例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い ○(+)
○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:4 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

09/03(水) 森守ボランティア

森守池掃除〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 川井 三子

◇集合 9月3日 8:15am 三宮北 桜森町バスセンター行きバス停

申込期限 08/27(水)

◇コース 桜森町BC→森林植物園→ヌケ谷→森林植物園東口→森守池(作業)→市ヶ原→新神戸

作業内容変更の場合有り 雨天中止

09/05(金)~09/07(日) 富士山(3776m)

いざ、富士山へ〔グレード○○○〕

(ハイキング部)

◇担当 小石原 修一

◇集合 9月5日 8:00pm 頃(参加者で調整) 会事務所

申込期限 08/22(金)

◇コース 9/6 会事務所→須走乗換駐車場→シャトルバス→須走口五合目→見晴館 4km 4時間

9/7 見晴館→吉田・須走ルート頂上→富士山頂→富士見ルート山頂→須走下山口→
須走五合目→須走乗換駐車場 10km 8時間

※参加資格:夏山登山教室修了者、今夏 標高2500m以上の登山経験者
マイカー利用 ※定員3名

※保険 労山基金4口相当 雨天中止 ※

09/05(金)~09/06(土) 大峰・前鬼川

沢登り2級下〔グレード○○☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 9月5日 8:00PM 阪急西宮北口駅

申込期限 08/16(土)

◇コース 9/5 西宮北口→吉野下北道の駅(仮眠)

9/6 吉野下北道の駅→前鬼川P→垢離取場→前鬼川P 5km 6h

沢登り経験者・労山基金8口相当・ライフジャケット必須・

※雨天中止 車の提供をお願いします

09/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 池脇礼子・和田純也・朴忠植

お試し参加可

◇集合 9月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 09/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり ワンポイントアドバイス 簡易ハーネス

ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。熱中症対策もお願いします。雨天決行

09/12(金)~09/15(月) 蝶ヶ岳 2677m・常念岳 2857m・阿寺溪谷**2座下山後は 溪谷を楽しもう！〔グレード〇〇☆〕****(ハイキング部)**

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 9月12日7:00pm~ 参加者で調整 西明石~三ノ宮 参加者で調整

申込期限 08/15(金)

◇コース 9/12(金) 道の駅仮眠

9/13(土) 道の駅→登山口→三股分岐→蝶ヶ岳→蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 5.5km 6h

9/14(日) ヒュッテ→横尾分岐→常念岳→前常念岳→三股分岐→登山口→駒ヶ根YH 10km 8h

9/15(月、祝) 駒ヶ根YH→阿寺溪谷散策→日帰り温泉→帰神

CL判断 運転協力、小屋(14000円) 駒ヶ根YH(4500円) 小屋、YHキャンセル料あり テント泊ok、蝶ヶ岳ヒュッテ予約できない場合常念小屋に変更 小屋予約取れなかった場合テント泊に変更にする可能性あり、参加者で相談

09/12(金)~09/15(月) 劔岳南壁A2**劔岳マルチクライミングを楽しむ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕****(山行部)**

◇担当 黒川 登成

◇集合 09/12 08:30 PM JR三ノ宮駅

申込期限 09/01(月)

◇コース 9/13 立山ケーブル駅→室堂→劔御前小屋→劔沢キャンプ場 8km 5h

9/14 劔沢キャンプ場→前劔→平蔵の頭→南壁A2取付→劔岳山頂→劔沢キャンプ場 12h

9/15 劔沢キャンプ場→室堂→神戸 8km 5h

※労山基金8口相当

※十分なマルチクライミング経験があること

※リーダー判断あり

09/13(土) 六甲山系・石楠花山652m**にちゃんと行くレアな六甲 シャクナゲはどこ？〔グレード〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 坂東 美碧

◇集合 9月13日(土)8:00am 神戸電鉄谷上駅

申込期限 09/06(土)

◇コース 谷上駅→灰ヶ谷コース→石楠花山→黄蓮谷→あじさい広場→桜茶屋→新神戸駅 12km 5h

雨天中止

09/13(土) 六甲山系・摩耶山**木陰を求めて〔グレード〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 宇都宮 孝美

◇集合 9月13日 9:00am 阪急王子公園 東改札口

申込期限 09/06(土)

◇コース 王子公園→青谷コース→摩耶山→杣谷峠→カスケードバレイ→護国神社 7km5時間

09/13(土)~09/15(月) 薬師岳 2926m**薬師如来を祀る北アルプスの女王〔グレード〇(+)]****(ハイキング部)**

◇担当 逢坂 亜紀

◇集合 9月13日 6:00pm JR西宮駅

申込期限 09/02(火)

◇コース 9/13(土) 立山あるペン村で仮眠

9/14(日) 立山あるペン村→折立→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場テント泊 8km 5h

9/15(月) 薬師峠キャンプ場→薬師岳山荘→薬師岳→薬師峠キャンプ場→折立→帰神

12km 7h

車提供お願いします

09/14(日) 六甲山系・摩耶山702m**残暑だが涼しい時もある山に歩きましょう〔グレード〇(+)]****(ハイキング部)**

◇担当 新本 佳子

◇集合 9月14日 7:30am 新神戸駅

申込期限 09/09(火)

◇コース 9/14 新神戸駅→黒岩尾根→摩耶山→天狗道→稲妻坂→新神戸駅 6h 11km

雨天中止

09/17(水)～09/19(金) 早池峰山と八幡平**オーバー60 みちのくゆっくり登山〔グレード〇☆〕****(ハイキング部)**

◇担当 内村 忠博

◇集合 2025年9月17日 7:00 神戸空港 申込期限 04/01(火)

◇コース 9/17 早池峰山 小田越え→5合目→早池峰山頂上→5合目→織田越え 5km 4時間30分
9/18 八幡平 山頂周遊コース 4km 2時間半

定員なり次第締め切り, 航空券は各自取得

09/19(金)～09/22(月) 北岳3193m・間ノ岳3190m・農鳥岳3026m**天空の稜線を歩く〔グレード〇〇〇☆〕****(ハイキング部)**

◇担当 大坪 豊

◇集合 9月19日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前 申込期限 09/05(金)

◇コース 9/19 JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前20:30⇒奈良田駐車場
9/20 奈良田バス停⇒広河原⇒白根尾池小屋⇒北岳肩の小屋⇒北岳⇒北岳山荘 6.3km 8h
9/21 北岳山荘⇒中白根山⇒間ノ岳⇒農鳥岳⇒大門沢小屋 9.5km 7.3h
9/22 大門沢小屋⇒大門沢登山口⇒奈良田駐車場⇒帰神予定20:00頃 8.4km 4.3h

参加条件: 25年夏山登山教室修了済み テント泊縦走です、山小屋希望の方は各自で申込みください。4名以上の場合、車提供をお願いします。*北岳山荘テント泊8人で予約済み

09/19(金)～09/21(日) 明神岳主稜 2931m**あのピッケルを見に行こう〔グレード〇〇〇☆☆☆〕****(山行部)**

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 9月19日 8:00pm 阪急西宮北口駅 申込期限 08/02(土)

◇コース 9/20 上高地バスターミナル⇒岳沢登山口⇒7番標識⇒明神岳⇒前穂高岳⇒岳沢小屋 幕営 8km 10時間
9/21 岳沢小屋⇒上高地バスターミナル⇒帰神

雨天中止 労山保険8口相当 15kg以上担いで10時間以上行動できる事 リーダー判断あり 定員5名

09/20(土)～09/23(火) 北アルプス 鹿島槍ヶ岳 2,889m**雄大な稜線をゆったり楽しもう!〔グレード〇〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 石田 沙有里

◇集合 9月20日 7:00pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲店前 申込期限 08/31(日)

◇コース 9/20 JR三ノ宮駅⇒道の駅池田町ハープセンター 仮眠
9/21 道の駅池田町ハープセンター⇒扇沢無料駐車場⇒柏原新道登山口⇒種池山荘 5km 5.5時間
9/22 種池山荘⇒爺ヶ岳南峰⇒爺ヶ岳北峰⇒冷池山荘⇒鹿島槍ヶ岳(南峰)⇒冷池山荘⇒爺ヶ岳北峰⇒爺ヶ岳南峰⇒種池山荘 12km 8時間
9/23 種池山荘⇒柏原新道登山口⇒扇沢無料駐車場⇒帰神 5km 3時間

雨天中止、定員はCLを含め4人まで

09/20(土) 六甲山系 摩耶山702m**摩耶山リュックサックマーケットに行こう!〔グレード〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 池脇 礼子

◇集合 9月20日 7:30am 新神戸駅 申込期限 09/15(月)

◇コース 7:30新神戸駅⇒8:00市ヶ原⇒9:30稲妻坂入⇒11:30摩耶山掬星台(13:30出発)⇒14:00史跡公園⇒15:00 五鬼城山展望公園⇒15:45摩耶駅 10km 6時間

マーケットで売りたいものがあれば持参ください。お買い物もしましょう。

09/21(日) 六甲山系・七兵衛山462m**ちょっとレアなシキモリ道を通ってみよう〔グレード〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 岡田 直子

お試し参加可

◇集合 9月21日 9:00am 阪急電鉄芦屋川駅 申込期限 09/12(金)

◇コース 芦屋川駅⇒滝の茶屋⇒シキモリ道⇒風吹岩⇒横池⇒七兵衛山⇒山の神⇒岡本駅 7.5km 4時間

*雨天中止 *ビジター参加者が多くなった場合は早期に締め切ることがあります

09/23(火)～09/28(日) 雌阿寒岳1499m・斜里岳1547m・羅臼岳1661m

北海道の百名山を踏破する〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月23日 神戸空港出発フロア7:30又は新千歳空港到着ロビー11:30

申込期限 05/23(金)

◇コース 9/23 神戸→新千歳→オンネトー泊
9/24 雌阿寒岳5.2km4時間 斜里泊
9/25 斜里岳8.9km7時間 斜里泊
9/26 羅臼岳11.6km8時間 斜里泊
9/27 予備日 泊地未定
9/28 帰神

CL含めて5人まで、航空券は各自購入、宿泊はゲストハウス等利用(原則自炊)

09/23(火) シラケ谷から登り油コブシを下る

パワースポット六甲比命神社にお参り〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 岡本 洋子

◇集合 9月23日 8:00am 神戸電鉄有馬口駅

申込期限 09/17(水)

◇コース 有馬口駅→仏谷分岐→仙人窟入口→シラケ谷出合→雲が岩(比命神社)→クラブハウス→油コブシ→六甲ケーブル下
11.5km 6.5時間

雨天中止

09/23(火) 山神社

岩登りA〔グレード〇(-)☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木枝理子

◇集合 9月23日 8:40 JRひめじ別所

申込期限 09/06(土)

◇コース ひめじ別所→山神社クライミング→15:00終了

雨天中止・熱中症アラート発令時中止・労山基金5口相当・岩座学受講済み

09/25(木)～09/28(日) 南アルプス・早川尾根～鳳凰三山2840m

宇多田ヒカル天然水CMの地と100名山〔グレード〇〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 飯島 雅明

◇集合 9月25日 8:00pm 参加者で相談 JR三ノ宮北口なか卯前

申込期限 09/11(木)

◇コース 9/25 三ノ宮⇒(車)⇒会事務所/道の駅/戸台パークの何れかで仮眠
9/26 戸台パーク8:05→北沢峠9:00→仙水峠→アサヨ→15:00早川尾根小屋 7km 6時間
9/27 早川尾根小屋6:00→地藏岳→観音岳→薬師岳→15:30夜叉神峠小屋 14km 9時間30分
9/28 夜叉神峠小屋7:20→8:00夜叉神峠(タクシー)→葦崎⇒(JR)⇒茅野10:35⇒(南アルプスジオライナー)
⇒11:45戸台パーク⇒(車)⇒18:00三ノ宮 2km 40分1日目に宇多田ヒカルが南アルプス天然水のCMで登った粟沢山をめざします
2日目の鳳凰三山縦走が長丁場ゆえ六甲縦走走または同程度の人を募集します
早川尾根小屋¥9400 夜叉神峠小屋¥11000(2食付) 9/27諏訪市日没17:37
申込後切後のキャンセルで補充ができない場合はキャンセル料が発生します**09/25(木)～09/28(日) 北穂高岳3106m東稜**

ゴジラの背を超えていく〔グレード〇〇〇☆☆☆☆〕

(山行部) 担当CL交代

◇担当 中村 依理子

◇集合 09/25 08:00 PM 三ノ宮駅

申込期限 09/04(木)

◇コース 9/25(木) 集合→道の駅ななもり清見(仮眠・幕営)5h
9/26(金) 道の駅ななもり清見→平湯温泉 1h 上高地→涸沢(幕営)6h
9/27(土) 涸沢→北穂高岳東稜→涸沢(または横尾)(幕営)8h
9/28(日) 涸沢(または横尾)→上高地 6h 帰神 5h

※車提供お願いいたします

※集合時間、場所は参加者で相談

※参加資格:リードヒレイ、懸垂下降できる方

※基本テント泊です。

※例会前に参加者で懸垂下降の練習を実施するかもしれません

<p>09/27(土) 生駒山 641m 広がる眺望、楽しむ絶景！大阪平野を一望【グレード〇】 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 根本和子 ◇集合 9月27日 9:00am 近鉄奈良線枚岡駅 申込期限 09/20(土) ◇コース 枚岡駅→枚岡展望台→ふれあい広場→なるかわ園地→ぼくらの広場→暗峠→スカイライン展望台→生駒山山頂→分岐(摂河泉・長尾の滝)→枚岡駅 10km 5h 雨天中止</p>
<p>09/27(土) 石切山283m まだ暑いですが、爽やかに散策しましょう♪【グレード〇(-)】 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 西澤 晴美 ◇集合 9月28日 9:00am 阪急電鉄川西能勢口駅 申込期限 09/21(日) ◇コース 川西能勢口駅→釣鐘山→石切山→満願寺→最明寺滝→山本駅 6.5km 3時間 ※ゆっくり歩きます ※昼休憩はとらない予定です グレードは(^)に近いです ※雨天中止</p>
<p>09/27(土) 岩B 百丈岩 マルチピッチ技術の訓練【グレード〇☆☆☆】 (山行部) 追加分</p> <p>◇担当 田崎 哲聡 ◇集合 09/27 08:00 AM JR道場駅 申込期限 09/13(土) ◇コース 9/27 JR道場→百丈岩周辺→JR道場 ※労山基金8口以上 ※CL判断</p>
<p>09/28(日) 市ヶ原周辺で実践練習 ハイキングのためのロープワーク(基礎)を楽しみましょう！【グレード〇】 (安全対策部)</p> <p>◇担当 長谷川 豊美 ◇集合 9月28日 9:00am 新神戸駅 申込期限 09/16(火) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺でロープワーク実践トレ→14:00 市ヶ原解散 全会員対象です。春にステップアップ修了された方のご参加よろしくお願ひします。ハイキング装備必要 簡易ハーネスのやり方等、プルーヅックコードを使い登下降の実践練習をします ※雨天中止</p>
<p>09/28(日) 摩耶山 702m 地蔵谷・アドベンチャールートを行こう。【グレード〇(+)] (ハイキング部)</p> <p>◇担当 三柳 典子 ◇集合 9月28日 8:00am 新神戸駅一階 申込期限 09/21(日) ◇コース 新神戸→地蔵谷出会→アドベンチャールート→摩耶山→山寺尾根→護国神社 9km 6時間 雨天中止</p>
<p>10/01(水) 摩耶山(ツウエンティークロス周辺) 森守りボランティア(草刈り)【グレード〇(-)] (自然保護部)</p> <p>◇担当 原田 勝次 ◇集合 10/01 09:00 AM JR新神戸駅1F 申込期限 09/24(水) ◇コース 10/1 JR新神戸駅→ツウエンティークロス→新神戸駅 10km 7時間 雨天中止、軍手持参、</p>

10/02(木)~10/04(土) 北アルプス・西穂独標2701m/焼岳2444m

空中散歩を一緒に【グレード〇〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 10月2日 8:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前

申込期限 09/02(火)

◇コース 10/2 8:00pm三宮⇒24:30ななもり清美(仮眠)
10/3 ななもり清美5:30⇒鍋平駐車場7:00⇒しらかば平駅8:45⇒西穂高口9:15⇒西穂山荘10:45⇒独標
12:10⇒西穂山荘13:10⇒15:40焼岳小屋 9km 6時間
10/4 焼岳小屋6:00⇒焼岳8:00⇒中尾峠8:50⇒中尾登山口10:35⇒鍋平駐車場11:15
7.5km 5時間

夏山登山教室修了者、岩場で三点支持が出来ること、自家用車利用、
定員:5名、9/3小屋予約(取れない場合は中止)、締め切り後はキャンセル料あり
雨天中止

10/04(土)~10/06(月) 立山 3015m

紅葉の立山を満喫しよう【グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 10月4日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 なか卯前

申込期限 09/21(日)

◇コース 10/4 JR三ノ宮駅前⇒立山アルペン村(仮眠)
10/5 立山アルペン村⇒立山駅⇒室堂⇒室堂山荘⇒一ノ越⇒雄山⇒大汝山⇒富士の折立
室堂山荘 7.5km 7時間
10/6 室堂山荘⇒雷鳥沢⇒室堂乗越⇒奥大日岳⇒室堂乗越⇒雷鳥沢⇒雷鳥荘⇒室堂
9.4km 7時間 ⇒立山駅⇒帰神(20時予定)

小屋泊 定員8名 雨天中止
申込期限後のキャンセルは、諸費用発生します

10/04(土) 雪彦山(地蔵岳・大天井岳884m)左廻り

長い鎖場は登ります! 自然のアスレチックを楽しもう! 【グレード〇(+)]☆☆】

(ハイキング部)

◇担当 小村 和也

◇集合 10月4日 7:00am にしむらコーヒー三宮店前(乗合募集4人)集合8:30

申込期限 09/24(水)

◇コース 9:00登山口⇒展望台⇒虹が滝⇒地蔵岳⇒長い鎖場⇒大天井岳⇒出雲岩⇒登山口14:30 5.5km 6時間

定員8人 雨天中止 ヘルメット、ハイキングセット。参加者により山行前にムンターヒッチ、クレイムハイト確認します※ 現地集合者多い場合は夢前スマートICから乗合

10/05(日)~10/07(火) 北アルプス・燕岳2762m

紅葉と温泉、平日の燕山荘をゆっくりと【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 飯島雅明

◇集合 10月5日 8:00am JR三宮北口なか卯前

申込期限 09/21(日)

◇コース 10/5 三宮⇒有明荘
10/6 有明荘⇒合戦小屋⇒燕山荘 5km 6:30
10/7 燕山荘⇒燕岳⇒燕山荘⇒合戦小屋⇒有明荘⇒三宮 7km 7:00

夏山登山教室修了者。
雨天、及び積雪状況によっては中止。

10/05(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう! 【グレード〇】

(自然保護部)

◇担当 久貝壽祈・中井香子・奥永学

お試し参加可

◇集合 10月5日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 10/05(日)

◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。雨天決行

10/08(水) 六甲山系・掬星台702m

アサギマダラを見に行きませんか？〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子

お試し参加可

◇集合 10月8日 9:00am 阪急王子公園駅 西口改札でた広場

申込期限 10/01(水)

◇コース 王子公園駅→妙光院→(青谷道)→行者堂跡地→掬星台(昼食)→摩耶山天上寺→掬星台
→(上野道)→神戸高校 9km 5時間

アサギマダラとは蝶々のことです。渡り蝶で1000kmも移動すると言われています。
フジバカマのお花に集まります。会えるかどうか？わかりませんが、写真ばえする素敵な蝶です！

10/09(木) 六甲山系・ガーデンテラス

秋の六甲山を歩こう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 10月9日 9:00am JR住吉駅

申込期限 10/04(土)

◇コース 住吉駅前→渦森台(終点)→寒天山道→六甲ケーブル山上駅→みよし観音→ガーデンテラス→石切道→JR住吉駅(阪急御影駅) 8.7km 6時間

雨天中止 神戸市バス使用

10/10(金)~10/13(月) 北穂高岳3106m

北穂高岳と紅葉の涸沢カール・徳澤園テント泊〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 10月10日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 09/26(金)

◇コース 10/10 三ノ宮北側にしむら珈琲前8:00pm⇒道の駅ななもり清見12:30pm(前泊)
10/11 道の駅ななもり清見⇒新穂高温泉⇒上高地バスターミナル⇒明神⇒徳澤園⇒横尾→
涸沢ヒュッテ(テント泊) 7.30h 15.2km
10/12 涸沢ヒュッテ⇒南稜分岐⇒北穂高岳⇒涸沢ヒュッテ⇒横尾⇒徳澤園(テント泊)
10.25h 12.8km
10/13 徳澤園⇒明神⇒上高地バスターミナル⇒新穂高温泉⇒帰神 19時頃

夏山登山教室修了済み・岩A3回以上経験者・テント泊縦走経験者・3点支持が確実に出来る方・保険8口相当・4名以上の場合は車提供をお願いします。

10/10(金)~10/11(土) 四国 剣山 1955m・次郎笈 1930m

四国随一の稜線を楽しもう！〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 石田 沙有里

◇集合 10月10日 20:00pm JR三ノ宮駅にしむら珈琲店前

申込期限 09/29(月)

◇コース 10/10 JR三ノ宮駅にしむら珈琲店前右→見ノ越第一駐車場(仮眠)
10/11 見ノ越第一駐車場→西島駅→剣山→次郎笈→大劔神社→西島駅→見ノ越第一駐車場→帰神 8.2km 6.5時間

雨天中止、定員3名(車出しあれば7名まで)

10/10(金)~10/13(月) 稲子岳

ハヶ岳マルチクライミング〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 10/10 9:00pm 会事務所

申込期限 09/06(土)

◇コース 10/10 会事務所
10/11 会事務所→唐沢鉱泉→黒百合ヒュッテ幕営 3h
10/12 黒百合ヒュッテ→中山峠→左方カンテ取り付き→稲子岳→黒百合ヒュッテ
10/13 黒百合ヒュッテ→唐沢鉱泉→帰神

10/11(土) 六甲山系・高雄山476m

六甲のカタカナ道〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 10月11日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 10/04(土)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→高雄山→南ドントリッジ→北ドントリッジ→森林植物園→山田道→谷上駅 10km 6時間

10/11(土) 岩登りB・御着の岩場

岩登りを楽しむ〔グレード〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 10月11日 9:00am JRひめじ別所駅

申込期限 09/21(日)

◇コース 省略

岩登りB参加資格、労山基金 8口相当

10/12(日) 大池地獄谷東尾根から表六甲へ

裏六甲のマイナールートを辿る〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

◇集合 10月12日 8:30am 神戸電鉄大池駅

申込期限 10/05(日)

◇コース 大池駅→地獄谷分岐→東尾根分岐→シユラインロード→記念碑台→ケーブル山上駅→油コブシ→六甲ケーブル下駅
10km 6時間

10/12(日) 六甲山系 有馬三山 湯槽谷山801m

にちゃんシリーズ 気合いで頑張ります!〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 10月12日 9:00 神戸電鉄 有馬温泉駅

申込期限 10/07(火)

◇コース 有馬温泉駅→有馬三山→高尾山→逢ヶ山→有馬口駅 8.5km 6時間

S Lは柳仁絃さん

雨天中止 有馬三山から裏六甲下山のため距離は短いですが気合いが必要

10/13(月) 六甲山系・六甲最高峰931m

秋を探しに六甲に行こう! 東おたふく山から六甲最高峰〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 長西 重和

◇集合 10月13日 8:30am 阪急芦屋川駅 北側広場

申込期限 10/05(日)

◇コース 阪急芦屋川駅→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→東おたふく山→土樋割峠→黒岩谷西尾根→一軒茶屋→魚屋道→筆屋道→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 12km 6時間

コース状況:黒岩谷西尾根はロープ場あり、ザレていてスリッ注意 ※雨天中止

10/13(月) 金剛山地・大和葛城山958.8m

輝くススキを見に行こう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 10/13 08:30 AM 近鉄御所駅

申込期限 10/08(水)

◇コース 近鉄御所8:40→葛城ロープウェイ前→北尾根登山道→葛城山12:00→葛城高原ロッジ→自然探求路→北尾根登山道→葛城ロープウェイ前14:56→近鉄御所 6.7km 5時間

雨天中止

10/16(木)~10/20(月) ハヶ岳:編笠山~赤岳~蓼科山

ハヶ岳縦走 南から北へ 小屋泊〔グレード〇〇〇〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 小嶋 美子

◇集合 10月16日 18:00pm 参加者で相談 JR三ノ宮北口

申込期限 09/07(日)

◇コース 10/16 18時 三ノ宮 →24時 観音平 仮眠
10/17 観音平→青年小屋→権現岳→赤岳(泊) 8km 8時間
10/18 山荘→横岳→硫黄岳→東天狗岳→麦草ヒュッテ(泊) 12km 7時間
10/19 ヒュッテ→縞枯山→北横岳→蓼科山→七合目登山口→宿(泊) 12km 7.5時間
10/20 宿→観音平→帰神

定員3名(CL以外)、全宿泊料 約3.5万円+交通費 約1.5万円、運転協力お願いします。
キャンセル料あり。雨天中止。

10/17(金)~10/19(日) 谷川連峰・谷川岳1977m**秋の耳二つ 西黒尾根〔グレード〇〇〇☆〕****(ハイキング部)**

◇担当 三浦 寛治

◇集合 10月17日 3:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前 申込期限 10/09(木)

◇コース 10/17 三宮3:00pm⇒0:00am谷川岳登山者インフォメーションセンター駐車場(仮眠)
10/18 駐車場6:00⇒西黒尾根入口6:30⇒ラクダのCOL9:30⇒トマノ耳11:20⇒オキノ耳11:50⇒熊穴沢避難小屋13:15⇒白鷺滝15:00⇒駐車場15:30⇒民宿 10.5km 8.5時間
10/19 観光(場所は相談)⇒JR三ノ宮駅夕刻夏山登山教室修了者 岩場通過三点支持が出来ること
自家用車利用5名 minpaku hasegawa A(沼田市)1棟17901円予約済
雨天中止**10/17(金)~10/19(日) 阿蘇山1592.3m****弾丸フェリーで行く九州百名山〔グレード〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 川井三子

◇集合 10月17日 6:30pm 神戸港(六甲アイランド) 申込期限 08/03(日)

◇コース 10/18 仙酔峡登山口⇒火口東駅⇒火口東展望所⇒中岳⇒阿蘇山(高岳)⇒仙酔峡登山口 5.7km 4時間

フェリー予約は原則各自 定員7名 10/17六甲アイランド19:50出発のフェリー乗車
10/18大分港19:30発10/19六甲アイランド7:55着 大分でレンタカー利用**10/17(金)~10/19(日) 西穂高岳 2908m****ゆったり西穂高岳 夕焼け、朝焼けを眺める〔グレード〇(+)*☆☆〕****(山行部)**

◇担当 小村 和也

◇集合 10/17 20:00pm にしむら珈琲三宮店前 申込期限 10/03(金)

◇コース 10/18 新穂高ロープウェイ10:20⇒西穂高口出発12:00⇒西穂山荘14:00 2h
10/19 西穂山荘4:00⇒8:00西穂高岳⇒11:00西穂山荘12:00⇒西穂高口13:00 9h

テント泊の練習に 定員4人募集 下山後平湯温泉 夏山登山教室修了他CL判断

10/18(土) 京都トレイル 北山東部コース 水井山792m**京都トレイル 比叡から鞍馬まで歩く〔グレード〇〇〕****(ハイキング部)**

◇担当 向井 通孝

◇集合 10月18日 9:30am 叡山ケーブル ケーブル比叡駅 申込期限 10/10(金)

◇コース ケーブル比叡駅⇒転法輪堂⇒横高山登山口⇒水井山⇒仰木峠⇒林道終点⇒戸寺バス停⇒
江文峠⇒静原三叉路⇒薬王坂登山口⇒薬王坂⇒叡電鞍馬駅前 17km 7時間30分

雨天中止 六甲半縦走を標準時間内で歩ける人

10/18(土)~10/19(日) 福井・青葉山 693m**登った後はゆるキャンを楽しみましょう!〔グレード〇(+)*☆☆〕****(ハイキング部)**

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 10月18日 7:00am 参加者で調整あり 三ノ宮~西明石 参加者で調整 申込期限 09/28(日)

◇コース 10/18 集合場所⇒青葉山ハーバルビレッジ⇒登山口⇒東峰⇒西峰⇒松尾寺⇒登山口⇒買い物⇒青葉山ハーバルビレ
ッジでテント泊9km 5h
10/19 薬膳茶作り体験(自由参加 1000円)⇒近くを観光がてら昼食後帰神ソロテント使用 会のテント可(調達願います)
運転協力をお願いします シュラフ等持参 BBQ予定 ※雨天中止**10/18(土) 市ヶ原デイキャンプ****食欲の秋 漢(オトコ)飯をご一緒に☆〔グレード(^)〕****(ハイキング部)**

◇担当 奥永 学

◇集合 10月18日 10:00am JR新神戸駅1階(クリーンハイク集合場所) 申込期限 10/11(土)

◇コース 10/18 新神戸⇒市ヶ原⇒新神戸 4.6km 2時間

山行でのコレぞ漢(オトコ)飯をご紹介します。
コンロ(カセットガス)フライパン用意します。焼き食材 飲物持ち寄りです。イス ゴザ 食器などもご用意ください。女性飯も大歓迎
です。雨天中止

<p>10/18(土) 岩登りB 雪彦山地蔵岳東陵 ノーマルルート マルチクライミングを楽しもう〔グレード〇〇☆☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 田崎 哲聡</p> <p>◇集合 10/18 06:30 AM JR三ノ宮 にしむら珈琲前 申込期限 10/05(日)</p> <p>◇コース 三ノ宮駅→加野神社→雪彦山東陵取り付き→ノーマルルート→地藏岳山頂→ 下降路→加野神社 3km 6h</p> <p>※雨天中止 ※労山基金8口相当 ※マルチクライミングシステム理解者 ※CL含め6名まで</p>
<p>10/19(日) 六甲山系・高雄山476m・南北ドントリッジ 六甲登山開拓者ドント氏が好んだマイナールート〔グレード〇〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 本上 博文</p> <p>◇集合 10月19日 8:30am 神戸市営地下鉄県庁前駅改札口 申込期限 10/11(土)</p> <p>◇コース 県庁前駅8:30→大師道→大竜寺山門前→高雄山→南ドントリッジ→分水嶺越→北ドントリッジ→森林植物園→トゥエ ンテイクロス→市ヶ原→JR新神戸駅16:00 13.2km 7.5時間</p> <p>リッジと名前が付いていますが危険箇所はありません。雨天中止。</p>
<p>10/19(日) あわじ花さじき287m ジェノバラインに乗って秋の花を見に行こう！〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 下垣内 福世</p> <p>◇集合 10月19日 8:30am JR明石駅中央改札前 申込期限 10/12(日)</p> <p>◇コース JR明石駅→明石港(ジェノバライン)→岩屋港→淡路島公園展望台→あわじ花さじき→東浦バスターミナル(高速バス) ⇒高速舞子→JR舞子駅 13km 5h</p> <p>交通費2,000円程度、大半は公園内の遊歩道と舗装路です。雨天中止</p>
<p>10/19(日) 不動岩シアター 岩登りB スタート遅め!!〔グレード〇☆☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子</p> <p>◇集合 10月19日 10:00am JR道場駅 申込期限 10/04(土)</p> <p>◇コース 省略</p>
<p>10/21(火) 須磨アルプス のんびり歩く〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 塩見直子</p> <p>◇集合 10月21日8:00am JR塩屋駅 申込期限 10/14(火)</p> <p>◇コース JR塩屋駅→横尾山→板宿駅 8km 6時間</p>
<p>10/22(水) 岩A 妙号岩 岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 野々脇 千紗</p> <p>◇集合 10月22日 9:00am 鈴蘭台駅 申込期限 10/15(水)</p> <p>◇コース 10/22 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅</p> <p>※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講</p>

10/22(水) 大和葛城山959m

ただ歩くだけの例会です〔グレード〇〇〕

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 澤村 摩耶

◇集合 10月22日 8:30am 近鉄当麻寺(たいまでら)駅 申込期限 10/15(水)

◇コース 当麻寺駅→祐泉寺→竹内峠→平石峠→→岩橋峠→大和葛城山→クジラの滝コース→葛城登山口 約18km(+3km) 7時間

・葛城登山口→近鉄御所駅までのバスは本数少なく徒歩になる可能性があります(約3km)
・CL都合により六甲東半縦に変更する可能性があります。お申込時に、東半縦でも参加する/しない旨を記載ください。

10/24(金)~10/25(土) 浅間山の第一外輪山 黒斑山 2404m

黄金のカラマツ、浅間を染める〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 小石原 修一

◇集合 10月24日(金) 7:00pm 頃(参加者で調整) JR三ノ宮北にしむら珈琲店前付近 申込期限 10/10(金)

◇コース 10/24 三ノ宮→道の駅みまき(仮眠)
10/25 道の駅みまき→高峰ビジターセンター→車坂峠→トミの頭→湯の平口→前掛山登山口→Jバンド→鋸岳→蛇骨岳→黒斑山→トミの頭→車坂峠→帰神 10km 7時間

※夏山登山教室修了済 ※雨天中止 ※激下りあり ※定員4名

10/25(土) 六甲山系 横尾山312m

景色を楽しみながら、ゆっくり歩きましょう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 浜平 智子

◇集合 10月25日 8:30am JR塩屋駅 申込期限 10/18(土)

◇コース JR塩屋駅→旗振山→鉄拐山→横尾山→馬ノ背→東山→板宿駅 8km 6時間

※特に馬ノ背はゆっくり安全に ※雨天中止

10/25(土) 段ヶ峰 1103m

天空の回廊 関西百名山〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

◇集合 10月25日 7:30am JR神戸線 西明石駅 申込期限 10/18(土)

◇コース 西明石→生野登山口→達磨ヶ峰→フトウガ峰→段ヶ峰→生野高原登山口→西明石 8km 5時間

※、定員はCLを含め4人。車の提供があれば8人まで。 ※雨天中止 ※

10/26(日) 姫路・書写山362m・円教寺

西の比叡山〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子

◇集合 10月26日 9:30am JR姫路駅お城側ロータリー 申込期限 10/19(日)

◇コース 10/26 刀出坂駐車場10:00→10:40奥の院→11:00円教寺→11:20魔尼殿
→11:30書写山→11:45展望所 昼食12:15→12:35六角坂分岐→13:30六角坂登山口→13:50刀出坂駐車場

車提供あれば神戸や明石からの集合も考えます。雨天中止

10/26(日) 中山連山 中山478m

初秋の最明寺滝と宝塚(中山)ロックガーデン〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 中島 和子

◇集合 10月26日 9:00am 阪急 山本駅 改札口 申込期限 10/19(日)

◇コース 山本駅→最明寺滝→長尾山→中山→中山奥之院→夫婦岩→中山寺→中山駅 10km 5.5時間

ロックガーデンを補助なしで登れる方

定員10名程度 雨天中止

10/26(日) 大峰・釈迦ヶ岳 1799m

鬼マサのお釈迦様に会いに行こう〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 10月26日 6:00am(参加者で要相談) JR尼崎駅 申込期限 10/17(金)

◇コース 太尾登山口→古田ノ森→千丈平→深仙ノ宿→大日岳→深仙ノ宿→釈迦ヶ岳→千丈平→古田ノ森→太尾登山口 10.5km 7.5時間

時間によっては、大日岳に行かない場合があります。
大日岳の手前は、鎖場があります。難しい方は、巻き道を歩いていただきます。
ヘルメット、簡易ハーネス。雨天中止。※マイカー提供お願いします。

10/31(金)~11/03(月) 北岳3193m

3000m峰のピークハント〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 10月31日 20:30pm 大阪梅田バス停 申込期限 07/31(木)

◇コース 11/1 広河原→北岳→北岳山荘 7km 8時間30分
11/2 北岳山荘→八本歯のゴル→広河原 6.6km 7時間
メンバーの力量により北岳山荘から間ノ岳ピストン(3時間)

・夏山登山教室修了者 5名まで
・小屋予約、バス予約の都合でお断りすることがあります。(小屋泊、往復夜行バス利用)

10/31(金)~11/03(月) 国東半島 峯道ロングトレイル

日本の原風景を見よう! (農村民泊体験)〔グレード〇(+)]

(ハイキング部) 例会中止

◇担当 田中 武雄

◇集合 10月31日 6:30pm JR 住吉駅 申込期限 09/28(日)

◇コース 10/31六甲アイランド19:50発 フェリー乗船
11/1 7:20大分港→夷耶馬宏農村公園→中山仙境下山口→中山仙境→農村公園 3k
農村公園→尻付岩屋→10大不動岩屋→尻付岩屋→五辻不動→尻付岩屋→梅の三溪園(宿泊) 8k
11/2梅の三溪園→トレッキングセンター→走水観音→両子山→トレッキングセンター6k
トレッキングセンター→鬼会の里→川中不動→長安寺→鬼会の里→大分港(19:15) 3k
11/3 六甲アイランド6:25着
時間次第では、上記一部カット 熊野摩崖仏を見学

定員8名 農村民泊@15千円(キャンセル料7日前から発生)
フェリー乗車券各自調達(乗船日の3ヶ月前から予約可)レンタカー使用
*参加人員 5名に満たない場合・荒天の場合は中止

11/01(土) 六甲山系・ナガモッコク尾根

美しいムラサキセンブリ見に行きませんか〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 西村 和也

◇集合 11月1日 8:20am 阪急電鉄宝塚駅96系統バス停(8:27発の有馬温泉行きのバスに乗車) 申込期限 10/26(日)

◇コース 知るべ岩バス停→座頭谷→ナガモッコク尾根→岩原山→全山縦走路→焼石ヶ原→社家郷山→東屋(昼食)→北山緑化植物園→夙川(阪急、JR、阪神) 14km 7時間

雨天中止 ナガモッコク尾根はロープ場の急な登りがある

11/01(土) 山田道~鍋蓋山486m~平野谷西尾根

にちゃんで行くレアな六甲〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 11月1日 9:00am 神戸電鉄・地下鉄谷上駅 申込期限 10/25(土)

◇コース 谷上駅→山田道→森林植物園→学習の森→鍋蓋山北尾根→鍋蓋山→七三峠→平野谷西尾根→五宮バス停 11.5km 4.5時間

※雨天中止 ※SLは柳仁鉉さんをお願いしています

<p>11/01(土)~11/02(日) 岩登りB・小豆島 吉田の岩場 岩登りとキャンプを楽しむ〔グレード〇☆☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 黒川 登成</p> <p>◇集合 12/30 06:45 AM 姫路港フェリー乗り場(参加メンバーで調整) 申込期限 10/19(日)</p> <p>◇コース 11/1 姫路港7:15⇒福田港8:55⇒吉田の岩場、吉田オートビレッジにてテント泊 11/2 吉田の岩場→福田港17:15⇒姫路港18:55</p> <p>※岩登りB参加資格、※労山基金8口相当、※定員5名</p>
<p>11/02(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう!〔グレード(^)〕 (自然保護部)</p> <p>◇担当 有馬・長西・和田(明) お試し参加可</p> <p>◇集合 11月2日 8:50am JR新神戸駅 1階 申込期限 11/02(日)</p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ゴミ袋 ゴミばさみを持参ください。雨天決行</p>
<p>11/03(月) 岩B(交流)・烏帽子岩 甲山労山と交流&クライミングの安全管理〔グレード〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 野々脇 千紗</p> <p>◇集合 11月3日 9:00am JR道場駅 申込期限 10/24(金)</p> <p>◇コース 道場→烏帽子岩(AMクライミング)→大北商店2F(座学)</p> <p>※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講済み&トップロープのビレイができる事 ※リードクライミング時の落ち方、安全管理について甲山の淵上さん&淵上さんのご友人に教えていただきます。長年クライミングをされている方から注意点を可視化して教えていただける良い機会になると思いますので、ぜひご参加ください。講師料¥500/人</p>
<p>11/03(月) 六甲山系・市ヶ原 秋は芋煮会で盛り上がりよう〔グレード(^)〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 宇野 康子</p> <p>◇集合 11月3日 10:00am 新神戸駅1階 申込期限 10/29(水)</p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 8km 2時間</p> <p>友の会参加可</p>
<p>11/05(水) 再度公園400m 六甲山の紅葉を満喫〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 川井 三子 お試し参加可</p> <p>◇集合 11月5日 9:00am JR元町駅東口 申込期限 10/29(水)</p> <p>◇コース JR元町駅→錨山→市章山→二本松→大龍寺→再度公園→狸々池→諏訪神社 10km 5時間</p> <p>雨天中止</p>
<p>11/08(土) 敦賀三山・岩籠山765m インディアン平原どんなとこ?〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 菅 千景</p> <p>◇集合 11月8日 6:00am JR三ノ宮駅など(参加者で相談) 申込期限 10/29(水)</p> <p>◇コース 駄口登山口 →インディアン平原 →岩籠山 →夕暮山 →岩籠山 →駄口登山口 9km 6時間</p> <p>※マイカー利用(キャンセル料あり) ※雨天中止</p>

11/08(土) 穴栗・駒の尾山1280m

穴栗の山を登ろう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大橋 紗矢香

◇集合 11月8日 8:00am JR姫路駅 参加者で応相談

申込期限 11/03(月)

◇コース 駒の尾ちくさ高原登山口→大海里峠→駒の尾山頂→駒の尾ちくさ高原登山口 5.4km 3.5時間

雨天中止。姫路駅から車で移動します。(定員3名)。帰りにお風呂に寄ります。車提供あれば定員増えます。ご協力をお願いします。

11/08(土) 六甲山系・菊水ルンゼ アイゼンとピッケル

「☆探究☆」冬季の岩稜帯をより安全にたのしむ為に〔グレード〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 奥永 学

◇集合 11月8日 9:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅東側1F タクシー乗り場付近

申込期限 10/30(木)

◇コース 鈴蘭台駅→菊水ルンゼ取付き→トツアアウト→菊水山山頂→鈴蘭台駅 約6km 7時間

中級雪山ハイキング以上の雪山例会に参加希望の方(教育部主催以上 山行部主催のアイゼントレーニング未済)

10本爪(前爪あり)アイゼン ピッケル ヘルメット ハーネスなど登攀道具一式と冬山登山装備

労山基金8口相当以上

岩A例会の参加経験が望ましい

雨天中止

南八ヶ岳天狗岳 西穂高独標など短い岩稜セクションを想定して登ります

新調ピカピカの装備は不向きです(岩に擦れて傷んでしまいます)

11/08(土) 比叡山848m

紅葉の世界文化遺産を訪ねよう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 11月8日 9:30am 叡山電鉄叡山本線修学院駅

申込期限 11/02(日)

◇コース 修学院駅→雲母坂登山口→大比叡山→山王院→比叡山坂本 12km 5時間

雨天中止

11/08(土) 高御位山304m

播磨アルプス稜線から瀬戸内海を見渡そう〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 菅田 大介

◇集合 11月8日 8:30am JR曾根駅 改札口前

申込期限 11/01(土)

◇コース JR曾根駅→豆崎登山口→鷹ノ巣山→高御位山→北山奥山→辻登山口→JR宝殿駅 10km 6.5h

雨天中止

11/08(土)~11/09(日) 市ヶ原 テント泊体験

チャレンジ〔グレード(^^)〕

(ハイキング部)

◇担当 逢坂 亜紀

◇集合 11月8日 3:00pm JR新神戸駅 1階

申込期限 10/31(金)

◇コース 11/8 新神戸駅→市ヶ原 3.5km 1時間

11/9 市ヶ原→新神戸駅 3.5km 1時間

テントを張って片付ける練習。テントの中での過ごし方を体験します。

11/09(日) 六甲山系・塩屋～高取山328m～長田神社

昔の縦走路を歩く〔グレード〇〇〕

(ハイキング部) 日程変更

◇担当 飯島 雅明

◇集合 11月9日 8:00am JR塩屋駅改札

申込期限 11/02(日)

◇コース 塩屋8:00→(源平古道)→旗振山→高倉台→(文太郎道)→須磨アルプス→(高尾山ルート)→禅昌寺→高取山→長田神社→15:00神戸高速長田駅/地下鉄長田駅 11.5km 7時間

須磨アルプスと禅昌寺～高取山に簡単な岩場があります。

11/09(日) 摩耶山(ツウエンティークロス周辺)

皆で使うベンチとテーブルの作成〔グレード〇(-)〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 11/09 09:15 AM 神戸市森林植物園正門

申込期限 11/01(土)

◇コース 11/9 神戸森林植物園正門→東門→ツウエンティークロス→市ヶ原→新神戸駅 5km 7時間

三宮から森林植物園迄の交通費は自然保護部から補填します。

11/09(日) 金勝アルプス

爽快な眺望と迫力の岩場、秋空に映える絶景！〔グレード〇(+)*☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 根本 和子

◇集合 11月9日 8:50am JR草津駅改札口

申込期限 11/02(日)

◇コース JR草津駅→上桐生駅バス停→落ヶ滝→天狗岩(昼食)→耳岩→上桐生バス停→JR草津駅 解散 7.5km 4h

雨天中止

11/09(日) セルフレスキュー講習会

安全対策部 安全講習〔グレード(^)*☆☆〕

(安全対策部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 11月9日 9:00am 神戸登山研修所

申込期限 10/23(木)

◇コース 講習内容 リード墜落時の確保者脱出、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等
※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照)
※定員8名(施設利用料500円)

11/12(水) 摩耶山(クリーンハイクのコース)

登山道整備と倒木の処理〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 11/12 09:15 AM 神戸市森林植物園正門

申込期限 11/04(火)

◇コース 11/12 神戸市森林植物園→東門→ツウエンティークロス周辺→市ヶ原→新神戸駅 6km 7時間

三宮から森林植物園迄の交通費は自然保護部から補填します。森林植物園の入園料は森林ボランティア活動なので無料です。

11/13(木) 六甲山系荒地山

いつ来ても六甲は楽しい～ 〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 11月13日 9:00am 阪急芦屋川駅

申込期限 11/06(木)

◇コース 阪急芦屋川駅→高座ノ滝→風吹岩→なかみ山→荒地山→横池→七兵衛山→保久良神社→阪急岡本駅 9.5km5時間30分

11/15(土)～11/16(日) 台高山脈系・大杉谷

錦秋の溪谷美を楽しむ〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 11月15日 1:20am 会事務所

申込期限 09/07(日)

◇コース 11/15 大杉谷登山口6:00→猪ヶ淵9:30→桃ノ木小屋11:20→
七ツ釜滝上吊り橋13:00→桃ノ木小屋14:20(泊) 8km 8時間
11/16 桃ノ木小屋7:00→猪ヶ淵8:50→11:50大杉谷登山口 6km 4.5時間

車使用 定員5名 登山道は多少高度感があり鎖があります。増水時/雨天中止

11/15(土) 山行部アイゼントレーニング 百丈岩

積雪期の岩稜歩きに備える〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 11/15 09:00 AM JR道場駅

申込期限 11/01(土)

◇コース 道場駅→百丈岩→道場駅

※山行部登山教室生は必ず参加をお願いいたします。

※基本、班行動になります。無線使用予定です。

※岩登りA&雪山経験者。

※CL判断で参加をお断りする場合があります。

※山行部扱いの雪山例会は参加条件として、このアイゼントレの受講が必要になる場合があります。

※自家用車の方は駅から百丈岩への送迎をお願いする場合があります。

11/15(土) 中山最高峰 478m

紅葉を眺めながら歩きませんか?〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 福本 さおり

◇集合 11月15日 9:00am 阪急山本駅

申込期限 11/08(土)

◇コース 阪急山本駅→最明寺滝→辰巳橋→中山連山縦走路岩場→長尾山→中山最高峰→中山奥之院→阪急清荒神駅 5km
5時間

3点支持で岩場を少し登ります

11/16(日) 六甲山系・菊水山459m・鍋蓋山486m

紅葉を求めて〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 福永 多江子

◇集合 11月16日 9:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅

申込期限 11/09(日)

◇コース 鈴蘭台駅→菊水山→鍋蓋山→大師道 10km 6時間

雨天中止

11/16(日) 五助谷

ハイキングのためのロープワーク実践トレ〔グレード〇〇〇☆〕

(安全対策部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 11月16日 8:00am JR 住吉駅

申込期限 10/23(木)

◇コース 駅前よりバス乗車→エクセル東下車→五助谷→六甲ガーデンテラス→六甲ケーブル→市バス→阪急六甲駅

9月28日ハイキングのためのロープワーク練習参加者優先・ヘルメット・簡易ハーネス使用

藪こき、徒渉あり 参加可否については個人の技量をみさせていただきます。雨天中止 5名程度

11/19(水) 西脇・妙見山622m～白山510m

楽しい尾根歩き、プチ岩場もあるよ〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博

◇集合 11月19日 9:00am ラウンドワン三宮駅前店の前

申込期限 11/05(水)

◇コース 住吉神社(駐車場)→登山口→妙見山→白山→登山口→住吉神社(駐車場) 5km 4.5時間

マイカー又はレンタカー(参加人数で判断)

11/21(金)~11/25(火) 大崩山 1643m・阿蘇山 1506m

九州の岩山と高千穂観光〔グレード〇〇☆〕

(山行部)

◇担当 野々脇 千紗

◇集合 11月21日 19:00 六甲アイランド フェリーターミナル 申込期限 11/06(木)

◇コース 11/21 六甲アイランド フェリーターミナル⇒大分港 07:20
11/22 大分港⇒阿蘇山西駅P⇒阿蘇山 砂千里⇒中岳⇒阿蘇山西駅P⇒大崩山登山口⇒大崩山荘跡でキャンプ(前泊)
11/23 大崩山荘跡地⇒袖ダキ⇒下湧塚⇒中湧塚⇒大崩山⇒小積タキ⇒大崩山荘跡地(テント撤収)⇒高千穂キャンプ場
11/24 高千穂キャンプ場⇒高千穂観光⇒鶴見岳⇒湯布院で日帰り温泉⇒大分港 19:30
11/25 六甲アイランド フェリーターミナル 06:20

※岩場多数有り(岩A経験者が望ましいが、未経験でもCL判断により検討) ※膝上の渡渉有 ※早期申込者はまとめてフェリー取ります。申込タイミングによっては各自で予約依頼する場合有

11/21(金)~11/24(月) 剣岳・早月尾根

雪の剣岳へ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 11月21日 8:00pm 阪急西宮北口駅 申込期限 10/31(金)

◇コース 11/21 阪急西宮北口駅⇒馬場島P仮眠
11/22 馬場島P⇒早月小屋 幕営 5km 6h
11/23 早月小屋⇒剣岳⇒早月小屋⇒馬場島P 9km 12h
11/24 予備日

雨天中止・労山基金10口相当・山行部アイゼントレ受講済み・雪山バリエーションの十分経験がある事・リーダー判断あり

11/23(日) 森林植物園

芸術の秋だ！スケッチハイクだ！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 11月23日 9:00am 谷上駅 申込期限 11/16(日)

◇コース 谷上駅⇒(山田道)⇒森林植物園正門⇒自由行動⇒(山田道)⇒谷上駅 6.5km 5.5時間

※スケッチがメインです。各自でお好きな画材をお持ちください。
※森林植物園では自由行動の予定です。細かいことは当日に参加者で話し合ってください。
※雨天中止

11/23(日) 岩湧山・897m

広いスキの草原から見下ろす大阪平野は絶景〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子

◇集合 11月23日 8:45am 南海高野線 河内長野駅 申込期限 11/16(日)

◇コース 滝畑ダム⇒岩湧山⇒紀見峠駅 10km 4.5時間

雨天中止

11/24(月) 播磨・桶居山247m

読図と岩場歩きを楽しもう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 11月24日 8:40am JRひめじ別所駅 申込期限 11/18(火)

◇コース ひめじ別所駅⇒山神社⇒桶居山⇒高御位山分岐⇒鷹ノ巣山⇒住吉神社⇒ひめじ別所駅 9km 5.5時間

※雨天中止 ※岩場の急な登り下りあり ※コンパスを合わせながら歩くためコースタイムより山行時間は長くなります

11/24(月) 六甲山系.菊水山 459m

紅葉を見ながら歩きませんか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 新本 佳子

◇集合 11月24日 8:30am 地下鉄県庁前駅 申込期限 11/19(水)

◇コース 県庁前駅⇒狸々池⇒大龍寺⇒鍋蓋山⇒菊水山⇒鶴越駅 8.5km 5時間

11/29(土) 蓬萊峡

中級雪山アイゼントレーニング〔グレード〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 11/29 09:00 AM 阪急宝塚駅タクシー乗り場

申込期限 11/15(土)

◇コース 蓬萊峡にてアイゼントレ
蓬萊峡広場の岩場で登攀後に岩場へ移動しロープによる岩場の登攀を行います

参加資格:雪山ハイキング講座修了済み、労山保険8口相当以上

装備:ハイキング基本装備、アイゼン10本爪以上、ピッケル、ヘルメット、ハーネス

中級雪山ハイキングに参加の方は受講が必要です。

11/29(土) 菊水山・鍋蓋山から再度公園・森林植物園へ 鮮やか紅葉巡りはいかがですか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大森 幹治

◇集合 11月29日 9:00am 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 11/23(日)

◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→再度公園→森林植物園 9km 5時間

雨天中止

11/30(日) 錨山269m 市章山275m 修法が原 ゆっくり歩こう！紅葉ハイク〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宮本 裕佳子

◇集合 11月30日 9:00am JR元町駅 西口改札前

申込期限 11/23(日)

◇コース JR元町駅→ビナスブリッジ→錨山→市章山→修法が原→市ヶ原→新神戸駅 9.5km 5時間

雨天中止

11/30(日) 摩耶山702m

遅めの紅葉を求めてロングコースを歩きますか？〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 村川 徹

◇集合 11月30日 8:00am 阪急電鉄王子公園駅東口

申込期限 11/21(金)

◇コース 11/30 王子公園駅→摩耶山青谷道登山口→摩耶山→シェール檜→分水嶺越→再度越→JR元町駅 17.4km 8時間

雨天中止

12/20(土)～01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m 世界のトレkker憧れのルート〔グレード〇〇〇〇〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可)

申込期限 03/31(月)

◇コース 12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊
12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→パグディン
12/23～12/29 パグディン→(1日6～8時間)→カラパタール5,560m
12/30～01/01 カラパタール→ルクラ
01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊
01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空

・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。

・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。

・登攀技術は不要。全縦踏破可能の脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。

・飛行機代(国内線含む)約22万～30万円、宿泊費3万～10万円、ガイド1名費用不明。

・CL含め4名まで。