

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(-) ○より難度が軽い○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング:3 口相当以上

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門:4 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

06/01(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 小石原修一・蔭山豪一・澤村摩耶

お試し参加可

◇集合 6月1日 8:50am JR新神戸駅

申込期限 06/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。

06/14(土) ごろごろ岳～芦屋森の会コース

仁ちゃんで行くレアな六甲〔グレード○(+)〕

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 6月14日 8:45am 阪急神戸線 夙川駅

申込期限 06/07(土)

◇コース 阪急夙川駅→柏堂町バス停→登山口石段→ごろごろ岳→芦屋森の会コース→芦屋ゲート→芦屋川左岸南道→芦屋川右岸新道→城山分岐→阪急芦屋川駅 8km 5時間

07/06(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 藤原久美子・高峰京子・山本真紀

お試し参加可

◇集合 7月6日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 07/06(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。熱中症対策もお願いします。雨天決行