

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件:初級雪山ハイキング:雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

11/01(土) 山田道～鍋蓋山486m～平野谷西尾根

にちゃんと行くレアな六甲〔グレード○(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 11月1日 9:00am 神戸電鉄・地下鉄谷上駅

申込期限 10/25(土)

◇コース 谷上駅→山田道→森林植物園→学習の森→鍋蓋山北尾根→鍋蓋山→七三峠→平野谷西尾根→五宮バス停 11.5km 4.5時間

※雨天中止 ※SLは柳仁鉉さんをお願いしています

11/02(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード(^^)]

(自然保護部)

◇担当 有馬・長西・和田(明)

お試し参加可

◇集合 11月2日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 11/02(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

11/05(水) 再度公園400m

六甲山の紅葉を満喫〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 川井 三子

お試し参加可

◇集合 11月5日 9:00am JR元町駅東口

申込期限 10/29(水)

◇コース JR元町駅→錨山→市章山→二本松→大龍寺→再度公園→狸々池→諏訪神社 10km 5時間

雨天中止

12/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 坂東 美碧・ラビ クレティ・西澤 晴美

お試し参加可

◇集合 12月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 12/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり
ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行

12/13(土) 須磨浦公園～鵜越駅

六甲縦走3分割トレーニング①〔グレード〇〕

◇担当 下垣内 福世

◇集合 12月13日 9:00am 山陽電鉄 須磨浦公園駅

◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鵜越駅 15km 6h

※雨天中止 ※ヘッドランプ必携 ※申込者多数の場合、締切日以前に締め切る場合があります。

(ハイキング部)

お試し参加可

申込期限 12/04(木)

12/21(日) 鵜越～油コブシ

六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕

◇担当 高峰 京子

◇集合 12月21日 8:00am 神鉄 鵜越駅

◇コース 鵜越駅→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下駅 20km 8h

*雨天中止 *参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります。*軽アイゼン・ヘッドランプ・防寒着対策

(ハイキング部)

お試し参加可

申込期限 12/14(日)

01/15(木) 端谷城跡～寺谷～高畑城～太山寺～地下鉄学園都市駅

太陽と緑の道⑨ 太山寺山城跡コース〔グレード〇〕

◇担当 内村 忠博

◇集合 1月15日 8:45am 神戸市営地下鉄 西神中央駅 改札口

◇コース 西神中央駅→端谷城跡→寺谷→高畑城跡・234m→太山寺→学園都市駅 14.3Km 5時間

(ハイキング部)

お試し参加可

申込期限 01/08(木)

01/21(水) 須磨浦公園～鵜越駅

平日六甲縦走3分割トレーニング①〔グレード〇〕

◇担当 和仁 由里子

◇集合 1月21日 9:00am 山陽電鉄須磨浦公園駅

◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鵜越駅 15km 6時間

※雨天中止 ※軽アイゼン、ヘッドランプ必携 ※参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります

(ハイキング部)

お試し参加可

申込期限 01/14(水)

01/28(水) 鵜越駅～油コブシ

平日六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕

◇担当 岡本洋子

◇集合 1月28日 8:00am 神戸電鉄鵜越駅

◇コース 鵜越→菊水山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下 20km 8時間

軽アイゼン、ヘッドランプ必携。雨天中止 防寒対策して下さい。参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります。

(ハイキング部)

お試し参加可

申込期限 01/23(金)