

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い ○(+)
○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

07/03(金)~07/05(日) 尾瀬ヶ原・至仏山2228m

ニッコウキスゲ! ホソバヒナウスユキソウ! [グレード○○]

(ハイキング部) 例会中止

◇担当 三浦 寛治

◇集合 7月3日 2:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前

申込期限 06/26(金)

◇コース 7/3 三ノ宮⇒道の駅飯眠

7/4 鳩待峠⇒アヤマ平⇒富士見峠⇒見晴⇒展望台⇒東電小屋⇒竜宮小屋 20.0km 7.5時間

7/5 竜宮小屋⇒山ノ鼻⇒至仏山⇒オヤマ沢田代⇒鳩待峠⇒帰神 11.5km 6.0時間

※車利用4名 ※六甲半縦走完走相当 ※小屋泊

※少雨決行の場合あり

07/04(土) 甲山309m

神呪寺のハスは咲いているかな? [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 福本さおり

◇集合 7月4日 9:00am 阪急仁川駅

申込期限 06/27(土)

◇コース 阪急仁川駅⇒上ヶ原浄水場⇒甲山森林公園駐車場⇒神呪寺⇒甲山⇒神呪寺⇒阪急甲陽園駅 6km 3.5時間

*雨天中止(中止の時は前日19時頃に連絡します)

*暑さ対策をお願いします

07/04(土) 大和葛城山958.8m

青崩道から涼風そよぐ、沢沿いの道を行く [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 根本和子

◇集合 7月4日 8:00am 阪急電車 御影駅 北口ロータリー

申込期限 06/27(土)

◇コース 青崩道入口⇒水越峠⇒天狗谷⇒葛城山頂⇒天狗谷⇒水越峠⇒青崩道入口 6.6km 4.5時間

車利用CL含む5名まで。雨天中止

07/04(土) 恵那山2191m

【百名山】中央アルプス最南端 [グレード○○○]

(ハイキング部)

◇担当 奥永 学

◇集合 7月4日 0:00am 会事務所

申込期限 06/27(土)

◇コース 登山者駐車場⇒広河原登山口⇒恵那山山頂⇒広河原登山口⇒登山者駐車場 12km 8時間

深田久弥「日本百名山」の一つ 最短コース日帰りで山頂をめざします。

定員3名程度 CL車提供 荒天中止

07/04(土) 鈴鹿・元越谷

沢登り初級(1級上)〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 07/04 06:00 AM 阪急 西宮北口駅

申込期限 06/12(金)

◇コース 7/4 西宮北口駅→大河原橋→林道ゲート→入溪口→元越大滝→元越谷本谷 →左俣出合→水沢峠林道下山→林道ゲート→帰神 10km 7h

雨天中止・当日水量判断で中止あり・※沢登り経験者・労山基金8口相当・定員5名・車の提供で定員変更・リーダー判断あり

07/05(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 坂本 千代子・奥永 学・本上 博文

お試し参加可

◇集合 7月5日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 07/05(土)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行 7月以降変更あり

少雨決行

07/08(水)~07/12(日) 北アルプス最深部・雲ノ平2600m

天空の楽園へ〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 7月8日 03:00pm(参加者と相談) JR西ノ宮 南側ロータリー

申込期限 06/20(土)

◇コース 7/8 西ノ宮→立山アルペン村
7/9 アルペン村→折立→五光岩ベンチ→太郎平小屋→薬師沢小屋 10km 7時間
7/10 薬師沢小屋→雲ノ平山荘→スイス庭園→雲ノ平山荘 9km 7時間
7/11 雲ノ平山荘→鷲羽岳→三俣山荘→三俣蓮華岳→黒部五郎小屋 11km 8.5時間
7/12 黒部五郎小屋→赤木岳→太郎平小屋→五光岩ベンチ→折立 18km 10.5時間
ヤマレコ標準タイムの1.2で計算

※定員6人 ※雲ノ平山荘17000円/二食 ※薬師沢・黒部五郎の小屋が取れない場合コース変更あり※7万程度 ※キャンセル代がかかる場合があります※行程が長いので13日は予備日して下さい

07/09(木) 六甲山系 再度山 470m

暑さに慣れよう ゆっくりハイク〔グレード〇〕

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 塩見 直子

◇集合 7月9日 9:00am JR元町駅

申込期限 07/02(木)

◇コース 元町駅→再度山公園→ハーブ園→新神戸駅 8km 6時間

雨天中止

07/10(金)~07/12(日) 明神岳主稜

初級バリエーション〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 7月10日 8:00pm 三宮フラワーロード東遊園地前

申込期限 06/09(火)

◇コース 7/11 上高地→岳沢風穴→明神岳 5km 8時間
7/12 明神岳→前穂高岳→岳沢小屋→上高地 6km 4時間

・岩登りA参加資格者、夏山アルプスのテント泊経験者・車提供をお願いします。

07/10(金)～07/13(月) 北アルプス・奥穂高岳3190m

涸沢・釣尾根ルートを楽しむ〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 永末 康史

◇集合 7月10日 8:00pm JR西宮駅

申込期限 06/19(金)

◇コース 7/10 JR西宮 20:00⇒平湯温泉25:00(仮眠)
7/11 平湯温泉7:00タクシー⇒ 8:00上高地BT⇒ 11:40横尾⇒15:30涸沢(小屋泊)15km 8時間
7/12 涸沢7:00 ⇒ ザイテングラート ⇒ 10:00穂高岳山荘 ⇒ 11:00奥穂高岳 ⇒釣尾根⇒13:00紀美子平⇒ 13:40前穂高岳⇒16:00岳沢(小屋泊) 6km 9時間
7/13 岳沢8:00 ⇒ 10:00河童橋 ⇒ 11:00上高地 ⇒ 12:00平湯温泉(入浴)⇒18:00帰神4km 3時間

※コース状況:岩稜帯通過あり ※雨天中止 ※参加資格:岩登りA経験者
早期締切有り、募集定員3名(キャンセル料発生)

07/11(土) 六甲山系・六甲山 931m

名酒を生んだ住吉道で六甲山頂上へ〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 長尾英一郎

◇集合 7月11日 8:00 am JR 住吉駅

申込期限 07/04(土)

◇コース エクセル東⇒住吉道⇒西おたふく山⇒石宝殿⇒六甲山山頂⇒東おたふく山⇒東おたふく山登山口バス停 11km 6時間

※地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※くるくるバス230円 阪急バス230円 ※解散後は濱田屋で魚崎郷の名酒を楽しみましょう

07/11(土) 六甲山系黒岩尾根

夏山登山教室【実技5】(歩荷)〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 7月11日 7:30am JR新神戸駅1階

申込期限 07/03(金)

◇コース 新神戸⇒桜茶屋⇒黒沢尾根入口⇒掬星台⇒青谷道⇒行者尾根分岐⇒雷声寺⇒新神戸駅 11k6h

男性13キロ 女性10キロ 雨天中止

07/12(日) 六甲山系 菊水山458m・鍋蓋山486m

菊水山は鈴蘭台から登ります プチ歩荷しませんか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 横田 知子

◇集合 7月12日 8:30am 神戸電鉄鈴蘭台駅

申込期限 07/05(日)

◇コース 鈴蘭台駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒県庁前駅 9km 5時間30分

雨天中止 歩荷はしなくてもOK

07/12(日) 森守りボランティア

登山道の整備と草刈り〔グレード(^)〕

(自然保護部)

◇担当 原田勝次

◇集合 07/12 08:30 AM JR三宮北側にしむら珈琲店前

申込期限 07/01(水)

◇コース 7/12 にしむら珈琲店⇒再度公園⇒桜広場⇒再度公園⇒にしむら珈琲店 2km 6時間

にしむら珈琲店から桜広場迄は車で移動するので歩行時間は少しです。車の提供をお願いします。

07/16(木)～07/20(月) 北方稜線

劔岳のバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 7月16日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむらコーヒー前

申込期限 06/10(水)

◇コース 7/16(木)三ノ宮⇒立山アルペン村(仮眠)
7/17(金)立山アルペン村⇒立山駅⇒室堂⇒劔沢テンド(幕営)
7/18(土)劔沢テンド⇒真砂沢⇒仙人池ヒュッテ(小屋泊)
7/19(日)仙人池ヒュッテ⇒池之平小屋⇒北方稜線⇒劔岳⇒別山尾根⇒劔沢テンド(幕営)
7/20(月・祝)劔沢テンド⇒室堂⇒立山駅⇒帰神

※荒天中止

※参加資格 山行部バリエーション&長時間縦走経験者、バリエーション装備、保険条件を満たす方 CL判断

※車の提供、運転の協力をお願いします

07/17(金)～07/20(月) 宝剣岳・檜尾岳・空木岳縦走

中央アルプスの稜線を歩こう〔グレード〇〇☆〕

(山行部) 追加分

◇担当 國里 良太

◇集合 7月17日 8:00pm 各線三宮駅を予定

申込期限 06/19(金)

◇コース 7/17(金)集合場所 ⇒ 道の駅田切の里
7/18(土)道の駅田切の里 ⇒ 駒ヶ根駅 ⇒ ロープウェイ ⇒ 千畳敷 ⇒ 宝剣山荘 ⇒ 宝剣岳 ⇒ 檜尾岳 ⇒ 檜尾小屋
7/19(日)檜尾小屋 ⇒ 空木岳 ⇒ 池山避難小屋
7/20(月・祝)池山避難小屋 ⇒ 菅の台バスセンター ⇒ 駒ヶ根駅

※車提供お願いします ※定員4名 ※テント泊 ※岩稜帯歩きに慣れている方

07/18(土)～07/23(木) 西穂高岳～奥穂高岳～北穂高岳～南岳～槍ヶ岳

ジャンダルムと大キレット〔グレード〇〇〇〇☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 7月18日 10:30am または 8:00pm 東梅田 または 新大阪

申込期限 06/17(水)

◇コース 7/19 新穂高ロープウェイ西穂高口駅⇒西穂山荘 2km 1時間30分
7/20 西穂山荘⇒ジャンダルム⇒穂高岳山荘 4km 10時間
7/21 穂高岳山荘⇒北穂高岳⇒槍ヶ岳山荘 7km 8時間
7/22 槍ヶ岳山荘⇒上高地 19km 7時間30分

・岩登りA参加資格者、六甲縦走を完歩できる脚力のある人・原則小屋泊4泊(テント泊も可)

・原則バス利用7/18はゲストハウス泊、車提供をお願いします。

07/18(土)～07/19(日) 三徳山・三佛寺(投入堂) 大山(弥山) 1,709m

日の出ハイク〔グレード〇(+)*〕

(ハイキング部)

◇担当 村川 徹

◇集合 7月18日 7:00am JR三ノ宮駅北口 にしむら珈琲前

申込期限 07/07(火)

◇コース 7/18 JR三ノ宮駅⇒三徳山第二駐車場⇒投入堂⇒三徳山第二駐車場⇒モンバル大山キャンプサイト 1.8km 2時間
7/19 モンバル大山キャンプサイト⇒大山(弥山)⇒モンバル大山キャンプサイト⇒JR三ノ宮駅 5.6km 5時間

テント泊でナイトハイクとなります。定員4人 雨天中止 車出しをお願いします。

07/18(土) 六甲山系 打越山480m

急登をかけあがり後は涼しく楽しみましょう!^o^(〔グレード〇〕)

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子

お試し参加可

◇集合 7月18日 8:30am 阪急電車芦屋川駅北側広場

申込期限 07/11(土)

◇コース 芦屋川駅⇒滝の茶屋⇒葉大尾根分岐⇒風吹岩⇒七兵衛山⇒打越山⇒十文字山⇒岡本公園 9.6Km 5時間

07/18(土)~07/19(日) 宍粟の山・後山1344m

西の大峰山と呼ばれる後山。前日はBBQ宿泊所用意あり〔グレード〇〇(ハイキング部) 日程変更

◇担当 中津 恵美子

◇集合 7月18日 3:00pm 宍粟市役所

申込期限 07/10(金)

◇コース 7/18 宍粟市役所15:00→買い出ししてから16:00宿泊所
7/19 宿泊所7:00朝食→8:00出発→9:00松の木橋登山口→10:00林道終点→10:40おごしきコース分岐
→12:00おごしき山 昼食12:20→13:00後山→13:30分岐→15:00笛石山→16:00松の木橋登山口

当日参加。前日夜からの参加でも大丈夫です。参加者により近くなりましたら、交通手段など考えます。宿泊は、民家です。水洗トイレ、風呂あり。布団等もあります。無料です。夜はBBQ鹿肉提供。

07/19(日) 六甲山系・東山(高射砲陣地跡)371m

暑いときは夜景見ながらプチナイトハイク〔グレード〇〕

(ハイキング部) 追加分

◇担当 佐藤 拓也

◇集合 7月19日 18:30 JR新神戸駅1階(クリーンハイク集合場所と一緒)

申込期限 07/10(金)

◇コース 新神戸駅→神戸茶寮→奥滑谷東尾根→東山→旧摩耶道→雷声寺→新神戸駅 4km 2時間30分

定員は参加メンバーにより確定します・小雨でも中止

07/22(水) あじさい剪定&草刈

森守ボランティア〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 川井 三子

◇集合 7月22日 9:00am 新神戸駅

申込期限 07/15(水)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場(作業)→市ヶ原→新神戸駅

雨天中止

07/24(金)~07/26(日) 燕岳2,763m

夏山登山教室修了山行〔グレード〇〇〕

(教育部)

◇担当 和田 明子

◇集合 7月24日 20:00pm JR三宮駅北側フラワーロードヤマハ前(南向き)

申込期限 06/26(金)

◇コース 7/24 三宮駅→道の駅アルプス安曇野ほりがねの里
7/25 安曇野ほりがねの里→しゃくなげの湯登山者駐車場→中房温泉登山口→燕山荘→燕岳→燕山荘 5.5km 7時間
7/26 燕山荘→燕岳→燕山荘→合戦小屋→中房温泉登山口→しゃくなげの湯登山者駐車場 5.5km 6.5時間

*参加資格:夏山登山教室実技3回以上参加

*申し込み時、車の提供と運転の可否もご記入ください

07/24(金)~07/26(日) 立山 3015m 奥大日岳 2605m

雷鳥荘に泊まって立山満喫!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡本 洋子

◇集合 7月24日 6:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲前

申込期限 07/04(土)

◇コース 7/24 JR三ノ宮駅→スパアルプス(富山駅前)仮眠
7/25 スパアルプス→立山駅→室堂→大汝山→富士の折立→別山南峰→雷鳥荘 10km7.5h
7/26 雷鳥荘→室堂乗越→奥大日岳→室堂乗越→雷鳥荘→みくりが池→室堂9.4km5.5h

雷鳥荘泊12850円 定員7名 車提供お願いします。前泊場所は参加者と要相談 立山~室堂のチケットWEB予約御協力お願いします

07/24(金)~07/27(月) 甲斐駒岳・鋸岳2685m

南アルプス・バリエーションルート〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 07/24 08:00 PM 阪急 西宮北口駅

申込期限 06/30(火)

◇コース 7/24 西宮北口駅⇒南アルプス長谷戸台パーク(仮眠)

7/25 戸台パーク⇒北沢峠⇒甲斐駒岳⇒6合目避難小屋(幕営)7h 8km

7/26 6合目避難小屋⇒三ツ頭⇒鹿窓⇒鋸岳⇒角兵衛沢の頭⇒角兵衛沢渡渉点⇒戸台大橋バス停⇒戸台パーク⇒帰神14km 11h

7/27 予備日(角兵衛沢渡渉点で幕営)

雨天中止・労山基金8口相当・テント泊アルプス縦走経験者・岩登りの経験者・リーダー判断あり・定員4名リーダー含む

07/25(土) 六甲山系・摩耶山702m

旧摩耶山道(もとまやみち)からの〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 7月25日 8:00am 新神戸駅

申込期限 07/18(土)

◇コース 新神戸駅⇒雷声寺⇒行者堂跡⇒旧天上寺⇒掬星台⇒ロープウェイ 5km 4時間

掬星台から摩耶ビューラインで下山します。昼休憩は取らないので行動食を忘れずに。雨天中止とします。

07/26(日) 鈴鹿・元越谷

沢登り技術講習〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 7月26日(日) 6:30am 三宮にしむら珈琲前(参加者で調整)

申込期限 07/19(日)

◇コース 7/26 三宮⇒大河原橋⇒林道ゲート⇒入溪口⇒大滝⇒元越本谷⇒水沢峠⇒林道ゲート 10km 7時間

※沢座学受講済※岩登り3回以上経験者※労山基金8口or4口+ココヘリ加入※定員5名※リーダー判断有り
※沢登り技術の講習をしながら遡行します。

07/29(水)~08/02(日) 飛騨沢から、大キレット、吊尾根を越えて岳沢へ

大キレット縦走に挑戦〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 7月29日 8:00pm JR三宮駅付近

申込期限 05/30(土)

◇コース 7/29 三宮⇒あかんだな駐車場

7/30 あかんだな駐車場(バス)⇒新穂高温泉駅⇒槍平小屋 10km 7時間

7/31 槍平小屋⇒槍ヶ岳山荘(槍には行かない)⇒南岳小屋 8km 9時間

8/1 南岳小屋⇒大キレット⇒北穂高岳⇒穂高岳山荘 4km 10時間

8/2 穂高岳山荘⇒奥穂高岳⇒吊尾根⇒前穂高岳⇒上高地 8km 9時間

22時頃 帰神

車の提供をしていただける方がありがたいが、レンタカーも覚悟要

・岩登りA経験者・今年度夏山登山教室の実技補佐経験者・その他歩荷トレ1日実施予定

07/31(金)~08/02(日) 北陸・白山 2702m

お花を楽しもう!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子

◇集合 7月31日 8:00pm JR三ノ宮駅 にしむらコーヒー前

申込期限 07/22(水)

◇コース 7/31 JR三ノ宮駅 にしむらコーヒー前20:00⇒道の駅 よろっさ24:00(仮眠)

8/1 道の駅 よろっさ⇒市ノ瀬ビジターセンター⇒別当出合⇒甚之助避難小屋⇒南竜山荘⇒(トンビ岩コース)⇒白山室堂⇒御前峰⇒白山室堂(小屋泊) 8.3km 7.5時間

8/2 白山室堂⇒お花松原⇒白山室堂⇒黒ボコ岩⇒甚之助避難小屋⇒別当出合⇒市ノ瀬ビジターセンター⇒帰神 11km 7時間

1日目御前峰へ。2日目お花松原を考えていますが、お天気などでコースの変更あり。

車の提供あればCL含めて定員8名。運転の協力をお願い致します。キャンセル料あり。雨天中止。白山室堂小屋泊。

07/31(金)～08/02(日) 北アルプス・蝶ヶ岳2677m

ゆったりアルプスを望みながら歩こう！〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 石田 沙有里

◇集合 7月31日 19:30pm JR三宮駅(YAMAHA前)

申込期限 07/17(金)

◇コース 7/31 JR三宮駅(YAMAHA前)⇒ななもり清見 仮眠

8/1 ななもり清見⇒あかんだな駐車場⇒上高地バスターミナル⇒徳澤園⇒横尾山荘⇒蝶ヶ岳⇒蝶ヶ岳ヒュッテ 13.5km 8時間

8/2 蝶ヶ岳ヒュッテ⇒長堀山⇒徳澤園⇒上高地バスターミナル⇒あかんだな駐車場⇒帰神 11.5km 5.5時間

蝶ヶ岳ヒュッテの予約が取れなかった場合は、中止。

CL含め5名まで。

CLは上高地バスターミナルで現地集合します。車提供可能者がいなければ、大阪から夜行バス(さわやか信州号)で上高地バスターミナル(05:20着)で参加をお願いします。

08/01(土) 六甲山系・摩耶山702m

暑いけど、摩耶の大杉さんに会いに行こう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 浜平 智子

◇集合 8月1日 8:00am 新神戸駅

申込期限 07/26(日)

◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒天狗道⇒掬星台⇒摩耶山⇒史跡公園⇒青谷道⇒青谷道登山口 8.7km 6時間

※雨天中止

※帰りの駅は、阪急王子公園駅かJR灘駅が便利です

08/01(土) 烏原貯水池～湊川隧道

近代土木遺産を巡って歩こう〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

お試し参加可

◇集合 8月1日 10:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅

申込期限 07/25(土)

◇コース 鈴蘭台駅⇒石井ダム⇒烏原貯水池⇒(烏原水と森の回遊路)⇒湊川隧道
9km 4時間

鈴蘭台駅⇒石井ダム、烏原貯水池⇒湊川隧道は舗装路を歩きます。湊川隧道では自由見学に参加です。(通り抜けではなく、東半分300mの見学)雨天中止。

08/02(日)～08/05(水) 劔岳(別山尾根)・2999m

究極の岩登りに挑戦しよう！〔グレード〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 8月2日 8:00am(参加者で相談) JR三ノ宮駅 なか卯前

申込期限 07/25(土)

◇コース 8/2 神戸出発⇒立山駅(千住荘泊)

8/3 立山ケーブル駅⇒室堂⇒みくりが池⇒別山乗越⇒劔山荘 8k 5時間

8/4 劔山荘⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢小屋 10k 8時間

8/5 劔沢小屋⇒別山乗越⇒みくりが池⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8k 5時間

⇒帰神

夏山登山教室修了者・岩登り例会経験者・夏山登山教室例会複数回参加必要(スタッフ)

定員3名(運転手募集)・雨天中止

千寿荘8100円 劔山荘14000円 劔沢小屋14300円(いずれも概算)

CLの判断で参加を断る可能性有・キャンセル料発生

08/05(水)～08/08(土) 梅海新道【不知火～朝日岳】

Sea to Summit〔グレード〇〇〇〇〕

(山行部)

◇担当 奥永学

◇集合 8月5日 20:00pm JR芦屋駅 南側

申込期限 07/30(木)

◇コース 8/6 親不知駅⇒梅海山荘 17km 11時間

8/7 梅海山荘⇒朝日小屋 13km 7時間

8/8 朝日小屋⇒雪倉山・小蓮華山⇒リフトロープウェイ⇒白馬大池駅 20km 12時間

ソロテント装備要 例会前自主スピードハイク☆ソロテンをします30km程度 糸魚川駅までCL車供出 個食予定 ご興味ある方ご相談ください

08/07(金)~08/10(月) 劔岳(別山尾根)2999m**岩と雪の殿堂を登ろう【グレード〇〇☆☆】****(山行部) 日程変更**

◇担当 國里 良太

◇集合 8月7日 8:00pm 各線三宮駅を予定

申込期限 07/09(木)

◇コース 8/7(金) 神戸出発⇒立山アルペン村(仮眠)
8/8(土) 立山アルペン村⇒立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場 8km 5h
8/9(日) 劔沢キャンプ場⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場 10km 8h
8/10(月) 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h

※車提供お願いいたします ※別山尾根は劔岳登山の一般ルートです。※参加資格:夏山登山教室修了、岩登り例会3回以上参加、芦屋地獄谷例会(6/27)に参加できること、最終的にはCL判断します ※夏山登山教室にできるだけスタッフ参加して歩荷トレーニングを行ってください ※テント泊です。

08/07(金)~08/11(火) 蝶ヶ岳-常念岳-大天井岳-槍ヶ岳**田崎哲聡【グレード〇〇〇☆】****(山行部)**

◇担当 田崎哲聡

◇集合 8月7日 20:00 JR三ノ宮 にしむら珈琲前

申込期限 07/26(日)

◇コース 8/7 三ノ宮⇒道の駅なもり清美
8/8 道の駅⇒上高地⇒徳沢⇒蝶ヶ岳ヒュッテ(幕営)12km 7時間
8/9 蝶ヶ岳⇒常念岳⇒大天井岳⇒大天荘(幕営)14km 9時間
8/10 大天荘⇒西岳⇒ヒュッテ大槍⇒槍ヶ岳⇒殺生ヒュッテ(幕営)12km 9時間
8/11 殺生ヒュッテ⇒横尾⇒上高地⇒帰神 19km 8時間

※4日間テント泊装備を持って歩けること

08/08(土) 六甲山系・白石谷**裏六甲で涼みながらイワタバコを楽しむ【グレード〇☆】****(ハイキング部)**

◇担当 坂東 美碧

◇集合 8月8日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅

申込期限 08/01(土)

◇コース 有馬温泉駅⇒灰谷道分岐⇒白石谷⇒一軒茶屋⇒筆谷道分岐⇒瑞宝寺公園⇒有馬温泉駅 8.5km 5時間

※雨天中止 ※ロープ場、崩落箇所あり

08/08(土)~08/11(火) 雲ノ平・鷲羽岳・三俣蓮華岳・黒部五郎岳**北アルプス最深部を歩く【グレード〇〇〇☆】****(ハイキング部)**

◇担当 大坪 豊

◇集合 8月8日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 07/24(金)

◇コース 8/8 三ノ宮駅にしむら珈琲前⇒立山アルペン村
8/9 立山アルペン村⇒折立⇒太郎平小屋⇒薬師沢小屋⇒雲ノ平山荘 14km 9時間
8/10 雲ノ平山荘⇒ワリモ岳⇒鷲羽岳⇒三俣蓮華岳⇒黒部五郎小屋 9.6km 6時間半
8/11 黒部五郎小屋⇒黒部五郎岳⇒赤木岳⇒太郎平小屋⇒折立⇒帰神 17.7km 9時間 帰神22時頃

雲ノ平山荘4人予約済み、黒部五郎小屋6月予約開始予定。コースタイムはヤマレコ×1.0、累積標高3520m この行程を歩ける方のみ参加になります。※保険4口以上、夏山登山教室修了済み

08/11(火) 六甲山系・高尾山739m**鬼ヶ島マザーツリーに会ってからの有馬温泉【グレード〇〇】****(ハイキング部)**

◇担当 藤戸 里香

◇集合 8月11日 祝日 8:00am 神戸電鉄 有馬口駅

申込期限 08/03(月)

◇コース 有馬口駅⇒鬼ヶ島⇒高尾山⇒湯槽谷峠⇒極楽茶屋跡⇒紅葉谷道⇒稲荷神社鳥居口⇒有馬温泉駅 9.5km 7時間

雨天中止 登りが多いコースです。比較的涼しい裏六甲で楽しみましょう！

08/13(木)～08/16(日) 針ノ木サーキット(針ノ木岳2821mから縦走)

3大雪渓と黒部湖を見下ろす稜線を楽しむ【グレード〇〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 08/13 07:00 PM JR三宮駅西村珈琲館前

申込期限 08/01(土)

◇コース 8/13 JR三宮西村珈琲前→道の駅ほりがねの里 25:00仮眠
8/14 扇沢→大沢小屋→針ノ木雪渓→針ノ木小屋→蓮華岳→針ノ木小屋 7km 7時間
8/15 針ノ木小屋→針ノ木岳→スバリ岳→赤沢岳→鳴沢岳→新越山荘→岩小屋沢岳→種池山荘 9.6km 7時間半
8/16 種池山荘→柏原新道→柏原新道登山口 9km 3時間半

針ノ木小屋予約は昨年は6月より開始(現時点では未定)予約時点で雨天中止でもキャンセル料2000円(1人)が発生します。CL含め4名。

08/16(日) 摩耶山702m

地蔵谷・アドベンチャールートを歩こう!【グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 長西 重和

◇集合 8月16日 8:00am 新神戸駅1階

申込期限 08/09(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→地蔵谷出会→アドベンチャールート→掬星台→山寺尾根→護国神社 9km 6時間

雨天中止

08/17(月)～08/19(水) 苗場山・2145m 平標山・1984m

広大な高層湿原へ【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 8月17日 8:00am(参加者で相談) JR三ノ宮駅 なか卯前

申込期限 08/05(水)

◇コース 8/17 神戸発⇒かぐらみつまた(みつまたロッジ泊)
8/18 みつまたロッジ⇒和田小屋⇒神楽ヶ峰⇒苗場山⇒和田小屋⇒みつまたロッジ
10km 8時間
8/19 みつまたロッジ⇒登山口⇒松手山⇒平標山⇒登山口 9km 6時間 ⇒帰神

夏山登山教室終了者・みつまたロッジ2泊26000円(概算)・雨天中止・定員3名
(運転手募集)・キャンセル料必要

08/19(水)～08/25(火) 蝶ヶ岳～槍ヶ岳～笠ヶ岳

北アルプス南部大縦走【グレード〇〇〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 8月19日 9:20pm 梅田三番街バスターミナル

申込期限 07/17(金)

◇コース 8/20 上高地→長堀尾根→蝶ヶ岳ヒュッテ 11km 6時間30分
8/21 蝶ヶ岳ヒュッテ→蝶槍→大天井ヒュッテ 11km 8時間30分
8/22 大天井ヒュッテ→東鎌尾根→槍ヶ岳山荘 8km 7時間
8/23 槍ヶ岳山荘→西鎌尾根→笠ヶ岳山荘 15km 9時間
8/24 笠ヶ岳山荘→笠新道→新穂高バスターミナル 11km 7時間30分

・夏山登山教室修了者
・原則小屋泊 テント希望の方は個人テント持参

08/20(木)～08/23(日) 双六岳2,860m・鷲羽岳2,924m

天空の滑走路を歩む ～ソロテントの旅～〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 菅田 大介

◇集合 8月20日 9:00pm 会事務所

申込期限 08/06(木)

◇コース 8/20 会事務所⇒新穂高温泉駐車場
8/21 新穂高温泉駐車場⇒ワサビ平小屋⇒鏡平小屋⇒双六小屋 13km 9h
8/22 双六小屋⇒双六岳⇒三俣連華岳⇒三俣山荘⇒鷲羽岳⇒三俣山荘⇒双六小屋 12km 9h
8/23 双六小屋⇒鏡平小屋⇒ワサビ平小屋⇒新穂高温泉駐車場⇒帰神 13km 6h

・基本ソロテント泊となり優先になります。小屋泊希望の方は各自で予約をお願いします。運転協力と車提供をお願いします。
・申し込み締め切り後のキャンセルは、CL判断にてキャンセル料発生の可能性有り。
・参加条件: 労山保険4口相当以上。六甲山全縦走完歩が出来る体力相当。昨年までに夏山登山教室を修了された方。
・雨天中止 ・マイカー利用(CL含み定員5名): 車提供があれば8名程度まで。

08/20(木)～08/23(日) 北鎌尾根

憧れのバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部) 追加分

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 8月20日木曜日 8:30pm JR三ノ宮北側にしむらコーヒー前

申込期限 07/12(日)

◇コース 8/20 三ノ宮⇨道の駅ななもり清見(前泊)
8/21 道の駅ななもり清見⇨平湯(タクシー)⇨上高地⇨槍沢⇨大曲⇨水俣乗越⇨北鎌沢出合(幕営)
8/22 北鎌沢出合⇨北鎌コル⇨P8⇨独標トラバース⇨P12⇨槍ヶ岳⇨殺生ヒュッテ(幕営)
8/23 殺生ヒュッテ⇨大曲⇨上高地⇨平湯⇨帰神

荒天中止 # 参加資格、テント装備を持ち3日間バリエーションルートを歩ける方、保険条件を満たす方 # 車の提供、運転の協力をお願いします

08/21(金)～08/24(月) 劔岳(2,999m)から立山三山(3,015m)

劔・立山縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 南山 房啓

◇集合 8月21日 7:00pm JR三ノ宮駅北側にしむらコーヒ店付近

申込期限 07/21(火)

◇コース 8/21(金) 三宮--立山あるペン村
8/22(土) 立山駅--上市駅--馬場島⇨松尾平⇨早月小屋(テントor小屋泊) 5.5km 5時間10分
8/23(日) 早月小屋⇨劔岳⇨前劔⇨劔山荘⇨別山乗越⇨内蔵助山荘(小屋泊) 10.0km 9時間30分
8/24(月) 内蔵助山荘⇨真砂岳⇨雄山⇨一の越⇨室堂--立山駅 5.0km 3時間
神戸着20時頃
天候により次週に延期あり・労山基金8口相当・アルプス縦走、岩登り経験者・定員4名リーダー含む

08/23(日) 武庫川渓谷&廃線ウォーク

トンネルの中で冷たいスイーツはいかが?〔グレード(^^)〕

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 8月23日 9:00am JR生瀬駅

申込期限 08/16(日)

◇コース 生瀬駅⇨渓谷入口⇨第2トンネル⇨武庫川第2橋梁⇨桜の園⇨JR武田尾駅 8km 3時間

※トンネル内は真っ暗なのでヘッドライトか懐中電灯をお持ちください
※CL代とは別でスイーツ代として100円をお願いしたいです
※12時には武田尾駅に到着予定です ※雨天中止

08/29(土)～08/30(日)【沢初級】仁淀川・安居溪谷**奇跡の清流・仁淀ブルーと夏カツオ〔グレード〇☆☆〕****(山行部)**

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 8月29日 5:00am 会事務所

申込期限 07/29(水)

◇コース 8/29 会事務所から高知県安居溪谷まで車2台で移動290km4.5時間
安居溪谷弘沢取付き→林道ひろさわ橋 4km 4時間
終了点にデポした車で取付き点まで移動後、中土佐のゲストハウスへ60km1.5時間
久礼大正市場で夏カツオを堪能
8/30 帰神・沢座学受講済。岩A参加経験あり。労山基金4口相当以上加入。
・車の提供をお願いします。2台必要。参加者7名に満たない場合中止。**08/30(日) 六甲山系、掬星台 702m****涼しい風が味方になってくれるか黒岩尾根〔グレード〇(+)]****(ハイキング部)**

◇担当 新本 佳子

◇集合 8月30日 7:30am 新神戸駅

申込期限 08/23(日)

◇コース 8/30 新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根→掬星台→天狗道→稲妻坂→新神戸駅 9km 6時間

熱中予防対策、ダニ、虫除去対策、雨天時は前日18:00に連絡します。

09/03(木)～09/06(日) 南岳・大キレット・北穂高縦走**三大キレットを踏破しよう〔グレード〇〇〇☆☆☆☆〕****(山行部)**

◇担当 國里 良太

◇集合 9月3日 8:00pm 各線三宮駅

申込期限 08/06(木)

◇コース 9/3(木)集合場所→平湯(道の駅等で前泊)
9/4(金)平湯→上高地→徳沢→横尾→槍沢ロッジ→ババ平(幕営)15km 6時間
9/5(土)ババ平→南岳→大キレット→北穂高小屋(幕営)7km 11時間
9/6(日)北穂高小屋→北穂高岳→涸沢→横尾→徳沢→上高地→帰神 17km 9時間

※車提供お願いします(ない場合、レンタカーの予定) ※定員4人 ※テント泊 ※岩稜帯歩きに慣れている方

09/04(金)～09/06(日) 八ヶ岳・赤岳2899m 真教寺尾根・県界尾根**鎖やロープを楽しんで頂上へ〔グレード〇〇☆☆〕****(ハイキング部)**

◇担当 村田 左千代

◇集合 9月4日 6:00pm(参加者と相談) JR西宮 南側ロータリー

申込期限 08/04(火)

◇コース 9/4 JR西宮→道の駅信州葛木宿(仮眠)
9/5 道の駅→美し森6:00→羽衣池→賽の河原→牛首山9:00→6合目→赤岳頂上12:30→赤岳 頂上山荘(泊)
7km 6.5h
9/6 赤岳頂上山荘6:00→大天狗→小天狗8:00→美し森10:30→帰神 7.5km 4.5h

※鎖やロープの好きな方 ※マイカー利用・運転の協力をお願いします ※5人程度 ※赤岳頂上山荘15000/2食

09/05(土) 有馬三山～油コブシ

Come suffer beautifully with us on a hike ! [グレードO(+)]

(ハイキング部)

◇担当 Ravi Kureti

◇集合 9月5日 8:00am 有馬温泉阪急バスターミナル(阪急バス有馬案内所)

申込期限 08/28(金)

◇コース 有馬温泉阪急バスターミナル(阪急バス有馬案内所)前あたり→妙見寺本堂前(歩荷・コンパス講習)→落葉山→灰形山→湯槽谷山→極楽茶屋→ガーデンテラス→油コブシ→六甲ケーブル下 10.5km 7h

雨天中止

09/05(土) 香川・飯野山422m

讃岐富士に登りたい! [グレードO]

(ハイキング部)

◇担当 大橋 紗矢香

◇集合 9月5日 8:00am JR三ノ宮駅

申込期限 08/29(土)

◇コース 飯野町登山口→飯野山→(周回コース)飯山登山道分岐→飯野町登山口 4.6km 2.5時間

車利用(3名まで) 雨天中止

09/05(土) 中央アルプス・中御所谷西横川

中央アルプスで沢登り [グレードOO☆☆]

(山行部)

◇担当 田崎 哲聡

◇集合 9月4日 20:30 JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前

申込期限 08/28(金)

◇コース 9/4 三ノ宮駅→道の駅田切の里
9/5 道の駅田切の里→駒ヶ根駅→しらび平→中御所谷西横川遡行→浄土乗越→千畳敷ロープウェイ→菅の台駐車場→神戸 11km 7時間

岩登りA&沢登り経験者、雨天中止、労山基金8口相当、CL判断

09/06(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう! [グレードO]

(自然保護部)

◇担当 高峰 京子・山本 真紀・石原 由佳

お試し参加可

◇集合 9月6日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 09/06(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行 7月以降変更あり

ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。

09/10(木)～09/13(日) 南アルプス深南部・聖岳3013m

天空の回廊へ [グレードOOO☆]

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 09/10 06:00 PM JR西宮駅 南側ロータリー

申込期限 08/09(日)

◇コース 9/10 西宮市→遠野郷(仮眠)5時間程度
9/11 遠野郷→芝沢ゲート→易老渡→薊畑→聖平小屋 12km 10時間
9/12 聖平小屋→聖岳→奥聖岳→聖岳→薊畑→上河内岳→茶臼小屋 11.8km 10.5時間
9/13 茶臼小屋→易老岳→易老渡→芝沢ゲート 12km 10時間

歩行時間10時間程度、きついアップダウンを小屋泊装備+自炊で歩ける方
聖岳小屋・茶臼小屋ともに9000円/食事提供なし 定員5人程度 運転協力をお願いします

09/12(土) ハチノス谷西尾根・長峰山689m・摩耶山690m・地蔵谷

ちょっとマイナールートに登って下りる [グレードOO]

(ハイキング部)

◇担当 本上 博丈

◇集合 9月12日 8:30am 阪急六甲駅

申込期限 09/05(土)

◇コース 阪急六甲駅→杉谷入口→ハチノス谷西尾根→長峰山→杉谷→12:30掬星台(昼食)→地蔵谷→市ヶ原→16:00新神戸駅 12km 7.5時間

09/12(土) 前鬼川

沢初級〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月12日 4:30am 会事務所

申込期限 09/05(土)

◇コース 9/12 前鬼林道ゲート→垢離取場→前鬼林道ゲート 3km 6時間

・岩座学受講済 ・岩A参加経験者 ・遭難対策補償150万円以上(労山基金4口相当) ・車の供出をお願いします。参加人数は車の台数によります。 ・会事務所前夜泊前提

09/13(日) 六甲山系・行者堂跡324m

暑いときは近場でショートハイキング〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 佐藤 拓也

◇集合 9月13日 8:30am JR新神戸駅1階(クリーンハイク集合場所と一緒に)

申込期限 09/04(金)

◇コース 新神戸駅→神戸茶寮→奥滑谷東尾根→東山→旧摩耶道→行者堂跡→青谷道→王子公園駅
6km 3時間30分

09/13(日) 森守りボランティア

お昼の広場にベンチ&テーブルを作成します。〔グレード〇(一)〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 09/13 08:15 AM みなと観光バス三宮山手バス停

申込期限 09/03(木)

◇コース 9/13 三宮山手→桜森町バスセンター→森林植物園→お昼の広場→市ヶ原→新神戸駅 5km 7時間

雨天中止。広場の手入れや草刈りもします。

09/18(金)~09/22(火) 表銀座・燕岳~槍ヶ岳

憧れの縦走路をゆっくり満喫〔グレード〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田直子

◇集合 9月18日 9:00pm頃 各線梅田駅周辺

申込期限 09/03(木)

◇コース 9/18 梅田⇒車中泊
9/19 松本駅⇒穂高駅⇒中房温泉登山口⇒合戦小屋⇒燕山荘⇒燕岳⇒燕山荘 5.7km 6時間
9/20 燕山荘⇒大下りの頭⇒大天井ヒュッテ⇒牛首展望台⇒赤岩岳⇒ヒュッテ西岳 9.8km 6時間
9/21 ヒュッテ西岳⇒水俣乗越⇒ヒュッテ大槍⇒槍ヶ岳山荘⇒槍ヶ岳⇒ヒュッテ大槍 5.5km 6時間
9/22 ヒュッテ大槍⇒ババ平テント場⇒槍沢ロッジ⇒横尾⇒徳澤園⇒上高地⇒帰神 18.4km 7時間

※荒天中止 ※梯子、鎖場あり 確実に三点支持ができること ※小屋予約済 3泊48,000円 ※バスが取れなかった場合は中止
※テント泊応相談 ※夏山登山教室修了者 ※その他CL判断あり

09/18(金)~09/22(火) 裏銀座縦走

槍の目指して裏銀座を縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 9月18日 8:00pm 各線三宮駅を予定

申込期限 08/21(金)

◇コース 9/18(金)集合場所⇒道の駅等で前泊
9/19(土)前泊地⇒七倉⇒高瀬ダム⇒烏帽子岳⇒烏帽子小屋(幕営) 7km 8.5時間
9/20(日)烏帽子小屋⇒野口五郎岳⇒水晶岳⇒鷲羽岳⇒三俣山荘(幕営) 14km 11時間
9/21(月)三俣山荘⇒三俣蓮華岳⇒双六岳⇒槍ヶ岳山荘⇒槍ヶ岳⇒殺生ヒュッテ(幕営) 12km 11時間
9/22(火)殺生ヒュッテ⇒横尾⇒徳沢⇒上高地⇒帰神 19km 8時間
9/23(水)予備日

※車提供をお願いします(ない場合、レンタカーを予定) ※定員4人 ※テント泊 ※車回送サービスを利用予定

09/18(金)～09/21(月) 八海山～中ノ岳～越後駒ヶ岳

越後三山縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 南山 房啓

◇集合 9月18日 8:00pm JR三ノ宮駅北側西村コーヒ店付近 申込期限 08/18(火)

◇コース 9/19 八海山坂本神社(9:00)→大倉口分岐→六合目女人堂→薬師岳→千本檜小屋 6.3km 5時間30分
9/20 千本檜小屋(6:00)→八海山→五竜岳→中ノ岳避難小屋 9.3km 9時間
9/21 避難小屋(5:00)→檜廊下→グシガハナ分岐→越後駒ヶ岳→グシガハナ→三合目力水→十二平→越後三山森林公園キャンプ場→八海山坂本神社 17.3km 10時間30分

アルプス縦走経験者、安定して歩ける体力のある方、保険8口相当、定員min3名、max4名(リーダー含む)

09/19(土)～09/23(水) 智異山刊1,915m

韓国第二の高峰ハイクと釜山グルメ〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月19日7:30am(航空便変更の場合別途通知) 関空出国フロア(航空便変更の場合別途通) 申込期限 04/05(日)

◇コース 9/19 出国、釜山へ 釜山(泊) 9/20 釜山から山清へバス異動(泊)
9/21 山清から中山里へバス異動 智異山登山(中山里からピストン)10km8時間 山清(泊)
9/22 山清から釜山へバス異動(泊) 9/23 釜山から帰国

申込期限後に参加者ミーティングの場で航空券購入します。
申込期限後も航空便、宿の余裕があれば参加可能です。
費用概算12万円(交通費7万円、宿泊費2万円)

09/19(土) 六甲山系・摩耶山702m

木陰で暑さを凌ごう！最後はお茶でまったりと！！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宮本 裕佳子

◇集合 9月19日 8:00am 阪急王子公園駅 申込期限 09/12(土)

◇コース 王子公園駅→上野道登山口→掬星台→行者堂跡→青谷道→静香園→王子公園駅 8km 5.5時間

※静香園でお茶タイムします ※雨天中止

09/20(日) 六甲山 再度公園

普段の体操やストレッチ、トレーニングを見直そう！〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 9月20日 9:00am JR新神戸駅 申込期限 09/13(日)

◇コース JR新神戸→城山→再度公園【修法ヶ原池付近で昼食後、筋トレやストレッチ実施】→大師道→諏訪公園 8km 全て含め5時間30分から6時間 お茶も楽しみましょう。

昨年度県連の筋トレ講習を受講した中井さんからポイントを聞いて一緒に試しませんか？これからも永くハイキングを楽しみたい方、どうぞ、ご参加ください。タオルなどの持参物は参加者にお伝えします。雨天中止

09/20(日)~09/22(火) 薬師岳2926m

北アルプス深部に堂々とそびえる孤高の峰〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 逢坂 亜紀

◇集合 9月20日 6:00pm JR西宮駅

申込期限 09/01(火)

◇コース 9/20立山あるペン村
9/21折立駐車場7:00→太郎平小屋12:00→薬師平13:30→薬師岳山荘14:30(泊)
10km 5時間30分
9/22薬師岳山荘5:00→薬師岳山頂6:00→薬師岳山荘7:00→折立駐車場12:30
折立13:30⇒帰神10km 5時間30分

車提供をお願いします

09/23(水) 森守りボランティア

森の健全な成長を支える活動です〔グレード〇(-)〕

(自然保護部)

◇担当 富本 登

◇集合 9月23日 9:00am 新神戸駅

申込期限 09/16(水)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→さくら広場→市ヶ原→新神戸駅 4km 7時間

雨天中止

09/24(木)~09/27(日) 北アルプス・笠ヶ岳2897m・双六岳2860m

あの笠新道をのぼる〔グレード〇〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 飯島 雅明

◇集合 9月24日 7:00pm 三宮北口なか卯前

申込期限 09/02(水)

◇コース 9/24 三宮7:00pm(集合場所時間は参加者で相談)→途中仮眠→新穂高バスターミナル
9/25 新穂高バスT6:00am→3:30pm笠ヶ岳山荘 10km 9時間30分 ↑1894m ↓166m
9/26 笠ヶ岳山荘7:00am→笠ヶ岳→双六小屋→双六岳→3:00pm双六小屋 12.6km 8時間
↑1010m ↓1270m
9/27 双六小屋7:00am→12:30新穂高バスターミナル→7:00pm三宮 12.7km 5時間30分
↑134m ↓1602m笠ヶ岳山荘は9/4以降キャンセル料が発生します。申込締切日注意。
双六小屋はモバイルバッテリー持込禁止。笠ヶ岳山荘・双六小屋とも Consent あり。
参加条件:脚力に自信のある人。
コース概要の↑↓はヤマレコの累積標高差。コースタイムはヤマレコ1.0。**09/26(土) 六甲山系・長峰山688m**

ハチノス谷東尾根コース〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 富本登

◇集合 9月26日 9:00am 阪急六甲駅

申込期限 09/19(土)

◇コース 護国神社→ハチノス谷東尾根→長峰山→杣谷峠→掬星台→山寺尾根→護国神社 11km 7時間

残暑厳しい場合、掬星台から摩耶ビューラインで下山します。雨天中止。

09/26(土) 太神山600m (湖南アルプス)

太神山不動寺・田上不動御開扉式を見に行きませんか?〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 高峰 京子

◇集合 9月26日 7:00am JR三宮駅北側 参加者で相談有

申込期限 09/16(水)

◇コース 迎不動→矢筈ヶ岳分岐→二尊門→不動寺→太神山→二尊門→迎不動 6.5km 5時間

*雨天中止 *車利用(定員3名) *年に数回の護摩供修行を見に行きます。

09/27(日) 書写山円教寺参詣

書写山円教寺へ参詣しよう〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 向井 通孝

◇集合 9月27日 8:45am JR姫路駅 改札口

申込期限 09/20(日)

◇コース 姫路駅北バス停 8:55発 書写山ロープウェイバス停 9:24着
置塩坂登山口 10:00 → 書写山(円教寺) 10:40 → 東坂登山口 12:00 8km 6h
刀出坂参道 六角坂参道 西坂参道 状況で追加の参道歩きを決定します

雨天中止

10/08(木)~10/12(月) 燧ヶ岳2356m・会津駒ヶ岳2133m

ひのえうま還暦(一応)登山〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 小嶋 美子

◇集合 10月8日 8:45pm 東梅田駅 夜行バス停留所

申込期限 08/31(月)

◇コース 10/8 大阪⇒宇都宮(夜行バス)
10/9 宇都宮(電車、レンタカー、バス)⇒沼山峠⇒尾瀬沼長蔵小屋(泊)3km/1h
10/10 小屋⇒燧ヶ岳⇒御池登山口⇒檜枝岐村民宿(泊)9km/6h
10/11 民宿⇒滝沢登山口⇒会津駒ヶ岳⇒中門岳⇒滝沢登山口 12km/7.5h
登山口⇒宇都宮 宇都宮⇒10/12 朝 大阪(夜行バス)

今年60歳の方優先。定員CL含めて8名。夜行バスは9月に各自で予約。費用概算約6万円。レンタカー運転協力をお願いします。

10/23(金)~10/25(日) 由布岳1,583m

弾丸フェリーで行く豊後富士〔グレード〇(+)*〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 10月23日 7:30pm 神戸港(六甲アイランド)さんふらわあ乗り場

申込期限 10/16(金)

◇コース 10/23 六甲アイランド19:50⇒
10/24 ⇒7:20大分港⇒レンタカーで約40分
正面登山口⇒由布岳⇒お鉢巡り⇒正面登山口 8km 5時間30分
大分港19:30⇒
10/25 ⇒7:55六甲アイランド

・申込受付後ご自身で乗船券を購入(7月23日9時から購入可能)。・中止の場合は10月21日の夜までにメールで連絡(キャンセル料は乗船2日前10%、乗船前30%)。