

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件:初級雪山ハイキング:雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

※12月～3月、低山でも軽アイゼンを携行しましょう

〔グレード〕〔体力度〕〔計画書で指示された荷物を持って〕

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(ー) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:4 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

12/03(水) 登山道整備&草刈り

森守りボランティア〔グレード○(ー)〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 12月3日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 11/21(金)

◇コース 12/3 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→市ヶ原→新神戸駅 6km 6時間

雨天中止

12/04(木) 六甲山系・鍋蓋山486m

再度公園へ紅葉狩りに行きましょう!〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 新井 公子

◇集合 12月4日 9:00am JR元町駅東出口

申込期限 11/26(水)

◇コース 元町駅東出口→錨山→市章山→善助茶屋跡→鍋蓋山→鍋蓋北尾尾根→修法が原池→狸々池→大師道→諏訪山→元町 7km 6時間

雨天中止 友の会参加可

12/04(木) 雪山の心得・食料・服装・装備・歩き方

雪山ハイキング講座座学〔グレード○〕

(教育部)

◇担当 永末 康史

◇集合 12月4日 7:00pm 会事務所(変更の可能性あり)

申込期限 11/16(日)

◇コース ※講師 心得・食料:福本さおり 服装・装備:岡本洋子 歩き方:石田沙有里

※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい。雪山例会には保険4口以上加入が必要

12/05(金)～12/07(日) 西穂高岳2908m

初冬の北アルプス 後期登山教室コラボ〔グレード○○○☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 8:30pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 11/22(土)

◇コース 12/5 JR三ノ宮駅にしむら珈琲前→道の駅なもり清見(前泊)

12/6 道の駅なもり清見→新穂高温泉→ロープウェイ→西穂高口→西穂山荘(幕営)5k3h

12/7 西穂山荘→西穂独標→西穂高岳→西穂独標→西穂山荘→ロープウェイ→新穂高温泉→帰神21時頃 11k8h

山行部アイゼントレ&保険8口以上 ※車の提供希望

12/06(土) 六甲山系・雨ヶ峠600m 紅葉はまだ観られるかな？〔グレード〇〕 ◇担 当 岡部 久高 ◇集 合 12月6日 9:00am 阪急岡本駅 ◇コース 岡本駅→八幡谷登山口→打越峠→雨ヶ峠→五助堰堤→住吉駅(阪急御影駅) 11km 5時間半 雨天中止	(ハイキング部)
12/06(土) 市ヶ原周辺 緊急時対応シミュレーション〔グレード〇〕 ◇担 当 永末 康史 ◇集 合 12月6日 9:00am JR新神戸駅 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺でシミュレーション実践→新神戸駅 5km 4時間 ハイキングCLに必要な緊急時の対応方法を習得します。 ※雨天中止	(ハイキング部)
12/07(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう！〔グレード〇〕 ◇担 当 坂東 美碧・ラビ クレティ・西澤 晴美 ◇集 合 12月7日 8:50am JR新神戸駅 1階 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行	(自然保護部)
12/13(土) 東播磨丘陵地高御山系・高御座山 304m 高御座山、桶居山からの斉藤山 縦走を楽しむ！〔グレード〇〇〕 ◇担 当 藤戸 里香 ◇集 合 12月13日 9:00am JR 宝殿駅 ◇コース 宝殿駅→高御座山→桶居山→斉藤山→御着駅 12.3km 7時間 雨天中止 岩稜帯の尾根歩きが楽しめます。	(ハイキング部) 日程変更
12/13(土) 須磨浦公園～鵜越駅 六甲縦走3分割トレーニング①〔グレード〇〕 ◇担 当 下垣内 福世 ◇集 合 12月13日 9:00am 山陽電鉄 須磨浦公園駅 ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鵜越駅 15km 6h ※雨天中止 ※ヘッドランプ必携 ※申込者多数の場合、締切日以前に締め切る場合があります。	(ハイキング部)
12/13(土) 岩登りA・烏帽子岩 岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆☆〕 ◇担 当 國里 良太 ◇集 合 12月13日 8:00am JR道場駅 ◇コース 省略 ※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講済	(山行部) 追加分

12/14(日) 納山祭・市ヶ原 1年を振り返って〔グレード(^)〕		(組織部)
◇担当 大坪 豊		
◇集合 12月14日 9:00am JR新神戸駅		申込期限 12/07(日)
◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 7km 6時間		
※会費:2000円 ※食器・箸は必ず持参してください！ ※参加希望の方は必ず申込みをしてください!! ※各自、水orお湯2リットルを持参。 ※持込大歓迎です！ ※健脚の方は、早めに車道会合まで来て食材などの運搬をお願いします。 ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します。売りたい物がある方は当日品物をご持参ください。 ※状況により内容が変わることがあります、予めご了承くださいますようお願いいたします。		
12/17(水) 岩登りA・妙号岩 岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当 野々脇 千紗		
◇集合 12月17日 9:00am 鈴蘭台駅		申込期限 12/10(水)
◇コース 12/17 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅		
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講		
12/20(土)～01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m 世界のトレkker憧れのルート〔グレード〇〇〇〇〕		(山行部)
◇担当 毛戸 伸悟		
◇集合 12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可)		申込期限 03/31(月)
◇コース 12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊 12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→パグティン 12/23～12/29 パグティン→(1日6～8時間)→カラパタール5,560m 12/30～01/01 カラパタール→ルクラ 01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊 01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空		
・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。 ・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。 ・登攀技術は不要。全縦踏破可能の脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。 ・飛行機代(国内線含む)約22万～30万円、宿泊費3万～10万円、ガイド1名費用不明。 ・CL含め4名まで。		
12/20(土) 六甲山系・六甲最高峰931m 初冬の有馬温泉へ〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当 和田 明子		
◇集合 12月20日 8:30am 阪急神戸線芦屋川駅 北側広場		申込期限 12/13(土)
◇コース 芦屋川駅→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→六甲越→虫地獄登山口→有馬温泉 12km6時間		
雨天中止		
12/20(土) 摩耶山702m 寒くても元気に山遊びする象〔グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担当 朴忠植		
◇集合 12月20日 8:30am 阪急電鉄王子公園駅		申込期限 12/12(金)
◇コース 王子公園駅→青谷道登山口→摩耶山→掬星台→虹駅→上野道登山口→王子公園駅 8km 6時間		
雨天中止		

12/20(土) 六甲山系 雪山ハイキング講座アイゼントレ〔グレード〇〕		(教育部)
◇担 当	池脇 礼子	
◇集 合	12/20 09:00 AM 宝塚駅バス停(移動はタクシーに変更となる場合あり)	申込期限 12/06(土)
◇コース	座頭岩バス停→蓬莱峡(アイゼントレ)→座頭岩バス停	
装備:ヘルメット、アイゼン(6本爪以上、10本or12本推奨)、わかん、トレッキングポール※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず参加してください。雪山例会には保険4口以上加入が必要です※小雨天決行		
12/21(日) 鶴越～油コブシ 六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	高峰 京子	お試し参加可
◇集 合	12月21日 8:00am 神鉄 鶴越駅	申込期限 12/14(日)
◇コース	鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下駅 20km 8h	
※雨天中止 ※参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります。＊軽アイゼン・ヘッドランプ・防寒着対策		
12/26(金)～12/27(土) 氷ノ山(1510m) 中級雪山ハイキング 氷ノ山東尾根コース〔グレード〇〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	12月26日 8:30pm JR明石駅	申込期限 12/19(金)
◇コース	12/26 JR明石駅→道の駅ようか但馬蔵(仮眠) 12/27 道の駅ようか但馬蔵→氷ノ山国際スキー場→東尾根登山口→一の谷休憩所→氷ノ山山頂→一の谷休憩所→東尾根登山口→氷ノ山国際スキー場→帰神19時頃 9km 8h	
中級雪山アイゼントレ参加済み、ワカン又はスノーシュー必須、標竹必要、保険8口以上。過去3回途中で時間切れ撤退の例会です。今年こそはピークを目指したくラッセル部隊を検討します！		
12/27(土) 六甲山系・再度山470m鍋蓋山486m 年の瀬は大龍寺へお参り。心スッキリ新年を！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	横田 知子	
◇集 合	12月27日 9:00am 新神戸駅	申込期限 12/22(月)
◇コース	新神戸駅9:00→市ヶ原10:30→大龍寺11:10→再度山12:30→修法が原12:40→鍋蓋山13:50→七三峠14:10→狸ヶ池14:40→15:30稲荷茶屋 9km 6時間30分	
※稲荷茶屋のラーメンでㄨ(希望者) ※雨天中止		
12/27(土)～12/28(日) 岩登りA 小豆島・吉田の岩場 クライミング納めを小豆島で！〔グレード〇(一)☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	大槻 将司	
◇集 合	12月27日 6:45 amまたは、9:15am(参加者で相談) 姫路港など(参加者で相談)	申込期限 12/19(金)
◇コース	省略	
小豆島オリブユースホステル泊 ※岩登りA参加資格、※労山基金8口相当、※定員5名(CL 含む)		
12/28(日) 六甲山系・摩耶山702m 今年も締めくくりは摩耶山で〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	宇野 康子	
◇集 合	12月28日 9:00am 阪急王子公園駅東口	申込期限 12/23(火)
◇コース	王子公園駅東口→青谷道→行者堂跡→掬星台→天狗道→市ヶ原→新神戸 11k 6h	
雨天中止 下山後希望者のみ忘年会 友の会参加可		
12/30(火) 岩登りA 姫路・山神社の岩場 年忘れ:岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部) 追加分
◇担 当	國里 良太	
◇集 合	12月30日 9:00am JRひめじ別所駅	申込期限 12/19(金)
◇コース	省略	
※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講済		

01/01(木) 須磨 高倉山(おらが山)200m

初日の出を拝んだ後は新年会！〔グレード(^^)〕

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 1月1日 6:00am JR須磨駅

申込期限 12/27(土)

◇コース JR須磨駅→おらが山 2K 40分

※雨天中止 ※会員の家族や友人、友の会参加可

01/03(土) 高取山328m～石井ダム～烏原貯水池

長田神社&高取神社で初詣。がっつり歩いて正月太り解消〔グレード〇〕(ハイキング部) 例会中止

◇担当 和仁 由里子

◇集合 1月3日 9:00am 神戸市営地下鉄長田駅(長田神社前)

申込期限 12/27(土)

◇コース 長田駅→長田神社→高取山(高取神社)→鶴越駅→石井ダム→烏原貯水池→立ヶ畑ダム→湊川公園駅 14km 6時間

※雨天中止 ※山登りはほぼ高取山のみですが距離はあります(街歩き約2h) ※帰りに東山商店街を通りますが正月休みです

01/03(土) 武奈ヶ岳1214m

中級雪山ハイキング〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 1月3日 6:30am 三ノ宮北側にしむら珈琲前

申込期限 12/26(金)

◇コース 三ノ宮駅北側西村珈琲前→葛川市民センター→御殿山→武奈ヶ岳→御殿山→葛川市民センター→帰神19時頃 7h 8.3km

アイゼン・ピッケル・ワカン必須 保険8口以上 雨天中止

01/04(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 菅千景・福本さおり・浜平智子

◇集合 1月4日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 01/04(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

年はじめ ふるまい豚汁をおこないます。サーモボトルにお湯と箸・食器をご持参ください。

01/07(水) 森守りボランティア

果樹の植樹(桜広場)〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 01/07 09:00 AM JR新神戸駅

申込期限 12/25(木)

◇コース 1/7 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→新神戸駅 4km 7時間

雨天中止

01/09(金)～01/12(月) 阿弥陀岳南陵

厳冬期雪山バリエーション〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 01/09 08:30 PM JR三ノ宮北にしむらコーヒー前

申込期限 12/08(月)

◇コース 1/9(金・夜)三ノ宮→舟山十字路(仮眠)

1/10(土)舟山十字路→広河原→立場岳→P1～P2間(幕営)

1/11(日)幕営地→無名峰→阿弥陀岳→不動清水→御小屋山→舟山十字路→適応場所(後泊)

1/12(月・祝)後泊場所→帰神

*歩荷力必要*荒天中止*雪山装備・登攀用具*雪山バリエーション経験者*遭難対策保険300万円相当加入者*スタッドレスタイヤ車の提供協力をお願いします*CL判断

01/09(金)～01/12(月) 赤岳・阿弥陀岳北陵 2805m
厳冬期雪山バリエーション・山行部登山教室コラボ【グレード〇〇〇☆☆】

(山行部)

◇担当 田崎 哲聡

◇集合 01/19 08:30 PM JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前 申込期限 12/28(日)

◇コース 1/9 JR三ノ宮→駒ヶ岳SA(仮眠)
1/10 美濃戸口→美濃戸山荘→行者小屋→地藏尾根→赤岳→文三郎尾根→行者小屋(幕営) 8km 8h
1/11 行者小屋→阿弥陀岳北稜→阿弥陀岳→中岳→文三郎尾根→行者小屋(幕営) 4km 9.5h
1/12 行者小屋→美濃戸山荘→帰神 5km 3h

※山行部アイゼントレ参加&雪山経験者&岩登りB
※労山基金8口以上
※雪山装備・登攀具必要

01/09(金)～01/11(日) 赤岳2899M・阿弥陀岳2804M
厳冬期南八が岳縦走(小屋泊)【グレード〇〇☆☆】

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 1月9日 9:30PM 梅田 高速バス乗場 申込期限 12/08(月)

◇コース 1/9 梅田から夜行バス、JR、ローカルバス
1/10 美濃戸口→行者小屋→赤岳展望荘(泊) 8km7時間
1/11 赤岳展望荘→赤岳→阿弥陀岳→行者小屋→美濃戸口 7km6時間
美濃戸口からローカルバス、JR

アイゼン、ピッケルワーク必須、4名程度
夜行バス予約できない場合、交通手段再考します。

01/10(土) 六甲山系・六甲比命神社845m
今年も安全登山祈願へ！【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 1月10日 9:00am 六甲ケーブル下駅 申込期限 01/03(土)

◇コース 六甲ケーブル下駅→アイスロード→六甲比命大善神社→油コブシ→六甲ケーブル下駅 11km 6時間

01/11(日) 赤坂山 824m
雪山ハイキング講座NO.1【グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 1月11日 7:00am JR 三ノ宮駅もしくはマキノ着の電車に乗車 申込期限 12/27(土)

◇コース 1/11 JRマキノ駅⇔バスでマキノ高原→マキノスキー場→武奈の木平→栗柄越→赤坂山(ピストン)⇔バスでマキノ駅 8km 6時間

※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、ワカン、ストック必須 ※保険4口以上 ※雨天中止

01/12(月) 六甲山系 荒地山549m
岩場を通過してテーブルロックに登りましょう【グレード〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 中島 和子

◇集合 1月12日 9:00am 阪急電車芦屋川駅北側 申込期限 01/05(月)

◇コース 芦屋川駅→鷹尾山→荒地山→風吹岩→金鳥山→保久良神社→岡本駅 7.5km 5.5時間

雨天中止 岩場を少し登ります ザックは軽めに

01/15(木) 端谷城跡～寺谷～高畑城～太山寺～地下鉄学園都市駅
太陽と緑の道⑨ 太山寺山城跡コース【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博 お試し参加可

◇集合 1月15日 8:45am 神戸市営地下鉄 西神中央駅 改札口 申込期限 01/08(木)

◇コース 西神中央駅→端谷城跡→寺谷→高畑城跡・234m→太山寺→学園都市駅 14.3Km 5時間

01/16(金)～01/17(土) 堂満岳・第一ルンゼ1057m 比良山系のバリエーション入門【グレード〇〇☆☆】		(山行部)
◇担 当 大坪 豊 ◇集 合 1月16日 11:00pm 会事務所 ◇コース 1/16(金) 会事務所(仮眠) 1/17(土) 会事務所5:30⇒イン谷口7:00⇒堂満ルンゼ⇒堂満岳登山道⇒イン谷口⇒帰神19時頃 5k 7時間 中級雪山アイゼントレ・菊水ルンゼアイゼントレ参加者、又は雪山バリエーション経験者、 ビッケル・アイゼン・ハーネス・ヘルメット必須※ビーコン持参推奨 保険8口相当、マイカー利用 4人以上の場合は車提供お願いします。		申込期限 01/05(月)
01/16(金)～01/17(土) 堂満岳中央稜 雪山アルパイン【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部) CL変更
◇担 当 八重垣 宏一 ◇集 合 01/16 09:00 PM 会事務所 ◇コース 1/16 会事務所21:00 1/17 会事務所5:00⇒武奈ヶ岳イン谷口駐車場⇒堂満岳中央稜取り付き⇒堂満岳⇒第一ルンゼ 下降⇒駐車場⇒帰神 雨天中止・労山基金8口相当・雪山アルパイン経験者・定員5名リーダー含む ※申し込みは山行部アイゼントレーニング後にお願いします・リーダー判断あり ※CLが変更になりました		申込期限 01/03(土)
01/17(土) 六甲山系・高雄山476m 冬の森林植物園へ、蠟梅の香りを探しに行こう！【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当 横田 知子 ◇集 合 01/17 09:00 AM 神戸市営地下鉄・神戸電鉄 谷上駅 ◇コース 谷上駅⇒弓削牧場分岐⇒森林植物園正門⇒(園内散策)⇒高雄山⇒市ヶ原⇒新神戸駅 10km 6.5時間 雨天中止 森林植物園入園料必要		申込期限 01/12(月)
01/18(日) 比良山地・蓬萊山 1174m 雪山ハイキング講座No.2【グレード〇〇】		(教育部)
◇担 当 永末 康史 ◇集 合 1月18日 8:40am JR湖西線蓬萊駅 ◇コース 蓬萊駅⇒薬師ノ滝⇒小女郎峠⇒蓬萊山⇒打見山⇒山頂駅⇒びわ湖バレイ前⇒志賀駅 7km 7時間 ※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、ワカン、ストック必須※保険4口以上 ※悪天中止		申込期限 12/27(土)
01/21(水) 須磨浦公園～鶴越駅 平日六甲縦走3分割トレーニング①【グレード〇】		(ハイキング部) 担当CL交代
◇担 当 長谷川 豊美 ◇集 合 1月21日 9:00am 山陽電鉄須磨浦公園駅 ◇コース 須磨浦公園駅⇒旗振山⇒横尾山⇒須磨アルプス⇒高取山⇒鶴越駅 15km 6時間 ※雨天中止 ※軽アイゼン、ヘッドランプ必携 ※参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります		お試し参加可 申込期限 01/14(水)
01/22(木)～01/24(土) 南ハケ岳アイスクライミング体験2220m 【赤岳鉱泉名物】アイスクャンディ(人工氷瀑)を一緒に☆【グレード〇〇☆☆】		(山行部)
◇担 当 奥永 学 ◇集 合 1月22日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲付近 ◇コース 1/22 神戸⇒ハケ岳山荘 1/23 ハケ岳山荘⇒(北沢)⇒赤岳鉱泉 7.1km 3時間 1/24 赤岳鉱泉⇒ハケ岳山荘⇒帰神 23:00頃 アイスキャンディ(人工氷瀑)にてトップロープでのアイスクライミング体験 厳冬期登攀装備一式 雪山登山経験 岩A例会参加経験および労山基金8口相当以上 施設利用料別途 アックス・アイゼン・ヘルメット・冬山登山靴 レンタル有り(2024実績) テント泊予定です 赤岳鉱泉小屋泊も可能(各自手配) 荒天中止		申込期限 12/31(水)
01/24(土) 比良山系・武奈ヶ岳 1214m 中級雪山ハイキング【グレード〇〇☆☆】		(ハイキング部)
◇担 当 田中 武雄		

◇集 合	1月24日 6:10am JR 三宮駅 北側 なか卯前	申込期限 01/15(木)
◇コース	葛川坊村→御殿山→ワサビ峠→武奈が岳→ワサビ峠→御殿山→葛川坊村 8km 7時間	
中級ハイキング参加資格参照 車使用 定員5名(車の提供あれば8名迄) 荒天中止 10人以上アイゼン・ピッケル・ワカン(スノーシュー)必須		
01/24(土) 紅葉谷から百間滝を見て六甲最高峰931m		
六甲山の氷瀑を見に行こう！【グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担 当	本上博丈	
◇集 合	1月24日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅改札口	申込期限 01/16(金)
◇コース	有馬温泉駅 08:30 - ロープウェイ有馬温泉駅 - 09:25 湯槽谷峠分岐 - 09:38 白石谷出合 - 09:54 百間滝 - 10:05 白石谷出合 - 11:35 極楽茶屋跡(昼食) - 13:10 六甲山 - 魚屋道 - 14:10 筆谷道分岐 - 14:40 瑞宝寺公園 - 15:00 有馬温泉 11km 6.5時間	
軽アイゼン又はチェーンスパイク要。雨天中止。		
01/25(日) 高清水トレイル(伯州山)		
雪山ハイキング講座No.3【グレード〇】		(教育部)
◇担 当	岡田 直子	
◇集 合	1月25日(日) 7:00am 三宮ヤマハ向い	申込期限 12/27(土)
◇コース	人形峠駐車場→大畝山→ブナの谷頭(1021m)→大畝山→人形峠駐車場 10km 5時間	
貸し切りバス利用 ※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、ワカン、ストック+スノーバケット、防寒着、手袋、雪山用ロングスパッツ等必須 ※保険4口以上 ※雨天中止 ※バスキャンセル料が発生する場合:締切後のキャンセル、直前の天候不良等で中止		
01/25(日) 平荘湖畔ポタリング		
平荘湖畔でハイクとサイクリングを楽しむ【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	向井 通孝	
◇集 合	1月25日 9:00am JR加古川駅 改札口前	申込期限 01/20(火)
◇コース	加古川駅→加古川河川敷を走ります→ウェルネスパーク→黒岩山→洞貝山→飯盛山→相ノ山→ウェルネスパーク→加古川河川敷→加古川駅 サイクリング 15km 3h ハイキング 5km 3h	
雨天中止		
01/28(水) 鶴越駅～油コブシ		
平日六甲縦走3分割トレーニング②【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	岡本洋子	お試し参加可
◇集 合	1月28日 8:00am 神戸電鉄鶴越駅	申込期限 01/23(金)
◇コース	鶴越→菊水山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下 20km 8時間	
軽アイゼン、ヘッドランプ必携。雨天中止 防寒対策して下さい。参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります。		
01/30(金)～01/31(土) 宝剣岳・サギダル尾根		
雪山バリエーション【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部) CL変更
◇担 当	田崎 哲聡	
◇集 合	1月31日 8:00pm 西宮北口駅	申込期限 01/03(土)
◇コース	1/31 千畳敷駅→サギダル尾根取り付き→サギダルの頭→宝剣岳→宝剣山荘→千畳敷駅	
雨天中止・労山基金8口相当・雪山バリエーション経験者・定員5名リーダーを含む ※山行部アイゼントレーニング終了後申し込みをお願いします ※CLが変更になりました		

01/31(土) 釈迦岳 1060m 雪山ハイキング講座 修了山行〔グレード〇〇〕		(教育部)
◇担当 村川 徹		
◇集合 1月31日 9:00am JR比良駅	申込期限 12/27(土)	
◇コース 比良駅→イン谷→神璽沢出合→釈迦岳→カラ岳→神璽沢出合→イン谷→比良駅 7km 7時間		
保険4口以上 積雪状態によって行先変更の可能性があります。		
02/01(日) 全体集会 安全登山のために。認定山岳医による講演！〔グレード(^)〕		(事務局)
◇担当 小嶋 美子		
◇集合 2月1日 14時～ こうべまちづくり会館2Fホール	申込期限 02/01(日)	
◇コース クリーンハイクから会場に向かいます。		
02/01(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう〔グレード〇〕		(安全対策部)
◇担当 塩川定子・中島和子・菅田大介	お試し参加可	
◇集合 2月1日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 02/01(日)	
◇コース 新神戸駅→市ヶ原→再度公園(昼食)→大師道→諏訪山公園(解散)→(全体集会へ) ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行		
・昼食時のスープの提供はありません。		
02/07(土)～02/08(日) 比良山系・武奈ヶ岳1214m 中級雪山テント泊第1号！〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担当 藤原 久美子		
◇集合 2月7日 9:00am JR比良駅	申込期限 01/30(金)	
◇コース 2/7 JR比良駅→イン谷口→大山口→ダケ道→北比良峠→八雲ヶ原(テント泊)6km 6h 2/8 八雲ヶ原→武奈ヶ岳(空身でピストン)→八雲ヶ原(テント撤収)→北比良峠 →ダケ道→大山口→イン谷口→JR比良駅 11km 8h		
10本爪以上のアイゼン推奨・中級雪山アイゼントレ受講済の方・保険8口以上必要		
02/07(土) 岩登りA 三田・烏帽子石 岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当 國里 良太		
◇集合 2月7日 9:00am JR道場駅	申込期限 01/24(土)	
◇コース 集合場所→現地→15時頃終了予定		
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講 ※CL都合により場所を変更する可能性があります。ご了承ください。		
02/07(土) 六甲全山縦走コース前半 六甲山全山縦走トレーニング 西半縦コース〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担当 石田 沙有里	お試し参加可	
◇集合 02/07 08:00 AM 山陽電鉄須磨浦公園駅	申込期限 01/28(水)	
◇コース 2/7 須磨浦公園駅→横尾山→高尾山→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸 25km 8h		
※小雨決行 ※ヘッドランプ・アイゼン必須 ※班行動になります ※参加者過多の場合締切日以前に締め切ることがあります		

02/08(日) 御在所岳1212m 国見岳と裏道登山道 氷雪を纏う嶺々に心を揺さぶる☆【グレード〇〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	奥永 学	
◇集 合	2月8日 0:00am 会事務所	申込期限 02/01(日)
◇コース	2/8 会事務所⇒ゲート前⇒藤内小屋⇒国見岳⇒御在所岳⇒(裏道)⇒藤内小屋⇒ゲート前 7km 7時間	
中級雪山アイゼントレーニング受講済み 労山保険8口以上 ハイキング基本装備 アイゼン10本爪 ピッケル ヘルメット ハーネス推奨 荒天中止 3名程度(裏道ピストンの場合あり)		
02/11(水) 六甲山系 再度山 470m ゆるりハイキングからのスぺアリブランチ！【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	藤戸 里香	
◇集 合	2月11日 9:00 JR新神戸駅	申込期限 02/07(土)
◇コース	新神戸駅⇒市ヶ原⇒大龍寺⇒再度山⇒大師道⇒再度山荘【スぺアリブランチ】⇒元町駅 4.9km 5時間	
CL含めて6名予約済 可能であれば軽アイゼンかチェーンスパイクをご持参ください。小雨決行		
02/11(水) 雪山ハイキング 氷ノ山三の丸コース1510m 氷ノ山のモンスターに会いに行こう！【グレード〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	2月11日 7:00am JR明石駅北側ロータリー	申込期限 01/30(金)
◇コース	JR明石駅⇒響の森駐車場⇒氷ノ越⇒氷ノ山⇒三ノ丸⇒わかさ氷ノ山スキー場⇒響の森駐車場⇒JR明石駅20時頃 6.3h 10km	
雪山ハイキング講座修了済み・保険4口以上・6本爪以上アイゼン・ワカン又はスノーシュー・ストック ※コースの大半はワカン又はスノーシューでの山行になります、4名以上の場合は車提供をお願いします。		
02/11(水) 森守りボランティア 桜広場周辺の整備、間伐等。【グレード〇(ー)】		(自然保護部)
◇担 当	原田 勝次	
◇集 合	2月11日 9:00am JR新神戸駅	申込期限 02/01(日)
◇コース	2/11 JR新神戸駅⇒市ヶ原⇒桜広場⇒JR新神戸駅 8km 7時間	
雨天中止		
02/13(金)～02/15(日) 大山北壁・弥山西陵 1729m 後期山行部登山教室【グレード〇〇☆☆】		(山行部)
◇担 当	中村 依理子	
◇集 合	2月13日(金)20:00 JR三ノ宮駅にしむら珈琲前	申込期限 01/23(金)
◇コース	2/13 三ノ宮⇒適地(仮眠) 2/14 大山駐車場⇒大山寺⇒元谷小屋 雪上訓練(滑落停止、確保技術、ビーコン、引き上げシステム) 2/15 元谷小屋⇒大山⇒六合避難小屋⇒元谷小屋⇒大山寺⇒大山駐車場 ※天候によって、雪上訓練とアタックの日程を入れ替える場合があります	
※山行部アイゼントレに参加必須 ※12本アイゼン、ピッケル、ロープワーク、リードビレイができること ※遭難対策補償300万円以上(労山基金8口相当) ※スタッフクラスが2名集まれば、初めての方2名まで		
02/13(金)～02/15(日) 大山・8号尾根 厳冬期雪山アルパイン【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部)
◇担 当	田崎 哲聡	
◇集 合	JR三ノ宮にしむら珈琲前 21:00 JR三ノ宮にしむら珈琲前	申込期限 02/01(日)
◇コース	2/13 JR三ノ宮⇒道の駅大山めぐみの里(幕営) 2/14 道の駅⇒大山駐車場⇒元谷小屋(雪上訓練) 3km 2時間 2/15 元谷小屋⇒8号尾根⇒夏道下山⇒元谷小屋⇒大山駐車場⇒帰神 8km 8時間	
※山行部アイゼントレ参加 ※山行部雪山経験者 ※労山基金8口以上or同等保険		

02/14(土)～02/15(日) (雪山ハイキング初級)御坂山地・三ツ峠山1785m

今年の運を開きましょう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 2月14日 2:00am 会事務所

◇申込期限 02/06(金)

◇コース 2/14 河口湖駐車場9:00→霜山12:15→三ツ峠山荘15:15 8km 5.5時間
2/15 三ツ峠山荘6:00→6:30御巢鷹山→開運山7:00→三峠山荘7:20→9:20母の白滝→河口局前(富士急バス)→ロープウェイ入口 6.5km 3.5時間

雪山ハイキング修了者 自家用車使用 5名まで 三ツ峠山荘個室予約済10000円/人

02/14(土)～02/15(日) 大山・弥山1709m

中級雪山ハイキング 大山テント泊・雪上訓練〔グレード〇(+)☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 2月14日 7:00am 会事務所

◇申込期限 01/30(金)

◇コース 2/14 会事務所7:00→大山駐車場→大神山神社→元谷小屋周辺(テント設営)→業者谷で雪上訓練(滑落停止・急傾斜登攀・トラバース・ロープワーク)→元谷小屋 5h 3.5km
2/15 元谷小屋→行者谷分かれ→六合目避難小屋→弥山→六合目避難小屋→行者谷分かれ→元谷小屋(テント撤収)→大山駐車場→帰神18時頃 5.4h 6km

中級雪山アイゼントレ又は菊水ルンゼアイゼントレ参加者、保険8口以上、チェーンスパイク・12本爪アイゼン・ピッケル・クライミングシューズ以外の登攀装備・雪山テント泊装備・ビーコン持参推奨、同日開催の山行部大山とはテント設営は同じ場所だが別行動で行います。

02/14(土) 綿向山 1110m

珍変木を潜りに〔グレード〇(+)〕

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 2月14日 6:30 am JR三ノ宮 なか卯前

◇申込期限 02/06(金)

◇コース 登山口→5合目丸太小屋→業者コバ→綿向山→ブナの珍変木→登山口 8km 5時間

雪山ハイキング講座受講済の方
アイゼン・ストック・必携 保険5口以上
*雨天中止 マイカー利用 提供ない場合 4名

02/15(日) 六甲全山縦走トレーニング 東半縦走コース

六甲全山縦走コース後半〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 逢坂 亜紀

◇集合 2月15日 8:00am JR新神戸駅1階

◇申込期限 02/05(木)

◇コース 新神戸駅→掬星台→六甲ガーデンテラス→一軒茶屋→船坂峠→塩尾寺駐車場 26km 8h

※小雨決行 ※ヘッドランプ・軽アイゼン必携
※参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります

02/20(金)～02/22(日) 硫黄岳2760m・天狗岳2646m

中級雪山ハイキング ハケ岳を楽しもう！〔グレード〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 2月20日 8:00pm 三ノ宮北側にしむら珈琲前

◇申込期限 02/06(金)

◇コース 2/20 三ノ宮にしむら珈琲前→道の駅こぶちさわ(仮眠)
2/21 道の駅こぶちさわ→桜平→夏沢鉱泉→根石岳山荘→硫黄岳→根石岳山荘(小屋泊) 7:40h 9.5km
2/22 根石岳山荘→東天狗岳→西天狗岳→根石岳山荘→夏沢鉱泉→桜平→帰神20時頃 4:50h 7.4km

中級雪山アイゼントレ又は菊水ルンゼアイゼントレ参加済み、チェーンスパイク・アイゼン12本爪・ピッケル必須、保険8口以上、根石岳山荘宿泊代15,000円

02/20(金)～02/22(日) 大同心稜

南八が岳バリエーション〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 2月20日 9:30PM 梅田(阪急三番街)

申込期限 01/20(火)

◇コース 2/20 梅田から夜行バス
2/21 美濃戸口→赤岳鉱泉 6.5km 3.5時間
2/22 赤岳鉱泉→大同心稜→硫黄岳→赤岳鉱泉→美濃戸口 19km 9.5時間
松本から夜行バス

※ ピッケルワークができる人、岩A経験者

※ 原則、小屋泊(テントも可)

※ 車の供出が可能であればお願いします。その場合、2/22は後泊とします。

02/21(土) 太陽と緑の道⑮ 再度山超えコース

弘法大師が二度訪れた再度山など歴史を感じるコース〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

お試し参加可

◇集合 2月21日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 02/14(土)

◇コース 10km 4時間

JR新神戸駅～滝山城跡～大龍寺～再度山～修法ヶ原～山田道～谷上駅

02/21(土)～02/22(日) 荒島岳(1,523m)

中級雪山ハイキング 雪山テント泊のノウハウを学ぶ〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 南山 房啓

◇集合 2月21日 7:00am JR三ノ宮駅北側西村コーヒ前(参加者間で調整あり)

申込期限 02/07(土)

◇コース 2/21(土)三宮7:00→登山口12:00→シャクナゲ平15:00 3km 3時間
2/22(日)シャクナゲ平6:30→荒島岳8:30→9:00→シャクナゲ平10:30→登山口12:30
8km 6時間 帰神19:00頃

中級以上のアイゼントレーニング経験者、労山基金8口相当以上、アイゼン・ピッケル・ワカン必携 定員4名

02/21(土) 六甲山系・荒地山549m

芦屋の岩場を楽しく歩こう!〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 長西 重和

◇集合 2月21日 9:00am 阪急電鉄芦屋川駅北側広場

申込期限 02/15(日)

◇コース 阪急芦屋川駅→鷹尾山→荒地山→ななかみ山→風吹岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 7.5km 5.5時間

※三点支持あり、※雨天中止

02/22(日) ごろごろ岳～芦屋森の会コース

仁ちゃんに行くレアな六甲〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 02/22 08:45 AM 阪急神戸線 夙川駅

申込期限 02/14(土)

◇コース 阪急夙川駅→柏堂町バス停→登山口石段→ごろごろ岳→芦屋森の会コース→芦屋ゲート→芦屋川左岸南道→芦屋川
右岸新道→城山分岐→阪急芦屋川駅 8km 5時間

※雨天中止

02/22(日) 播磨アルプス・高御位山304m

ワンコ見れるかな?ワンコみくら〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 石田 沙有里

◇集合 2月22日 8:00am JR加古川駅北口

申込期限 02/13(金)

◇コース JR加古川駅→市ノ池公園駐車場→鹿島神社→百枚岩→別所奥山→鷹ノ巣山→市ノ池公園→高御位山→公園墓地→市ノ池公園駐車場→JR加古川駅 12km 6時間

雨天中止、CL含め定員5名(JR加古川駅から車で移動の為)

02/22(日) 森守りボランティア『植樹祭』①

桜広場の植樹(栗、柿、ビワ等)〔グレード〇(-)]

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 02/22 09:00 AM JR新神戸駅1階

申込期限 02/11(水)

◇コース 2/22 JR新神戸駅→市ヶ原→桜広場→JR新神戸駅 6km 7時間

雨天中止

02/23(月) 石井ダム～菊水山(459m)～烏原貯水池

水辺で野鳥が見れるかな〔グレード〇]

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 2月23日 9:30am 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 02/14(土)

◇コース 神鉄鶴越駅→石井ダム→妙号岩分岐→菊水山登山口→菊水山→烏原貯水池→(水と森の回遊路)→立ヶ畑ダム→NATURE SUTUDIO 11km 4.5h

①NATURE STUDIOは小学校をリノベした施設。水族館、クラフトビール醸造所などがあります。②帰路は市バス7系統で三宮駅または神戸駅、徒歩で地下鉄湊川公園駅

02/23(月)～02/25(水) 四阿山(2354m)・黒斑山(2404m)

四阿山スノーシュー&浅間山ガトーショコラ〔グレード〇〇]

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 2月23日 3:00pm(参加者と相談) JR西ノ宮 南側バスターミナル

申込期限 02/08(日)

◇コース 2/23 JR西ノ宮→小諸の宿泊施設 6時間

2/24 あずまや温泉→里宮→四阿山→里宮→あずまや温泉 11km 8時間

2/23 高峰高原ホテル→車坂峠→トミの頭→黒斑山→車坂峠→高峰高原ホテル 7.4km 5.5時間

※雪山ハイキング講座修了者※CL含め5人 ※素泊りホテル2泊で1万円程度 ※直前のキャンセルはキャンセル料必要の場合有り
※スノーシューがワカン必要※マイカー利用ドライバーのご協力をお願いします

02/23(月) 森守りボランティア『植樹祭』②

桜広場の植樹(山椒、柚子、スダチ)〔グレード〇(-)]

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 02/23 09:00 AM JR新神戸駅1階

申込期限 02/12(木)

◇コース 2/23 JR新神戸駅→市ヶ原→桜広場→JR新神戸駅 6km 7時間

雨天中止

02/24(火) 横尾山312m

のじぎくの丘から馬の背〔グレード〇☆]

(ハイキング部)

◇担当 塩見 直子

◇集合 2月24日 10:00am JR須磨

申込期限 02/17(火)

◇コース JR須磨→鉄拐山→のじぎくの丘→→東山→板宿駅 7km 5時間

02/27(金)～02/28(土) 両白山地・野伏ヶ岳 1674m

中級雪山ハイキング(冬季限定ルート)〔グレード〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担 当 小石原 修一

◇集 合 2月27日 7:30pm(参加者により調整有) JR三ノ宮駅北

申込期限 02/12(木)

◇コース 2/27 三ノ宮⇒道の駅清流の里しりと(仮眠)

2/28 道の駅清流の里しりと⇒白山中居神社⇒野伏ヶ岳⇒白山中居神社⇒帰神 8h 11km

※12本アイゼン、ピッケル、ワカン又はスノーシュー必須 ※悪天候中止

※中級アイゼントレ以上の参加。保険8口相当以上※4人以上の場合は車提供お願いします

02/28(土) 雌岡山雄岡山コース

KOBE太陽と緑の道 NO.8〔グレード(^^)〕

(ハイキング部)

◇担 当 中津 恵美子

お試し参加可

◇集 合 2月28日 10:30am 神戸電鉄 緑が丘駅

申込期限 02/21(土)

◇コース 2/28 緑が丘駅10:30⇒11:00雄岡山⇒11:40雌岡山登山口⇒12:00雌岡山(昼食)
梅林散策12:30⇒13:00愛宕山⇒14:00緑が丘駅 6.8km 3.5H

小雨決行