

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

《グレード》《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き、ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(ー) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

08/01(土) 六甲山系・摩耶山702m

暑いけど、摩耶の大杉さんに会いに行こう！【グレード○】

(ハイキング部)

◇担当 浜平 智子

◇集合 8月1日 8:00am 新神戸駅

申込期限 07/26(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→天狗道→掬星台→摩耶山→史跡公園→青谷道→青谷道登山口 8.7km 6時間

※雨天中止

※帰りの駅は、阪急王子公園駅かJR灘駅が便利です

08/01(土) 烏原貯水池～湊川隧道

近代土木遺産を巡って歩こう【グレード○(ー)】

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

お試し参加可

◇集合 8月1日 10:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅

申込期限 07/25(土)

◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→烏原貯水池→(烏原水と森の回遊路)→湊川隧道
9km 4時間

鈴蘭台駅→石井ダム、烏原貯水池→湊川隧道は舗装路を歩きます。湊川隧道では自由見学に参加です。(通り抜けではなく、東半分300mの見学)雨天中止。

08/02(日)～08/05(水) 劔岳(別山尾根)・2999m

究極の岩登りに挑戦しよう！【グレード○○☆☆】

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 8月2日 8:00am(参加者で相談) JR三ノ宮駅 なか卯前

申込期限 07/25(土)

◇コース 8/2 神戸出発→立山駅(千住荘泊)

8/3 立山ケーブル駅→室堂→みくりが池→別山乗越→劔山荘 8k 5時間

8/4 劔山荘→別山尾根→劔岳→劔沢小屋 10k 8時間

8/5 劔沢小屋→別山乗越→みくりが池→室堂→立山ケーブル駅 8k 5時間

→帰神

夏山登山教室修了者・岩登り例会経験者・夏山登山教室例会複数回参加必要(スタッフ)

定員3名(運転手募集)・雨天中止

千寿荘8100円 劔山荘14000円 劔沢小屋14300円(いずれも概算)

CLの判断で参加を断る可能性有・キャンセル料発生

08/05(水)～08/08(土) 梅海新道【不知火～朝日岳】

Sea to Summit〔グレード〇〇〇〇〕

(山行部)

◇担 当 奥永学

◇集 合 8月5日 20:00pm JR芦屋駅 南側

申込期限 07/30(木)

◇コース 8/6 親不知駅→梅海山荘 17km 11時間
8/7 梅海山荘→朝日小屋 13km 7時間
8/8 朝日小屋→雪倉山・小蓮華山→リフトロープウェイ→白馬大池駅 20km 12時間

ソロテント装備要 例会前自主スピードハイク☆ソロテンをします30km程度 糸魚川駅までCL車供出 個食予定 ご興味ある方ご相談ください

08/07(金)～08/10(月) 劔岳(別山尾根)2999m

岩と雪の殿堂を登ろう〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部) 日程変更

◇担 当 國里 良太

◇集 合 8月7日 8:00pm 各線三宮駅を予定

申込期限 07/09(木)

◇コース 8/7(金) 神戸出発⇒立山アルペン村(仮眠)
8/8(土) 立山アルペン村⇒立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場 8km 5h
8/9(日) 劔沢キャンプ場⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場 10km 8h
8/10(月) 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h

※車提供お願いいたします ※別山尾根は劔岳登山の一般ルートです。※参加資格:夏山登山教室修了、岩登り例会3回以上参加、芦屋地獄谷例会(6/27)に参加できること、最終的にはCL判断します ※夏山登山教室にできるだけスタッフ参加して歩荷トレーニングを行ってください ※テント泊です。

08/07(金)～08/11(火) 蝶ヶ岳-常念岳-大天井岳-槍ヶ岳

田崎哲聡〔グレード〇〇〇〇☆〕

(山行部)

◇担 当 田崎哲聡

◇集 合 8月7日 20:00 JR三ノ宮 にしむら珈琲前

申込期限 07/26(日)

◇コース 8/7 三ノ宮→道の駅ななもり清美
8/8 道の駅→上高地→徳沢→蝶ヶ岳ヒュッテ(幕営)12km 7時間
8/9 蝶ヶ岳→常念岳→大天井岳→大天荘(幕営)14km 9時間
8/10 大天荘→西岳→ヒュッテ大槍→槍ヶ岳→殺生ヒュッテ(幕営)12km 9時間
8/11 殺生ヒュッテ→横尾→上高地→帰神 19km 8時間

※4日間テント泊装備を持って歩けること

08/08(土) 六甲山系・白石谷

裏六甲で涼みながらイワタバコを楽しむ〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担 当 坂東 美碧

◇集 合 8月8日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅

申込期限 08/01(土)

◇コース 有馬温泉駅→灰谷道分岐→白石谷→一軒茶屋→筆谷道分岐→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 8.5km 5時間

※雨天中止 ※ロープ場、崩落箇所あり

08/08(土)～08/11(火) 雲ノ平・鷲羽岳・三俣蓮華岳・黒部五郎岳

北アルプス最深部を歩く〔グレード〇〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担 当 大坪 豊

◇集 合 8月8日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 07/24(金)

◇コース 8/8 三ノ宮駅にしむら珈琲前⇒立山アルペン村
8/9 立山アルペン村⇒折立⇒太郎平小屋⇒薬師沢小屋⇒雲ノ平山荘 14km 9時間
8/10 雲ノ平山荘⇒フリモ岳⇒鷲羽岳⇒三俣蓮華岳⇒黒部五郎小屋 9.6km 6時間半
8/11 黒部五郎小屋⇒黒部五郎岳⇒赤木岳⇒太郎平小屋⇒折立⇒帰神 17.7km 9時間 帰神22時頃

雲ノ平山荘4人予約済み、黒部五郎小屋6月予約開始予定。コースタイムはヤマレコ×1.0、累積標高3520m この行程を歩ける方のみ参加になります。※保険4口以上、夏山登山教室修了済み

08/11(火) 六甲山系・高尾山739m

鬼ヶ島マザーツリーに会ってからの有馬温泉〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 8月11日 祝日 8:00am 神戸電鉄 有馬口駅

申込期限 08/03(月)

◇コース 有馬口駅→鬼ヶ島→高尾山→湯槽谷峠→極楽茶屋跡→紅葉谷道→稲荷神社鳥居口→有馬温泉駅 9.5km 7時間

雨天中止 登りが多いコースです。比較的涼しい裏六甲で楽しみましょう！

08/13(木)～08/16(日) 針ノ木サーキット(針ノ木岳2821mから縦走)

3大雪渓と黒部湖を見下ろす稜線を楽しむ〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 08/13 07:00 PM JR三宮駅西村珈琲館前

申込期限 08/01(土)

◇コース 8/13 JR三宮西村珈琲前→道の駅ほりがねの里 25:00仮眠
8/14 扇沢→大沢小屋→針ノ木雪渓→針ノ木小屋→蓮華岳→針ノ木小屋 7km7時間
8/15 針ノ木小屋→針ノ木岳→スバリ岳→赤沢岳→鳴沢岳→新越山荘→岩小屋沢岳→種池山荘 9.6km7時間半
8/16 種池山荘→柏原新道→柏原新道登山口9km3時間半

針ノ木小屋予約は昨年は6月より開始(現時点では未定)予約時点で雨天中止でもキャンセル料2000円(1人)が発生します。CL含め4名。

08/16(日) 摩耶山702m

地蔵谷・アドベンチャールートを歩こう！〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 長西 重和

◇集合 8月16日 8:00am 新神戸駅1階

申込期限 08/09(日)

◇コース 新神戸駅→市ケ原→地蔵谷出会→アドベンチャールート→掬星台→山寺尾根→護国神社 9km 6時間

雨天中止

08/17(月)～08/19(水) 苗場山・2145m 平標山・1984m

広大な高層湿原へ〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 8月17日 8:00am(参加者で相談) JR三ノ宮駅 なか卯前

申込期限 08/05(水)

◇コース 8/17 神戸発→かぐらみつまた(みつまたロッジ泊)
8/18 みつまたロッジ→和田小屋→神楽ヶ峰→苗場山→和田小屋→みつまたロッジ 10km 8時間
8/19 みつまたロッジ→登山口→松手山→平標山→登山口 9km 6時間 →帰神

夏山登山教室終了者・みつまたロッジ2泊26000円(概算)・雨天中止・定員3名
(運転手募集)・キャンセル料必要

08/19(水)～08/25(火) 蝶ヶ岳～槍ヶ岳～笠ヶ岳

北アルプス南部大縦走〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 8月19日 9:20pm 梅田三番街バスターミナル

申込期限 07/17(金)

◇コース 8/20 上高地→長堀尾根→蝶ヶ岳ヒュッテ 11km 6時間30分
8/21 蝶ヶ岳ヒュッテ→蝶槍→大天井ヒュッテ 11km 8時間30分
8/22 大天井ヒュッテ→東鎌尾根→槍ヶ岳山荘 8km 7時間
8/23 槍ヶ岳山荘→西鎌尾根→笠ヶ岳山荘 15km 9時間
8/24 笠ヶ岳山荘→笠新道→新穂高バスターミナル 11km 7時間30分

・夏山登山教室修了者
・原則小屋泊 テント希望の方は個人テント持参

08/20(木)～08/23(日) 双六岳2,860m・鷲羽岳2,924m

天空の滑走路を歩む ～ソロテントの旅～〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 菅田 大介

◇集合 8月20日 9:00pm 会事務所

申込期限 08/06(木)

◇コース 8/20 会事務所⇒新穂高温泉駐車場
8/21 新穂高温泉駐車場⇒ワサビ平小屋⇒鏡平小屋⇒双六小屋 13km 9h
8/22 双六小屋⇒双六岳⇒三俣蓮華岳⇒三俣山荘⇒鷲羽岳⇒三俣山荘⇒双六小屋 12km 9h
8/23 双六小屋⇒鏡平小屋⇒ワサビ平小屋⇒新穂高温泉駐車場⇒帰神 13km 6h

・基本ソロテント泊となり優先になります。小屋泊希望の方は各自で予約をお願いします。運転協力と車提供をお願いします。
・申し込み締め切り後のキャンセルは、CL判断にてキャンセル料発生の可能性有り。
・参加条件: 労山保険4口相当以上。六甲山全縦走完歩が出来る体力相当。昨年までに夏山登山教室を修了された方。
・雨天中止 ・マイカー利用(CL含み定員5名): 車提供があれば8名程度まで。

08/20(木)～08/23(日) 北鎌尾根

憧れのバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部) 追加分

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 8月20日木曜日 8:30pm JR三ノ宮北側にしむらこーヒー前

申込期限 07/12(日)

◇コース 8/20三ノ宮⇨道の駅ななもり清見(前泊)
8/21 道の駅ななもり清見⇨平湯(タクシー)⇨上高地⇨槍沢⇨大曲⇨水俣乗越⇨北鎌沢出合(幕営)
8/22北鎌沢出合⇨北鎌コル⇨P8⇨独標トラバース⇨P12⇨槍ヶ岳⇨殺生ヒュッテ(幕営)
8/23 殺生ヒュッテ⇨大曲⇨上高地⇨平湯⇨帰神

#荒天中止 #参加資格、テント装備を持ち3日間バリエーションルートを歩ける方、保険条件を満たす方 #車の提供、運転の協力をお願いします

08/21(金)～08/24(月) 劔岳(2,999m)から立山三山(3,015m)

劔・立山縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 南山 房啓

◇集合 8月21日 7:00pm JR三ノ宮駅北側にしむらこーヒ店付近

申込期限 07/21(火)

◇コース 8/21(金) 三宮--立山あるべん村
8/22(土) 立山駅--上市駅--馬場島⇨松尾平⇨早月小屋(テントor小屋泊) 5.5km 5時間10分
8/23(日) 早月小屋⇨劔岳⇨前劔⇨劔山荘⇨別山乗越⇨内蔵助山荘(小屋泊) 10.0km 9時間30分
8/24(月) 内蔵助山荘⇨真砂岳⇨雄山⇨一の越⇨室堂--立山駅 5.0km 3時間
神戸着20時頃
天候により次週に延期あり・労山基金8口相当・アルプス縦走、岩登り経験者・定員4名1リーグ含む

08/23(日) 武庫川渓谷&廃線ウォーク

トンネルの中で冷たいスイーツはいかが?〔グレード(^ ^)〕

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 8月23日 9:00am JR生瀬駅

申込期限 08/16(日)

◇コース 生瀬駅⇨渓谷入口⇨第2トンネル⇨武庫川第2橋梁⇨桜の園⇨JR武田尾駅 8km 3時間

※トンネル内は真っ暗なのでヘッドライトか懐中電灯をお持ちください

※CL代とは別でスイーツ代として100円をお願いしたいです

※12時には武田尾駅に到着予定です ※雨天中止

08/29(土)～08/30(日)【沢初級】仁淀川・安居渓谷

奇跡の清流・仁淀ブルーと夏カツオ〔グレード〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 8月29日 5:00am 会事務所

申込期限 07/29(水)

◇コース 8/29 会事務所から高知県安居渓谷まで車2台で移動290km4.5時間
安居渓谷弘沢取付き⇨林道ひろさわ橋 4km 4時間
終了点にデポした車で取付き点まで移動後、中土佐のゲストハウスへ60km1.5時間
久礼大正市場で夏カツオを堪能
8/30 帰神

・沢座学受講済。岩A参加経験あり。労山基金4口相当以上加入。
・車の提供をお願いします。2台必要。参加者7名に満たない場合中止。

08/29(土) 高取山328m ナイトハイク 高取山に夜景を見に行きませんか〔グレード〇(ー)〕		(ハイキング部) 追加分
◇担 当	岡本 洋子	
◇集 合	8月29日5:30pm 地下鉄長田駅	申込期限 08/23(日)
◇コース	地下鉄長田駅→清水茶屋→高取山→荒熊神社→板宿駅 6km2.5時間	
08/30(日) 六甲山系、掬星台 702m 涼しい風が味方になってくれるか黒岩尾根〔グレード〇(+)〕		(ハイキング部)
◇担 当	新本 佳子	
◇集 合	8月30日 7:30am 新神戸駅	申込期限 08/23(日)
◇コース	8/30 新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根→掬星台→天狗道→稲妻坂→新神戸駅 9km 6時間	
熱中予防対策、ダニ、虫除去対策、雨天時は前日18:00に連絡します。		
09/03(木)～09/06(日) 南岳・大キレット・北穂高縦走 三大キレットを踏破しよう〔グレード〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	國里 良太	
◇集 合	9月3日 8:00pm 各線三宮駅	申込期限 08/06(木)
◇コース	9/3(木)集合場所→平湯(道の駅等で前泊) 9/4(金)平湯⇒上高地⇒徳沢⇒横尾⇒槍沢ロッジ⇒ババ平(幕営)15km 6時間 9/5(土)ババ平⇒南岳⇒大キレット⇒北穂高小屋(幕営)7km 11時間 9/6(日)北穂高小屋⇒北穂高岳⇒澗沢⇒横尾⇒徳沢⇒上高地⇒帰神 17km 9時間	
※車提供をお願いします(ない場合、レンタカーの予定) ※定員4人 ※テント泊 ※岩稜帯歩きに慣れている方		
09/04(金)～09/06(日) ハケ岳・赤岳2899m 真教寺尾根・県界尾根 鎖やロープを楽しんで頂上へ〔グレード〇〇☆☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	村田 左千代	
◇集 合	9月4日 6:00pm(参加者と相談) JR西宮 南側ロータリー	申込期限 08/04(火)
◇コース	9/4 JR西宮⇒道の駅信州葛木宿(仮眠) 9/5 道の駅⇒美し森6:00⇒羽衣池⇒養の河原⇒牛首山9:00⇒6合目⇒赤岳頂上12:30⇒赤岳 頂上山荘(泊) 7km 6.5h 9/6 赤岳頂上山荘6:00⇒大天狗⇒小天狗8:00⇒美し森10:30⇒帰神 7.5km 4.5h	
※鎖やロープの好きな方 ※マイカー利用・運転の協力をお願いします ※5人程度 ※赤岳頂上山荘15000/2食		
09/05(土) 有馬三山～油コブシ Come suffer beautifully with us on a hike !〔グレード〇(+)〕		(ハイキング部)
◇担 当	Ravi Kureti	
◇集 合	9月5日 8:00am 有馬温泉阪急バスターミナル(阪急バス有馬案内所)	申込期限 08/28(金)
◇コース	有馬温泉阪急バスターミナル(阪急バス有馬案内所)前あたり⇒妙見寺本堂前(歩荷・コンパス講習)⇒落葉山⇒灰形山 ⇒湯槽谷山⇒極楽茶屋⇒ガーデンテラス⇒油コブシ⇒ 六甲ケーブル下 10.5km 7h	
雨天中止		
09/05(土) 香川・飯野山422m 讃岐富士に登りたい！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	大橋 紗矢香	
◇集 合	9月5日 8:00am JR三ノ宮駅	申込期限 08/29(土)
◇コース	飯野町登山口⇒飯野山⇒(周回コース)飯山登山道分岐⇒飯野町登山口 4.6km 2.5時間	
車利用(3名まで) 雨天中止		

09/05(土) 中央アルプス・中御所谷西横川

中央アルプスで沢登り〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担 当 田崎哲聡

◇集 合 9月4日 20:30 JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前

申込期限 08/28(金)

◇コース 9/4 三ノ宮駅⇒道の駅田切の里
9/5 道の駅田切の里⇒駒ヶ根駅⇒しらび平⇒中御所谷西横川遡行⇒浄土乗越⇒千畳敷ロープウェイ⇒菅の台駐車場
⇒神戸 11km 7時間

岩登りA&沢登経験者、雨天中止、労山基金8口相当、CL判断

09/06(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担 当 高峰 京子・山本 真紀・石原 由佳

お試し参加可

◇集 合 9月6日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 09/06(日)

◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行 7月以降変更あり

ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。

09/12(土)～09/15(火) 南アルプス深南部・聖岳3013m

天空の回廊へ〔グレード〇〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担 当 村田 左千代

◇集 合 09/12 06:00 PM JR西宮駅 南側ロータリー

申込期限 08/09(日)

◇コース 9/12 西宮市⇒遠野郷(仮眠)5時間程度
9/13 遠野郷⇒芝沢ゲート⇒易老渡⇒薊畑⇒ 聖平小屋 12km 10時間
9/14 聖平小屋⇒聖岳⇒奥聖岳⇒聖岳⇒薊畑⇒上河内岳⇒茶臼小屋 11.8km 10.5時間
9/15 茶臼小屋⇒易老岳⇒易老渡⇒芝沢ゲート 12km 10時間

歩行時間10時間程度、きついアップダウンを小屋泊装備+自炊で歩ける方
聖岳小屋・茶臼小屋 ともに9000円/食事提供なし 定員5人程度 運転協力をお願いします

09/12(土) ハチノス谷西尾根・長峰山689m・摩耶山690m・地藏谷

ちょっとマイナールートに登って下りる〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 本上 博文

◇集 合 9月12日 8:30am 阪急六甲駅

申込期限 09/05(土)

◇コース 阪急六甲駅⇒杣谷入口⇒ハチノス谷西尾根⇒長峰山⇒杣谷⇒12:30掬星台(昼食)⇒地藏谷⇒市ヶ原⇒16:00新神戸
駅 12km 7.5時間

09/12(土) 前鬼川

沢初級〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担 当 毛戸 伸悟

◇集 合 9月12日 4:30am 会事務所

申込期限 09/05(土)

◇コース 9/12 前鬼林道ゲート⇒垢離取場⇒前鬼林道ゲート 3km 6時間

・岩座学受講済 ・岩A参加経験者 ・遭難対策補償150万円以上(労山基金4口相当) ・車の供出をお願いします。参加人数は車の
台数によります。・会事務所前夜泊前提

09/13(日) 六甲山系・行者堂跡324m

暑いときは近場でショートハイキング〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 佐藤 拓也

◇集 合 9月13日 8:30am JR新神戸駅1階(クリーンハイク集合場所と一緒)

申込期限 09/04(金)

◇コース 新神戸駅⇒神戸茶寮⇒奥滑谷東尾根⇒東山⇒旧摩耶道⇒行者堂跡⇒青谷道⇒王子公園駅
6km 3時間30分

09/13(日) 森守りボランティア

お昼の広場にベンチ&テーブルを作成します。〔グレード〇(一)〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 09/13 08:15 AM みなと観光バス三宮山手バス停

申込期限 09/03(木)

◇コース 9/13 三宮山手→桜森町バスセンター→森林植物園→お昼の広場→市ヶ原→新神戸駅 5km 7時間

雨天中止。広場の手入れや草刈りもします。

09/18(金)～09/22(火) 表銀座・燕岳～槍ヶ岳

憧れの縦走路をゆっくり満喫〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田直子

◇集合 9月18日 9:00pm頃 各線梅田駅周辺

申込期限 08/18(火)

◇コース 9/18 梅田⇒車中泊
9/19 松本駅⇒穂高駅⇒中房温泉登山口⇒合戦小屋⇒燕山荘⇒燕岳⇒燕山荘 5.7km 6時間
9/20 燕山荘⇒大下りの頭⇒大夫井ヒュッテ⇒牛首展望台⇒赤岩岳⇒ヒュッテ西岳 9.8km 6時間
9/21 ヒュッテ西岳⇒水俣乗越⇒ヒュッテ大槍⇒槍ヶ岳山荘⇒槍ヶ岳⇒ヒュッテ大槍⇒ババ平テント場⇒槍沢ロッジ 9.8km 8時間
9/22 槍沢ロッジ⇒横尾⇒徳澤園⇒上高地⇒帰神 13.9km 4.5時間

※荒天中止 ※梯子、鎖場あり 確実に三点支持ができること ※小屋3泊48,000円 ※槍沢ロッジ、バス(1か月前予約開始)が取れなかった場合は中止 ※テント泊応相談 ※夏山登山教室修了者 ※その他CL判断あり

09/18(金)～09/22(火) 裏銀座縦走

槍の目指して裏銀座を縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 9月18日 8:00pm 各線三宮駅を予定

申込期限 08/21(金)

◇コース 9/18(金)集合場所⇒道の駅等で前泊
9/19(土)前泊地⇒七倉⇒高瀬ダム⇒烏帽子岳⇒烏帽子小屋(幕営) 7km 8.5時間
9/20(日)烏帽子小屋⇒野口五郎岳⇒水晶岳⇒鷲羽岳⇒三俣山荘(幕営) 14km 11時間
9/21(月)三俣山荘⇒三俣蓮華岳⇒双六岳⇒槍ヶ岳山荘⇒槍ヶ岳⇒殺生ヒュッテ(幕営) 12km 11時間
9/22(火)殺生ヒュッテ⇒横尾⇒徳沢⇒上高地⇒帰神 19km 8時間
9/23(水)予備日

※車提供をお願いします(ない場合、レンタカーを予定) ※定員4人 ※テント泊 ※車回送サービスを利用予定

09/18(金)～09/21(月) 八海山～中ノ岳～越後駒ヶ岳

越後三山縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 南山 房啓

◇集合 9月18日 8:00pm JR三ノ宮駅北側西村コーヒ店付近

申込期限 08/18(火)

◇コース 9/19 八海山坂本神社(9:00)⇒大倉口分岐⇒六合目女人堂⇒薬師岳⇒千本檜小屋 6.3km 5時間30分
9/20 千本檜小屋(6:00)⇒八海山⇒五竜岳⇒中ノ岳避難小屋 9.3km 9時間
9/21 避難小屋(5:00)⇒檜廊下⇒グシガハナ分岐⇒越後駒ヶ岳⇒グシガハナ⇒三合目力水⇒十二平⇒越後三山森林公園キャンプ場⇒八海山坂本神社 17.3km 10時間30分

アルプス縦走経験者、安定して歩ける体力のある方、保険8口相当、定員min3名、max4名(リーグ含む)

09/19(土)～09/23(水) 智異山刊1,915m

韓国第二の高峰ハイクと釜山グルメ〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月19日7:30am(航空便変更の場合別途通知) 関空出国フロア(航空便変更の場合別途通 申込期限 04/05(日)

◇コース 9/19 出国、釜山へ 釜山(泊) 9/20 釜山から山清へバス異動(泊)
9/21 山清から中山里へバス異動 智異山登山(中山里からピストン)10km8時間 山清(泊)
9/22 山清から釜山へバス異動(泊) 9/23 釜山から帰国

申込期限後に参加者ミーティングの場で航空券購入します。

申込期限後も航空便、宿の余裕があれば参加可能です。

費用概算12万円(交通費7万円、宿泊費2万円)

09/19(土) 六甲山系・摩耶山702m

木陰で暑さを凌ごう！最後はお茶でまったりと！！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宮本 裕佳子

◇集合 9月19日 8:00am 阪急王子公園駅

申込期限 09/12(土)

◇コース 王子公園駅→上野道登山口→掬星台→行者堂跡→青谷道→静香園→王子公園駅 8km 5.5時間

※静香園でお茶タイムします ※雨天中止

09/20(日) 六甲山 再度公園

普段の体操やストレッチ、トレーニングを見直そう！〔グレード〇(ー)〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 9月20日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 09/13(日)

◇コース JR新神戸→城山→再度公園【修法ヶ原池付近で昼食後、筋トレやストレッチ実施】→大師道→諏訪公園 8km 全て含め5時間30分から6時間 お茶も楽しみましょう。

昨年度県連の筋トレ講習を受講した中井さんからポイントを聞いて一緒に試しませんか？これからも永くハイキングを楽しみたい方、どうぞ、ご参加ください。タオルなどの持参物は参加者にお伝えします。雨天中止

09/20(日)～09/22(火) 薬師岳2926m

北アルプス深部に堂々とそびえる孤高の峰〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 逢坂 亜紀

◇集合 9月20日 6:00pm JR西宮駅

申込期限 09/01(火)

◇コース 9/20立山あるべん村
9/21折立駐車場7:00→太郎平小屋12:00→薬師平13:30→薬師岳山荘14:30(泊)
10km 5時間30分
9/22薬師岳山荘5:00→薬師岳山頂6:00→薬師岳山荘7:00→折立駐車場12:30
折立13:30→帰神10km 5時間30分

車提供お願いします

09/23(水) 森守りボランティア

森の健全な成長を支える活動です〔グレード〇(ー)〕

(自然保護部)

◇担当 富本 登

◇集合 9月23日 9:00am 新神戸駅

申込期限 09/16(水)

◇コース 新神戸駅→市ケ原→さくら広場→市ケ原→新神戸駅 4km 7時間

雨天中止

09/24(木)～09/27(日) 北アルプス・笠ヶ岳2897m・双六岳2860m

あの笠新道をのぼる〔グレード〇〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 飯島 雅明

◇集合 9月24日 7:00pm 三宮北口なか卯前

申込期限 09/02(水)

◇コース 9/24 三宮7:00pm(集合場所時間は参加者で相談)※途中仮眠※新穂高バスターミナル
9/25 新穂高バスT6:00am→3:30pm笠ヶ岳山荘 10km 9時間30分 ↑1894m ↓166m
9/26 笠ヶ岳山荘7:00am→笠ヶ岳→双六小屋→双六岳→3:00pm双六小屋 12.6km 8時間
↑1010m ↓1270m
9/27 双六小屋7:00am→12:30新穂高バスターミナル※7:00pm三宮 12.7km 5時間30分
↑134m ↓1602m

笠ヶ岳山荘は9/4以降キャンセル料が発生します。申込締切日注意。

双六小屋はモバイルバッテリー持込禁止。笠ヶ岳山荘・双六小屋ともコンセントあり。

参加条件:脚力に自信のある人。

コース概要の↑↓はヤマレコの実測標高差。コースタイムはヤマレコ1.0。

09/26(土) 六甲山系・長峰山688m

ハチノス谷東尾根コース〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 9月26日 9:00am 阪急六甲駅

申込期限 09/19(土)

◇コース 護国神社→ハチノス谷東尾根→長峰山→杣谷峠→掬星台→山寺尾根→護国神社 11km 7時間

残暑厳しい場合、掬星台から摩耶ビューラインで下山します。雨天中止。

09/26(土) 太神山600m (湖南アルプス) 太神山不動寺・田上不動御開扉式を見に行きませんか？【グレード〇(一)】		(ハイキング部)
◇担 当	高峰 京子	
◇集 合	9月26日 7:00am JR三宮駅北側 参加者で相談有	申込期限 09/16(水)
◇コース	迎不動→矢筈ヶ岳分岐→二尊門→不動寺→太神山→二尊門→迎不動 6.5km 5時間	
*雨天中止 *車利用(定員3名) *年に数回の護摩供修行を見に行きます。		
09/27(日) 書写山円教寺参詣 書写山円教寺へ参詣しよう【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	向井 通孝	
◇集 合	9月27日 8:45am JR姫路駅 改札口	申込期限 09/20(日)
◇コース	姫路駅北バス停 8:55発 書写山ロープウェイバス停 9:24着 置塩坂登山口 10:00 → 書写山(円教寺) 10:40 → 東坂登山口 12:00 8km 6h 刀出坂参道 六角坂参道 西坂参道 状況で追加の参道歩きを決定します	
雨天中止		
10/02(金)～10/03(土) 乗鞍岳3026m オーバー60ラスト企画【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	内村 忠博	
◇集 合	10月2日 8:00am 新幹線 新神戸駅改札	申込期限 09/10(木)
◇コース	10/2 新神戸駅→名古屋→高山 周辺観光 高山市内泊 10/3 高山→畳平→乗鞍岳→畳平→高山→名古屋→新神戸 5km 3時間	
※定員になり次第締切 ※雨天時観光 ※費用概算 交通費:36,200円 宿泊費:10,000円(朝付)		
10/02(金)～10/04(日) 白山 2702m みろく山の会とコラボ例会【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	坂本 千代子	
◇集 合	10月2日 22:20 大阪梅田 夜行バス乗り場	申込期限 09/18(金)
◇コース	10/2 梅田(夜行バス)→金沢 10/3 金沢(ジャンボタクシー)→別当出合→殿ヶ池避難小屋→黒ボコ岩→白山室堂→白山御前峰→白山室堂(小屋泊) 6.7km 5時間20分 10/4 白山室堂→白山御前峰→白山室堂→南竜山荘→油坂ノ頭→甚之助避難小屋→中飯場→別当出合(ジャンボタクシー)→金沢(新幹線)→新神戸 13.7km 8時間	
六甲西半縦を2日歩ける方、車提供があれば往復車移動に変更(出発時間早まります)。		
10/02(金)～10/03(土) 大峰・バリゴヤの頭(狼尾～南尾根) 藪漕ぎ登山【グレード〇〇☆☆】		(山行部)
◇担 当	佐々木枝理子	
◇集 合	10月2日 8:00pm 阪急西宮北口駅	申込期限 09/05(土)
◇コース	10/2 阪急西宮北口駅→川迫ダム駐車場(仮眠) 10/3 大川口→狼尾→バリゴヤの頭→南尾根→大川口→帰神 5km 8時間	
雨天中止・十分な岩登り経験があること・車の提供をお願いします・リーダー判断あり		
10/03(土) 紀伊山地 町石道へ 世界遺産 高野参詣道【グレード〇〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	桑谷 弥生	
◇集 合	10月3日 8:30am 南海高野線九度山駅	申込期限 09/26(土)
◇コース	九度山駅→慈尊院→六本杉→二つ鳥居→笠木峠→矢立→鏡石→大門 22km 7時間	
六甲半縦走が6時間程度で歩けること 雨天中止		
10/03(土) 岩B 雪彦山地蔵岳東稜ノーマルルート マルチクライミングを楽しもう！！【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部)
◇担 当	田崎哲聡	
◇集 合	10月3日 6:30am JR三ノ宮 にしむら珈琲前	申込期限 09/25(金)
◇コース	10/3 三ノ宮駅→加野神社→雪彦山東陵取り付き→ノーマルルート→地藏岳山頂→ 下降路→加野神社 3km 6h	
雨天中止、労山基金8口相当、マルチクライミング経験者、CL判断、CL含め6人まで		

10/04(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう！〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担 当 有馬秀美・〇〇〇〇・樋元久美子

お試し参加可

◇集 合 10月4日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 10/04(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行 7月以降変更あり

少雨決行

10/08(木)～10/12(月) 燧ヶ岳2356m・会津駒ヶ岳2133m

ひのえうま還暦(一応)登山〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担 当 小嶋 美子

◇集 合 10月8日 8:45pm 東梅田駅 夜行バス停留所

申込期限 08/31(月)

◇コース 10/8 大阪⇒宇都宮(夜行バス)
10/9 宇都宮(電車、レンタカー、バス)⇒沼山峠⇒尾瀬沼長蔵小屋(泊) 3km/1h
10/10 小屋⇒燧ヶ岳⇒御池登山口⇒檜枝岐村民宿(泊) 9km/6h
10/11 民宿⇒滝沢登山口⇒会津駒ヶ岳⇒中門岳⇒滝沢登山口 12km/7.5h
登山口⇒宇都宮 宇都宮⇒10/12 朝 大阪(夜行バス)

今年60歳の方優先。定員CL含めて8名。夜行バスは9月に各自で予約。費用概算約6万円。レンタカー運転協力をお願いします。

10/09(金)～10/12(月) 白馬岳2932m・不帰ノ嶮・唐松岳2696m

白馬連峰縦走〔グレード〇〇〇☆☆☆☆〕

(山行部)

◇担 当 大坪 豊

◇集 合 10月9日 9:00pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 09/25(金)

◇コース 10/9 三ノ宮駅にしむら珈琲前⇒道の駅アルプス安曇野ほりがねの里(仮眠)
10/10 道の駅ほりがねの里⇒八方バスターミナル⇒バス⇒梅池ロープウェイ駅⇒白馬乗鞍岳⇒白馬大池⇒小蓮華山
⇒白馬岳⇒白馬頂上山荘 8h 9.9km
10/11 白馬頂上山荘⇒天狗山荘⇒天狗ノ頭⇒不帰1峰⇒不帰2峰(北峰)⇒不帰2峰(南峰)⇒唐松岳⇒唐松岳頂上山
荘 9h 9.1km 10/12 唐松岳頂上山荘⇒丸山ケルン⇒八方池⇒八方ゴンドラリフト 3h 4.7
km

不帰の嶮「三大キレット」の一つ、山行部例会で岩稜帯ルートの参加経験済みを参加資格にします。保険8口以上、2日間ともテント泊、雪渓歩きありチェーンスパイク・アイゼン必須

10/09(金)～10/12(月) 根石岳2603m・縞枯山2403m

北ハケ岳の山小屋でお風呂を楽しむ〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 毛戸 伸悟

◇集 合 10月9日 8:00pm 阪急三番街BT

申込期限 09/08(火)

◇コース 10/9 梅田⇒夜行バス
10/10 美濃戸口⇒赤岳鉱泉⇒オーレン小屋 9.3km 5時間40分
10/11 オーレン小屋⇒東天狗岳⇒麦草ヒュッテ 8.4km 5時間10分
10/12 麦草ヒュッテ⇒縞枯山⇒北ハケ岳ロープウェイ⇒帰神 4.2km 2時間40分

山小屋2泊

10/09(金)～10/10(土) 石鎚山 1982m

紅葉スリルの東稜ルートで墓場尾根へ〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担 当 村川 徹

◇集 合 10月9日 9:00pm 会事務所

申込期限 10/02(金)

◇コース 10/10会事務所3:00⇒8:00土小屋駐車場 土小屋登山口8:30⇒東稜分岐⇒南尖峰⇒墓場尾根⇒南尖峰⇒石鎚山
⇒二ノ鎖小屋⇒15:00土小屋登山口 8.5km 6.5時間

5m程度の岩壁をフリークライミングで登れる方 定員4名(CL含む) 雨天中止

10/09(金) 焼岳 2444m

テント泊で行く〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 永末 康史

◇集 合 10月9日 20:00pm JR西宮駅

申込期限 10/02(金)

◇コース 10/9 西宮駅⇒道の駅ななもり清美(仮眠)
10/10 ななもり清美⇒平湯⇒上高地BT⇒小梨平⇒焼岳登山口⇒焼岳北峰⇒焼岳登山口⇒
小梨平(テント泊) 15km 9.5時間
10/11 小梨平⇒明神⇒小梨平⇒河童橋⇒上高地BT⇒平湯⇒19:00帰神 7km 2.5時間

*夏山登山教室フォローアップ例会 テント泊初心者優先、雨天中止、早期締切有り、定員4名

10/10(土) 六甲山系・風吹山437m ゆるりハイキングでわいわい楽しく歩こう！〔グレード〇(ー)〕		(ハイキング部)
◇担 当	藤戸 里香	
◇集 合	10月10日 9:00am 阪急電車 芦屋川駅	申込期限 10/03(土)
◇コース	芦屋川駅→高座の滝→風吹山→金鳥山→岡本駅 6km 3時間半 仁ちゃん推し楽ちんルート	
雨天中止 歩く時間が長く例会に参加しづらいと思われる方！どうぞ、参加してください！ 【友の会参加可能】		
10/12(月) シュラインロード 石仏に囲まれて新緑の裏六甲を歩こう〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	岡部 久高	
◇集 合	10月12日 8:30am JR住吉駅	申込期限 10/06(火)
◇コース	住吉駅前⇒渦森台⇒寒天山道⇒六甲山上駅⇒記念碑台⇒阪急池⇒シュラインロード⇒逢山峡⇒東山橋⇒唐櫃台駅 11km 5時間	
雨天中止、バス代230円、熊の目撃情報によっては、中止あるいはコース変更もあり		
10/12(月) 六甲山系・横尾山312m よこお野路菊の丘から横尾山へ〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	浜平 智子	
◇集 合	10月12日 9:00am JR塩屋駅	申込期限 10/05(月)
◇コース	JR塩屋駅→旗振山→よこお野路菊の丘→横尾山→馬の背→東山→板宿八幡神社 9km 5時間	
※雨天中止 ※よこお野路菊の丘から横尾山へは少し岩場あり ※馬の背は特に気を付けてゆっくり歩きます		
10/16(金)～10/18(日) 岩B ハケ岳系・稲子岳 ハケ岳のマルチクライミングを楽しもう！！〔グレード〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	田崎哲聡	
◇集 合	10/16 08:30 PM JR三ノ宮 にしむら珈琲	申込期限 10/03(土)
◇コース	10/16 JR三ノ宮→唐沢鉱泉(車中泊) 10/17 唐沢鉱泉→黒百合ヒュッテ→中山峠→左方カンテ取り付け→稲子岳→黒百合ヒュッテ(幕営)9km 9h 10/18 黒百合ヒュッテ→唐沢鉱泉→神戸 3km 3h	
マルチクライミング経験者、労山基金8口相当、CL判断、6名まで		
10/17(土)～10/18(日) 大峰山系・稲村ヶ岳1726m 日帰りではなく洞川温泉に泊まります！〔グレード〇〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	藤戸 里香	
◇集 合	10月17日 12:30pm 近鉄電車 大阪阿部野橋駅	申込期限 10/07(水)
◇コース	10/17 大阪阿部野橋駅⇔洞川温泉バス停⇒日帰り温泉、温泉街をぶら歩き、クラフトビール堪能⇒宿泊先で夕食 10/18 宿⇒母公堂⇒清浄大橋⇒レンゲ辻⇒稲村ヶ岳⇒法力峠⇒母公堂⇒洞川温泉バス停 17km 9時間 車提供のある場合は7時間程 交通機関利用の場合は大阪阿部野橋18時42分到着	
車提供をお願いします。提供のない場合は電車、バスでの移動になります。稲村ヶ岳は鎖、梯子があり中級者向。宿代夕食(中華料理)含め8,000円程度 4名募集 雨天中止		
10/17(土) 六甲山系・長峰山687m 関電巡視路尾根コース〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	富本 登	
◇集 合	10月17日 9:00am 阪急六甲駅	申込期限 10/10(土)
◇コース	阪急六甲→関電巡視路分岐→長峰山→掬星台→山寺尾根→阪急六甲駅 10km 6.5時間	
雨天中止		
10/17(土) 横尾山312m 須磨アルプス 馬の背〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	松本 恵子	
◇集 合	10月17日 8:30am JR塩屋駅	申込期限 10/10(土)
◇コース	JR塩屋駅→旗振山→鉄拐山⇔梶尾山→横尾山→須磨アルプス→東山→板宿八幡神社→山陽電車板宿駅 8km 6時間	
簡単な鎖場あり 馬の背は慎重に歩きましょう 雨天中止		

10/17(土) 六甲山系 荒地山 うぐいす広場(400m付近) 漢メシ(沢泊っばい)〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当 奥永 学 ◇集 合 10月17日 am9:00 阪急電鉄 芦屋川駅北側広場 ◇コース 10/17 芦屋川駅→うぐいす広場 (沢泊っばい) うぐいす広場→芦屋川駅 7km 8時間 魚を捌けるかた歓迎 山での失敗談歓迎		申込期限 10/10(土)
10/17(土)～10/18(日) 剣山 1955m・一ノ森 1879m・次郎笈 1930m 四国随一の稜線とテント泊を楽しもう!〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当 永末 康史 ◇集 合 10月17日 10:00pm 会事務所(前泊) ◇コース 10/17 3:00会事務所→見ノ越第一駐車場→西島駅→一ノ森→二ノ森→剣山→西島駅(幕営) 6.5km 4.5時間 10/18 西島駅→大劔神社→次郎笈→大劔神社→西島駅→見ノ越第一駐車場→帰神 5.8km 3.5時間 雨天中止、早期締切有り、定員4名		申込期限 10/09(金)
10/18(日) 六甲南北縦走 新神戸～森林植物園～山田道 山田道途中、弓削牧場に寄り道します(お天気よければ)〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当 石原 由佳 ◇集 合 10月18日 8:00am JR新神戸駅1階 ◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→森林植物園→山田道→弓削牧場→山田道→谷上駅 11km、6時間 雨天中止		申込期限 10/10(土)
10/18(日) 市ヶ原周辺 ハイキングの為のセルフレスキュー〔グレード〇〕		(安全対策部)
◇担 当 岡本 洋子 ◇集 合 10月18日 9:00am 新神戸駅 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺 ロープワークの基礎、実践練習、応急手当(三角巾の使い方) 全会員対象。ハイキング装備。雨天中止。		申込期限 10/11(日)
10/21(水) 的形ふるさと里山回廊 里山と海浜を楽しめるトレッキングルートです。〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当 中井 常太 ◇集 合 10月21日 9:30am 山陽電鉄的形駅 ◇コース 的形駅→坂の山→大日山→青の山→高坪山→向山→磯山→燈籠地山→木庭山→八家駅 11km 5時間 雨天中止		申込期限 10/13(火)
10/23(金)～10/25(日) 由布岳1,583m 弾丸フェリーで行く豊後富士〔グレード〇(+)☆〕		(ハイキング部)
◇担 当 毛戸 伸悟 ◇集 合 10月23日 7:30pm 神戸港(六甲アイランド)さんふらわあ乗り場 ◇コース 10/23 六甲アイランド19:50⇒ 10/24 ⇒7:20大分港⇒レンタカーで約40分 正面登山口→由布岳→お鉢巡り→正面登山口 8km 5時間30分 大分港19:30⇒ 10/25 ⇒7:55六甲アイランド ・申込受付後ご自身で乗船券を購入(7月23日9時から購入可能)。・中止の場合は10月21日の夜までにメールで連絡(キャンセル料は乗船2日前10%、乗船前30%)。		申込期限 10/16(金)
10/23(金)～10/25(日) 北ハケ岳. にゅう2352m 美しい苔と美味しい揚げパンを求めて〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当 新本 佳子 ◇集 合 10月23日 1:00am 事務所前 ◇コース 10/24 事務所前→白駒池駐車場→縞枯山→雨池山→白駒山荘 8km 7h 10/25 白駒山荘→ゲート→青苔荘→にゅう→中山→高見石小屋→白駒池駐車場→神帰 7km 5h ①車の提供のご協力を願います。②雨天時7日前に連絡します。(宿のキャンセル料の日程幅がのびている為です)③車等に関するキャンセル料は10/7から発生します。④事務所泊の集合時間は20時です。		申込期限 09/18(金)

10/23(金)～10/24(土) 氷ノ山1510m、鉢伏山1222m 紅葉を見ながらブン回し！〔グレード〇〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	小嶋 美子	
◇集 合	10月23日 8:00pm 三ノ宮 西村珈琲店前	申込期限 10/11(日)
◇コース	10/23 道の駅で仮眠 10/24 福定親水公園→氷ノ山登山口→氷ノ山→高丸山→鉢伏山→福定親水公園 18km、10時間	
六甲全山縦走完走程度の体力、もう1台車があると下山後が助かります。雨天中止。		
10/23(金)～10/24(土) 東赤石山～西赤石山周回 四国の山を楽しもう〔グレード〇〇〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	佐々木枝理子	
◇集 合	10月23日 8:00pm 阪急西宮北口駅	申込期限 10/03(土)
◇コース	10/23 西宮北口駅→筏津坑駐車(仮眠) 10/24 筏津坑駐車場→東赤石山→前赤石山→西赤石山→日浦登山口→筏津登山口→帰神 17km 10時間	
雨天中止・ルート、レベルを確認して申し込みをお願いします		
10/24(土) 茶臼山166m・宝珠山182m・大谷山240m 坂越アルプス～絶景播磨灘を眺めながら～〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	朴忠植	
◇集 合	10月24日 9:15am JR山陽本線坂越駅	申込期限 10/16(金)
◇コース	坂越駅→坂越港→茶臼山→宝珠山→大谷山→みかんのへた山→坂越港→坂越駅 8km 5時間	
雨天中止 参加募集人数8名まで		
10/24(土) 六甲山系 須磨アルプス 秋を感じながら海を望む稜線を歩きましょう〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	井上 輝美	
◇集 合	10月24日 9:00am JR神戸線塩屋駅 改札出口前	申込期限 10/17(土)
◇コース	10/24 塩屋駅→登山口→旗振山→高倉山→馬の背→板宿駅 8Km 6時間	
雨天中止。		
10/24(土)～10/25(日) 朝来・立雲峡、竹田城山353m 風雲!竹田城、雲海がみたい！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	大橋 紗矢香	
◇集 合	10月24日 11:00pm JR姫路駅 参加者で応相談	申込期限 10/17(土)
◇コース	立雲峡駐車場→立雲峡第一展望台→竹田まちなか駐車場→竹田城山山頂→竹田まちなか駐車場 4km 3時間	
雨天中止 天候により雲海が期待できなくても雨でない限り行く予定です 定員(CL以外3名) 立雲峡駐車場で車中泊予定 立雲峡入場料(300円)竹田城跡入場料(500円)		
10/24(土)～10/25(日) 飛驒山脈 錫杖岳2168m 木登りバリエーション〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	奥永 学	
◇集 合	10/24 06:00 AM JR線 芦屋駅	申込期限 10/17(土)
◇コース	10/24 新穂高温泉→クリヤ谷 テント泊 2km 2時間 10/25 泊地→牧南沢→錫杖岳本峰→牧南沢 6km 8時間	
岩A例会参加 懸垂下降スキルが必要 定員2～3人 雨天中止 相談ください(バリエーション入門)		
10/24(土) 段ヶ峰 1103m 天空の回廊 関西百名山〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	永末 康史	
◇集 合	10月24日 7:30am JR神戸線 明石駅	申込期限 10/16(金)
◇コース	明石⇒生野登山口→達磨ヶ峰→フトウガ峰→段ヶ峰→生野高原登山口⇒明石 8km 5時間	
※定員4名、車の提供があれば8名まで ※雨天中止		

10/25(日) ほしだの森 星のブランコ 秋だし、ウォーキングしようよ〔グレード〇(一)〕 ◇担 当 和仁 由里子 ◇集 合 10月25日 9:30am 京阪 私市駅 ◇コース 私市駅→ほしだ園地→星のブランコ→やまびこ広場(昼食)→ハンバーガー岩→展望デッキ→ほしだ園地→私市駅 9km 5時間 ※星のブランコは全長280mの巨大なつり橋です ※歩きやすい遊歩道です ※雨天中止	(ハイキング部)
10/25(日) 六甲山系・菊水山459m 歩いた後は酵素玄米で心と体をきれいにしよう〔グレード〇〕 ◇担 当 加藤 奈保美 ◇集 合 10月25日 8:00am 神戸電鉄鶴越駅 ◇コース 神戸電鉄鶴越駅→石井ダム→菊水山→石井ダム下→立ヶ畑ダム→天王茶屋 9.7km 5時間 天王茶屋の予約のため、CL含めて定員6名。雨天時コースを変更して決行。	(ハイキング部)
10/25(日) 六甲山系・君影ロックガーデン348m 湊川から歩いて行こう〔グレード〇〕 ◇担 当 福永 多江子 ◇集 合 10月25日 9:00am 神鉄湊川駅改札口 ◇コース 10/25 湊川駅→烏原水源地→君影ロックガーデン→鈴蘭台駅 8km 4時間 雨天中止	(ハイキング部)
10/29(木)～10/31(土) 燕岳 2763m 初冬の中級雪山ハイキング〔グレード〇〇☆☆☆〕 ◇担 当 小嶋 美子 ◇集 合 10月29日 8:00pm 三ノ宮駅 西村珈琲店前 ◇コース 10/29 三ノ宮→穂高駅(仮眠) 10/30 穂高駅→中房温泉→燕山荘(泊) 4km 5時間 10/31 燕山荘→燕岳→中房温泉→穂高駅→帰神 4km 4時間 中級雪山ハイキング経験者以上。燕山荘予約済(16000円)。定員4名(CL含む)。自家用車使用、運転協力お願いします。中房温泉で入浴予定。	(ハイキング部)
10/29(木) 横尾山312m. 高取山328m 塩屋から行く プチ六甲縦走〔グレード〇〕 ◇担 当 高峰京子 ◇集 合 10月29日 9:00am JR 塩屋駅北側 ◇コース 塩屋駅→旗振山→横尾山→高取山→清水茶屋→登山口 10km 8時間 雨天中止	(ハイキング部)
10/31(土) 播磨アルプス桶居山247m・高御位山299m 播磨アルプスを縦走しましょう〔グレード〇〇〕 ◇担 当 三村 敬一 ◇集 合 10月31日 8:30am JRひめじ別所駅 ◇コース ひめじ別所駅→桶居山→桶居山分岐→高御位山→鹿島神社→JR曾根駅 10km 6.5時間 雨天中止	(ハイキング部)
10/31(土) 金勝アルプス509m 五感で岩を楽しむ絶景ハイク〔グレード〇☆〕 ◇担 当 根本和子 ◇集 合 10月31日(土) 8:50am JR草津駅 ◇コース 草津駅→上桐生バス停→落ヶ滝→天狗岩→白石峯→上桐生バス停→草津駅 8.5キロ 5時間 雨天中止	(ハイキング部)
10/31(土) 三輪山 467m 秋の山辺の道。三輪山でパワーチャージ〔グレード〇〕 ◇担 当 山本 真紀 ◇集 合 10月31日 9:00am 近鉄桜井駅 ◇コース 桜井駅→大神神社→三輪山→山辺の道→天理市トレイルセンター 13km 6時間 雨天中止。天理市トレイルセンターでお茶を予定してます。元気なら天理駅で天理ラーメン	(ハイキング部)

10/31(土) 岩登りA座学 岩登りの心得・装備・ロープワーク

岩登りを始める方の必須講座【グレード(^)☆】

(山行部)

◇担 当 奥永 学

◇集 合 10月31日(土) 18:00 会事務所

申込期限 10/24(土)

◇コース 省略

18:00~20:00まで予定しております。※岩登りAへの参加には、本講座の受講が必要です。

11/20(金)~11/23(月) 大崩山1644m

九州屈指の岩峰へ(無人小屋泊で関サバを)【グレード〇〇】

(山行部)

◇担 当 毛戸 伸悟

◇集 合 11月20日 7:30pm 神戸港(六甲アイランド)さんふらわあ乗り場

申込期限 11/13(金)

◇コース 11/20 六甲アイランド19:50⇒フェリー⇒

11/21 ⇒7:20大分港⇒レンタカーで約2時間⇒大崩山登山口⇒大崩山荘 1km 30分

11/22 大崩山荘⇒大崩山⇒大崩山荘⇒登山口 8.4km 7時間

登山口⇒レンタカーで約2時間⇒大分港19:30⇒フェリー⇒

11/23 ⇒7:55六甲アイランド

・無人小屋泊につきシュラフ、マット要。・申込受付後ご自身で乗船券を購入(8月20日9時から購入可能)。・中止の場合は 11月18日の夜までにメールで連絡(キャンセル料は乗船2日前 10%、乗船前30%)。