

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件:初級雪山ハイキング:雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

11/01(土) 六甲山系・ナガモッコク尾根

美しいムラサキセンブリ見に行きませんか〔グレード○○〕

(ハイキング部)

◇担当 西村 和也

◇集合 11月1日 8:20am 阪急電鉄宝塚駅96系統バス停(8:27発の有馬温泉行きのバスに乗車) 申込期限 10/26(日)

◇コース 知るべ岩バス停→座頭谷→ナガモッコク尾根→岩原山→全山縦走路→焼石ヶ原→社家郷山→東屋(昼食)→北山緑化植物園→夙川(阪急、JR、阪神) 14km 7時間

雨天中止 ナガモッコク尾根はロープ場の急な登りがある

11/01(土) 山田道~鍋蓋山486m~平野谷西尾根

仁ちゃんに行くレアな六甲〔グレード○(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 11月1日 9:00am 神戸電鉄・地下鉄谷上駅

申込期限 10/25(土)

◇コース 谷上駅→山田道→森林植物園→学習の森→鍋蓋山北尾根→鍋蓋山→七三峠→平野谷西尾根→五宮バス停 11.5km 4.5時間

※雨天中止 ※SLは柳仁鉉さんをお願いしています

11/01(土)~11/02(日) 岩登りB・小豆島 吉田の岩場

岩登りとキャンプを楽しむ〔グレード○☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 12/30 06:45 AM 姫路港フェリー乗り場(参加メンバーで調整)

申込期限 10/19(日)

◇コース 11/1 姫路港7:15→福田港8:55→吉田の岩場、吉田オートビレッジにてテント泊
11/2 吉田の岩場→福田港17:15→姫路港18:55

※岩登りB参加資格、※労山基金8口相当、※定員5名

11/02(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード(^^)]

(自然保護部)

◇担当 有馬・長西・和田(明)

お試し参加可

◇集合 11月2日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 11/02(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

11/03(月) 岩B(交流)・烏帽子岩 甲山労山と交流&クライミングの安全管理〔グレード〇☆☆〕		(山行部)
◇担 当	野々脇 千紗	
◇集 合	11月3日 9:00am JR道場駅	申込期限 10/24(金)
◇コース	道場→烏帽子岩(AMクライミング)→大北商店2F(座学)	
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講済み&トップロープのビレイができる事 ※リードクライミング時の落ち方、安全管理について甲山の淵上さん&淵上さんのご友人に教えていただきます。長年クライミングをされている方から注意点を可視化して教えていただける良い機会になると思いますので、ぜひご参加ください。講師料¥500/人		
11/03(月) 六甲山系・市ヶ原 秋は芋煮会で盛り上がりよう〔グレード(^)〕		(ハイキング部)
◇担 当	宇野 康子	
◇集 合	11月3日 10:00am 新神戸駅1階	申込期限 10/29(水)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 8km 2時間	
友の会参加可		
11/05(水) 再度公園400m 六甲山の紅葉を満喫〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	川井 三子	お試し参加可
◇集 合	11月5日 9:00am JR元町駅東口	申込期限 10/29(水)
◇コース	JR元町駅→錨山→市章山→二本松→大龍寺→再度公園→狸々池→諏訪神社 10km 5時間	
雨天中止		
11/06(木) 比叡山 847m 東海自然歩道を歩いて大比叡に行こう〔グレード〇〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	岡本 洋子	
◇集 合	11月6日 8:00am JR湖西線 唐崎駅	申込期限 10/31(金)
◇コース	唐崎駅→壺笠山→夢見ヶ丘→東海自然道分岐→延暦寺→大比叡→修学院 15.6km 8時間半	
8時間以上歩きます。雨天中止		
11/08(土) 敦賀三山・岩籠山765m インディアン平原どんなところ?〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	菅 千景	
◇集 合	11月8日 6:00am JR三ノ宮駅など(参加者で相談)	申込期限 10/29(水)
◇コース	駄口登山口 →インディアン平原 →岩籠山 →夕暮山 →岩籠山 →駄口登山口 9km 6時間	
※マイカー利用(キャンセル料あり) ※雨天中止		
11/08(土) 穴栗・駒の尾山1280m 穴栗の山に登ろう!〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	大橋 紗矢香	
◇集 合	11月8日 8:00am JR姫路駅 参加者で応相談	申込期限 11/03(月)
◇コース	駒の尾ちくさ高原登山口→大海里峠→駒の尾山頂→駒の尾ちくさ高原登山口 5.4km 3.5時間	
雨天中止。姫路駅から車で移動します。(定員3名)。帰りにお風呂に寄ります。車提供あれば定員増えます。ご協力お願いします。		

11/08(土) 六甲山系・菊水ルンゼ アイゼンとピッケル 「☆探究☆」冬季の岩稜帯をより安全にたのしむ為に〔グレード〇☆☆〕		(山行部)
◇担 当 奥永 学 ◇集 合 11月8日 9:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅東側1F タクシー乗り場付近 ◇コース 鈴蘭台駅→菊水ルンゼ取付き→トップアウト→菊水山山頂→鈴蘭台駅 約6km 7時間 中級雪山ハイキング以上の雪山例会に参加希望の方(教育部主催以上 山行部主催のアイゼントレーニング未満) 10本爪(前爪あり)アイゼン ピッケル ヘルメット ハーネスなど登攀道具一式と冬山登山装備 労山基金8口相当以上 岩A例会の参加経験が望ましい 雨天中止 南八ヶ岳天狗岳 西穂高独標など短い岩稜セクションを想定して登ります 新調ピカピカの装備は不向きです(岩に擦れて傷んでしまいます)		申込期限 10/30(木)
11/08(土) 比叡山848m 紅葉の世界文化遺産を訪ねよう〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当 岡部 久高 ◇集 合 11月8日 9:30am 叡山電鉄叡山本線修学院駅 ◇コース 修学院駅→雲母坂登山口→大比叡山→山王院→比叡山坂本 12km 5時間 雨天中止		申込期限 11/02(日)
11/08(土) 高御位山304m 播磨アルプス稜線から瀬戸内海を見渡そう〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当 菅田 大介 ◇集 合 11月8日 8:30am JR曾根駅 改札口前 ◇コース JR曾根駅→豆崎登山口→鷹ノ巣山→高御位山→北山奥山→辻登山口→JR宝殿駅 10km 6.5h 雨天中止		申込期限 11/01(土)
11/08(土)～11/09(日) 市ヶ原 テント泊体験 チャレンジ〔グレード(^)〕		(ハイキング部)
◇担 当 逢坂 亜紀 ◇集 合 11月8日 3:00pm JR新神戸駅 1階 ◇コース 11/8 新神戸駅→市ヶ原 3.5km 1時間 11/9 市ヶ原→新神戸駅 3.5km 1時間		申込期限 10/31(金)
テントを張って片付ける練習。テントの中での過ごし方を体験します。		
11/08(土) 岩登りB 不動岩 より安全に楽しくマルチピッチクライミング研修〔グレード〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当 宇野一重 ◇集 合 11月8日 9:00am JR道場駅 ◇コース 省略 参加対象:岩CL・岩登りB参加資格者で岩CLを志す方(リードを積極意的に出来る方)定員:4名 研修内容:フォールに対応した リード&フォロー・確保		申込期限 11/01(土)
11/09(日) 六甲山系・塩屋～高取山328m～長田神社 昔の縦走路を歩く〔グレード〇〇〕		(ハイキング部) 日程変更
◇担 当 飯島 雅明 ◇集 合 11月9日 8:00am JR塩屋駅改札 ◇コース 塩屋8:00→(源平古道)→旗振山→高倉台→(文太郎道)→須磨アルプス→(高尾山ルート)→禅昌寺→高取山→長田神社→15:00神戸高速長田駅/地下鉄長田駅 11.5km 7時間 須磨アルプスと禅昌寺～高取山に簡単な岩場があります。		申込期限 11/02(日)

11/09(日) 摩耶山(ツウエンティークロス周辺)

皆で使うベンチとテーブルの作成〔グレード〇(ー)〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 11/09 09:15 AM 神戸市森林植物園正門

申込期限 11/01(土)

◇コース 11/9 神戸森林植物園正門→東門→ツウエンティークロス→市ヶ原→新神戸駅 5km 7時間

三宮から森林植物園迄の交通費は自然保護部から補填します。

11/09(日) 金勝アルプス

爽快な眺望と迫力の岩場、秋空に映える絶景！〔グレード〇(+)☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 根本 和子

◇集合 11月9日 8:50am JR草津駅改札口

申込期限 11/02(日)

◇コース JR草津駅→上桐生駅バス停→落ヶ滝→天狗岩(昼食)→耳岩→上桐生バス停→JR草津駅 解散 7.5km 4h

雨天中止

11/09(日) セルフレスキュー講習会

安全対策部 安全講習〔グレード(^)☆☆〕

(安全対策部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 11月9日 9:00am 神戸登山研修所

申込期限 10/23(木)

◇コース 講習内容 リード墜落時の確保者脱出、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等
※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照)
※定員8名(施設利用料500円)

11/12(水) 摩耶山(クリーンハイクのコース)

登山道整備と倒木の処理〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 11/12 09:15 AM 神戸市森林植物園正門

申込期限 11/04(火)

◇コース 11/12 神戸市森林植物園→東門→ツウエンティークロス周辺→市ヶ原→新神戸駅 6km 7時間

三宮から森林植物園迄の交通費は自然保護部から補填します。森林植物園の入園料は森林ボランティア活動なので無料です。

11/13(木) 六甲山系荒地山

いつ来ても六甲は楽しい～ 〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 11月13日 9:00am 阪急芦屋川駅

申込期限 11/06(木)

◇コース 阪急芦屋川駅→高座ノ滝→風吹岩→なかもみ山→荒地山→横池→七兵衛山→保久良神社→阪急岡本駅 9.5km5時間30分

11/15(土)～11/16(日) 台高山脈系・大杉谷

錦秋の溪谷美を楽しむ〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 11月15日 1:20am 会事務所

申込期限 09/07(日)

◇コース 11/15 大杉谷登山口6:00→猪ヶ淵9:30→桃ノ木小屋11:20→
七ツ釜滝上吊り橋13:00→桃ノ木小屋14:20(泊) 8km 8時間
11/16 桃ノ木小屋7:00→猪ヶ淵8:50→11:50大杉谷登山口 6km 4.5時間

車使用 定員5名 登山道は多少高度感があり鎖があります。 増水時/雨天中止

11/15(土) 山行部アイゼントレーニング 百丈岩 積雪期の岩稜歩きに備える〔グレード〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担 当	國里 良太	
◇集 合	11/15 09:00 AM JR道場駅	申込期限 11/01(土)
◇コース	道場駅→百丈岩→道場駅	
※山行部登山教室生は必ず参加をお願いいたします。 ※基本、班行動になります。無線使用予定です。 ※岩登りA&雪山経験者。 ※CL判断で参加をお断りする場合があります。 ※山行部扱いの雪山例会は参加条件として、このアイゼントレの受講が必要になる場合があります。 ※自家用車の方は駅から百丈岩への送迎をお願いする場合があります。		
11/15(土) 中山最高峰 478m 紅葉を眺めながら歩きませんか？〔グレード〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	福本 さおり	
◇集 合	11月15日 9:00am 阪急山本駅	申込期限 11/08(土)
◇コース	阪急山本駅→最明寺滝→辰巳橋→中山連山縦走路岩場→長尾山→中山最高峰→中山奥之院→阪急清荒神駅 5km 5時間	
3点支持で岩場を少し登ります		
11/15(土) 山行部・忘年会 ゆく山・くる山〔グレード(^)〕		(山行部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	11月15日 5.00pm 海鮮屋台おくまん 宝塚店	申込期限 11/01(土)
◇コース	同日開催の「山行部アイゼントレーニング」後に行いますがどなたでも参加できます。	
11/16(日) 六甲山系・菊水山459m・鍋蓋山486m 紅葉を求めて〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	福永 多江子	
◇集 合	11月16日 9:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅	申込期限 11/09(日)
◇コース	鈴蘭台駅→菊水山→鍋蓋山→大師道 10km 6時間	
雨天中止		
11/16(日) 五助谷 ハイキングのためのロープワーク実践トレ〔グレード〇〇〇☆〕		(安全対策部)
◇担 当	久貝 壽祈	
◇集 合	11月16日 8:00am JR 住吉駅	申込期限 10/23(木)
◇コース	駅前よりバス乗車→エクセル東下車→五助谷→六甲ガーデンテラス→六甲ケーブル→市バス→阪急六甲駅	
9月28日ハイキングのためのロープワーク練習参加者優先・ヘルメット・簡易ハーネス使用 藪こぎ、徒渉あり 参加可否については個人の技量をみさせていただきます。雨天中止 5名程度		
11/16(日) 岩登りA・宝塚新岩 岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部) 追加分
◇担 当	中村 依理子	
◇集 合	11月16日 7:30am JR宝塚駅南口ロータリーのトイレ前	申込期限 11/09(日)
◇コース	省略	
※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講済、岩登り3回以上 ※アプローチ少し悪め ※新しい岩場公開の予定があるため、公開後の場合、場所を変更する可能性があります(駐車場が少ないことと会でのトップロープ占有は好まれないため)※車の提供をお願いします。ない場合は、場所変更、もしくはタクシーの場合があります		

11/19(水) 西脇・妙見山622m～白山510m 楽しい尾根歩き、プチ岩場もあるよ〔グレード〇〕 ◇担 当 内村 忠博 ◇集 合 11月19日 9:00am ラウンドワン三宮駅前店の前 ◇コース 住吉神社(駐車場)→登山口→妙見山→白山→登山口→住吉神社(駐車場) 5km 4.5時間 マイカー又はレンタカー(参加人数で判断)		(ハイキング部)
11/21(金)～11/25(火) 大崩山 1643m・阿蘇山 1506m 九州の岩山と高千穂観光〔グレード〇〇☆〕 ◇担 当 野々脇 千紗 ◇集 合 11月21日 19:00 六甲アイランド フェリーターミナル ◇コース 11/21 六甲アイランド フェリーターミナル⇒大分港 07:20 11/22 大分港⇒阿蘇山西駅P⇒阿蘇山 砂千里⇒中岳⇒阿蘇山西駅P⇒大崩山登山口⇒大崩山荘跡でキャンプ(前泊) 11/23 大崩山荘跡地⇒袖ダキ⇒下湧塚⇒中湧塚⇒大崩山⇒小積タキ⇒大崩山荘跡地(テント撤収)⇒高千穂キャンプ場 11/24 高千穂キャンプ場⇒高千穂観光⇒鶴見岳⇒湯布院で日帰り温泉⇒大分港 19:30 11/25 六甲アイランド フェリーターミナル 06:20 ※岩場多数有り(岩A経験者が望ましいが、未経験でもCL判断により検討) ※膝上の渡渉有 ※早期申込者はまとめてフェリー取ります。申込タイミングによっては各自で予約依頼する場合有		(山行部)
11/21(金)～11/24(月) 剣岳・早月尾根 雪の劔岳へ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕 ◇担 当 佐々木 枝理子 ◇集 合 11月21日 8:00pm 阪急西宮北口駅 ◇コース 11/21 阪急西宮北口駅⇒馬場島P仮眠 11/22 馬場島P⇒早月小屋 幕営 5km 6h 11/23 早月小屋⇒剣岳⇒早月小屋⇒馬場島P 9km 12h 11/24 予備日 雨天中止・労山基金10口相当・山行部アイゼントレ受講済み・雪山バリエーションの十分経験がある事・リーダー判断あり		(山行部)
11/22(土)～11/23(日) 木曽駒ヶ岳2956m・宝剣岳2931m 雪山シーズン到来〔グレード〇〇☆☆〕 ◇担 当 毛戸 伸悟 ◇集 合 11月22日 10:00AM JR西ノ宮駅 ◇コース 11/22 JR西ノ宮駅⇒駒ヶ根ユースホステル泊(外食または自炊) 324km 4時間半 11/23 千畳敷10:00⇒木曽駒ヶ岳⇒宝剣岳⇒千畳敷16:00 歩行:4.2km 6時間 雪山ハイキング講座修了者、岩登りA参加経験者		(山行部)
11/22(土) 六甲山系 菊水山 459m・鍋蓋山 486m Footprints on autumn's canvas〔グレード〇(ー)〕 ◇担 当 Ravi Kureti ◇集 合 11/22 09:00 AM 神鉄鶴越駅 ◇コース 鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒市ヶ原⇒新神戸 12km 6h ※雨天中止		(ハイキング部)
11/22(土)～11/24(月) 燕岳(2763m) 燕岳最終日、雪山テント泊気分 雪の北アルプスをのんびり眺めて〔グレード〇〕 ◇担 当 小村 和也 ◇集 合 11月22日 8:00pm JR三宮北側 西村珈琲前 ◇コース 11/22 三宮⇒中房温泉駐車場 仮眠 11/23 中房温泉駐車場8:00⇒合戦小屋⇒燕山荘⇒燕岳⇒燕山荘テント場泊 5km 5時間 11/24 燕山荘⇒下山 5km 3時間 定員4名 6本以上アイゼン必要 3シーズンシュラフ テント場1人2000円 下山後あずみ野で温泉入浴		(山行部)
11/23(日) 森林植物園 芸術の秋だ！スケッチハイクだ！〔グレード〇〕 ◇担 当 和仁 由里子 ◇集 合 11月23日 9:00am 谷上駅		(ハイキング部)

◇コース 谷上駅→(山田道)→森林植物園正門→自由行動→(山田道)→谷上駅 6.5km 5.5時間
※スケッチがメインです。各自でお好きな画材をお持ちください。
※森林植物園では自由行動の予定です。細かいことは当日に参加者で話し合っ決めてみましょう。
※雨天中止

11/23(日) 岩湧山・897m

広いススキの草原から見下ろす大阪平野は絶景〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子

◇集合 11月23日 8:45am 南海高野線 河内長野駅

申込期限 11/16(日)

◇コース 滝畑ダム→岩湧山→紀見峠駅 10km 4.5時間

雨天中止

11/24(月) 播磨・桶居山247m

読図と岩場歩きを楽しもう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 11月24日 8:40am JRひめじ別所駅

申込期限 11/18(火)

◇コース ひめじ別所駅→山神社→桶居山→高御位山分岐→鷹ノ巣山→住吉神社→ひめじ別所駅 9km 5.5時間

※雨天中止 ※岩場の急な登り下りあり ※コンパスを合わせながら歩くためコースタイムより山行時間は長くなります

11/24(月) 六甲山系・菊水山 459m

紅葉を見ながら歩きませんか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 新本 佳子

◇集合 11月24日 8:30am 地下鉄県庁前駅

申込期限 11/19(水)

◇コース 県庁前駅→猩々池→大龍寺→鍋蓋山→菊水山→鶴越駅 8.5km 5時間

11/29(土) 蓬萊峡

中級雪山アイゼントレーニング〔グレード〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 11/29 09:00 AM 阪急宝塚駅タクシー乗り場

申込期限 11/15(土)

◇コース 蓬萊峡にてアイゼントレ

蓬萊峡広場の岩場で登攀後に岩場へ移動しロープによる岩場の登攀を行います

参加資格:雪山ハイキング講座修了済み、労山保険8口相当以上

装備:ハイキング基本装備、アイゼン10本爪以上、ピッケル、ヘルメット、ハーネス

中級雪山ハイキングに参加の方は受講が必要です。

11/29(土) 菊水山・鍋蓋山から再度公園・森林植物園へ

鮮やか紅葉巡りはいかがですか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大森 幹治

◇集合 11月29日 9:00am 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 11/23(日)

◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→再度公園→森林植物園 9km 5時間

雨天中止

11/30(日) 錨山269m 市章山275m 修法が原 ゆっくり歩こう！紅葉ハイク〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	宮本 裕佳子	
◇集 合	11月30日 9:00am JR元町駅 西口改札前	申込期限 11/23(日)
◇コース	JR元町駅→ビナスブリッジ→錨山→市章山→修法が原→市ヶ原→新神戸駅 9.5km 5時間	
雨天中止		
11/30(日) 摩耶山702m 遅めの紅葉を求めてロングコースを歩きませんか？〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	村川 徹	
◇集 合	11月30日 8:00am 阪急電鉄王子公園駅東口	申込期限 11/21(金)
◇コース	11/30 王子公園駅→摩耶山青谷道登山口→摩耶山→シェール檜→分水嶺越→再度越→JR元町駅 17.4km 8時間	
雨天中止		
12/03(水) 登山道整備&草刈り 森守りボランティア〔グレード〇(-)〕		(自然保護部)
◇担 当	原田 勝次	
◇集 合	12月3日 9:00am JR新神戸駅	申込期限 11/21(金)
◇コース	12/3 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→市ヶ原→新神戸駅 6km 6時間	
雨天中止		
12/04(木) 六甲山系・鍋蓋山486m 再度公園へ紅葉狩りに行きましょう！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	新井 公子	
◇集 合	12月4日 9:00am JR元町駅東出口	申込期限 11/26(水)
◇コース	元町駅東出口→錨山→市章山→善助茶屋跡→鍋蓋山→鍋蓋北尾尾根→修法が原池→狸々池→大師道→諏訪山→元町 7km 6時間	
雨天中止 友の会参加可		
12/04(木) 雪山の心得・食料・服装・装備・歩き方 雪山ハイキング講座座学〔グレード〇〕		(教育部)
◇担 当	永末 康史	
◇集 合	12月4日 7:00pm 会事務所(変更の可能性あり)	申込期限 11/16(日)
◇コース	※講師 心得・食料:福本さおり 服装・装備:岡本洋子 歩き方:石田沙有里	
※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい。雪山例会には保険4口以上加入が必要		
12/05(金)～12/07(日) 西穂高岳2908m 初冬の北アルプス 後期登山教室コラボ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	8:30pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前	申込期限 11/22(土)
◇コース	12/5 JR三ノ宮駅にしむら珈琲前→道の駅ななもり清見(前泊) 12/6 道の駅ななもり清見→新穂高温泉→ロープウェイ→西穂高口→西穂山荘(幕営)5k3h 12/7 西穂山荘→西穂独標→西穂高岳→西穂独標→西穂山荘→ロープウェイ→新穂高温泉→帰神21時頃 11k8h	
山行部アイゼントレ&保険8口以上 ※車の提供希望		

12/06(土) 六甲山系・雨ヶ峠600m

紅葉はまだ観られるかな？【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 12月6日 9:00am 阪急岡本駅

◇コース 岡本駅→八幡谷登山口→打越峠→雨ヶ峠→五助堰堤→住吉駅(阪急御影駅) 11km 5時間半

雨天中止

申込期限 12/01(月)

12/06(土) 市ヶ原周辺

緊急時対応シミュレーション【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

◇集合 12月6日 9:00am JR新神戸駅

◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺でシミュレーション実践→新神戸駅 5km 4時間

ハイキングCLに必要な緊急時の対応方法を習得します。 ※雨天中止

申込期限 11/29(土)

12/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう！【グレード〇】

(自然保護部)

◇担当 坂東 美碧・ラビ クレティ・西澤 晴美

◇集合 12月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

お試し参加可

申込期限 12/07(日)

12/13(土) 東播磨丘陵地高御山系・高御座山 304m

高御座山、桶居山からの斉藤山 縦走を楽しむ！【グレード〇〇】

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 藤戸 里香

◇集合 12月13日 9:00am JR 宝殿駅

◇コース 宝殿駅→高御座山→桶居山→斉藤山→御着駅 12.3km 7時間

雨天中止 岩稜帯の尾根歩きが楽しめます。

申込期限 12/07(日)

12/13(土) 須磨浦公園～鶴越駅

六甲縦走3分割トレーニング①【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 12月13日 9:00am 山陽電鉄 須磨浦公園駅

◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 15km 6h

※雨天中止 ※ヘッドランプ必携 ※申込者多数の場合、締切日以前に締め切る場合があります。

お試し参加可

申込期限 12/04(木)

12/13(土) 岩登りA・烏帽子岩

岩登りを楽しもう！【グレード〇☆☆☆】

(山行部) 追加分

◇担当 國里 良太

◇集合 12月13日 8:00am JR道場駅

◇コース 省略

※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講済

申込期限 11/29(土)

12/14(日) 納山祭・市ヶ原 1年を振り返って〔グレード(^)〕		(組織部)
◇担当 大坪 豊		
◇集合 12月14日 9:00am JR新神戸駅		申込期限 12/07(日)
◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 7km 6時間		
※会費:2000円 ※食器・箸は必ず持参してください！ ※参加希望の方は必ず申込みをしてください!! ※各自、水orお湯2リットルを持参。 ※持込大歓迎です！ ※健脚の方は、早めに車道出合まで来て食材などの運搬をお願いします。 ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します。売りたい物がある方は当日品物をご持参ください。 ※状況により内容が変わることがあります、予めご了承くださいますようお願いいたします。		
12/17(水) 岩登りA・妙号岩 岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当 野々脇 千紗		
◇集合 12月17日 9:00am 鈴蘭台駅		申込期限 12/10(水)
◇コース 12/17 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅		
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講		
12/20(土)～01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m 世界のトレkker憧れのルート〔グレード〇〇〇〇〕		(山行部)
◇担当 毛戸 伸悟		
◇集合 12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可)		申込期限 03/31(月)
◇コース 12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊 12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→パグティン 12/23～12/29 パグティン→(1日6～8時間)→カラパタール5,560m 12/30～01/01 カラパタール→ルクラ 01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊 01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空		
・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。 ・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。 ・登攀技術は不要。全縦踏破可能の脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。 ・飛行機代(国内線含む)約22万～30万円、宿泊費3万～10万円、ガイド1名費用不明。 ・CL含め4名まで。		
12/20(土) 六甲山系・六甲最高峰931m 初冬の有馬温泉へ〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当 和田 明子		
◇集合 12月20日 8:30am 阪急神戸線芦屋川駅 北側広場		申込期限 12/13(土)
◇コース 芦屋川駅→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→六甲越→虫地獄登山口→有馬温泉 12km6時間		
雨天中止		
12/20(土) 摩耶山702m 寒くても元気に山遊びする象〔グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担当 朴忠植		
◇集合 12月20日 8:30am 阪急電鉄王子公園駅		申込期限 12/12(金)
◇コース 王子公園駅→青谷道登山口→摩耶山→掬星台→虹駅→上野道登山口→王子公園駅 8km 6時間		
雨天中止		

12/20(土) 六甲山系 雪山ハイキング講座アイゼントレ〔グレード〇〕		(教育部)
◇担 当	池脇 礼子	
◇集 合	12/20 09:00 AM 宝塚駅バス停(移動はタクシーに変更となる場合あり)	申込期限 12/06(土)
◇コース	座頭岩バス停→蓬莱峡(アイゼントレ)→座頭岩バス停	
装備:ヘルメット、アイゼン(6本爪以上、10本or12本推奨)、わかん、トレッキングポール※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず参加してください。雪山例会には保険4口以上加入が必要です※小雨天決行		
12/21(日) 鶴越～油コブシ 六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	高峰 京子	お試し参加可
◇集 合	12月21日 8:00am 神鉄 鶴越駅	申込期限 12/14(日)
◇コース	鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下駅 20km 8h	
*雨天中止 *参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります。*軽アイゼン・ヘッドランプ・防寒着対策		
12/26(金)～12/27(土) 氷ノ山(1510m) 中級雪山ハイキング 氷ノ山東尾根コース〔グレード〇〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	12月26日 8:30pm JR明石駅	申込期限 12/19(金)
◇コース	12/26 JR明石駅→道の駅ようか但馬蔵(仮眠) 12/27 道の駅ようか但馬蔵→氷ノ山国際スキー場→東尾根登山口→一の谷休憩所→氷ノ山山頂→一の谷休憩所→東尾根登山口→氷ノ山国際スキー場→帰神19時頃 9km 8h	
中級雪山アイゼントレ参加済み、ワカン又はスノーシュー必須、標竹必要、保険8口以上。過去3回途中で時間切れ撤退の例会です。今年こそはピークを目指したくラッセル部隊を検討します！		
12/27(土) 六甲山系・再度山470m鍋蓋山486m 年の瀬は大龍寺へお参り。心スッキリ新年を！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	横田 知子	
◇集 合	12月27日 9:00am 新神戸駅	申込期限 12/22(月)
◇コース	新神戸駅9:00→市ヶ原10:30→大龍寺11:10→再度山12:30→修法が原12:40→鍋蓋山13:50→七三峠14:10→狸ヶ池14:40→15:30稲荷茶屋 9km 6時間30分	
※稲荷茶屋のラーメンでㄨ(希望者) ※雨天中止		
12/28(日) 六甲山系・摩耶山702m 今年も締めくくりは摩耶山で〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	宇野 康子	
◇集 合	12月28日 9:00am 阪急王子公園駅東口	申込期限 12/23(火)
◇コース	王子公園駅東口→青谷道→行者堂跡→掬星台→天狗道→市ヶ原→新神戸 11k 6h	
雨天中止 下山後希望者のみ忘年会 友の会参加可		
12/30(火) 岩登りA 姫路・山神社の岩場 年忘れ:岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部) 追加分
◇担 当	國里 良太	
◇集 合	12月30日 9:00am JRひめじ別所駅	申込期限 12/19(金)
◇コース	省略	
※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講済		

01/01(木) 須磨 高倉山(おらが山)200m 初日の出を拝んだ後は新年会！〔グレード(^)〕		(ハイキング部)
◇担 当	宇野 康子	
◇集 合	1月1日 6:00am JR須磨駅	申込期限 12/27(土)
◇コース	JR須磨駅→おらが山 2K 40分	
※雨天中止 ※会員の家族や友人、友の会参加可		
01/03(土) 高取山328m～石井ダム～烏原貯水池 長田神社&高取神社で初詣。がっつり歩いて正月太り解消〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	和仁 由里子	
◇集 合	1月3日 9:00am 神戸市営地下鉄長田駅(長田神社前)	申込期限 12/27(土)
◇コース	長田駅→長田神社→高取山(高取神社)→鶴越駅→石井ダム→烏原貯水池→立ヶ畑ダム→湊川公園駅 14km 6時間	
※雨天中止 ※山登りはほぼ高取山のみですが距離はあります(街歩き約2h) ※帰りに東山商店街を通りますが正月休みです		
01/03(土) 武奈ヶ岳1214m 中級雪山ハイキング〔グレード〇〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	1月3日 6:30am 三ノ宮にしむら珈琲前	申込期限 12/26(金)
◇コース	三ノ宮西村珈琲前⇒葛川市民センター⇒御殿山⇒武奈ヶ岳⇒御殿山⇒葛川市民センター 6.3h 8.3km	
アイゼン・ピッケル・ワカン必須 保険8口以上 雨天中止		
01/04(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう〔グレード〇〕		(自然保護部)
◇担 当	菅千景・福本 さおり・〇〇〇	
◇集 合	1月4日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 01/04(日)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行	
年はじめ ふるまい豚汁をおこないます。サーモボトルにお湯と箸・食器をご持参ください。		
01/07(水) 森守りボランティア 果樹の植樹(桜広場)〔グレード〇〕		(自然保護部)
◇担 当	原田 勝次	
◇集 合	01/07 09:00 AM JR新神戸駅	申込期限 12/25(木)
◇コース	1/7 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→新神戸駅 4km 7時間	
雨天中止		
01/09(金)～01/12(月) 阿弥陀岳南陵 厳冬期雪山バリエーション〔グレード〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	八重垣 宏一	
◇集 合	01/09 08:30 PM JR三ノ宮北にしむらコーヒー前	申込期限 12/08(月)
◇コース	1/9(金・夜)三ノ宮⇒舟山十字路(仮眠) 1/10(土)舟山十字路⇒広河原⇒立場岳⇒P1～P2間(幕営) 1/11(日)幕営地⇒無名峰⇒阿弥陀岳⇒不動清水⇒御小屋山⇒舟山十字路⇒適応場所(後泊) 1/12(月・祝)後泊場所⇒帰神	
*歩荷力必要*荒天中止*雪山装備・登攀用具*雪山バリエーション経験者*遭難対策保険300万円相当加入者*スタッドレスタイヤ車の提供協力をお願いします*CL判断		

01/09(金)～01/12(月) 赤岳・阿弥陀岳北陵 2805m

厳冬期雪山バリエーション・山行部登山教室コラボ〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 田崎 哲聡

◇集合 01/19 08:30 PM JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前

申込期限 12/28(日)

◇コース 1/9 JR三ノ宮→駒ヶ岳SA(仮眠)
1/10 美濃戸口→美濃戸山荘→行者小屋→地藏尾根→赤岳→文三郎尾根→行者小屋(幕営) 8km 8h
1/11 行者小屋→阿弥陀岳北稜→阿弥陀岳→中岳→文三郎尾根→行者小屋(幕営) 4km 9.5h
1/12 行者小屋→美濃戸山荘→帰神 5km 3h

※山行部アイゼントレ参加&雪山経験者&岩登りB

※労山基金8口以上

※雪山装備・登攀具必要

01/10(土) 六甲山系・六甲比命神社845m

今年も安全登山祈願へ！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 1月10日 9:00am 六甲ケーブル下駅

申込期限 01/03(土)

◇コース 六甲ケーブル下駅→アイスロード→六甲比命大善神社→油コブシ→六甲ケーブル下駅 11km 6時間

01/11(日) 赤坂山 824m

雪山ハイキング講座NO.1〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 1月11日 7:00am JR 三ノ宮駅もしくはマキノ着の電車に乗車

申込期限 12/27(土)

◇コース 1/11 JRマキノ駅→バスでマキノ高原→マキノスキー場→武奈の木平→栗柄越→赤坂山(ピストン)→バスでマキノ駅 8km 6時間

※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、ワカン、ストック必須 ※保険4口以上 ※雨天中止

01/12(月) 六甲山系 荒地山549m

岩場を通過してテーブルロックに登りましょう〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 中島 和子

◇集合 1月12日 9:00am 阪急電車芦屋川駅北側

申込期限 01/05(月)

◇コース 芦屋川駅→鷹尾山→荒地山→風吹岩→金鳥山→保久良神社→岡本駅 7.5km 5.5時間

雨天中止 岩場を少し登ります ザックは軽めに

01/15(木) 端谷城跡～寺谷～高畑城～太山寺～地下鉄学園都市駅

太陽と緑の道⑨ 太山寺山城跡コース〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博

お試し参加可

◇集合 1月15日 8:45am 神戸市営地下鉄 西神中央駅 改札口

申込期限 01/08(木)

◇コース 西神中央駅→端谷城跡→寺谷→高畑城跡・234m→太山寺→学園都市駅 14.3Km 5時間

01/16(金)～01/17(土) 堂満岳・第一ルンゼ1057m

比良山系のバリエーション入門〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 1月16日 11:00pm 会事務所

申込期限 01/05(月)

◇コース 1/16(金) 会事務所(仮眠)
1/17(土) 会事務所5:30⇒イン谷口7:00→堂満ルンゼ→堂満岳登山道→イン谷口⇒帰神19時頃 5k 7時間

中級雪山アイゼントレ・菊水ルンゼアイゼントレ参加者、又は雪山バリエーション経験者、

ピッケル・アイゼン・ハーネス・ヘルメット必須※ビーコン持参推奨

保険8口相当、マイカー利用 4人以上の場合は車提供をお願いします。

01/16(金)～01/17(土) 堂満岳中央稜 雪山アルパイン〔グレード〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	佐々木 枝理子	
◇集 合	01/16 09:00 PM 会事務所	申込期限 01/03(土)
◇コース	1/16 会事務所21:00 1/17 会事務所5:00→武奈ヶ岳イン谷口駐車場→堂満岳中央稜取り付き→堂満岳→第一ルンゼ 下降→駐車場→帰神	
雨天中止・労山基金8口相当・雪山アルパイン経験者・定員5名リーダー含む ※申し込みは山行部アイゼントレーニング後をお願いします・リーダー判断あり		
01/17(土) 六甲山系・高雄山476m 冬の森林植物園へ、蠟梅の香りを探しに行こう！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	横田 知子	
◇集 合	01/17 09:00 AM 神戸市営地下鉄・神戸電鉄 谷上駅	申込期限 01/12(月)
◇コース	谷上駅→弓削牧場分岐→森林植物園正門→(園内散策)→高雄山→市ヶ原→新神戸駅 10km 6.5時間	
雨天中止 森林植物園入園料必要		
01/18(日) 比良山地・蓬莱山 1174m 雪山ハイキング講座No.2〔グレード〇〇〕		(教育部)
◇担 当	永末 康史	
◇集 合	1月18日 8:40am JR湖西線蓬莱駅	申込期限 12/27(土)
◇コース	蓬莱駅→薬師ノ滝→小女郎峠→蓬莱山→打見山→山頂駅→びわ湖バレイ前→志賀駅 7km 7時間	
※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、ワカン、ストック必須※保険4口以上 ※悪天中止		
01/21(水) 須磨浦公園～鶴越駅 平日六甲縦走3分割トレーニング①〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	和仁 由里子	お試し参加可
◇集 合	1月21日 9:00am 山陽電鉄須磨浦公園駅	申込期限 01/14(水)
◇コース	須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 15km 6時間	
※雨天中止 ※軽アイゼン、ヘッドランプ必携 ※参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります		
01/22(木)～01/24(土) 南八ヶ岳アイスクライミング体験2220m 【赤岳鉱泉名物】アイスクャンディ(人工氷瀑)を一緒に☆〔グレード〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担 当	奥永 学	
◇集 合	1月22日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲付近	申込期限 12/31(水)
◇コース	1/22 神戸⇒八ヶ岳山荘 1/23 八ヶ岳山荘→(北沢)→赤岳鉱泉 7.1km 3時間 1/24 赤岳鉱泉→八ヶ岳山荘→帰神 23:00頃	
アイスクャンディ(人工氷瀑)にてトップロープでのアイスクライミング体験 厳冬期登攀装備一式 雪山登山経験 若A例会参加経験および労山基金8口相当以上 施設利用料別途 アックス・アイゼン・ヘルメット・冬山登山靴 レンタル有り(2024実績) テント泊予定です 赤岳鉱泉小屋泊も可能(各自手配) 荒天中止		
01/24(土) 比良山系・武奈ヶ岳 1214m 中級雪山ハイキング〔グレード〇〇☆☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	田中 武雄	
◇集 合	1月24日 6:10am JR 三宮駅 北側 なか卯前	申込期限 01/15(木)
◇コース	葛川坊村→御殿山→ワサビ峠→武奈ヶ岳→ワサビ峠→御殿山→葛川坊村 8km 7時間	
中級ハイキング参加資格参照 車使用 定員5名(車の提供あれば8名迄) 荒天中止 10本以上アイゼン・ピッケル・ワカン(スノーシュー)必須		

01/24(土) 紅葉谷から百間滝を見て六甲最高峰931m

六甲山の氷瀑を見に行こう！〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担 当 本上博丈

◇集 合 1月24日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅改札口

申込期限 01/16(金)

◇コース 有馬温泉駅 08:30 - ロープウェイ有馬温泉駅 - 09:25 湯槽谷峠分岐 - 09:38 白石谷出合 - 09:54 百間滝 - 10:05 白石谷出合 - 11:35 極楽茶屋跡(昼食) - 13:10 六甲山 - 魚屋道 - 14:10 筆谷道分岐 - 14:40 瑞宝寺公園 - 15:00 有馬温泉 11km 6.5時間

軽アイゼン又はチェンスパイク要。雨天中止。

01/25(日) 高清水トレイル(伯州山)

雪山ハイキング講座No.3〔グレード〇〕

(教育部)

◇担 当 岡田 直子

◇集 合 1月25日(日) 7:00am 三宮ヤマハ向い

申込期限 12/27(土)

◇コース 人形峠駐車場→大畝山→ブナの谷頭(1021m)→大畝山→人形峠駐車場 10km 5時間

貸し切りバス利用 ※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、ワカン、ストック+スノーバケット、防寒着、手袋、雪山用ロングスパッツ等必須 ※保険4口以上 ※雨天中止 ※バスキャンセル料が発生する場合:締切後のキャンセル、直前の天候不良等で中止

01/25(日) 平荘湖畔ポタリング

平荘湖畔でハイクとサイクリングを楽しむ〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 向井 通孝

◇集 合 1月25日 9:00am JR加古川駅 改札口前

申込期限 01/20(火)

◇コース 加古川駅→加古川河川敷を走ります→ウェルネスパーク→黒岩山→洞貝山→飯盛山→相ノ山→ウェルネスパーク→加古川河川敷→加古川駅
サイクリング 15km 3h ハイキング 5km 3h

雨天中止

01/28(水) 鶴越駅～油コブシ

平日六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 岡本洋子

お試し参加可

◇集 合 1月28日 8:00am 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 01/23(金)

◇コース 鶴越→菊水山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下 20km 8時間

軽アイゼン、ヘッドランプ必携。雨天中止 防寒対策して下さい。参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります。

01/30(金)～01/31(土) 宝剣岳・サギダル尾根

雪山バリエーション〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担 当 佐々木 枝理子

◇集 合 1月31日 8:00pm 西宮北口駅

申込期限 01/03(土)

◇コース 1/31 千畳敷駅→サギダル尾根取り付き→サギダルの頭→宝剣岳→宝剣山荘→千畳敷駅

雨天中止・労山基金8口相当・雪山バリエーション経験者・定員5名リーダーを含む
※山行部アイゼントレーニング終了後申し込みをお願いします

01/31(土) 釈迦岳 1060m

雪山ハイキング講座 修了山行〔グレード〇〇〕

(教育部)

◇担 当 村川 徹

◇集 合 1月31日 9:00am JR比良駅

申込期限 12/27(土)

◇コース 比良駅→イン谷→神璽沢出合→釈迦岳→カラ岳→神璽沢出合→イン谷→比良駅 7km 7時間

保険4口以上 積雪状態によって行先変更の可能性があります。