

## 例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件:初級雪山ハイキング:雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き.ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い○(+)  
○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

### 04/01(水) 森守りボランティア(桜広場)

桜広場の桜は咲いてくれるかな?森林整備。〔グレード(^^)]

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 4月1日9:00am JR三ノ宮駅北側「にしむら珈琲店」前

申込期限 03/22(日)

◇コース 4/1 三ノ宮→分水嶺越林道→桜広場→三ノ宮

三ノ宮から自家用車でアジサイ広場まで移動します。雨天中止。

### 04/02(木) CLの心得・計画書の作成

ステップアップ講座【座学】〔グレード(^^)]

(教育部)

◇担当 CLの心得:藤原久美子 計画書の作成:岡本洋子

◇集合 4月2日 7:00pm 会事務所または別会場 19:00~20:30

申込期限 03/15(日)

◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否を記入 <https://forms.gle/VkpWibyf91g2JjeC9>

※2025年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方のみ 受講必須です。

### 04/04(土) 京都トレイル 北山東部コース2

歴史に彩られた山里をつなぐ峠道歩き〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 向井 通孝

◇集合 4月4日 9:00am JR京都駅 改札口前

申込期限 03/28(土)

◇コース 京都駅(京都駅バス停)→戸寺→江文峠→静原三叉路→薬王坂登り口→薬王坂→叡電鞍馬駅→貴船口→叡電 二ノ瀬駅  
8km 3.5時間

雨天中止

### 04/04(土) 六甲山系・七兵衛山462m

岡本桜回廊をあるこう〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 山本 真紀

◇集合 4月4日 9:30am JR甲南山手駅

申込期限 03/28(土)

◇コース 甲南山手駅→薬大尾根→風吹岩→七兵衛山→金鳥山→保久良神社→岡本駅 8km 5.5時間

雨天中止、お花見しながらのんびり歩きます

<p><b>04/04(土) 黒岩尾根~摩耶山702m</b>  <b>Spring is lovely. The climb....less so. [グレードO(+)]</b> (ハイキング部) 追加分</p> <p>◇担当 Ravi Kureti  ◇集合 4月4日 8:30am 新神戸駅 申込期限 03/27(金)  ◇コース 新神戸駅→黒岩尾根入口→606m峰→掬星台→上野道→神戸高校(解散) 11km 6hrs  雨天中止</p>
<p><b>04/04(土) 岩登りB 雪彦山地蔵岳東稜 ノーマルルート</b>  <b>マルチクライミングを楽しもう [グレードOO☆☆☆]</b> (山行部)</p> <p>◇担当 田崎哲聡  ◇集合 04/04 06:30 AM JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前 申込期限 03/22(日)  ◇コース 三ノ宮駅→加野神社→雪彦山東陵取り付き→ノーマルルート→地藏岳山頂→ 下降路→加野神社 3km 6h  ※雨天中止  ※労山基金8口相当  ※マルチクライミング経験者  ※CL含め6名まで</p>
<p><b>04/04(土) 岩登りA座学</b>  <b>岩登りに必須の講座です [グレード(^~)]</b> (山行部)</p> <p>◇担当 小村 和也  ◇集合 4月4日 7:00pm 会事務所 申込期限 03/27(金)  ◇コース 19:00~20:30予定  ズボンで参加ください。ハーネスお持ちの方は持参ください。担当:和田、小村</p>
<p><b>04/05(日) 市ヶ原</b>  <b>新人歓迎会 [グレード(^~)]</b> (組織部)</p> <p>◇担当 大坪 豊  ◇集合 4/5 9:00am 新神戸駅 申込期限 03/27(金)  ◇コース 4/5 新神戸→市ヶ原→新神戸  4月クリーンハイクの際に市ヶ原で行います、費用・持ち物は後日掲示板で案内します。  新人の方以外も大勢参加をお願いします。※雨天中止</p>
<p><b>04/05(日) クリーンハイク(新入会員歓迎会あり)</b>  <b>六甲山からゴミをなくそう! [グレードO(-)]</b> (自然保護部)</p> <p>◇担当 ・岡本 洋子・弘津真子・大橋紗矢香  ◇集合 4月5日 8:50am JR新神戸駅 1階  ◇コース 新神戸駅→再度公園→市ヶ原(新入会員歓迎会)→新神戸駅  今回はビジターさんの受付は有りません。</p>
<p><b>04/08(水) 大沢石峯寺コース</b>  <b>KOBE太陽と緑の道No.7 [グレードO]</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 川井 三子  ◇集合 4月8日 7:50am 神戸電鉄道場南口駅 申込期限 04/01(水)  ◇コース 道場南口駅8:00発のバス乗車→野瀬バス停8:30→石峯寺→中大沢→フルーツフラワーパーク→道場南口駅  13.7km 5時間  雨天中止</p>

## 04/09(木) 応急手当

ステップアップ講座【座学】〔グレード(^)〕

(教育部)

◇担当 奥永 学

◇集合 4月9日 7:00pm 会事務所または別会場 19:00~20:30

申込期限 03/15(日)

◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否を記入 <https://forms.gle/VkpWibyf91g2JjeC9>

※2025年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方のみ 受講必須です。

※三角巾必携、登山靴持参をお勧めします。

## 04/10(金)~04/12(日) 開山前の上高地を歩きたい

中級雪山ハイキング 雪少ない可能性あり〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 4月10日 8:30pm 三ノ宮駅北側 ヤマハ前

申込期限 03/28(土)

◇コース 4/10 三ノ宮→道の駅ななもり清見(仮眠)

4/11 道の駅ななもり清見→平湯温泉→中の湯バス停(タクシー)→釜トンネル→大正池→河童橋→明神→徳澤→横尾

5:25h 15.8km

4/12 横尾→徳澤→明神→河童橋→大正池→釜トンネル→中の湯バス停(タクシー)→平湯温泉→帰神 5:00h

15.7km

中級雪山ハイキング 保険8口以上 テント装備 アイゼン・チェーンスパイク

開山前の上高地を散策、山には登りません。テント担いで歩くので歩荷装備になります、避難小屋が満室の場合はテント泊になります。

## 04/10(金) 六甲山・再度山470m

カレーハイク・ゴールはアールティー〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宇野 一重

◇集合 4月10日 9:00am JR元町駅西口

申込期限 04/05(日)

◇コース 元町→市章山→再度山・修法ヶ原→(太子道)元町・アールティー(カレー食べる)8km 6時間

## 04/11(土) 八幡山 280m

眺め好し! 桜咲いたか? 花よりスイーツ?〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 高峰 京子

◇集合 4月11日 9:00am JR 近江八幡駅

申込期限 04/02(木)

◇コース 近江八幡駅→八幡堀→八幡山→北之庄城跡→望西峰→百百神社→ラッコリーナ→近江八幡駅 10km 6h

雨天中止 \*阪急株主優待チケット(阪急全線ok)利用すると安い(約420円くらい)

## 04/11(土) 初心者のための気象講座

基礎から学ぼう〔グレード(^)〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 4月11日 9:50am 神戸市中央区文化センター

申込期限 04/01(水)

◇コース 4/11 気象の基礎知識・雲を見る・天気を予想する・夏山の天気 16:30終了予定

※兵庫県連気象教育部講師による机上講座です ※10時から講義開始 ※定員30名ほど

## 04/12(日) 兵庫県立播磨中央公園

ゆっくりウォーキングにつきあってください〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 4月12日 9:00am JR加古川線滝野駅

申込期限 04/05(日)

◇コース 滝野駅→皇太子殿下御成婚記念広場→展望台→大池→芝生広場→フラワーゾーン→滝野駅 12km 5時間

※復帰後初の例会です。まだ早く歩けないかもしれません。 ※雨天中止

<p><b>04/12(日) 花山駅～丹生山～衝原バス停</b>  <b>「KOBE太陽と緑の道」No.1_丹生山系縦走路コース〔グレード〇〇〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 永末 康史  ◇集合 4月12日 8:00am 神戸電鉄花山駅 申込期限 04/05(日)  ◇コース 花山駅→花折山→雅児ヶ墓山→帝釈山→西帝釈山→シビレ山→衝原バス停 21km 9時間  ※六甲山半縦走コースが歩ける方 小雨決行</p>
<p><b>04/12(日) 岩登りA 御着の岩場</b>  <b>岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆〕</b> (山行部) 追加分</p> <p>◇担当 田崎哲聡  ◇集合 04/12 09:00 AM JRひめじ別所駅 申込期限 04/05(日)  ◇コース 9:00集合→10:00御着の岩場14:30→15:30ひめじ別所駅  ※登攀具一式  ※労山基金4口相当  ※雨天中止  ※岩登りA座学受講済</p>
<p><b>04/16(木) 摩耶山六甲山系・摩耶山702m 歩荷訓練と山上食</b>  <b>歩荷訓練の後、極上和牛ホルモン焼きで反省会〔グレード〇(+)*〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 小村 和也  ◇集合 4月16日 8:30 王子公園駅東改札 ローソン前 申込期限 03/31(火)  ◇コース 王子公園駅→上野道→掬星台(解散後食事)  ※各自ケーブルで下山  定員10名まで 夏山テント泊参加希望者の意思のあるかた対象の歩荷・食事訓練、夏場の食材の保存方法について (木曾駒・宝剣・西穂一般・北穂東稜など予定・ホルモンは和牛無冷凍の極上品手配予定)</p>
<p><b>04/18(土) 天ぶらハイク 市ヶ原</b>  <b>春の野菜と山菜を食べよう〔グレード(^)〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 宇野 康子  ◇集合 4月18日 10:00am 新神戸駅1階 申込期限 04/12(日)  ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 6km 2時間  会費¥1000程度 ※友の会、会員の知人参加可</p>
<p><b>04/18(土) 大岩岳 384m</b>  <b>ステップアップ講座実技・読図〔グレード〇〕</b> (教育部)</p> <p>◇担当 菅田 大介  ◇集合 4月18日 9:00am JR道場駅 申込期限 04/11(土)  ◇コース 道場駅→不動岩下の駐車場→大岩岳→東大岩岳→丸山湿原→四等三角点→東山橋→道場 11km 5.5時間  ※ステップアップ講座受講生並びにその修了者。※スタッフ参加の応援をよろしく願います。  ※班ごとに分かれ実技演習を行います。※ハイキング装備(コンパス必携) ※雨天中止</p>
<p><b>04/18(土) 岩登りA・御着の岩場</b>  <b>岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 久貝 壽祈  ◇集合 4月18日9:00am JRひめじ別所駅 申込期限 04/03(金)  ◇コース 9:00集合→10:00御着の岩場14:30→15:30ひめじ別所駅  ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※雨天中止 ※岩登りA座学受講済</p>

<p><b>04/18(土) 六甲山系・東おたふく山695m</b>  <b>東おたふく山へレッツゴー！〔グレードO〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部) 追加分</span></p> <p>◇担当 弘津 真子</p> <p>◇集合 4月18日 8:00am 阪急神戸線 岡本駅 申込期限 04/11(土)</p> <p>◇コース 岡本駅→山の神→打越峠→雨ヶ峠→東おたふく山→風吹岩→保久良神社→岡本駅 12km 6H  雨天中止</p>
<p><b>04/19(日) 向山連山 向山569m</b>  <b>ヒカゲツツジに会いに行きませんか？〔グレードO(+)]</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 三柳 典子</p> <p>◇集合 4月19日 8:00am 阪急電車御影駅 北口ロータリー 申込期限 04/12(日)</p> <p>◇コース 水分け公園駐車場→向山三角点→五の山→清水山→駐車場 6km 4.5時間  車使用4名迄 雨天中止</p>
<p><b>04/19(日) 安全に山登りを楽しむために</b>  <b>初心者のための1日登山教室〔グレードO☆〕</b> <span style="float: right;">(組織部)</span></p> <p>◇担当 福本 さおり お試し参加可</p> <p>◇集合 4月19日 9:00am 阪急芦屋川駅 北側広場 申込期限 04/10(金)</p> <p>◇コース 阪急芦屋川駅北側広場→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6時間</p> <p>*講座(装備・食料・歩き方)各講師は依頼中です  *新入会員とハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください  *受講料:ビジター600円(保険代込み・住所・氏名・電話番号をお知らせください)</p>
<p><b>04/19(日) 金剛山1125m</b>  <b>花の楽園！ニリン草は咲いてるかな〔グレードO(+)]</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 塩川 定子</p> <p>◇集合 4月19日 8:30am 南海線河内長野駅 8:36発のバスに乗ります 申込期限 04/11(土)</p> <p>◇コース 千早本堂口登山口9:10→タカハタ登山口→金剛山→転法輪寺→金剛山葛城神社→葛木岳→金剛山→タカハタ谷登山口→金剛山麓駐車場→千早本堂登山口15:30 12キロ6H半  一部崩れている箇所あります</p>
<p><b>04/22(水) イブネ1160m・クラシ1145m</b>  <b>憧れの苔モフモフの大地へ〔グレードOO〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 小嶋 美子</p> <p>◇集合 4月21日 9:30pm 会事務所(前泊) 申込期限 03/22(日)</p> <p>◇コース 4月21日21時半 事務所集合・就寝  4月22日4:00会事務所→6:00 甲津畑登山口→杉峠→イブネ→クラシ→イブネ→杉峠→登山口⇒三宮18時頃  11km 7h</p> <p>自家用車使用、運転協力お願いします。定員4名(CL以外)。キャンセル料あり。雨天中止。</p>
<p><b>04/23(木) ヤマレコ・コンパスの説明</b>  <b>ステップアップ講座【座学】〔グレード(^)〕</b> <span style="float: right;">(教育部)</span></p> <p>◇担当 小村 和也</p> <p>◇集合 4月23日 7:00pm 会事務所 または 別会場 19:00~20:30 申込期限 03/15(日)</p> <p>◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否の記入 <a href="https://forms.gle/VkpWibyf91g2JjeC9">https://forms.gle/VkpWibyf91g2JjeC9</a></p> <p>※2025年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方優先終了後、修了山行MTGを行います。</p>

## 04/23(木) 七兵衛山462m

春の風を浴びに行こう【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 和田 明子

◇集合 4月23日 9:00am 阪急神戸線芦屋川駅北側広場

申込期限 04/14(火)

◇コース 芦屋川駅→風吹岩→七兵衛山→岡本駅 7.5km 4.5時間

雨天中止

## 04/24(金)~04/26(日) 唐松岳2696m

残雪の雪山テント泊【グレード〇〇☆☆】

(山行部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 4月24日 10:00pm 会事務所

申込期限 04/10(金)

◇コース 4/10 会事務所(仮眠)

4/11 会事務所→八方ゴンドラ山麓駅(リフト)→八方池山荘→八方池(テント設営)  
2h 5km

4/12 八方池→丸山ケルン→唐松岳→丸山ケルン→八方池(テント撤収)→八歩池山荘→八方ゴンドラ山麓駅(リフト)  
→帰神 6:25h 12km

山行部主催の雪山テント泊を今シーズン経験済み 保険8口以上 雪山装備一式、ビーコン必須 4名以上の場合は車提供をお願いします。

## 04/25(土) 六甲山系・再度公園387m

スペアリブを食べよう!【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 福本 さおり

◇集合 4月25日 9:00am JR元町駅 西改札口

申込期限 04/18(土)

◇コース JR元町駅→諏訪神社→諏訪山→稲荷茶屋→狸々池→大龍寺→修法ヶ原池→再度公園→大龍寺→狸々池→再度山荘  
9km 4.5時間

\*再度山荘スペアリブランチ6名(CL含む)予約済み \*小雨決行

## 04/25(土) 雪彦山(地蔵岳 大天井岳)838m

県内屈指の鎖場を満喫!【グレード〇(+)\*☆☆】

(ハイキング部)

◇担当 小村 和也

◇集合 4月25日 7:00am 三宮駅北側 にしむら珈琲前

申込期限 04/15(水)

◇コース 登山口→虹が滝→地蔵岳→鎖場→大天井岳→出雲岩→登山口 5km 5時間

三宮からマイカー 定員5 現地集合可 9:00雪彦山登山口駐車場 持ち物:ハイキングセット、ヘルメット必要 必要に応じ登山前にムンターヒッチ・クライムダウン演習します

## 04/25(土) 小野アルプス 紅山183m

岩場上り下りの練習のあと温泉でまったり【グレード〇☆☆】

(ハイキング部)

◇担当 中島 和子

◇集合 4月25日 7:15am 三ノ宮 にしむら珈琲前 など参加者で調整可

申込期限 04/15(水)

◇コース 白雲谷温泉ゆびか バス8:20発→コミセンきすみの→紅山登山口→紅山→惣山→総山→安場山→愛宕山→高山→ゆびか 8.4km 5時間

紅山の岩場の上り下りができる方 定員10名程度 車提供お願いします

雨天中止 終了後白雲谷温泉にいく予定

## 04/26(日) 六甲山系・赤子谷ルート~譲葉五峰

にちゃんと行くレアな六甲【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

◇集合 4月26日 9:00am JR生瀬駅

申込期限 04/19(日)

◇コース 生瀬駅→西宝橋→赤子谷右俣→縦走路合流→譲葉五峰→岩倉山→行者山→アヴェルデ前バス停  
7km 5時間

ガレた沢沿いの道や渡渉あり

## 04/26(日) 宍粟市の山 国見山 標高465m

山サンドで、昼食を買って下山はロープウェイ〔グレード〇(一)〕

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子

◇集合 4月26日 10:30am 宍粟市役所 交通手段は後日考えます

申込期限 04/20(月)

◇コース 宍粟市役所10:30→10:45山サンド→11:30国見の森→12:30国見山 昼食→13:40  
ロープウェイ山頂駅→14:00国見の森 解散 2.4km 1.5h

神戸、大阪より高速バス有り。参加者によって、後日交通手段を決めます

## 04/29(水) 丹生山義経道コース

KOBE太陽と緑の道②〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

お試し参加可

◇集合 4月29日 9:30am 神戸電鉄藍那駅

申込期限 04/22(水)

◇コース 神戸電鉄藍那駅→藍那小学校→(藍那古道)→丹生神社前バス停→(表参道)→帝釈山→丹生山→(義経道)→つくはらバス  
停 12km 5.5時間

雨天中止。

丹生山へは平清盛が月詣りした表参道を上り、源義経が馬で駆け下りた山道を下ります。

## 04/29(水) 河内飯盛山314mと「むろいけ園地」

国史跡の山城と近隣の自然園を歩こう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 4月29日 9:00am JR四条畷駅

申込期限 04/24(金)

◇コース 四条畷駅→北条神社→飯盛山→むろいけ園地内分岐→中堤→桜池→野崎観音→野崎駅 10km 5時間

雨天中止、ヤマレコ計画ID:p6292037

## 04/29(水) 伊吹山地 横山岳 1132m

伊吹山地のお花と急登を楽しもう!〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子

◇集合 4月29日 6:00am JR三ノ宮 にしむらコーヒー前

申込期限 04/20(月)

◇コース 白谷登山口→白谷本流コース→横山岳→横山岳・東峰→金居原コース・東尾根コース出合→東尾根コース登山口→夜  
這いの水→白谷登山口 9km 6時間

雨天中止・急登あり・渡渉多い・ロープあり・車利用のためキャンセル料発生します・定員3名(車提供あれば増員あり)・

## 04/30(木) 比良山系・赤坂山824m

花の100名山と新緑のメタセコイヤ並木〔グレード〇〕

(ハイキング部) 追加分

◇担当 永末 康史

◇集合 4月30日 7:00am 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 04/23(木)

◇コース JR三ノ宮駅⇒マキノ高原駐車場→栗越峠→赤坂山→栗越峠→寒風→マキノ高原駐車場⇒帰神 10km 6時間

帰路にメタセコイヤ並木を見学 ※マイカー利用 定員 4名、キャンセル料あり ※雨天中止

## 05/01(金)~05/05(火) 槍ヶ岳3179m

残雪期アルパイン〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 5月1日08:20pm(夜行バスの場合) 三宮市役所前(夜行バスの場合)

申込期限 03/31(火)

◇コース 5/2 上高地→横尾→槍沢ロッジ→ババ平 15km6時間  
5/3 ババ平→折衝ヒュッテ→槍ヶ岳→ババ平 9km10時間  
5/4 ババ平→上高地 15km6時間

・雪山中級ハイキングレベルの山行経験者(ピッケル、12本爪アイゼン使用)

・雪山テント泊経験者

・バス予約状況により1日日程変更の可能性あり(下山日に帰神も可能)

・4名まで

・交通費、テント代費用概算2万6千円

・車提供希望

## 05/01(金)～05/04(月) 上高地～蝶ヶ岳～常念岳

残雪期の穂高連峰を眺める〔グレード〇〇〇☆〕

(山行部) 追加分

◇担当 國里 良太

◇集合 5月1日 8:00pm 三宮駅にしむらコーヒー前

申込期限 04/10(金)

◇コース 5/1 神戸→道の駅など(幕営・前泊)  
5/2 前泊地→あかんだな駐車場→上高地→蝶ヶ岳→蝶ヶ岳ヒュッテ(幕営) 11km 8h  
5/3 蝶ヶ岳ヒュッテ→常念岳→横尾(幕営) 11km 11h  
5/4 横尾→上高地 10km 4h →帰神

※集合場所、時間は参加者で相談 ※テント泊の予定です ※車提供をお願いします ※残雪期登山です。アイゼン、ピッケルなど雪山装備が必要です。※車提供ない場合レンタカーまたはバス ※雪山テント泊経験があることが望ましい ※CL判断

## 05/02(土) 生駒山系・大原山522m

生駒ツツジの回廊と絶景パノラマを楽しむ 〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 根本和子

◇集合 5月2日 9:00am 近鉄奈良線枚岡駅

申込期限 04/26(日)

◇コース 枚岡駅→枚岡展望台→神津嶽休憩所→ぼくらの広場→大原山→森のレストハウス→旗立山→つつじ園(つつじロール)→瓢箪山駅 9.5km 4.5時間

雨天中止

## 05/03(日)～05/06(水) ジャンダルム コブ尾根

残雪期バリエーション〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 5/3(日)8:30pm 三ノ宮駅北側にしむらコーヒー前

申込期限 04/03(金)

◇コース 5/3道の駅ななもり清見(前泊)  
5/4ななもり清見⇨平湯⇨上高地→岳沢(幕営)  
5/5岳沢→コブ尾根→ジャンダルム→天狗の科尔→岳沢(幕営)  
5/6岳沢→上高地⇨平湯⇨帰神

雪山登攀、山行部雪山バリエーション経験者、登攀搜索保険及び傷害保険、CL判断、荒天中止、マイカーの協力

## 05/03(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 村田左千代・富岡延代・大森幹治

お試し参加可

◇集合 5月3日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 05/03(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり  
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

## 05/04(月) 比良山系・大御影山950m

春の花を満喫しよう!〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 5月4日 6:30am jr三ノ宮 なか卯前

申込期限 04/26(日)

◇コース ピラビスト今津→林道出会→大御影山→林道出会い→ピラビスト今津 12k 6時間

雨天中止 花が完全に終わっている場合、中止の可能性あり  
マイカー利用(キャンセル料あり)  
車提供をお願いします

<p><b>05/06(水) 登山道整備に伴う安全講習会</b>  <b>森守の先輩に学ぶ〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(自然保護部)</span></p> <p>◇担当 久貝 壽祈</p> <p>◇集合 5月6日 9:00am JR新神戸駅 1階 <span style="float: right;">申込期限 03/15(日)</span></p> <p>◇コース 5/6 JR新神戸駅→あじさい広場もしくは森林植物園東口→JR新神戸駅</p> <p>安全対策や草刈り機の扱いを森守の先輩に教えてもらいます。申込締切日が早いので、その後も受付可。参加人数を把握したいので、当日が欠席になりそうでも興味があれば申し込んでもらいたいです。</p>
<p><b>05/09(土) 鈴鹿・御池岳1247m</b>  <b>T字尾根からテーブルランドへ〔グレード〇〇〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 菅 千景</p> <p>◇集合 5月9日 4:30am 会事務所など(参加者で相談) <span style="float: right;">申込期限 04/28(火)</span></p> <p>◇コース 小又谷駐車場→T字尾根→テーブルランド周回(御池岳)→土倉岳→ノタノ坂→小又谷駐車場  12km 7時間</p> <p>マイカー利用(キャンセル料あり) リスのいるコースではありません  トクワカソウ・イワカガミ・シャクナゲなどが見られるかも</p>
<p><b>05/09(土) 須磨アルプス312m</b>  <b>須磨離宮公園でバラ鑑賞〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 大森 幹治</p> <p>◇集合 5月9日 8:30am 山陽電鉄板宿駅 <span style="float: right;">申込期限 05/01(金)</span></p> <p>◇コース 板宿駅830→高取山→東山→横尾山→柵尾山→須磨離宮公園1230 8km 4時間</p> <p>雨天中止</p>
<p><b>05/10(日) 六甲山系・シェール槍643m</b>  <b>シェール槍と穂高湖へ、新緑を味わおう〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 横田 知子</p> <p>◇集合 5月10日 9:00am 神鉄谷上駅 <span style="float: right;">申込期限 05/03(日)</span></p> <p>◇コース 神鉄谷上駅→シェール槍→杣谷峠→阪急六甲駅 9.8km 6時間30分</p> <p>雨天中止</p>
<p><b>05/10(日) セルフレスキュー講習会</b>  <b>安全対策部 安全講習〔グレード(^^)☆☆〕</b> <span style="float: right;">(安全対策部)</span></p> <p>◇担当 久貝 壽祈</p> <p>◇集合 5月10日 9:00am 神戸登山研修所 <span style="float: right;">申込期限 04/25(土)</span></p> <p>◇コース 講習内容 リードレスキュー、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等  ※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照)  ※定員5名程度(施設利用料500円)</p>
<p><b>05/14(木) 歩き方・服装・装備</b>  <b>夏山登山教室【座学1】〔グレード(^^)〕</b> <span style="float: right;">(教育部)</span></p> <p>◇担当 村川 徹</p> <p>◇集合 5月14日 7:00pm 会事務所又は近郊の貸会議室 <span style="float: right;">申込期限 04/30(木)</span></p> <p>◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入  <a href="https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA">https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA</a>  実技は、別途CLに申込が必要です。</p> <p>※担当講師:歩き方(宮本裕佳子さん)服装(西澤晴美さん)装備(浜平智子さん)</p>

<p><b>05/16(土) 六甲山系・大岩岳 384m</b>  <b>KOBE 太陽と緑の道④ 千狩大岩岳コース〔グレードO〕</b></p> <p>◇担当 藤戸 里香  ◇集合 5月16日 9:00am J R道場駅  ◇コース J R道場駅→千狩岳→風吹岩→東山橋→J R道場駅 10.8km 5時間  雨天中止</p>	<p>(ハイキング部)  お試し参加可  申込期限 05/11(月)</p>
<p><b>05/16(土) 六甲山系・旗振山253m</b>  <b>プチ竹林、里山を越え、旗振山を目指そう！〔グレードO〕</b></p> <p>◇担当 浜平 智子  ◇集合 5月16日 9:00am 神戸市営地下鉄 名谷駅  ◇コース 名谷駅→ボンボン山→多井畑厄神八幡宮→鉄拐山→旗振山→JR塩屋駅 11.5km 6時間  ※雨天中止  ※前半の半分以上は住宅街、歩道を歩きます</p>	<p>(ハイキング部)  申込期限 05/09(土)</p>
<p><b>05/16(土) 市ヶ原周辺</b>  <b>ステップアップ講座(ロープワーク)〔グレードO〕</b></p> <p>◇担当 長西 重和  ◇集合 5月16日 9:00am 新神戸駅  ◇コース 5km 6時間  今期ステップアップ修了の方。ステップアップ終了後、受講されていない方。  ハイキング装備(スリング120cm、60cm)、ブルージックコード、環つき・環なしカラビナ:各2  雨天中止。ロープワークの基礎(ブルージックコードを使い登降下など実践練習)  スタッフ協力よろしくお願いします。</p>	<p>(安全対策部)  申込期限 05/08(金)</p>
<p><b>05/16(土) 四国 剣山 1955m・次郎笈 1930m</b>  <b>四国随一の稜線を楽しもう！〔グレードOO〕</b></p> <p>◇担当 永末 康史  ◇集合 5月15日 10:00pm 会事務所(前泊)  ◇コース 3:00会事務所⇒見ノ越第一駐車場8:00⇒西島駅⇒剣山⇒次郎笈⇒大劔神社⇒西島駅⇒見ノ越第一駐車場⇒帰神 8.2km 6.5時間  雨天中止、早期締切有り、定員4名</p>	<p>(ハイキング部)  申込期限 05/09(土)</p>
<p><b>05/17(日) 岩登りA・神戸登山研修所</b>  <b>岩登りBを目指す方、岩登りB検定の練習をしましょう〔グレードO☆☆〕</b></p> <p>◇担当 中村 依理子  ◇集合 5月9日 9:00am 神戸登山研修所  ◇コース 省略  ※登攀道具一式(クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、確保器) ※トURREPビレイができる方を優先します。トURREPビレイができない方ばかりの場合、トURREPビレイの練習をしたいと思っています。 ※岩登りBを目指す方は、岩登りB検定を受ける必要があります。岩登りB検定の練習用の例会です。岩登りB検定は、各自、自分で申し込む必要があります。 ※岩登りBCをお持ちの方も、スタッフ参加をお願いいたします。 ※施設利用料として、初回登録費500円、外岩利用料500円、会議室利用料など、諸経費がかかります。</p>	<p>(山行部) 日程変更  申込期限 04/24(金)</p>
<p><b>05/17(日) 丹生山系</b>  <b>太陽と緑の道③ 丹生山田の里コース〔グレード(^)〕</b></p> <p>◇担当 内村 忠博  ◇集合 5月17日 10:00am 神鉄箕谷駅  ◇コース 箕谷駅→無動寺→六條八幡→箱木千年家 10km 4時間  雨天中止</p>	<p>(ハイキング部)  お試し参加可  申込期限 05/11(月)</p>

## 05/20(水) 再度公園 470m

お茶を楽しむ のんびりハイク〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 塩見 直子

◇集合 5月20日 9:00am JR元町駅

申込期限 05/13(水)

◇コース 元町駅→錨山→市章山→再度公園→元町駅 8km 5時間

雨天中止

## 05/21(木)~05/23(土) 久住山1756m中岳1791m平治岳1643m

満開のミヤマキリシマに会いに行こう〔グレードO(+)]

(ハイキング部)

◇担当 岡本 洋子

◇集合 5月21日 6:00pm 神戸港(六甲アイランド)

申込期限 01/25(日)

◇コース 5/22 牧ノ戸登山口→久住山→中岳→法華院温泉山荘 9.3km 6時間  
5/23 法華院温泉山荘→坊がつる避難小屋→平治岳→長者原ビジターセンター  
10km 6時間

フェリーの予約は原則各自で。5/21六甲アイランド19時発フェリー乗車。5/23大分港19:30発5/24六甲アイランド7:55着。  
2/1法華院温泉山荘(13000円)電話予約御協力お願いします。現地レンタカー使用 法華院温泉山荘が取れなかった時はルート  
変更あります。定員4名

## 05/22(金)~05/24(日) 東大山縦走

藪漕ぎ・岩場・一部ルーファイ・歩荷あり〔グレードOO☆☆〕

(山行部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 5月22日 10:00pm 会事務所

申込期限 05/08(金)

◇コース 5/22 会事務所(仮眠)  
5/23 会事務所→大山駐車場(タクシー)→東阪登山口→船上神社→勝田ヶ山→甲ヶ山→矢筈ヶ山→大休峠避難小屋  
7h 8km  
5/24 大休峠避難小屋→野田ヶ山→親指ピーク→振子山→ユートピア避難小屋→宝珠山→大山駐車場→帰神 7h  
6.7km

保険8口以上 大休峠避難小屋が満員の場合はテント又はツェルト泊、水場あるが水でない可能性もあり水の歩荷、ヘルメット、岩  
登りA例会に参加経験済み、4名以上の場合車提供をお願いします

## 05/23(土)~05/24(日) 石鎚山 1982m

4つの鎖にチャレンジ! 南尖峰まで高度感を楽しみましょう〔グレードOO☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 小村 和也

◇集合 5月23日 8:00am JR須磨駅 タクシー乗り場付近

申込期限 05/10(日)

◇コース 5/23 須磨駅→昼食 釜あげうどん 長田 in 香の香→道の駅で食材調達→前泊地未定(モンベルキャンプ場またはふれ  
あいの里)5/24 泊地→7:40ロープウェイ→頂上→南尖峰12:00→下山15:30→帰神戸20:30 10km 7.5時間

ヘルメット 岩A直近1年間に2回 もしくは小村CL雪彦山例会 定員5人

## 05/23(土) 高御位山 304m

播磨アルプスを楽しもう〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 富岡 延代

◇集合 5月23日 8:30am JR曾根駅

申込期限 05/18(月)

◇コース 曾根駅→豆崎登山口→鹿嶋神社→鷹ノ巣山→高御位山→中塚山→北山奥山→宝殿駅 11km 6時間

雨天中止 岩場あり

## 05/23(土) 芦屋川~六甲最高峰931m

夏山登山教室【実技1】〔グレードO〕

(教育部)

◇担当 大橋紗矢香

◇集合 5月23日 8:30am 阪急芦屋川駅

申込期限 05/16(土)

◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→六甲最高峰→風吹岩→阪急芦屋川駅 12km 6時間

## 05/24(日) 比良山系・釣瓶岳1098m

新緑のナガオ尾根から奥比良縦走路を歩く〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 西村 和也

◇集合 5月24日 7:08am JR比良駅

申込期限 05/17(日)

◇コース 比良駅→イン谷口→カモシカ台→北比良峠→イブルギノコバ→ナガオ尾根→釣瓶岳→イクワタ峠→地蔵山→ヨコタ二峠→畑バス停 17km 8時間

ナガオ尾根に登山道は有りませんが心地よく快適に歩けます。  
畑バス停15:56発の近江高島駅行きのバスに乗る予定です。220円  
次のバスは17:21発です。雨天中止

## 05/24(日) 六甲山系・摩耶山 702m

ゆっくりと歩く黒岩尾根〔グレード〇(+)]

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 新本 佳子

◇集合 5月24日 9:00am 新神戸駅

申込期限 05/17(日)

◇コース 5/24 新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根→摩耶山→天狗道→新神戸駅 9.5km 7時間

## 05/27(水) 鈴鹿山系・鎌が岳1161m

関西のmatterホルンに登ろう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 5月27日 6:00am(参加者により相談) JR三ノ宮 なか卯前

申込期限 05/21(木)

◇コース 宮妻峽キャンプ場→水沢峠→鎌が岳→カズラ谷道分岐→宮妻峽キャンプ場 9km 6時間

コースにガレ場あり・雨天中止・車提供をお願いします・キャンセル料発生します

## 05/28(木) 計画書・食料・スマホ/地図

夏山登山教室【座学2】〔グレード(^)〕

(教育部)

◇担当 村川 徹

◇集合 5月28日 7:00pm 会事務所又は近郊の貸会議室

申込期限 04/30(木)

◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。  
<https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA>  
実技は、別途CLに申込が必要です。

講座講師:計画書(本上博文さん)食料(横田知子さん)スマホ/地図(朴忠植さん)

## 05/30(土) 六甲山系・高取山328m(禅昌寺西尾根コース)

半日だけのプチ岩稜コース〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 5月30日 9:00am 山陽電鉄板宿駅

申込期限 05/23(土)

◇コース 板宿駅→禅昌寺西尾根→高取山→滝道→板宿駅 6km 3時間

雨天中止

## 05/30(土)~06/01(月) 大峰山系・釈迦岳~八経ヶ岳~弥山

テント泊縦走〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 5月30日 8:20am(阿部野橋6:50発) 近鉄・大和上市駅

申込期限 05/23(土)

◇コース 5/30 前鬼口→小仲坊→大日岳→深仙小屋 12.7km 6.5時間  
5/31 深仙小屋→八経ヶ岳→弥山小屋 10.0km 6時間  
6/1 弥山小屋→栃尾辻→天川川合 10.8km 5時間

・テント泊経験者(各自ソロテントまたは2人用テント使用、個食)  
・交通費概算5,000円(神戸三宮から)

## 05/30(土) 有馬三山～油コブシ

夏山登山教室【実技2】(歩荷)〔グレードO(+)]

(教育部)

◇担当 菅田 大介

◇集合 5月30日 8:30am 有馬温泉バスターミナル

申込期限 05/23(土)

◇コース 有馬温泉バスターミナル→落葉山→灰形山→湯漕谷山→極楽茶屋→ガーデンテラス→油コブシ→六甲ケーブル下  
10km 7時間

※小雨決行 ※男13kg 女10kg ※地図・コンパス必須

## 06/03(水) 森守りボランティア

草刈りと高枝伐採〔グレードO(-)]

(自然保護部)

◇担当 原田勝次

◇集合 6月3日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 05/25(月)

◇コース 6/3 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→市ヶ原→新神戸駅 4km 7時間

雨天中止

## 06/04(木)～06/06(土) 西穂高岳 2908m

テント担いで、まずは西穂高岳まで行ってみよう！〔グレードOOO☆☆〕

(山行部)

◇担当 小村 和也

◇集合 6月4日(木) 10:00pm 会事務 前泊

申込期限 05/20(水)

◇コース 6/4 事務所前泊

6/4 3:00起床 出発4:00 (マイカー移動)※ 西穂口駅11:00→13:00西穂山荘(泊)

6/5 4:00西穂山荘出発→7:30西穂高岳→8:00赤石岳→11:00西穂山荘→13:00西穂口駅 下山後平湯温泉 帰  
神戸21:00

奥穂縦走のトレとして、テント担泊装備を担いで歩きます

## 06/05(金)～06/06(土) 伯耆大山・剣ヶ峰 1,729m

スリルとお花畑を味わいに行きませんか！！〔グレードOO☆☆〕

(山行部)

◇担当 村川 徹

◇集合 6月5日9:00pmもしくは27日4:00am 会事務所

申込期限 05/28(木)

◇コース 会事務所→三ノ沢駐車場→槍ヶ峰→天狗ヶ峰→剣ヶ峰→天狗ヶ峰→槍ヶ峰→キリン峠→文珠越→文珠谷登山口 6Km  
7時間

稜線歩きに慣れている方 雨天中止 車の提供願ひ

## 06/06(土) 沢座学

沢登りを始めたい方必修〔グレード(^)〕

(山行部)

◇担当 永末 康史

◇集合 6月6日 4:00pm 会事務所

申込期限 05/29(金)

◇コース 省略

※沢登り例会参加には本講座の受講が必須 ※岩登りA座学受講済みのこと

※沢登り例会の必要保険口数はKCAC保険指針(山岳保険ガイドライン)を参照のこと

## 06/06(土)～06/07(日) 鳥取・大山1709m

大山夏山開きに参加しよう〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 大橋 紗矢香

◇集合 6月6日 10:00am JR姫路駅

申込期限 05/30(土)

◇コース 6/6 JR姫路駅→川床屋(宿泊地)→イベント会場でご飯→たいまつ行列に参加

6/7 川床屋出発→大山夏山登山口→夏山登山道→弥山山頂(神事に参加)→行者登山口→JR姫路駅 8km 6時間

姫路駅より車で移動します(定員3名)。宿泊: 川床屋(素泊まり男女相部屋5500円)。入浴してから帰ります。

## 06/06(土) 菊水山459m・摩耶山702m

夏山アルプスに向けてボッカトレを一緒にしよう！〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 本上 博文

◇集合 6月6日 8:30am 神戸電鉄鶴越駅改札口

申込期限 05/30(土)

◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→大竜寺→市ヶ原→(天狗道)→摩耶山掬星台→(上野道)→摩耶ケーブル南 13km 8時間  
雨天中止

## 06/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう！〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 新本佳子・蔭山豪一・〇〇〇〇

お試し参加可

◇集合 6月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 06/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ  
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり  
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

## 06/10(水)～06/13(土) 日光白根山2578m・男体山2486m

アラ還登山〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 6月10日 7:10am 神戸空港

申込期限 05/01(金)

◇コース 6/10 神戸空港⇒茨城空港⇒レンタカーでゲストハウス泊  
6/11 宿⇒二荒山神社⇒男体山⇒二荒山神社⇒宿泊 8K 7時間  
6/12 宿⇒ロープウェイで山頂駅⇒日光白根山⇒山頂駅⇒ロープウェイ⇒宿 7.6K 5.5時間  
6/13 宿⇒日光観光⇒茨城空港⇒神戸空港

55歳～70歳の方を優先します。飛行機のチケットは各自で購入して下さい。

## 06/11(木) 事故時の対応(応急手当)・確保(簡易ハーネス)

夏山登山教室【座学3】〔グレード(^^)〕

(教育部)

◇担当 村川 徹

◇集合 6月11日 7:00pm 会事務所又は近郊の貸会議室

申込期限 04/30(木)

◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。  
<https://forms.gle/5nrd8pWQuQ8EnJEJA>  
実技は、別途CLに申込が必要です。

※担当講師:事故時の対応(長西重和さん)確保(奥永学さん)

## 06/13(土) シュラインロード

石仏に囲まれて新緑の裏六甲を歩こう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 6月13日 9:00am JR住吉駅

申込期限 06/07(日)

◇コース 住吉駅前⇒渦森台⇒寒天山道⇒六甲山上駅⇒記念碑台⇒阪急池⇒シュラインロード⇒逢山峡⇒東山橋⇒唐櫃台駅  
11km 5時間

雨天中止、バス代230円

## 06/13(土) 行者尾根

夏山登山教室【実技3】(歩荷)〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 6月13日 8:30am JR新神戸駅

申込期限 06/03(水)

◇コース 新神戸駅⇒雷声寺⇒旧摩耶道⇒行者尾根⇒掬星台⇒杣谷峠⇒徳川道⇒長峰堰堤⇒護国神社 11km 6h

※小雨決行 ※歩荷:男子13kg、女性10kg以上 ※地図・コンパス必須

<p><b>06/14(日) 蓬山峡</b>  <b>沢初級〔グレード〇(+)*〕</b> <span style="float: right;">(山行部)</span></p> <p>◇担当 毛戸 伸悟  ◇集合 6月14日 9:00am 神戸電鉄有馬口駅  ◇コース 5.5km 6時間  沢座学受講済</p> <p style="text-align: right;">申込期限 06/06(土)</p>
<p><b>06/14(日) 森林植物園</b>  <b>あじさい散策を楽しもう！〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 宮本 裕佳子  ◇集合 6月14日 9:00am 神戸市営地下鉄・神戸電鉄 谷上駅  ◇コース 谷上駅→山田道→森林植物園 あじさい散策→再度公園→市ヶ原→新神戸駅 10km 6時間  雨天中止 森林植物園入園料必要</p> <p style="text-align: right;">申込期限 06/07(日)</p>
<p><b>06/20(土) 七兵衛山・打越山・十文字山</b>  <b>仁ちゃんに行くレアな六甲〔グレード〇(+)*〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 永末 康史 <span style="float: right;">お試し参加可</span>  ◇集合 6月20日 9:00am 阪急芦屋川駅北側広場  ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→シキモリ道→風吹岩→七兵衛山→打越山→十文字山→岡本九丁目→阪急岡本駅 10km 4.5時間  ※雨天中止</p> <p style="text-align: right;">申込期限 06/13(土)</p>
<p><b>06/21(日) 47期定期総会</b>  <b>私たちの会の運営を決める！(欠席は委任状要)〔グレード(^)*〕</b> <span style="float: right;">(事務局)</span></p> <p>◇担当 小嶋 美子  ◇集合 開場13:00、開会13:30 神戸市中央区文化センター10F(1001+1002)  ◇コース JR・阪急・阪神・市営地下鉄山手線三宮駅から徒歩6分 神戸市役所西側  議案書は6/1までに会の資料室に掲載。欠席の場合は6/17までに委任状提出。</p> <p style="text-align: right;">申込期限 06/17(水)</p>
<p><b>06/27(土) 芦屋地獄谷～荒地山周辺</b>  <b>夏山登山教室【実技4】(岩稜歩き)〔グレード〇(+)*〕</b> <span style="float: right;">(教育部)</span></p> <p>◇担当 小村 和也  ◇集合 6月27日 7:30am-8:00am 班調整 阪急芦屋川駅前広場  ◇コース 阪急芦屋川駅 → 高座の滝 → 芦屋地獄谷(取りつきで体操) → ピラーロック → キャッスルウォール → 梯子岩 → テーブルロック → 荒地山(昼食) → なかみ山 → 風吹岩 → 高座の滝 14:00  ヘルメット、スリング120(簡易ハーネス)、60×2 カラビナ環付2個、ブルージックコード等</p> <p style="text-align: right;">申込期限 06/12(金)</p>
<p><b>06/27(土)～06/28(日) 淡路島沼島散策と鰻料理</b>  <b>沼島のべっぴん鰻を食す〔グレード(^)*〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 毛戸 伸悟  ◇集合 6月27日 9:00am(要相談) 三宮バスターミナル  ◇コース 6/27 沼島散策 3km 2時間  ・雨天決行(淡路鳴門大橋が通行止めの場合は中止)  ・交通費概算¥7,000. 宿泊費概算¥20,000.(酒代別途)  ・自家用車提供お願いします。</p> <p style="text-align: right;">申込期限 04/10(金)</p>

## 06/28(日) 六甲山系・高丸山508m

KOBE太陽と緑の道⑥高丸山有馬〔グレードO(一)〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 6月28日 9:00am 神戸電鉄岡場駅

申込期限 06/21(日)

◇コース 6/28 岡場駅→太陽と緑の道分岐→高丸山分岐→高丸山→大階段→有馬温泉駅 7km 3.5時間

※雨天中止 ※友の会参加可

## 09/19(土)～09/23(水) 智異山刊カ1,915m

韓国第二の高峰ハイクと釜山グルメ〔グレードOOO〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月19日7:30am(航空便変更の場合別途通知) 関空出国フロア(航空便変更の場合別途通) 申込期限 04/05(日)

◇コース 9/19 出国、釜山へ 釜山(泊) 9/20 釜山から山清へバス異動(泊)  
9/21 山清から中山里へバス異動 智異山登山(中山里からピストン)10km8時間 山清(泊)  
9/22 山清から釜山へバス異動(泊) 9/23 釜山から帰国

申込期限後に参加者ミーティングの場で航空券購入します。

申込期限後も航空便、宿の余裕があれば参加可能です。

費用概算 12万円(交通費7万円、宿泊費2万円)