

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い ○(+)
○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:4 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

05/01(金)~05/05(火) 槍ヶ岳3179m

残雪期アルパイン〔グレード○○○☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 5月1日08:20pm(夜行バスの場合) 三宮市役所前(夜行バスの場合)

申込期限 03/31(火)

◇コース 5/2 上高地→横尾→槍沢ロッジ→ババ平 15km6時間
5/3 ババ平→折衝ヒュッテ→槍ヶ岳→ババ平 9km10時間
5/4 ババ平→上高地 15km6時間

・雪山中級ハイキングレベルの山行経験者(ピッケル、12本爪アイゼン使用)

・雪山テント泊経験者

・バス予約状況により1日日程変更の可能性あり(下山日に帰神も可能)

・4名まで

・交通費、テント代費用概算2万6千円

・車提供希望

05/01(金)~05/04(月) 上高地~蝶ヶ岳~常念岳

残雪期の穂高連峰を眺める〔グレード○○○☆〕

(山行部) 追加分

◇担当 國里 良太

◇集合 5月1日 8:00pm 三宮駅にしむらコーヒー前

申込期限 04/10(金)

◇コース 5/1 神戸→道の駅など(幕営・前泊)
5/2 前泊地→あかんだな駐車場→上高地→蝶ヶ岳→蝶ヶ岳ヒュッテ(幕営) 11km 8h
5/3 蝶ヶ岳ヒュッテ→常念岳→横尾(幕営) 11km 11h
5/4 横尾→上高地 10km 4h →帰神

※集合場所、時間は参加者で相談 ※テント泊の予定です ※車提供をお願いします ※残雪期登山です。アイゼン、ピッケルなど雪山装備が必要です。※車提供ない場合レンタカーまたはバス ※雪山テント泊経験があることが望ましい ※CL判断

05/02(土) 生駒山系・大原山522m

生駒ツツジの回廊と絶景パノラマを楽しむ〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 根本和子

◇集合 5月2日 9:00am 近鉄奈良線枚岡駅

申込期限 04/26(日)

◇コース 枚岡駅→枚岡展望台→神津嶽休憩所→ぼくらの広場→大原山→森のレストハウス→旗立山→つつじ園(つつじロール)→瓢箪山駅 9.5km 4.5時間

雨天中止

05/03(日)~05/06(水) ジャンダルム コブ尾根

残雪期バリエーション【グレード〇〇〇〇☆☆☆】

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 5/3(日)8:30pm 三ノ宮駅北側にしむらコーヒー前

申込期限 04/03(金)

◇コース 5/3道の駅ななもり清見(前泊)
5/4ななもり清見⇨平湯⇨上高地⇨岳沢(幕営)
5/5岳沢⇨コブ尾根⇨ジャンダルム⇨天狗のCOL⇨岳沢(幕営)
5/6岳沢⇨上高地⇨平湯⇨帰神

雪山登攀、山行部雪山バリエーション経験者、登攀捜索保険及び傷害保険、CL判断、荒天中止、マイカーの協力

05/03(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!【グレード〇】

(自然保護部)

◇担当 村田左千代・富岡延代・大森幹治

お試し参加可

◇集合 5月3日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 05/03(日)

◇コース 新神戸駅⇨市ヶ原⇨あじさい広場⇨森林植物園東門⇨桜谷⇨摩耶山⇨上野道⇨神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

05/04(月) 比良山系・大御影山950m

春の花を満喫しよう!【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 5月4日 6:30am jr三ノ宮 なか卯前

申込期限 04/26(日)

◇コース ピラビスト今津⇨林道出会⇨大御影山⇨林道出会⇨ピラビスト今津 12k 6時間

雨天中止 花が完全に終わっている場合、中止の可能性あり
マイカー利用(キャンセル料あり)
車提供お願いします

05/06(水) 登山道整備に伴う安全講習会

森守の先輩に学ぶ【グレード〇】

(自然保護部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 5月6日 9:00am JR新神戸駅 1階

申込期限 03/15(日)

◇コース 5/6 JR新神戸駅⇨あじさい広場もしくは森林植物園東口⇨JR新神戸駅

安全対策や草刈り機の扱いを森守の先輩に教えてもらいます。申込締切日が早いので、その後も受付可。参加人数を把握したいので、当日が欠席になりそうでも興味があれば申込してくれたらありがたい。

05/09(土) 鈴鹿・御池岳1247m

T字尾根からテーブルランドへ【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 菅 千景

◇集合 5月9日 4:30am 会事務所など(参加者で相談)

申込期限 04/28(火)

◇コース 小又谷駐車場⇨T字尾根⇨テーブルランド周回(御池岳)⇨土倉岳⇨ノタノ坂⇨小又谷駐車場
12km 7時間

マイカー利用(キャンセル料あり) リスのいるコースではありません
トクワカソウ・イワカガミ・シャクナゲなどが見られるかも

05/09(土) 須磨アルプス312m

須磨離宮公園でバラ鑑賞【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 大森 幹治

◇集合 5月9日 8:30am 山陽電鉄板宿駅

申込期限 05/01(金)

◇コース 板宿駅830⇨高取山⇨東山⇨横尾山⇨柵尾山⇨須磨離宮公園1230 8km 4時間

雨天中止

<p>05/10(日) 六甲山系・シエール槍643m シエール槍と穂高湖へ、新緑を味わおう〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 横田 知子</p> <p>◇集合 5月10日 9:00am 神鉄谷上駅</p> <p>◇コース 神鉄谷上駅→シエール槍→杣谷峠→阪急六甲駅 9.8km 6時間30分</p> <p>雨天中止</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/03(日)</p>
<p>05/10(日) セルフレスキュー講習会 安全対策部 安全講習〔グレード(^)☆☆〕</p> <p>◇担当 久貝 壽祈</p> <p>◇集合 5月10日 9:00am 神戸登山研修所</p> <p>◇コース 講習内容 リードレスキュー、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等 ※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照) ※定員5名程度(施設利用料500円)</p>	<p>(安全対策部)</p> <p>申込期限 04/25(土)</p>
<p>05/14(木) 歩き方・服装・装備 夏山登山教室【座学1】〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 村川 徹</p> <p>◇集合 5月14日 7:00pm 会事務所又は近郊の貸会議室</p> <p>◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入 https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA 実技は、別途CLに申込が必要です。</p> <p>※担当講師:歩き方(宮本裕佳子さん)服装(西澤晴美さん)装備(浜平智子さん)</p>	<p>(教育部)</p> <p>申込期限 04/30(木)</p>
<p>05/15(金)~05/17(日) 北アルプス・双六岳2860m 残雪期の双六岳テント泊〔グレード〇〇〇☆☆☆☆〕</p> <p>◇担当 八重垣 宏一</p> <p>◇集合 5/15金曜日 8:00pm 三ノ宮北側にしむらコーヒー前</p> <p>◇コース 5/15金夜:三ノ宮⇨道の駅奥飛騨温泉郷上宝(幕営)5/16土:前泊地⇨新穂高温泉→わさび平小屋→鏡平山荘→双六小屋(幕営) 8時間13km 5/17日:双六小屋→双六岳→鏡平山荘→わさび平小屋→新穂高温泉 8時間16km⇨帰神</p> <p>雪山テント泊経験者、水作り自炊、雪山装備、CL判断、車の提供をお願いします、悪天中止</p>	<p>(山行部)</p> <p>申込期限 05/02(土)</p>
<p>05/16(土) 六甲山系・大岩岳 384m KOBÉ 太陽と緑の道④ 千狩大岩岳コース〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 藤戸 里香</p> <p>◇集合 5月16日 9:00am J R道場駅</p> <p>◇コース J R道場駅→千狩岳→風吹岩→東山橋→J R道場駅 10.8km 5時間</p> <p>雨天中止</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>お試し参加可</p> <p>申込期限 05/11(月)</p>
<p>05/16(土) 六甲山系・旗振山253m プチ竹林、里山を越え、旗振山を目指そう!〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 浜平 智子</p> <p>◇集合 5月16日 9:00am 神戸市営地下鉄 名谷駅</p> <p>◇コース 名谷駅→ボンボン山→多井畑厄神八幡宮→鉄拐山→旗振山→JR塩屋駅 11.5km 6時間</p> <p>※雨天中止 ※前半の半分以上は住宅街、歩道を歩きます</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/09(土)</p>

05/16(土) 市ヶ原周辺

ステップアップ講座(ロープワーク)〔グレード〇〕

(安全対策部)

◇担当 長西 重和

◇集合 5月16日 9:00am 新神戸駅

申込期限 05/08(金)

◇コース 5km 6時間

今期ステップアップ修了の方。ステップアップ終了後、受講されていない方。
ハイキング装備(スリング120cm、60cm)、ブルージックコード、環つき・環なしカラビナ:各2
雨天中止。ロープワークの基礎(ブルージックコードを使い登降下など実践練習)
スタッフ協力よろしくお願いします。

05/16(土) 四国 剣山 1955m・次郎笈 1930m

四国随一の稜線を楽しもう!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

◇集合 5月15日 10:00pm 会事務所(前泊)

申込期限 05/09(土)

◇コース 3:00会事務所→見ノ越第一駐車場8:00→西島駅→剣山→次郎笈→大劔神社→西島駅→見ノ越第一駐車場→帰
8.2km 6.5時間

雨天中止、早期締切有り、定員4名

05/17(日) 岩登りA・神戸登山研修所

岩登りBを目指す方、岩登りB検定の練習をしましょう〔グレード〇☆☆〕

(山行部) 日程変更

◇担当 中村 依理子

◇集合 5月9日 9:00am 神戸登山研修所

申込期限 04/24(金)

◇コース 省略

※登攀道具一式(クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、確保器) ※トップロープビレイができる方を優先します。トップロープビレイができない方ばかりの場合、トップロープビレイの練習をしたいと思っています。 ※岩登りBを目指す方は、岩登りB検定を受ける必要があります。岩登りB検定の練習用の例会です。岩登りB検定は、各自、自分で申し込む必要があります。 ※岩登りBCをお持ちの方も、スタッフ参加をお願いいたします。 ※施設利用料として、初回登録費500円、外岩利用料500円、会議室利用料など、諸経費がかかります。

05/17(日) 丹生山系

太陽と緑の道③ 丹生山田の里コース〔グレード(^ ^)〕

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博

お試し参加可

◇集合 5月17日 10:00am 神鉄箕谷駅

申込期限 05/11(月)

◇コース 箕谷駅→無動寺→六條八幡→箱木千年家 10km 4時間

雨天中止

05/21(木) 再度公園 470m

お茶を楽しむ のんびりハイク〔グレード〇〕

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 塩見 直子

◇集合 5月20日 9:00am JR元町駅

申込期限 05/13(水)

◇コース 元町駅→錨山→市章山→再度公園→元町駅 8km 5時間

雨天中止

05/21(木)~05/23(土) 久住山1756m中岳1791m平治岳1643m

満開のミヤマキリシマに会いに行こう〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 岡本 洋子

◇集合 5月21日 6:00pm 神戸港(六甲アイランド)

申込期限 01/25(日)

◇コース 5/22 牧ノ戸登山口→久住山→中岳→法華院温泉山荘 9.3km 6時間
5/23 法華院温泉山荘→坊がつる避難小屋→平治岳→長者原ビジターセンター
10km 6時間

フェリーの予約は原則各自で。5/21六甲アイランド19時発フェリー乗車。5/23大分港19:30発5/24六甲アイランド7:55着。
2/1法華院温泉山荘(13000円)電話予約御協力お願いします。現地レンタカー使用 法華院温泉山荘が取れなかった時はルート変更あります。定員4名

05/22(金)~05/24(日) 東大山縦走

藪漕ぎ・岩場・一部ルーファイ・歩荷あり〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 5月22日 10:00pm 会事務所

申込期限 05/08(金)

◇コース 5/22 会事務所(仮眠)

5/23 会事務所⇒大山駐車場(タクシー)⇒東阪登山口⇒船上神社⇒勝田ヶ山⇒甲ヶ山⇒矢筈ヶ山⇒大休峠避難小屋
7h 8km

5/24 大休峠避難小屋⇒野田ヶ山⇒親指ピーク⇒振子山⇒ユートピア避難小屋⇒宝珠山⇒大山駐車場⇒帰神 7h
6.7km

保険8口以上 大休峠避難小屋が満員の場合はテント又はツェルト泊、水場あるが水でない可能性もあり水の歩荷、ヘルメット、岩登りA例会に参加経験済み、4名以上の場合車提供お願いします

05/23(土)~05/24(日) 石鎚山 1982m

4つの鎖にチャレンジ! 南尖峰まで高度感を楽しみましょう〔グレード〇〇☆☆〕 (ハイキング部)

◇担当 小村 和也

◇集合 5月23日 8:00am JR須磨駅 タクシー乗り場付近

申込期限 05/10(日)

◇コース 5/23 須磨駅⇒昼食 釜あげうどん 長田 in 香の香⇒道の駅で食材調達⇒前泊地未定(モンベルキャンプ場またはふれあいの里)5/24 泊地⇒7:40ロープウェイ⇒頂上⇒南尖峰12:00⇒下山15:30⇒帰神戸20:30 10km 7.5時間

ヘルメット 岩A直近1年間に2回 もしくは小村CL雪彦山例会 定員5人

05/23(土) 高御位山 304m

播磨アルプスを楽しもう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 富岡 延代

◇集合 5月23日 8:30am JR曾根駅

申込期限 05/18(月)

◇コース 曾根駅⇒豆崎登山口⇒鹿嶋神社⇒鷹ノ巣山⇒高御位山⇒中塚山⇒北山奥山⇒宝殿駅 11km 6時間

雨天中止 岩場あり

05/23(土) 芦屋川~六甲最高峰931m

夏山登山教室実技〔グレード〇〕

(教育部) 担当CL交代

◇担当 村川 徹

◇集合 5月23日 8:30am 阪急芦屋川駅

申込期限 05/16(土)

◇コース 阪急芦屋川駅⇒高座の滝⇒風吹岩⇒六甲最高峰⇒風吹岩⇒阪急芦屋川駅 12km 6時間

05/24(日) 比良山系・釣瓶岳1098m

新緑のナガオ尾根から奥比良縦走路を歩く〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 西村 和也

◇集合 5月24日 7:08am JR比良駅

申込期限 05/17(日)

◇コース 比良駅⇒イン谷口⇒カモシカ台⇒北比良峠⇒イブルギノコバ⇒ナガオ尾根⇒釣瓶岳⇒イクワタ峠⇒地藏山⇒ヨコタ二峠⇒畑バス停 17km 8時間

ナガオ尾根に登山道は有りませんが心地よく快適に歩けます。
畑バス停15:56発の近江高島駅行きのバスに乗る予定です。220円
次のバスは17:21発です。雨天中止

05/24(日) 六甲山系・摩耶山 702m

ゆっくりと歩く黒岩尾根〔グレード〇(+)]

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 新本 佳子

◇集合 5月24日 9:00am 新神戸駅

申込期限 05/17(日)

◇コース 5/24 新神戸駅⇒市ヶ原⇒黒岩尾根⇒摩耶山⇒天狗道⇒新神戸駅 9.5km 7時間

<p>05/27(水) 鈴鹿山系・鎌が岳1161m 関西のmatterホルンに登ろう〔グレードO〕</p> <p>◇担当 田中 武雄</p> <p>◇集合 5月27日 6:00am(参加者により相談) JR三ノ宮 なか卯前</p> <p>◇コース 宮妻峽キャンプ場→水沢峠→鎌が岳→カズラ谷道分岐→宮妻峽キャンプ場 9km 6時間</p> <p>コースにガレ場あり・雨天中止・車提供お願いします・キャンセル料発生します</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/21(木)</p>
<p>05/28(木) 計画書・食料・スマホ／地図 夏山登山教室【座学2】〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 村川 徹</p> <p>◇集合 5月28日 7:00pm 会事務所又は近郊の貸会議室</p> <p>◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。 https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA 実技は、別途CLに申込が必要です。</p> <p>※担当講師:計画書(本上博丈さん)食料(横田知子さん)スマホ／地図(朴忠植さん)</p>	<p>(教育部)</p> <p>申込期限 04/30(木)</p>
<p>05/30(土) 六甲山系・高取山328m(禅昌寺西尾根コース) 半日だけのプチ岩稜コース〔グレードO(-)〕</p> <p>◇担当 富本 登</p> <p>◇集合 5月30日 9:00am 山陽電鉄板宿駅</p> <p>◇コース 板宿駅→禅昌寺西尾根→高取山→滝道→板宿駅 6km 3時間</p> <p>雨天中止</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/23(土)</p>
<p>05/30(土)～06/01(月) 大峰山系・釈迦岳～八経ヶ岳～弥山</p> <p>テント泊縦走〔グレードOO☆〕</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟</p> <p>◇集合 5月30日 8:20am(阿部野橋6:50発) 近鉄・大和上市駅</p> <p>◇コース 5/30 前鬼口→小仲坊→大日岳→深仙小屋 12.7km 6.5時間 5/31 深仙小屋→八経ヶ岳→弥山小屋 10.0km 6時間 6/1 弥山小屋→栃尾辻→天川川合 10.8km 5時間</p> <p>・テント泊経験者(各自ソロテントまたは2人用テント使用、個食) ・交通費概算5,000円(神戸三宮から)</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/23(土)</p>
<p>05/30(土) 有馬三山～油コブシ 夏山登山教室【実技2】(歩荷)〔グレードO(+)]〕</p> <p>◇担当 菅田 大介</p> <p>◇集合 5月30日 8:30am 有馬温泉バスターミナル</p> <p>◇コース 有馬温泉バスターミナル→落葉山→灰形山→湯漕谷山→極楽茶屋→ガーデンテラス→油コブシ→六甲ケーブル下 10km 7時間</p> <p>※小雨決行 ※男13kg 女10kg ※地図・コンパス必須</p>	<p>(教育部)</p> <p>申込期限 05/23(土)</p>
<p>06/03(水) 森守りボランティア 草刈りと高枝伐採〔グレードO(-)]〕</p> <p>◇担当 原田勝次</p> <p>◇集合 6月3日 9:00am JR新神戸駅</p> <p>◇コース 6/3 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→市ヶ原→新神戸駅 4km 7時間</p> <p>雨天中止</p>	<p>(自然保護部)</p> <p>申込期限 05/25(月)</p>

06/04(木)~06/06(土) 西穂高岳 2908m

テント担いで、まずは西穂高岳まで行ってみよう！〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 小村 和也

◇集合 6月4日(木) 10:00pm 会事務 前泊

申込期限 05/20(水)

◇コース 6/4 事務所前泊

6/4 3:00起床 出発4:00 (マイカー移動)※ 西穂口駅11:00→13:00西穂山荘(泊)

6/5 4:00西穂山荘出発→7:30西穂高岳→8:00赤石岳→11:00西穂山荘→13:00西穂口駅 下山後平湯温泉 帰
神戸21:00

奥穂縦走のトレとして、テント担泊装備を担いで歩きます

06/05(金)~06/06(土) 伯耆大山・剣ヶ峰 1,729m

スリルとお花畑を味わいに行きませんか！！〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 村川 徹

◇集合 6月5日9:00pmもしくは6日4:00am 会事務所

申込期限 05/28(木)

◇コース 会事務所→三ノ沢駐車場→槍ヶ峰→天狗ヶ峰→剣ヶ峰→天狗ヶ峰→槍ヶ峰→キリン峠→文珠越→文珠谷登山口 6Km
7時間

稜線歩きに慣れている方 雨天中止 車の提供願い

06/06(土) 沢座学

沢登りを始めたい方必修〔グレード(^)〕

(山行部)

◇担当 永末 康史

◇集合 6月6日 4:00pm 会事務所

申込期限 05/29(金)

◇コース 省略

※沢登り例会参加には本講座の受講が必須 ※岩登りA座学受講済みのこと
※沢登り例会の必要保険口数はKCAC保険指針(山岳保険ガイドライン)を参照のこと

06/06(土)~06/07(日) 鳥取・大山1709m

大山夏山開きに参加しよう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大橋 紗矢香

◇集合 6月6日 10:00am JR姫路駅

申込期限 05/30(土)

◇コース 6/6 JR姫路駅→川床屋(宿泊地)→イベント会場でご飯→たいまつ行列に参加

6/7 川床屋出発→大山夏山登山口→夏山登山道→弥山山頂(神事に参加)→行者登山口→JR姫路駅 8km 6時間

姫路駅より車で移動します(定員3名)。宿泊: 川床屋(素泊まり男女相部屋5500円)。入浴してから帰ります。

06/06(土) 菊水山459m・摩耶山702m

夏山アルプスに向けてポッカトレを一緒にしよう！〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 本上 博丈

◇集合 6月6日 8:30am 神戸電鉄鶴越駅改札口

申込期限 05/30(土)

◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→大竜寺→市ヶ原→(天狗道)→摩耶山掬星台→(上野道)→摩耶ケーブル南 13km 8時間

雨天中止

06/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう！〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 新本佳子・蔭山豪一・久貝壽祈

お試し参加可

◇集合 6月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 06/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

06/10(水)~06/13(土) 日光白根山2578m・男体山2486m

アラ還登山〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 6月10日 7:10am 神戸空港

申込期限 05/01(金)

◇コース 6/10 神戸空港⇒茨城空港⇒レンタカーでゲストハウス泊
6/11 宿⇒二荒山神社⇒男体山⇒二荒山神社⇒宿泊 8K 7時間
6/12 宿⇒ロープウェイで山頂駅⇒日光白根山⇒山頂駅⇒ロープウェイ⇒宿 7.6K 5.5時間
6/13 宿⇒日光観光⇒茨城空港⇒神戸空港

55歳~70歳の方を優先します。飛行機のチケットは各自で購入して下さい。

06/11(木) 事故時の対応(応急手当)・確保(簡易ハーネス)

夏山登山教室【座学3】〔グレード(^)〕

(教育部)

◇担当 村川 徹

◇集合 6月11日 7:00pm 会事務所又は近郊の貸会議室

申込期限 04/30(木)

◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。
<https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA>
実技は、別途CLに申込が必要です。

※担当講師:事故時の対応(長西重和さん)確保(奥永学さん)

06/13(土) シュラインロード

石仏に囲まれて新緑の裏六甲を歩こう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 6月13日 9:00am JR住吉駅

申込期限 06/07(日)

◇コース 住吉駅前⇒渦森台⇒寒天山道⇒六甲山上駅⇒記念碑台⇒阪急池⇒シュラインロード⇒逢山峡⇒東山橋⇒唐櫃台駅
11km 5時間

雨天中止、バス代230円

06/13(土) 行者尾根

夏山登山教室【実技3】(歩荷)〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 6月13日 8:30am JR新神戸駅

申込期限 06/03(水)

◇コース 新神戸駅⇒雷声寺⇒旧摩耶道⇒行者尾根⇒掬星台⇒杣谷峠⇒徳川道⇒長峰堰堤⇒護国神社 11km 6h

※小雨決行 ※歩荷:男子13kg、女性10kg以上 ※地図・コンパス必須

06/13(土) 鈴鹿・小岐須溪谷

沢登り初級〔グレード〇(+)]☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 6月6日 7:30am 阪急西宮北口駅

申込期限 06/12(金)

◇コース 6/13 西宮北口駅⇒小岐須溪谷山の家P⇒池谷登山口⇒大石橋⇒池谷登山口一般道⇒小岐須溪谷山の家P⇒帰神

雨天中止・労山基金8口相当・※沢登り経験者・リーダー判断あり・定員5名・車の提供で定員変更します

06/14(日) 蓬山峡

沢初級〔グレード〇(+)]☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 6月14日 9:00am 神戸電鉄有馬口駅

申込期限 06/06(土)

◇コース 5.5km 6時間

沢座学受講済

06/14(日) 森林植物園

あじさい散策を楽しもう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宮本 裕佳子

◇集合 6月14日 9:00am 神戸市営地下鉄・神戸電鉄 谷上駅

申込期限 06/07(日)

◇コース 谷上駅→山田道→森林植物園 あじさい散策→再度公園→市ヶ原→新神戸駅 10km 6時間

雨天中止 森林植物園入園料必要

06/20(土) 七兵衛山・打越山・十文字山

にちゃんと行くレアな六甲〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 6月20日 9:00am 阪急芦屋川駅北側広場

申込期限 06/13(土)

◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→シキモリ道→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本九丁目→阪急岡本駅 10km 4.5時間

※雨天中止

06/20(土) 岩登りA・御着の岩場

岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 6月12日 9:00am JRひめじ別所駅

申込期限 06/12(金)

◇コース 9:00集合→10:00御着の岩場14:30→15:30ひめじ別所駅

※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※雨天中止 ※岩登りA座学受講済 ※お天気やCL都合により場所を変更する場合があります

06/21(日) 47期定期総会

私たちの会の運営を決める！(欠席は委任状要)〔グレード(^)〕

(事務局)

◇担当 小嶋 美子

◇集合 開場13:00、開会13:30 神戸市中央区文化センター10F(1001+1002)

申込期限 06/17(水)

◇コース JR・阪急・阪神・市営地下鉄山手線三宮駅から徒歩6分 神戸市役所西側

議案書は6/1までに会の資料室に掲載。欠席の場合は6/17までに委任状提出。

06/27(土) 芦屋地獄谷～荒地山周辺

夏山登山教室【実技4】(岩稜歩き)〔グレード〇(+)]☆〕

(教育部)

◇担当 小村 和也

◇集合 6月27日 7:30am-8:00am 班調整 阪急芦屋川駅前広場

申込期限 06/12(金)

◇コース 阪急芦屋川駅 → 高座の滝 → 芦屋地獄谷(取りつきで体操) → ピラーロック → キャッスルウォール → 梯子岩 → テーブルロック → 荒地山(昼食) → なかみ山 → 風吹岩 → 高座の滝 14:00

ヘルメット、スリング120(簡易ハーネス)、60×2 カラビナ環付2個、プルージックコード等

06/27(土)～06/28(日) 淡路島沼島散策と鰻料理

沼島のべっぴん鰻を食す〔グレード(^)〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 6月27日 9:00am(要相談) 三宮バスターミナル

申込期限 04/10(金)

◇コース 6/27 沼島散策 3km 2時間

・雨天決行(淡路鳴門大橋が通行止めの場合は中止)
・交通費概算¥7,000. 宿泊費概算¥20,000.(酒代別途)
・自家用車提供お願いします。

06/28(日) 六甲山系・高丸山508m**KOBE太陽と緑の道⑥高丸山有馬〔グレードO(一)〕****(ハイキング部)**

◇担当 岡田 直子

◇集合 6月28日 9:00am 神戸電鉄岡場駅

申込期限 06/21(日)

◇コース 6/28 岡場駅→太陽と緑の道分岐→高丸山分岐→高丸山→大階段→有馬温泉駅 7km 3.5時間

※雨天中止 ※友の会参加可

07/03(金)~07/05(日) 尾瀬ヶ原・至仏山2228m**ニッコウキスゲ! ホソバヒナウスユキソウ!〔グレードOO〕****(ハイキング部)**

◇担当 三浦 寛治

◇集合 7月3日 2:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前

申込期限 06/26(金)

◇コース 7/3 三ノ宮→道の駅仮眠

7/4 鳩待峠→アヤマ平→富士見峠→見晴→展望台→東電小屋→竜宮小屋 20.0km 7.5時間

7/5 竜宮小屋→山ノ鼻→至仏山→オヤマ沢田代→鳩待峠→帰神 11.5km 6.0時間

※車利用4名 ※六甲半縦走完走相当 ※小屋泊

※少雨決行の場合あり

07/04(土) 甲山309m**神呪寺のハスは咲いているかな?〔グレードO〕****(ハイキング部)**

◇担当 福本さおり

◇集合 7月4日 9:00am 阪急仁川駅

申込期限 06/27(土)

◇コース 阪急仁川駅→上ヶ原浄水場→甲山森林公園駐車場→神呪寺→甲山→神呪寺→阪急甲陽園駅 6km 3.5時間

*雨天中止(中止の時は前日19時頃に連絡します)

*暑さ対策をお願いします

07/04(土) 生駒山642m**2万5千株のアジサイを満喫しよう!〔グレードO〕****(ハイキング部)**

◇担当 根本和子

◇集合 7月4日 8:00am 近鉄電車奈良線 額田駅

申込期限 06/27(土)

◇コース 額田駅→双子塚→あじさい新道→あじさい園→あじさい新道→生駒山頂→タタラ山→枚岡駅 10km 5時間

雨天中止

07/04(土) 恵那山2191m**【百名山】中央アルプス最南端〔グレードOOO〕****(ハイキング部)**

◇担当 奥永 学

◇集合 7月4日 0:00am 会事務所

申込期限 06/27(土)

◇コース 登山者駐車場→広河原登山口→恵那山山頂→広河原登山口→登山者駐車場 12km 8時間

深田久弥「日本百名山」の一つ 最短コース日帰りで山頂をめざします。

定員3名程度 CL車提供 荒天中止

07/04(土) 鈴鹿・元越谷**沢登り初級(1級上)〔グレードOO☆☆☆〕****(山行部)**

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 07/04 06:00 AM 阪急 西宮北口駅

申込期限 06/12(金)

◇コース 7/4 西宮北口駅→大河原橋→林道ゲート→入溪口→元越大滝→元越谷本谷 →左俣出合→水沢峠林道下山→林道ゲート→帰神 10km 7h

雨天中止・当日水量判断で中止あり・※沢登り経験者・労山基金8口相当・定員5名・車の提供で定員変更・リーダー判断あり

07/05(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう！〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 坂本 千代子・奥永 学・本上 博文

お試し参加可

◇集合 7月5日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 07/05(土)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

少雨決行

07/08(水)～07/12(日) 北アルプス最深部・雲ノ平2600m

天空の楽園へ〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 7月8日 03:00pm(参加者と相談) JR西ノ宮 南側ロータリー

申込期限 06/20(土)

◇コース 7/8 西ノ宮→立山アルペン村
7/9 アルペン村→折立→五光岩ベンチ→太郎平小屋→薬師沢小屋 10km 7時間
7/10 薬師沢小屋→雲ノ平山荘→スイス庭園→雲ノ平山荘 9km 7時間
7/11 雲ノ平山荘→鷲羽岳→三俣山荘→三俣蓮華岳→黒部五郎小屋 11km 8.5時間
7/12 黒部五郎小屋→赤木岳→太郎平小屋→五光岩ベンチ→折立 18km 10.5時間
ヤマレコ標準タイムの1.2で計算

※定員6人 ※雲ノ平山荘17000円/二食 ※薬師沢・黒部五郎の小屋が取れない場合コース変更あり※7万程度 ※キャンセル代がかかる場合があります※行程が長いので13日は予備日して下さい

07/09(木) 六甲山系 再度山 470m

暑さに慣れよう ゆっくりハイク〔グレード〇〕

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 塩見 直子

◇集合 7月9日 9:00am JR元町駅

申込期限 07/02(木)

◇コース 元町駅→再度山公園→ハーブ園→新神戸駅 8km 6時間

雨天中止

07/10(金)～07/12(日) 明神岳主稜

初級バリエーション〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 7月10日 8:00pm 三宮フラワーロード東遊園地前

申込期限 06/09(火)

◇コース 7/11 上高地→岳沢風穴→明神岳 5km 8時間
7/12 明神岳→前穂高岳→岳沢小屋→上高地 6km 4時間

・岩登りA参加資格者、夏山アルプスのテント泊経験者・車提供をお願いします。

07/10(金)～07/13(月) 北アルプス・奥穂高岳3190m

涸沢・釣尾根ルートを楽しむ〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 永末 康史

◇集合 7月10日 8:00pm JR西宮駅

申込期限 06/19(金)

◇コース 7/10 JR西宮 20:00⇒平湯温泉25:00(仮眠)
7/11 平湯温泉7:00タクシー⇒8:00上高地BT⇒11:40横尾⇒15:30涸沢(小屋泊)15km 8時間
7/12 涸沢7:00⇒ザイテングラート⇒10:00穂高山荘⇒11:00奥穂高岳⇒釣尾根⇒13:00紀美子平⇒13:40前穂高岳⇒16:00岳沢(小屋泊) 6km 9時間
7/13 岳沢8:00⇒10:00河童橋⇒11:00上高地⇒12:00平湯温泉(入浴)⇒18:00帰神4km 3時間

※コース状況:岩稜帯通過あり ※雨天中止 ※参加資格:岩登りA経験者
早期締切有り、募集定員3名(キャンセル料発生)

07/11(土) 六甲山系・六甲山 931m

名酒を生んだ住吉道で六甲山頂上へ〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 長尾英一郎

◇集合 7月11日 8:00 am JR 住吉駅

申込期限 07/04(土)

◇コース エクセル東→住吉道→西おたふく山→石宝殿→六甲山山頂→東おたふく山→東おたふく山登山口バス停 11km 6時間

※地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※くるくるバス230円 阪急バス230円 ※解散後は濱田屋で魚崎郷の名酒を楽しみましょう

07/11(土) 六甲山系黒岩尾根

夏山登山教室【実技5】(歩荷)〔グレードO(+)]

(教育部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 7月11日 7:30am JR新神戸駅1階

申込期限 07/03(金)

◇コース 新神戸→桜茶屋→黒沢尾根入口→掬星台→青谷道→行者尾根分岐→雷声寺→新神戸駅 11k6h

男性13キロ 女性10キロ 雨天中止

07/11(土)~07/12(日) 宍粟の山。後山1344m

西の大峰山と呼ばれる後山。前日はBBQ宿泊所用意あり〔グレードOO☆〕

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子

◇集合 7月11日 3:00pm 宍粟市役所

申込期限 07/03(金)

◇コース 7/11 宍粟市役所15:00→買い出ししてから16:00宿泊所
7/12 宿泊所7:00朝食→8:00出発→9:00松の木橋登山口→10:00林道終点→10:40おごしきコース分岐
→12:00おごしき山 昼食12:20→13:00後山→13:30分岐→15:00笛石山→16:00松の木橋登山口

当日参加。前日夜からの参加でも大丈夫です。参加者により近くなりましたら、交通手段など考えます。宿泊は、民家です。水洗トイレ、風呂あり。布団等もあります。無料です。夜はBBQ鹿肉提供。

07/12(日) 六甲山系 菊水山458m・鍋蓋山486m

菊水山は鈴蘭台から登ります プチ歩荷しませんか〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 横田 知子

◇集合 7月12日 8:30am 神戸電鉄鈴蘭台駅

申込期限 07/05(日)

◇コース 鈴蘭台駅→菊水山→鍋蓋山→県庁前駅 9km 5時間30分

雨天中止 歩荷はしなくてもOK

07/12(日) 森守りボランティア

登山道の整備と草刈り〔グレード(^)〕

(自然保護部)

◇担当 原田勝次

◇集合 07/12 08:30 AM JR三宮北側にしむら珈琲店前

申込期限 07/01(水)

◇コース 7/12 にしむら珈琲店→再度公園→桜広場→再度公園→にしむら珈琲店 2km 6時間

にしむら珈琲店から桜広場迄は車で移動するので歩行時間は少しです。車の提供をお願いします。

07/16(木)~07/20(月) 北方稜線

劔岳のバリエーションルート〔グレードOOOO☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 7月16日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむらコーヒー前

申込期限 06/10(水)

◇コース 7/16(木)三ノ宮⇒立山アルペン村(仮眠)
7/17(金)立山アルペン村⇒立山駅⇒室堂⇒劔沢テング(幕営)
7/18(土)劔沢テング⇒真砂沢⇒仙人池ヒュッテ(小屋泊)
7/19(日)仙人池ヒュッテ⇒池之平小屋⇒北方稜線⇒劔岳⇒別山尾根⇒劔沢テング(幕営)
7/20(月・祝)劔沢テング⇒室堂⇒立山駅⇒帰神

※荒天中止

※参加資格 山行部バリエーション&長時間縦走経験者、バリエーション装備、保険条件を満たす方 CL判断

※車の提供、運転の協力をお願いします

07/18(土)～07/23(木) 西穂高岳～奥穂高岳～北穂高岳～南岳～槍ヶ岳**ジャンダルムと大キレット〔グレード〇〇〇〇☆〕****(山行部)**

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 7月18日 10:30am または 8:00pm 東梅田 または 新大阪 申込期限 06/17(水)

◇コース 7/19 新穂高ロープウェイ西穂高口駅→西穂山荘 2km 1時間30分
7/20 西穂山荘→ジャンダルム→穂高岳山荘 4km 10時間
7/21 穂高岳山荘→北穂高岳→槍ヶ岳山荘 7km 8時間
7/22 槍ヶ岳山荘→上高地 19km 7時間30分・岩登りA参加資格者、六甲縦走を完歩できる脚力のある人・原則小屋泊4泊(テント泊も可)
・原則バス利用7/18はゲストハウス泊、車提供をお願いします。**07/18(土)～07/19(日) 三徳山・三佛寺(投入堂) 大山(弥山) 1,709m****日の出ハイク〔グレード〇(+)*〕****(ハイキング部)**

◇担当 村川 徹

◇集合 7月18日 7:00am JR三ノ宮駅北口 にしむら珈琲前 申込期限 07/07(火)

◇コース 7/18 JR三ノ宮駅→三徳山第二駐車場→投入堂→三徳山第二駐車場→モンバル大山キャンプサイト 1.8km 2時間
7/19 モンバル大山キャンプサイト→大山(弥山)→モンバル大山キャンプサイト→JR三ノ宮駅 5.6km 5時間

テント泊でナイトハイクとなります。定員4人 雨天中止 車出しをお願いします。

07/18(土) 六甲山系 打越山480m**急登をかけあがり後は涼しく楽しみましょう)^(〔グレード〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 三柳 典子

お試し参加可

◇集合 7月18日 8:30am 阪急電車芦屋川駅北側広場

申込期限 07/11(土)

◇コース 芦屋川駅→滝の茶屋→薬大尾根分岐→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本公園 9.6Km 5時間

07/22(水) あじさい剪定&草刈**森守ボランティア〔グレード〇〕****(自然保護部)**

◇担当 川井 三子

◇集合 7月22日 9:00am 新神戸駅

申込期限 07/15(水)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場(作業)→市ヶ原→新神戸駅

雨天中止

07/24(金)～07/26(日) 燕岳2,763m**夏山登山教室修了山行〔グレード〇〇〕****(教育部)**

◇担当 和田明子

◇集合 7月24日 20:00pm JR三宮駅北側フラワーロードヤマ八前(南向き)

申込期限 06/26(金)

◇コース 7/24 三宮駅→道の駅アルプス安曇野ほりがねの里
7/25 安曇野ほりがねの里→しゃくなげの湯登山者駐車場→中房温泉登山口→燕山荘→燕岳→燕山荘 5.5km 7時間
7/26 燕山荘→燕岳→燕山荘→合戦小屋→中房温泉登山口→しゃくなげの湯登山者駐車場 5.5km 6.5時間

*参加資格:夏山登山教室実技3回以上参加

*申し込み時、車の提供と運転の可否もご記入ください

07/24(金)～07/26(日) 立山 3015m 奥大日岳 2605m**雷鳥荘に泊まって立山満喫!〔グレード〇〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 岡本洋子

◇集合 7月24日 6:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲前

申込期限 07/04(土)

◇コース 7/24 JR三ノ宮駅→スパアルプス(富山駅前)仮眠
7/25 スパアルプス→立山駅→室堂→大汝山→富士の折立→別山南峰→雷鳥荘 10km 7.5h
7/26 雷鳥荘→室堂乗越→奥大日岳→室堂乗越→雷鳥荘→みくりが池→室堂 9.4km 5.5h

雷鳥荘泊12850円 定員7名 車提供をお願いします。前泊場所は参加者と要相談 立山～室堂のチケットWEB予約御協力をお願いします

07/24(金)~07/27(月) 甲斐駒岳・鋸岳2685m

南アルプス・バリエーションルート〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 07/24 08:00 PM 阪急 西宮北口駅

申込期限 06/30(火)

◇コース 7/24 西宮北口駅⇒南アルプス長谷戸台パーク(仮眠)

7/25 戸台パーク⇒北沢峠⇒甲斐駒岳⇒6合目避難小屋(幕営)7h 8km

7/26 6合目避難小屋⇒三ツ頭⇒鹿窓⇒鋸岳⇒角兵衛沢の頭⇒角兵衛沢渡渉点⇒戸台大橋バス停⇒戸台パーク⇒帰神14km 11h

7/27 予備日(角兵衛沢渡渉点で幕営)

雨天中止・労山基金8口相当・テント泊アルプス縦走経験者・岩登りの経験者・リーダー判断あり・定員4名リーダー含む

07/25(土) 六甲山系・摩耶山702m

旧摩耶山道(もとまやみち)からの〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 7月25日 8:00am 新神戸駅

申込期限 07/18(土)

◇コース 新神戸駅⇒雷声寺⇒行者堂跡⇒旧天上寺⇒掬星台⇒ロープウェー 5km 4時間

掬星台から摩耶ビューラインで下山します。昼休憩は取らないので行動食を忘れずに。雨天中止とします。

07/29(水)~08/02(日) 飛騨沢から、大キレット、吊尾根を越えて岳沢へ

大キレット縦走に挑戦〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 7月29日 8:00am JR三宮駅付近

申込期限 05/30(土)

◇コース 7/29 三宮⇒あかんだな駐車場

7/30 あかんだな駐車場(バス)⇒新穂高温泉駅⇒槍平小屋 10km 7時間

7/31 槍平小屋⇒槍ヶ岳山荘(槍には行かない)⇒南岳小屋 8km 9時間

8/1 南岳小屋⇒大キレット⇒北穂高岳⇒穂高岳山荘 4km 10時間

8/2 穂高岳山荘⇒奥穂高岳⇒吊尾根⇒前穂高岳⇒上高地 8km 9時間

22時頃 帰神

車の提供をしていただける方がありがたいが、レンタカーも覚悟要

・岩登りA経験者・今年度夏山登山教室の実技補佐経験要・その他歩荷トレ1日実施予定

07/31(金)~08/02(日) 北陸・白山 2702m

お花を楽しもう!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子

◇集合 7月31日 8:00pm JR三ノ宮駅 にしむらコーヒー前

申込期限 07/22(水)

◇コース 7/31 JR三ノ宮駅 にしむらコーヒー前20:00⇒道の駅 よろっさ24:00(仮眠)

8/1 道の駅 よろっさ⇒市ノ瀬ビジターセンター⇒別当出合⇒甚之助避難小屋⇒南竜山荘⇒(トンビ岩コース)⇒白山

室堂⇒御前峰⇒白山室堂(小屋泊) 8.3km 7.5時間

8/2 白山室堂⇒お花松原⇒白山室堂⇒ 黒ボコ岩⇒甚之助避難小屋⇒別当出合⇒市ノ瀬ビジターセンター⇒帰神

11km 7時間

1日目御前峰へ。2日目お花松原を考えていますが、お天気などでコースの変更あり。

車の提供あればCL含めて定員8名。運転の協力をお願い致します。キャンセル料あり。雨天中止。白山室堂小屋泊。

09/19(土)~09/23(水) 智異山刊1,915m

韓国第二の高峰ハイクと釜山グルメ〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月19日7:30am(航空便変更の場合別途通知) 関空出国フロア(航空便変更の場合別途通) 申込期限 04/05(日)

◇コース 9/19 出国、釜山へ 釜山(泊) 9/20 釜山から山清へバス異動(泊)

9/21 山清から中山里へバス異動 智異山登山(中山里からピストン)10km8時間 山清(泊)

9/22 山清から釜山へバス異動(泊) 9/23 釜山から帰国

申込期限後に参加者ミーティングの場で航空券購入します。

申込期限後も航空便、宿の余裕があれば参加可能です。

費用概算12万円(交通費7万円、宿泊費2万円)