

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(ー) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

07/05(土) 六甲山系・須磨アルプスから高取山322m

元六甲縦走路 文太郎道を歩こう!〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 大森 幹治

◇集合 7月5日 8:00am JR塩屋駅

申込期限 06/28(土)

◇コース 800塩屋駅→旗振山→文太郎道→1030横尾山→東山→1240高取山→1330板宿駅
12Km 5時間30分

雨天中止

07/05(土) 神崎川本流

沢登り初級〔グレード○○☆☆〕

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 07/05 06:30 AM 阪急西宮北口駅

申込期限 06/27(金)

◇コース 集合場所→池田キャンプ場→神崎川ゲート→白滝谷出合→天狗滝→白滝谷出合→神崎川ゲート→池田キャンプ場→帰
神 5km 6時間

※車提供をお願いします ※集合場所は参加者で相談 ※雨天中止 ※沢座学受講済・沢登り経験あり・労基8口相当 ※沢道具必須

07/05(土) 六甲山系・黒越谷～荒地山549m～奥高座

仁ちゃんに行くレアな六甲〔グレード○(+)☆〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 7月5日 8:00am 阪急芦屋川駅

申込期限 06/29(日)

◇コース 芦屋川駅→右岸新道→左岸南道→黒越谷→荒地山→奥高座→芦屋川駅 10km 5.5h

雨天中止

07/05(土) 六甲山・荒地山周辺 549m

夏山登山教室【実技4】岩場歩き〔グレード○☆〕

(教育部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 7月5日 7:00am 阪急芦屋駅

申込期限 06/20(金)

◇コース 芦屋駅→奥高座の滝→ブラックフェース→岩梯子→荒地山→芦屋駅 7km 7h

コース状況:ヘルメット・簡易ハーネス・スリング60cm×2本必須 熱中症対策

07/06(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 藤原久美子・高峰京子・山本真紀

◇集合 7月6日 8:50am JR新神戸駅 1階

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。 熱中症対策もお願いします。雨天決行

お試し参加可

申込期限 07/06(日)

07/09(水) 森守ボランティア 日にちが変更になりました

ベンチ作成&テーブル設置〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 7月9日 9:15am 森林植樹園正門

◇コース 森林植物園正門→東口(作業)→あじさい広場→市ヶ原→新神戸

雨天中止

申込期限 07/02(水)

07/10(木) 布引ハーブ園

のんびりハイク ハーブ園でおやつタイムがメイン〔グレード(^^)〕

(ハイキング部)

◇担当 塩見 直子

◇集合 7月10日 9:00am JR新神戸駅

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→ハーブ園 5km 3時間

雨天中止

申込期限 07/03(木)

07/11(金)～07/13(日) 霧ヶ峰と入笠山

百名山と富士山が見える雲上のお花畑〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 7月11日 19:00頃 参加者で相談 三ノ宮駅周辺

◇コース 7/11 三ノ宮駅周辺→蓼科近辺の山荘泊
7/12 山荘→霧ヶ峰駐車場→車山→蝶々深山→八島湿原→駐車場→山荘 10km 5時間
7/13 山荘→入笠山登山口→山彦荘→入笠山山頂→入笠湿原→山頂駅→入笠山登山口
→帰神 8km 4時間

車利用のため運転のご協力をお願いします

申込期限 06/28(土)

07/12(土) 六甲山系・雨ヶ峠

初夏の六甲山を歩きませんか?〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 弘津 真子

◇集合 7月12日 8:00 am 阪急岡本駅

◇コース 岡本駅→山の神→打越峠→黒五谷分岐→雨ヶ峠→荒地山分岐→雌池→山の神→岡本駅 9.8km 5時間

雨天中止

申込期限 07/07(月)

07/12(土) 岩登りA・東高座

岩登りを楽しもう!〔グレード〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 7月12日(土) 8:00am JR宝塚駅南側ロータリートイレ前

◇コース 省略

※登攀道具一式・雨天中止・労山基金4口相当・岩座学受講済 ※リードビレイできる方、スタッフ協力をお願いします ※自家用車の提供をお願いします(ない場合、タクシーの想定です) ※場所変更の可能性有 ※アプローチ足場が悪いです

申込期限 06/27(金)

07/13(日) 芦屋地獄谷～荒地山

夏山登山教室トレーニング 岩場歩き〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 國里 良太

◇集合 07/13 07:00 AM 阪急芦屋川駅

申込期限 06/29(日)

◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→A懸→ピラーロック→岩梯子→荒地山→風吹岩→ロックガーデン→高座の滝→阪急芦屋川駅 8km 6h

※申込時にスタッフなのか受講生なのか記載をお願いいたします ※雨天中止 ※個人装備:スリング120cmまたは180cm、ブルージックコード、環なしカラビナ2個、環付きカラビナ2個、登山用ヘルメット

07/16(水)～07/21(月) 高天原温泉・雲ノ平

憧れの雲ノ平と日本一遠い温泉に行こう〔グレード〇〇〇☆〕

(山行部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 7月16日(水) 21:00 JR大阪駅(参加者で調整)

申込期限 06/30(月)

◇コース 7/16(水) 大阪駅→立山あるべん村(仮眠)

7/17(木) 立山あるべん村→折立→太郎平小屋→薬師峠(幕営)(可能であれば薬師岳)7km 4.5h

7/18(金) 薬師峠→太郎平小屋→薬師沢小屋→高天原峠→高天原山荘(泊)→高天原温泉 15km 9h

7/19(土) 高天原山荘→高天原温泉→高天原峠→祖母岳→雲ノ平山荘→祖父岳→黒部川源流→三俣山荘→黒部五郎小舎(幕営) 15km 9h

7/20(日) 黒部五郎小舎→黒部五郎岳→赤木岳→北ノ俣岳→太郎平小屋→薬師峠(幕営) 12.5km 6.5h

7/21(月) 薬師峠→太郎平小屋→折立→帰神

※高天原山荘は、13,000～13,300円想定。その他は幕営予定(2,000×3=6,000円)。その他で小屋泊希望の方はご自分で取ってください。その場合、お知らせください。

※3日目は場合によっては三俣山荘までを考えています。小屋泊希望の方がいれば、三俣山荘か、黒部五郎小舎か、固定とします。※車のご提供をお願いいたします。車提供と山荘予約次第で参加可能人数が変わります。

07/18(金)～07/21(月) 新潟県・火打山2462m～妙高山2454m

梅雨の晴れ間を願い花の楽園を楽しもう〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 7月18日 7:30pm 三ノ宮駅周辺

申込期限 06/28(土)

◇コース 7/18 三ノ宮駅周辺→笹ヶ峰登山口駐車場(仮眠)

7/19 笹ヶ峰登山口→黒沢橋→高谷池ヒュッテ→天狗の庭→火打山→天狗の庭→黒沢池ヒュッテ 13km 7.5h

7/20 黒沢池ヒュッテ→大倉乗越→妙高山北峰→妙高山南峰→大倉乗越→黒沢池ヒュッテ→黒沢橋→笹ヶ峰登山口→燕温泉 11km 7h

7/21 燕温泉→周辺観光→帰神(17時頃予定)

※荒天中止 ※定員6名(リベンジ企画のため一部去年の申込者枠有) ※レンタカー利用予定、運転の協力をお願いします ※歩荷トレ実施者 ※夏山登山教室修了済者 ※黒沢池ヒュッテテント泊応相談 ※キャンセル料あり

07/18(金)～07/21(月) 奥大日岳2606m・立山3015m

北アルプス お花の立山でテン泊〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 村川 徹

◇集合 7月18日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲店三宮店前付近

申込期限 06/27(金)

◇コース 7/18 JR三ノ宮駅→立山アルペン村(仮眠)

7/19 立山アルペン村→立山駅→室堂→雷鳥沢キャンプ場(テント設営)→新室堂乗越→奥大日岳→新室堂乗越→雷鳥沢キャンプ場 8.8km 5.5時間

7/20 雷鳥沢キャンプ場→ノ越→雄山→大汝山→富士ノ折立→真砂岳→別山(北峰)→剣御前小舎→雷鳥沢キャンプ場 9.5km 9時間

7/21 雷鳥沢キャンプ場→立山室堂山荘→室堂山展望台→室堂 4.7km 3時間 →立山駅→JR三ノ宮

・ソロテントを基本としますが参加者の状況により会テントあり、小屋泊希望者は各自で申込願います。

・車の提供をお願い致します。・雨天中止

・申込期限を過ぎてから参加キャンセルの場合はCL判断にてキャンセル料が発生します。

07/18(金)～07/20(日) 蝶ヶ岳2677m～常念岳2857m 行程変更します
北アルプス展望コースを縦走〔グレード〇〇☆〕 (ハイキング部)

◇担 当 大坪 豊

◇集 合 7月18日 08:30pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前 申込期限 07/04(金)

◇コース 7/18 JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前20:30 ⇒道の駅ほりがねの郷25:00(仮眠)
7/19 道の駅ほりがねの郷⇒蝶ヶ岳登山駐車場⇒蝶ヶ岳ヒュッテ(テント泊) 6.1km 7:30h
7/20 蝶ヶ岳ヒュッテ⇒蝶ヶ槍⇒常念岳⇒前常念岳⇒蝶ヶ岳駐車場 10.6k 9:45h 帰神21時頃

テント泊縦走です、小屋泊希望の方は各自で小屋泊予約をお願いします。

※体力 歩荷で六甲山東半縦走が出来る体力相当

※24年以前の夏山登山教室を修了している方

※労山保険4口相当以上 ※4人以上の場合車提供をお願いします。

07/18(金)～07/22(火) 北方稜線
劔岳のバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕 (山行部)

◇担 当 八重垣 宏一

◇集 合 7/18 20:30 JR三ノ宮北側にしむらコーヒー 辺り(参加者により決定) 申込期限 06/18(水)

◇コース 7/18(金)三ノ宮⇒立山アルペン村(深夜・幕営/車内泊)
7/19(土)立山アルペン村⇒立山駅⇒室堂⇒劔沢テン場(幕営)
7/20(日)劔沢テン場⇒真砂沢⇒仙人池ヒュッテ(小屋泊)
7/21(月)仙人池ヒュッテ⇒池之平小屋⇒北方稜線⇒劔岳⇒別山尾根⇒劔沢テン場(幕営)
7/22(火)劔沢テン場⇒室堂⇒立山駅⇒帰神

*荒天中止*山行部バリエーション&長時間縦走経験者*保険条件を満たす方*バリエーションの一連装備必要*車の提供をお願いします

07/18(金)～07/21(月) 劔岳・ハッ峰 2999m
劔岳バリエーション〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕 (山行部) 追加分

◇担 当 田崎 哲聡

◇集 合 07/18 08:00 PM JR三ノ宮 にしむら珈琲前 申込期限 07/05(土)

◇コース 7/18 三ノ宮⇒立山アルペン村(幕営)
7/19 立山駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場(幕営)6km 5時間
7-20 劔沢キャンプ場⇒劔沢⇒長次郎谷⇒5.6 のコル⇒ハッ峰⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場(幕営)5km 14時間
7/21 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山駅⇒神戸 6km 5時間

※労山基金8口相当

※山行部バリエーション経験者

※他CL判断

07/19(土) 摩耶山・掬星台
汗かいた後に山頂でかき氷!!〔グレード〇〕 (ハイキング部)

◇担 当 塩川 定子

◇集 合 7月19日 8:00am 阪急王子公園駅 申込期限 07/12(土)

◇コース 王子公園駅⇒青谷道登山口⇒摩耶山掬星台⇒上野道登山口 6km 5時間

07/25(金)～07/27(日) 両白山地・白山 2702m
夏のお花を見に行きませんか?〔グレード〇〇〕 (ハイキング部)

◇担 当 藤原 久美子

◇集 合 7月25日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲前 申込期限 07/13(日)

◇コース 7/25 道の駅(仮眠)
7/26 市ノ瀬ビジターセンター⇒別当出合⇒甚之助避難小屋⇒南竜ヶ馬場(テント設営)⇒御峰山周遊⇒南竜ヶ馬場(テント泊) 11km 8時間
7/27 南竜ヶ馬場⇒甚之助避難小屋⇒別当出合 5km 2時間

南竜馬場でテント泊予定・テントは南竜ヶ馬場でデポします。3.5時間くらいテント装備を担げる方。初日ピークハントを考えていますが、天気によっては変更あり。車使用のためCL含めて4人まで。運転にご協力をお願いします。雨天中止。

07/26(土)～07/27(日) 白山

白山の沢登〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 07/26 08:30 PM JR高槻駅南側ロータリー

◇申込期限 07/12(土)

◇コース 7/26 JR高槻駅⇒道の駅飛騨白山(泊)
7/27 平瀬道登山口⇒大白水谷⇒大倉山避難小屋⇒平瀬道登山口⇒JR高槻駅 10km 9時間

参加資格⇒沢登り経験者

07/27(日) 黒岩尾根

夏山登山教室トレーニング パート⑥(歩荷)〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 7月27日 7:00am JR新神戸駅1階(駅レンタカー辺り)

◇申込期限 07/13(日)

◇コース JR新神戸駅⇒市ヶ原⇒黒岩尾根⇒掬星台⇒旧摩耶道⇒雷声寺⇒JR新神戸駅 11km 6h

歩荷 男性:13kg 女性:10kg 雨天中止(小雨決行)

07/30(水) 六甲山系 有馬三山

夏山に向けて頑張ってみよう!〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 7月30日 8:00am 神鉄 有馬温泉駅

◇申込期限 07/23(水)

◇コース 有馬温泉駅⇒落葉山⇒灰形山⇒湯槽谷山⇒西おたふく山⇒打越峠⇒八幡道⇒阪急岡本駅 12km 9時間

雨天中止 歩荷の方はkg数は自由ですが、9時間で歩ける範囲をお願いします。休憩は多めに取ります。

07/31(木)～08/03(日) 北アルプス・槍ヶ岳3180m

表銀座!!! 槍を目指して〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 7月31日 集合時間は参加者で相談 JR西ノ宮駅

◇申込期限 06/29(日)

◇コース 8/1 中房温泉⇒燕山荘⇒大天井ヒュッテ 10km 8.5h
8/2 大天井ヒュッテ⇒水俣乗越⇒槍ヶ岳山荘⇒槍ヶ岳⇒槍ヶ岳山荘 14km 8h
8/3 槍ヶ岳山荘⇒飛騨乗越⇒槍平小屋⇒滝谷出合⇒新穂高温泉13.5km 7h

六甲全縦走/同等の経験があり定期的に例会に参加されている方、且つ岩場の通過に慣れている方 7/1, 2に小屋の予約をします。それ以降はキャンセル料が発生することがあります。
8名まで。荒天中止。自家用車利用。中房温泉⇒新穂高温泉は車回送利用。

08/01(金)～08/04(月) 前穂高・北尾根(3090m)

憧れのバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 野々脇 千紗

◇集合 8月1日 20:00pm 三ノ宮 なか卯前

◇申込期限 07/10(木)

◇コース 8/1 三ノ宮⇒ななもり清見
8/2 ななもり清見⇒上高地⇒横尾⇒涸沢
8/3 涸沢⇒前穂北尾根5・6のコル⇒前穂高⇒岳沢
8/4 岳沢⇒上高地⇒帰神

テント泊装備でバリエーションルートを歩ける体力のある方、マルチ経験者

08/01(金)～08/03(日) 五竜岳2814m

夏山登山教室修了山行〔グレード〇〇☆〕

(教育部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 8月1日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

◇申込期限 07/18(金)

◇コース 8/1 三ノ宮駅にしむら珈琲前20:00⇒道の駅アルプス安曇野ほりがねの里25:30(前泊)
8/2 道の駅アルプス安曇野ほりがねの里5:00⇒エイブル白馬7:00⇒ローウェイにてアルプス平駅7:40⇒小遠見山10:00⇒西遠見池12:00⇒五竜山荘14:00 6:20h 8.6km
8/3 五竜山荘5:30⇒五竜岳7:00 ⇒五竜山荘7:50⇒西遠見池9:15⇒中遠見山10:20⇒アルプス平駅12:00⇒ローウェイにてエイブル白馬12:10⇒帰神20:30頃 6:40h 10.6km

夏山登山教室修了山行です、受講生の方は五竜岳、又は、後日開催の槍ヶ岳に参加してください。ご協力いただけるスタッフ参加も宜しくをお願いします。

08/02(土) 六甲山系・白石谷

裏六甲でイワタバコを楽しむ〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 8月2日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅

申込期限 07/28(月)

◇コース 有馬温泉駅→炭谷道分岐→白石谷→一軒茶屋→筆谷道分岐→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 8.5km 4.5時間

※雨天中止 ※ロープ場、崩落箇所あり ※下見した後ルート変更や中止の可能性あり ※8名まで

08/08(金)～08/11(月) 剱岳(別山尾根)2999m

岩と雪の殿堂を登ろう〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 08/08 08:00 PM JR三ノ宮駅

申込期限 07/18(金)

◇コース 8/8(金) 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕営)

8/9(土) 立山ケーブル駅⇒室堂⇒剱沢キャンプ場 8km 5h

8/10(日) 剱沢キャンプ場⇒別山尾根⇒剱岳⇒剱沢キャンプ場 10km 8h

8/11(月) 剱沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h

※車提供お願いいたします

※別山尾根は剱岳登山の一般ルートです。

※参加資格:夏山登山教室修了、岩登り例会3回以上参加、荒地山例会(7/5)、芦屋地獄谷例会(7/13)に参加できること、最終的にはCL判断します

※夏山登山教室にできるだけスタッフ参加して歩荷トレーニングを行ってください

※基本テント泊です。小屋希望の方はご自身で予約してください

※CL判断で参加をお断りすることがあります

※例会前に参加者で岩稜歩きのトレーニングを実施予定です(自主山行)

※経験者の方、スタッフ参加お願いいたします

08/08(金)～08/11(月) 北岳バットレス 第4尾根

マルチクライミングを楽しもう 南アルプス〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 佐々木枝理子

◇集合 8月8日 8:00pm 阪急西宮北口駅

申込期限 07/01(火)

◇コース 8/9 芦安駐車場⇒広河原⇒白根御池小屋⇒幕営⇒時間があれば下見 7Km 2h

8/10 白根御池小屋⇒第四尾根主稜取り付き⇒北岳山頂⇒草滑り⇒白根御池小屋 8km 14h

8/11 白根御池小屋⇒広河原⇒芦安駐車場⇒帰神

雨天中止/ 労山保険8口相当/ 十分なマルチクライミング 経験があること/ リーダー判断あり/ 定員4名

08/10(日) 裏六甲・丹生山515m～帝釈山586m

木陰をゆっくり歩いて史跡巡り〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 8月10日 7:40am 市バス箕谷駅前バス停(神鉄箕谷駅南へ2分)

申込期限 08/03(日)

◇コース 箕谷駅前バス停(7:50発111衝原行きに乗車)⇒丹生神社前バス停⇒丹生会館⇒(丹生山表参道)⇒延命地藏⇒丹生山⇒帝釈山⇒丹生山⇒(義経道)⇒衝原バス停⇒箕谷駅前バス停 8km 5.5h

雨天中止 太陽と緑の道No.2を中心に歩きます

08/12(火)～08/18(月) 岩登りB・小川山・廻り目平1500m

フリークライミング・キャンプウィーク〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 宇野一重

◇集合 12日～18日で各パーティーのスケジュールに対応 廻り目平キャンプ場(マイカー)・中央高速 申込期限 06/18(水)

◇コース 廻り目平キャンプ場or金峰山荘⇒小川山クライミングエリア

参加対象:5.9以上を安定してオンサイトでリード出来ること。原則2人以上のパーティーで申し込むこと(1人の場合は要相談)。夜行バス等交通と宿泊(金峰山荘)各自で手配。

労山基金8口相当・雨天中止・詳細はお問い合わせください。

08/13(水)～08/16(土) 雲の平・鷲羽岳2924m・黒部五郎岳2840m

憧れの雲の平を歩きたい〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 8月13日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 08/01(金)

◇コース 8/13 三ノ宮駅にしむら珈琲前→立山アルペン村
8/14 立山アルペン村→折立駐車場→太郎平小屋→薬師沢小屋 6:30h 10.5k
8/15 薬師沢小屋→雲の平→ワリモ岳→鷲羽岳→三俣山荘→黒部五郎小屋 9:10h 12.6k
8/16 黒部五郎小屋→中俣乗越→北ノ俣岳→太郎平小屋→折立→帰神21時頃
9:10h 17.2km

テント泊縦走です、小屋泊希望の方は各自で予約をお願いします。※24年夏山登山教室修了済み、六甲山西半縦を歩荷で歩ける程度の体力が必要です。4名以上の場合は車の提供をお願いします。保険相当4口以上

08/14(木)～08/17(日) 後立山連峰・爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳

八峰キレットに挑戦〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 小石原 修一

◇集合 8月14日(木) 18:30頃(参加者で調整) JR三ノ宮北 にしむら珈琲店前

申込期限 07/15(火)

◇コース 8/14(木) 三ノ宮→道の駅アルプス安曇野ほりがねの里(仮眠)
8/15(金) ほりがねの里→柏原新道登山口→種池山荘→爺ヶ岳→冷池山荘(テント泊) 8km 8h
8/16(土) 冷池山荘→鹿島槍ヶ岳→八峰キレット→五竜岳→五竜山荘(テント泊) 8.5km 10.5h
8/17(日) 五竜山荘→唐松岳→第二ケルン→八方池山荘→八方ゴンドラ駅→帰神 12km 7h

※参加資格:岩登りA経験者 & テント泊経験者 保険8口相当 ※テント泊縦走 雨天中止

※マイカー利用 ※3名程度

※コース状況:鎖場の岩稜帯を通過

08/15(金) 高円山(三笠山) 432m・

奈良の送り火…火床を見に行きませんか?〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 高峰 京子

◇集合 08/15 08:30 AM 近鉄奈良駅 東口

申込期限 08/10(日)

◇コース 奈良駅→若宮神社→高円山登山口→火床→高円山→石切峠→鷲の滝→若草山→北ゲート→奈良駅 15km 6時間

08/16(土) 六甲山系・梶尾山274m

文太郎道で天皇の池と須磨森の名水見に行く〔グレード〇(一)〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 8月16日 9:00am JR塩屋駅改札

申込期限 08/09(土)

◇コース 塩屋駅→(文太郎道)→梶尾山分岐→天皇の池→須磨森の名水→須磨離宮公園 6km 3時間

昼休憩を取りません。行動食を忘れずに!

08/16(土)～08/18(月) 後立山連峰・針ノ木岳2821m

針ノ木サーキット!〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 村田左千代

◇集合 8月16日 6:00pm(参加者で相談) JR西宮駅 海側バスターミナル

申込期限 08/08(金)

◇コース 8/16 JR西宮→道の駅アルプス安曇野ほりがねの里23時頃(仮眠)
8/17 道の駅→扇沢→樺原新道登山口→種池山荘→新越山荘(泊)11.5km 7.5時間
8/18 新越山荘→鳴沢岳→赤沢岳→スバリ岳→針ノ木岳→ノド→大沢小屋→扇沢 11km 8.5時間

マイカー使用 新越山荘15000/2食 5人程度

08/17(日) 須磨アルプス 312m

炎天下だが涼しい時もある道を歩きましょう〔グレード(^)〕

(ハイキング部)

◇担当 新本 佳子

◇集合 8月17日 7:00am 山陽電鉄 須磨浦公園駅

申込期限 08/12(火)

◇コース 8/17須磨浦公園駅→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 13km 6h

雨天中止、炎天下強い時中止

08/17(日) 逢山峡

沢初級〔グレード〇☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 8月17日 9:00am 神戸電鉄有馬口駅

申込期限 08/10(日)

◇コース 有馬口駅→逢山峡猪ノ鼻滝→唐櫃台駅 6km 5時間

沢座学受講済

08/22(金)～08/24(日) 中央アルプス・空木岳2864m

天空の稜線を楽しもう〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 8月22日 8:00pm(参加者で相談) 会事務所

申込期限 08/02(土)

◇コース 8/22 会事務所→菅の台バスターミナル駐車場

8/23 菅の台バスターミナル→しらび平→千畳敷→極楽平→檜尾岳→熊沢岳→東川岳→木曾殿山荘 7.5km 6時間30分

8/24 木曾殿山荘→空木岳→駒石→タカウチ場→菅の台バスターミナル 11km 7時間

※雨天中止 ※夏山登山教室修了済 ※定員5名 ※マイカー利用運転の協力お願いします ※その他参加条件はお問い合わせください

08/22(金)～08/25(月) 槍ヶ岳3180m

夏山登山教室修了山行〔グレード〇〇☆〕

(教育部)

◇担当 永末 康史

◇集合 8月22日 20:00pm JR三ノ宮駅北側フラワーロード(南向き)

申込期限 07/05(土)

◇コース 8/22 三ノ宮駅前→道の駅ななもり清見

8/23 ななもり清見→あかんだな駐車場→上高地→横尾→一ノ俣→槍沢ロッジ泊14km 5h

8/24 槍沢ロッジ→大曲→天狗原分岐→槍ヶ岳→殺生ヒュッテ(泊) 6.5km 7.5h

8/25 殺生ヒュッテ→天狗原分岐→大曲→横尾→上高地→帰神 18.5km 8h

※受講生とスタッフ優先 ※スタッフは車の提供をお願いします

※参加資格:夏山登山教室実技3回以上参加(力量見極め有) ※早期締切有

08/23(土)～08/24(日) 穴栗の山 国見山 標高465m

前日、鹿肉のBBQをして、国見山、帰りはロープウェイ〔グレード〇(一)☆〕

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子

◇集合 8月23日 2:00pm 個人で来られる場合は夕方でもOKです 穴栗市役所 車。参加者により 申込期限 08/17(日)

◇コース 8/23 穴栗市役所14:00⇒15:00一宮町 宿泊地

8/24 宿泊地10:00⇒10:45山サント(お昼の買出)⇒11:15国見の森⇒12:30国見山(昼食)⇒13:40ロープ

ウェイ山頂駅⇒14:00国見の森 解散。 2.4km 1.5時間

参加者によって、後日交通手段をきめます。23日は何時到着でも構いません。鹿肉、穴栗牛のBBQ朝は鹿カレーか素麺。普通の民家なので、風呂、トイレ、布団あります。

08/23(土) 大峰・滝川本谷下部廊下

大峰の泳ぎ沢を楽しむ〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 8月23日 6:00am JR三ノ宮駅(参加者で調整)

申込期限 08/06(水)

◇コース 笹の滝駐車場→本谷出合→6M斜滝→不動滝下→林道→笹の滝橋→笹の滝→駐車場

※労山基金8口相当

※沢座学受講済、岩登りA例会参加経験者

※沢登り装備、ハーネス、ヘルメット、ライフジャケット必携

08/28(木)～08/31(日) 南ア北部・塩見岳(3052m)蝙蝠岳(2865m)

南アルプスの素晴らしい稜線歩き〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 8月28日 6:00pm(参加者と相談) JR西宮駅 南側ロータリー

申込期限 08/12(火)

◇コース 8/28 JR西宮⇄道の駅歌舞伎の里(仮眠)
8/29 鳥倉林道ゲート→登山口→三伏峠→本谷山→塩見小屋 12km 8時間
8/30 塩見小屋→塩見岳→蝙蝠岳→塩見小屋 10km 8時間
8/31 塩見小屋→登山口→鳥倉林道ゲート 12km 6時間

小屋泊で8時間 3日歩く事ができる方

塩見小屋12000円/2食 2日

マイカー利用 5人程度(6/1塩見小屋予約)

08/29(金)～09/01(月) 赤木沢

黒部の宝石〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 08/29 08:30 PM 三ノ宮駅

申込期限 08/17(日)

◇コース 8/30 折立登山口→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場 幕営 7km 5時間
8/31 薬師峠キャンプ場→薬師沢小屋(黒部川入渓)→赤木沢出合→F7大滝→赤木岳→北ノ俣岳→太郎平小屋→薬師
峠キャンプ場 幕営 15km 12時間
9/1 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→折立登山口→帰神 幕営 7km 3時間半

※労山基金8口相当

※沢登り2級経験者

※リーダー判断あり

08/30(土) 有馬富士374m

兵庫県最大の公園でのんびり散策しよう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

◇集合 8月30日 8:30am JR新三田駅

申込期限 08/23(土)

◇コース JR新三田駅→観察小屋→有馬富士自然学習センター→山頂広場→有馬富士山頂→風のミュージアム→千丈寺湖→か
やぶき民家→観察小屋→JR新三田駅 12km 5時間

08/30(土) 武庫川渓谷&廃線ウォーク

トンネルの中はウソみたいに涼しいよ!〔グレード〇(ー)〕

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 8月30日 9:00am JR生瀬駅

申込期限 08/23(土)

◇コース 生瀬駅→渓谷入口→北山第2トンネル→第2武庫川橋梁→展望広場→JR武田尾駅 9km 3時間

※トンネルの中は真っ暗なのでヘッドライトか懐中電灯をお持ちください

※12時にはJR武田尾駅に到着予定です

※雨天中止

08/30(土) 生野高原 段ヶ峰・倉谷

兵庫県の名溪 沢入門〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 永末 康史

◇集合 8月30日 7:30am JR神戸線 西明石駅

申込期限 08/23(土)

◇コース 西明石→生野高原CC駐車場奥→倉谷入渓→林道出合い→生野高原CC→西明石 8km 8時間

※参加資格 沢座学受講済み・岩A経験者 ※雨天中止 ※沢装備必携

※山行部登山教室コラボ ※車の提供お願いします。

08/30(土) 奥の深谷

沢2級〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担 当

毛戸 伸悟

◇集 合

8月30日 8:40am JR湖西線堅田駅

申込期限 05/23(金)

◇コース

葛川森林キャンプ場→牛コバ→入溪→登山道合流点→葛川森林キャンプ場 8km 6時間

沢座学受講済

岩A2回以上経験者

08/31(日) 鞍馬・貴船溪谷

暑い季節、鞍馬から貴船溪谷の水辺散歩はいかがですか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当

向井 通孝

◇集 合

8月31日 10:00am 叡山電鉄 鞍馬駅

申込期限 08/24(日)

◇コース

鞍馬駅→鞍馬寺本殿金堂→奥の院魔王殿→貴船神社奥宮→貴船神社→貴船口駅 7km 3時間

雨天中止

08/31(日) 天王山270m

秀吉の道を歩いたあとはビール工場見学へ行こう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担 当

永末 康史

◇集 合

8月31日 9:00am 阪急電鉄大山崎駅

申込期限 08/24(日)

◇コース

阪急大山崎駅→宝積寺→旗立松→酒解神社→天王山→サントリー山→小倉神社→阪急西山天王山駅 (阪急西山天王山駅→サントリー京都工場→阪急西山天王山駅) 7km 3時間

※雨天中止

※ビール工場見学は募集定員6名(参加費¥1,000:今年から有料となりました。)

09/03(水) 森守ボランティア

森守池掃除〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担 当

川井 三子

◇集 合

9月3日 8:15am 三宮北 桜森町バスセンター行きバス停

申込期限 08/27(水)

◇コース

桜森町BC→森林植樹園→ヌケ谷→森林植物園東口→森守池(作業)→市ヶ原→新神戸

作業内容変更の場合有り

雨天中止

09/05(金)～09/07(日) 富士山(3776m)

いざ、富士山へ〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担 当

小石原 修一

◇集 合

9月5日 8:00pm 頃(参加者で調整) 会事務所

申込期限 08/22(金)

◇コース

9/6 会事務所→須走乗換駐車場→シャトルバス→須走口五合目→見晴館 4km 4時間

9/7 見晴館→吉田・須走ルート頂上→富士山頂→富士見ルート山頂→須走下山口→須走五合目→須走乗換駐車場 10km 8時間

※参加資格:夏山登山教室修了者、今夏 標高2500m以上の登山経験者

※保険 労山基金4口相当

雨天中止 ※

マイカー利用

※定員3名

09/05(金)～09/06(土) 大峰・前鬼川

沢登り2級下〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担 当

佐々木 枝理子

◇集 合

9月5日 8:00PM 阪急西宮北口駅

申込期限 08/16(土)

◇コース

9/5 西宮北口→吉野下北道の駅(仮眠)

9/6 吉野下北道の駅→前鬼川P→垢離取場→前鬼川P 5km 6h

沢登り経験者・労山基金8口相当・ライフジャケット必須・

※雨天中止 車の提供をお願いします

09/07(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 池脇礼子・和田純也・朴忠植

お試し参加可

◇集合 9月7日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 09/07(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ワンポイントアドバイス 簡易ハーネス

ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。熱中症対策もお願いします。雨天決行

09/12(金)～09/15(月) 蝶ヶ岳 2677m・常念岳 2857m・阿寺溪谷

2座下山後は 溪谷を楽しもう!〔グレード〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 9月12日7:00pm～ 参加者で調整 西明石～三ノ宮 参加者で調整

申込期限 08/15(金)

◇コース 9/12(金) 道の駅仮眠

9/13(土) 道の駅→登山口→三股分岐→蝶ヶ岳→蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 5.5km 6h

9/14(日) ヒュッテ→横尾分岐→常念岳→前常念岳→三股分岐→登山口→駒ヶ根YH 10km 8h

9/15(月、祝) 駒ヶ根YH→阿寺溪谷散策→日帰り温泉→帰神

CL判断 運転協力、小屋(14000円) 駒ヶ根YH(4500円) 小屋、YHキャンセル料あり テント泊ok、蝶ヶ岳ヒュッテ予約できない場合常念小屋に変更 小屋予約取れなかった場合テント泊に変更にする可能性あり、参加者で相談

09/12(金)～09/15(月) 剣岳南壁A2

剣岳マルチクライミングを楽しむ〔グレード〇〇〇☆☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 09/12 08:30 PM JR三ノ宮駅

申込期限 09/01(月)

◇コース 9/13 立山ケーブル駅→室堂→剣御前小屋→剣沢キャンプ場 8km 5h

9/14 剣沢キャンプ場→前剣→平蔵の頭→南壁A2取付→剣岳山頂→剣沢キャンプ場 12h

9/15 剣沢キャンプ場→室堂→神戸 8km 5h

※労基基金8口相当

※十分なマルチクライミング経験があること

※リーダー判断あり

09/13(土) 六甲山系・石楠花山652m

仁ちゃんと行くレアな六甲 シャクナゲはどこ?〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

◇集合 9月13日(土)8:00am 神戸電鉄谷上駅

申込期限 09/06(土)

◇コース 谷上駅→灰ヶ谷コース→石楠花山→黄蓮谷→あじさい広場→桜茶屋→新神戸駅 12km 5h

雨天中止

09/13(土) 六甲山系・摩耶山

木陰を求めて〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 宇都宮 孝美

◇集合 9月13日 9:00am 阪急王子公園 東改札口

申込期限 09/06(土)

◇コース 王子公園→青谷コース→摩耶山→杣谷峠→カスケードバレイ→護国神社 7km5時間

09/13(土)～09/15(月) 薬師岳 2926m

薬師如来を祀る北アルプスの女王〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 逢坂 亜紀

◇集合 9月13日 6:00pm JR西宮駅

申込期限 09/02(火)

◇コース 9/13(土) 立山あるペン村で仮眠

9/14(日) 立山あるペン村→折立→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場テント泊 8km 5h

9/15(月) 薬師峠キャンプ場→薬師岳山荘→薬師岳→薬師峠キャンプ場→折立→帰神 12km 7h

車提供をお願いします

09/14(日) 六甲山系.摩耶山702m

残暑だが涼しい時もある山に歩きましょう【グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 新本 佳子

◇集合 9月14日 7:30am 新神戸駅

申込期限 09/09(火)

◇コース 9/14 新神戸駅→黒岩尾根→摩耶山→天狗道→稲妻坂→新神戸駅 6h 11km

雨天中止

09/17(水)~09/19(金) 早池峰山と八幡平

オーバー60 みちのくゆっくり登山【グレード〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博

◇集合 2025年9月17日 7:00 神戸空港

申込期限 04/01(火)

◇コース 9/17 早池峰山 小田越え→5合目→早池峰山頂上→5合目→織田越え 5km 4時間30分
9/18 八幡平 山頂周遊コース 4km 2時間半

定員なり次第締め切り、航空券は各自取得

09/19(金)~09/22(月) 北岳3193m・間ノ岳3190m・農鳥岳3026m

天空の稜線を歩く【グレード〇〇〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 9月19日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 09/05(金)

◇コース 9/19 JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前20:30→奈良田駐車場
9/20 奈良田バス停→広河原→白根尾池小屋→北岳肩の小屋→北岳→北岳山荘 6.3km 8h
9/21 北岳山荘→中白根山→間ノ岳→農鳥岳→大門沢小屋 9.5km 7.3h
9/22 大門沢小屋→大門沢登山口→奈良田駐車場→帰神予定20:00頃 8.4km 4.3h

参加条件:25年夏山登山教室修了済み テント泊縦走です、山小屋希望の方は各自で申込みください。4名以上の場合、車提供をお願いします。※北岳山荘テント泊8人で予約済み

09/19(金)~09/21(日) 明神岳主稜 2931m

あのピッケルを見に行こう【グレード〇〇〇☆☆☆】

(山行部)

◇担当 佐々木 枝理子

◇集合 9月19日 8:00pm 阪急西宮北口駅

申込期限 08/02(土)

◇コース 9/20 上高地バスターミナル→岳沢登山口→7番標識→明神岳→前穂高岳→岳沢小屋 幕営 8km 10時間
9/21 岳沢小屋→上高地バスターミナル→帰神

雨天中止 労山保険8口相当 15kg以上担いで10時間以上行動できる事 リーダー判断あり 定員5名

09/20(土)~09/23(火) 北アルプス 鹿島槍ヶ岳 2,889m

雄大な稜線をゆったり楽しもう!【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 石田 沙有里

◇集合 9月20日 7:00pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲店前

申込期限 08/31(日)

◇コース 9/20 JR三ノ宮駅→道の駅池田町ハーブセンター 仮眠
9/21 道の駅池田町ハーブセンター→扇沢無料駐車場→柏原新道登山口→種池山荘 5km 5.5時間
9/22 種池山荘→爺ヶ岳南峰→爺ヶ岳北峰→冷池山荘→鹿島槍ヶ岳(南峰)→冷池山荘→爺ヶ岳北峰→爺ヶ岳南峰→種池山荘 12km 8時間
9/23 種池山荘→柏原新道登山口→扇沢無料駐車場→帰神 5km 3時間

雨天中止、定員はCLを含め4人まで

09/20(土) 六甲山系 摩耶山702m

摩耶山リュックサックマーケットに行こう!【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 池脇 礼子

◇集合 9月20日 7:30am 新神戸駅

申込期限 09/15(月)

◇コース 7:30新神戸駅→8:00市ヶ原→9:30稲妻坂入→11:30摩耶山掬星台(13:30出発)→14:00史跡公園→15:00 五鬼城山展望公園→15:45摩耶駅 10km 6時間

マーケットで売りたいものがあれば持参ください。お買い物もしましょう。

09/21(日) 六甲山系・七兵衛山462m

ちょっとレアなシキモリ道を通ってみよう【グレード○】

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

お試し参加可

◇集合 9月21日 9:00am 阪急電鉄芦屋川駅

申込期限 09/12(金)

◇コース 芦屋川駅→滝の茶屋→シキモリ道→風吹岩→横池→七兵衛山→山の神→岡本駅 7.5km 4時間

※雨天中止 ※ビジター参加者が多くなった場合は早期に締め切ることがあります

09/23(火)～09/28(日) 雌阿寒岳1499m・斜里岳1547m・羅臼岳1661m

北海道の百名山を踏破する【グレード○○○】

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月23日 神戸空港出発フロア7:30又は新千歳空港到着ロビー11:30

申込期限 05/23(金)

◇コース 9/23 神戸→新千歳→オンネー泊
9/24 雌阿寒岳5.2km4時間 斜里泊
9/25 斜里岳8.9km7時間 斜里泊
9/26 羅臼岳11.6km8時間 斜里泊
9/27 予備日 泊地未定
9/28 帰神

CL含めて5人まで、航空券は各自購入、宿泊はゲストハウス等利用(原則自炊)

09/23(火) シラケ谷から登り油コブシを下る

パワースポット六甲比命神社にお参り【グレード○(+)]

(ハイキング部)

◇担当 岡本 洋子

◇集合 9月23日 8:00am 神戸電鉄有馬口駅

申込期限 09/17(水)

◇コース 有馬口駅→仏谷分岐→仙人窟入口→シラケ谷出合→雲が岩(比命神社)→クラブハウス→油コブシ→六甲ケーブル下 11.5km 6.5時間

雨天中止

09/23(火) 山神社

岩登りA【グレード○(-)☆☆】

(山行部)

◇担当 佐々木枝理子

◇集合 9月23日 8:40 JRひめじ別所

申込期限 09/06(土)

◇コース ひめじ別所→山神社クライミング→15:00終了

雨天中止・熱中症アラート発令時中止・労山基金5口相当・岩座学受講済み

09/25(木)～09/28(日) 南アルプス・早川尾根～鳳凰三山2840m

宇多田ヒカル天然水CMの地と100名山【グレード○○○○】

(ハイキング部)

◇担当 飯島 雅明

◇集合 9月25日 8:00pm 参加者で相談 JR三ノ宮北口なか卯前

申込期限 09/11(木)

◇コース 9/25 三ノ宮⇒(車)⇒会事務所／道の駅／戸台パークの何れかで仮眠
9/26 戸台パーク8:05→北沢峠9:00→仙水峠→アサヨ→15:00早川尾根小屋 7km 6時間
9/27 早川尾根小屋6:00→地藏岳→観音岳→薬師岳→15:30夜叉神峠小屋 14km 9時間30分
9/28 夜叉神峠小屋7:20→8:00夜叉神峠⇒(タクシー)⇒葦崎⇒(JR)⇒茅野10:35⇒(南アルプスジオライナー)
⇒11:45戸台パーク⇒(車)⇒18:00三ノ宮 2km 40分

1日目に宇多田ヒカルが南アルプス天然水のCMで登った栗沢山をめざします

2日目の鳳凰三山縦走が長丁場ゆえ六甲縦走完走または同程度の人を募集します

早川尾根小屋¥9400 夜叉神峠小屋¥11000(2食付) 9/27諏訪市日没17:37

申込後切後のキャンセルで補充ができない場合はキャンセル料が発生します

09/26(金)～09/29(月) 北穂高岳3106m東稜

ゴジラの背を超えていく〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 09/26 08:00 PM 三ノ宮駅

申込期限 09/04(木)

◇コース 9/26(金) 集合→道の駅ななもり清見(仮眠・幕営)5h
9/27(土) 道の駅ななもり清見→平湯温泉 1h 上高地→涸沢(幕営)6h
9/28(日) 涸沢→北穂高岳東稜→涸沢(または横尾)(幕営)8h
9/29(月) 涸沢(または横尾)→上高地 6h 帰神 5h

※車提供お願いいたします

※集合時間、場所は参加者で相談

※参加資格:リードビレイ、懸垂下降できる方

※基本テント泊です。

※例会前に参加者で懸垂下降の練習を実施するかもしれません

09/27(土) 石切山283m

まだ暑いですが、爽やかに散策しましょう♪〔グレード〇(ー)〕

(ハイキング部)

◇担当 西澤 晴美

◇集合 9月28日 9:00am 阪急電鉄川西能勢口駅

申込期限 09/21(日)

◇コース 川西能勢口駅→釣鐘山→石切山→満願寺→最明寺滝→山本駅 6.5km 3時間

※ゆっくり歩きます ※昼休憩はとらない予定です グレードは(^)に近いです ※雨天中止

09/27(土) 生駒山 641m

広がる眺望、楽しむ絶景！大阪平野を一望〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 根本和子

◇集合 9月27日 9:00am 近鉄奈良線枚岡駅

申込期限 09/20(土)

◇コース 枚岡駅→枚岡展望台→ふれあい広場→なるかわ園地→ぼくらの広場→暗峠→スカイライン展望台→生駒山山頂→分岐(摂河泉・長尾の滝)→枚岡駅 10km 5h

雨天中止

09/28(日) 摩耶山 702m

地蔵谷・アドベンチャールートを行こう。〔グレード〇(+)〕

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子

◇集合 9月28日 8:00am 新神戸駅一階

申込期限 09/21(日)

◇コース 新神戸→地蔵谷会合→アドベンチャールート→摩耶山→山寺尾根→護国神社 9km 6時間

雨天中止

09/28(日) 市ヶ原周辺で実践練習

ハイキングのためのロープワーク(基礎)を楽しみましょう！〔グレード〇〕

(安全対策部)

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 9月28日 9:00am 新神戸駅

申込期限 09/16(火)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺でロープワーク実践トレ→14:00 市ヶ原解散

全会員対象です。春にステップアップ修了された方のご参加よろしくお願いします。ハイキング装備必要 簡易ハーネスのやり方等、プルージックコードを使い登下降の実践練習をします ※雨天中止

12/20(土)～01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m

世界のトレkker憧れのルート〔グレード〇〇〇〇〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可)

申込期限 03/31(月)

◇コース 12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊
12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→パグディン
12/23～12/29 パグディン→(1日6～8時間)→カラパタール5,560m
12/30～01/01 カラパタール→ルクラ
01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊
01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空

・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。

・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。

・登攀技術は不要。全縦踏破可能の脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。

・飛行機代(国内線含む)約 22万～30万円、宿泊費 3万～10万円、ガイド1名費用不明。

・CL含め4名まで。