

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い ○(+)
○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:4 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

05/03(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 村田左千代・富岡延代・大森幹治

お試し参加可

◇集合 5月3日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 05/03(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

~~05/16(土) 六甲山系・大岩岳 384m~~

~~KOBE 太陽と緑の道④ 千狩夫岩岳コース〔グレード○〕~~

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

お試し参加可

◇集合 5月16日 9:00am J R道場駅

申込期限 05/11(月)

◇コース J R道場駅→千狩岳→風吹岩→東山橋→J R道場駅 10.8km 5時間

雨天中止

05/17(日) 丹生山系

太陽と緑の道③ 丹生山田の里コース〔グレード(^^)]

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博

お試し参加可

◇集合 5月17日 10:00am 神鉄箕谷駅

申込期限 05/11(月)

◇コース 箕谷駅→無動寺→六條八幡→箱木千年家 10km 4時間

雨天中止

06/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 新本佳子・蔭山豪一・久貝壽祈

お試し参加可

◇集合 6月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 06/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

06/20(土) 七兵衛山・打越山・十文字山

仁ちゃんと行くクリアな六甲〔グレードO(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 6月20日 9:00am 阪急芦屋川駅北側広場

申込期限 06/13(土)

◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→シキモリ道→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本九丁目→阪急岡本駅 10km
4.5時間

※雨天中止

07/05(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレードO〕

(自然保護部)

◇担当 坂本 千代子・奥永 学・本上 博文

お試し参加可

◇集合 7月5日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 07/05(土)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

少雨決行

07/18(土) 六甲山系 打越山480m

急登をかけあがり後は涼しく楽しみましょう)^o^(〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子

お試し参加可

◇集合 7月18日 8:30am 阪急電車芦屋川駅北側広場

申込期限 07/11(土)

◇コース 芦屋川駅→滝の茶屋→葉大尾根分岐→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本公園 9.6Km 5時間