

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

07/06(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 藤原久美子・高峰京子・山本真紀

お試し参加可

◇集合 7月6日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 07/06(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。熱中症対策もお願いします。雨天決行

09/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 池脇礼子・和田純也・朴忠植

お試し参加可

◇集合 9月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 09/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ワンポイントアドバイス 簡易ハーネス

ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。熱中症対策もお願いします。雨天決行

09/21(日) 六甲山系・七兵衛山462m

ちょっとレアなシキモリ道を通ってみよう〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

お試し参加可

◇集合 9月21日 9:00am 阪急電鉄芦屋川駅

申込期限 09/12(金)

◇コース 芦屋川駅→滝の茶屋→シキモリ道→風吹岩→横池→七兵衛山→山の神→岡本駅 7.5km 4時間

※雨天中止 ※ビジター参加者が多かった場合は早期に締め切ることがあります