

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件：初級雪山ハイキング：雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング：初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

※12月～3月、低山でも軽アイゼンを携行しましょう

[グレード]《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き、ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》 (計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

02/01(日) 全体集会

安全登山のために。認定山岳医による講演！ [グレード(^^)]

(事務局)

◇担当 小嶋 美子 Email:y.kojikoji0611@gmail.com

◇集合 2月1日 14時～ こうべまちづくり会館2Fホール

申込期限 02/01(日)

◇コース クリーンハイクから会場に向かいます。

02/01(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう [グレード○]

(安全対策部)

◇担当 塩川定子・中島和子・菅田大介

お試し参加可

◇集合 2月1日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 02/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→再度公園(昼食)→大師道→諏訪山公園(解散)→(全体集会へ)
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

・昼食時のスープの提供はありません。

02/07(土) 岩登りA 烏帽子石

岩登りを楽しもう！ [グレード○☆☆☆]

(山行部) 担当CL交代

◇担当 中村 依理子 Email:eriko3.nakamura3@gmail.com

◇集合 2月7日 9:00am JR道場駅

申込期限 01/24(土)

◇コース 集合場所→現地→15時頃終了予定

※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講

※CL都合により場所を変更する可能性があります。ご了承ください。

02/07(土)～02/08(日) 比良山系・武奈ヶ岳1214m

中級雪山テント泊第1号！ [グレード○○]

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子 Email:yasu.shun66910@gmail.com

申込期限 01/30(金)

◇集合 2月7日 9:00am JR比良駅

◇コース 2/7 JR比良駅→イン谷口→大山口→ダケ道→北比良峠→八雲ヶ原(テント泊)6km 6h
2/8 八雲ヶ原→武奈ヶ岳(空身でピストン)→八雲ヶ原(テント撤収)→北比良峠
→ダケ道→大山口→イン谷口→JR比良駅 11km 8h

10本爪以上のアイゼン推奨・中級雪山アイゼントレ受講済の方・保険8口以上必要

02/07(土) 六甲全山縦走コース前半

六甲山全山縦走トレーニング 西半縦コース [グレード〇〇]

(ハイキング部)

◇担当 石田 沙有里 Email:rtaeuserym_rfeid_s@yahoo.co.jp

お試し参加可

◇集合 02/07 08:00 AM 山陽電鉄須磨浦公園駅

申込期限 01/28(水)

◇コース 2/7 須磨浦公園駅→横尾山→高尾山→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸 25km 8h

※小雨決行 ※ヘッドランプ・アイゼン必須 ※班行動になります ※参加者過多の場合締切日以前に締め切ることがあります

02/08(日) 御在所岳1212m 国見岳と裏道登山道

氷雪を纏う嶺々に心を揺さぶる☆ [グレード〇〇〇]

(ハイキング部)

◇担当 奥永 学 Email:like.awaji.2011@gmail.com Tel:9091176058

申込期限 02/01(日)

◇集合 2月8日 0:00am 会事務所

◇コース 2/8 会事務所⇒ゲート前→藤内小屋→国見岳→御在所岳→(裏道)→藤内小屋→ゲート前 7km 7時間

中級雪山アイゼントレーニング受講済み 労山保険8口以上

ハイキング基本装備 アイゼン10本爪 ピッケル ヘルメット ハーネス推奨

荒天中止 3名程度(裏道ピストンの場合あり)

02/11(水) 雪山ハイキング 氷ノ山三の丸コース1510m

氷ノ山のモンスターに会いに行こう！ [グレード〇〇☆]

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊 Email:yootsubo72@gmail.com

申込期限 01/30(金)

◇集合 2月11日 7:00am JR明石駅北側ロータリー

◇コース JR明石駅⇒響の森駐車場→氷ノ越→氷ノ山→三ノ丸→わかさ氷ノ山スキー場→響の森駐車場⇒JR明石駅20時頃

6.3h 10km

雪山ハイキング講座修了済み・保険4口以上・6本爪以上アイゼン・ワカン又はスノーシュー・ストック

※コースの大半はワカン又はスノーシューでの山行になります、4名以上の場合は車提供お願いします。

02/11(水) 六甲山系 再度山 470m

ゆるりハイキングからのスペアリブランチ！ [グレード〇]

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香 Email:balaeniceps.2019@gmail.com Tel:080-3832-0907

申込期限 02/07(土)

◇集合 2月11日 9:00 JR新神戸駅

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→大龍寺→再度山→大師道→再度山荘【スペアリブランチ】→元町駅 4.9km 5時間

CL含めて6名予約済

可能であれば軽アイゼンかチーンズパイクをご持参ください。小雨決行

02/11(水) 森守リボランティア

桜広場周辺の整備、間伐等。 [グレード〇(ー)]

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次 Email:kei23776jp@yahoo.co.jp Tel:090-5960-5575

申込期限 02/01(日)

◇集合 2月11日 9:00am JR新神戸駅

◇コース 2/11 JR新神戸駅→市ヶ原→桜広場→JR新神戸駅 8km 7時間

雨天中止

02/11(水) 岩登りB・宝塚新岩

岩登りを楽しもう！ [グレード〇☆☆]

(山行部) 追加分

◇担当 大槻 将司 Email:shoji1971@icloud.com

申込期限 02/01(日)

◇集合 2月11日 7:30am JR宝塚駅南口ロータリーのトイレ前

◇コース 省略

※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金8口相当(遭難対策補償300万円以上) ※お天気やCL都合により場所を変更する可能性があります ※タクシーにする可能性があります ※岩座学受講済

02/13(金)～02/15(日) 大山北壁・弥山西陵 1729m

後期山行部登山教室【グレード〇〇☆☆】

(山行部)

◇担当 中村 依理子 Email:eriko3.nakamura3@gmail.com

◇集合 2月13日(金)20:00 JR三ノ宮駅にしむら珈琲前

申込期限 01/23(金)

◇コース 2/13 三ノ宮→適地(仮眠)

2/14 大山駐車場→大山寺→元谷小屋 雪上訓練(滑落停止、確保技術、ビーコン、引き上げシステム)

2/15 元谷小屋→大山→六合避難小屋→元谷小屋→大山寺→大山駐車場

※天候によって、雪上訓練とアタックの日程を入れ替える場合があります

※山行部アイゼントレに参加必須 ※12本アイゼン、ピッケル、ロープワーク、リードブレイができるここと ※遭難対策補償300万円以上(労山基金8口相当) ※スタッフクラスが2名集まれば、初めての方2名まで

02/13(金)～02/15(日) 大山・8号尾根

厳冬期雪山アルパイン【グレード〇〇☆☆☆】

(山行部)

◇担当 田崎 哲聰 Email:tetsutoshi12@yahoo.co.jp

◇集合 JR三ノ宮にしむら珈琲前 21:00 JR三ノ宮にしむら珈琲前

申込期限 02/01(日)

◇コース 2/13 JR三ノ宮→道の駅大山めぐみの里(幕営)

2/14 道の駅→大山駐車場→元谷小屋(雪上訓練) 3km 2時間

2/15 元谷小屋→8号尾根→夏道下山→元谷小屋→大山駐車場⇒帰神 8km 8時間

※山行部アイゼントレ参加

※山行部雪山経験者

※労山基金8口以上or同等保険

02/14(土)～02/15(日) 大山・弥山1709m

中級雪山ハイキング 大山テント泊・雪上訓練【グレード〇(+☆☆】

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊 Email:yootsubo72@gmail.com

◇集合 2月14日 7:00am 会事務所

申込期限 01/30(金)

◇コース 2/14 会事務所7:00→大山駐車場→大神山神社→元谷小屋周辺(テント設営)→業者谷で雪上訓練(滑落停止・急傾斜登攀・トラバース・ロープワーク)→元谷小屋 5h 3.5km

2/15 元谷小屋→行者谷分かれ→六合目避難小屋→弥山→六合目避難小屋→行者谷分かれ→元谷小屋(テント撤収)→大山駐車場⇒帰神18時頃 5.4h 6km

中級雪山アイゼントレ又は菊水ルンゼアイゼントレ参加者、保険8口以上、チェーンスパイク・12本爪アイゼン・ピッケル・クライミングシューズ以外の登攀装備・雪山テント泊装備・ビーコン持参推奨、同日開催の山行部大山とはテント設営は同じ場所だが別行動で行います。

02/14(土)～02/15(日) (雪山ハイキング初級)御坂山地・三ツ峠山1785m

今年の運を開きましょう!【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治 Email:miurafam8@yahoo.co.jp

◇集合 2月14日 2:00am 会事務所

申込期限 02/06(金)

◇コース 2/14 河口湖駐車場9:00→霜山12:15→三ツ峠山荘15:15 8km 5.5時間

2/15 三ツ峠山荘6:00→6:30御巣鷹山→開運山7:00→三峠山荘7:20→9:20母の白滝→河口局前(富士急バス)→ロープウェイ入口 6.5km 3.5時間

雪山ハイキング修了者 自家用車使用 5名まで 三ツ峠山荘個室予約済10000円/人

02/14(土) 蛇谷ヶ峰 902m

初級雪山ハイキング【グレード〇(+)]

(ハイキング部) 追加分

◇担当 田中 武雄 Email:tnks77@gai.eonet.ne.jp

◇集合 2月14日 6:15 am JR三ノ宮 なか卯前

申込期限 02/06(金)

◇コース <つき温泉てんくう→ミズナラ林→展望台→蛇谷ヶ峰→スンゴ谷→<つき温泉てんくう 7km 6時間

雪山ハイキング講座受講済の方

アイゼン・ストック・必携 保険5口以上

*雨天中止 マイカー利用 提供ない場合 4名

02/15(日) 六甲全山縦走トレーニング 東半縦走コース

六甲全山縦走コース後半 [グレード〇〇]

(ハイキング部) CL変更

◇担当 坂東 美碧 Email:hekikin5730@gmail.com

お試し参加可

◇集合 2月15日 8:00am JR新神戸駅1階

申込期限 02/05(木)

◇コース 新神戸駅→掬星台→六甲ガーデンテラス→一軒茶屋→船坂峠→塩尾寺駐車場 26km 8h

※小雨決行 ※ヘッドライト・軽アイゼン必携

※参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります

02/20(金)~02/22(日) 硫黄岳2760m・天狗岳2646m

中級雪山ハイキング 八ヶ岳を楽しもう！ [グレード〇〇☆☆]

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊 Email:yootsubo72@gmail.com

申込期限 02/06(金)

◇集合 2月20日 8:00pm 三ノ宮北側にしむら珈琲前

◇コース 2/20 三ノ宮にしむら珈琲前⇒道の駅こぶちさわ(仮眠)

2/21 道の駅こぶちさわ⇒桜平→夏沢鉱泉→根石岳山荘→硫黄岳→根石岳山荘(小屋泊) 7:40h 9.5km

2/22 根石岳山荘→東天狗岳→西天狗岳→根石岳山荘→夏沢鉱泉→桜平⇒帰神20時頃 4:50h 7.4km

中級雪山アイゼントレ又は菊水ルンゼアイゼントレ参加済み、チーンスパイク・アイゼン12本爪・ピッケル必須、保険8口以上、根石岳山荘宿泊代15,000円

02/20(金)~02/22(日) 大同心稜

南八が岳バリエーション [グレード〇〇☆☆]

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟 Email:skedo3209@yahoo.co.jp

◇集合 2月20日 9:30PM 梅田(阪急三番街)

申込期限 01/20(火)

◇コース 2/20 梅田から夜行バス

2/21 美濃戸口→赤岳鉱泉 6.5km 3.5時間

2/22 赤岳鉱泉→大同心稜→硫黄岳→赤岳鉱泉→美濃戸口 19km 9.5時間

松本から夜行バス

※ ピッケルワークができる人、岩A経験者 ※ 原則、小屋泊(テントも可)

※ 車の供出が可能であればお願ひします。その場合、2/22は後泊とします。

02/21(土) 太陽と緑の道⑯ 再度山超えコース

弘法大師が二度訪れた再度山など歴史を感じるコース [グレード〇]

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧 Email:hekikin5730@gmail.com Tel:090-3705-2712

お試し参加可

◇集合 2月21日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 02/14(土)

◇コース 10km 4時間

JR新神戸駅～滝山城跡～大龍寺～再度山～修法ヶ原～山田道～谷上駅

02/21(土)~02/22(日) 荒島岳(1,523m)

中級雪山ハイキング 雪山テント泊のノウハウを学ぶ [グレード〇〇☆]

(ハイキング部)

◇担当 南山 房啓 Email:s.nanzan@nifty.ne.jp Tel:080-5365-4316

◇集合 2月21日 7:00am JR三ノ宮駅北側西村コーヒ前(参加者間で調整あり)

申込期限 02/07(土)

◇コース 2/21(土)三宮7:00→登山口12:00→シャクナゲ平15:00 3km 3時間

2/22(日)シャクナゲ平6:30→荒島岳8:30→9:00→シャクナゲ平10:30→登山口12:30
8km 6時間 帰神19:00頃

中級以上のアイゼントレーニング経験者、労山基金8口相当以上、アイゼン・ピッケル・ワカン必携 定員4名

02/21(土) 六甲山系・荒地山549m

芦屋の岩場を楽しく歩こう！ [グレード〇☆]

(ハイキング部)

◇担当 長西 重和 Email:zukageshina925@gmail.com Tel:090-8385-4170

◇集合 2月21日 9:00am 阪急電鉄芦屋川駅北側広場

申込期限 02/15(日)

◇コース 阪急芦屋川駅→鷹尾山→荒地山→なかみ山→風吹岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 7.5km 5.5時間

※三点支持あり、※雨天中止

02/22(日) ごろごろ岳～芦屋森の会コース

仁ちゃんと行くレアな六甲【グレードO(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史 Email:suechan_city@yahoo.co.jp

お試し参加可

◇集合 02/22 08:45 AM 阪急神戸線 舟川駅

申込期限 02/14(土)

◇コース 阪急舟川駅→柏原町バス停→登山口石段→ごろごろ岳→芦屋森の会コース→芦屋ゲート→芦屋川左岸南道→芦屋川右岸新道→城山分岐→阪急芦屋川駅 8km 5時間

※雨天中止

02/22(日) 播磨アルプス・高御位山304m

ワンコ見れるかな？ワンコみくら【グレードO(+)]

(ハイキング部)

◇担当 石田 沙有里 Email:rtaeuseym_rfeid_S@yahoo.co.jp

申込期限 02/13(金)

◇集合 2月22日 8:00am JR加古川駅北口

◇コース JR加古川駅→市ノ池公園駐車場→鹿島神社→百枚岩→別所奥山→鷹ノ巣山→市ノ池公園→高御位山→公園墓地→市ノ池公園駐車場→JR加古川駅 12km 6時間

雨天中止、CL含め定員5名(JR加古川駅から車で移動の為)

02/22(日) 森守リボランティア『植樹祭』①

桜広場の植樹(栗、柿、ビワ等)【グレードO(-)]

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次 Email:kei23776jp@yahoo.co.jp Tel:090-5960-5575

申込期限 02/11(水)

◇集合 02/22 09:00 AM JR新神戸駅1階

◇コース 2/22 JR新神戸駅→市ヶ原→桜広場→JR新神戸駅 6km 7時間

雨天中止

02/23(月) 石井ダム～菊水山(459m)～烏原貯水池

水辺で野鳥が見れるかな【グレードO】

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世 Email:1219azuma@gmail.com

申込期限 02/14(土)

◇集合 2月23日 9:30am 神戸電鉄鵠越駅

◇コース 神鉄鵠越駅→石井ダム→妙号岩分岐→菊水山登山口→菊水山→烏原貯水池→(水と森の回遊路)→立ヶ畠ダム

→NATURE STUDIO 11km 4.5h

①NATURE STUDIOは小学校をリノベした施設。水族館、クラフトビール醸造所などがあります。②帰路は市バス7系統で三宮駅または神戸駅、徒歩で地下鉄湊川公園駅

02/23(月)～02/25(水) 四阿山(2354m)・黒斑山(2404m)

四阿山スノーシュー＆浅間山ガトーショコラ【グレードOO】

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代 Email:sachiyoumurata36@gmail.com

◇集合 2月23日 3:00pm(参加者と相談) JR西ノ宮 南側バスターミナル

申込期限 02/08(日)

◇コース 2/23 JR西ノ宮→小諸の宿泊施設 6時間

2/24 あずまや温泉→里宮→四阿山→里宮→あずまや温泉 11km 8時間

2/23 高峰高原ホテル→車坂峠→トーミの頭→黒斑山→車坂峠→高峰高原ホテル 7.4km 5.5時間

※雪山ハイキング講座修了者※CL含め5人 ※素泊りホテル2泊で1万円程度 ※直前のキャンセルはキャンセル料必要の場合有り
※スノーシューかワカン必要※マイカー利用ドライバーのご協力をお願いします

02/23(月) 森守リボランティア『植樹祭』②

桜広場の植樹(山椒、柚子、スダチ)【グレードO(-)]

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次 Email:kei23776jp@yahoo.co.jp Tel:090-5960-5575

申込期限 02/12(木)

◇集合 02/23 09:00 AM JR新神戸駅1階

◇コース 2/23 JR新神戸駅→市ヶ原→桜広場→JR新神戸駅 6km 7時間

雨天中止

02/24(火) 横尾山312m

のじぎくの丘から馬の背 [グレード○☆]

(ハイキング部)

◇担当 塩見 直子 Email:pearlnaoko@gmail.com Tel:080-5719-9438

◇集合 2月24日 10:00am JR須磨

申込期限 02/17(火)

◇コース JR須磨→鉄拐山→のじぎくの丘→東山→板宿駅 7km 5時間

02/27(金)~02/28(土) 両白山地・野伏ヶ岳 1674m

中級雪山ハイキング(冬季限定ルート) [グレード○○☆☆]

(ハイキング部)

◇担当 小石原 修一 Email:goodspeed19631119@gmail.com Tel:090-1589-9130

◇集合 2月27日 7:30pm(参加者により調整有) JR三ノ宮駅北

申込期限 02/12(木)

◇コース 2/27 三ノ宮⇒道の駅清流の里しろとり(仮眠)

2/28 道の駅清流の里しろとり⇒白山中居神社→野伏ヶ岳→白山中居神社⇒帰神 8h 11km

※12本アイゼン、ピッケル、ワカン又はスノーシュ必須 ※悪天候中止

※中級アイゼントレ以上の参加。保険8口相当以上※4人以上の場合は車提供お願いします

02/28(土) 雌岡山雄岡山コース

KOBE太陽と緑の道 NO.8 [グレード(^^)]

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子 Email:emiko4831@yahoo.co.jp Tel:090-3995-3821

お試し参加可

◇集合 2月28日 10:30am 神戸電鉄 緑が丘駅

申込期限 02/21(土)

◇コース 2/28 緑が丘駅10:30→11:00雄岡山→11:40雌岡山登山口→12:00雌岡山(昼食)
梅林散策12:30→13:00愛宕山→14:00緑が丘駅 6.8km 3.5H

小雨決行

02/28(土) 岩登りA・鳥帽子岩

岩登りを楽しもう！ [グレード○☆☆]

(山行部) 追加分

◇担当 中村 依理子 Email:eriko3.nakamura3@gmail.com

◇集合 2月28日 8:40am JR 道場駅

申込期限 02/15(日)

◇コース 省略

※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講 ※お天気やCL都合により場所を変更する可能性があります。

03/01(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう! [グレード○]

(自然保護部)

◇担当 三柳典子・福永 多江子・小寺 卓

お試し参加可

◇集合 3月1日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 03/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

スープの提供をおこないます。サーモボトルにお湯と箸・食器をご持参ください。

03/07(土) 六甲山系・袖ヶ峠620m

太陽と緑の道11 摩耶徳川道コース [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 富本 登 Email:cerevisiae2024@gmail.com

お試し参加可

◇集合 3月7日 9:00am 阪急六甲駅改札

申込期限 02/28(土)

◇コース 阪急六甲駅→袖ヶ峠入口→袖ヶ峠→徳川道→森林植物園正門 9km 4.5時間

03/07(土) 六甲山系・荒地山549m

春の山と梅をたのしむ [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 山本 真紀 Email:makiyamamoto.1123@gmail.com

◇集合 3月7日 9:00am 阪急芦屋川駅

申込期限 03/01(日)

◇コース 阪急芦屋川→城山→荒地山→風吹岩→保久良神社→岡本梅林→岡本駅 10km 5.5 時間

雨天中止

03/08(日) 2026年六甲全山縦走大会

兵庫労山主催 [グレード○○○○]

(事務局)

◇担当 兵庫労山 Email:<https://moshicom.com/h/87zd1x8qip0kkwkww0cwkcg8w/>

お試し参加可

◇集合 3月8日 5:30am~(全縦) 全縦・西半縦:須磨浦公園駅 東半縦:新神戸駅

申込期限 01/31(土)

◇コース 六甲全山縦走マップ等参照

<https://hwaf.jpn.org/%e5%85%ad%e7%94%b2%e5%85%a8%e7%b8%a62026-%e9%96%8b%e5%82%ac%e6%a1%88%e5%86%85/>

例年、締切日以前に定員に達して受付締め切りとなっていますので、参加希望者は早目の参加登録をお願いします。

03/13(金)～03/15(日) 北八ヶ岳 本沢温泉・夏沢峠

初級雪山ハイキング＆温泉【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 小嶋 美子 Email:y.kojikoji0611@gmail.com

◇集合 3月13日9:00pmもしくは14日3:00am 会事務所

申込期限 02/15(日)

◇コース 3/13 集合＆仮眠

3/14 会事務所→登山口→しらびそ小屋→本沢温泉小屋 6km 3時間

3/15 本沢温泉小屋→夏沢峠→根石岳小屋→夏沢峠→本沢温泉→登山口 13km 6時間

帰神 21時頃予定

※雪山ハイキング講座受講済みの方

※根石岳小屋に行くかどうかは、天気などで判断します。

※交通費約1万円、小屋12000円

※定員4名、車提供あれば8名まで。

03/13(金)～03/15(日) 西穂高岳西尾根

厳冬期バリエーション【グレード〇〇〇☆☆☆】

(山行部)

◇担当 田崎 哲聰 Email:tetsutoshi12@yahoo.co.jp

◇集合 03/13 08:00 PM JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前

申込期限 03/01(日)

◇コース 3/13(金) JR三ノ宮→道の駅ななもり清見

3/14(土) ななもり清見→新穂高温泉→穂高平小屋→P2324(幕営) 6km 8時間

3/15(日) P2324→西穂高岳→西穂山荘→西穂高口→新穂高温泉→帰神 6km 9時間

※山行部アイゼントレ参加者 ※山行部雪山経験者 ※自家用車利用協力お願いします。

03/14(土)～03/15(日) 兵庫県・扇ノ山(1,310m)

中級雪山ハイキング 地形を読む【グレード〇〇〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 南山 房啓 Email:s.nanzan@nifty.ne.jp Tel:080-5365-4316

◇集合 3月14日 8:00pm JR明石駅他(参加者間で調整)

申込期限 02/28(土)

◇コース 3/14 道の駅若桜

3/15 八頭町姫路集落6:00→西尾根(仮称)→10:00扇ノ山→南西尾根(仮称)P1079.4m

→北西尾根(仮称)→15:00姫路集落 10.5km 9時間

保険8口相当、中級以上のアイゼントレーニング参加経験者、ピッケル、アイゼン、ワカン必須、min4名、max8名(車があれば)、トレスが期待できないコース

03/14(土) 六甲山最高峰・931m

太陽と緑の道⑬ 住吉道魚屋道コース を歩こう【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高 Email:okabeyama3117@gmail.com

◇集合 3月14日 8:30am JR住吉駅

申込期限 03/08(日)

◇コース JR住吉駅前バス停⇒エクセル東バス停→住吉道→七曲り道→六甲山最高峰・931m →魚谷道→稻荷神社 12km
5.5時間

雨天中止 バス料金230円

<p>03/15(日) 天狗岩～六甲ガーデンテラス～紅葉谷</p> <p>下山後に温泉に入れるよ！【グレードO】</p> <p>◇担当 福本さおり Email:saori10damax@gmail.com</p> <p>◇集合 3月15日 9:00am JR住吉駅改札口（市バス38系統へ乘ります）</p> <p>◇コース 游森橋バス停→天狗岩→みよし観音→ガーデンテラス→極楽茶屋跡→紅葉谷→ロープウェイ有馬温泉駅→池の坊駐車場 9km 5時間</p> <p>雨天中止</p>	(ハイキング部)
<p>03/15(日) ラクダミクラ・高御位山304m</p> <p>高御位山でラクダミクラにチャレンジしよう【グレードO〇〇☆】</p> <p>◇担当 向井 通孝 Email:wb2m_mki@yahoo.co.jp</p> <p>◇集合 3月15日 8:30am JR曾根駅</p> <p>◇コース 曾根駅→豆崎登山口→大平山→地徳山→別所奥山→北宿山→鷹ノ巣山→長尾奥山→高御位山→中塚山→北山登山口→曾根駅 20km 9h</p> <p>※雨天中止 ※岩場の登り下りあり</p>	(ハイキング部)
<p>03/19(木)～03/22(日) 美ヶ原・蓼科山2113m</p> <p>中級雪山ハイキング【グレードO〇☆】</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 Email:skedo3209@yahoo.co.jp</p> <p>◇集合 3月19日 9:30pm 梅田(阪急三番街)</p> <p>◇コース 3/19 21:40夜行バスにて松本へ 3/20 レンタカーにて蓼科白樺ユースホステルへ 美ヶ原(王が頭周遊)11km 6時間 3/21 蓼科山(女神茶屋ピストン)6km 6時間 22:30夜行バスにて大阪へ 3/22 7:11大阪着</p> <p>・雪山ハイキング講座受講済。アイゼン、ワカン必携。 ・夜行バス往復(約14,600円)蓼科白樺ユースホステル(1泊2食6,930円)レンタカー(約3万円) 車提供がある場合、日程変更有</p>	(ハイキング部)
<p>03/19(木)～03/22(日) 赤岳・硫黄岳・天狗岳</p> <p>南八ヶ岳縦走【グレードO〇☆☆】</p> <p>◇担当 大坪 豊 Email:yootsubo72@gmail.com</p> <p>◇集合 3月19日(木) 10:00pm 会事務所</p> <p>◇コース 3月19日 集合(仮眠) 3月20日 会事務所4時→美濃戸口→赤岳鉱泉(テント設営) 4h 6.4km 3月21日 赤岳鉱泉→赤岳→横岳→硫黄岳→赤岳鉱泉 7:20h 8.1km 3月22日 赤岳鉱泉(テント撤収)→美濃戸口→帰神18時頃予定 3h 6.4km</p> <p>山行部又は中級雪山アイゼントレ参加経験者・保険8口以上・滑落停止等の雪上トレーニング経験済み・ビーコン必須・4名以上の場合は車提供お願いします。</p>	(山行部)
<p>03/20(金) ハーブ園 400m</p> <p>のんびりゆっくり歩きましょう【グレードO(-)】</p> <p>◇担当 新本佳子 Email:yatugatake.co@gmail.com Tel:9077682875</p> <p>◇集合 3月20日 新神戸駅 9:00am 新神戸駅</p> <p>◇コース 3/20 新神戸駅→布引貯水池→風の丘中間→ハーブ園→稻妻坂→市ヶ原→新神戸駅 4.5km 3時間</p> <p>昼食はどりませんのでしっかりと行動食を持参して下さい。 雨天中止時前日18:30までメールします。</p>	(ハイキング部)

03/21(土)~03/22(日) 大山夏道 1729m	大山ブルーと大山地ビール(中級雪山ハイキング) [グレード〇〇☆]	(ハイキング部) 追加分
◇担当 小石原 修一 Email:goodspeed19631119@gmail.com		
◇集合 3月21日 12:45pm JR三ノ宮駅北にしむら珈琲前		申込期限 03/01(日)
◇コース 3/21(土)JR三ノ宮→ペンションたんね(泊) 夕食:ビア ホフ ガンバリウス 3/22(日)夏道登山口→弥山→行者登山道→大山寺 7km 7h		
※中級雪山ハイキング参加資格参照、※ピッケル・アイゼン要 ※1泊2食10500円程度 ※自家用車使用定員4名		
03/21(土) 六甲山系・横尾山312m	須磨寺で十三佛・七福神巡りしませんか? [グレード〇]	(ハイキング部)
◇担当 浜平 智子 Email:hathor0209@gmail.com		
◇集合 3月21日 9:00am 地下鉄板宿駅		申込期限 03/14(土)
◇コース 地下鉄板宿駅→板宿八幡神社→東山→横尾山→梅尾山→高倉山→須磨寺 6.5km 4時間		
※雨天中止 ※須磨寺で一旦解散し、希望者のみ十三佛・七福神巡り(納め札代200円:購入自由)をしたいと思います		
03/22(日) 東お多福山(697m)コース	KOBE 太陽と緑の道 No.12 [グレード〇]	(ハイキング部)
◇担当 宮本 裕佳子 Email:yyya8342@gmail.com Tel:090-5013-6885		お試し参加可
◇集合 3月22日 9:00am 阪急神戸線岡本駅		申込期限 03/15(日)
◇コース 阪急岡本駅→保久良神社→東お多福山→東お多福山登山口バス停 9.5km 4時間30分		
03/24(火) 観音山523m	観音山と桜かも [グレード〇]	(ハイキング部)
◇担当 和田 明子 Email:akiiimingmong@gmail.com		
◇集合 3月24日 8:30am 阪急神戸線夙川駅		申込期限 03/17(火)
◇コース 夙川駅→北山公園→北山貯水池→観音山→ガベノ城→北山公園→甲陽園駅 12km 6時間		
雨天中止		
03/25(水) 入道ヶ岳906m	花シリーズ ミノコバイモ [グレード〇]	(ハイキング部)
◇担当 菅 千景 Email:csuga@kcc.zaq.ne.jp		
◇集合 3月25日 6:00am JR三ノ宮駅など(参加者で相談)		申込期限 03/15(日)
◇コース 椿大神社→井戸谷コース→入道ヶ岳→北尾根コース→椿大神社 7km 5時間 花を探しながらゆっくり歩きます マイカー利用(キャンセル料あり)		
03/28(土) 石切道紅葉谷コースを歩く	KOBE太陽と緑の道 NO.14 [グレード〇]	(ハイキング部)
◇担当 田中 武雄 Email:tnks77@gai.eonet.ne.jp		お試し参加可
◇集合 3月28日 8:30am 阪急 御影駅		申込期限 03/20(金)
◇コース 阪急御影→石切道→ガーデンテラス→紅葉谷→有馬温泉 12km 6時間		
雨天中止		
03/28(土) 奈良高取山(584m)	日本三大山城と桜の壺阪寺 [グレード〇]	(ハイキング部)
◇担当 塩川 定子 Email:risatake0829ob@gmail.com		
◇集合 3月28日 9:00am 近鉄壺阪山駅		申込期限 03/21(土)
◇コース 壺阪駅→猿石→高取山→高取城址入口→五百羅漢像→壺阪寺→壺阪駅 10K5H 雨天中止・桜の開花状況によっては壺阪寺に立ち寄らない場合があります		

03/28(土) 高御位山304m

播磨アルプスから眺める景色を楽しもう [グレード〇]

(ハイキング部)

◇担 当 富岡 延代 Email:nobu.210958@gmail.com

◇集 合 3月28日 8:30am JR曾根駅

申込期限 03/23(月)

◇コース 曾根駅→豆崎登山口→鹿嶋神社→鷹ノ巣山→高御位山→中塚山→北山奥山→宝殿駅 11km 6時間

雨天中止 岩場あり

03/28(土)～03/29(日) 岩登りB・小豆島 吉田の岩場

岩登りとキャンプを楽しむ [グレード〇☆☆☆]

(山行部)

◇担 当 黒川 登成 Email:tanibochi@gmail.com

◇集 合 03/28 06:40 AM 山電 飾磨駅 または 姫路港フェリー乗り場

申込期限 03/15(日)

◇コース 3/28 姫路港7:15⇒福田港8:55⇒吉田の岩場 吉田オートビレッジにてテント泊
3/29 吉田の岩場⇒福田港17:15⇒姫路港18:55

※岩登りB参加資格、※労山基金8口相当、※定員5名

※吉田の岩場が初めての方、経験の少ない方を優先します。

03/28(土) 六甲山系・荒地山549m

【探検的】ハイレベルハイク☆クライム [グレード〇〇☆☆]

(山行部)

◇担 当 奥永学 Email:like.awaji.2011@gmail.com Tel:9091176058

◇集 合 3月28日 9:00am 阪急芦屋川駅北側広場

申込期限 03/20(金)

◇コース 3/28 芦屋川駅→岩(ビックボルダーなど)→芦屋川駅 8..5km 7時間程度

薮漕ぎ 懸垂下降予定 岩登りA経験

ハーネス クライミングシューズ 確保器(ATCなど)要

小さめの岩課題を巡ります

3名程度 雨天中止

03/29(日) 北摂・青貝山391m

のんびりミツマタを楽しもう [グレード〇(-)]

(ハイキング部)

◇担 当 岡田 直子 Email:naoko.okachan1125@gmail.com

◇集 合 3月29日 10:00am 能勢電鉄妙見口駅

申込期限 03/23(月)

◇コース 3/29 妙見口駅→初谷コース分岐→天台山コース登山口→ミツマタポイント→青貝山→ミツマタポイント→天台山コース登山口→妙見口駅 8km 4時間

雨天中止

03/29(日) 大歳神社～徳川道～あいな里山公園292m～藍那駅

太陽と緑の道⑩ 白川徳川道コース [グレード〇(-)]

(ハイキング部)

◇担 当 岡本 洋子 Email:y0689kon@gmail.com

お試し参加可

◇集 合 3月29日 9:30am 神戸市営地下鉄 名谷駅

申込期限 03/22(日)

◇コース 名谷駅→大歳神社→徳川道→あいな里山公園→神戸電鉄 藍那駅 9.5km 4.5時間

雨天中止

04/01(水) 森守りボランティア(桜広場)

桜広場の桜は咲いてくれるかな?森林整備。[グレード(^^)]

(自然保護部)

◇担 当 原田 勝次 Email:kei23776jp@yahoo.co.jp Tel:090-5960-5575

◇集 合 4月1日9:00am JR三ノ宮駅北側「にしむら珈琲店」前

申込期限 03/22(日)

◇コース 4/1 三ノ宮→分水嶺越林道→桜広場→三ノ宮

三ノ宮から自家用車でアジサイ広場まで移動します。雨天中止。

04/02(木) CLの心得・計画書の作成

ステップアップ講座【座学】[グレード(^^)]

(教育部)

◇担当 CLの心得:藤原久美子 計画書の作成:岡本洋子 Email: 福本さおり hina3animals@yahoo.co.jp

◇集合 4月2日 7:00pm 会事務所または別会場 19:00~20:30 申込期限 03/15(日)

◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否を記入 <https://forms.gle/VkpWibyf91g2JjeC9>

※2025年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方のみ 受講必須です。

04/04(土) 京都トレイル 北山東部コース2

歴史に彩られた山里をつなぐ峠道歩き [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 向井 通孝 Email:wb2m_mki@yahoo.co.jp

◇集合 4月4日 9:00am JR京都駅 改札口前

申込期限 03/28(土)

◇コース 京都駅(京都駅バス停)→戸寺→江文峠→静原三叉路→薬王坂登り口→薬王坂→叡電鞍馬駅→貴船口→叡電 二ノ瀬駅 8km 3.5時間

雨天中止

04/04(土) 鎌倉峡の後、鰯寿司＆ラーメンを食べに行こう

KOBE太陽と緑の道⑤ 鎌倉峡コース [グレード○☆☆]

(ハイキング部)

◇担当 中村 依理子 Email:eriko3.nakamura3@gmail.com

◇集合 4月4日 9:00am JR道場駅

申込期限 03/27(金)

◇コース 道場駅→やまびこ駅→鎌倉峡出合→百丈岩→道場駅 12km 5時間

※雨天中止 ※前日雨で水位が高いと予想される場合も中止する可能性があります。※渡渉があります。濡れても良い恰好、もしくは靴下の替えを用意すると良いかもしれません。ストックがあると良いと思います。※ハイキング装備、簡易ハーネスをするかもしれません。※希望者は、道場駅の「ラーメン・さば寿司 大正」に寄りたいと思っています。昔懐かしい感じのラーメンとさば寿司が絶品です。さば寿司を食べる方は数に限りがあるので、予約したいと思います。

04/04(土) 六甲山系・七兵衛山462m

岡本桜回廊のあるこう [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 山本 真紀 Email:makiyamamoto.1123@gmail.com

◇集合 4月4日 9:30am JR甲南山手駅

申込期限 03/28(土)

◇コース 甲南山手駅→薬大尾根→風吹岩→七兵衛山→金鳥山→保久良神社→岡本駅 8km 5.5時間

雨天中止、お花見しながらのんびり歩きます

04/05(日) 市ヶ原

新人歓迎会 [グレード(^^)]

(組織部)

◇担当 大坪 豊 Email:y.ootsubo72@gmail.com

◇集合 4/5 9:00am 新神戸駅

申込期限 03/27(金)

◇コース 4/5 新神戸→市ヶ原→新神戸

4月クリーンハイクの際に市ヶ原で行います、費用・持ち物は後日掲示板で案内します。

新人の方以外も大勢参加をお願いします。※雨天中止

04/05(日) クリーンハイク(新入会員歓迎会あり)

六甲山からゴミをなくそう! [グレード○(-)]

(自然保護部)

◇担当 ・岡本 洋子・弘津真子・大橋紗矢香 Email:申込不要

◇集合 4月5日 8:50am JR新神戸駅 1階

◇コース 新神戸駅→再度公園→市ヶ原(新入会員歓迎会)→新神戸駅

今回はビジターさんの受付は有りません。

04/08(水) 大沢石峯寺コース

KOBE太陽と緑の道No.7 [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 川井 三子 Email:kawa3@zeus.eonet.ne.jp TEL:090-6371-8548

◇集合 4月8日 7:50am 神戸電鉄道場南口駅

申込期限 04/01(水)

◇コース 道場南口駅8:00発のバス乗車→野瀬バス停8:30→石峯寺→中大沢→フルーツフラワーパーク→道場南口駅
13.7km 5時間

雨天中止

04/09(木) 応急手当

ステップアップ講座【座学】[グレード(^^)]

(教育部)

◇担当 奥永 学 Email:福本さおり hina3animals@yahoo.co.jp

◇集合 4月9日 7:00pm 会事務所または別会場 19:00~20:30

申込期限 03/15(日)

◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否を記入 <https://forms.gle/VkpWibyf91g2JjeC9>

※2025年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方のみ 受講必須です。

※三角巾必携、登山靴持参をお勧めします。

04/10(金)~04/12(日) 開山前の上高地を歩きたい

中級雪山ハイキング 雪少ない可能性あり [グレード○○]

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊 Email:yootsubo72@gmail.com

◇集合 4月10日 8:30pm 三ノ宮駅北側 ヤマハ前

申込期限 03/28(土)

◇コース 4/10 三ノ宮⇒道の駅ななもり清見(仮眠)

4/11 道の駅ななもり清見⇒平湯温泉⇒中の湯バス停(タクシー)⇒釜トンネル⇒大正池⇒河童橋⇒明神⇒徳澤⇒横尾

5:25h 15.8km

4/12 横尾⇒徳澤⇒明神⇒河童橋⇒大正池⇒釜トンネル⇒中の湯バス停(タクシー)⇒平湯温泉⇒帰神 5:00h

15.7km

中級雪山ハイキング 保険8口以上 テント装備 アイゼン・チェーンスパイク

開山前の上高地を散策、山には登りません。テントだけで歩くので歩荷装備になります、避難小屋が満室の場合はテント泊になります。

04/10(金) 六甲山・再度山470m

カレーハイク・ゴールはアールティー [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 宇野 一重 Email:bxn04407@nifty.ne.jp

◇集合 4月10日 9:00am JR元町駅西口

申込期限 04/05(日)

◇コース 元町→市章山→再度山・修法ヶ原→(太子道)元町・アールティー(カレー食べる)8km 6時間

04/11(土) 八幡山 280m

眺め好し！桜咲いたか？花よりスイーツ？ [グレード○]

(ハイキング部)

◇担当 高峰 京子 Email:k2008y23@yahoo.co.jp

◇集合 4月11日 9:00am JR 近江八幡駅

申込期限 04/02(木)

◇コース 近江八幡駅→八幡堀→八幡山→北之庄城跡→望西峰→百百神社→ラッコリーナ→近江八幡駅 10km 6h

雨天中止

*阪急株主優待チケット(阪急全線ok)利用すると安い(約420円くらい)

04/11(土) 初心者のための気象講座

基礎から学ぼう [グレード(^^)]

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子 Email:naoko.okachan1125@gmail.com

◇集合 4月11日 9:50am 神戸市中央区文化センター

申込期限 04/01(水)

◇コース 4/11 気象の基礎知識・雲を見る・天気を予想する・夏山の天気 16:30終了予定

※兵庫県連気象教育部講師による机上講座です ※10時から講義開始 ※定員30名ほど

04/12(日) 兵庫県立播磨中央公園

ゆっくりウォーキングにつきあってください [グレードO]

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子 Email:yuripe415@gmail.com

◇集合 4月12日 9:00am JR加古川線滝野駅

申込期限 04/05(日)

◇コース 滝野駅→皇太子殿下御成婚記念広場→展望台→大池→芝生広場→フラワーフーン→滝野駅 12km 5時間

※復帰後初の例会です。まだ早く歩けないかもしれません。

※雨天中止

04/12(日) 花山駅～丹生山～衝原バス停

「KOBE太陽と緑の道」No.1_丹生山系縦走路コース [グレードOOO]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史 Email:suechan_city@yahoo.co.jp

◇集合 4月12日 8:00am 神戸電鉄花山駅

申込期限 04/05(日)

◇コース 花山駅→花折山→雅児ヶ墓山→帝釈山→西帝釈山→シビレ山→衝原バス停 21km 9時間

※六甲山半縦走コースが歩ける方 小雨決行

04/18(土) 天ぷらハイク 市ヶ原

春の野菜と山菜を食べよう [グレード(^^)]

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子 Email:bxn04407@nifty.ne.jp

◇集合 4月18日 10:00am 新神戸駅1階

申込期限 04/12(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 6km 2時間

会費￥1000程度 ※友の会、会員の知人参加可

04/18(土) 大岩岳 384m

ステップアップ講座実技・読図 [グレードO]

(教育部)

◇担当 菅田 大介 Email:drrk1974@gmail.com

◇集合 4月18日 9:00am JR道場駅

申込期限 04/11(土)

◇コース 道場駅→不動岩下の駐車場→大岩岳→東大岩岳→丸山湿原→四等三角点→東山橋→道場 11km 5.5時間

※ステップアップ講座受講生並びにその修了者。※スタッフ参加の応援をよろしくお願ひいたします。

※班ごとに分かれ実技演習を行います。※ハイキング装備(コンパス必携) ※雨天中止

04/18(土) 岩登りA・御着の岩場

岩登りを楽しもう [グレードO☆☆]

(山行部)

◇担当 久貝 壽祈 Email:t.kugai@zeus.eonet.ne.jp

◇集合 4月18日9:00am JRひめじ別所駅

申込期限 04/03(金)

◇コース 9:00集合→10:00御着の岩場14:30→15:30ひめじ別所駅

※ 登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※雨天中止 ※岩登りA座学受講済

04/19(日) 向山連山 向山569m

ヒカゲツツジに会いに行きませんか? [グレードO(+)]

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子 Email:m.mamalin@gmail.com

◇集合 4月19日 8:00am 阪急電車御影駅 北口ロータリー

申込期限 04/12(日)

◇コース 水分れ公園駐車場→向山三角点→五の山→清水山→駐車場 6km 4.5時間

車使用4名迄 雨天中止

04/19(日) 安全に山登りを楽しむために

初心者のための1日登山教室【グレード○☆】

(組織部)

◇担当 福本 さおり Email:hina3animals@yahoo.co.jp

お試し参加可

◇集合 4月19日 9:00am 阪急芦屋川駅 北側広場

申込期限 04/10(金)

◇コース 阪急芦屋川駅北側広場→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6時間

*講座（装備・食料・歩き方）各講師は依頼中です

*新人会員とハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください

*受講料:ビジター600円（保険代込み・住所・氏名・電話番号をお知らせください）

04/19(日) 金剛山1125m

花の楽園！ニリン草は咲いてるかな【グレード○(+)]

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子 Email:risatake0829ob@gmail.com

◇集合 4月19日 8:30am 南海線河内長野駅 8:36発のバスに乘ります

申込期限 04/11(土)

◇コース 千早本堂口登山口9:10→タカハタ登山口→金剛山→転法輪寺→金剛山葛城神社→葛木岳→金剛山→タカハタ谷登山口→金剛山麓駐車場→千早本堂登山口15:30 12キロ6H半

一部崩れている箇所あります

04/22(水) イブネ1160m・クラシ1145m

憧れの苔モフモフの大地へ【グレード○○】

(ハイキング部)

◇担当 小嶋 美子 Email:y.kojikoji0611@gmail.com

◇集合 4月21日 9:30pm 会事務所(前泊)

申込期限 03/22(日)

◇コース 4月21日21時半 事務所集合・就寝

4月22日4:00会事務所⇒6:00 甲津畑登山口→杉峠→イブネ→クラシ→イブネ→杉峠→登山口⇒三宮18時頃
11km 7h

自家用車使用、運転協力お願いします。定員4名(CL以外)。キャンセル料あり。雨天中止。

04/23(木) ヤマレコ・コンパスの説明

ステップアップ講座【座学】【グレード(^^)】

(教育部)

◇担当 小村 和也 Email:福本さおり hina3animals@yahoo.co.jp

◇集合 4月23日 7:00pm 会事務所 または 別会場 19:00~20:30

申込期限 03/15(日)

◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否の記入 <https://forms.gle/VkpWibyf91g2JjeC9>

※2025年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方優先
終了後、修了山行MTGを行います。

04/23(木) 七兵衛山462m

春の風を浴びに行こう【グレード○】

(ハイキング部)

◇担当 和田 明子 Email:akiiimingmong@gmail.com

◇集合 4月23日 9:00am 阪急神戸線芦屋川駅北側広場

申込期限 04/14(火)

◇コース 芦屋川駅→風吹岩→七兵衛山→岡本駅 7.5km 4.5時間

雨天中止

04/24(金)～04/26(日) 唐松岳2696m

残雪の雪山テント泊【グレード○○☆☆】

(山行部)

◇担当 大坪 豊 Email:y.ootsubo72@gmail.com

申込期限 04/10(金)

◇集合 4月24日 10:00pm 会事務所

◇コース 4/10 会事務所(仮眠)

4/11 会事務所⇒八方ゴンドラ山麓駅(リフト)→八方池山荘→八方池(テント設営)

2h 5km

4/12 八方池→丸山ケルン→唐松岳→丸山ケルン→八方池(テント撤収)→八方池山荘⇒八方ゴンドラ山麓駅(リフト)
⇒帰神 6:25h 12km

山行部主催の雪山テント泊を今シーズン経験済み 保険8口以上 雪山装備一式、ビーコン必須 4名以上の場合は車提供お願いします。

04/25(土) 六甲山系・再度公園387m

スペアリブを食べよう！【グレードO】

(ハイキング部)

◇担当 福本 さおり Email:saori10damax@gmail.com TEL:080-1482-9543

◇集合 4月25日 9:00am JR元町駅 西改札口

申込期限 04/18(土)

◇コース JR元町駅→諏訪神社→諏訪山→稻荷茶屋→猩々池→大龍寺→修法ヶ原池→再度公園→大龍寺→猩々池→再度山荘
9km 4.5時間

*再度山荘スペアリブランチ6名(CL含む)予約済み *小雨決行

04/25(土) 雪彦山(地蔵岳 大天井岳)838m

県内屈指の鎖場を満喫！【グレードO(+) $\star\star$ 】

(ハイキング部)

◇担当 小村 和也 Email:kcac.komura@gmail.com TEL:090-9988-9353

◇集合 4月25日 7:00am 三宮駅北側 にしむら珈琲前

申込期限 04/15(水)

◇コース 登山口→虹が滝→地蔵岳→鎖場→大天井岳→出雲岩→登山口 5km 5時間

三宮からマイカー 定員5 現地集合可 9:00雪彦山登山口駐車場 持ち物:ハイキングセット、ヘルメット必要 必要に応じ登山前にムンターヒッチ・クライムダウソ演習します

04/25(土) 小野アルプス 紅山183m

岩場上り下りの練習のあと温泉でまつり【グレードO \star 】

(ハイキング部)

◇担当 中島 和子 Email:bako.nakashima@gmail.com

◇集合 4月25日 7:15am 三ノ宮 にしむら珈琲前 など参加者で調整可

申込期限 04/15(水)

◇コース 白雲谷温泉ゆびか バス8:20発→コミセンきすみの→紅山登山口→紅山→惣山→総山→安場山→愛宕山→高山→ゆ
びか 8.4km 5時間

紅山の岩場の上り下りができる方 定員10名程度 車提供お願いします
雨天中止 終了後白雲谷温泉にいく予定

04/26(日) 六甲山系・赤子谷ルート～譲葉五峰

仁ちゃんと行くレアな六甲【グレードO】

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧 Email:hekikin5730@gmail.com TEL:090-3705-2712

◇集合 4月26日 9:00am JR生瀬駅

申込期限 04/19(日)

◇コース 生瀬駅→西宝橋→赤子谷右俣→縦走路合流→譲葉五峰→岩倉山→行者山→アヴエルデ前バス停
7km 5時間

ガレた沢沿いの道や渡渉あり

04/26(日) 宍粟市の山 国見山 標高465m

山サンドで、昼食を買って下山はロープウェイ【グレードO(-)】

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子 Email:emiko4831@yahoo.co.jp TEL:090-3995-3821

◇集合 4月26日 10:30am 宍粟市役所 交通手段は後日考えます

申込期限 04/20(月)

◇コース 宍粟市役所10:30→10:45山サンド→11:30国見の森→12:30国見山 昼食→13:40
ロープウェイ山頂駅→14:00国見の森 解散 2.4km 1.5h

神戸、大阪より高速バス有り。参加者によって、後日交通手段を決めます

04/29(水) 丹生山義経道コース

KOBE太陽と緑の道②【グレードO】

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世 Email:1219azuma@gmail.com

お試し参加可

◇集合 4月29日 9:30am 神戸電鉄藍那駅

申込期限 04/22(水)

◇コース 神鉄藍那駅→藍那小学校→(藍那古道)→丹生神社前バス停→(表参道)→丹生山→(義経道)→つくはらバス停
10km 4時間

雨天中止 丹生山へは平清盛が月詣りした表参道を上り、源義経が馬で駆け下りた山道を下ります。

04/29(水) 河内飯盛山314mと「むろいけ園地」

国史跡の山城と近隣の自然園を歩こう [グレード〇]

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高 Email:okabeyama3117@gmail.com

◇集合 4月29日 9:00am JR四条畷駅

申込期限 04/24(金)

◇コース 四条畷駅→北条神社→飯盛山→むろいけ園地内分岐→中堤→桜池→野崎観音→野崎駅 10km 5時間

雨天中止、ヤマレコ計画ID:p6292037

04/29(水) 伊吹山地 横山岳 1132m

伊吹山地のお花と急登を楽しもう！ [グレード〇〇]

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子 Email:yasu.shun66910@gmail.com

◇集合 4月29日 6:00am JR三ノ宮 にしむらコーヒー前

申込期限 04/20(月)

◇コース 白谷登山口→白谷本流コース→横山岳→横山岳・東峰→金居原コース・東尾根コース出合→東尾根コース登山口→夜這いの水→白谷登山口 9km 6時間

雨天中止・急登あり・渡渉多い・ロープあり・車利用のためキャンセル料発生します・定員3名(車提供あれば増員あり)・

05/21(木)～05/23(土) 久住山1756m中岳1791m平治岳1643m

満開のミヤマカリシマに会いに行こう [グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 岡本 洋子 Email:y0689kon@gmail.com

◇集合 5月21日 6:00pm 神戸港(六甲アイランド)

申込期限 01/25(日)

◇コース 5/22 牧ノ戸登山口→久住山→中岳→法華院温泉山荘 9.3km 6時間
5/23 法華院温泉山荘→坊がつる避難小屋→平治岳→長者原ビジャーセンター 10km 6時間

フェリーの予約は原則各自で。5/21六甲アイランド 19時発フェリー乗車。5/23大分港 19:30発5/24六甲アイランド 7:55着。2/1法華院温泉山荘(13000円)電話予約御協力お願いします。現地レンタカー使用 法華院温泉山荘が取れなかった時はルート変更あります。定員4名