

例会案内

- ※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします
- ※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります
- ※雪山ハイキング参加条件：初級雪山ハイキング：雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当
- ※12月～3月、低山でも軽アイゼンを携行しましょう

《グレード》《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）		《岩登り区分》
(^^)	人里歩き.ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）	岩登りA 初心者対象
○（－）	○より難度が軽い○（＋） ○より難度が重い	岩登りB 経験者対象
○	一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）	岩登りC CL、SL対象
○○	一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）	
○○○	一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）	
○○○○	日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要	
《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）		《例会参加のための必要労山基金口数》
☆（夏）	三点確保で岩場の登降が確実にできる	ハイキング：3 口相当以上
☆☆（夏）	会の初級程度の岩登り経験者	岩A・沢入門：4 口相当以上
☆☆☆	別途、参加資格条件を例会案内に記載	アルパイン・雪山・岩BC・沢：8 口相当以上

10/02（金）～10/03（土） 乗鞍岳3026m

オーバー60ラスト企画（グレード○）

（ハイキング部）

- ◇担当 （会員にのみ公開）
- ◇集合 10/02 08:00 AM 新幹線 新神戸駅改札 申込期限 09/10（木）
- ◇コース 10/2 新神戸駅⇒名古屋⇒高山 周辺観光 高山市内泊
10/3 高山⇒畳平⇒乗鞍岳⇒畳平⇒高山⇒名古屋⇒新神戸 5km 3時間
- ※定員になり次第締切 ※雨天時観光 ※費用概算 交通費：36,200円 宿泊費：10,000円（朝付）

10/02（金）～10/04（日） 白山 2702m

紅葉を楽しむ！ みろく山の会とコラボ（グレード○○）

（ハイキング部） 日程変更

- ◇担当 （会員にのみ公開）
- ◇集合 10/02 07:00 PM JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲前 申込期限 09/18（金）
- ◇コース 10/2 JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲前19:00⇒山の駅よろっさ24:00（仮眠）
10/3 山の駅よろっさ⇒市ノ瀬⇒別当出合⇒殿ヶ池避難小屋⇒黒ボコ岩⇒白山室堂⇒白山御前峰⇒白山室堂（小屋泊） 6.7km 5時間20分
10/4 白山室堂⇒白山御前峰⇒白山室堂⇒南竜山荘⇒油坂ノ頭⇒甚之助避難小屋⇒中飯場⇒別当出合⇒市ノ瀬⇒帰神 13.7km 8時間

車移動に変更になりました。雨天中止。

10/02（金）～10/03（土） 大峰・バリゴヤの頭（狼尾～南尾根）

藪漕ぎ登山（グレード〇〇☆☆）

（山行部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/02 08:00 PM 阪急西宮北口駅

申込期限 09/05（土）

◇コース 10/2阪急西宮北口駅→川迫ダム駐車場（仮眠）

10/3 大川口→狼尾→バリゴヤの頭→南尾根→大川口→帰神 5km 8時間

雨天中止・十分な岩登り経験があること・車の提供お願いします・リーダー判断あり

10/03（土） 紀伊山地 町石道へ

世界遺産 高野参詣道（グレード〇〇〇）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/03 08:30 AM 南海高野線九度山駅

申込期限 09/26（土）

◇コース 九度山駅→慈尊院→六本杉→二つ鳥居→笠木峠→矢立→鏡石→大門 22km 7時間

六甲半縦走が6時間程度で歩けること 雨天中止

10/03（土） 岩B 雪彦山地蔵岳東稜ノーマルルート

マルチクライミングを楽しもう！！（グレード〇〇☆☆☆）

（山行部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/03 06:30 AM JR三ノ宮 にしむら珈琲前

申込期限 09/25（金）

◇コース 10/3 三ノ宮駅→加野神社→雪彦山東稜取り付き→ノーマルルート→地藏岳山頂→ 下降路→加野神社 3km 6h

雨天中止、労山基金8口相当、マルチクライミング経験者、CL判断、CL含め6人まで

10/04（日） クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう！（グレード〇）

（自然保護部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

お試し参加可

◇集 合 10/04 08:50 AM JR新神戸駅 1階

申込期限 10/04（日）

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校（解散）必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行 7月以降変更あり

少雨決行

10/08（木）～10/12（月） 燧ヶ岳2356m・会津駒ヶ岳2133m

ひのえうま還暦（一応）登山（グレード〇〇☆）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/08 08:45 PM 東梅田駅 夜行バス停留所

申込期限 08/31（月）

◇コース 10/8 大阪⇒宇都宮（夜行バス）

10/9 宇都宮（電車、レンタカー、バス）⇒沼山峠→尾瀬沼長蔵小屋（泊）3km/1h

10/10 小屋→燧ヶ岳→御池登山口⇒檜枝岐村民宿（泊）9km/6h

10/11 民宿⇒滝沢登山口→会津駒ヶ岳→中門岳→滝沢登山口 12km/7.5h

登山口⇒宇都宮 宇都宮⇒10/12 朝 大阪（夜行バス）

今年60歳の方優先。定員CL含めて8名。夜行バスは9月に各自で予約。費用概算約6万円。レンタカー運転協力をお願いします。

10/09 (金) ~10/12 (月) 白馬岳2932m・不帰ノ嶮・唐松岳2696m

白馬連峰縦走 (グレード〇〇〇☆☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/09 09:00 PM J R三ノ宮駅北側にしむら珈琲前 申込期限 09/25 (金)

◇コース 10/9 三ノ宮駅にしむら珈琲前⇒道の駅アルプス安曇野ほりがねの里(仮眠)
10/10 道の駅ほりがねの里⇒八方バスターミナル⇒バス⇒榑池ロープウェイ駅⇒白馬乗鞍岳⇒白馬大池⇒小蓮華山⇒白馬岳⇒白馬頂上山荘 8h 9.9km
10/11 白馬頂上山荘⇒天狗山荘⇒天狗ノ頭⇒不帰1峰⇒不帰2峰(北峰)⇒不帰2峰(南峰)⇒唐松岳⇒唐松岳頂上山荘 9h 9.1k 10/12 唐松岳頂上山荘⇒丸山ケルン⇒八方池⇒八方ゴンドラリフト 3h 4.7km

不帰の嶮「三大キレット」の一つ、山行部例会で岩稜帯ルートの参加経験済みを参加資格にします。保険8口以上、2日間ともテント泊、雪渓歩きありチェーンスパイク・アイゼン必須

10/09 (金) ~10/12 (月) 根石岳2603m・縞枯山2403m

北八ヶ岳の山小屋でお風呂を楽しむ (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/09 08:00 PM 阪急三番街BT 申込期限 09/08 (火)

◇コース 10/9 梅田⇒夜行バス
10/10 美濃戸口⇒赤岳鉱泉⇒オーレン小屋 9.3km 5時間40分
10/11 オーレン小屋⇒東天狗岳⇒麦草ヒュッテ 8.4km 5時間10分
10/12 麦草ヒュッテ⇒縞枯山⇒北八ヶ岳ロープウェイ⇒帰神 4.2km 2時間40分

山小屋2泊

10/09 (金) ~10/10 (土) 石鎚山 1982m

紅葉スリルの東稜ルートで墓場尾根へ (グレード〇〇☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/09 09:00 PM 会事務所 申込期限 10/02 (金)

◇コース 10/10会事務所3:00⇒8:00土小屋駐車場 土小屋登山口8:30⇒東稜分岐⇒南尖峰⇒墓場尾根⇒南尖峰⇒石鎚山⇒二ノ鎖小屋⇒15:00土小屋登山口 8.5km 6.5時間

5m程度の岩壁をフリークライミングで登れる方 定員4名(CL含む) 雨天中止

10/09 (金) 焼岳 2444m

テント泊で行く (グレード〇〇〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10月9日 20:00pm JR西宮駅 申込期限 10/02 (金)

◇コース 10/9 西宮駅⇒道の駅ななもり清美(仮眠)
10/10 ななもり清美⇒平湯⇒上高地BT⇒小梨平⇒焼岳登山口⇒焼岳北峰⇒焼岳登山口⇒小梨平(テント泊) 15km 9.5時間
10/11 小梨平⇒明神⇒小梨平⇒河童橋⇒上高地BT⇒平湯⇒19:00帰神 7km 2.5時間

*夏山登山教室フォローアップ例会 テント泊初心者優先、雨天中止、早期締切有り、定員4名

10/10（土） 六甲山系・風吹山437m

ゆるりハイキングでわいわい楽しく歩こう！（グレード○（－））

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/10 09:00 AM 阪急電車 芦屋川駅

申込期限 10/03（土）

◇コース 芦屋川駅→高座の滝→風吹山→金鳥山→岡本駅

6km 3時間半 仁ちゃん推し楽ちんルート

雨天中止 歩く時間が長く例会に参加しづらいと思われる方！どうぞ、参加してください！ 【友の会参加可能】

10/11（日） 森守りボランティア

登山道の整備他（グレード○（－））

（自然保護部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/11 09:00 AM JR新神戸駅

申込期限 10/01（木）

◇コース 10/11 新神戸駅→桜広場→新神戸駅

5km 6時間

雨天中止、足の弱い方は車でアジサイ広場まで移動出来るので遠慮なくご連絡下さい。

10/12（月） シュラインロード

石仏に囲まれて秋の裏六甲を歩こう（グレード○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/12 08:30 AM JR住吉駅

申込期限 10/06（火）

◇コース 住吉駅前→渦森台→寒天山道→六甲山上駅→記念碑台→阪急池→シュラインロード→逢山峡→東山橋→唐櫃台駅 11km 5時間

雨天中止、バス代230円、熊の目撃情報によっては、中止あるいはコース変更もあり

10/12（月） 六甲山系・横尾山312m

よこお野路菊の丘から横尾山へ（グレード○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/12 09:00 AM JR塩屋駅

申込期限 10/05（月）

◇コース JR塩屋駅→旗振山→よこお野路菊の丘→横尾山→馬の背→東山→板宿八幡神社 9km 5時間

※雨天中止

※よこお野路菊の丘から横尾山へは少し岩場あり

※馬の背は特に気を付けてゆっくり歩きます

10/16（金）～10/18（日） 岩B 八ヶ岳系・稲子岳

八ヶ岳のマルチクライミングを楽しもう！！（グレード○○○☆☆☆）

（山行部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/16 08:30 PM JR三ノ宮 にしむら珈琲

申込期限 10/03（土）

◇コース 10/16 JR三ノ宮→唐沢鉱泉（車中泊）

10/17 唐沢鉱泉→黒百合ヒュッテ→中山峠→左方カンテ取り付け→稲子岳→黒百合ヒュッテ（幕営）
9km 9h

10/18 黒百合ヒュッテ→唐沢鉱泉→神戸 3km 3h

マルチクライミング経験者、労山基金8口相当、CL判断、6名まで

10/16 (金) ~ 10/18 (日) 双六岳・三俣蓮華岳 (双六山荘泊)

晩秋の北アルプスを楽しむ (グレード〇〇〇☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/16金 8:30pm JR三ノ宮北側にしむらコーヒー前

申込期限 09/16 (水)

◇コース 10/16金 20:30三ノ宮⇒道の駅ななもり清見 (前泊)

10/17土 ななもり清見⇒新穂高温泉7:00→13:30鏡平小屋→15:30双六小屋 (宿泊)

10/18日 双六小屋5:00→6:30双六岳→8:00三俣蓮華岳→9:30双六小屋→11:00鏡平小屋→15:00新穂高温泉⇒平湯🔥⇒帰神

*荒天中止 *双六小屋4名予約済@15,500*車の提供*秋の趣きが分かる方 (笑)

10/17 (土) ~ 10/18 (日) 大峰山系・稲村ヶ岳1726m

日帰りではなく洞川温泉に泊まります! (グレード〇〇〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/17 12:30 PM 近鉄電車 大阪阿部野橋駅

申込期限 10/07 (水)

◇コース 10/17 大阪阿部野橋駅⇒洞川温泉バス停⇒日帰り温泉、温泉街をぶら歩き、クラフトビール堪能⇒宿泊先で夕食

10/18 宿⇒母公堂⇒清浄大橋⇒レンジ辻⇒稲村ヶ岳⇒法力峠⇒母公堂⇒洞川温泉バス停 17km 9時間 車提供のある場合は7時間程

■ 交通機関利用の場合は大阪阿部野橋18時42分到着

車提供をお願いします。提供のない場合は電車、バスでの移動になります。稲村ヶ岳は鎖、梯子があり中級者向。宿代夕食 (中華料理) 含め8,000円程度 4名募集 雨天中止

10/17 (土) 六甲山系・長峰山687m

関電巡視路尾根コース (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

お試し参加可

◇集 合 10/17 09:00 AM 阪急六甲駅

申込期限 10/10 (土)

◇コース 阪急六甲⇒関電巡視路分岐⇒長峰山⇒掬星台⇒山寺尾根⇒阪急六甲駅 10km 6.5時間

雨天中止

10/17 (土) 横尾山312m

須磨アルプス 馬の背 (グレード〇)

(ハイキング部) 例会中止

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/17 08:30 AM JR塩屋駅

申込期限 10/10 (土)

◇コース JR塩屋駅⇒旗振山⇒鉄拐山⇄杵尾山⇒横尾山⇒須磨アルプス⇒東山⇒板宿八幡神社⇒山陽電車板宿駅 8km 6時間

簡単な鎖場あり 馬の背は慎重に歩きましょう 雨天中止

10/17 (土) 六甲山系 荒地山 うぐいす広場(400m付近)

漢メシ(沢泊っぽい) (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/17 09:00 AM 阪急電鉄 芦屋川駅北側広場

申込期限 10/10 (土)

◇コース 10/17 芦屋川駅⇒うぐいす広場 (沢泊っぽい) うぐいす広場⇒芦屋川駅 7km 8時間

魚を捌けるかた歓迎 山での失敗談歓迎

10/17 (土) ~10/18 (日) 剣山 1955m・一ノ森 1879m・次郎笈 1930m

四国随一の稜線とテント泊を楽しもう！ (グレード〇〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/17 10:00 PM 会事務所 (前泊)

申込期限 10/09 (金)

◇コース 10/17 3:00会事務所⇒見ノ越第一駐車場→西島駅→一ノ森→二ノ森→剣山→西島駅(幕営) 6.5km
4.5時間

10/18 西島駅→大剣神社→次郎笈→大剣神社→西島駅→見ノ越第一駐車場⇒帰神 5.8km 3.5時間

雨天中止、早期締切有り、定員4名

10/18 (日) 六甲南北縦走 新神戸～森林植物園～山田道

山田道途中、弓削牧場に寄り道します(お天気よければ) (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/18 08:00 AM JR新神戸駅 1 階

申込期限 10/10 (土)

◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→森林植物園→山田道→弓削牧場→山田道→谷上駅 11km、6時間

雨天中止

10/18 (日) 市ヶ原周辺

ハイキングの為にセルフレスキュー (グレード〇)

(安全対策部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/18 09:00 AM 新神戸駅

申込期限 10/11 (日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺 ロープワークの基礎、実践練習、応急手当 (三角巾の使い方)

全会員対象。ハイキング装備。雨天中止。

10/21 (水) 的形ふるさと里山回廊

里山と海浜を楽しめるトレッキングルートです。 (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/21 09:30 AM 山陽電鉄的形駅

申込期限 10/13 (火)

◇コース 的形駅→坂の山→大日山→青の山→高坪山→向山→磯山→燈籠地山→木庭山→八家駅 11km 5時間

雨天中止

10/22 (木) 岩登りA・妙号岩

岩登りを楽しもう (グレード〇☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/22 08:30 AM 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 10/12 (月)

◇コース 9:00名号岩14:30→15:00鈴蘭台駅

登攀具一式 労山基金4口相当 岩登りA受講済 雨天中止

10/23 (金) ~10/25 (日) 由布岳1,583m

弾丸フェリーで行く豊後富士 (グレードO (+) ☆)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/23 07:30 PM 神戸港 (六甲アイランド) さんふらわあ乗り場

申込期限 10/16 (金)

◇コース 10/23 六甲アイランド19:50⇒

10/24 ⇒7:20大分港⇒レンタカーで約40分

正面登山口→由布岳→お鉢巡り→正面登山口 8km 5時間30分

大分港19:30⇒

10/25 ⇒7:55六甲アイランド

・申込受付後ご自身で乗船券を購入 (7月23日9時から購入可能)。・中止の場合は10月21日の夜までにメールで連絡 (キャンセル料は乗船2日前10%、乗船前30%)。

10/23 (金) ~10/25 (日) 北八ヶ岳. にゅう2352m

美しい苔と美味しい揚げパンを求めて (グレードOO)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/23 01:00 AM 事務所前

申込期限 09/18 (金)

◇コース 10/24 事務所前→白駒池駐車場→縞枯山→雨池山→白駒山荘 8km 7h

10/25 白駒山荘→ゲート→青苔荘→にゅう→中山→高見石小屋→白駒池駐車場⇒神帰 7km 5h

①車の提供のご協力を願います。②雨天時7日前に連絡します。(宿のキャンセル料の日程幅がのびている為です)

③車等に関するキャンセル料は10/7から発生します。④事務所泊の集合時間は20時です。

10/23 (金) ~10/24 (土) 氷ノ山1510m、鉢伏山1222m

紅葉を見ながらブン回し! (グレードOOO)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/23 08:00 PM 三ノ宮 西村珈琲店前

申込期限 10/11 (日)

◇コース 10/23 道の駅で仮眠

10/24 福定親水公園→氷ノ山登山口→氷ノ山→高丸山→鉢伏山→福定親水公園 18km、10時間

六甲全山縦走完走程度の体力、もう1台車があると下山後が助かります。雨天中止。

10/23 (金) ~10/24 (土) 東赤石山~西赤石山周回

四国の山を楽しもう (グレードOOO☆)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/23 08:00 PM 阪急西宮北口駅

申込期限 10/03 (土)

◇コース 10/23 西宮北口駅→筏津坑駐車 (仮眠)

10/24 筏津坑駐車場→東赤石山→前赤石山→西赤石山→日浦登山口→筏津登山口→帰神

17km 10時間

雨天中止・ルート、レベルを確認して申し込みをお願いします

10/24 (土) 茶臼山166m・宝珠山182m・大谷山240m

坂越アルプス~絶景播磨灘を眺めながら~ (グレードO)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/24 09:15 AM JR山陽本線坂越駅

申込期限 10/16 (金)

◇コース 坂越駅→坂越港→茶臼山→宝珠山→大谷山→みかんのへた山→坂越港→坂越駅 8km 5時間

雨天中止 参加募集人数8名まで

10/24 (土) 六甲山系 須磨アルプス

秋を感じながら海を望む稜線を歩きましょう (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/24 09:00 AM JR神戸線塩屋駅 改札出口前

申込期限 10/17 (土)

◇コース 10/24 塩屋駅→登山口→旗振山→高倉山→馬の背→板宿駅 8Km 6時間

雨天中止。

10/24 (土) ~10/25 (日) 朝来・立雲峡、竹田城山353m

風雲!竹田城、雲海がみたい! (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/24 11:00 PM JR姫路駅 参加者で応相談

申込期限 10/17 (土)

◇コース 立雲峡駐車場→立雲峡第一展望台→竹田まちなか駐車場→竹田城山山頂→竹田まちなか駐車場 4km 3時間

雨天中止 天候により雲海が期待できなくても雨でない限り行く予定です 定員(CL以外3名) 立雲峡駐車場で車中泊予定 立雲峡入場料(300円)竹田城跡入場料(500円)

10/24 (土) ~10/25 (日) 飛騨山脈 錫杖岳2168m

木登りバリエーション (グレード○○○○☆☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/24 06:00 AM JR線 芦屋駅

申込期限 10/17 (土)

◇コース 10/24 新穂高温泉→クリヤ谷 テント泊 2km 2時間

10/25 泊地→牧南沢→錫杖岳本峰→牧南沢 6km 8時間

岩A例会参加 懸垂下降スキルが必要 定員2~3人

荒天中止 相談ください(バリエーション入門)

10/24 (土) 段ヶ峰 1103m

天空の回廊 関西百名山 (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/24 07:30 AM JR神戸線 明石駅

申込期限 10/16 (金)

◇コース 明石⇒生野登山口→達磨ヶ峰→フトウガ峰→段ヶ峰→生野高原登山口⇒明石 8km 5時間

※定員4名、車の提供があれば8名まで ※雨天中止

10/25 (日) ほしだの森 星のブランコ

秋だし、ウォーキングしようよ (グレード○ (-))

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/25 09:30 AM 京阪 私市駅

申込期限 10/18 (日)

◇コース 私市駅→ほしだ園地→星のブランコ→やまびこ広場(昼食)→ハンバーガー岩→展望デッキ→ほしだ園地→私市駅 9km 5時間

※星のブランコは全長280mの巨大なつり橋です ※歩きやすい遊歩道です ※雨天中止

10/25（日） 六甲山系・菊水山459m

歩いた後は酵素玄米で心と体をきれいにしよう（グレード○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/25 08:00 AM 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 10/18（日）

◇コース 神戸電鉄鶴越駅→石井ダム→菊水山→石井ダム下→立ヶ畑ダム→天王茶屋 9.7km 5時間

天王茶屋の予約のため、CL含めて定員6名。雨天時コースを変更して決行。

10/25（日） 六甲山系・君影ロックガーデン348m

湊川から歩いて行こう（グレード○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/25 09:00 AM 神鉄湊川駅改札口

申込期限 10/18（日）

◇コース 10/25 湊川駅→烏原水源地→君影ロックガーデン→鈴蘭台駅 8km 4時間

雨天中止

10/28（水） 森守ボランティア

森の手入れを通して、六甲山を楽しみませんか？（グレード○（－））

（自然保護部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/28 09:00 AM 新神戸駅

申込期限 10/20（火）

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→さくら広場→市ヶ原→新神戸駅 4km 7時間

10/29（木）～10/31（土） 燕岳 2763m

初冬の中級雪山ハイキング（グレード○○☆☆☆）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/29 08:00 PM 三ノ宮駅 西村珈琲店前

申込期限 09/30（水）

◇コース 10/29 三ノ宮→穂高駅(仮眠)

10/30 穂高駅⇒中房温泉→燕山荘(泊) 4km 5時間

10/31 燕山荘→燕岳→中房温泉⇒穂高駅⇒帰神 4km 4時間

中級雪山ハイキング経験者以上。燕山荘予約済(16000円)。定員4名(CL含む)。自家用車使用、運転協力お願いします。中房温泉で入浴予定。

10/29（木） 横尾山312m. 高取山328m

塩屋から行く プチ六甲縦走（グレード○）

（ハイキング部） 例会中止

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 10/29 09:00 AM JR 塩屋駅北側

申込期限 10/19（月）

◇コース 塩屋駅→旗振山→横尾山→高取山→清水茶屋→登山口 10km 8時間

雨天中止

10/31 (土) 播磨アルプス桶居山247m・高御位山299m

播磨アルプスを縦走しましょう (グレード〇〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/31 08:30 AM JRひめじ別所駅

申込期限 10/24 (土)

◇コース ひめじ別所駅→桶居山→桶居山分岐→高御位山→鹿島神社→JR曾根駅 10km 6.5時間

雨天中止

10/31 (土) 金勝アルプス509m

五感で岩を楽しむ絶景ハイク (グレード〇☆)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10月31日(土) 8:50am JR草津駅

申込期限 10/24 (土)

◇コース 草津駅⇒上桐生バス停→落ヶ滝→天狗岩→白石峯→上桐生バス停⇒草津駅 8.5キロ 5時間

雨天中止

10/31 (土) 三輪山 467m

秋の山辺の道。三輪山でパワーチャージ (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/31 09:00 AM 近鉄桜井駅

申込期限 10/24 (土)

◇コース 桜井駅→大神神社→三輪山→山辺の道→天理市トレイルセンター 13km 6時間

雨天中止。天理市トレイルセンターでお茶を予定してます。元気なら天理駅で天理ラーメン

10/31 (土) 岩登りA座学 岩登りの心得・装備・ロープワーク

岩登りを始める方の必須講座 (グレード(^)☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10月31日(土) 18:00 会事務所

申込期限 10/24 (土)

◇コース 省略

18:00~20:00まで予定しております。※岩登りAへの参加には、本講座の受講が必要です。

10/31 (土) 岩B・百丈岩

マルチピッチ入門 (グレード〇☆☆☆)

(山行部) 追加分

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 10/31 08:00 AM JR道場駅

申込期限 10/10 (土)

◇コース 午前：やまびこ茶屋横のやぐら付近でマルチピッチのシステム説明、支点構築、懸垂下降など
午後：百丈岩 東稜登攀

※マルチピッチに興味ある方 ※要岩B資格 ※登攀具一式 ※できればWロープがあると良い ※雨天中止 ※スタッフ参加募集します

11/01 (日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう! (グレード○)

(自然保護部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

お試し参加可

◇集 合 11/01 08:50 AM JR新神戸駅 1階

申込期限 11/01 (日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校 (解散)。市ヶ原で解散するコースあり。

ゴミはさみ、ゴミ袋、軍手を持参してください。雨天時は短縮コースにて開催。

11/03 (火) 羽伏山281m

星のブランコと星田連山20座をめざそう! (グレード○○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/03 08:30 AM JR学研都市線 星田駅

申込期限 10/28 (水)

◇コース 星田駅→星田妙見宮→宗円山→大谷山→羽伏山→飯森小山→ハンバーガー岩→やまびこ広場→星のブランコ→哮峯→白峯→鴻ノ巣山→星田駅 12.5km 7時間

雨天中止

登山道が狭いところが多く定員8人(CL含む)

11/03 (火) 須磨アルプス

須磨浦公園で秋ピクニックしよう! (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/03 09:00 AM JR鷹取駅改札前

申込期限 10/27 (火)

◇コース JR鷹取駅→妙法寺公園→東山→馬の背→横尾山→高倉山→旗振山→須磨浦公園 5時間 8.8km

雨天中止

11/03 (火) 岩登りA・御着の岩場

岩登りを楽しもう (グレード○☆☆)

(山行部) 追加分

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/03 09:00 AM JRひめじ別所駅

申込期限 10/25 (日)

◇コース 9:00集合→10:00御着の岩場14:30→15:30ひめじ別所駅

※ 登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※雨天中止 ※岩登りA座学受講済 ※お天気やCL都合により場所を変更する場合があります

11/03 (火) 冬山に備えて学ぼう

冬山登山教室 机上講座 (グレード^^)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/03 09:50 AM 会事務所 (参加者により場所変更の可能性有)

申込期限 10/20 (火)

◇コース 11/3 ①オリエンテーション(10:00-10:15) ②行動計画とリスクマネジメント(10:15-10:45)

③気象(10:45-11:45) ④読図(12:45-13:45) ⑤装備(13:45-14:45) ⑥医療(14:45-15:15)

※興味ある人は誰でも参加可能 ※ヤマケイ登山学校「雪山登山」をベースに講座を進めます

11/04 (水) ~ 11/05 (木) 伯耆大山1709m

黄金に染まるブナ林と地ビールを楽しむ (グレード〇〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/04 08:00 AM JR西宮駅南側ロータリー

申込期限 10/03 (土)

◇コース 11/4 JR西宮駅⇒観光(金持神社、楽楽福神社、鍵掛峠を予定)⇒大山バックパッカーズ 夕食はガンバリウスへ

11/5 夏道登山口⇒弥山⇒元谷⇒夏道登山口10km 8時間

※車提供をお願いします ※定員8人程度 ※雨天中止 ※キャンセル料がかかる場合があります ※バックパッカーズ4,500円(朝食付き)

11/06 (金) 再度公園470mからハーブ園

のんびりハイク (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/06 09:00 AM JR元町駅

申込期限 10/30 (金)

◇コース 9:00 JR元町駅⇒諏訪山⇒12:00再度公園⇒14:00ハーブ園⇒15:00JR新神戸駅 10km 6時間

雨天中止

11/07 (土) 吉野山 奥千本

国宝ご本尊金剛蔵王大権現3体をご参拝 (グレード〇〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/07 06:40 AM 近鉄大阪阿部野橋駅

申込期限 10/31 (土)

◇コース 大阪阿部野橋駅6:50発⇒吉野駅8:22着⇒金峯山寺(ご本尊金剛蔵王大権現3体の特別ご開帳)⇒金峯神社(昼食)⇒奥千本⇒西行庵⇒後醍醐天皇塔尾陵⇒吉野駅 13km 7時間(拝観時間を含む)

雨天中止 車の提供をお願いいたします。車利用のない場合は電車移動のため集合時間厳守でお願いします。金峯神社特別拝観料1,600円

11/07 (土) ~ 11/08 (日) 石鎚山・1920m

無人小屋泊・早朝の滝雲(雲海の滝)と紅葉 (グレード〇(+)) ☆

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/07 08:30 AM 三ノ宮バスターミナル(車提供の場合は変更)

申込期限 10/06 (火)

◇コース 11/7 三宮8:50⇒バス⇒伊予西条⇒バス⇒14:31石鎚山ロープウェイ⇒15:08成就駅

成就駅⇒二の鎖小屋 3.5km 2時間50分

11/8 二の鎖小屋7:00⇒弥山⇒天狗岳⇒11:00成就駅 4.5km 3時間30分

成就駅12:23⇒バス⇒13:17伊予西条14:05⇒バス⇒18:20三宮

・シュラフ・マット等必要・交通費概算¥16,000.

11/07 (土) 讃岐 金刀比羅宮奥社 392m

お詣り後にうどんを食べよう! (グレード〇(-))

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/07 07:00 AM JR三宮駅前にしむら珈琲前

申込期限 10/31 (土)

◇コース JR三宮駅前にしむら珈琲⇒琴電琴平駅⇒金比羅宮石段⇒金刀比羅宮本宮⇒白峰神社⇒金刀比羅宮奥社(厳魂神社)⇒白峰神社⇒金刀比羅本宮⇒金比羅石段 5km 2.5h

車提供をお願いします

定員はCL含め4名・雨天中止

11/07（土） セルフレスキュー講習会

山行部 安全講習（グレード〇☆☆☆）

（山行部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/07 09:00 AM 神戸登山研修所

申込期限 10/16（金）

◇コース 講習内容 リードレスキュー、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等
※本例会は岩登りBCの安全講習です。（KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照）
※定員5名程度（施設利用料500円）

11/08（日） 瑞宝寺公園

住吉道から有馬温泉の紅葉を見に行こう（グレード〇）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/08 08:30 AM JR住吉駅

申込期限 11/02（月）

◇コース 住吉駅前⇒エクセル東⇒石切道登山口⇒七曲分岐⇒一軒茶屋⇒筆谷道分岐⇒瑞宝寺公園⇒有馬温泉駅
9.8km 5.5時間

雨天中止、バス料金230円

11/08（日） 横尾山312m・高取山328m

一部マイナールートで登る須磨アルプス・高取山（グレード〇（+））

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/08 08:30 AM 山陽電鉄須磨浦公園駅改札

申込期限 11/01（日）

◇コース 須磨浦公園駅⇒旗振山⇒鉄拐山⇒文太郎道経由で梶尾山⇒横尾山⇒禅昌寺⇒禅昌寺西尾根経由で高取山⇒16:00ころ高速長田駅 14.6km 7.5時間

11/08（日） 森守りボランティア

アジサイ広場と桜広場の草刈り（グレード〇（-））

（自然保護部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/08 08:30 AM JR三宮北側にしむら珈琲店前

申込期限 11/01（日）

◇コース 11/8 にしむら珈琲店⇒再度公園⇒アジサイ広場⇒にしむら珈琲店 2km 6時間

雨天中止、三宮からアジサイ広場迄は車で移動します。車の提供お願い致します。歩きを希望の方はその旨連絡下さい。腰袋お持ちの方は持参して下さい。

11/08（日） 岩登りB 御在所岳前尾根

マルチピッチクライミングを楽しむ（グレード〇〇☆☆☆）

（山行部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/08 04:00 AM 会事務所

申込期限 10/25（日）

◇コース 会事務所4:00am⇒裏登山口付近の駐車地6:00am
裏登山口⇒藤内小屋⇒前尾根取付⇒ヤグラ⇒藤内小屋⇒裏登山口

※参加条件：カムの回収ができる方。マルチクライミングシステムをマスターしている方。Tロープで御着5.10b以上登れる方。労山基金8口 or 4口+ココヘリ。

11/11 (水) 比良山系・蛇谷ヶ峰901m

黄葉が美しい蛇谷ヶ峰の西尾根を歩く (グレード○ (+))

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/11 07:19 AM JR近江高島駅

申込期限 11/04 (水)

◇コース 近江高島駅⇒畑バス停⇒横谷峠⇒蛇谷ヶ峰⇒蛇谷ヶ峰西尾根⇒桑野橋バス停⇒朽木学校前⇒安曇川駅
11km 6時間

桑野橋からのバスが小さいので定員5名

蛇谷ヶ峰西尾根は激下りがあります。

雨天中止

11/11 (水) 鈴鹿山系・鎌が岳1161m

関西のmatterホルンに登ろう (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11月11日 6:00am (参加者により相談) JR三ノ宮 なか卯前

申込期限 11/03 (火)

◇コース 宮津峡キャンプ場⇒水沢峠⇒鎌が岳⇒カズラ谷道分岐⇒宮津峡キャンプ場 9k 6時間

コースにガレ場あり・雨天中止・車の提供なき場合定員5名・キャンセル料発生します

11/12 (木) 岩登りA・名号岩

岩登りを楽しもう (グレード○☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/12 08:30 AM 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 11/02 (月)

◇コース 9:00名号岩14:30⇒15:00鈴蘭台駅

登攀具一式 労山基金4口相当 岩登りA受講済み 雨天中止

11/14 (土) 満願寺西山361m 長尾山302m 中山477m

山から伊丹空港を見よう! 中山縦走^_^ (グレード○ (+))

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/14 09:00 AM 阪急山本駅

申込期限 11/07 (土)

◇コース 山本駅⇒満願寺西山⇒長尾山⇒中山⇒夫婦岩⇒中山寺 9.5km 5時間半

簡単な岩あり

11/14 (土) 蓬萊峡

山行部アイゼントレーニング (グレード○ (+) ☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/14 08:30 AM 宝塚駅前バス停

申込期限 11/01 (日)

◇コース 宝塚駅前バス停⇒知るべ岩下車⇒蓬萊峡⇒大屏風、小屏風にてアイゼントレーニング⇒知るべ岩バス停⇒宝塚駅

※岩登りA経験者、雪山経験者 リーダー判断あり ※労山基金8口相当 ※山行部扱いの雪山例会の参加条件としてこのアイゼントレーニングが必要な場合があります

※集合時間等の変更の可能性あり

11/14 (土) 山行部・忘年会

ゆく山・くる山 (グレード^^)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 JR道場駅前 5:00pm JR道場駅

申込期限 11/01 (日)

◇コース 大北商店2Fで行います (日帰り可) 食事は参加者で相談、泊まりの方は寝袋・マットが必要です、どなたでも参加出来ます。

11/14 (土) 芋煮会 市ヶ原

皆で芋煮を作って食べましょう (グレード^^)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/14 10:00 AM 新神戸駅1階

申込期限 11/08 (日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 3km 2時間

友の会参加可

11/15 (日) 比良山系・蓬萊山1173m

琵琶湖を眺めながら紅葉の蓬萊山を縦走しましょう (グレード〇〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/15 09:00 AM JR蓬萊駅

申込期限 11/08 (日)

◇コース 蓬萊駅 9:00→薬師ノ滝道登山口 9:55→薬師の滝 10:00→小女郎峠 11:50→蓬萊山 12:30→打見山 13:30→琵琶湖テラス→天狗杉 14:30→志賀駅 16:00 13.5km 7時間

※JR三ノ宮7:20発新快速敦賀行→8:35堅田8:41発湖西線普通近江舞子行に乗り換え 8:49蓬萊駅着 @¥1,980

※雨天中止

※混んでいなければ琵琶湖テラスでくつろぎましょう

11/15 (日) 亀山7座 三子山568m～四方草山652m

三子さんと登ろう (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/15 06:30 AM JR三ノ宮駅

申込期限 11/04 (水)

◇コース 鈴鹿峠→三子山→四方草山→三子山→鈴鹿峠 5.5km 5.5時間

マイカー利用(キャンセル料有り)

11/15 (日) 岩登りB・不動岩東壁

岩B・マルチピッチ入門② (グレード〇☆☆☆)

(山行部) 追加分

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/15 08:30 AM JR道場駅

申込期限 10/31 (土)

◇コース 不動岩東壁 (マルチシステム確認、セカンドビレイ、支点構築、懸垂下降、実践)

※マルチピッチに興味ある方 ※要岩B資格 ※登攀具一式 ※できればWロープがあると助かります。Wロープがない方はWロープがある方を優先する場合があります。 ※雨天中止 ※スタッフ参加お願いいたします

11/17 (火) 六甲山系・黒五谷(364m付近)

静寂に包まれた秋景色 (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/17 09:00 AM 阪急神戸線芦屋川駅北側広場

申込期限 11/09 (月)

◇コース 11/17 芦屋川駅→風吹岩→黒五谷→御影駅 10km 5.5時間

雨天中止

11/20 (金) ~11/23 (月) 大崩山1644m

九州屈指の岩峰へ (無人小屋泊で関サバを) (グレード○○)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/20 07:30 PM 神戸港 (六甲アイランド) さんふらわあ乗り場

申込期限 11/13 (金)

◇コース 11/20 六甲アイランド19:50⇒フェリー⇒

11/21 ⇒7:20大分港⇒レンタカーで約2時間⇒大崩山登山口⇒大崩山荘 1km 30分

11/22 大崩山荘⇒大崩山⇒大崩山荘⇒登山口 8.4km 7時間

登山口⇒レンタカーで約2時間⇒大分港19:30⇒フェリー⇒

11/23 ⇒7:55六甲アイランド

・無人小屋泊につきシュラフ、マット要。・申込受付後ご自身で乗船券を購入 (8月20日9時から購入可能)。・中止の場合は11月18日の夜までにメールで連絡 (キャンセル料は乗船2日前10%、乗船前30%)。

11/20 (金) ~11/22 (日) 剣山1,955m・三嶺1,894m縦走

西日本一美しい稜線を歩む (グレード○○○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/20 10:00 PM JR垂水駅

申込期限 11/06 (金)

◇コース 11/20 JR垂水駅⇒見ノ越 (車中泊)

11/21 見の越⇒剣山⇒次郎笈⇒丸石避難小屋⇒白髪避難小屋⇒三嶺⇒三嶺ヒュッテ(避難小屋泊)
16km 11時間

11/22 三嶺ヒュッテ⇒三嶺林道⇒三嶺登山口⇒見の越⇒帰神 4km 2.5時間

避難小屋泊になりますのでシュラフ・防寒具等必携です。

霧氷を期待しますのでチェンスパイク要。食事は個食。

定員: 5名 (CL含む)、運転協力をお願いします。

下山後、『天空露天風呂』も堪能します。

※雨天中止 ※コースが逆転する可能性あり

11/21 (土) 北摂山系の峻峰 剣尾山(784m)周回コース

下山後は能勢温泉天然湯でリフレッシュ (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/21 07:20 AM 能勢電鉄山下駅

申込期限 11/14 (土)

◇コース 山下駅07:40発⇒山辺口⇒行者山登山口⇒剣尾山⇒横尾山⇒行者山登山口⇒山辺口 13km 5時間30分

山下駅から阪急バス乗車で山辺口まで移動交通系ICカード対応可500円, バス下車から登山口まで徒歩30~40分 (片道約3.5km), 定員5名、雨天中止 能勢温泉は1100円

11/21（土） 六甲山系・記念碑台786m

歩いた後はカミカ茶寮でランチしよう！（グレード○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/21 07:30 AM 阪急電鉄六甲駅

申込期限 11/14（土）

◇コース 六甲ケーブル下駅→前ヶ辻→記念碑台→六甲山上駅→油コブシ→六甲ケーブル下駅 7.6km 4時間

定員6名 雨天中止

11/22（日） 奈良・山の辺の道

日本最古の道をのどかに辿る（グレード○（－））

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/22 09:00 AM 近鉄・JR天理駅

申込期限 11/15（日）

◇コース 天理駅→石上神宮→竹之内・萱生環濠集落→天理市トレイルセンター→崇神天皇陵→桧原神社→大神神社→JR三輪駅 14km 5時間

コース状況：平坦な里山歩きです 野菜・果物等の販売所あり ※雨天中止

11/22（日） 宍粟の山 国見山467m

宍粟の山に登り紅葉を見よう（グレード○（－））

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/22 10:00 AM 宍粟市役所 駐車場

申込期限 11/13（金）

◇コース 11/22 登山口→山頂 2.4KM 1時間30分 帰りはロープウェイ（無料）

参加者の所在地により、神戸発、明石発

11/23（月） 有馬温泉～瑞宝寺公園～一軒茶屋～ケーブル下

秋を楽しみながらトレイルハイク（グレード○○○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/23 08:30 AM 神戸電鉄 有馬温泉駅

申込期限 11/14（土）

◇コース 有馬温泉駅→瑞宝寺公園→一軒茶屋→ガーデンテラス→記念碑台→長峰山→六甲ケーブル下⇒阪急六甲駅 17km 8時間

※健脚向け 雨天中止 神戸スタンプラリーが開催されればポイントに立ち寄ります。

11/23（月） 六甲山系・菊水山～摩耶山

冬山登山教室 トレーニング①（グレード○○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/23 08:30 AM 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 11/09（月）

◇コース 菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→摩耶山→王子公園 14km 7時間

冬山教室の実技参加者以外の方も参加できます。目安重量：女性13kg、男性15kg

11/25 (水) 森守ボランティア

森の健全な成長を支える活動です。〔グレード〇 (一)〕

(自然保護部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/25 09:00 AM 新神戸駅

申込期限 11/18 (水)

◇コース 新神戸駅→市ケ原→さくら広場→市ケ原→新神戸 4km 7時間

雨天中止

11/26 (木) 太陽と緑の道⑨ 太山寺山城跡コース

のどかな里山の秋の風景を楽しもう 〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

お試し参加可

◇集 合 11/26 09:00 AM 地下鉄西神中央駅

申込期限 11/18 (水)

◇コース 西神中央駅→秋葉神社→端谷城跡→寺谷→高畑城跡→太山寺→学園都市駅

14.3km 5時間半

高畑城跡から階段のアップダウンが何度かあります。太山寺までトイレはありません。太山寺拝観料300円。雨天中止。

11/27 (金) ~11/29 (日) 龍王岳・東尾根

雪山バリエーション 〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/27 09:00 PM 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 11/13 (金)

◇コース 11/27三ノ宮駅北側にしむら珈琲前⇒立山駅駐車場(仮眠)

11/28立山駅⇒室堂バスターミナル⇒室堂ヒュッテ(幕営)→一の越山荘→龍王岳→浄土山南峰⇒室堂ヒュッテ(テント泊) 7km 8h

11/29室堂ヒュッテ⇒室堂バスターミナル⇒立山駅⇒帰神

雪山バリエーション経験者、保険8口以上、※ビーコン、プローブ必須

11/28 (土) 六甲山系・長峰山687m

長峰尾根コース 〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

お試し参加可

◇集 合 11/28 09:00 AM 六甲ケーブル下駅

申込期限 11/21 (土)

◇コース 六甲ケーブル下駅→長峰尾根→長峰山→杣谷峠→掬星台→山寺尾根→六甲駅 10km 6時間

雨天中止

11/28 (土) ~11/29 (日) 岡山・那岐山(1225m)と広戸仙(1115m)

岡山の二座と大銀杏を楽しみましょう! 〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/28 07:00 AM JR 西明石駅

申込期限 11/08 (日)

◇コース 11/28 西明石駅⇒那岐山登山口P⇒B.Cコース⇒那岐山⇒登山口⇒菩提寺(大銀杏)⇒那岐山麓コテージ(泊) 10km 6h

11/29 コテージ⇒広戸仙駐車場→声ヶ峠→広戸仙→声ヶ峠→駐車場⇒西明石駅 6km 4h

運転協力、車出し協力あれば8名 宿泊(素泊まり、自炊)4500円 雨天中止

11/28 (土) 六甲山系・摩耶山702m

摩耶東谷スリットダムと生命の樹 (グレード〇〇☆)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/28 08:30 AM 阪急六甲駅

申込期限 11/21 (土)

◇コース 阪急六甲駅→護国神社前→杣谷登山口→摩耶東谷→掬星台→史跡公園→行者堂跡→上野道登山口→阪急王子公園駅 8km 6時間

バリエーションルート。岩場あり、ロープあり、後半は滑りやすい箇所直登あり。定員8名程度。持ち物:ハイキング装備 ※雨天中止

11/28 (土) 六甲山系・古寺山636m

静かな里山古寺山と紅葉のシュラインロードを歩きましょう (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/28 09:00 AM 神鉄六甲駅

申込期限 11/21 (土)

◇コース 神鉄六甲駅→古寺山→シュラインロード→前ヶ辻→アイスロード→六甲ケーブル下駅 8km 5.5時間

ゆっくり歩きましょう 雨天中止

11/29 (日) 再度公園・森林植物園

のんびり歩き!紅葉ハイク (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/29 09:00 AM JR元町駅 西口改札前

申込期限 11/22 (日)

◇コース JR元町駅→ビーナスブリッジ→再度公園→森林植物園→バス(神鉄北鈴蘭台or三宮) 9km 5時間

雨天中止

11/29 (日) 荒地山545m

晩秋の六甲山を歩く (グレード〇)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/29 09:00 AM 阪急電鉄芦屋川駅

申込期限 11/22 (日)

◇コース 阪急芦屋川駅→鷹尾山→荒地山→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 8km 5時間

11/29 (日) 岩登りA・山神社の岩場

岩登りを楽しもう (グレード〇☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 11/29 09:00 AM JRひめじ別所駅

申込期限 11/21 (土)

◇コース 岩場まで1時間程度徒歩→15:00登攀終了→16:00ひめじ別所駅

※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※雨天中止 ※岩座学受講済であること ※天気、CL都合で場所変更あり ※スタッフ参加募集します

11/29（日） 六甲山系・七兵衛山460m

私の好きな七兵衛山までゆっくり歩きましょう！！（グレード○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 11/29 09:00 AM JR甲南山手駅

申込期限 11/22（日）

◇コース JR甲南山手駅→森稲荷神社→薬大分岐尾根→風吹岩→横池→打越峠→七兵衛山→石切登山口→JR住吉駅 10.5km 4.5h

雨天中止・ゆっくり歩きたい人大歓迎！！

12/03（木） 小倉山296mと保津峡紅葉狩り

京都水尾で柚子風呂と地鶏水炊き鍋を楽しむ（グレード○（一））

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/03 08:30 AM 阪急嵐山駅8:30または神戸三宮駅7:00

申込期限 11/03（火）

◇コース 嵐山駅→小倉山→保津峡駅 7km 3時間30分

「柚子風呂直八」で柚子風呂に入ってから地鶏水炊きを頂く ¥5,940+酒代

4名限定 4名に満たない場合は中止

少雨の場合、保津峡駅近辺散策

12/03（木） 雪山の心得・食料・服装・装備・歩き方

雪山ハイキング講座座学（グレード○）

（教育部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/03 07:00 PM 会事務所

申込期限 11/15（日）

◇コース ※講師 心得・食料：横田知子 服装・装備：浜平智子 歩き方：中島和子

※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい。

雪山ハイキング例会には労山保険4口相当以上の加入が必要です。

12/05（土） 緊急時シミュレーション・市ヶ原周辺

山行中アクシデントが発生したらどうする？（グレード^^）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/05 09:00 AM JR新神戸駅（クリーンハイク集合場所）

申込期限 11/26（木）

◇コース 12/5 新神戸→市ヶ原周辺でシミュレーション→新神戸(15時頃) 4.8km 2時間

雨天中止 ハイキングCLに必要な緊急時対応方法をシミュレーションします（応急手当・ロープワーク等）

12/05（土） 六甲山系 森林植物園

ドントリッチを通して紅葉の森林植物園へ（グレード○）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/05 09:00 AM JR新神戸駅

申込期限 11/28（土）

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→高雄山→ドントリッチ→森林植物園→再度山公園→大龍寺→諏訪山公園 6時間 12.5km

12/05 (土) 弁天岳 984m

女人道—高野山を囲む静かな祈りの道 (グレード○☆)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/05 07:00 AM JR 三宮駅 にしむら珈琲前

申込期限 11/28 (土)

◇コース 三ノ宮⇒女人堂⇒弁天岳⇒ろくろ峠⇒女人道⇒高野山町⇒女人堂⇒帰神 9km 4時間30分

CLの車でいきますので定員は6名 雨天中止

12/06 (日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう! (グレード○)

(自然保護部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

お試し参加可

◇集 合 12/05 08:50 AM JR新神戸駅 1階

申込期限 12/05 (土)

◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校 (解散) 必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。

12/12 (土) 高御位山304m

播磨アルプスを楽しもう (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/12 08:30 AM JR曾根駅

申込期限 12/05 (土)

◇コース 曾根駅⇒豆崎登山口⇒鹿嶋神社⇒鷹ノ巣山⇒高御位山⇒中塚山⇒北山奥山⇒宝殿駅 11km 6時間

雨天中止 岩場あり

12/12 (土) 六甲山系 甲山～観音山～ゴロゴロ岳565.6

六甲山系東側から大阪方面を眺めよう (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/12 08:30 AM 阪急電鉄今津線仁川駅

申込期限 12/05 (土)

◇コース 仁川駅⇒地すべり資料館⇒甲山⇒観音山⇒ごろごろ岳⇒阪急芦屋川 12.3km 6時間

※雨天中止 大阪方面の眺望とゆるハイを楽しみませんか?

12/12 (土) 須磨浦公園～鵜越駅

六甲縦走3分割トレーニング① (グレード○)

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

お試し参加可

◇集 合 12/12 09:00 AM 山陽電鉄須磨浦公園駅

申込期限 12/04 (金)

◇コース 須磨浦公園駅⇒旗振山⇒横尾山⇒須磨アルプス⇒高取山⇒鵜越駅 15km 6時間

※雨天中止 ※ヘッドランプ必携 ※参加者多数の場合は早期締切り有

3/7 [兵庫労山六甲山全山縦走大会2027] へのエントリー予定者優先

12/12 (土) 蓬萊峡

岩稜帯を歩くためのアイゼントレーニング (グレード〇☆☆☆)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/12 08:00 AM 各線宝塚駅

申込期限 11/27 (金)

◇コース 宝塚駅からタクシーで知るべ岩バス停、そこから徒歩で蓬萊峡へ行きます。ロープを張って確保した上でアイゼンで岩を登攀、ロアーダウンの練習。終了は14:30を予定。帰りは生瀬駅まで徒歩 (冬季でバスがありません)。

雪山ハイキング講座受講済み、岩A例会3回出席、登攀具、12本爪アイゼン使って雪山に行ったことある方、定員4名程度、その他CL判断、スタッフ参加募集

12/13 (日) 納山祭・市ヶ原

1年を振り返って (グレード(^))

(組織部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/13 09:00 AM J R新神戸駅

申込期限 12/04 (金)

◇コース 新神戸→市ヶ原→新神戸 5km 3時間

※会費：後日掲示板にて案内します。

※食器・箸は必ず持参してください。

※参加希望の方は必ず申込みをしてください、料理の用意に必要です。

※各自お湯500mlを持参ください。

※料理・お酒の持込大歓迎です！

※健脚の方は荷物の運搬をご協力お願いします。

※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します、使わなくなった山道具がある方は当日ご持参ください。

12/16 (水) ~12/17 (木) 有田みかん海道と友ヶ島散策

和歌山のクエとミカンを食べ (グレード(^))

(ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/16 08:40 AM 阪神電鉄神戸三宮駅8:40または箕島駅11:40

申込期限 11/03 (火)

◇コース 12/16 神戸三宮⇒箕島⇒有田みかん海道ウォーキング⇒箕島⇒初島
民宿「松林」泊 9km 2時間

12/17 初島⇒和歌山市⇒加太港⇒友ヶ島⇒島内散策⇒加太港⇒神戸三宮 4km 1時間

1泊2食付き23,990円+酒代

4名限定 原則、雨天決行

12/18 (金) ~12/20 (日) 独標2,701M、西穂高岳 2,908M

さあ、今季も北アルプスの雪山へ (グレード〇〇〇)

(山行部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12月18日金曜日 20:30pm 三ノ宮駅北側にしむらコーヒー前

申込期限 11/18 (水)

◇コース 12/18 三ノ宮20:30⇒25:00道の駅ななもり清見 (仮眠)

12/19 ななもり清見7:00⇒9:00新穂高温泉⇒西穂高口⇒12:00西穂山荘 (丸山までトレの後、幕営)

12/20 西穂山荘5:00⇒7:00独標⇒9:00西穂高岳⇒10:30独標⇒11:30西穂山荘12:30⇒13:30西穂高口⇒新穂高温泉⇒帰神

(人数が揃えば独標組と西穂高組に分けます) 雪山経験者又は高所雪山山行希望者、CL判断、車の提供をお願いします、保険該当、荒天中止

12/19 (土) 六甲山系、鍋蓋山 486m

神社と祠巡りとハイキング。ガイドは素人新本です。〔グレード〇 (一)〕 (ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/19 09:00 AM 新神戸駅

申込期限 12/12 (土)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→大龍寺→鍋蓋山→猩々池→諏訪山公園 7km 5時間30分

ある方のみ空2Lペットボトル1本持参、雨天時前日18時メールします。

12/19 (土) 芦屋地獄谷～荒地山

冬山登山教室トレーニング② アイゼンと読図〔グレード〇〇☆☆〕 (ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/19 08:30 AM 阪急電鉄芦屋川駅北側広場

申込期限 12/04 (金)

◇コース 芦屋川駅→地獄谷(アイゼントレ)→ピラーロック→高座谷分岐(読図)→荒地山→芦屋川駅
10km 7.5時間

参加資格:夏山登山教室、雪山ハイキング講座修了済み、労山保険8口相当以上

装備:ハイキング基本装備、アイゼン10本爪以上、ピッケル、ヘルメット、ハーネス、コンパス 詳細は冬山登山教室の開催案内をご確認願います ※小雨決行

12/20 (日) 蓬萊峡・座頭谷

雪山ハイキング講座アイゼントレ〔グレード〇〕 (教育部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/20 09:00 AM 阪急電鉄宝塚駅タクシー乗り場

申込期限 12/06 (日)

◇コース しるべ岩バス停→蓬萊峡(アイゼントレ)→しるべ岩バス停→JR生瀬駅

装備:ヘルメット、アイゼン(6本爪以上)、ワカン、トレッキングポール

※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず参加してください。雪山例会には労山保険4口相当以上の加入が必要です。スタッフご協力いただける方も募集します。※小雨決行

12/20 (日) 六甲山 再度公園

もうすぐ年越し・再度公園ゆっくりハイク〔グレード〇〕 (ハイキング部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/20 09:00 AM 新神戸駅(クリーンハイク集合場所と一緒に)

申込期限 12/13 (日)

◇コース 新神戸駅→再度公園→再度越→諏訪山公園→JR元町駅 9km 4時間

雨天中止 【神戸の山に出かけようスタンプラリー】が開催されていればスタンプスポットに立ち寄ります

12/23 (水) 森守りボランティア

椎茸の原木作りと登山道整備〔グレード〇 (一)〕 (自然保護部)

◇担 当 (会員にのみ公開)

◇集 合 12/23 09:00 AM JR新神戸駅1階

申込期限 12/13 (日)

◇コース 12/23 新神戸駅→桜広場→市ヶ原→新神戸駅 5km 4時間

雨天中止、車提供有れば車でアジサイ広場まで移動可。

12/25（金）～12/26（土） 氷ノ山東尾根コース1510m

今年こそはピークに到着する！（グレード〇〇☆☆）

（山行部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/25 08:30 PM JR明石駅北側

申込期限 12/12（土）

◇コース 12/25 JR明石駅北側⇒道の駅ようか但馬蔵(仮眠)

12/26 道の駅ようか但馬蔵⇒5:00氷ノ山国際スキー場→東尾根登山口→一の谷休憩所→氷ノ山山頂
→一の谷休憩所→東尾根登山口→氷ノ山国際スキー場→帰神19時頃 9km8時間

参加資格：昨年中級アイゼントレ又は中級雪山例会に参加済み、及び、それに近い雪山山行を経験済みの方、CL判断あります。装備：ストック・ピッケル・ワカン又はスノーシュー・10本爪以上アイゼン・保険8口以上 4人以上の場合車提供をお願いします。

12/26（土） 高安山487m・信貴山437m

信貴山に登ってトラのお寺にお詣りしよう（グレード〇）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/26 09:00 AM 近鉄信貴線信貴山口駅

申込期限 12/19（土）

◇コース 信貴山口駅→高安山→信貴山→信貴山朝護孫子寺→開運橋→仁王門→信貴山下駅 7.1km 5時間

雨天中止 信貴山口駅前にコンビニ等ありません

12/26（土） 箕面の森散策

箕面の大滝を見に行きませんか♪（グレード〇（－））

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/26 09:00 AM 阪急箕面駅

申込期限 12/19（土）

◇コース 阪急箕面駅→一の橋→オケ原池→箕面ビジターセンター→箕面川ダム手前→箕面大滝→龍安寺→一の橋→阪急箕面駅 9.5km 4時間

猿が多くいそうな所は避ける予定ですが、出会ってしまうかもしれません。ルートは変更の可能性があります。ゆっくり歩きます。雨天中止。

12/26（土） 六甲山系・芦屋～有馬温泉

冬山登山教室 トレーニング③（グレード〇〇）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/26 08:30 AM 阪急芦屋川駅

申込期限 12/12（土）

◇コース 芦屋川→風吹岩→雨ヶ峠→一軒茶屋→有馬温泉 11km 7時間

冬山教室の実技参加者以外の方も参加できます。目安重量：女性15kg、男性18kg

12/27（日） 六甲山系 摩耶山702m

今年も締めくくりは摩耶山で（グレード〇）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/27 09:00 AM 阪急王子公園駅東口

申込期限 12/20（日）

◇コース 阪急王子公園駅→青谷道→行者堂跡→掬星台→天狗道→市ヶ原→新神戸 11km 6時間

希望者のみ下山後忘年会 友の会参加可

12/29（火）～12/31（木） 木曽駒ヶ岳・宝剣岳

年の瀬の日の出を雪山で（グレード〇〇☆☆☆）

（山行部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 12/29 08:00 PM 会事務所 or 三宮駅

申込期限 11/30（月）

◇コース 12/29（火）集合場所⇒道の駅田切の里（前泊）

12/30（水）道の駅田切の里⇒駒ヶ根駅⇒ロープウェイ⇒千畳敷⇒宝剣山荘⇒木曽駒ヶ岳⇒宝剣山荘

12/31（木）宝剣山荘⇒宝剣岳⇒宝剣山荘⇒千畳敷⇒ロープウェイ⇒駒ヶ根駅⇒帰神

※車提供お願いします（スタットレスタイヤ、車提供ない場合はレンタカー予定）※定員4名※小屋泊（例年、年末年始のみ営業しています）※荒天・小屋の予約が取れない、営業しない場合中止※厳冬期装備が必要※ピッケル・ビーコン必須

03/09（火）～03/11（木） 開聞岳924m

薩摩富士の桜と砂蒸し温泉（グレード〇）

（ハイキング部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 03/09 06:40 PM 神戸空港出発ゲート18:40 または現地の宿

申込期限 02/08（月）

◇コース 3/9 神戸空港⇒鹿児島空港⇒鹿児島中央駅近辺のゲストハウス（泊）

3/10 鹿児島中央駅⇒開聞駅⇒開聞岳⇒開聞駅⇒指宿温泉（泊） 10km 6時間

3/11 指宿駅⇒（知覧特攻記念館及び鹿児島市内観光、または桜島観光）⇒鹿児島空港⇒神戸空港

すでに航空券購入可能。申込受付後、各自で航空券を購入していただきます。神戸空港19:40発SKY137便を入手出来なかった場合は別便にて鹿児島中央駅近辺で予約する予定のゲストハウスに現地集合していただきます。

3/10は指宿温泉の旅館に宿泊。

3/11はご希望で市内観光をアレンジします。

天候悪化が見込まれる場合、予定変更で実施します。開聞岳登山が不可能な場合にはキャンセルする方はお申し出ください。

04/28（水） 六甲山系・トゥエンティクロス

森の手入れを通して、六甲山を楽しみませんか？（グレード〇（一））

（自然保護部）

◇担 当 （会員にのみ公開）

◇集 合 04/28 09:00 AM 新神戸駅

申込期限 04/20（火）

◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒さくら広場⇒市ヶ原⇒新神戸駅 4km 7時間