

## 例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件:初級雪山ハイキング:雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い○(+)  
○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

### 04/19(日) 安全に山登りを楽しむために

#### 初心者のための1日登山教室〔グレード○☆〕

(組織部)

◇担当 福本 さおり

お試し参加可

◇集合 4月19日 9:00am 阪急芦屋川駅 北側広場

申込期限 04/10(金)

◇コース 阪急芦屋川駅北側広場→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6時間

\*講座(装備・食料・歩き方)各講師は依頼中です

\*新入会員とハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください

\*受講料:ビクター600円(保険代込み・住所・氏名・電話番号をお知らせください)

### 04/29(水) 丹生山義経道コース

#### KOBE太陽と緑の道②〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

お試し参加可

◇集合 4月29日 9:30am 神戸電鉄藍那駅

申込期限 04/22(水)

◇コース 神鉄藍那駅→藍那小学校→(藍那古道)→丹生神社前バス停→(表参道)→帝釈山→丹生山→(義経道)→つくはらバス停 12km 5.5時間

雨天中止。

丹生山へは平清盛が月詣りした表参道を上り、源義経が馬で駆け下りた山道を下ります。

### 05/03(日) クリーンハイク

#### 六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 村田左千代・富岡延代・大森幹治

お試し参加可

◇集合 5月3日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 05/03(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ  
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり  
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

### 05/16(土) 六甲山系・大岩岳 384m

#### KOBE 太陽と緑の道④ 千狩大岩岳コース〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

お試し参加可

◇集合 5月16日 9:00am J R道場駅

申込期限 05/11(月)

◇コース J R道場駅→千狩岳→風吹岩→東山橋→J R道場駅 10.8km 5時間

雨天中止

## 05/17(日) 丹生山系

### 太陽と緑の道③ 丹生山田の里コース〔グレード(^)〕

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博

お試し参加可

◇集合 5月17日 10:00am 神鉄箕谷駅

申込期限 05/11(月)

◇コース 箕谷駅→無動寺→六條八幡→箱木千年家 10km 4時間

雨天中止

## 06/07(日) クリーンハイク

### 六甲山からゴミをなくそう!〔グレードO〕

(自然保護部)

◇担当 新本佳子・蔭山豪一・〇〇〇〇

お試し参加可

◇集合 6月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 06/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ  
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり  
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

## 06/20(土) 七兵衛山・打越山・十文字山

### 仁ちゃんに行くレアな六甲〔グレードO(+)]〕

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 6月20日 9:00am 阪急芦屋川駅北側広場

申込期限 06/13(土)

◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→シキモリ道→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本九丁目→阪急岡本駅 10km  
4.5時間

※雨天中止