例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕(体力度)(計画書で指示された荷物を持って)	《岩登り区分》
(^^) 人里歩き・ウォーキング(グリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)	岩登りA 初心者対象
○(-) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い	岩登りB 経験者対象
○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)	岩登りC CL、SL対象
○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)	
○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)	
○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要	
《技術度》 (計画書で指示された荷物を持って)	《例会参加のための必要労山基金口数》
☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる	ハイキング: 3 口相当以上
☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者	岩A・沢入門: 4 口相当以上
☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載	アルパイン・雪山・岩BC・沢: 8 口相当以上

08/01(金)~08/04(月) 前穂高・北尾根(3090m)

憧れのバリエーションルート【グレード○○○○☆☆☆】

(山行部)

◇担当 野々脇 千紗

◇集合 8月1日 20:00pm 三ノ宮 なか卯前

申込期限 07/10(木)

◇コース
8/1 三ノ宮⇒ななもり清見
8/2 ななもり清見⇒上高地⇒横尾⇒濁沢
8/3 濁沢⇒前穂北尾根5・6のCOL⇒前穂高⇒岳沢
8/4 岳沢⇒上高地⇒帰神

テント泊装備でバリエーションルートを歩ける体力のある方、マルチ経験者

08/01(金)~08/03(日) 五竜岳2814m

夏山登山教室修了山行【グレード○○☆】

(教育部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 8月1日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 07/18(金)

◇コース
8/1 三ノ宮駅にしむら珈琲前20:00⇒道の駅アルプス安曇野ほりがねの里25:30(前泊)
8/2 道の駅アルプス安曇野ほりがねの里5:00⇒エイブル白馬7:00⇒ローウェイにてアルプス平駅7:40⇒小遠見山10:00⇒西遠見池12:00⇒五竜山荘14:00 6:20h 8.6km
8/3 五竜山荘5:30⇒五竜岳7:00⇒五竜山荘7:50⇒西遠見池9:15⇒中遠見山10:20⇒アルプス平駅12:00⇒ローウェイにてエイブル白馬12:10⇒帰神20:30頃 6:40h 10.6km

夏山登山教室修了山行です、受講生の方は五竜岳、又は、後日開催の槍ヶ岳に参加してください。ご協力いただけるスタッフ参加も宜しくお願いします。

08/02(土) 六甲山系・白石谷

裏六甲でイワタバコを楽しむ【グレード○☆】

(ハイキング部) 担当CL交代

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 8月2日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅

申込期限 07/28(月)

◇コース 有馬温泉駅⇒炭谷道分岐⇒白石谷⇒一軒茶屋⇒筆谷道分岐⇒瑞宝寺公園⇒有馬温泉駅 8.5km 4.5時間

※雨天中止 ※ロープ場、崩落箇所あり ※下見した後ルート変更や中止の可能性あり ※8名まで

08/08(金)~08/11(月) 劔岳(別山尾根)2999m

岩と雪の殿堂を登ろう【グレード○○☆☆】

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 08/08 08:00 PM JR三ノ宮駅

申込期限 07/18(金)

◇コース
8/8(金) 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕堂)
8/9(土) 立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場 8km 5h
8/10(日) 劔沢キャンプ場⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場 10km 8h
8/11(月) 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h

※車提供をお願いいたします

※別山尾根は劔岳登山の一般ルートです。

※参加資格: 夏山登山教室修了、岩登り例会3回以上参加、荒地山例会(7/5)、芦屋地獄谷例会(7/13)に参加できること、最終的にはCL判断します

※夏山登山教室にできるだけスタッフ参加して歩荷トレーニングを行ってください

※基本テント泊です。小屋希望の方はご自身で予約してください

※CL判断で参加をお断りすることがあります

※例会前に参加者で岩後歩きの実施予定です(自主山行)

※経験者の方、スタッフ参加をお願いいたします

08/08(金)～08/11(月) 北岳バットレス 第4尾根		
マルチクライミングを楽しもう 南アルプス〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当	佐々木枝理子	
◇集合	8月8日 8:00pm 阪急西宮北口駅	申込期限 07/01(火)
◇コース	8/9 芦安駐車場→広河原→白根御池小屋→幕営→時間があれば下見 7Km 2h 8/10白根御池小屋→第四尾根主稜取り付き→北岳山頂→草滑り→白根御池小屋 8km 14h 8/11白根御池小屋→広河原→芦安駐車場→帰神	
雨天中止/ 労山保険8口相当/ 十分なマルチクライミング 経験があること/ リーダー判断あり/ 定員4名		
08/10(日) 裏六甲・丹生山515m～帝釈山586m		
木陰をゆっくり歩いて史跡巡り〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当	下垣内 福世	
◇集合	8月10日 7:40am 市バス箕谷駅前バス停(神鉄箕谷駅南へ2分)	申込期限 08/03(日)
◇コース	箕谷駅前バス停(7:50発111番原行きに乗車)→丹生神社前バス停→丹生会館→(丹生山表参道)→延命地藏→丹生山→帝釈山→丹生山→(義経道)→蘆原バス停→箕谷駅前バス停 8km 5.5h	
雨天中止 太陽と緑の道No.2を中心に歩きます		
08/12(火)～08/18(月) 岩登りB・小川山・廻り目平1500m		
フリークライミング・キャンプウィーク〔グレード〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当	宇野一重	
◇集合	12日～18日で各パーティーのスケジュールに対応 廻り目平キャンプ場(マイカー)・中央高速	申込期限 06/18(水)
◇コース	廻り目平キャンプ場or金峰山荘→小川山クライミングエリア	
参加対象:5.9以上を安定してオンサイトでリード出来ること。原則2人以上のパーティーで申し込むこと(1人の場合は要相談)。夜行バス等交通と宿泊(金峰山荘)各自で手配。 労山基金8口相当・雨天中止・詳細はお問い合わせください。		
08/13(水)～08/16(土) 雲の平・鷲羽岳2924m・黒部五郎岳2840m		
憧れの雲の平を歩きたい〔グレード〇〇〇☆〕		(ハイキング部)
◇担当	大坪 豊	
◇集合	8月13日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前	申込期限 08/01(金)
◇コース	8/13 三ノ宮駅にしむら珈琲前→立山アルペン村 8/14 立山アルペン村→折立駐車場→太郎平小屋→薬師沢小屋 6:30h 10.5k 8/15 薬師沢小屋→雲の平→フリモ岳→鷲羽岳→三俣山荘→黒部五郎小屋 9:10h 12.6k 8/16 黒部五郎小屋→中俣乗越→北ノ俣岳→太郎平小屋→折立→帰神 21時頃 9:10h 17.2km	
テント泊縦走です。小屋泊希望の方は各自で予約をお願いします。※24年夏山登山教室修了済み、六甲山西半縦を歩荷で歩ける程度の体力が必要です。4名以上の場合は車の提供をお願いします。保険相当4口以上		
08/14(木)～08/17(日) 後立山連峰・爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳		
八峰キレットに挑戦〔グレード〇〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担当	小石原 修一	
◇集合	8月14日(木) 18:30頃(参加者で調整) JR三ノ宮北にしむら珈琲店前	申込期限 07/15(火)
◇コース	8/14(木) 三ノ宮→道の駅アルプス安曇野ほりがねの里(仮眠) 8/15(金) ほりがねの里→柏原新道登山口→種池山荘→爺ヶ岳→冷池山荘(テント泊) 8km 8h 8/16(土) 冷池山荘→鹿島槍ヶ岳→八峰キレット→五竜岳→五竜山荘(テント泊) 8.5km 10.5h 8/17(日) 五竜山荘→唐松岳→第二ケルン→八方池山荘→八方ゴンドラ駅→帰神 12km 7h	
※参加資格:岩登りA経験者 & テント泊経験者 保険8口相当 ※テント泊縦走 雨天中止 ※マイカー利用 ※3名程度 ※コース状況:鎖場の岩稜帯を通過		
08/15(金) 高円山(三笠山) 432m・		
奈良の送り火…火床を見に行きませんか?〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当	高峰 京子	
◇集合	08/15 08:30 AM 近鉄奈良駅 東口	申込期限 08/10(日)
◇コース	奈良駅→若宮神社→高円山登山口→火床→高円山→石切峠→鶯の滝→若草山→北ゲート→奈良駅 15km 6時間	
08/16(土) 六甲山系・樺尾山274m		
文太郎道で天皇の池と須磨森の名水見に行く〔グレード〇(-)〕		(ハイキング部)
◇担当	富本 登	
◇集合	8月16日 9:00am JR塩屋駅改札	申込期限 08/09(土)
◇コース	塩屋駅→(文太郎道)→樺尾山分岐→天皇の池→須磨森の名水→須磨離宮公園 6km 3時間	
昼休憩を取りません。行動食を忘れずに!		

08/16(土)~08/18(月) 後立山連峰・針ノ木岳2821m		
針ノ木サーキット！【グレード〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担当	村田左千代	
◇集合	8月16日 6:00pm (参加者で相談) JR西宮駅 海側バスターミナル	申込期限 08/08(金)
◇コース	8/16 JR西宮→道の駅アルプス安曇野ほりがねの里23時頃(仮眠) 8/17 道の駅・扇沢→榎原新道登山口→種池山荘→新越山荘(泊)11.5km 7.5時間 8/18 新越山荘→鳴沢岳→赤沢岳→スバリ岳→針ノ木岳→ノド→大沢小屋→扇沢 11km 8.5時間	
マイカー使用 新越山荘15000/2食 5人程度		
08/17(日) 須磨アルプス 312m		
炎天下だが涼しい時もある道を歩きましょう【グレード(^)】		(ハイキング部)
◇担当	新本 佳子	
◇集合	8月17日 7:00am 山陽電鉄 須磨浦公園駅	申込期限 08/12(火)
◇コース	8/17須磨浦公園駅→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 13km 6h	
雨天中止、炎天下強い時中止		
08/17(日) 逢山峡		
沢初級【グレード〇☆】		(山行部)
◇担当	毛戸 伸悟	
◇集合	8月17日 9:00am 神戸電鉄有馬口駅	申込期限 08/10(日)
◇コース	有馬口駅→逢山峡猪ノ鼻滝→唐櫃台駅 6km 5時間	
沢座学受講済		
08/22(金)~08/24(日) 中央アルプス・空木岳2864m		
天空の稜線を楽しもう【グレード〇〇☆】		(ハイキング部) 担当CL交代
◇担当	三浦 寛治	
◇集合	8月22日 8:00pm(参加者で相談) 会事務所	申込期限 08/02(土)
◇コース	8/22 会事務所→菅の台バスターミナル駐車場 8/23 菅の台バスターミナル→しらび平→千畳敷→極楽平→檜尾岳→熊沢岳→東川岳→木曽殿山荘 7.5km 6時間30分 8/24 木曽殿山荘→空木岳→駒石→タカウチ場→菅の台バスターミナル 11km 7時間	
※雨天中止 ※夏山登山教室修了済 ※定員5名 ※マイカー利用運転の協力お願いします ※その他参加条件はお問い合わせください		
08/22(金)~08/25(月) 槍ヶ岳3180m		
夏山登山教室修了山行【グレード〇〇☆】		(教育部)
◇担当	永末 康史	
◇集合	8月22日 20:00pm JR三ノ宮駅北側フラワーロード(南向き)	申込期限 07/05(土)
◇コース	8/22 三ノ宮駅前→道の駅ななもり清見 8/23 ななもり清見→あかんだな駐車場→上高地→横尾→ノノ候→槍沢ロッジ泊14km 5h 8/24 槍沢ロッジ→大曲→天狗原分岐→槍ヶ岳→殺生ヒュッテ(泊) 6.5km 7.5h 8/25 殺生ヒュッテ→天狗原分岐→大曲→横尾→上高地→帰神 18.5km 8h	
※受講生とスタッフ優先 ※スタッフは車の提供をお願いします ※参加資格:夏山登山教室実技3回以上参加(力量見極め有) ※早期締切有		
08/23(土)~08/24(日) 宍粟の山 国見山 標高465m		
前日、鹿肉のBBQをして、国見山、帰りはロープウェイ【グレード〇(一)☆】		(ハイキング部)
◇担当	中津 恵美子	
◇集合	8月23日 2:00pm 個人で来られる場合は夕方でもOKです 宍粟市役所 車。参加者により	申込期限 08/17(日)
◇コース	8/23 宍粟市役所14:00⇒15:00一宮町 宿泊地 8/24 宿泊地10:00⇒10:45山サント(お昼の買出)⇒11:15国見の森⇒12:30国見山(昼食)⇒13:40ロープウェイ山頂駅⇒14:00国見の森 解散。2.4km 1.5時間	
参加者によって、後日交通手段をきめます。23日は何時到着でも構いません。鹿肉、宍粟牛のBBQ朝は鹿カレーか素麺。普通の民家なので、風呂、トイレ、布団あります。		
08/23(土) 大峰・滝川本谷下部廊下		
大峰の泳ぎ沢を楽しむ【グレード〇〇☆☆】		(山行部)
◇担当	黒川 登成	
◇集合	8月23日 6:00am JR三ノ宮駅(参加者で調整)	申込期限 08/06(水)
◇コース	笹の滝駐車場→本谷出合→6M斜滝→不動滝下→林道→笹の滝橋→笹の滝→駐車場	
※労山基金8口相当 ※沢座学受講済、若登りA例会参加経験者 ※沢登り装備、ハーネス、ヘルメット、ライフジャケット必携		

08/28(木)~08/31(日) 南ア北部・塩見岳(3052m)蝙蝠岳(2865m)		
南アルプスの素晴らしい稜線歩き【グレード〇〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担当	村田 左千代	
◇集合	8月28日 6:00pm(参加者と相談) JR西宮駅 南側ロータリー	申込期限 08/12(火)
◇コース	8/28 JR西宮→道の駅歌舞伎の里(仮眠) 8/29 鳥倉林道ゲート→登山口→三伏峠→本谷山→塩見小屋 12km 8時間 8/30 塩見小屋→塩見岳→蝙蝠岳→塩見小屋 10km 8時間 8/31 塩見小屋→登山口→鳥倉林道ゲート 12km 6時間	
小屋泊で8時間 3日歩く事ができる方 塩見小屋12000円/2食 2日 マイカー利用 5人程度 (6/1塩見小屋予約)		
08/29(金)~09/01(月) 赤木沢		
黒部の宝石【グレード〇〇〇☆☆】		(山行部)
◇担当	黒川 登成	
◇集合	08/29 08:30 PM 三ノ宮駅	申込期限 08/17(日)
◇コース	8/30 折立登山口→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場 幕営 7km 5時間 8/31 薬師峠キャンプ場→薬師沢小屋(黒部川入渓)→赤木沢出合→F7大滝→赤木岳→北ノ俣岳→太郎平小屋→薬師 峠キャンプ場 幕営 15km 12時間 9/1 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→折立登山口→帰神 幕営 7km 3時間半	
※労山基金8口相当 ※沢登り2級経験者 ※リーダー判断あり		
08/30(土) 有馬富士374m		
兵庫県最大の公園でのんびり散策しよう【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	坂東 美碧	
◇集合	8月30日 8:30am JR新三田駅	申込期限 08/23(土)
◇コース	JR新三田駅→観察小屋→有馬富士自然学習センター→山頂広場→有馬富士山頂→風のミュージアム→千丈寺湖→か やぶさ民家→観察小屋→JR新三田駅 12km 5時間	
08/30(土) 武庫川渓谷&廃線ウォーク		
トンネルの中はウソみたいに涼しいよ!【グレード〇(-)]		(ハイキング部)
◇担当	和仁 由里子	
◇集合	8月30日 9:00am JR生瀬駅	申込期限 08/23(土)
◇コース	生瀬駅→渓谷入口→北山第2トンネル→第2武庫川橋梁→展望広場→JR武田尾駅 9km 3時間	
※トンネルの中は真っ暗なのでヘッドライトか懐中電灯をお持ちください ※12時にはJR武田尾駅に到着予定です ※雨天中止		
08/30(土) 生野高原 段ヶ峰・倉谷		
兵庫県の名溪 沢入門【グレード〇〇☆☆】		(山行部)
◇担当	永末 康史	
◇集合	8月30日 7:30am JR神戸線 西明石駅	申込期限 08/23(土)
◇コース	西明石→生野高原CC駐車場奥→倉谷入渓→林道出会い→生野高原CC→西明石 8km 8時間	
※参加資格 沢座学受講済み・岩A経験者 ※雨天中止 ※沢装備必携 ※山行部登山教室コラボ ※車の提供をお願いします。		
08/30(土) 奥の深谷		
沢2級【グレード〇〇☆☆】		(山行部)
◇担当	毛戸 伸悟	
◇集合	8月30日 8:40am JR湖西線堅田駅	申込期限 05/23(金)
◇コース	葛川森林キャンプ場→牛コバ→入渓→登山道合流点→葛川森林キャンプ場 8km 6時間	
沢座学受講済 若A2回以上経験者		
08/31(日) 鞍馬・貴船渓谷		
暑い季節、鞍馬から貴船渓谷の水辺散歩はいかがですか【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	向井 通孝	
◇集合	8月31日 10:00am 叡山電鉄 鞍馬駅	申込期限 08/24(日)
◇コース	鞍馬駅→鞍馬寺本殿金堂→奥の院魔王殿→貴船神社奥宮→貴船神社→貴船口駅 7km 3時間	
雨天中止		

08/31(日) 天王山270m		
秀吉の道を歩いたあとはビール工場見学へ行こう！【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当 永末 康史		
◇集合	8月31日 9:00am 阪急電鉄大山崎駅	申込期限 08/24(日)
◇コース	阪急大山崎駅→宝積寺→旗立松→酒解神社→天王山→サントリー山→小倉神社→阪急西山天王山駅→サントリー京都工場→阪急西山天王山駅 7km 3時間	
※雨天中止 ※ビール工場見学は募集定員6名(参加費¥1,000;今年から有料となりました。)		
09/03(水) 森守ボランティア		
森守池掃除【グレード〇】		(自然保護部)
◇担当 川井 三子		
◇集合	9月3日 8:15am 三宮北 桜森町バスセンター行きバス停	申込期限 08/27(水)
◇コース	桜森町BC→森林植物園→ヌケ谷→森林植物園東口→森守池(作業)→市ケ原→新神戸	
作業内容変更の場合有り 雨天中止		
09/05(金)~09/07(日) 富士山(3776m)		
いざ、富士山へ【グレード〇〇〇】		(ハイキング部)
◇担当 小石原 修一		
◇集合	9月5日 8:00pm 頃(参加者で調整) 会事務所	申込期限 08/22(金)
◇コース	9/6 会事務所→須走乗換駐車場→シャトルバス→須走口五合目→見晴館 4km 4時間 9/7 見晴館→吉田→須走ルート頂上→富士山頂→富士見ルート山頂→須走下山口→須走五合目→須走乗換駐車場 10km 8時間	
※参加資格:夏山登山教室修了者、今夏 標高2500m以上の登山経験者 ※保険 労山基金4口相当 雨天中止 ※マイカー利用 ※定員3名		
09/05(金)~09/06(土) 大峰・前鬼川		
沢登り2級下【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部)
◇担当 佐々木 枝理子		
◇集合	9月5日 8:00PM 阪急西宮北口駅	申込期限 08/16(土)
◇コース	9/5 西宮北口→吉野下北道の駅(仮眠) 9/6 吉野下北道の駅→前鬼川P→垢離取場→前鬼川P 5km 6h	
沢登り経験者・労山基金8口相当・ライフジャケット必須・ ※雨天中止 車の提供をお願いします		
09/07(日) クリーンハイク		
六甲山からゴミをなくそう！【グレード〇】		(自然保護部)
◇担当 池脇礼子・和田純也・朴忠植		お試し参加可
◇集合	9月7日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 09/07(日)
◇コース	新神戸駅→市ケ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ワンポイントアドバイス 簡易ハーネス	
ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。熱中症対策もお願いします。雨天決行		
09/12(金)~09/15(月) 蝶ヶ岳 2677m・常念岳 2857m・阿寺溪谷		
2座下山後は 溪谷を楽しもう！【グレード〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担当 長谷川 豊美		
◇集合	9月12日7:00pm~ 参加者で調整 西明石~三ノ宮 参加者で調整	申込期限 08/15(金)
◇コース	9/12(金) 道の駅仮眠 9/13(土) 道の駅・登山口→三股分岐→蝶ヶ岳→蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 5.5km 6h 9/14(日) ヒュッテ→横尾分岐→常念岳→前常念岳→三股分岐→登山口・駒ヶ根YH 10km 8h 9/15(月、祝) 駒ヶ根YH・阿寺溪谷散策→日帰り温泉・帰神	
CL判断 運転協力、小屋(14000円) 駒ヶ根YH(4500円) 小屋、YHキャンセル料あり テント泊ok、蝶ヶ岳ヒュッテ予約できない場合常念小屋に変更 小屋予約取れなかった場合テント泊に変更する可能性あり、参加者で相談		
09/12(金)~09/15(月) 劔岳南壁A2		
劔岳マルチクライミングを楽しむ【グレード〇〇〇☆☆☆】		(山行部)
◇担当 黒川 登成		
◇集合	09/12 08:30 PM JR三ノ宮駅	申込期限 09/01(月)
◇コース	9/13 立山ケーブル駅→室堂→劔御前小屋→劔沢キャンプ場 8km 5h 9/14 劔沢キャンプ場→前劔→平蔵の頭→南壁A2取付→劔岳山頂→劔沢キャンプ場 12h 9/15 劔沢キャンプ場→室堂→神戸 8km 5h	
※労山基金8口相当 ※十分なマルチクライミング経験があること ※リーダー判断あり		

09/13(土) 六甲山系・石楠花山652m		
仁ちゃんで行くレアな六甲 シャクナゲはどこ？【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	坂東 美碧	
◇集合	9月13日(土)8:00am 神戸電鉄谷上駅	申込期限 09/06(土)
◇コース	谷上駅→灰ヶ谷コース→石楠花山→黄蓮谷→あじさい広場→桜茶屋→新神戸駅 12km 5h	
雨天中止		
09/13(土) 六甲山系・摩耶山		
木陰を求めて【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	宇都宮 孝美	
◇集合	9月13日 9:00am 阪急王子公園 東改札口	申込期限 09/06(土)
◇コース	王子公園→青谷コース→摩耶山→杣谷峠→カスケードパレイ→護国神社 7km5時間	
雨天中止		
09/13(土)~09/15(月) 薬師岳 2926m		
薬師如来を祀る北アルプスの女王【グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担当	逢坂 亜紀	
◇集合	9月13日 6:00pm JR西宮駅	申込期限 09/02(火)
◇コース	9/13(土) 立山あるべん村で仮眠 9/14(日) 立山あるべん村→折立→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場テント泊 8km 5h 9/15(月) 薬師峠キャンプ場→薬師岳山荘→薬師岳→薬師峠キャンプ場→折立→帰神 12km 7h	
車提供をお願いします		
09/14(日) 六甲山系.摩耶山702m		
残暑だが涼しい時もある山に歩きましょう【グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担当	新本 佳子	
◇集合	9月14日 7:30am 新神戸駅	申込期限 09/09(火)
◇コース	9/14 新神戸駅→黒岩尾根→摩耶山→天狗道→稲妻坂→新神戸駅 6h 11km	
雨天中止		
09/17(水)~09/19(金) 早池峰山と八幡平		
オーバー60 みちのくゆっくり登山【グレード〇☆】		(ハイキング部)
◇担当	内村 忠博	
◇集合	2025年9月17日 7:00 神戸空港	申込期限 04/01(火)
◇コース	9/17 早池峰山 小田越え→5合目→早池峰山頂上→5合目→織田越え 5km 4時間30分 9/18 八幡平 山頂周遊コース 4km 2時間半	
定員なり次第締め切り, 航空券は各自取得		
09/19(金)~09/22(月) 北岳3193m・間ノ岳3190m・農鳥岳3026m		
天空の稜線を歩く【グレード〇〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担当	大坪 豊	
◇集合	9月19日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前	申込期限 09/05(金)
◇コース	9/19 JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前20:30→奈良田駐車場 9/20 奈良田バス停→広河原→白根尾池小屋→北岳肩の小屋→北岳→北岳山荘 6.3km 8h 9/21 北岳山荘→中白根山→間ノ岳→農鳥岳→大門沢小屋 9.5km 7.3h 9/22 大門沢小屋→大門沢登山口→奈良田駐車場→帰神予定20:00頃 8.4km 4.3h	
参加条件:25年夏山登山教室修了済み テント泊縦走です、山小屋希望の方は各自で申込みください。4名以上の場合、車提供をお願いします。※北岳山荘テント泊8人で予約済み		
09/19(金)~09/21(日) 明神岳主稜 2931m		
あのピッケルを見に行こう【グレード〇〇〇☆☆☆☆】		(山行部)
◇担当	佐々木 枝理子	
◇集合	9月19日 8:00pm 阪急西宮北口駅	申込期限 08/02(土)
◇コース	9/20 上高地バスターミナル→岳沢登山口→7番標識→明神岳→前穂高岳→岳沢小屋 幕営 8km 10時間 9/21 岳沢小屋→上高地バスターミナル→帰神	
雨天中止 労山保険8口相当 15kg以上担いで10時間以上行動できる事 リーダー判断あり 定員5名		
09/20(土)~09/23(火) 北アルプス 鹿島槍ヶ岳 2,889m		
雄大な稜線をゆったり楽しもう!【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担当	石田 沙有里	
◇集合	9月20日 7:00pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲店前	申込期限 08/31(日)
◇コース	9/20 JR三ノ宮駅→道の駅池田町ハーブセンター 仮眠 9/21 道の駅池田町ハーブセンター→扇沢無料駐車場→柏原新道登山口→種池山荘 5km 5.5時間 9/22 種池山荘→爺ヶ岳南峰→爺ヶ岳北峰→冷池山荘→鹿島槍ヶ岳(南峰)→冷池山荘→爺ヶ岳北峰→爺ヶ岳南峰→種池山荘 12km 8時間 9/23 種池山荘→柏原新道登山口→扇沢無料駐車場→帰神 5km 3時間	
雨天中止、定員はCLを含め4人まで		

09/20(土) 六甲山系 摩耶山702m		
摩耶山リュックサックマーケットに行こう！【グレードO】		(ハイキング部)
◇担当	池脇 礼子	
◇集合	9月20日 7:30am 新神戸駅	申込期限 09/15(月)
◇コース	7:30新神戸駅→8:00市ケ原→9:30稲妻坂入→11:30摩耶山掬星台(13:30出発)→14:00史跡公園→15:00 五 鬼城山展望公園→15:45摩耶駅 10km 6時間	
マーケットで売りたいものがあれば持参ください。お買い物もしましょう。		
09/21(日) 六甲山系・七兵衛山462m		
ちょっとレアなシキモリ道を通ってみよう【グレードO】		(ハイキング部)
◇担当	岡田 直子	お試し参加可
◇集合	9月21日 9:00am 阪急電鉄芦屋川駅	申込期限 09/12(金)
◇コース	芦屋川駅→滝の茶屋→シキモリ道→風吹岩→横池→七兵衛山→山の神→岡本駅 7.5km 4時間	
※雨天中止 ※ビジター参加者が多くなった場合は早期に締め切ることがあります		
09/23(火)～09/28(日) 雌阿寒岳1499m・斜里岳1547m・羅臼岳1661m		
北海道の百名山を踏破する【グレードOOO】		(ハイキング部)
◇担当	毛戸 伸悟	
◇集合	9月23日 神戸空港出発フロア7:30又は新千歳空港到着ロビー11:30	申込期限 05/23(金)
◇コース	9/23 神戸→新千歳→オンネトー泊 9/24 雌阿寒岳5.2km4時間 斜里泊 9/25 斜里岳8.9km7時間 斜里泊 9/26 羅臼岳11.6km8時間 斜里泊 9/27 予備日 泊地未定 9/28 帰神	
CL含めて5人まで、航空券は各自購入、宿泊はゲストハウス等利用(原則自炊)		
09/23(火) シラケ谷から登り油コブシを下る		
パワースポット六甲比命神社にお参り【グレードO(+)]		(ハイキング部)
◇担当	岡本 洋子	
◇集合	9月23日 8:00am 神戸電鉄有馬口駅	申込期限 09/17(水)
◇コース	有馬口駅→仏谷分岐→仙人窟入口→シラケ谷出合→雲が岩(比命神社)→クラブハウス→油コブシ→六甲ケーブル下 11.5km 6.5時間	
雨天中止		
09/23(火) 山神社		
岩登りA【グレードO(-)☆☆】		(山行部)
◇担当	佐々木枝理子	
◇集合	9月23日 8:40 JRひめじ別所	申込期限 09/06(土)
◇コース	ひめじ別所→山神社クライミング→15:00終了	
雨天中止・熱中症アラート発令時中止・労山基金5口相当・岩座学受講済み		
09/25(木)～09/28(日) 南アルプス・早川尾根～鳳凰三山2840m		
宇多田ヒカル天然水CMの地と100名山【グレードOOOO】		(ハイキング部)
◇担当	飯島 雅明	
◇集合	9月25日 8:00pm 参加者で相談 JR三ノ宮北口なか卯前	申込期限 09/11(木)
◇コース	9/25 三ノ宮⇒(車)⇒会事務所/道の駅/戸台パークの何れかで仮眠 9/26 戸台パーク8:05→北沢峠9:00→仙水峠→アサヨ→15:00早川尾根小屋 7km 6時間 9/27 早川尾根小屋6:00→地藏岳→観音岳→薬師岳→15:30夜叉神峠小屋 14km 9時間30分 9/28 夜叉神峠小屋7:20→8:00夜叉神峠⇒(タクシー)⇒葦崎⇒(JR)⇒茅野10:35⇒(南アルプスジオライナー) ⇒11:45戸台パーク⇒(車)⇒18:00三ノ宮 2km 40分	
1日目に宇多田ヒカルが南アルプス天然水のCMで登った粟沢山をめざします 2日目の鳳凰三山縦走が長丁場ゆえ六甲縦走走または同程度の人を募集します 早川尾根小屋¥9400 夜叉神峠小屋¥11000(2食付) 9/27諏訪市日没17:37 申込後切後のキャンセルで補充ができない場合はキャンセル料が発生します		
09/25(木)～09/28(日) 北穂高岳3106m東稜		
ゴジラの背を超えていく【グレードOOO☆☆☆☆】		(山行部) 日程変更
◇担当	國里 良太	
◇集合	09/25 08:00 PM 三ノ宮駅	申込期限 09/04(木)
◇コース	9/25(木) 集合→道の駅なもり清見(仮眠・幕営)5h 9/26(金) 道の駅なもり清見→平湯温泉 1h 上高地→濁沢(幕営)6h 9/27(土) 濁沢→北穂高岳東稜→濁沢(または横尾)(幕営)8h 9/28(日) 濁沢(または横尾)→上高地 6h 帰神 5h	
※車提供をお願いします ※集合時間、場所は参加者で相談 ※参加資格:リードビレイ、懸垂下降できる方 ※基本アプト泊です。 ※例会前に参加者で懸垂下降の練習を実施するかもしれません		

09/27(土) 石切山283m		
まだ暑いですが、爽やかに散策しましょう♪【グレード〇(-)】		(ハイキング部)
◇担当	西澤 晴美	
◇集合	9月28日 9:00am 阪急電鉄川西能勢口駅	申込期限 09/21(日)
◇コース	川西能勢口駅→釣鐘山→石切山→満願寺→最明寺滝→山本駅 6.5km 3時間	
※ゆっくり歩きます ※昼休憩はとらない予定です グレードは(〇)に近いです ※雨天中止		
09/27(土) 生駒山 641m		
広がる眺望、楽しむ絶景！大阪平野を一望【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	根本和子	
◇集合	9月27日 9:00am 近鉄奈良線枚岡駅	申込期限 09/20(土)
◇コース	枚岡駅→枚岡展望台→ふれあい広場→なるかわ園地→ぼくらの広場→暗峠→スカイライン展望台→生駒山山頂→分岐(摂河泉・長尾の滝)→枚岡駅 10km 5h	
雨天中止		
09/28(日) 摩耶山 702m		
地蔵谷・アドベンチャールートを行こう。【グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担当	三柳 典子	
◇集合	9月28日 8:00am 新神戸駅一階	申込期限 09/21(日)
◇コース	新神戸→地蔵谷出会→アドベンチャールート→摩耶山→山寺尾根→護国神社 9km 6時間	
雨天中止		
09/28(日) 市ヶ原周辺で実践練習		
ハイキングのためのロープワーク(基礎)を楽しみましょう！【グレード〇】		(安全対策部)
◇担当	長谷川 豊美	
◇集合	9月28日 9:00am 新神戸駅	申込期限 09/16(火)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原周辺でロープワーク実践トレ→14:00 市ヶ原解散	
全会員対象です。春にステップアップ修了された方のご参加よろしくお願いします。ハイキング装備必要 簡易ハーネスのやり方等、ブルーシグコードを使い登下降の実践練習をします ※雨天中止		
10/02(木)~10/04(土) 北アルプス・西穂独標2701m/焼岳2444m		
空中散歩をご一緒に【グレード〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担当	三浦 寛治	
◇集合	10月2日 8:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前	申込期限 09/02(火)
◇コース	10/2 8:00pm三宮→24:30ななもり清美(仮眠) 10/3 ななもり清美5:30→鍋平駐車場7:00→しらかば平駅8:45→西穂高口9:15→西穂山荘10:45→独標12:10→西穂山荘13:10→15:40焼岳小屋 9km 6時間 10/4 焼岳小屋6:00→焼岳8:00→中尾峠8:50→中尾登山口10:35→鍋平駐車場11:15 7.5km 5時間	
夏山登山教室修了者、岩場で三点支持が出来ること、自家用車利用、定員:5名、9/3小屋予約(取れない場合は中止)、締め切り後はキャンセル料あり 雨天中止		
10/04(土)~10/06(月) 立山 3015m		
紅葉の立山を満喫しよう【グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担当	田中 武雄	
◇集合	10月4日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 なか卯前	申込期限 09/21(日)
◇コース	10/4 JR三ノ宮駅前→立山アルペン村(仮眠) 10/5 立山アルペン村→立山駅→室堂→室堂山荘→一ノ越→雄山→大汝山→富士の折立 室堂山荘 7.5km 7時間 10/6 室堂山荘→雷鳥沢→室堂乗越→奥大日岳→室堂乗越→雷鳥沢→雷鳥荘→室堂 9.4km 7時間 →立山駅→帰神(20時予定)	
小屋泊 定員8名 雨天中止 申込期限後のキャンセルは、諸費用発生します		
10/04(土) 雪彦山(地蔵岳・大天井岳884m)左廻り		
長い鎖場は登ります！自然のアスレチックを楽しもう！【グレード〇(+)]☆☆】		(ハイキング部)
◇担当	小村 和也	
◇集合	10月4日 7:00am にしむらコーヒー三宮店前(乗合募集4人)集合8:30	申込期限 09/24(水)
◇コース	9:00登山口→展望台→虹が滝→地蔵岳→長い鎖場→大天井岳→出雲岩→登山口14:30 5.5km 6時間	
定員8人 雨天中止 ヘルメット、ハイキングセット。参加者により山行前にムンターヒッチ、クレイムハイト確認します※ 現地集合者多い場合は夢前スマートICから乗合		
10/05(日)~10/07(火) 北アルプス・燕岳2762m		
紅葉と温泉、平日の燕山荘をゆっくりと【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担当	飯島雅明	
◇集合	10月5日 8:00am JR三宮北口なか卯前	申込期限 09/21(日)
◇コース	10/5 三宮→有明荘 10/6 有明荘→合戦小屋→燕山荘 5km 6:30 10/7 燕山荘→燕岳→燕山荘→合戦小屋→有明荘→三宮 7km 7:00	
夏山登山教室修了者。 雨天、及び積雪状況によっては中止。		

10/05(日) クリーンハイク		
六甲山からゴミをなくそう!【グレード〇】		(自然保護部)
◇担当	久貝壽祈・中井香子・奥永学	お試し参加可
◇集合	10月5日 8:50am JR新神戸駅 1階	申込期限 10/05(日)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり	
ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。雨天決行		
10/08(水) 六甲山系・掬星台702m		
アサギマダラを見に行きませんか?【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	藤原 久美子	お試し参加可
◇集合	10月8日 9:00am 阪急王子公園駅 西口改札でた広場	申込期限 10/01(水)
◇コース	王子公園駅→妙光院→(青谷道)→行者堂跡地→掬星台(昼食)→摩耶山天上寺→掬星台→(上野道)→神戸高校 9km 5時間	
アサギマダラとは蝶々のことです。渡り蝶で1000kmも移動すると言われています。フジバカマのお花に集まります。会えるかどうか?わかりませんが、写真ばえする素敵な蝶です!		
10/09(木) 六甲山系・ガーデンテラス		
秋の六甲山を歩こう!【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	岡部 久高	
◇集合	10月9日 9:00am JR住吉駅	申込期限 10/04(土)
◇コース	住吉駅前→渦森台(終点)→寒天山道→六甲ケーブル山上駅→みよし観音→ガーデンテラス→石切道→JR住吉駅(阪急御影駅) 8.7km 6時間	
雨天中止 神戸市バス使用		
10/10(金)~10/13(月) 北穂高岳3106m		
北穂高岳と紅葉の濁沢カール・徳澤園テント泊【グレード〇〇〇☆☆】		(山行部)
◇担当	大坪 豊	
◇集合	10月10日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前	申込期限 09/26(金)
◇コース	10/10 三ノ宮北側にしむら珈琲前8:00pm→道の駅ななもり清見12:30pm(前泊) 10/11 道の駅ななもり清見→新穂高温泉→上高地バスターミナル→明神→徳澤園→横尾→濁沢ヒュッテ(テント泊) 7.30h 15.2km 10/12 濁沢ヒュッテ→南穂分岐→北穂高岳→濁沢ヒュッテ→横尾→徳澤園(テント泊) 10.25h 12.8km 10/13 徳澤園→明神→上高地バスターミナル→新穂高温泉→帰神 19時間	
夏山登山教室修了済み・岩A3回以上経験者・テント泊縦走経験者・3点支持が確実に出来る方・保険8口相当・4名以上の場合は車提供をお願いします。		
10/10(金)~10/11(土) 四国 剣山 1955m・次郎笈 1930m		
四国随一の稜線を楽しもう!【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担当	石田 沙有里	
◇集合	10月10日 20:00pm JR三ノ宮駅にしむら珈琲店前	申込期限 09/29(月)
◇コース	10/10 JR三ノ宮駅にしむら珈琲店前右→見ノ越第一駐車場(仮眠) 10/11 見ノ越第一駐車場→西島駅→剣山→次郎級→大剣神社→西島駅→見ノ越第一駐車場→帰神 8.2km 6.5時間	
雨天中止、定員3名(車出しあれば7名まで)		
10/10(金)~10/13(月) 稲子岳		
ハヶ岳マルチクライミング【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部)
◇担当	佐々木 枝理子	
◇集合	10/10 9:00pm 会事務所	申込期限 09/06(土)
◇コース	10/10 会事務所 10/11 会事務所→唐沢鉱泉→黒百合ヒュッテ幕営 3h 10/12 黒百合ヒュッテ→中山峠→左方カンテ取り付き→稲子岳→黒百合ヒュッテ 10/13 黒百合ヒュッテ→唐沢鉱泉→帰神	
10/11(土) 六甲山系・高雄山476m		
六甲のカタカナ道【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	富本 登	
◇集合	10月11日 9:00am JR新神戸駅	申込期限 10/04(土)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→高雄山→南ドントリッジ→北ドントリッジ→森林植物園→山田道→谷上駅 10km 6時間	
10/12(日) 六甲山系 有馬三山 湯槽谷山801m		
仁ちゃんシリーズ 気合いで頑張ります!【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	藤戸 里香	
◇集合	10月12日 9:00 神戸電鉄 有馬温泉駅	申込期限 10/07(火)
◇コース	有馬温泉駅→有馬三山→高尾山→逢ヶ山→有馬口駅 8.5km 6時間	
S.Lは柳仁絃さん 雨天中止 有馬三山から裏六甲下山のため距離は短いですが気合いが必要		
10/12(日) 大池地獄谷東尾根から表六甲へ		
裏六甲のマイナールートを辿る【グレード〇〇☆☆】		(ハイキング部)
◇担当	坂東 美碧	
◇集合	10月12日 8:30am 神戸電鉄大池駅	申込期限 10/05(日)
◇コース	大池駅→地獄谷分岐→東尾根分岐→シュラインロード→記念碑台→ケーブル山上駅→油コブシ→六甲ケーブル下駅 10km 6時間	

10/13(月) 六甲山系・六甲最高峰931m		
秋を探しに六甲に行こう！東おたふく山から六甲最高峰〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担当	長西 重和	
◇集合	10月13日 8:30am 阪急芦屋川駅 北側広場	申込期限 10/05(日)
◇コース	阪急芦屋川駅→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→東おたふく山→土樋割峠→黒岩谷西尾根→軒茶屋→魚屋道→筆屋道→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 12km 6時間	
コース状況:黒岩谷西尾根はロープ場あり、ザレていてスリッパ注意 ※雨天中止		
10/13(月) 金剛山地・大和葛城山958.8m		
輝くススキを見に行こう〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担当	村田 左千代	
◇集合	10/13 08:30 AM 近鉄御所駅	申込期限 10/08(水)
◇コース	近鉄御所8:40*葛城ロープウェイ前→北尾根登山道→葛城山12:00→葛城高原ロッジ→自然探求路→北尾根登山道→葛城ロープウェイ前14:56*近鉄御所 6.7km 5時間	
雨天中止		
10/16(木)~10/20(月) ハヶ岳・編笠山~赤岳~蓼科山		
ハヶ岳縦走 南から北へ 小屋泊〔グレードOOOO☆☆〕		(ハイキング部)
◇担当	小嶋 美子	
◇集合	10月16日 18:00pm 参加者で相談 JR三ノ宮北口	申込期限 09/07(日)
◇コース	10/16 18時 三ノ宮⇒24時 観音平 仮眠 10/17 観音平→青年小屋→権現岳→赤岳(泊) 8km 8時間 10/18 山荘→横岳→硫黄岳→東天狗岳→麦草ヒュッテ(泊)12km 7時間 10/19 ヒュッテ→編笠山→北横岳→蓼科山→七合目登山口→宿(泊) 12km 7.5時間 10/20 宿→観音平→帰神	
定員3名(CL以外)、全宿泊料 約3.5万円+交通費 約1.5万円、運転協力をお願いします。 キャンセル料あり。雨天中止。		
10/17(金)~10/19(日) 谷川連峰・谷川岳1977m		
秋の耳二つ 西黒尾根〔グレードOOO☆〕		(ハイキング部)
◇担当	三浦 寛治	
◇集合	10月17日 3:00pm JR三ノ宮駅北西村珈琲店前	申込期限 10/09(木)
◇コース	10/17 三宮3:00pm⇒0:00am谷川岳登山者インフォメーションセンター駐車場(仮眠) 10/18 駐車場6:00→西黒尾根入口6:30→ラクダのゴル9:30→トマノ耳11:20→オキノ耳11:50→熊穴沢避難小屋13:15→白鷺滝15:00→駐車場15:30→民宿 10.5km 8.5時間 10/19 観光(場所は相談)⇒JR三ノ宮駅夕刻	
夏山登山教室修了者 岩場通過三点支持が出来ること 自家用車利用5名 minpaku hasegawa A(沼田市)1棟17901円予約済 雨天中止		
10/17(金)~10/19(日) 阿蘇山1592.3m		
弾丸フェリーで行く九州百名山〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担当	川井三子	
◇集合	10月17日 6:30pm 神戸港(六甲アイランド)	申込期限 08/03(日)
◇コース	10/18 仙酔峡登山口→火口東駅→火口東展望所→中岳→阿蘇山(高岳)→仙酔峡登山口 5.7km 4時間	
フェリー予約は原則各自 定員7名 10/17六甲アイランド19:50出発のフェリー乗車 10/18大分港19:30発10/19六甲アイランド7:55着 大分でレンタカー利用		
10/17(金)~10/19(日) 西穂高岳 2908m		
ゆったり西穂高岳 夕焼け、朝焼けを眺める〔グレードO(+)*☆☆〕		(山行部)
◇担当	小村 和也	
◇集合	10/17 20:00pm にしむら珈琲三宮店前	申込期限 10/03(金)
◇コース	10/18 新穂高ロープウェイ10:20→西穂高口出発12:00→西穂山荘14:00 2h 10/19 西穂高山荘4:00→8:00西穂高岳→11:00西穂高山荘12:00→西穂高口13:00 9h	
テント泊の練習に 定員4人募集 下山後平湯温泉 夏山登山教室修了他CL判断		
10/18(土)~10/19(日) 福井・青葉山 693m		
登った後はゆるキャンを楽しみましょう!〔グレードO(+)*☆〕		(ハイキング部)
◇担当	長谷川 豊美	
◇集合	10月18日 7:00am 参加者で調整あり 三ノ宮~西明石 参加者で調整	申込期限 09/28(日)
◇コース	10/18 集合場所・青葉山ハーバルビレッジ→登山口→東峰→西峰→松尾寺→登山口・買い物・青葉山ハーバルビレッジでテント泊9km 5h 10/19 薬膳茶作り体験(自由参加 1000円) ※近くを観光がてら昼食後帰神	
ソロテント使用 会のテント可(調達願います) 運転協力をお願いします シュラフ等持参 BBQ予定 ※ 雨天中止		
10/18(土) 市ヶ原デイキャンプ		
食欲の秋 漢(オトコ)飯を一緒に☆〔グレード(^)〕		(ハイキング部)
◇担当	奥永 学	
◇集合	10月18日 10:00am JR新神戸駅1階(クリーンハイク集合場所)	申込期限 10/11(土)
◇コース	10/18 新神戸→市ヶ原→新神戸 4.6km 2時間	
山行でのコレぞ漢(オトコ)飯をご紹介します。 コンロ(カセットガス)フライパン用意します。焼き食材 飲み物持ち寄りです。イス ゴザ 食器などもご用意ください。女性飯も大歓迎です。雨天中止		
10/18(土) 京都トレイル 北山東部コース 水井山792m		
京都トレイル 比叡から鞍馬まで歩く〔グレードOO〕		(ハイキング部)
◇担当	向井 通孝	
◇集合	10月18日 9:30am 叡山ケーブル ケーブル比叡駅	申込期限 10/10(金)
◇コース	ケーブル比叡駅→転法輪堂→横高山登り口→水井山→仰木峠→林道終点→戸寺バス停→江文峠→静原三叉路→薬王坂登り口→薬王坂→叡電鞍馬駅前 17km 7時間30分	
雨天中止 六甲半縦走を標準時間内で歩ける人		

10/18(土) 岩登りB 雪彦山地蔵岳東陵 ノーマルルート		
マルチクライミングを楽しもう【グレード〇〇☆☆☆】		(山行部)
◇担当	田崎 哲聡	
◇集合	10/18 06:30 AM JR三ノ宮 にしむら珈琲前	申込期限 10/05(日)
◇コース	三ノ宮駅→加野神社→雪彦山東陵取り付き→ノーマルルート→地藏岳山頂→下降路→加野神社 3km 6h	
※雨天中止 ※労山基金8口相当 ※マルチクライミングシステム理解者 ※CL含め6名まで		
10/19(日) あわじ花さじき287m		
ジェノバラインに乗って秋の花を見に行こう!【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	下垣内 福世	
◇集合	10月19日 8:30am JR明石駅中央改札前	申込期限 10/12(日)
◇コース	JR明石駅→明石港(ジェノバライン)→岩屋港→淡路島公園展望台→あわじ花さじき→東浦バスターミナル(高速バス)→高速舞子→JR舞子駅 13km 5h	
交通費2,000円程度、大半は公園内の遊歩道と舗装路です。雨天中止		
10/19(日) 六甲山系・高雄山476m・南北ドントリッジ		
六甲登山開拓者ドーン氏が好んだマイナールート【グレード〇〇】		(ハイキング部)
◇担当	本上 博文	
◇集合	10月19日 8:30am 神戸市営地下鉄泉ヶ丘駅前改札口	申込期限 10/11(土)
◇コース	泉ヶ丘駅前8:30→大師道→大竜寺山門前→高雄山→南ドントリッジ→分水嶺越→北ドントリッジ→森林植物園→トウエーンテイクロス→市ヶ原→JR新神戸駅16:00 13.2km 7.5時間	
リッジと名前が付いていますが危険箇所はありません。雨天中止。		
10/19(日) 不動岩シアター		
岩登りB スタート遅め!!【グレード〇☆☆☆】		(山行部)
◇担当	佐々木 枝理子	
◇集合	10月19日 10:00am JR道場駅	申込期限 10/04(土)
◇コース	省略	
10/21(火) 須磨アルプス		
のんびり歩く【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	塩見直子	
◇集合	10月21日8:00am JR塩屋駅	申込期限 10/14(火)
◇コース	JR塩屋駅→横尾山→板宿駅 8km 6時間	
10/22(水) 岩A 妙号岩		
岩登りを楽しもう【グレード〇☆☆☆】		(山行部)
◇担当	野々脇 千紗	
◇集合	10月22日 9:00am 鈴蘭台駅	申込期限 10/15(水)
◇コース	10/22 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅	
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講		
10/22(水) 大和葛城山959m		
ただ歩くだけの例会です【グレード〇〇】		(ハイキング部) 日程変更
◇担当	澤村 摩耶	
◇集合	10月22日 8:30am 近鉄当麻寺(たいまでら)駅	申込期限 10/15(水)
◇コース	当麻寺駅→祐泉寺→竹内峠→平石峠→岩橋峠→大和葛城山→クジラの滝コース→葛城登山口 約18km(+3km) 7時間	
・葛城登山口→近鉄御所駅までのバスは本数少なく徒歩になる可能性があります(約3km) ・CL都合により六甲東半縦に変更する可能性があります。お申込時に、東半縦でも参加する/しない旨を記載ください。		
10/24(金)~10/25(土) 浅間山の第一外輪山 黒斑山 2404m		
黄金のカラマツ、浅間を染める【グレード〇〇☆】		(ハイキング部)
◇担当	小石原 修一	
◇集合	10月24日(金) 7:00pm 頃(参加者で調整) JR三ノ宮北にしむら珈琲店前付近	申込期限 10/10(金)
◇コース	10/24 三ノ宮→道の駅みまき(仮眠) 10/25 道の駅みまき→高峰ビジターセンター→車坂峠→トミーの頭→湯の平口→前掛山登山口→Jバンド→鋸岳→蛇骨岳→黒斑山→トミーの頭→車坂峠→帰神 10km 7時間	
※夏山登山教室修了済 ※雨天中止 ※激下りあり ※定員4名		
10/25(土) 六甲山系 横尾山312m		
景色を楽しみながら、ゆっくり歩きましょう【グレード〇】		(ハイキング部)
◇担当	浜平 智子	
◇集合	10月25日 8:30am JR塩屋駅	申込期限 10/18(土)
◇コース	JR塩屋駅→旗振山→鉄拐山→横尾山→馬ノ背→東山→板宿駅 8km 6時間	
※特に馬ノ背はゆっくり安全に ※雨天中止		

10/25(土) 段ヶ峰 1103m		
天空の回廊 関西百名山〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担当	永末 康史	
◇集合	10月25日 7:30am JR神戸線 西明石駅	申込期限 10/18(土)
◇コース	西明石→生野登山口→達磨ヶ峰→フトウガ峰→段ヶ峰→生野高原登山口→西明石 8km 5時間	
※、定員はCLを含め4人。車の提供があれば8人まで。※雨天中止 ※		
10/26(日) 中山連山 中山478m		
初秋の最明寺滝と宝塚(中山)ロックガーデン〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担当	中島 和子	
◇集合	10月26日 9:00am 阪急 山本駅 改札口	申込期限 10/19(日)
◇コース	山本駅→最明寺滝→長尾山→中山→中山奥之院→夫婦岩→中山寺→中山駅 10km 5.5時間	
ロックガーデンを補助なしで登れる方 定員10名程度 雨天中止		
10/26(日) 姫路・書写山362m・円教寺		
西の比叡山〔グレードO(-)〕		(ハイキング部)
◇担当	中津 恵美子	
◇集合	10月26日 9:30am JR姫路駅お城側ロータリー	申込期限 10/19(日)
◇コース	10/26 刀出坂駐車場10:00→10:40奥の院→11:00円教寺→11:20魔尼殿 →11:30書写山→11:45展望所 昼食12:15→12:35六角坂分岐→13:30六角坂登山口→13:50刀出坂駐車場	
車提供あれば神戸や明石からの集合も考えます。雨天中止		
10/31(金)~11/03(月) 国東半島 峯道ロングトレイル		
日本の原風景を見よう! (農村民泊体験)〔グレードO〕		(ハイキング部)
◇担当	田中 武雄	
◇集合	10月31日 6:30pm JR 住吉駅	申込期限 10/13(月)
◇コース	コースがT1~T4とK1~K5と9コースあり 詳細については、次号に案内予定	
定員8名 農村民泊@15千円(キャンセル料7日前から発生) フェリー乗車券各自調達(乗船日の3ヶ月前から)(レンタカーか自家用車利用検討中)		
10/31(金)~11/03(月) 北岳3193m		
3000m峰のピークハント〔グレードOOO☆〕		(ハイキング部)
◇担当	毛戸 伸悟	
◇集合	10月31日 20:30pm 大阪梅田バス停	申込期限 07/31(木)
◇コース	11/1 広河原→北岳→北岳山荘 7km 8時間30分 11/2 北岳山荘→八本歯のゴル→広河原 6.6km 7時間 メンバーの力量により北岳山荘から間ノ岳ピストン(3時間)	
・夏山登山教室修了者 5名まで ・小屋予約、バス予約の都合でお断りすることがあります。(小屋泊、往復夜行バス利用)		
12/20(土)~01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m		
世界のトレkker憧れのルート〔グレードOOOO〕		(山行部)
◇担当	毛戸 伸悟	
◇集合	12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可)	申込期限 03/31(月)
◇コース	12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊 12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→バグティン 12/23~12/29 バグティン→(1日6~8時間)→カラパタール5,560m 12/30~01/01 カラパタール→ルクラ 01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊 01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空	
・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。 ・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。 ・登攀技術は不要。全縦踏破可能の脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。 ・飛行機代(国内線含む)約22万~30万円、宿泊費3万~10万円、ガイド1名費用不明。 ・CL含め4名まで。		