

## 例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件:初級雪山ハイキング:雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

※12月～3月、低山でも軽アイゼンを携行しましょう

〔グレード〕〔体力度〕〔計画書で指示された荷物を持って〕

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

### 02/01(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう〔グレード○〕

(安全対策部)

◇担当 塩川定子・中島和子・菅田大介

お試し参加可

◇集合 2月1日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 02/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→再度公園(昼食)→大師道→諏訪山公園(解散)→(全体集会へ)  
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

・昼食時のスープの提供はありません。

### 02/07(土) 六甲全山縦走コース前半

六甲山全山縦走トレーニング 西半縦コース〔グレード○○〕

(ハイキング部)

◇担当 石田 沙有里

お試し参加可

◇集合 02/07 08:00 AM 山陽電鉄須磨浦公園駅

申込期限 01/28(水)

◇コース 2/7 須磨浦公園駅→横尾山→高尾山→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸 25km 8h

※小雨決行 ※ヘッドランプ・アイゼン必須 ※班行動になります ※参加者過多の場合締切日以前に締め切ることがあります

### 02/15(日) 六甲全山縦走トレーニング 東半縦走コース

六甲全山縦走コース後半〔グレード○○〕

(ハイキング部) CL変更

◇担当 坂東 美碧

お試し参加可

◇集合 2月15日 8:00am JR新神戸駅1階

申込期限 02/05(木)

◇コース 新神戸駅→掬星台→六甲ガーデンテラス→一軒茶屋→船坂峠→塩尾寺駐車場 26km 8h

※小雨決行 ※ヘッドランプ・軽アイゼン必携 ※参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります

### 02/21(土) 太陽と緑の道⑮ 再度山超えコース

弘法大師が二度訪れた再度山など歴史を感じるコース〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

お試し参加可

◇集合 2月21日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 02/14(土)

◇コース 10km 4時間

JR新神戸駅～滝山城跡～大龍寺～再度山～修法ヶ原～山田道～谷上駅

<b>02/22(日) ごろごろ岳～芦屋森の会コース</b> <b>にちゃんと行くレアな六甲〔グレードO(+)]</b>		(ハイキング部)
◇担 当	永末 康史	お試し参加可
◇集 合	02/22 08:45 AM 阪急神戸線 夙川駅	申込期限 02/14(土)
◇コース	阪急夙川駅→柏堂町バス停→登山口石段→ごろごろ岳→芦屋森の会コース→芦屋ゲート→芦屋川左岸南道→芦屋川右岸新道→城山分岐→阪急芦屋川駅 8km 5時間	
※雨天中止		
<b>02/28(土) 雌岡山雄岡山コース</b> <b>KOBE太陽と緑の道 NO.8〔グレード(^~)]</b>		(ハイキング部)
◇担 当	中津 恵美子	お試し参加可
◇集 合	2月28日 10:30am 神戸電鉄 緑が丘駅	申込期限 02/21(土)
◇コース	2/28 緑が丘駅10:30→11:00雄岡山→11:40雌岡山登山口→12:00雌岡山(昼食) 梅林散策12:30→13:00愛宕山→14:00緑が丘駅 6.8km 3.5H	
小雨決行		
<b>03/01(日) クリーンハイク</b> <b>六甲山からゴミをなくそう!〔グレードO〕</b>		(自然保護部)
◇担 当	三柳典子・福永 多江子・小寺 卓	お試し参加可
◇集 合	3月1日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 03/01(日)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行	
スープの提供をおこないます。サーモボトルにお湯と箸・食器をご持参ください。		
<b>03/07(土) 六甲山系・杣谷峠620m</b> <b>太陽と緑の道11 摩耶徳川道コース〔グレードO〕</b>		(ハイキング部)
◇担 当	富本 登	お試し参加可
◇集 合	3月7日 9:00am 阪急六甲駅改札	申込期限 02/28(土)
◇コース	阪急六甲駅→杣谷入口→杣谷峠→徳川道→森林植物園正門 9km 4.5時間	
<b>03/08(日) 2026年六甲全山縦走大会</b> <b>兵庫労山主催〔グレードO〇〇〇〇〕</b>		(事務局)
◇担 当	兵庫労山	お試し参加可
◇集 合	3月8日 5:30am～(全縦) 全縦・西半縦:須磨浦公園駅 東半縦:新神戸駅	申込期限 01/31(土)
◇コース	六甲全山縦走マップ等参照	
<a href="https://hwaf.jp.org/%e5%85%ad%e7%94%b2%e5%85%a8%e7%b8%a62026-%e9%96%8b%e5%82%ac%e6%a1%88%e5%86%85/">https://hwaf.jp.org/%e5%85%ad%e7%94%b2%e5%85%a8%e7%b8%a62026-%e9%96%8b%e5%82%ac%e6%a1%88%e5%86%85/</a> 例年、締切日以前に定員に達して受付締め切りとなっていますので、参加希望者は早目の参加登録をお願いします。		
<b>03/22(日) 東お多福山(697m)コース</b> <b>KOBE 太陽と緑の道 No.12〔グレードO〕</b>		(ハイキング部)
◇担 当	宮本 裕佳子	お試し参加可
◇集 合	3月22日 9:00am 阪急神戸線岡本駅	申込期限 03/15(日)
◇コース	阪急岡本駅→保久良神社→東お多福山→東お多福山登山口バス停 9.5km 4時間30分	
<b>03/28(土) 石切道紅葉谷コースを歩く</b> <b>KOBE太陽と緑の道 NO.14〔グレードO〕</b>		(ハイキング部)
◇担 当	田中 武雄	お試し参加可
◇集 合	3月28日 8:30am 阪急 御影駅	申込期限 03/20(金)
◇コース	阪急御影→石切道→ガーデンテラス→紅葉谷→有馬温泉 12km 6時間	
雨天中止		
<b>03/29(日) 大歳神社～徳川道～あいな里山公園292m～藍那駅</b> <b>太陽と緑の道⑩ 白川徳川道コース〔グレードO(ー)]</b>		(ハイキング部)
◇担 当	岡本 洋子	お試し参加可

◇集 合	3月29日 9:30am 神戸市営地下鉄 名谷駅	申込期限 03/22(日)
◇コース	名谷駅→大歳神社→徳川道→あいな里山公園→神戸電鉄 藍那駅 9.5km 4.5時間	
雨天中止		

## 04/19(日) 安全に山登りを楽しむために 初心者のための1日登山教室〔グレード〇☆〕

(組織部)

◇担 当	福本 さおり	お試し参加可
◇集 合	4月19日 9:00am 阪急芦屋川駅 北側広場	申込期限 04/10(金)
◇コース	阪急芦屋川駅北側広場→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6時間	
*講座(装備・食料・歩き方)各講師は依頼中です		
*新入会員とハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください		
*受講料:ビジター600円(保険代込み・住所・氏名・電話番号をお知らせください)		

## 04/29(水) 丹生山義経道コース KOBE太陽と緑の道②〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当	下垣内 福世	お試し参加可
◇集 合	4月29日 9:30am 神戸電鉄藍那駅	申込期限 04/22(水)
◇コース	神鉄藍那駅→藍那小学校→(藍那古道)→丹生神社前バス停→(表参道)→丹生山→(義経道)→つくはらバス停 10km 4時間	
雨天中止 丹生山へは平清盛が月詣りした表参道を上り、源義経が馬で駆け下りた山道を下ります。		