

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い ○(+)
○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:4 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

06/03(水) 森守りボランティア

草刈りと高枝伐採〔グレード○(-)〕

(自然保護部)

◇担当 原田勝次

◇集合 6月3日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 05/25(月)

◇コース 6/3 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→市ヶ原→新神戸駅 4km 7時間

雨天中止

06/04(木)~06/06(土) 西穂高岳 2908m

テント担いで、まずは西穂高岳まで行ってみよう!〔グレード○○○☆☆〕

(山行部)

◇担当 小村 和也

◇集合 6月4日(木) 10:00pm 会事務 前泊

申込期限 05/20(水)

◇コース 6/4 事務所前泊

6/4 3:00起床 出発4:00(マイカー移動)※西穂口駅11:00→13:00西穂山荘(泊)

6/5 4:00西穂山荘出発→7:30西穂高岳→8:00赤石岳→11:00西穂山荘→13:00西穂口駅 下山後平湯温泉 帰神戸21:00

奥穂縦走のトレとして、テント担泊装備を担いで歩きます

06/05(金)~06/06(土) 伯耆大山・剣ヶ峰 1,729m

スリルとお花畑を味わいに行きませんか!!〔グレード○○☆☆〕

(山行部)

◇担当 村川 徹

◇集合 6月5日9:00pmもしくは6日4:00am 会事務所

申込期限 05/28(木)

◇コース 会事務所→三ノ沢駐車場→槍ヶ峰→天狗ヶ峰→剣ヶ峰→天狗ヶ峰→槍ヶ峰→麒麟峠→文珠越→文珠谷登山口 6Km 7時間

稜線歩きに慣れている方 雨天中止 車の提供願ひ

06/06(土) 沢座学

沢登りを始めたい方必修〔グレード(^^)]

(山行部)

◇担当 永末 康史

◇集合 6月6日 4:00pm 会事務所

申込期限 05/29(金)

◇コース 省略

※沢登り例会参加には本講座の受講が必須 ※岩登りA座学受講済みのこと

※沢登り例会の必要保険口数はKCAC保険指針(山岳保険ガイドライン)を参照のこと

06/06(土)~06/07(日) 鳥取・大山1709m

大山夏山開きに参加しよう【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 大橋 紗矢香

◇集合 6月6日 10:00am JR姫路駅

申込期限 05/30(土)

◇コース 6/6 JR姫路駅→川床屋(宿泊地)→イベント会場でご飯→たいまつ行列に参加

6/7 川床屋出発→大山夏山登山口→夏山登山道→弥山山頂(神事に参加)→行者登山口→JR姫路駅 8km 6時間
姫路駅より車で移動します(定員3名)。宿泊: 川床屋(素泊まり男女相部屋5500円)。入浴してから帰ります。

06/06(土) 菊水山459m・摩耶山702m

夏山アルプスに向けてポッカトレを一緒にしよう!【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 本上 博丈

◇集合 6月6日 8:30am 神戸電鉄鶴越駅改札口

申込期限 05/30(土)

◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→大竜寺→市ヶ原→(天狗道)→摩耶山掬星台→(上野道)→摩耶ケーブル南 13km 8時間
雨天中止

06/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!【グレード〇】

(自然保護部)

◇担当 新本佳子・蔭山豪一・久貝壽祈

お試し参加可

◇集合 6月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 06/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

06/10(水)~06/13(土) 日光白根山2578m・男体山2486m

アラ還登山【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 6月10日 7:10am 神戸空港

申込期限 05/01(金)

◇コース 6/10 神戸空港→茨城空港→レンタカーでゲストハウス泊

6/11 宿→二荒山神社→男体山→二荒山神社→宿泊 8K 7時間

6/12 宿→ロープウェイで山頂駅→日光白根山→山頂駅→ロープウェイ⇒宿 7.6K 5.5時間

6/13 宿→日光観光→茨城空港→神戸空港

55歳~70歳の方を優先します。飛行機のチケットは各自で購入して下さい。

06/11(木) 事故時の対応(応急手当)・確保(簡易ハーネス)

夏山登山教室【座学3】【グレード(^ ^)】

(教育部)

◇担当 村川 徹

◇集合 6月11日 7:00pm 会事務所又は近郊の貸会議室

申込期限 04/30(木)

◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。
<https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA>
実技は、別途CLに申込が必要です。

※担当講師:事故時の対応(長西重和さん)確保(奥永学さん)

06/13(土) シュラインロード

石仏に囲まれて新緑の裏六甲を歩こう【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 6月13日 9:00am JR住吉駅

申込期限 06/07(日)

◇コース 住吉駅前→渦森台→寒天山道→六甲山上駅→記念碑台→阪急池→シュラインロード→逢山峡→東山橋→唐櫃台駅
11km 5時間

雨天中止、バス代230円

<p>06/13(土) 行者尾根 夏山登山教室【実技3】(歩荷)〔グレード〇(+)]</p> <p>◇担当 中村 依理子</p> <p>◇集合 6月13日 8:30am JR新神戸駅</p> <p>◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→杣谷峠→徳川道→長峰堰堤→護国神社 11km 6h</p> <p>※小雨決行 ※歩荷:男子13kg、女性10kg以上 ※地図・コンパス必須</p>	(教育部)
<p>06/13(土) 鈴鹿・小岐須溪谷 沢登り初級〔グレード〇(+)]☆☆</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子</p> <p>◇集合 6月6日 7:30am 阪急西宮北口駅</p> <p>◇コース 6/13 西宮北口駅→小岐須溪谷山の家P→池谷登山口→大石橋→池谷登山口一般道→小岐須溪谷山の家P→帰神</p> <p>雨天中止・労山基金8口相当・沢登り経験者・リーダー判断あり・定員5名・車の提供で定員変更します</p>	(山行部)
<p>06/14(日) 蓬山峡 沢初級〔グレード〇(+)]☆</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟</p> <p>◇集合 6月14日 9:00am 神戸電鉄有馬口駅</p> <p>◇コース 5.5km 6時間</p> <p>沢座学受講済</p>	(山行部)
<p>06/14(日) 森林植物園 あじさい散策を楽しもう!〔グレード〇]</p> <p>◇担当 宮本 裕佳子</p> <p>◇集合 6月14日 9:00am 神戸市営地下鉄・神戸電鉄 谷上駅</p> <p>◇コース 谷上駅→山田道→森林植物園 あじさい散策→再度公園→市ケ原→新神戸駅 10km 6時間</p> <p>雨天中止 森林植物園入園料必要</p>	(ハイキング部)
<p>06/20(土) 七兵衛山・打越山・十文字山 仁ちゃんと行くレアな六甲〔グレード〇(+)]</p> <p>◇担当 永末 康史</p> <p>◇集合 6月20日 9:00am 阪急芦屋川駅北側広場</p> <p>◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→シキモリ道→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本九丁目→阪急岡本駅 10km 4.5時間</p> <p>※雨天中止</p>	(ハイキング部) お試し参加可
<p>06/20(土) 岩登りA・御着の岩場 岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆]</p> <p>◇担当 中村 依理子</p> <p>◇集合 6月12日 9:00am JRひめじ別所駅</p> <p>◇コース 9:00集合→10:00御着の岩場14:30→15:30ひめじ別所駅</p> <p>※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※雨天中止 ※岩登りA座学受講済 ※お天気やCL都合により場所を変更する場合があります</p>	(山行部)
<p>06/21(日) 47期定期総会 私たちの会の運営を決める!(欠席は委任状要)〔グレード(^)]</p> <p>◇担当 小嶋 美子</p> <p>◇集合 開場13:00、開会13:30 神戸市中央区文化センター10F(1001+1002)</p> <p>◇コース JR・阪急・阪神・市営地下鉄山手線三宮駅から徒歩6分 神戸市役所西側</p> <p>議案書は6/1までに会の資料室に掲載。欠席の場合は6/17までに委任状提出。</p>	(事務局)

06/27(土) 芦屋地獄谷～荒地山周辺

夏山登山教室【実技4】(岩稜歩き)〔グレード〇(+)*〕

(教育部)

◇担当 小村 和也

◇集合 6月27日 7:30am-8:00am 班調整 阪急芦屋川駅前広場

申込期限 06/12(金)

◇コース 阪急芦屋川駅 → 高座の滝 → 芦屋地獄谷(取りつきで体操) → ピラーロック →
キャスルウォール → 梯子岩 → テーブルロック → 荒地山(昼食) → なかみ山 → 風吹岩 → 高座の滝 14:00

ヘルメット、スリング120(簡易ハーネス)、60×2 カラビナ環付2個、プルージックコード等

06/27(土)～06/28(日) 淡路島沼島散策と鮫料理

沼島のべっぴん鮫を食す〔グレード(^)〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 6月27日 9:00am(要相談) 三宮バスターミナル

申込期限 04/10(金)

◇コース 6/27 沼島散策 3km 2時間

・雨天決行(淡路鳴門大橋が通行止めの場合は中止)
・交通費概算¥7,000. 宿泊費概算¥20,000.(酒代別途)
・自家用車提供をお願いします。

06/28(日) 六甲山系・高丸山508m

KOBE太陽と緑の道⑥高丸山有馬〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 6月28日 9:00am 神戸電鉄岡場駅

申込期限 06/21(日)

◇コース 6/28 岡場駅→太陽と緑の道分岐→高丸山分岐→高丸山→大階段→有馬温泉駅 7km 3.5時間

※雨天中止 ※友の会参加可

07/03(金)～07/05(日) 尾瀬ヶ原・至仏山2228m

ニコウキスゲ! ホソバヒナウスユキソウ!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 7月3日 2:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前

申込期限 06/26(金)

◇コース 7/3 三ノ宮→道の駅仮眠
7/4 鳩待峠→アヤマ平→富士見峠→見晴→展望台→東電小屋→竜宮小屋 20.0km 7.5時間
7/5 竜宮小屋→山ノ鼻→至仏山→オヤマ沢田代→鳩待峠→帰神 11.5km 6.0時間

※車利用4名 ※六甲半縦走完走相当 ※小屋泊
※少雨決行の場合あり

07/04(土) 甲山309m

神呪寺のハスは咲いているかな?〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 福本さおり

◇集合 7月4日 9:00am 阪急仁川駅

申込期限 06/27(土)

◇コース 阪急仁川駅→上ヶ原浄水場→甲山森林公園駐車場→神呪寺→甲山→神呪寺→阪急甲陽園駅 6km 3.5時間

*雨天中止(中止の時は前日19時頃に連絡します)

*暑さ対策をお願いします

07/04(土) 大和葛城山958.8m

青崩道から涼風そよぐ、沢沿いの道を行く〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 根本和子

◇集合 7月4日 8:00am 阪急電車 御影駅 北口ロータリー

申込期限 06/27(土)

◇コース 青崩道入口→水越峠→天狗谷→葛城山頂→天狗谷→水越峠→青崩道入口 6.6km 4.5時間

車利用CL含む5名まで。雨天中止

07/04(土) 恵那山2191m

【百名山】中央アルプス最南端〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 奥永 学

◇集合 7月4日 0:00am 会事務所

申込期限 06/27(土)

◇コース 登山者駐車場→広河原登山口→恵那山山頂→広河原登山口→登山者駐車場 12km 8時間

深田久弥「日本百名山」の一つ 最短コース日帰りで山頂をめざします。
定員3名程度 CL車提供 荒天中止

07/04(土) 鈴鹿・元越谷

沢登り初級(1級上)〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 07/04 06:00 AM 阪急 西宮北口駅

申込期限 06/12(金)

◇コース 7/4 西宮北口駅→大河原橋→林道ゲート→入溪口→元越大滝→元越谷本谷 →左俣出合→水沢峠林道下山→林道ゲート→帰神 10km 7h

雨天中止・当日水量判断で中止あり・※沢登り経験者・労山基金8口相当・定員5名・車の提供で定員変更・リーダー判断あり

07/05(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 坂本 千代子・奥永 学・本上 博丈

お試し参加可

◇集合 7月5日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 07/05(土)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グルーブ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

少雨決行

07/08(水)~07/12(日) 北アルプス最深部・雲ノ平2600m

天空の楽園へ〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 7月8日 03:00pm(参加者と相談) JR西ノ宮 南側ロータリー

申込期限 06/20(土)

◇コース 7/8 西ノ宮→立山アルペン村
7/9 アルペン村→折立→五光岩ベンチ→太郎平小屋→薬師沢小屋 10km 7時間
7/10 薬師沢小屋→雲ノ平山荘→スイス庭園→雲ノ平山荘 9km 7時間
7/11 雲ノ平山荘→鷲羽岳→三俣山荘→三俣蓮華岳→黒部五郎小屋 11km 8.5時間
7/12 黒部五郎小屋→赤木岳→太郎平小屋→五光岩ベンチ→折立 18km 10.5時間
ヤマレコ標準タイムの1.2で計算

※定員6人 ※雲ノ平山荘17000円/二食 ※薬師沢・黒部五郎の小屋が取れない場合コース変更あり※7万程度 ※キャンセル代がかかる場合があります※行程が長いので13日は予備日して下さい

07/09(木) 六甲山系 再度山 470m

暑さに慣れよう ゆっくりハイク〔グレード〇〕

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 塩見 直子

◇集合 7月9日 9:00am JR元町駅

申込期限 07/02(木)

◇コース 元町駅→再度山公園→ハーブ園→新神戸駅 8km 6時間

雨天中止

07/10(金)~07/12(日) 明神岳主稜

初級バリエーション〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 7月10日 8:00pm 三宮フラワーロード東遊園地前

申込期限 06/09(火)

◇コース 7/11 上高地→岳沢風穴→明神岳 5km 8時間
7/12 明神岳→前穂高岳→岳沢小屋→上高地 6km 4時間

・岩登りA参加資格者、夏山アルプスのテント泊経験者・車提供をお願いします。

07/10(金)～07/13(月) 北アルプス・奥穂高岳3190m

涸沢・釣尾根ルートを楽しむ〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 永末 康史

◇集合 7月10日 8:00pm JR西宮駅

申込期限 06/19(金)

◇コース 7/10 JR西宮 20:00⇒平湯温泉25:00(仮眠)
7/11 平湯温泉7:00タクシー⇒8:00上高地BT⇒11:40横尾⇒15:30涸沢(小屋泊)15km 8時間
7/12 涸沢7:00⇒ザイテングラート⇒10:00穂高岳山荘⇒11:00奥穂高岳⇒釣尾根⇒13:00紀美子平⇒13:40前穂高岳⇒16:00岳沢(小屋泊) 6km 9時間
7/13 岳沢8:00⇒10:00河童橋⇒11:00上高地⇒12:00平湯温泉(入浴)⇒18:00帰神4km 3時間

※コース状況:岩稜帯通過あり ※雨天中止 ※参加資格:岩登りA経験者
早期締切有り、募集定員3名(キャンセル料発生)

07/11(土) 六甲山系・六甲山 931m

名酒を生んだ住吉道で六甲山頂上へ〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 長尾英一郎

◇集合 7月11日 8:00 am JR 住吉駅

申込期限 07/04(土)

◇コース エクセル東⇒住吉道⇒西おたふく山⇒石宝殿⇒六甲山山頂⇒東おたふく山⇒東おたふく山登山口バス停 11km 6時間

※地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※くるくるバス230円 阪急バス230円 ※解散後は濱田屋で魚崎郷の名酒を楽しみましょう

07/11(土) 六甲山系黒岩尾根

夏山登山教室【実技5】(歩荷)〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 7月11日 7:30am JR新神戸駅1階

申込期限 07/03(金)

◇コース 新神戸⇒桜茶屋⇒黒沢尾根入口⇒掬星台⇒青谷道⇒行者尾根分岐⇒雷声寺⇒新神戸駅 11k6h

男性13キロ 女性10キロ 雨天中止

07/11(土)～07/12(日) 宍粟の山・後山1344m

西の大峰山と呼ばれる後山。前日はBBQ宿泊所用意あり〔グレード〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子

◇集合 7月11日 3:00pm 宍粟市役所

申込期限 07/03(金)

◇コース 7/11 宍粟市役所15:00⇒買い出ししてから16:00宿泊所
7/12 宿泊所7:00朝食⇒8:00出発⇒9:00松の木橋登山口⇒10:00林道終点⇒10:40おごしきコース分岐
⇒12:00おごしき山 昼食12:20⇒13:00後山⇒13:30分岐⇒15:00笛石山⇒16:00松の木橋登山口

当日参加。前日夜からの参加でも大丈夫です。参加者により近くなりましたら、交通手段など考えます。宿泊は、民家です。水洗トイレ、風呂あり。布団等もあります。無料です。夜はBBQ鹿肉提供。

07/12(日) 六甲山系 菊水山458m・鍋蓋山486m

菊水山は鈴蘭台から登ります プチ歩荷しませんか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 横田 知子

◇集合 7月12日 8:30am 神戸電鉄鈴蘭台駅

申込期限 07/05(日)

◇コース 鈴蘭台駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒県庁前駅 9km 5時間30分

雨天中止 歩荷はしなくてもOK

07/12(日) 森守りボランティア

登山道の整備と草刈り〔グレード(^^)〕

(自然保護部)

◇担当 原田勝次

◇集合 07/12 08:30 AM JR三宮北側にしむら珈琲店前

申込期限 07/01(水)

◇コース 7/12 にしむら珈琲店→再度公園→桜広場→再度公園→にしむら珈琲店 2km 6時間
にしむら珈琲店から桜広場迄は車で移動するので歩行時間は少しです。車の提供をお願いします。

07/16(木)~07/20(月) 北方稜線

劔岳のバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 7月16日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむらコーヒー前

申込期限 06/10(水)

◇コース 7/16(木)三ノ宮⇒立山アルペン村(仮眠)
7/17(金)立山アルペン村⇒立山駅⇒室堂⇒劔沢テンプル(幕営)
7/18(土)劔沢テンプル⇒真砂沢⇒仙人池ヒュッテ(小屋泊)
7/19(日)仙人池ヒュッテ⇒池之平小屋⇒北方稜線⇒劔岳⇒別山尾根⇒劔沢テンプル(幕営)
7/20(月・祝)劔沢テンプル⇒室堂⇒立山駅⇒帰神

※荒天中止

※参加資格 山行部バリエーション&長時間縦走経験者、バリエーション装備、保険条件を満たす方 CL判断

※車の提供、運転の協力をお願いします

07/17(金)~07/20(月) 宝剣岳・檜尾岳・空木岳縦走

中央アルプスの稜線を歩こう〔グレード〇〇☆〕

(山行部) 追加分

◇担当 國里 良太

◇集合 7月17日 8:00pm 各線三宮駅を予定

申込期限 06/19(金)

◇コース 7/17(金)集合場所 ⇒ 道の駅田切の里
7/18(土)道の駅田切の里 ⇒ 駒ヶ根駅 ⇒ ロープウェイ ⇒ 千畳敷 ⇒ 宝剣山荘 ⇒ 宝剣岳 ⇒ 檜尾岳 ⇒ 檜尾小屋
7/19(日)檜尾小屋 ⇒ 空木岳 ⇒ 池山避難小屋
7/20(月・祝)池山避難小屋 ⇒ 菅の台バスセンター ⇒ 駒ヶ根駅

※車提供をお願いします ※定員4名 ※テント泊 ※岩稜帯歩きに慣れている方

07/18(土)~07/23(木) 西穂高岳~奥穂高岳~北穂高岳~南岳~槍ヶ岳

ジャンダルムと大キレット〔グレード〇〇〇〇☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 7月18日 10:30am または 8:00pm 東梅田 または 新大阪

申込期限 06/17(水)

◇コース 7/19 新穂高ロープウェイ西穂高口駅⇒西穂山荘 2km 1時間30分
7/20 西穂山荘⇒ジャンダルム⇒穂高岳山荘 4km 10時間
7/21 穂高岳山荘⇒北穂高岳⇒槍ヶ岳山荘 7km 8時間
7/22 槍ヶ岳山荘⇒上高地 19km 7時間30分

・岩登りA参加資格者、六甲縦走を完歩できる脚力のある人・原則小屋泊4泊(テント泊も可)

・原則バス利用7/18はゲストハウス泊、車提供をお願いします。

07/18(土)~07/19(日) 三徳山・三佛寺(投入堂) 大山(弥山) 1,709m

日の出ハイク〔グレード〇(+)*〕

(ハイキング部)

◇担当 村川 徹

◇集合 7月18日 7:00am JR三ノ宮駅北口 にしむら珈琲前

申込期限 07/07(火)

◇コース 7/18 JR三ノ宮駅⇒三徳山第二駐車場⇒投入堂⇒三徳山第二駐車場⇒モンベル大山キャンプサイト 1.8km 2時間
7/19 モンベル大山キャンプサイト⇒大山(弥山)⇒モンベル大山キャンプサイト⇒JR三ノ宮駅 5.6km 5時間

テント泊でナイトハイクとなります。定員4人 雨天中止 車出しをお願いします。

07/18(土) 六甲山系 打越山480m

急登をかけあがり後は涼しく楽しみましょう^o^(〔グレード〇〕)

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子

お試し参加可

◇集合 7月18日 8:30am 阪急電車芦屋川駅北側広場

申込期限 07/11(土)

◇コース 芦屋川駅→滝の茶屋→薬大尾根分岐→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本公園 9.6Km 5時間

07/19(日) 六甲山系・東山(高射砲陣地跡)371m

暑いときは夜景見ながらプチナイトハイク〔グレード〇〕

(ハイキング部) 追加分

◇担当 佐藤 拓也

◇集合 7月19日 18:30 JR新神戸駅1階(クリーンハイク集合場所と一緒)

申込期限 07/10(金)

◇コース 新神戸駅→神戸茶寮→奥滑谷東尾根→東山→旧摩耶道→雷声寺→新神戸駅 4km 2時間30分

定員は参加メンバーにより確定します・小雨でも中止

07/22(水) あじさい剪定&草刈

森守ボランティア〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 川井 三子

◇集合 7月22日 9:00am 新神戸駅

申込期限 07/15(水)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場(作業)→市ヶ原→新神戸駅

雨天中止

07/24(金)~07/26(日) 燕岳2,763m

夏山登山教室修了山行〔グレード〇〇〕

(教育部)

◇担当 和田明子

◇集合 7月24日 20:00pm JR三宮駅北側フラワーロードヤマハ前(南向き)

申込期限 06/26(金)

◇コース 7/24 三宮駅→道の駅アルプス安曇野ほりがねの里

7/25 安曇野ほりがねの里→しゃくなげの湯登山者駐車場→中房温泉登山口→燕山荘→燕岳→燕山荘 5.5km 7時間

7/26 燕山荘→燕岳→燕山荘→合戦小屋→中房温泉登山口→しゃくなげの湯登山者駐車場 5.5km 6.5時間

*参加資格:夏山登山教室実技3回以上参加

*申し込み時、車の提供と運転の可否もご記入ください

07/24(金)~07/26(日) 立山 3015m 奥大日岳 2605m

雷鳥荘に泊まって立山満喫!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡本洋子

◇集合 7月24日 6:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲前

申込期限 07/04(土)

◇コース 7/24 JR三ノ宮駅→スパアルプス(富山駅前)仮眠

7/25 スパアルプス→立山駅→室堂→大汝山→富士の折立→別山南峰→雷鳥荘 10km 7.5h

7/26 雷鳥荘→室堂乗越→奥大日岳→室堂乗越→雷鳥荘→みくりが池→室堂 9.4km 5.5h

雷鳥荘泊12850円 定員7名 車提供お願いします。前泊場所は参加者と要相談 立山~室堂のチケットWEB予約御協力お願いします

07/24(金)~07/27(月) 甲斐駒岳・鋸岳2685m

南アルプス・バリエーションルート〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 07/24 08:00 PM 阪急 西宮北口駅

申込期限 06/30(火)

◇コース 7/24 西宮北口駅→南アルプス長谷戸台パーク(仮眠)

7/25 戸台パーク→北沢峠→甲斐駒岳→6合目避難小屋(幕営) 7h 8km

7/26 6合目避難小屋→三ツ頭→鹿窓→鋸岳→角兵衛沢の頭→角兵衛沢渡渉点→戸台大橋バス停→戸台パーク→帰

神 14km 11h

7/27 予備日(角兵衛沢渡渉点で幕営)

雨天中止・労山基金8口相当・テント泊アルプス縦走経験者・岩登りの経験者・リーダー判断あり・定員4名リーダー含む

07/25(土) 六甲山系・摩耶山702m

旧摩耶山道(もとまやみち)からの〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 7月25日 8:00am 新神戸駅

申込期限 07/18(土)

◇コース 新神戸駅→雷声寺→行者堂跡→旧天上寺→掬星台→ロープウェイ 5km 4時間

掬星台から摩耶ビューラインで下山します。昼休憩は取らないので行動食を忘れずに。雨天中止とします。

07/26(日) 鈴鹿・元越谷

沢登り技術講習〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 7月26日(日) 6:30am 三宮にしむら珈琲前(参加者で調整)

申込期限 07/19(日)

◇コース 7/26 三宮→大河原橋→林道ゲート→入溪口→大滝→元越本谷→水沢峠→林道ゲート 10km 7時間

※沢座学受講済※岩登り3回以上経験者※労山基金8口or4口+ココヘリ加入※定員5名※リーダー判断有り
※沢登り技術の講習をしながら遡行します。

07/29(水)～08/02(日) 飛騨沢から、大キレット、吊尾根を越えて岳沢へ

大キレット縦走に挑戦〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 7月29日 8:00am JR三宮駅付近

申込期限 05/30(土)

◇コース 7/29 三宮→あかんだな駐車場

7/30 あかんだな駐車場(バス)→新穂高温泉駅→槍平小屋 10km 7時間

7/31 槍平小屋→槍ヶ岳山荘(槍には行かない)→南岳小屋 8km 9時間

8/1 南岳小屋→大キレット→北穂高岳→穂高岳山荘 4km 10時間

8/2 穂高岳山荘→奥穂高岳→吊尾根→前穂高岳→上高地 8km 9時間

22時頃 帰神

車の提供をしていただける方がありがたいが、レンタカーも覚悟要

・岩登りA経験者・今年度夏山登山教室の実技補佐経験要・その他歩荷トレ1日実施予定

07/31(金)～08/02(日) 北陸・白山 2702m

お花を楽しもう!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子

◇集合 7月31日 8:00pm JR三ノ宮駅 にしむらコーヒー前

申込期限 07/22(水)

◇コース 7/31 JR三ノ宮駅 にしむらコーヒー前20:00⇒道の駅 よろっさ24:00(仮眠)

8/1 道の駅 よろっさ⇒市ノ瀬ビジターセンター⇒別当出合⇒甚之助避難小屋⇒南竜山荘⇒(トンビ岩コース)⇒白山

室堂⇒御前峰⇒白山室堂(小屋泊) 8.3km 7.5時間

8/2 白山室堂⇒お花松原⇒白山室堂⇒黒ボコ岩⇒甚之助避難小屋⇒別当出合⇒市ノ瀬ビジターセンター⇒帰神

11km 7時間

1日目御前峰へ。2日目お花松原を考えていますが、お天気などでコースの変更あり。

車の提供あればCL含めて定員8名。運転の協力をお願い致します。キャンセル料あり。雨天中止。白山室堂小屋泊。

08/01(土) 六甲山系・摩耶山702m

暑いけど、摩耶の大杉さんに会いに行こう!〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 浜平 智子

◇集合 8月1日 8:00am 新神戸駅

申込期限 07/26(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→天狗道→掬星台→摩耶山→史跡公園→青谷道→青谷道登山口 8.7km 6時間

※雨天中止

※帰りの駅は、阪急王子公園駅かJR灘駅が便利です

08/01(土) 烏原貯水池～湊川隧道

近代土木遺産を巡って歩こう【グレード〇(-)】

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

お試し参加可

◇集合 8月1日 10:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅

申込期限 07/25(土)

◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→烏原貯水池→(烏原水と森の回遊路)→湊川隧道
9km 4時間

鈴蘭台駅→石井ダム、烏原貯水池→湊川隧道は舗装路を歩きます。湊川隧道では自由見学に参加です。(通り抜けではなく、東半分300mの見学)雨天中止。

08/02(日)～08/05(水) 劔岳(別山尾根)・2999m

究極の岩登りに挑戦しよう！【グレード〇〇☆☆】

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 8月2日 8:00am(参加者で相談) JR三ノ宮駅 なか卯前

申込期限 07/25(土)

◇コース 8/2 神戸出発→立山駅(千住荘泊)
8/3 立山ケーブル駅→室堂→みくりが池→別山乗越→劔山荘 8k 5時間
8/4 劔山荘→別山尾根→劔岳→劔沢小屋 10k 8時間
8/5 劔沢小屋→別山乗越→みくりが池→室堂→立山ケーブル駅 8k 5時間
→帰神

夏山登山教室修了者・岩登り例会経験者・夏山登山教室例会複数回参加必要(スタッフ)

定員3名(運転手募集)・雨天中止

千寿荘8100円 劔山荘14000円 劔沢小屋14300円(いずれも概算)

CLの判断で参加を断る可能性有・キャンセル料発生

08/05(水)～08/08(土) 梅海新道【不知火～朝日岳】

Sea to Summit【グレード〇〇〇〇】

(山行部)

◇担当 奥永学

◇集合 8月5日 20:00pm JR芦屋駅 南側

申込期限 07/30(木)

◇コース 8/6 親不知駅→梅海山荘 17km 11時間
8/7 梅海山荘→朝日小屋 13km 7時間
8/8 朝日小屋→雪倉山・小蓮華山→リフトロープウェイ→白馬大池駅 20km 12時間

ソロテント装備要 例会前自主スピードハイク☆ソロテントをします30km程度 糸魚川駅までCL車供出 個食予定 ご興味ある方ご相談ください

08/06(木)～08/09(日) 劔岳(別山尾根)2999m

岩と雪の殿堂を登ろう【グレード〇〇☆☆】

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 8月6日 8:00pm 各線三宮駅を予定

申込期限 07/09(木)

◇コース 8/6(木) 神戸出発→立山アルペン村(仮眠)
8/7(金) 立山アルペン村→立山ケーブル駅→室堂→劔沢キャンプ場 8km 5h
8/8(土) 劔沢キャンプ場→別山尾根→劔岳→劔沢キャンプ場 10km 8h
8/9(日) 劔沢キャンプ場→室堂→立山ケーブル駅 8km 5h

※車提供をお願いいたします ※別山尾根は劔岳登山の一般ルートです。 ※参加資格:夏山登山教室修了、岩登り例会3回以上参加、芦屋地獄谷例会(6/27)に参加できること、最終的にはCL判断します ※夏山登山教室にできるだけスタッフ参加して歩荷トレーニングを行ってください ※テント泊です。

08/07(金)～08/11(火) 蝶ヶ岳-常念岳-大天井岳-槍ヶ岳

田崎哲聡【グレード〇〇〇☆】

(山行部)

◇担当 田崎哲聡

◇集合 8月7日 20:00 JR三ノ宮 にしむら珈琲前

申込期限 07/26(日)

◇コース 8/7 三ノ宮→道の駅ななもり清美
8/8 道の駅→上高地→徳沢→蝶ヶ岳ヒュッテ(幕営)12km 7時間
8/9 蝶ヶ岳→常念岳→大天井岳→大天荘(幕営)14km 9時間
8/10 大天荘→西岳→ヒュッテ大槍→槍ヶ岳→殺生ヒュッテ(幕営)12km 9時間
8/11 殺生ヒュッテ→横尾→上高地→帰神 19km 8時間

※4日間テント泊装備を持って歩けること

08/08(土) 六甲山系・白石谷

裏六甲で涼みながらイワタバコを楽しむ【グレード〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

◇集合 8月8日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅

申込期限 08/01(土)

◇コース 有馬温泉駅→灰谷道分岐→白石谷→一軒茶屋→筆谷道分岐→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 8.5km 5時間

※雨天中止 ※ロープ場、崩落箇所あり

08/08(土)~08/11(火) 雲ノ平・鷲羽岳・三俣蓮華岳・黒部五郎岳

北アルプス最深部を歩く〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 8月8日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 07/24(金)

◇コース 8/8 三ノ宮駅にしむら珈琲前⇒立山アルペン村

8/9 立山アルペン村⇒折立⇒太郎平小屋⇒薬師沢小屋⇒雲ノ平山荘 14km 9時間

8/10 雲ノ平山荘⇒ワリモ岳⇒鷲羽岳⇒三俣蓮華岳⇒黒部五郎小屋 9.6km 6時間半

8/11 黒部五郎小屋⇒黒部五郎岳⇒赤木岳⇒太郎平小屋⇒折立⇒帰神 17.7km 9時間 帰神22時頃

雲ノ平山荘4人予約済み、黒部五郎小屋6月予約開始予定。コースタイムはヤマレコ×1.0、累積標高3520m この行程を歩ける方のみ参加になります。※保険4口以上、夏山登山教室修了済み

08/11(火) 六甲山系・高尾山739m

鬼ヶ島マザーツリーに会ってからの有馬温泉〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 8月11日 祝日 8:00am 神戸電鉄 有馬口駅

申込期限 08/03(月)

◇コース 有馬口駅⇒鬼ヶ島⇒高尾山⇒湯槽谷峠⇒極楽茶屋跡⇒紅葉谷道⇒稲荷神社鳥居口⇒有馬温泉駅 9.5km 7時間

雨天中止 登りが多いコースです。比較的涼しい裏六甲で楽しみましょう！

08/13(木)~08/16(日) 針ノ木サーキット(針ノ木岳2821mから縦走)

3大雪渓と黒部湖を見下ろす稜線を楽しむ〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 08/13 07:00 PM JR三宮駅西村珈琲館前

申込期限 08/01(土)

◇コース 8/13 JR三宮西村珈琲前⇒道の駅ほりがねの里 25:00仮眠

8/14 扇沢⇒大沢小屋⇒針ノ木雪渓⇒針ノ木小屋⇒蓮華岳⇒針ノ木小屋 7km 7時間

8/15 針ノ木小屋⇒針ノ木岳⇒スバリ岳⇒赤沢岳⇒鳴沢岳⇒新越山荘⇒岩小屋沢岳⇒種池山荘 9.6km 7時間半

8/16 種池山荘⇒柏原新道⇒柏原新道登山口 9km 3時間半

針ノ木小屋予約は去年は6月より開始(現時点では未定)予約時点で雨天中止でもキャンセル料2000円(1人)が発生します。CL含め4名。

08/16(日) 摩耶山702m

地蔵谷・アドベンチャールート进行しよう！〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 長西 重和

◇集合 8月16日 8:00am 新神戸駅1階

申込期限 08/09(日)

◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒地蔵谷出会⇒アドベンチャールート⇒掬星台⇒山寺尾根⇒護国神社 9km 6時間

雨天中止

08/17(月)～08/19(水) 苗場山・2145m 平標山・1984m**広大な高層湿原へ〔グレード〇〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 田中 武雄

◇集合 8月17日 8:00am(参加者で相談) JR三ノ宮駅 なか卯前

申込期限 08/05(水)

◇コース 8/17 神戸発⇒かぐらみつまた(みつまたロッジ泊)
8/18 みつまたロッジ⇒和田小屋⇒神楽ヶ峰⇒苗場山⇒和田小屋⇒みつまたロッジ
10km 8時間
8/19 みつまたロッジ⇒登山口⇒松手山⇒平標山⇒登山口 9km 6時間 ⇒帰神夏山登山教室終了者・みつまたロッジ2泊26000円(概算)・雨天中止・定員3名
(運転手募集)・キャンセル料必要**08/19(水)～08/25(火) 蝶ヶ岳～槍ヶ岳～笠ヶ岳****北アルプス南部大縦走〔グレード〇〇〇☆〕****(ハイキング部)**

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 8月19日 9:20pm 梅田三番街バスターミナル

申込期限 07/17(金)

◇コース 8/20 上高地→長堀尾根→蝶ヶ岳ヒュッテ 11km 6時間30分
8/21 蝶ヶ岳ヒュッテ→蝶ヶ槍→大天井ヒュッテ 11km 8時間30分
8/22 大天井ヒュッテ→東鎌尾根→槍ヶ岳山荘 8km 7時間
8/23 槍ヶ岳山荘→西鎌尾根→笠ヶ岳山荘 15km 9時間
8/24 笠ヶ岳山荘→笠新道→新穂高バスターミナル 11km 7時間30分・夏山登山教室修了者
・原則小屋泊 テント希望の方は個人テント持参**08/20(木)～08/23(日) 双六岳2,860m・鷲羽岳2,924m****天空の滑走路を歩む ～ソロテントの旅～〔グレード〇〇〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 菅田 大介

◇集合 8月20日 9:00pm 会事務所

申込期限 08/06(木)

◇コース 8/20 会事務所⇒新穂高温泉駐車場
8/21 新穂高温泉駐車場⇒ワサビ平小屋⇒鏡平小屋⇒双六小屋 13km 9h
8/22 双六小屋⇒双六岳⇒三俣蓮華岳⇒三俣山荘⇒鷲羽岳⇒三俣山荘⇒双六小屋 12km 9h
8/23 双六小屋⇒鏡平小屋⇒ワサビ平小屋⇒新穂高温泉駐車場⇒帰神 13km 6h・基本ソロテント泊となり優先になります。小屋泊希望の方は各自で予約をお願いします。運転協力と車提供をお願いします。
・申し込み締め切り後のキャンセルは、CL判断にてキャンセル料発生の可能性有り。
・参加条件: 労山保険4口相当以上。六甲山全縦走完歩が出来る体力相当。昨年までに夏山登山教室を修了された方。
・雨天中止 ・マイカー利用(CL含み定員5名): 車提供があれば8名程度まで。**08/21(金)～08/24(月) 劔岳(2,999m)から立山三山(3,015m)****劔・立山縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕****(山行部)**

◇担当 南山 房啓

◇集合 8月21日 7:00pm JR三ノ宮駅北側にしむらコーヒ店付近

申込期限 07/21(火)

◇コース 8/21(金) 三宮--立山あるべん村
8/22(土) 立山駅--上市駅--馬場島→松尾平→早月小屋(テントor小屋泊) 5.5km 5時間10分
8/23(日) 早月小屋→劔岳→前劔→劔山荘→別山乗越→内蔵助山荘(小屋泊)10.0km 9時間30分
8/24(月) 内蔵助山荘→真砂岳→雄山→一の越→室堂--立山駅 5.0km 3時間
神戸着20時頃

天候により次週に延期あり・労山基金8口相当・アルプス縦走、岩登り経験者・定員4名リーダー含む

08/23(日) 武庫川渓谷&廃線ウォーク

トンネルの中で冷たいスイーツはいかが？〔グレード(^^)〕

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 8月23日 9:00am JR生瀬駅

申込期限 08/16(日)

◇コース 生瀬駅→渓谷入口→第2トンネル→武庫川第2橋梁→桜の園→JR武田尾駅 8km 3時間

※トンネル内は真っ暗なのでヘッドライトか懐中電灯をお持ちください

※CL代とは別でスイーツ代として100円をお願いしたいです

※12時には武田尾駅に到着予定です ※雨天中止

08/29(土)~08/30(日)【沢初級】仁淀川・安居渓谷

奇跡の清流・仁淀ブルーと夏カツオ〔グレード〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 8月29日 5:00am 会事務所

申込期限 07/29(水)

◇コース 8/29 会事務所から高知県安居渓谷まで車2台で移動290km4.5時間

安居渓谷弘沢取付き→林道ひろさわ橋 4km 4時間

終了点にデポした車で取付き点まで移動後、中土佐のゲストハウスへ60km1.5時間

久礼大正市場で夏カツオを堪能

8/30 帰神

・沢座学受講済。岩A参加経験あり。労山基金4口相当以上加入。

・車の提供をお願いします。2台必要。参加者7名に満たない場合中止。

08/30(日) 六甲山系、掬星台 702m

涼しい風が味方になってくれるか黒岩尾根〔グレード〇(+)]〕

(ハイキング部)

◇担当 新本 佳子

◇集合 8月30日 7:30am 新神戸駅

申込期限 08/23(日)

◇コース 8/30 新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根→掬星台→天狗道→稲妻坂→新神戸駅 9km 6時間

熱中予防対策、ダニ、虫除去対策、雨天時は前日18:00に連絡します。

09/19(土)~09/23(水) 智異山刊カ1,915m

韓国第二の高峰ハイクと釜山グルメ〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月19日7:30am(航空便変更の場合別途通知) 関空出国フロア(航空便変更の場合別途通) 申込期限 04/05(日)

◇コース 9/19 出国、釜山へ釜山(泊) 9/20 釜山から山清へバス異動(泊)

9/21 山清から中山里へバス異動 智異山登山(中山里からピストン)10km8時間 山清(泊)

9/22 山清から釜山へバス異動(泊) 9/23 釜山から帰国

申込期限後に参加者ミーティングの場で航空券購入します。

申込期限後も航空便、宿の余裕があれば参加可能です。

費用概算12万円(交通費7万円、宿泊費2万円)