

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
- (-) ○より難度が軽い○(+)
○より難度が重い
- 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
- 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
- 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
- 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
- 岩登りB 経験者対象
- 岩登りC CL、SL対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
- ☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者
- ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

- ハイキング:3 口相当以上
- 岩A・沢入門:4 口相当以上
- アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

06/01(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 小石原修一・蔭山豪一・澤村摩耶

お試し参加可

◇集合 6月1日 8:50am JR新神戸駅

申込期限 06/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。

06/04(水) 登山道補修

森守ボランティア〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 川井三子

◇集合 6月4日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 05/28(水)

◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→カエル池→市ヶ原→JR新神戸駅

雨天中止

06/06(金)~06/09(月) 佐渡島 大佐渡山脈縦走

アラ還+α 佐渡島へ行こう!〔グレード○○〕

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 6月6日 7:30am 伊丹空港

申込期限 03/06(木)

◇コース 6/6 伊丹空港⇒新潟空港⇒両津港⇒ドンデン高原ロッジ泊
6/7 ドンデン高原ロッジ⇒金北山⇒白雲台⇒両津港民宿泊 13km 8時間
6/8 民宿⇒天然杉ウォーク、自然探勝路ウォーク、金山見学等観光⇒民宿泊
6/9 両津港⇒新潟空港⇒伊丹空港

55歳~65歳のアラ還登山ですが+-5歳程度の方もどうぞ。飛行機のチケットは各自で購入をお願いします。

06/07(土) 岩登りA・蓬莱峡

岩登りB検定練習用〔グレード○☆☆〕

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 06/07 08:50 AM 阪急電鉄宝塚駅改札前

申込期限 05/31(土)

◇コース 省略

※雨天中止 ※岩登りBへのステップアップのための講習なので岩登り経験者が対象です ※岩登りに参加されている方、スタッフ協力をお願いします。

06/07(土)～06/08(日) 天生湿原・靱糠山1744m

白川郷と北飛驒の森〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 小嶋 美子

◇集合 6月7日 7:00am JR三ノ宮駅北口 にしむら珈琲前

申込期限 05/17(土)

◇コース 6/7 三宮⇒白川郷散策 ゲストハウス泊

6/8 天生峠登山口⇒ミズバショウ群生地⇒靱糠山⇒木平湿原⇒登山口⇒帰神 19時頃予定 8km 6時間

自家用車使用、定員3名。交通費約1万円、宿(素泊まり)約5千円。運転協力をお願いします。キャンセル料あり。

06/07(土) 朝来・朝来山756m、竹田城山353m

竹田城跡を堪能しよう!〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大橋 紗矢香

◇集合 6月7日 8:30am 参加者により応相談 JR姫路駅

申込期限 06/07(土)

◇コース 立雲峡登山道⇒朝来山⇒立雲峡登山道⇒竹田まちなか駐車場⇒登山口⇒竹田城跡⇒登山口 6.5km 5時間

※雨天中止 ※車移動のため、定員3名。車提供していただける方がありましたら定員増えます。ご協力をお願いします。

06/07(土)～06/08(日) 南紀 高田川 榎谷

沢登り初級 南紀のナメ沢を満喫〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 黒川 登成

◇集合 6月7日 20:30頃 三ノ宮駅(参加者で調整)

申込期限 05/27(火)

◇コース 6/8(日) 榎ノ平橋⇒ヤケベ峠⇒ガンガラ滝⇒稜線(登山道)⇒帽子岩⇒烏帽子山⇒榎ノ平橋 距離 7.5km、標高差 850m、8時間

※参加条件:沢座学受講済、岩登りA例会参加経験者 ※保険:労山基金8口または、4口+ココヘリ
※沢登り装備一式、ハーネス、ヘルメット必携 ※定員8名(リーダー含む)、車の提供をお願いします。**06/08(日) 有馬三山～油コブシ**

夏山登山教室【実技2】歩荷〔グレード〇(+)]

(教育部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 6月8日 8:30am 有馬温泉バスターミナル

申込期限 06/01(日)

◇コース 有馬温泉バスターミナル⇒落葉山⇒灰形山⇒湯漕谷山⇒極楽茶屋⇒ガーデンテラス⇒油コブシ⇒六甲ケーブル下 10km 7時間

※小雨決行 ※男13kg 女10kg

06/08(日) 菩提山421mと有馬富士374m

昨年大河ドラマ、花山法皇隠棲の地を訪ねよう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡部 久高

◇集合 6月8日 9:40am JR三田駅

申込期限 06/03(火)

◇コース 三田駅北口バス停11番より9:55発母子行バスに乗車⇒花山院バス停下車 バス390円

三田駅北口⇒花山院⇒菩提寺⇒千丈寺湖公園⇒有馬富士⇒福島大池⇒JR新三田駅 8km 4h

※有馬富士下りに岩場あり ※雨天中止 ※ダイヤ改正のため、集合時間・コース変更あり

06/11(水) 二上山(雄岳517m、雌岳517m)

飛鳥人があがめた双耳峰を散策 ～歴史ロマンとあんつけ餅～〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大石 恵理子

◇集合 6月11日 9:00am 近鉄 二上山駅

申込期限 06/05(木)

◇コース 6/11 二上山駅⇒雄岳⇒雌岳⇒岩屋⇒祐泉寺⇒傘堂⇒當麻寺⇒ 当麻寺駅 8km 5時間

06/14(土) 岩登りB・三尾山586m(ふるさと兵庫50山)

マルチクライミングを楽しもう【グレード〇〇☆☆】

(山行部)

◇担当 佐々木枝理子

◇集合 06/14 07:30 AM JR三ノ宮 にしむらコーヒー前 申込期限 05/24(土)

◇コース 三ノ宮→権太夫大社駐車場→山岳訓練所岩場→前三尾岩場取り付き→登攀開始→三尾山山頂→鏡峠→権太夫大社駐車場→帰神 7km 6h

雨天中止・マルチクライミング経験者(又はリーダー判断)・労山基8口相当・定員6名・マイカーの提供をお願いします

06/14(土) ごろごろ岳～芦屋森の会コース

にちゃんに行くレアな六甲【グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 6月14日 8:45am 阪急神戸線 夙川駅

申込期限 06/07(土)

◇コース 阪急夙川駅→柏堂町バス停→登山口石段→ごろごろ岳→芦屋森の会コース→芦屋ゲート→芦屋川左岸南道→芦屋川右岸南道→城山分岐→阪急芦屋川駅 8km 5時間

06/15(日) 第46期定期総会

新しい期に向けて【グレード(^~)]

(事務局)

◇担当 事務局 毛戸 小嶋

◇集合 6月15日 開場13:00 開会13:30 閉会16:00予定 こうべまちづくり会館2Fホール 申込期限 06/15(日)

◇コース (花隈駅東口から南へ3分、みなと元町駅西1出口から北へ2分)
〒650-0022 神戸市中央区元町通4-2-14 Tel 078-361-4523

06/20(金)～06/22(日) ハケ岳・天狗岳2646m

梅雨の苔散策と天狗岳を登りに行こう【グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 新本 佳子

◇集合 06/20 08:00 PM 事務所 0:00am

申込期限 06/06(金)

◇コース 6/21 事務所→唐沢鉱泉→天狗岳→中山峠→ニュー→青苔荘→高見石小屋 7.5km 7h
6/22 高見石小屋→中山峠→黒百合ヒュッテ→唐沢鉱泉→帰神 5.5km 4h

※車の提供・運転にご協力願います ※雨天中止判断は2,3日前 ※キャンセル料あり

06/21(土)～06/22(日) 黒戸尾根～甲斐駒ヶ岳～日向八丁尾根

長大な尾根を登り降り【グレード〇〇〇☆☆】

(山行部) 例会中止

◇担当 田中 みお

◇集合 6/20(金) 08:00pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 05/29(木)

◇コース 6/21 尾白川溪谷駐車場→甲斐駒ヶ岳→六合石室 10km 11時間
6/22 六合石室→日向山→尾白川溪谷駐車場 12km 9.5時間

避難小屋泊

06/21(土) 六甲山系・剣谷湿原

カキランが咲く剣谷湿原に行きませんか【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 西村 和也

◇集合 6月21日 8:00am 阪急御影駅北改札口

申込期限 06/16(月)

◇コース 阪急御影駅→五助堰堤→雨ヶ峠→東おたふく山→奥池→剣谷湿原→ガベの城→北山緑化植物園→阪急・JR・阪神夙川駅 18km 7時間

コース状況:ガベの城からの下りはザレていてスリップ注意

※雨天中止

| |
|--|
| <p>06/21(土) 岩登りA・山神社 岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 06/21 09:00 AM ひめじ別所駅 申込期限 06/07(土) ◇コース 省略 雨天中止・岩登り座学受講済・労山基金4口相当</p> |
| <p>06/22(日) 行者尾根 夏山登山教室【実技3】歩荷〔グレード〇(+)] (教育部)</p> <p>◇担当 藤原 久美子 ◇集合 6月22日 8:30am JR新神戸駅 申込期限 06/12(木) ◇コース 新神戸→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→杣谷峠→徳川道→長峰堰堤→護国神社 11km 6h ※小雨決行 ※歩荷 男子13kg 女子10kg以上 ※地図・コンパス必須</p> |
| <p>06/22(日) 鈴鹿・元越谷 鈴鹿の沢はここから〔グレード〇〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 國里 良太 ◇集合 06/22 06:30 AM JR尼崎駅南口ロータリー 申込期限 06/14(土) ◇コース 出発地→野須川ダム→入渓口→元越谷遊行→水沢峠→入渓口→帰神 11km 7時間 ※車提供お願いします ※集合場所は参加者で相談 ※雨天中止 ※沢座学受講済・労基8口相当 ※山行部登山教室コラボ ※沢装備必須</p> |
| <p>06/25(水) 六甲山系 高尾山739m 鬼ヶ島のマザーツリーが待ってます！〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 藤戸 里香 ◇集合 6月25日 9:00am 神戸電鉄 有馬口駅 申込期限 06/17(火) ◇コース 神鉄有馬口駅→鬼ヶ島→高尾山→逢ヶ山→神鉄有馬口駅 7km 5時間 距離は短いですが急登、激下りがあります。隣の駅が有馬温泉駅なのでご希望の方、解散後に温泉に入れます。雨天中止</p> |
| <p>06/28(土) 箕面・最勝ヶ峰540m 勝ちダルマの勝尾寺から箕面の大滝へ〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 下垣内 福世 ◇集合 6月28日 9:30am 阪急バス 外院バス停 申込期限 06/20(金) ◇コース 「外院」バス停→勝尾寺→最勝ヶ峰→政の茶屋園地→箕面大滝→阪急箕面駅 14km 6h ①勝尾寺の入山料500円必要 ②阪急箕面駅9:03発36系統、又は北大阪急行線箕面萱野駅9:16発36系統のバスを利用 ③雨天中止</p> |
| <p>06/28(土)～06/29(日) 越後駒ヶ岳～中ノ岳～荒沢岳 裏越後三山縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕 (山行部) 例会中止</p> <p>◇担当 田中 みお ◇集合 6/27(金) 08:00pm JR三宮駅北側にしむら珈琲前 申込期限 06/05(木) ◇コース 6/28 荒沢岳登山口→越後駒ヶ岳→中ノ岳避難小屋 14km 9.5時間 6/29 中ノ岳避難小屋→荒沢岳→荒沢岳登山口 15km 10時間 避難小屋泊</p> |

| |
|--|
| <p>06/28(土) 岩登りA・烏帽子岩 岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆〕 (山行部) 追加分</p> <p>◇担当 中村 依理子</p> <p>◇集合 6/28(土) 8:20am JR道場駅 申込期限 06/19(木)</p> <p>◇コース 省略</p> <p>※登攀道具一式・雨天中止・労山基金4口相当・岩座学受講済 ※リードビレイできる方、スタッフ協力をお願いします ※場所変更の可能性有</p> |
| <p>06/28(土)～06/29(日) 大山キリン峠・槍ヶ峰・象ヶ鼻・東壁左岸尾根 読図山行(原登) 前期登山教室コラボ〔グレード〇〇〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 大坪 豊</p> <p>◇集合 6月28日 19:30pm JR加古川駅北側ロータリー 申込期限 06/15(日)</p> <p>◇コース 6/28JR加古川駅19:30出発⇒鍵掛け峠(テント泊トイレ有り) 6/29鍵掛け峠⇒鳥越峠⇒キリン峠⇒槍ヶ峰⇒象ヶ鼻⇒東壁左岸尾根⇒駒鳥避難小屋⇒鳥越峠⇒鍵掛け峠⇒JR加古川駅 ※講師は原田さん ※エスケープルート(三ノ沢) ※東壁左岸尾根下降は藪漕ぎ ※山行部の皆様、スタッフ応援宜しくお願いします。</p> <p>保険8口以上</p> |
| <p>06/29(日) 六甲山系・高取山 須磨離宮公園を目指して(リベンジ企画)〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 和田 純也</p> <p>◇集合 6月29日 8:00am予定 神戸市営地下鉄長田駅 申込期限 06/22(日)</p> <p>◇コース 長田駅⇒高取山⇒横尾山⇒須磨離宮公園 9.1km 5時間</p> |
| <p>06/29(日) 京都トレイル 東山コース 伏見・深草ルート 京都一周トレイルを歩こう〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 向井 通孝</p> <p>◇集合 6月29日 9:30am 京阪電鉄 伏見桃山駅 申込期限 06/22(日)</p> <p>◇コース 伏見桃山駅⇒伏見桃山城入口⇒大岩山展望所⇒鳴滝大神分岐⇒稻荷奥社⇒伏見稻荷駅 9.5km 3.5h</p> <p>雨天中止</p> |
| <p>06/29(日) 岩登りB(交流)・烏帽子岩 甲山労山と交流！〔グレード〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 野々脇 千紗</p> <p>◇集合 6月29日 9:00am JR道場駅 申込期限 06/15(日)</p> <p>◇コース 道場⇒烏帽子岩⇒道場</p> <p>※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金8口相当 ※場所変更の可能性有</p> |
| <p>07/02(水) 登山道補修 森守ボランティア〔グレード〇〕 (自然保護部)</p> <p>◇担当 川井 三子</p> <p>◇集合 7月2日 9:00am JR新神戸駅 申込期限 06/25(水)</p> <p>◇コース JR新神戸駅⇒市ヶ原⇒さくら広場⇒市ヶ原⇒JR新神戸駅</p> <p>雨天中止</p> |

| | |
|---|---|
| <p>07/05(土) 六甲山系・須磨アルプスから高取山322m 元六甲縦走路 文太郎道を歩こう！〔グレードO〕</p> <p>◇担当 大森 幹治</p> <p>◇集合 7月5日 8:00am JR塩屋駅</p> <p>◇コース 800塩屋駅ー旗振山ー文太郎道ー1030横尾山ー東山ー1240高取山ー1330板宿駅 12Km 5時間30分</p> <p>雨天中止</p> | <p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 06/28(土)</p> |
| <p>07/05(土) 神崎川本流 沢登り初級〔グレード〇〇☆☆〕</p> <p>◇担当 國里 良太</p> <p>◇集合 07/05 06:30 AM 阪急西宮北口駅</p> <p>◇コース 集合場所→池田キャンプ場→神崎川ゲート→白滝谷出合→天狗滝→白滝谷出合→神崎川ゲート→池田キャンプ場→帰神 5km 6時間</p> <p>※車提供お願いします ※集合場所は参加者で相談 ※雨天中止 ※沢座学受講済・沢登り経験あり・労基8口相当 ※沢道具必須</p> | <p>(山行部)</p> <p>申込期限 06/27(金)</p> |
| <p>07/05(土) 六甲山系・黒越谷～荒地山549m～奥高座 仁ちゃんと行くレアな六甲〔グレードO(+)*〕</p> <p>◇担当 三浦 寛治</p> <p>◇集合 7月5日 8:00am 阪急芦屋川駅</p> <p>◇コース 芦屋川駅→右岸新道→左岸南道→黒越谷→荒地山→奥高座→芦屋川駅 10km 5.5h</p> <p>雨天中止</p> | <p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 06/29(日)</p> |
| <p>07/05(土) 六甲山・荒地山周辺 549m 夏山登山教室【実技4】岩場歩き〔グレードO*〕</p> <p>◇担当 久貝 壽祈</p> <p>◇集合 7月5日 7:00am 阪急芦屋駅</p> <p>◇コース 芦屋駅→奥高座の滝→ブラックフェース→岩梯子→荒地山→芦屋駅 7km 7h</p> <p>コース状況:ヘルメット・簡易ハーネス・スリング60cm×2本必須 熱中症対策</p> | <p>(教育部)</p> <p>申込期限 06/20(金)</p> |
| <p>07/06(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう！〔グレードO〕</p> <p>◇担当 藤原久美子・高峰京子・山本真紀</p> <p>◇集合 7月6日 8:50am JR新神戸駅 1階</p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり</p> <p>ゴミ袋 ゴミばさみ、を持参してください。熱中症対策もお願いします。雨天決行</p> | <p>(自然保護部)</p> <p>お試し参加可</p> <p>申込期限 07/06(日)</p> |
| <p>07/10(木) 布引ハーブ園 のんびりハイク ハーブ園でおやつタイムがメイン〔グレード(^*)〕</p> <p>◇担当 塩見 直子</p> <p>◇集合 7月10日 9:00am JR新神戸駅</p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→ハーブ園 5km 3時間</p> <p>雨天中止</p> | <p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 07/03(木)</p> |

07/11(金)～07/13(日) 霧ヶ峰と入笠山

百名山と富士山が見える雲上のお花畑〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 7月11日 19:00頃 参加者で相談 三ノ宮駅周辺

申込期限 06/28(土)

◇コース 7/11 三ノ宮駅周辺⇒蓼科近辺の山荘泊
7/12 山荘⇒霧ヶ峰駐車場⇒車山⇒蝶々深山⇒八島湿原⇒駐車場⇒山荘 10km 5時間
7/13 山荘⇒入笠山登山口⇒山彦荘⇒入笠山山頂⇒入笠湿原⇒山頂駅⇒入笠山登山口
⇒帰神 8km 4時間

車利用のため運転のご協力をお願いします

07/12(土) 六甲山系・雨ヶ峠

初夏の六甲山を歩きませんか?〔グレードO〕

(ハイキング部)

◇担当 弘津 真子

◇集合 7月12日 8:00 am 阪急岡本駅

申込期限 07/07(月)

◇コース 岡本駅⇒山の神⇒打越峠⇒黒五谷分岐⇒雨ヶ峠⇒荒地山分岐⇒雌池⇒山の神⇒岡本駅 9.8km 5時間

雨天中止

07/12(土) 六甲山系・摩耶山 702m

地藏谷・アドベンチャールートを行こう。〔グレードO(+)]

(ハイキング部)

◇担当 三柳 典子

◇集合 7月12日 8:00am 新神戸駅一階

申込期限 07/05(土)

◇コース 新神戸⇒地藏谷出会⇒アドベンチャールート⇒摩耶山で解散・ケーブルなら各自下山・歩く場合は山寺尾根を護国神社までCLと下山 摩耶山6.2km4時間 護国神社9km6時間

雨天中止

07/12(土) 岩登りA・東高座

岩登りを楽しもう!〔グレードO☆☆〕

(山行部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 7月12日(土) 8:00am JR宝塚駅南側口・タリートイレ前

申込期限 06/27(金)

◇コース 省略

※登攀道具一式・雨天中止・労山基金4口相当・岩座学受講済 ※リードビレイできる方、スタッフ協力をお願いします ※自家用車の提供をお願いします(ない場合、タクシーの想定です) ※場所変更の可能性有 ※アプローチ足場が悪いです

07/13(日) 芦屋地獄谷～荒地山

夏山登山教室トレーニング 岩場歩き〔グレードO(+)]

(教育部)

◇担当 國里 良太

◇集合 07/13 07:30 AM 阪急芦屋川駅

申込期限 06/29(日)

◇コース 阪急芦屋川駅⇒高座の滝⇒地獄谷⇒A懸⇒ピラーロック⇒岩梯子⇒荒地山⇒風吹岩⇒ロックガーデン⇒高座の滝⇒阪急芦屋川駅 8km 6h

※申込時にスタッフなのか受講生なのか記載をお願いいたします ※雨天中止 ※個人装備:スリング120cmまたは180cm、ブルージックコード、環なしカラビナ2個、環付きカラビナ2個、登山用ヘルメット

07/16(水)～07/21(月) 高天原温泉・雲ノ平

憧れの雲ノ平と日本一遠い温泉に行こう【グレード〇〇〇☆】

(山行部)

◇担当 中村 依理子

◇集合 7月16日(水) 21:00 JR大阪駅(参加者で調整)

申込期限 06/30(月)

◇コース 7/16(水) 大阪駅⇒立山あるペン村(仮眠)
7/17(木) 立山あるペン村⇒折立⇒太郎平小屋⇒薬師峠(幕営)(可能であれば薬師岳)7km 4.5h
7/18(金) 薬師峠⇒太郎平小屋⇒薬師沢小屋⇒高天原峠⇒高天原山荘(泊)⇒高天原温泉 15km 9h
7/19(土) 高天原山荘⇒高天原温泉⇒高天原峠⇒祖母岳⇒雲ノ平山荘⇒祖父岳⇒黒部川源流⇒三俣山荘⇒黒部五郎小舎(幕営) 15km 9h
7/20(日) 黒部五郎小舎⇒黒部五郎岳⇒赤木岳⇒北ノ俣岳⇒太郎平小屋⇒薬師峠(幕営) 12.5km 6.5h
7/21(月) 薬師峠⇒太郎平小屋⇒折立⇒帰神

※高天原山荘は、13,000～13,300円想定。その他は幕営予定(2,000×3=6,000円)。その他で小屋泊希望の方はご自分で取ってください。その場合、お知らせください。

※3日目は場合によっては三俣山荘までを考えています。小屋泊希望の方がいれば、三俣山荘か、黒部五郎小舎か、固定とします。※車のご提供お願いいたします。車提供と山荘予約次第で参加可能人数が変わります。

07/18(金)～07/21(月) 新潟県・火打山2462m～妙高山2454m

梅雨の晴れ間を願い花の楽園を楽しもう【グレード〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 7月18日 7:30pm 三ノ宮駅周辺

申込期限 06/28(土)

◇コース 7/18 三ノ宮駅周辺⇒笹ヶ峰登山口駐車場(仮眠)
7/19 笹ヶ峰登山口⇒黒沢橋⇒高谷池ヒュッテ⇒天狗の庭⇒火打山⇒天狗の庭⇒黒沢池ヒュッテ 13km 7.5h
7/20 黒沢池ヒュッテ⇒大倉乗越⇒妙高山北峰⇒妙高山南峰⇒大倉乗越⇒黒沢池ヒュッテ⇒黒沢橋⇒笹ヶ峰登山口⇒燕温泉 11km 7h
7/21 燕温泉⇒周辺観光⇒帰神(17時頃予定)

※荒天中止 ※定員6名(リベンジ企画のため一部去年の申込者枠有) ※レンタカー利用予定、運転の協力お願いします ※歩荷トレ実施者 ※夏山登山教室修了済者 ※黒沢池ヒュッテテント泊応相談 ※キャンセル料あり

07/18(金)～07/21(月) 奥大日岳2606m・立山3015m

北アルプス お花の立山でテン泊【グレード〇〇〇】

(ハイキング部)

◇担当 村川 徹

◇集合 7月18日 8:00pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲店三宮店前付近

申込期限 06/27(金)

◇コース 7/18 JR三ノ宮駅⇒立山アルペン村(仮眠)
7/19 立山アルペン村⇒立山駅⇒室堂⇒雷鳥沢キャンプ場(テント設営)⇒新室堂乗越⇒奥大日岳⇒新室堂乗越⇒雷鳥沢キャンプ場 8.8km 5.5時間
7/20 雷鳥沢キャンプ場⇒一ノ越⇒雄山⇒大汝山⇒富士ノ折立⇒真砂岳⇒別山(北峰)⇒劔御前小舎⇒雷鳥沢キャンプ場 9.5km 9時間
7/21 雷鳥沢キャンプ場⇒立山室堂山荘⇒室堂山展望台⇒室堂 4.7km 3時間 ⇒立山駅⇒JR三ノ宮

・ソロテントを基本としますが参加者の状況により会テントあり、小屋泊希望者は各自で申込願います。

・車の提供をお願い致します。・雨天中止

・申込期限を過ぎてから参加キャンセルの場合はCL判断にてキャンセル料が発生します。

07/18(金)～07/21(月) 燕岳2763m～大天井岳2922m～蝶ヶ岳2677m

北アルプス展望コースを縦走【グレード〇〇☆】

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 7月18日 08:30pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 07/04(金)

◇コース 7/18 JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前20:30 ⇒道の駅ほりがねの郷25:00(仮眠)
7/19 道の駅ほりがねの郷⇒しゃくなげの湯登山者用駐車場⇒バス⇒中房温泉登山口⇒燕山荘⇒大天荘テント場 10k 7h
7/20 大天荘⇒大天井岳⇒常念岳⇒蝶ヶ岳テント場 11k 8h
7/21 蝶ヶ岳ヒュッテ⇒三股⇒しゃくなげの湯登山者用駐車場⇒帰神19時頃 6k 4h

テント泊縦走です、小屋泊希望の方は各自で小屋泊予約お願いします。

※体力 歩荷で六甲山東半縦走が出来る体力相当

※24年以前の夏山登山教室を修了している方

※労山保険4口相当以上 ※4人以上の場合車提供をお願いします。

07/18(金)～07/22(火) 北方稜線

劔岳のバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 7/18 20:30 JR三ノ宮北側にしむらコーヒー辺り(参加者により決定)

申込期限 06/18(水)

◇コース 7/18(金)三ノ宮⇒立山アルペン村(深夜・幕営/車内泊)
7/19(土)立山アルペン村⇒立山駅⇒室堂⇒劔沢テング場(幕営)
7/20(日)劔沢テング場⇒真砂沢⇒仙人池ヒュッテ(小屋泊)
7/21(月)仙人池ヒュッテ⇒池之平小屋⇒北方稜線⇒劔岳⇒別山尾根⇒劔沢テング場(幕営)
7/22(火)劔沢テング場⇒室堂⇒立山駅⇒帰神

*荒天中止*山行部バリエーション&長時間縦走経験者*保険条件を満たす方*バリエーションの一連装備必要*車の提供をお願いします

07/18(金)～07/21(月) 劔岳・ハツ峰 2999m

劔岳バリエーション〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部) 追加分

◇担当 田崎 哲聡

◇集合 07/18 08:00 PM JR三ノ宮 にしむら珈琲前

申込期限 07/05(土)

◇コース 7/18 三ノ宮⇒立山アルペン村(幕営)
7/19 立山駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場(幕営)6km 5時間
7-20 劔沢キャンプ場⇒劔沢⇒長次郎谷⇒5.6のゴル⇒ハツ峰⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場(幕営)5km 14時間
7/21 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山駅⇒神戸 6km 5時間

※労山基金8口相当
※山行部バリエーション経験者
※他CL判断

07/19(土) 摩耶山・掬星台

汗かいた後に山頂でかき氷!!〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 7月19日 8:00am 阪急王子公園駅

申込期限 07/12(土)

◇コース 王子公園駅⇒青谷道登山口⇒摩耶山掬星台⇒上野道登山口 6km 5時間

07/25(金)～07/27(日) 両白山地・白山 2702m

夏のお花を見に行きませんか?〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤原 久美子

◇集合 7月25日 8:00pm JR三ノ宮駅北側 にしむら珈琲前

申込期限 07/13(日)

◇コース 7/25 道の駅(仮眠)
7/26 市ノ瀬ビジターセンター⇒別当出合⇒甚之助避難小屋⇒南竜ヶ馬場(テント設営)⇒御峰山周遊⇒南竜ヶ馬場(テント泊) 11km 8時間
7/27 南竜ヶ馬場⇒甚之助避難小屋⇒別当出合 5km 2時間

南竜馬場でテント泊予定・テントは南竜ヶ馬場でデポします。3.5時間くらいテント装備を担げる方。初日ピークハントを考えていますが、天気によっては変更あり。車使用のためCL含めて4人まで。運転にご協力お願いします。雨天中止。

07/26(土)～07/27(日) 白山

白山の沢登〔グレード〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 07/26 08:30 PM JR高槻駅南側口一タリー

申込期限 07/12(土)

◇コース 7/26 JR高槻駅⇒道の駅飛騨白山(泊)
7/27 平瀬道登山口⇒大白水谷⇒大倉山避難小屋⇒平瀬道登山口⇒JR高槻駅 10km 9時間

参加資格⇒沢登り経験者

07/27(日) 黒岩尾根

夏山登山教室【実技6】歩荷〔グレードO(+)]

(教育部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 7月27日 7:00am JR新神戸駅1階(駅レンタカー辺り)

申込期限 07/21(月)

◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根→掬星台→旧摩耶道→雷声寺→JR新神戸駅 11km 6h

歩荷 男性:13kg 女性:10kg 雨天中止(小雨決行)

07/30(水) 六甲山系 有馬三山

夏山に向けて頑張ってみよう!〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 7月30日 8:00am 神鉄 有馬温泉駅

申込期限 07/23(水)

◇コース 有馬温泉駅→落葉山→灰形山→湯槽谷山→西おたふく山→打越峠→八幡道→阪急岡本駅 12km 9時間

雨天中止 歩荷の方はkg数は自由ですが、9時間で歩ける範囲でお願いします。休憩は多めに取ります。

07/31(木)~08/03(日) 北アルプス・槍ヶ岳3180m

表銀座!!! 槍を目指して〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

◇集合 7月31日 集合時間は参加者で相談 JR西ノ宮駅

申込期限 06/29(日)

◇コース 8/1 中房温泉→燕山荘→大天井ヒュッテ 10km 8.5h

8/2 大天井ヒュッテ→水俣乗越→槍ヶ岳山荘→槍ヶ岳→槍ヶ岳山荘 14km 8h

8/3 槍ヶ岳山荘→飛騨乗越→槍平小屋→滝谷出会→新穂高温泉13.5km 7h

六甲全縦走/同等の経験があり定期的に例会に参加されている方、且つ岩場の通過に慣れている方 7/1, 2に小屋の予約をします。それ以降はキャンセル料が発生することがあります。

8名まで。荒天中止。自家用車利用。中房温泉→新穂高温泉は車回送利用。

08/01(金)~08/04(月) 前穂高・北尾根(3090m)

憧れのバリエーションルート〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 野々脇 千紗

◇集合 8月1日 20:00pm 三ノ宮 なか卯前

申込期限 07/10(木)

◇コース 8/1 三ノ宮⇒ななもり清見

8/2 ななもり清見⇒上高地⇒横尾⇒湊沢

8/3 湊沢⇒前穂北尾根5・6のCOL⇒前穂高⇒岳沢

8/4 岳沢⇒上高地⇒帰神

テント泊装備でバリエーションルートを歩ける体力のある方、マルチ経験者

08/01(金)~08/03(日) 五竜岳2814m

夏山登山教室修了山行〔グレード〇〇☆〕

(教育部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 8月1日 8:00pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 07/18(金)

◇コース 8/1 三ノ宮駅にしむら珈琲前20:00⇒道の駅アルプス安曇野ほりがねの里25:30(前泊)

8/2 道の駅アルプス安曇野ほりがねの里5:00⇒エイブル白馬7:00⇒ローウェイにてアルプス平駅7:40⇒小遠見

山10:00⇒西遠見池12:00⇒五竜山荘14:00 6:20h 8.6km

8/3 五竜山荘5:30⇒五竜岳7:00⇒五竜山荘7:50⇒西遠見池9:15⇒中遠見山10:20⇒アルプス平駅12:00⇒

ローウェイにてエイブル白馬12:10⇒帰神20:30頃 6:40h 10.6km

夏山登山教室修了山行です、受講生の方は五竜岳、又は、後日開催の槍ヶ岳に参加してください。ご協力いただけるスタッフ参加も宜しく願います。

08/02(土) 六甲山系・白石谷

裏六甲でイワタバコを楽しむ〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 8月2日 8:30am 神戸電鉄有馬温泉駅

申込期限 07/28(月)

◇コース 有馬温泉駅→炭谷道分岐→白石谷→一軒茶屋→筆谷道分岐→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 8.5km 4.5時間

※雨天中止 ※ロープ場、崩落箇所あり ※下見した後ルート変更や中止の可能性あり

08/08(金)~08/11(月) 劔岳(別山尾根)2999m

岩と雪の殿堂を登ろう【グレード〇〇☆☆】

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 08/08 08:00 PM JR三ノ宮駅

申込期限 07/18(金)

◇コース 8/8(金) 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕営)
8/9(土) 立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場 8km 5h
8/10(日) 劔沢キャンプ場⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場 10km 8h
8/11(月) 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h

※車提供お願いいたします

※別山尾根は劔岳登山の一般ルートです。

※参加資格:夏山登山教室修了、岩登り例会3回以上参加、荒地山例会(7/5)、芦屋地獄谷例会(7/13)に参加できること、最終的にはCL判断します

※夏山登山教室にできるだけスタッフ参加して歩荷トレーニングを行ってください

※基本テント泊です。小屋希望の方はご自身で予約してください

※CL判断で参加をお断りすることがあります

※例会前に参加者で岩稜歩きのトレーニングを実施予定です(自主山行)

※経験者の方、スタッフ参加お願いいたします

08/08(金)~08/11(月) 北岳バットレス 第4尾根

マルチクライミングを楽しもう 南アルプス【グレード〇〇〇〇☆☆☆】

(山行部)

◇担当 佐々木枝理子

◇集合 8月8日 8:00pm 阪急西宮北口駅

申込期限 07/01(火)

◇コース 8/9 芦安駐車場⇒広河原⇒白根御池小屋⇒幕営⇒時間があれば下見 7Km 2h
8/10 白根御池小屋⇒第四尾根主稜取り付き⇒北岳山頂⇒草滑り⇒白根御池小屋 8km 14h
8/11 白根御池小屋⇒広河原⇒芦安駐車場⇒帰神

雨天中止/ 労山保険8口相当/ 十分なマルチクライミング 経験があること/ リーダー判断あり/ 定員4名

08/10(日) 裏六甲・丹生山515m~帝釈山586m

木陰をゆっくり歩いて史跡巡り【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 8月10日 7:40am 市バス箕谷駅前バス停(神鉄箕谷駅南へ2分)

申込期限 08/03(日)

◇コース 箕谷駅前バス停(7:50発111衝原行きに乗車)⇒丹生神社前バス停⇒丹生会館⇒(丹生山表参道)⇒延命地藏⇒丹生山⇒帝釈山⇒丹生山⇒(義経道)⇒衝原バス停⇒箕谷駅前バス停 8km 5.5h

雨天中止 太陽と緑の道No.2を中心に歩きます

08/12(火)~08/18(月) 岩登りB・小川山・廻り目平1500m

フリークライミング・キャンプウィーク【グレード〇〇〇☆☆☆】

(山行部)

◇担当 宇野一重

◇集合 12日~18日で各パーティーのスケジュールに対応 廻り目平キャンプ場(マイカー)・中央高速 申込期限 06/18(水)

◇コース 廻り目平キャンプ場or金峰山荘⇒小川山クライミングエリア

参加対象:5.9以上を安定してオンサイトでリード出来ること。原則2人以上のパーティーで申し込むこと(1人の場合は要相談)。夜行バス等交通と宿泊(金峰山荘)各自で手配。
労山基金8口相当・雨天中止・詳細はお問い合わせください。

08/13(水)~08/16(土) 雲の平・鷲羽岳2924m・黒部五郎岳2840m

憧れの雲の平を歩きたい【グレード〇〇〇☆☆】

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 8月13日 8:30pm 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 08/01(金)

◇コース 8/13 三ノ宮駅にしむら珈琲前⇒立山アルペン村
8/14 立山アルペン村⇒折立駐車場⇒太郎平小屋⇒薬師沢小屋 6:30h 10.5k
8/15 薬師沢小屋⇒雲の平⇒フリモ岳⇒鷲羽岳⇒三俣山荘⇒黒部五郎小屋 9:10h 12.6k
8/16 黒部五郎小屋⇒中俣乗越⇒北ノ俣岳⇒太郎平小屋⇒折立⇒帰神21時頃
9:10h 17.2km

テント泊縦走です。小屋泊希望の方は各自で予約をお願いします。※24年夏山登山教室修了済み、六甲山西半縦を歩荷で歩ける程度の体力が必要です。4名以上の場合は車の提供をお願いします。保険相当4口以上

**08/14(木)～08/17(日) 後立山連峰・爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～唐松岳
八峰キレットに挑戦〔グレード〇〇〇☆☆〕** (山行部)

◇担当 小石原 修一

◇集合 8月14日(木) 18:30頃(参加者で調整) JR三ノ宮北 にしむら珈琲店前 申込期限 07/15(火)

◇コース 8/14(木) 三ノ宮⇒道の駅アルプス安曇野ほりがねの里(仮眠)
8/15(金) ほりがねの里⇒柏原新道登山口⇒種池山荘⇒爺ヶ岳⇒冷池山荘(テント泊) 8km 8h
8/16(土) 冷池山荘⇒鹿島槍ヶ岳⇒八峰キレット⇒五竜岳⇒五竜山荘(テント泊) 8.5km 10.5h
8/17(日) 五竜山荘⇒唐松岳⇒第二ケルン⇒八方池山荘⇒八方ゴンドラ駅⇒帰神 12km 7h

※参加資格:岩登りA経験者 & テント泊経験者 保険8口相当 ※テント泊縦走 雨天中止 ※マイカー利用 ※3名程度
※コース状況:鎖場の岩稜帯を通過

08/15(金) 高円山(三笠山) 432m・

奈良の送り火…火床を見に行きませんか?〔グレード〇〕 (ハイキング部)

◇担当 高峰 京子

◇集合 08/15 08:30 AM 近鉄奈良駅 東口 申込期限 08/10(日)

◇コース 奈良駅⇒若宮神社⇒高円山登山口⇒火床⇒高円山⇒石切峠⇒鶯の滝⇒若草山⇒北ゲート⇒奈良駅 15km 6時間

08/16(土) 六甲山系・柊尾山274m

文太郎道で天皇の池と須磨森の名水見に行く〔グレード〇(-)〕 (ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 8月16日 9:00am JR塩屋駅改札 申込期限 08/09(土)

◇コース 塩屋駅⇒(文太郎道)⇒柊尾山分岐⇒天皇の池⇒須磨森の名水⇒須磨離宮公園 6km 3時間

昼休憩を取りません。行動食を忘れずに!

08/16(土)～08/18(月) 後立山連峰・針ノ木岳2821m

針ノ木サーキット!〔グレード〇〇☆☆〕 (ハイキング部)

◇担当 村田左千代

◇集合 8月16日 6:00pm(参加者で相談) JR西宮駅 海側バスターミナル 申込期限 08/08(金)

◇コース 8/16 JR西宮⇒道の駅アルプス安曇野ほりがねの里23時頃(仮眠)
8/17 道の駅⇒扇沢⇒榎原新道登山口⇒種池山荘⇒新越山荘(泊)11.5km 7.5時間
8/18 新越山荘⇒鳴沢岳⇒赤沢岳⇒スバリ岳⇒針ノ木岳⇒ノド⇒大沢小屋⇒扇沢 11km 8.5時間

マイカー使用 新越山荘15000/2食 5人程度

08/17(日) 須磨アルプス 312m

炎天下だが涼しい時もある道を歩きましょう〔グレード(^)〕 (ハイキング部)

◇担当 新本 佳子

◇集合 8月17日 7:00am 山陽電鉄 須磨浦公園駅 申込期限 08/12(火)

◇コース 8/17須磨浦公園駅⇒須磨アルプス⇒高取山⇒鶴越駅 13km 6h

雨天中止、炎天下強い時中止

08/22(金)～08/24(日) 中央アルプス・空木岳2864m

天空の稜線を楽しもう〔グレード〇〇☆☆〕 (ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 8月22日 8:00pm(参加者で相談) 会事務所 申込期限 08/02(土)

◇コース 8/22 会事務所⇒菅の台バスターミナル駐車場
8/23 菅の台バスターミナル⇒しらび平⇒千畳敷⇒極楽平⇒檜尾岳⇒熊沢岳⇒東川岳⇒木曾殿山荘 7.5km 6時間30分
8/24 木曾殿山荘⇒空木岳⇒駒石⇒タカウチ場⇒菅の台バスターミナル 11km 7時間

※雨天中止 ※夏山登山教室修了済 ※定員5名 ※マイカー利用運転の協力をお願いします ※その他参加条件はお問い合わせください

08/22(金)~08/25(月) 槍ヶ岳3180m

夏山登山教室修了山行〔グレード〇〇☆〕

(教育部)

◇担当 永末 康史

◇集合 8月22日 20:00pm JR三ノ宮駅北側フラワーロード(南向き)

申込期限 07/05(土)

◇コース 8/22 三ノ宮駅前⇒道の駅ななもり清見
8/23 ななもり清見⇒あかんだな駐車場⇒上高地⇒横尾⇒一ノ俣⇒槍沢ロッジ泊14km 5h
8/24 槍沢ロッジ⇒大曲⇒天狗原分岐⇒槍ヶ岳⇒殺生ヒュッテ(泊) 6.5km 7.5h
8/25 殺生ヒュッテ⇒天狗原分岐⇒大曲⇒横尾⇒上高地⇒帰神 18.5km 8h

※受講生とスタッフ優先 ※スタッフは車の提供お願いします

※参加資格:夏山登山教室実技3回以上参加(力量見極め有) ※早期締切有

08/23(土)~08/24(日) 穴栗の山 国見山 標高465m

前日、鹿肉のBBQをして、国見山、帰りはロープウェイ〔グレード〇(一)☆〕

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子

◇集合 8月23日 2:00pm 個人で来られる場合は夕方でもOKです 穴栗市役所 車。参加者により 申込期限 08/17(日)

◇コース 8/23 穴栗市役所14:00⇒15:00一宮町 宿泊地
8/24 宿泊地10:00⇒10:45山サンド(お昼の買出)⇒11:15国見の森⇒12:30国見山(昼食)⇒13:40ロープ
ウェイ山頂駅⇒14:00国見の森 解散。2.4km 1.5時間

参加者によって、後日交通手段をきめます。23日は何時到着でも構いません。鹿肉、穴栗牛のBBQ朝は鹿カレーか素麺。普通の民家なので、風呂、トイレ、布団あります。

08/28(木)~08/31(日) 南ア北部・塩見岳(3052m)蝙蝠岳(2865m)

南アルプスの素晴らしき稜線歩き〔グレード〇〇〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 村田 左千代

◇集合 8月28日 6:00pm(参加者と相談) JR西宮駅 南側口一タリ一

申込期限 08/12(火)

◇コース 8/28 JR西宮⇒道の駅歌舞伎の里(仮眠)
8/29 鳥倉林道ゲート⇒登山口⇒三伏峠⇒本谷山⇒塩見小屋 12km 8時間
8/30 塩見小屋⇒塩見岳⇒蝙蝠岳⇒塩見小屋 10km 8時間
8/31 塩見小屋⇒登山口⇒鳥倉林道ゲート 12km 6時間

小屋泊で8時間 3日歩く事ができる方

塩見小屋12000円/2食 2日

マイカー利用 5人程度(6/1塩見小屋予約)

08/30(土) 有馬富士374m

兵庫県最大の公園でのんびり散策しよう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

◇集合 8月30日 8:30am JR新三田駅

申込期限 08/23(土)

◇コース JR新三田駅⇒観察小屋⇒有馬富士自然学習センター⇒山頂広場⇒有馬富士山頂⇒風のミュージアム⇒千丈寺湖⇒か
やぶき民家⇒観察小屋⇒JR新三田駅 12km 5時間

08/30(土) 武庫川渓谷&廃線ウォーク

トンネルの中はウソみたいに涼しいよ!〔グレード〇(一)〕

(ハイキング部)

◇担当 和仁 由里子

◇集合 8月30日 9:00am JR生瀬駅

申込期限 08/23(土)

◇コース 生瀬駅⇒渓谷入口⇒北山第2トンネル⇒第2武庫川橋梁⇒展望広場⇒JR武田尾駅 9km 3時間

※トンネルの中は真っ暗なのでヘッドライトか懐中電灯をお持ちください

※12時にはJR武田尾駅に到着予定です

※雨天中止

08/31(日) 鞍馬・貴船溪谷

暑い季節、鞍馬から貴船溪谷の水辺散歩はいかがですか〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 向井 通孝

◇集合 8月31日 10:00am 叡山電鉄 鞍馬駅

申込期限 08/24(日)

◇コース 鞍馬駅→鞍馬寺本殿金堂→奥の院魔王殿→貴船神社奥宮→貴船神社→貴船口駅 7km 3時間

雨天中止

09/23(火)～09/28(日) 雌阿寒岳1499m・斜里岳1547m・羅臼岳1661m

北海道の百名山を踏破する〔グレード〇〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 9月23日 神戸空港7:30または新千歳空港11:30 神戸空港出発フロアまたは新千歳空港 申込期限 05/23(金)

◇コース 9/23 神戸→新千歳→オンネトー泊
9/24 雌阿寒岳5.2km4時間 斜里泊
9/25 斜里岳8.9km7時間 斜里泊
9/26 羅臼岳11.6km8時間 斜里泊
9/27 予備日 泊地未定
9/28 帰神

CL含めて5人まで、航空券は各自購入、宿泊はゲストハウス等利用(原則自炊)

12/20(土)～01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m

世界のトレkker憧れのルート〔グレード〇〇〇〇〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可)

申込期限 03/31(月)

◇コース 12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊
12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→パグティン
12/23～12/29 パグティン→(1日6～8時間)→カラパタール5,560m
12/30～01/01 カラパタール→ルクラ
01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊
01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空

・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。

・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。

・登攀技術は不要。全縦踏破可能の脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。

・飛行機代(国内線含む)約22万～30万円、宿泊費3万～10万円、ガイド1名費用不明。

・CL含め4名まで。