

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※雪山ハイキング参加条件:初級雪山ハイキング:雪山ハイキング講座修了済、保険4口相当

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き.ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(ー) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

10/01(水) 摩耶山(ツウエンティークロス周辺)

森守リボランティア(草刈り)〔グレード○(ー)〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 10/01 09:00 AM JR新神戸駅1F

申込期限 09/24(水)

◇コース 10/1 JR新神戸駅→ツウエンティークロス→新神戸駅 10km 7時間

雨天中止、軍手持参、

10/02(木)～10/04(土) 北アルプス・西穂独標2701m/焼岳2444m

空中散歩を一緒に〔グレード○○☆〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 10月2日 8:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前

申込期限 09/02(火)

◇コース 10/2 8:00pm三宮→24:30ななもり清美(仮眠)

10/3 ななもり清美5:30→鍋平駐車場7:00→しらかば平駅8:45→西穂高口9:15→西穂山荘10:45→独標

12:10→西穂山荘13:10→15:40焼岳小屋 9km 6時間

10/4 焼岳小屋6:00→焼岳8:00→中尾峠8:50→中尾登山口10:35→鍋平駐車場11:15

7.5km 5時間

夏山登山教室修了者、岩場で三点支持が出来ること、自家用車利用、

定員:5名、9/3小屋予約(取れない場合は中止)、締め切り後はキャンセル料あり

雨天中止

10/04(土)～10/06(月) 立山 3015m

紅葉の立山を満喫しよう〔グレード○(+)〕

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 10月4日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 なか卯前

申込期限 09/21(日)

◇コース 10/4 JR三ノ宮駅前→立山アルペン村(仮眠)

10/5 立山アルペン村→立山駅→室堂→室堂山荘→一ノ越→雄山→大汝山→富士の折立

室堂山荘 7.5km 7時間

10/6 室堂山荘→雷鳥沢→室堂乗越→奥大日岳→室堂乗越→雷鳥沢→雷鳥荘→室堂

9.4Km 7時間 →立山駅→帰神(20時予定)

小屋泊 定員8名 雨天中止

申込期限後のキャンセルは、諸費用発生します

10/04(土) 雪彦山(地蔵岳・大天井岳884m)左廻り 長い鎖場は登ります！自然のアスレチックを楽しもう！【グレード〇(+)☆☆】		(ハイキング部)
◇担 当	小村 和也	
◇集 合	10月4日 7:00am にしむらコーヒー三宮店前(乗合募集4人)集合8:30	申込期限 09/24(水)
◇コース	9:00登山口→展望台→虹が滝→地蔵岳→長い鎖場→大天井岳→出雲岩→登山口14:30 5.5km 6時間	
定員8人 雨天中止 ヘルメット、ハイキングセット。参加者により山行前にムンターヒッチ、クレイムハイト確認します※ 現地集合者多い場合は夢前スマートICから乗合		
10/05(日)～10/07(火) 北アルプス・燕岳2762m 紅葉と温泉、平日の燕山荘をゆっくりと【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	飯島雅明	
◇集 合	10月5日 8:00am JR三宮北口なか卯前	申込期限 09/21(日)
◇コース	10/5 三宮⇒有明荘 10/6 有明荘⇒合戦小屋⇒燕山荘 5km 6:30 10/7 燕山荘⇒燕岳⇒燕山荘⇒合戦小屋⇒有明荘⇒三宮 7km 7:00	
夏山登山教室修了者。 雨天、及び積雪状況によっては中止。		
10/05(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう!【グレード〇】		(自然保護部)
◇担 当	久貝壽祈・中井香子・奥永学	お試し参加可
◇集 合	10月5日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 10/05(日)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり	
ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。雨天決行		
10/08(水) 六甲山系・掬星台702m アサギマダラを見に行きませんか？【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	藤原 久美子	お試し参加可
◇集 合	10月8日 9:00am 阪急王子公園駅 西口改札でた広場	申込期限 10/01(水)
◇コース	王子公園駅→妙光院→(青谷道)→行者堂跡地→掬星台(昼食)→摩耶山天上寺→掬星台→(上野道)→神戸高校 9km 5時間	
アサギマダラとは蝶々のことです。渡り蝶で1000kmも移動すると言われています。 フジバカマのお花に集まります。会えるかどうか？わかりませんが、写真ばえする素敵な蝶です！		
10/09(木) 六甲山系・ガーデンテラス 秋の六甲山を歩こう！【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	岡部 久高	
◇集 合	10月9日 9:00am JR住吉駅	申込期限 10/04(土)
◇コース	住吉駅前⇒渦森台(終点)⇒寒天山道⇒六甲ケーブル山上駅⇒みよし観音⇒ガーデンテラス⇒石切道⇒JR住吉駅(阪急御影駅) 8.7km 6時間	
雨天中止 神戸市バス使用		
10/10(金)～10/13(月) 北穂高岳3106m 北穂高岳と紅葉の涸沢カール・徳澤園テント泊【グレード〇〇〇☆☆】		(山行部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	10月10日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前	申込期限 09/26(金)
◇コース	10/10 三ノ宮北側にしむら珈琲前8:00pm⇒道の駅ななもり清見12:30pm(前泊) 10/11 道の駅ななもり清見⇒新穂高温泉⇒上高地バスターミナル⇒明神⇒徳澤園⇒横尾⇒ 涸沢ヒュッテ(テント泊) 7.30h 15.2km 10/12 涸沢ヒュッテ⇒南稜分岐⇒北穂高岳⇒涸沢ヒュッテ⇒横尾⇒徳澤園(テント泊) 10.25h 12.8km 10/13 徳澤園⇒明神⇒上高地バスターミナル⇒新穂高温泉⇒帰神 19時頃	
夏山登山教室修了済み・岩A3回以上経験者・テント泊縦走経験者・3点支持が確実に出来る方・保険8口相当・4名以上の場合は車提供をお願いします。		

10/10(金)～10/11(土) 四国 剣山 1955m・次郎笈 1930m

四国随一の稜線を楽しもう！〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担 当

石田 沙有里

◇集 合

10月10日 20:00pm JR三ノ宮駅にしむら珈琲店前

申込期限 09/29(月)

◇コース

10/10 JR三ノ宮駅にしむら珈琲店前右⇒見ノ越第一駐車場(仮眠)

10/11 見ノ越第一駐車場⇒西島駅⇒剣山⇒次郎級⇒大劔神社⇒西島駅⇒見ノ越第一駐車場⇒帰神 8.2km 6.5時間

雨天中止、定員3名(車出しあれば7名まで)

10/10(金)～10/13(月) 稲子岳

ハヶ岳マルチクライミング〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担 当

佐々木 枝理子

◇集 合

10/10 9:00pm 会事務所

申込期限 09/06(土)

◇コース

10/10 会事務所

10/11 会事務所⇒唐沢鉱泉⇒黒百合ヒュッテ幕営 3h

10/12 黒百合ヒュッテ⇒中山峠⇒左方カンテ取り付き⇒稲子岳⇒黒百合ヒュッテ

10/13 黒百合ヒュッテ⇒唐沢鉱泉⇒帰神

10/11(土) 六甲山系・高雄山476m

六甲のカタカナ道〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当

富本 登

◇集 合

10月11日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 10/04(土)

◇コース

新神戸駅⇒市ヶ原⇒高雄山⇒南ドントリッジ⇒北ドントリッジ⇒森林植物園⇒山田道⇒谷上駅 10km 6時間

10/11(土) 岩登りB・御着の岩場

岩登りを楽しむ〔グレード〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担 当

黒川 登成

◇集 合

10月11日 9:00am JRひめじ別所駅

申込期限 09/21(日)

◇コース

省略

岩登りB参加資格、労山基金 8口相当

10/11(土) 西山谷

読図ハイク〔グレード〇〇☆☆☆〕

(ハイキング部)

◇担 当

久貝壽祈

◇集 合

10月11日 9:35am 渦森台4丁目バス停 市バス38系渦森台4丁目バス停

申込期限 10/03(金)

◇コース

渦が森4丁目バス停⇒西山谷⇒油コブシ(下山時刻により六甲ケーブル使用)⇒ケーブル下駅(解散) 10km 7時間

HLT参加経験ありもしくは岩A参加経験あり ヘルメット・簡易ハーネス使用

沢歩きあり 地形を見ながら歩きます。参加可否については個人の技量をみさせていただきます。雨天中止 定員5名程度

10/12(日) 大池地獄谷東尾根から表六甲へ

裏六甲のマイナールートを辿る〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担 当

坂東 美碧

◇集 合

10月12日 8:30am 神戸電鉄大池駅

申込期限 10/05(日)

◇コース

大池駅⇒地獄谷分岐⇒東尾根分岐⇒シュラインロード⇒記念碑台⇒ケーブル山上駅⇒油コブシ⇒六甲ケーブル下駅 10km 6時間

10/12(日) 六甲山系 有馬三山 湯槽谷山801m
にちゃんシリーズ 気合いで頑張ります！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 藤戸 里香

◇集 合 10月12日 9:00 神戸電鉄 有馬温泉駅

◇コース 有馬温泉駅→有馬三山→高尾山→逢ヶ山→有馬口駅 8.5km 6時間

S.Lは柳仁絃さん
雨天中止 有馬三山から裏六甲下山のため距離は短いですが気合いが必要

10/13(月) 六甲山系・六甲最高峰931m
秋を探しに六甲に行こう！東おたふく山から六甲最高峰〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 長西 重和

◇集 合 10月13日 8:30am 阪急芦屋川駅 北側広場

◇コース 阪急芦屋川駅→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→東おたふく山→土樋割峠→黒岩谷西尾根→一軒茶屋→魚屋道→筆屋道→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 12km 6時間

コース状況:黒岩谷西尾根はロープ場あり、ザレていてスリップ注意 ※雨天中止

10/13(月) 金剛山地・大和葛城山958.8m
輝くススキを見に行こう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当 村田 左千代

◇集 合 10/13 08:30 AM 近鉄御所駅

◇コース 近鉄御所8:40→葛城ロープウェイ前→北尾根登山道→葛城山12:00→葛城高原ロッジ→自然探求路→北尾根登山道→葛城ロープウェイ前14:56→近鉄御所 6.7km 5時間

雨天中止

10/16(木)～10/20(月) ハケ岳:編笠山～赤岳～蓼科山
ハケ岳縦走 南から北へ 小屋泊〔グレード〇〇〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担 当 小嶋 美子

◇集 合 10月16日 18:00pm 参加者で相談 JR三ノ宮北口

◇コース 10/16 18時 三ノ宮⇒24時 観音平 仮眠
10/17 観音平→青年小屋→権現岳→赤岳(泊) 8km 8時間
10/18 山荘→横岳→硫黄岳→東天狗岳→麦草ヒュッテ(泊)12km 7時間
10/19 ヒュッテ→編笠山→北横岳→蓼科山→七合目登山口→宿(泊) 12km 7.5時間
10/20 宿⇒観音平⇒帰神

定員3名(CL以外)、全宿泊料 約3.5万円+交通費 約1.5万円、運転協力お願いします。
キャンセル料あり。雨天中止。

10/17(金)～10/19(日) 谷川連峰・谷川岳1977m
秋の耳二つ 西黒尾根〔グレード〇〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担 当 三浦 寛治

◇集 合 10月17日 3:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前

◇コース 10/17 三宮3:00pm⇒0:00am谷川岳登山者インフォメーションセンター駐車場(仮眠)
10/18 駐車場6:00→西黒尾根入口6:30→ラクダのCOL9:30→トマノ耳11:20→オキノ耳11:50→熊穴沢避難小屋13:15→白鷺滝15:00→駐車場15:30→民宿 10.5km 8.5時間
10/19 観光(場所は相談)⇒JR三ノ宮駅夕刻

夏山登山教室修了者 岩場通過三点支持が出来ること
自家用車利用5名 minpaku hasegawa A(沼田市)1棟17901円予約済
雨天中止

10/17(金)～10/19(日) 阿蘇山1592.3m 弾丸フェリーで行く九州百名山〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	川井 三子	
◇集 合	10月17日 6:30pm 神戸港(六甲アイランド)	申込期限 08/03(日)
◇コース	10/18 仙酔峡登山口→火口東駅→火口東展望所→中岳→阿蘇山(高岳)→仙酔峡登山口 5.7km 4時間 フェリー予約は原則各自 定員7名 10/17六甲アイランド19:50出発のフェリー乗車 10/18大分港19:30発10/19六甲アイランド7:55着 大分でレンタカー利用	
10/17(金)～10/19(日) 西穂高岳 2908m ゆったり西穂高岳 タ焼け、朝焼けを眺める〔グレード〇(+)*☆☆〕		(山行部)
◇担 当	小村 和也	
◇集 合	10/17 20:00pm にしむら珈琲三宮店前	申込期限 10/03(金)
◇コース	10/18 新穂高ロープウェイ10:20→西穂高口出発12:00→西穂山荘14:00 2h 10/19 西穂高山荘4:00→8:00西穂高岳→11:00西穂高山荘12:00→西穂高口13:00 9h テント泊の練習に 定員4人募集 下山後平湯温泉 夏山登山教室修了他CL判断	
10/18(土) 京都トレイル 北山東部コース 水井山792m 京都トレイル 比叡から鞍馬まで歩く〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	向井 通孝	
◇集 合	10月18日 9:30am 叡山ケーブル ケーブル比叡駅	申込期限 10/10(金)
◇コース	ケーブル比叡駅→転法輪堂→横高山登り口→水井山→仰木峠→林道終点→戸寺バス停→ 江文峠→静原三叉路→薬王坂登り口→薬王坂→叡電鞍馬駅前 17km 7時間30分 雨天中止 六甲半縦走を標準時間内で歩ける人	
10/18(土)～10/19(日) 福井・青葉山 693m 登った後はゆるキャンを楽しみましょう！〔グレード〇(+)*☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	長谷川 豊美	
◇集 合	10月18日 7:00am 参加者で調整あり 三ノ宮～西明石 参加者で調整	申込期限 09/28(日)
◇コース	10/18 集合場所*青葉山ハーバルビレッジ→登山口→東峰→西峰→松尾寺→登山口*買い物*青葉山ハーバルビレ ジでテント泊9km 5h 10/19 薬膳茶作り体験(自由参加 1000円)*近くを観光がてら昼食後帰神 ソロテント使用 会のテント可(調達願います) 運転協力をお願いします シュラフ等持参 BBQ予定 ※雨天中止	
10/18(土) 市ヶ原デイキャンプ 食欲の秋 漢(オトコ)飯を一緒に☆〔グレード(^*)〕		(ハイキング部)
◇担 当	奥永 学	
◇集 合	10月18日 10:00am JR新神戸駅1階(クリーンハイク集合場所)	申込期限 10/11(土)
◇コース	10/18 新神戸→市ヶ原→新神戸 4.6km 2時間 山行でのコレぞ漢(オトコ)飯をご紹介します。 コンロ(カセットガス)フライパン用意します。焼き食材 飲料持ち寄りです。イス ゴザ 食器などもご用意ください。女性飯も大歓迎 です。雨天中止	
10/18(土) 岩登りB 雪彦山地蔵岳東陵 ノーマルルート マルチクライミングを楽しもう〔グレード〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	田崎 哲聡	
◇集 合	10/18 06:30 AM JR三ノ宮 にしむら珈琲前	申込期限 10/05(日)
◇コース	三ノ宮駅→加野神社→雪彦山東陵取り付き→ノーマルルート→地藏岳山頂→ 下降路→加野神社 3km 6h ※雨天中止 ※労山基金8口相当 ※マルチクライミングシステム理解者 ※CL含め6名まで	

10/19(日) 六甲山系・高雄山476m・南北ドントリッジ

六甲登山開拓者ドント氏が好んだマイナールート〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 本上 博丈

◇集合 10月19日 8:30am 神戸市営地下鉄県庁前駅改札口

申込期限 10/11(土)

◇コース 県庁前駅8:30→大師道→大竜寺山門前→高雄山→南ドントリッジ→分水嶺越→北ドントリッジ→森林植物園→トウエ
ンテイクロス→市ヶ原→JR新神戸駅16:00 13.2km 7.5時間

リッジと名前が付いていますが危険箇所はありません。雨天中止。

10/19(日) あわじ花さじき287m

ジェノバラインに乗って秋の花を見に行こう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 10月19日 8:30am JR明石駅中央改札前

申込期限 10/12(日)

◇コース JR明石駅→明石港(ジェノバライン)⇒岩屋港→淡路島公園展望台→あわじ花さじき→東浦バスターミナル(高速バス)
⇒高速舞子→JR舞子駅 13km 5h

交通費2,000円程度、大半は公園内の遊歩道と舗装路です。雨天中止

10/19(日) 不動岩シアター

岩登りB スタート遅め!!〔グレード〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 10月19日 10:00am JR道場駅

申込期限 10/04(土)

◇コース 省略

10/21(火) 須磨アルプス

のんびり歩く〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 塩見直子

◇集合 10月21日8:00am JR塩屋駅

申込期限 10/14(火)

◇コース JR塩屋駅→横尾山→板宿駅 8km 6時間

10/22(水) 岩A 妙号岩

岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 野々脇 千紗

◇集合 10月22日 9:00am 鈴蘭台駅

申込期限 10/15(水)

◇コース 10/22 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅

※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講

10/22(水) 大和葛城山959m

ただ歩くだけの例会です〔グレード〇〇〕

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 澤村 摩耶

◇集合 10月22日 8:30am 近鉄当麻寺(たいまでら)駅

申込期限 10/15(水)

◇コース 当麻寺駅→祐泉寺→竹内峠→平石峠→→岩橋峠→大和葛城山→クジラの滝コース→葛城登山口 約18km(+3km)
7時間

・葛城登山口→近鉄御所駅までのバスは本数少なく徒歩になる可能性があります(約3km)
・CL都合により六甲東半縦に変更する可能性があります。お申込時に、東半縦でも参加する/しない旨を記載ください。

10/24(金)～10/25(土) 浅間山の第一外輪山 黒斑山 2404m 黄金のカラマツ、浅間を染める〔グレード〇〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	小石原 修一	
◇集 合	10月24日(金) 7:00pm 頃(参加者で調整) JR三ノ宮北にしむら珈琲店前付近	申込期限 10/10(金)
◇コース	10/24 三ノ宮⇒道の駅みまき(仮眠) 10/25 道の駅みまき⇒高峰ビジターセンター⇒車坂峠⇒トーマの頭⇒湯の平口⇒ 岳⇒蛇骨岳⇒黒斑山⇒トーマの頭⇒車坂峠⇒帰神 10km 7時間	前掛山登山口⇒Jバンド⇒鋸
※夏山登山教室修了済 ※雨天中止 ※激下りあり ※定員4名		
10/25(土) 六甲山系 横尾山312m 景色を楽しみながら、ゆっくり歩きましょう〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	浜平 智子	
◇集 合	10月25日 8:30am JR塩屋駅	申込期限 10/18(土)
◇コース	JR塩屋駅⇒旗振山⇒鉄拐山⇒横尾山⇒馬ノ背⇒東山⇒板宿駅 8km 6時間	
※特に馬ノ背はゆっくり安全に ※雨天中止		
10/25(土) 段ヶ峰 1103m 天空の回廊 関西百名山〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	永末 康史	
◇集 合	10月25日 7:30am JR神戸線 西明石駅	申込期限 10/18(土)
◇コース	西明石⇒生野登山口⇒達磨ヶ峰⇒フトウガ峰⇒段ヶ峰⇒生野高原登山口⇒西明石 8km 5時間	
※、定員はCLを含め4人。車の提供があれば8人まで。※雨天中止 ※		
10/25(土) 岩登りA・烏帽子岩 岩登りを楽しもう!〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部) 例会中止
◇担 当	國里 良太	
◇集 合	10月25日 8:30am JR道場駅	申込期限 10/10(金)
◇コース	省略	
※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講済		
10/26(日) 姫路・書写山362m・円教寺 西の比叡山〔グレード〇(一)〕		(ハイキング部)
◇担 当	中津 恵美子	
◇集 合	10月26日 9:30am JR姫路駅お城側ロータリー	申込期限 10/19(日)
◇コース	10/26 刀出坂駐車場10:00⇒10:40奥の院⇒11:00円教寺⇒11:20魔尼殿 ⇒11:30書写山⇒11:45展望所 昼食12:15⇒12:35六角坂分岐⇒13:30六角坂登山口⇒13:50刀出坂駐車場	
車提供あれば神戸や明石からの集合も考えます。雨天中止		
10/26(日) 中山連山 中山478m 初秋の最明寺滝と宝塚(中山)ロックガーデン〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	中島 和子	
◇集 合	10月26日 9:00am 阪急 山本駅 改札口	申込期限 10/19(日)
◇コース	山本駅⇒最明寺滝⇒長尾山⇒中山⇒中山奥之院⇒夫婦岩⇒中山寺⇒中山駅 10km 5.5時間	
ロックガーデンを補助なしで登れる方 定員10名程度 雨天中止		

10/26(日) 大峰・釈迦ヶ岳 1799m 鬼マサのお釈迦様に会いに行こう【グレード〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担 当	中村 依理子	
◇集 合	10月26日 6:00am(参加者で要相談) JR尼崎駅	申込期限 10/17(金)
◇コース	太尾登山口→古田ノ森→千丈平→深仙ノ宿→大日岳→深仙ノ宿→釈迦ヶ岳→千丈平→古田ノ森→太尾登山口 10.5km 7.5時間	
時間によっては、大日岳に行かない場合があります。 大日岳の手前は、鎖場があります。難しい方は、巻き道を歩いていただきます。 ヘルメット、簡易ハーネス。雨天中止。※マイカー提供をお願いします。		
10/31(金)～11/03(月) 北岳3193m 3000m峰のピークハント【グレード〇〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担 当	毛戸 伸悟	
◇集 合	10月31日 20:30pm 大阪梅田バス停	申込期限 07/31(木)
◇コース	11/1 広河原→北岳→北岳山荘 7km 8時間30分 11/2 北岳山荘→八本歯のゴル→広河原 6.6km 7時間 メンバーの力量により北岳山荘から間ノ岳ヒストン(3時間)	
・夏山登山教室修了者 5名まで ・小屋予約、バス予約の都合でお断りすることがあります。(小屋泊、往復夜行バス利用)		
10/31(金)～11/03(月) 国東半島 峯道ロングトレイル 日本の原風景を見よう！(農村民泊体験)【グレード〇(+)]		(ハイキング部) 例会中止
◇担 当	田中 武雄	
◇集 合	10月31日 6:30pm JR 住吉駅	申込期限 09/28(日)
◇コース	10/31六甲アイランド19:50発 フェリー乗船 11/1 7:20大分港⇒夷耶馬宏農村公園⇒中山仙境下山口⇒中山仙境⇒農村公園 3k 農村公園⇒尻付岩屋⇒10大不動岩屋⇒尻付岩屋⇒五辻不動⇒尻付岩屋⇒梅の三溪園(宿泊) 8k 11/2梅の三溪園⇒トレッキングセンター⇒走水観音⇒両子山⇒トレッキングセンター6k トレッキングセンター⇒鬼会の里⇒川中不動⇒長安寺⇒鬼会の里⇒大分港(19:15) 3k 11/3 六甲アイランド6:25着 時間次第では、上記一部カット 熊野摩崖仏を見学	
定員8名 農村民泊@15千円(キャンセル料7日前から発生) フェリー乗車券各自調達(乗船日の3ヶ月前から予約可)レンタカー使用 *参加人員 5名に満たない場合・荒天の場合は中止		
11/01(土) 六甲山系・ナガモッコク尾根 美しいムラサキセンブリ見に行きませんか【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	西村 和也	
◇集 合	11月1日 8:20am 阪急電鉄宝塚駅96系統バス停(8:27発の有馬温泉行きのバスに乗車)	申込期限 10/26(日)
◇コース	知るベ岩バス停⇒座頭谷⇒ナガモッコク尾根⇒岩原山⇒全山縦走路⇒焼石ヶ原⇒社家郷山⇒東屋(昼食)⇒北山緑化植物園⇒夙川(阪急、JR、阪神) 14km 7時間	
雨天中止 ナガモッコク尾根はロープ場の急な登りがある		
11/01(土) 山田道～鍋蓋山486m～平野谷西尾根 仁ちゃんで行くレアな六甲【グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担 当	永末 康史	お試し参加可
◇集 合	11月1日 9:00am 神戸電鉄・地下鉄谷上駅	申込期限 10/25(土)
◇コース	谷上駅⇒山田道⇒森林植物園⇒学習の森⇒鍋蓋山北尾根⇒鍋蓋山⇒七三峠⇒平野谷西尾根⇒五宮バス停 11.5km 4.5時間	
※雨天中止 ※SLは柳仁鉦さんをお願いしています		

11/01(土)～11/02(日) 岩登りB・小豆島 吉田の岩場 岩登りとキャンプを楽しむ【グレード〇☆☆☆】		(山行部)
◇担 当	黒川 登成	
◇集 合	12/30 06:45 AM 姫路港フェリー乗り場(参加メンバーで調整)	申込期限 10/19(日)
◇コース	11/1 姫路港7:15⇒福田港8:55⇒吉田の岩場、吉田オートビレッジにてテント泊 11/2 吉田の岩場⇒福田港17:15⇒姫路港18:55 ※岩登りB参加資格、※労山基金8口相当、※定員5名	
11/02(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう!【グレード(^ ^)】		(自然保護部)
◇担 当	有馬・長西・和田(明)	お試し参加可
◇集 合	11月2日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 11/02(日)
◇コース	新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行	
11/03(月) 岩B(交流)・烏帽子岩 甲山労山と交流&クライミングの安全管理【グレード〇☆☆】		(山行部)
◇担 当	野々脇 千紗	
◇集 合	11月3日 9:00am JR道場駅	申込期限 10/24(金)
◇コース	道場⇒烏帽子岩(AMクライミング)⇒大北商店2F(座学) ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講済み&トップロープのビレイができる事 ※リードクライミング時の落ち方、安全管理について甲山の洲上さん&洲上さんのご友人に教えていただきます。長年クライミングをされている方から注意点を可視化して教えていただける良い機会になると思いますので、ぜひご参加ください。講師料¥500/人	
11/03(月) 六甲山系・市ヶ原 秋は芋煮会で盛り上がりよう【グレード(^ ^)】		(ハイキング部)
◇担 当	宇野 康子	
◇集 合	11月3日 10:00am 新神戸駅1階	申込期限 10/29(水)
◇コース	新神戸駅⇒市ヶ原⇒新神戸駅 8km 2時間 友の会参加可	
11/05(水) 再度公園400m 六甲山の紅葉を満喫【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	川井 三子	お試し参加可
◇集 合	11月5日 9:00am JR元町駅東口	申込期限 10/29(水)
◇コース	JR元町駅⇒錨山⇒市草山⇒二本松⇒大龍寺⇒再度公園⇒狸ヶ池⇒諏訪神社 10km 5時間 雨天中止	
11/06(木) 比叡山 847m 東海自然歩道を歩いて大比叡に行こう【グレード〇〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	岡本 洋子	
◇集 合	11月6日 8:00am JR湖西線 唐崎駅	申込期限 10/31(金)
◇コース	唐崎駅⇒壺笠山⇒夢見ヶ丘⇒東海自然道分岐⇒延暦寺⇒大比叡⇒修学院 15.6km 8時間半 8時間以上歩きます。雨天中止	
11/08(土) 敦賀三山・岩籠山765m インディアン平原どんどこ?【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	菅 千景	
◇集 合	11月8日 6:00am JR三ノ宮駅など(参加者で相談)	申込期限 10/29(水)
◇コース	駄口登山口⇒インディアン平原⇒岩籠山⇒夕暮山⇒岩籠山⇒駄口登山口 9km 6時間 ※マイカー利用(キャンセル料あり) ※雨天中止	
11/08(土) 宍粟・駒の尾山1280m 宍粟の山を登ろう!【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	大橋 紗矢香	
◇集 合	11月8日 8:00am JR姫路駅 参加者で応相談	申込期限 11/03(月)
◇コース	駒の尾ちくさ高原登山口⇒大海里峠⇒駒の尾山頂⇒駒の尾ちくさ高原登山口 5.4km 3.5時間 雨天中止。姫路駅から車で移動します。(定員3名)。帰りにお風呂に寄ります。車提供あれば定員増えます。ご協力お願いします。	

11/08(土) 六甲山系・菊水ルンゼ アイゼンとピッケル		
「☆探究☆」冬季の岩稜帯をより安全にたのしむ為に【グレード〇☆☆】		(山行部)
◇担 当	奥永 学	
◇集 合	11月8日 9:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅東側1F タクシー乗り場付近	申込期限 10/30(木)
◇コース	鈴蘭台駅→菊水ルンゼ取付き→トップアウト→菊水山山頂→鈴蘭台駅 約6km 7時間	
中級雪山ハイキング以上の雪山例会に参加希望の方(教育部主催以上 山行部主催のアイゼントレーニング未満)		
10本爪(前爪あり)アイゼン ピッケル ヘルメット ハーネスなど登攀道具一式と冬山登山装備		
労山基金8口相当以上		
若A例会の参加経験が望ましい		
雨天中止		
南ハヶ岳天狗岳 西穂高独標など短い岩稜セクションを想定して登ります		
新調ピカピカの装備は不向きです(岩に擦れて傷んでしまいます)		
11/08(土) 比叡山848m		
紅葉の世界文化遺産を訪ねよう【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	岡部 久高	
◇集 合	11月8日 9:30am 叡山電鉄叡山本線修学院駅	申込期限 11/02(日)
◇コース	修学院駅→雲母坂登山口→大比叡山→山王院→比叡山坂本 12km 5時間	
雨天中止		
11/08(土) 高御位山304m		
播磨アルプス稜線から瀬戸内海を見渡そう【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	菅田 大介	
◇集 合	11月8日 8:30am JR曾根駅 改札口前	申込期限 11/01(土)
◇コース	JR曾根駅→豆崎登山口→鷹ノ巣山→高御位山→北山奥山→辻登山口→JR宝殿駅 10km 6.5h	
雨天中止		
11/08(土)～11/09(日) 市ヶ原 テント泊体験		
チャレンジ【グレード(^^)】		(ハイキング部)
◇担 当	逢坂 亜紀	
◇集 合	11月8日 3:00pm JR新神戸駅 1階	申込期限 10/31(金)
◇コース	11/8 新神戸駅→市ヶ原 3.5km 1時間 11/9 市ヶ原→新神戸駅 3.5km 1時間	
テントを張って片付ける練習。テントの中での過ごし方を体験します。		
11/08(土) 岩登りB 不動岩		
より安全に楽しくマルチピッチクライミング研修【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部)
◇担 当	宇野一重	
◇集 合	11月8日 9:00am JR道場駅	申込期限 11/01(土)
◇コース	省略	
参加対象:岩CL・岩登りB参加資格者で岩CLを志す方(リードを積極意的に出来る方)定員:4名 研修内容:フォールに対応したリード&フォロー・確保		
11/09(日) 六甲山系・塩屋～高取山328m～長田神社		
昔の縦走路を歩く【グレード〇〇】		(ハイキング部) 日程変更
◇担 当	飯島 雅明	
◇集 合	11月9日 8:00am JR塩屋駅改札	申込期限 11/02(日)
◇コース	塩屋8:00→(源平古道)→旗振山→高倉台→(文太郎道)→須磨アルプス→(高尾山ルート)→禅昌寺→高取山→長田神社→15:00神戸高速長田駅／地下鉄長田駅 11.5km 7時間	
須磨アルプスと禅昌寺～高取山に簡単な岩場があります。		
11/09(日) 摩耶山(ツウエンティークロス周辺)		
皆で使うベンチとテーブルの作成【グレード〇(ー)】		(自然保護部)
◇担 当	原田 勝次	
◇集 合	11/09 09:15 AM 神戸市森林植物園正門	申込期限 11/01(土)
◇コース	11/9 神戸森林植物園正門→東門→ツウエンティークロス→市ヶ原→新神戸駅 5km 7時間	
三宮から森林植物園迄の交通費は自然保護部から補填します。		
11/09(日) 金勝アルプス		
爽快な眺望と迫力の岩場、秋空に映える絶景！【グレード〇(+)☆☆】		(ハイキング部)
◇担 当	根本 和子	
◇集 合	11月9日 8:50am JR草津駅改札口	申込期限 11/02(日)
◇コース	JR草津駅→上桐生駅バス停→落ヶ滝→天狗岩(昼食)→耳岩→上桐生バス停→JR草津駅 解散 7.5km 4h	
雨天中止		

11/09(日) セルフレスキュー講習会		
安全対策部 安全講習〔グレード(^)☆☆〕		(安全対策部)
◇担 当	久貝 壽祈	
◇集 合	11月9日 9:00am 神戸登山研修所	申込期限 10/23(木)
◇コース	講習内容 リード墜落時の確保者脱出、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等 ※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照) ※定員8名(施設利用料500円)	
11/12(水) 摩耶山(クリーンハイクのコース)		
登山道整備と倒木の処理〔グレード〇〕		(自然保護部)
◇担 当	原田 勝次	
◇集 合	11/12 09:15 AM 神戸市森林植物園正門	申込期限 11/04(火)
◇コース	11/12 神戸市森林植物園→東門→ツウエンティークロス周辺→市ヶ原→新神戸駅 6km 7時間 三宮から森林植物園迄の交通費は自然保護部から補填します。森林植物園の入園料は森林ボランティア活動なので無料です。	
11/13(木) 六甲山系荒地山		
いつ来ても六甲は楽しい～ 〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	塩川 定子	
◇集 合	11月13日 9:00am 阪急芦屋川駅	申込期限 11/06(木)
◇コース	阪急芦屋川駅→高座ノ滝→風吹岩→なかもみ山→荒地山→横池→七兵衛山→保久良神社→阪急岡本駅 9.5km5時間30分	
11/15(土)～11/16(日) 台高山脈系・大杉谷		
錦秋の溪谷美を楽しむ〔グレード〇〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	三浦 寛治	
◇集 合	11月15日 1:20am 会事務所	申込期限 09/07(日)
◇コース	11/15 大杉谷登山口6:00→猪ヶ淵9:30→桃ノ木小屋11:20→ 七ツ釜滝上吊り橋13:00→桃ノ木小屋14:20(泊) 8km 8時間 11/16 桃ノ木小屋7:00→猪ヶ淵8:50→11:50大杉谷登山口 6km 4.5時間 車使用 定員5名 登山道は多少高度感があり鎖があります。 増水時/雨天中止	
11/15(土) 山行部アイゼントレーニング 百丈岩		
積雪期の岩稜歩きに備える〔グレード〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担 当	國里 良太	
◇集 合	11/15 09:00 AM JR道場駅	申込期限 11/01(土)
◇コース	道場駅→百丈岩→道場駅 ※山行部登山教室生は必ず参加をお願いいたします。 ※基本、班行動になります。無線使用予定です。 ※岩登りA&雪山経験者。 ※CL判断で参加をお断りする場合があります。 ※山行部扱いの雪山例会は参加条件として、このアイゼントレの受講が必要になる場合があります。 ※自家用車の方は駅から百丈岩への送迎をお願いする場合があります。	
11/15(土) 中山最高峰 478m		
紅葉を眺めながら歩きませんか？〔グレード〇☆〕		(ハイキング部)
◇担 当	福本 さおり	
◇集 合	11月15日 9:00am 阪急山本駅	申込期限 11/08(土)
◇コース	阪急山本駅→最明寺滝→辰巳橋→中山連山縦走路岩場→長尾山→中山最高峰→中山奥之院→阪急清荒神駅 5km 5時間 3点支持で岩場を少し登ります	
11/15(土) 山行部・忘年会		
ゆく山・くる山〔グレード(^)〕		(山行部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	11月15日 5.00pm 海鮮屋台おくまん 宝塚店	申込期限 11/01(土)
◇コース	同日開催の「山行部アイゼントレーニング」後に行いますがどなたでも参加できます。	

11/16(日) 六甲山系・菊水山459m・鍋蓋山486m 紅葉を求めて〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	福永 多江子	
◇集 合	11月16日 9:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅	申込期限 11/09(日)
◇コース	鈴蘭台駅→菊水山→鍋蓋山→大師道 10km 6時間	
雨天中止		
11/16(日) 五助谷 ハイキングのためのロープワーク実践トレ〔グレード〇〇〇☆〕		(安全対策部)
◇担 当	久貝 壽祈	
◇集 合	11月16日 8:00am JR 住吉駅	申込期限 10/23(木)
◇コース	駅前よりバス乗車→エクセル東下車→五助谷→六甲ガーデンテラス→六甲ケーブル→市バス→阪急六甲駅	
9月28日ハイキングのためのロープワーク練習参加者優先・ヘルメット・簡易ハーネス使用 藪こぎ、徒渉あり 参加可否については個人の技量をみさせていただきます。雨天中止 5名程度		
11/16(日) 岩登りA・宝塚新岩 岩登りを楽しもう!〔グレード〇☆☆☆〕		(山行部) 追加分
◇担 当	中村 依理子	
◇集 合	11月16日 7:30am JR宝塚駅南口ロータリーのトイレ前	申込期限 11/09(日)
◇コース	省略	
※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講済、岩登り3回以上 ※アプローチ少し悪め ※新しい岩場公開の予定があるため、公開後の場合、場所を変更する可能性があります(駐車場が少ないことと会でのトップロープ占有は好まれないため)※車の提供をお願いします。ない場合は、場所変更、もしくはタクシーの場合があります		
11/19(水) 西脇・妙見山622m～白山510m 楽しい尾根歩き、プチ岩場もあるよ〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	内村 忠博	
◇集 合	11月19日 9:00am ラウンドワン三宮駅前店の前	申込期限 11/05(水)
◇コース	住吉神社(駐車場)→登山口→妙見山→白山→登山口→住吉神社(駐車場) 5km 4.5時間	
マイカー又はレンタカー(参加人数で判断)		
11/21(金)～11/25(火) 大崩山 1643m・阿蘇山 1506m 九州の岩山と高千穂観光〔グレード〇〇☆〕		(山行部)
◇担 当	野々脇 千紗	
◇集 合	11月21日 19:00 六甲アイランド フェリーターミナル	申込期限 11/06(木)
◇コース	11/21 六甲アイランド フェリーターミナル⇒大分港 07:20 11/22 大分港⇒阿蘇山西駅P⇒阿蘇山 砂千里⇒中岳⇒阿蘇山西駅P⇒大崩山登山口⇒大崩山荘跡でキャンプ(前泊) 11/23 大崩山荘跡地⇒袖ダキ⇒下湧塚⇒中湧塚⇒大崩山⇒小積タキ⇒大崩山荘跡地(テント撤収)⇒高千穂キャンプ場 11/24 高千穂キャンプ場⇒高千穂観光⇒鶴見岳⇒湯布院で日帰り温泉⇒大分港 19:30 11/25 六甲アイランド フェリーターミナル 06:20	
※岩場多数有り(岩A経験者が望ましいが、未経験でもCL判断により検討) ※膝上の渡渉有 ※早期申込者はまとめてフェリー取ります。申込タイミングによっては各自で予約依頼する場合有		
11/21(金)～11/24(月) 剣岳・早月尾根 雪の剣岳へ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	佐々木 枝理子	
◇集 合	11月21日 8:00pm 阪急西宮北口駅	申込期限 10/31(金)
◇コース	11/21 阪急西宮北口駅⇒馬場島P仮眠 11/22 馬場島P⇒早月小屋 幕営 5km 6h 11/23 早月小屋⇒剣岳⇒早月小屋⇒馬場島P 9km 12h 11/24 予備日	
雨天中止・労山基金10口相当・山行部アイゼントレ受講済み・雪山バリエーションの十分経験がある事・リーダー判断あり		
11/22(土)～11/23(日) 木曽駒ヶ岳2956m・宝剣岳2931m 雪山シーズン到来〔グレード〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担 当	毛戸 伸悟	
◇集 合	11月22日 10:00AM JR西ノ宮駅	申込期限 10/20(月)
◇コース	11/22 JR西ノ宮駅⇒駒ヶ根ユースホステル泊(外食または自炊) 324km 4時間半 11/23 千畳敷10:00⇒木曽駒ヶ岳⇒宝剣岳⇒千畳敷16:00 歩行:4.2km 6時間	
雪山ハイキング講座修了者、岩登りA参加経験者		

11/22(土) 六甲山系 菊水山 459m・鍋蓋山 486m Footprints on autumn's canvas 〔グレードO(ー)〕		(ハイキング部)
◇担 当 Ravi Kureti		
◇集 合 11/22 09:00 AM 神鉄鶴越駅		申込期限 11/15(土)
◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸 12km 6h		
※雨天中止		
11/23(日) 森林植物園 芸術の秋だ！スケッチハイクだ！〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担 当 和仁 由里子		
◇集 合 11月23日 9:00am 谷上駅		申込期限 11/16(日)
◇コース 谷上駅→(山田道)→森林植物園正門→自由行動→(山田道)→谷上駅 6.5km 5.5時間		
※スケッチがメインです。各自でお好きな画材をお持ちください。 ※森林植物園では自由行動の予定です。細かいことは当日に参加者で話し合ってください。 ※雨天中止		
11/23(日) 岩湧山・897m 広いスキの草原から見下ろす大阪平野は絶景〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担 当 三柳 典子		
◇集 合 11月23日 8:45am 南海高野線 河内長野駅		申込期限 11/16(日)
◇コース 滝畑ダム→岩湧山→紀見峠駅 10km 4.5時間		
雨天中止		
11/24(月) 播磨・桶居山247m 読図と岩場歩きを楽しもう〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担 当 岡田 直子		
◇集 合 11月24日 8:40am JRひめじ別所駅		申込期限 11/18(火)
◇コース ひめじ別所駅→山神社→桶居山→高御位山分岐→鷹ノ巣山→住吉神社→ひめじ別所駅 9km 5.5時間		
※雨天中止 ※岩場の急な登り下りあり ※コンパスを合わせながら歩くためコースタイムより山行時間は長くなります		
11/24(月) 六甲山系・菊水山 459m 紅葉を見ながら歩きませんか〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担 当 新本 佳子		
◇集 合 11月24日 8:30am 地下鉄県庁前駅		申込期限 11/19(水)
◇コース 県庁前駅→狸ヶ池→大龍寺→鍋蓋山→菊水山→鶴越駅 8.5km 5時間		
11/29(土) 蓬萊峡 中級雪山アイゼントレーニング〔グレードO☆☆〕		(ハイキング部)
◇担 当 大坪 豊		
◇集 合 11/29 09:00 AM 阪急宝塚駅タクシー乗り場		申込期限 11/15(土)
◇コース 蓬萊峡にてアイゼントレ 蓬萊峡広場の岩場で登攀後に岩場へ移動しロープによる岩場の登攀を行います		
参加資格:雪山ハイキング講座修了済み、労山保険8口相当以上 装備:ハイキング基本装備、アイゼン10本爪以上、ピッケル、ヘルメット、ハーネス 中級雪山ハイキングに参加の方は受講が必要です。		
11/29(土) 菊水山・鍋蓋山から再度公園・森林植物園へ 鮮やか紅葉巡りはいかがですか〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担 当 大森 幹治		
◇集 合 11月29日 9:00am 神戸電鉄鶴越駅		申込期限 11/23(日)
◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→再度公園→森林植物園 9km 5時間		
雨天中止		
11/30(日) 錨山269m 市章山275m 修法が原 ゆっくり歩こう！紅葉ハイク〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担 当 宮本 裕佳子		
◇集 合 11月30日 9:00am JR元町駅 西口改札前		申込期限 11/23(日)
◇コース JR元町駅→ピーナスブリッジ→錨山→市章山→修法が原→市ヶ原→新神戸駅 9.5km 5時間		
雨天中止		

11/30(日) 摩耶山702m 遅めの紅葉を求めてロングコースを歩きませんか？〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	村川 徹	
◇集 合	11月30日 8:00am 阪急電鉄王子公園駅東口	申込期限 11/21(金)
◇コース	11/30 王子公園駅→摩耶山青谷道登山口→摩耶山→シェール槍→分水嶺越→再度越→JR元町駅 17.4km 8時間 雨天中止	
12/03(水) 登山道整備&草刈り 森守りボランティア〔グレード〇(-)〕		(自然保護部)
◇担 当	原田 勝次	
◇集 合	12月3日 9:00am JR新神戸駅	申込期限 11/21(金)
◇コース	12/3 新神戸駅→市ヶ原→桜広場→市ヶ原→新神戸駅 6km 6時間 雨天中止	
12/04(木) 六甲山系・鍋蓋山486m 再度公園へ紅葉狩りに行きましょう！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	新井 公子	
◇集 合	12月4日 9:00am JR元町駅東出口	申込期限 11/26(水)
◇コース	元町駅東出口→錨山→市章山→善助茶屋跡→鍋蓋山→鍋蓋北尾尾根→修法が原池→猩々池→大師道→諏訪山→元町7km 6時間 雨天中止 友の会参加可	
12/04(木) 雪山の心得・食料・服装・装備・歩き方 雪山ハイキング講座座学〔グレード〇〕		(教育部)
◇担 当	永末 康史	
◇集 合	12月4日 7:00pm 会事務所(変更の可能性あり)	申込期限 11/16(日)
◇コース	※講師 心得・食料:福本さおり 服装・装備:岡本洋子 歩き方:石田沙有里 ※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい。雪山例会には保険4口以上加入が必要	
12/05(金)~12/07(日) 西穂高岳2908m 初冬の北アルプス 後期登山教室コラボ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	8:30pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前	申込期限 11/22(土)
◇コース	12/5 JR三ノ宮駅にしむら珈琲前⇒道の駅ななもり清見(前泊) 12/6 道の駅ななもり清見⇒新穂高温泉⇒ロープウェイ⇒西穂高口⇒西穂山荘(幕営)5k3h 12/7 西穂山荘⇒西穂独標⇒西穂高岳⇒西穂独標⇒西穂山荘⇒ロープウェイ⇒新穂高温泉⇒帰神21時頃 11k8h 山行部アイゼントレ&保険8口以上 ※車の提供希望	
12/06(土) 六甲山系・雨ヶ峠600m 紅葉はまだ観られるかな？〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	岡部 久高	
◇集 合	12月6日 9:00am 阪急岡本駅	申込期限 12/01(月)
◇コース	岡本駅⇒八幡谷登山口⇒打越峠⇒雨ヶ峠⇒五助堰堤⇒住吉駅(阪急御影駅) 11km 5時間半 雨天中止	
12/06(土) 市ヶ原周辺 緊急時対応シミュレーション〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担 当	永末 康史	
◇集 合	12月6日 9:00am JR新神戸駅	申込期限 11/29(土)
◇コース	新神戸駅⇒市ヶ原周辺でシミュレーション実践⇒新神戸駅 5km 4時間 ハイキングCLIに必要な緊急時の対応方法を習得します。※雨天中止	
12/07(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう！〔グレード〇〕		(自然保護部)
◇担 当	坂東 美碧・ラビ クレティ・西澤 晴美	お試し参加可
◇集 合	12月7日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 12/07(日)
◇コース	新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行	

12/13(土) 須磨浦公園～鶴越駅 六甲縦走3分割トレーニング①【グレード○】		(ハイキング部)
◇担 当	下垣内 福世	お試し参加可
◇集 合	12月13日 9:00am 山陽電鉄 須磨浦公園駅	申込期限 12/04(木)
◇コース	須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 15km 6h	
※雨天中止 ※ヘッドランプ必携 ※申込者多数の場合、締切日以前に締め切る場合があります。		
12/14(日) 東播磨丘陵地高御山系・高御座山 304m 高御座山、桶居山からの斉藤山 縦走を楽しむ!【グレード○○】		(ハイキング部)
◇担 当	藤戸 里香	
◇集 合	12月14日 9:00am JR 宝殿駅	申込期限 12/08(月)
◇コース	宝殿駅→高御座山→桶居山→斉藤山→御着駅 12.3km 7時間	
雨天中止 岩稜帯の尾根歩きが楽しめます。		
12/14(日) 納山祭・市ヶ原 1年を振り返って【グレード(^~)】		(組織部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	12月14日 9:00am JR新神戸駅	申込期限 12/07(日)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 7km 6時間	
※会費:2000円 ※食器・箸は必ず持参してください! ※参加希望の方は必ず申込みをしてください!! ※各自、水orお湯2リットルを持参。 ※持込大歓迎です! ※健脚の方は、早めに車道出会まで来て食材などの運搬をお願いします。 ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します。売りたい物がある方は当日品物をご持参ください。 ※状況により内容が変わることがあります、予めご了承いただきますようお願いいたします。		
12/17(水) 岩登りA・妙号岩 岩登りを楽しもう【グレード○☆☆☆】		(山行部)
◇担 当	野々脇 千紗	
◇集 合	12月17日 9:00am 鈴蘭台駅	申込期限 12/10(水)
◇コース	12/17 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅	
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講		
12/20(土)～01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m 世界のトレkker憧れのルート【グレード○○○○○】		(山行部)
◇担 当	毛戸 伸悟	
◇集 合	12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可)	申込期限 03/31(月)
◇コース	12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊 12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→バグディン 12/23～12/29 バグディン→(1日6～8時間)→カラパタール5,560m 12/30～01/01 カラパタール→ルクラ 01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊 01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空	
・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。 ・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。 ・登攀技術は不要。全縦踏破可能な脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。 ・飛行機代(国内線含む)約22万～30万円、宿泊費3万～10万円、ガイド1名費用不明。 ・CL含め4名まで。		
12/20(土) 六甲山系・六甲最高峰931m 初冬の有馬温泉へ【グレード○】		(ハイキング部)
◇担 当	和田 明子	
◇集 合	12月20日 8:30am 阪急神戸線芦屋川駅 北側広場	申込期限 12/13(土)
◇コース	芦屋川駅→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→六甲越→虫地獄登山口→有馬温泉 12km6時間	
雨天中止		

12/20(土) 摩耶山702m 寒くても元気に山遊びする象【グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担 当	朴忠植	
◇集 合	12月20日 8:30am 阪急電鉄王子公園駅	申込期限 12/12(金)
◇コース	王子公園駅→青谷道登山口→摩耶山→掬星台→虹駅→上野道登山口→王子公園駅 8km 6時間	
雨天中止		
12/20(土) 六甲山系 雪山ハイキング講座アイゼントレ【グレード〇】		(教育部)
◇担 当	池脇 礼子	
◇集 合	12/20 09:00 AM 宝塚駅バス停(移動はタクシーに変更となる場合あり)	申込期限 12/06(土)
◇コース	座頭岩バス停→蓬莱峡(アイゼントレ)→座頭岩バス停	
装備:ヘルメット、アイゼン(6本爪以上、10本or12本推奨)、わかん、トレッキングポール※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず参加してください。雪山例会には保険4口以上加入が必要です※小雨天決行		
12/21(日) 鶴越～油コブシ 六甲縦走3分割トレーニング②【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担 当	高峰 京子	お試し参加可
◇集 合	12月21日 8:00am 神鉄 鶴越駅	申込期限 12/14(日)
◇コース	鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下駅 20km 8h	
*雨天中止*参加者過多の場合、締切日以前に締め切ることがあります。*軽アイゼン・ヘッドランプ・防寒着対策		
12/26(金)～12/27(土) 氷ノ山(1510m) 中級雪山ハイキング 氷ノ山東尾根コース【グレード〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担 当	大坪 豊	
◇集 合	12月26日 8:30pm JR明石駅	申込期限 12/19(金)
◇コース	12/26 JR明石駅⇒道の駅ようか但馬蔵(仮眠) 12/27 道の駅ようか但馬蔵⇒氷ノ山国際スキー場⇒東尾根登山口一の谷休憩所⇒氷ノ山山頂→一の谷休憩所⇒東尾根登山口⇒氷ノ山国際スキー場⇒帰神19時頃 9km 8h	
中級雪山アイゼントレ参加済み、ワカン又はスノーシュー必須、標竹必要、保険8口以上。過去3回途中で時間切れ撤退の例会です。今年こそはピークを目指したくラッセル部隊を検討します！		
12/27(土) 六甲山系・再度山470m鍋蓋山486m 年の瀬は大龍寺へお参り。心スッキリ新年を！【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	横田 知子	
◇集 合	12月27日 9:00am 新神戸駅	申込期限 12/22(月)
◇コース	新神戸駅9:00→市ヶ原10:30→大龍寺11:10→再度山12:30→修法が原12:40→鍋蓋山13:50→七三峠14:10→狸々池14:40→15:30稲荷茶屋 9km 6時間30分	
※稲荷茶屋のラーメンでㄨ(希望者) ※雨天中止		
12/28(日) 六甲山系・摩耶山702m 今年も締めくくりは摩耶山で【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担 当	宇野 康子	
◇集 合	12月28日 9:00am 阪急王子公園駅東口	申込期限 12/23(火)
◇コース	王子公園駅東口→青谷道→行者堂跡→掬星台→天狗道→市ヶ原→新神戸 11k 6h	
雨天中止 下山後希望者のみ忘年会 友の会参加可		