

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い○(+)
○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:4 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

04/13(日) 初心者のための1日登山教室

安全に山登りを楽しむために〔グレード○(-)〕

(組織部)

◇担当 田中 みお

お試し参加可

◇集合 04/13 09:00 AM 阪急芦屋川

申込期限 04/05(土)

◇コース 4/13 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6時間

※新入会員とハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください。
※受講料:ピジター600円(保険代込:住所、氏名、TELをご連絡ください)

05/01(木) 北摂・ポンポン山678.9m

山頂でポンポンと聞こえるかな〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 堀井 正博

お試し参加可

◇集合 5月1日 9:00am JR高槻駅

申込期限 04/25(金)

◇コース 高槻駅北(バス)⇒神峰山口9:30→神峯山寺→本山寺→ポンポン山→杉谷→善峯寺(バス)⇒JR向日町駅 12km 6H
雨天中止

05/04(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう!〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 佐藤拓也・根本和子・○○○○

お試し参加可

◇集合 5月4日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 05/04(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。

05/15(木) 歩き方・服装・装備

夏山登山教室【座学1】〔グレード(^^)]

(教育部)

◇担当 中村 依理子

お試し参加可

◇集合 5月15日 19:00 会事務所 または 別会場

申込期限 04/30(水)

◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。
<https://forms.gle/ExKrRcRvPkaV3VbP6>
実技は、別途CLにお申込が必要です。

※担当講師:歩き方(和田明子)・服装(和田純也)・装備(山本真紀)※受講料(会員外):3,000円

05/25(日) ヨガハイク 再度公園

山でゆるーくヨガ、気持ちいいですよ！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 大坪 豊

お試し参加可

◇集合 5月25日 9:00am 新神戸駅

申込期限 05/16(金)

◇コース 5/25 新神戸駅9:00→市ヶ原10:30→あじさい広場11:15→12:30再度公園(昼食・ヨガ)13:15→諏訪山公園
→JR元町駅15:30 11km 6:30h

05/29(木) 計画・食料・スマホ/地図

夏山登山教室【座学2】〔グレード(^)〕

(教育部)

◇担当 中村 依理子

お試し参加可

◇集合 5月29日 19:00 会事務所 または 別会場

申込期限 04/30(水)

◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。
<https://forms.gle/ExKrRCRvPkaV3VbP6>
実技は、別途CLIにお申込が必要です。

※担当講師:計画(大橋沙矢加)・食料(福本さおり)・スマホ/地図(澤村摩耶) ※受講料(会員外):3,000円

06/01(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 小石原修一・蔭山豪一・澤村摩耶

お試し参加可

◇集合 6月1日 8:50am JR新神戸駅

申込期限 06/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グ
ループ編成あり。雨天時短縮コースあり

ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。

06/14(土) ごろごろ岳～芦屋森の会コース

仁ちゃんに行くレアな六甲〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

お試し参加可

◇集合 6月14日 8:45am 阪急神戸線 夙川駅

申込期限 06/07(土)

◇コース 阪急夙川駅⇒柏堂町バス停 →登山口石段 →ごろごろ岳 →芦屋森の会コース →芦屋ゲート →芦屋川左岸南道 →芦屋川
右岸新道 →城山分岐 →阪急芦屋川駅 8km 5時間