

例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

※中級雪山ハイキング:初級雪山ハイキング講座修了済。保険8口相当。中級雪山アイゼントレ以上に参加必須

※アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

〔グレード〕《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い○(+)
○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:4 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:8 口相当以上

04/02(水) 八幡山・鶴翼山(かくよくざん)280m

桜と琵琶湖とスイーツ! 堪能できますように〔グレード○(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 高峰 京子

◇集合 04/02 09:00 AM JR近江八幡駅

申込期限 03/27(木)

◇コース 近江八幡駅→八幡堀→八幡山→北之庄城跡→望西峰→百々神社→ラッコリーナ→近江八幡駅 10km 6時間

*雨天中止

04/02(水) 登山道補修

森守ボランティア〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 川井三子

◇集合 4月2日 9:00am JR新神戸駅

申込期限 03/26(水)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→市ヶ原→新神戸駅

雨天中止

04/03(木) 「太陽と緑の道」藍那～丹生会館

藍那古道に歴史のロマンを求めて!〔グレード○(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 野俣 智子

◇集合 4月3日 9:00am 神戸電鉄 藍那駅

申込期限 03/27(木)

◇コース 藍那→丹生会館 5km 6時間

雨天中止

04/03(木) CLの心得・計画書作成

ステップアップ講座【座学】〔グレード(^^)〕

(教育部)

◇担当 CLの心得:三浦寛治 計画書作成:大坪 豊

◇集合 4月3日 19:00pm 会事務所 または 別会場 19:00~20:30

申込期限 03/16(日)

◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否を記入 <https://forms.gle/uECpWnbPFjaFcs9T7>

※2024年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方のみ 受講必須です。

<p>04/05(土) 鈴鹿山脈・御池岳1247m/鈴ヶ岳1130m しまりす/福寿草どっちも？〔グレードO(+)] (ハイキング部)</p> <p>◇担当 三浦 寛治 ◇集合 4月5日(土)3:00am 会事務所 申込期限 03/28(金) ◇コース コグルミ谷駐車場→御池岳→鈴ヶ岳→駐車場 9.4km 6.5h ※車の提供をお願いします。2班に分けることが出来れば交差縦走をします。 1班のみの場合は、登山口スタートゴールの周回になります。※雨天中止</p>
<p>04/05(土) 能勢・大堂越 435m 日本一の里山を歩こう〔グレードO] (ハイキング部)</p> <p>◇担当 山本 潔 ◇集合 4月5日 9:30am 能勢電鉄 妙見口駅前 申込期限 03/31(月) ◇コース 妙見口駅前→黒川里山センター→出野三角点→野間の大ケヤキ→大堂越→黒川駅跡→妙見口駅前 11km 4時間30分 友の会参加可</p>
<p>04/05(土) 鳥取県・投入堂899.9m 706年にどうやって建立された？日本遺産第1号〔グレードO(-)☆] (ハイキング部)</p> <p>◇担当 藤原 久美子 ◇集合 4月5日 7:30am JR 六甲道→阪急六甲(参加者で相談) 申込期限 03/29(土) ◇コース 三徳山三沸寺拝観受け付け→三沸寺本堂→投入堂→三沸寺本堂→受付 2km 2時間 車の運転ご協力をお願いします。距離は短いですが、鎖ありロープあります。 帰りに鳥取の美味しいお寿司を食べたい！</p>
<p>04/05(土) 岩登りA座学 岩登りの心得・装備・ロープワーク 岩登りを始める方の必須講座〔グレード(^)☆] (山行部)</p> <p>◇担当 中村 依理子 ◇集合 4月5日(土)17:00 会事務所 申込期限 03/28(金) ◇コース 省略 ※17:00~19:00までを予定しております。 ※岩登りAへの参加には、本講座の受講が必須です。</p>
<p>04/06(日) クリーンハイク(新入会員歓迎会あり) 六甲山からゴミをなくそう！〔グレードO(-)] (自然保護部)</p> <p>◇担当 大塚 春生・岡本 洋子・福永 多江子 ◇集合 4月6日 8:50am JR新神戸駅 1階 申込期限 04/06(日) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原(新入会員歓迎会)→新神戸駅 今回はビジターさんの受付は有りません。</p>
<p>04/09(水) 岩登りA・蓬莱峡 岩登りを楽しもう〔グレードO☆☆] (山行部)</p> <p>◇担当 野々脇 千紗 ◇集合 04/09 09:00 AM 阪急宝塚改札前 申込期限 04/02(水) ◇コース 宝塚→蓬莱峡→生瀬 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講 ※場所変更の可能性有</p>
<p>04/09(水) 六甲山系・ガベノ城483m 春爛漫 お花見に行きましょう！〔グレードO] (ハイキング部)</p> <p>◇担当 新井 公子 ◇集合 4月9日 9:00am 阪急電鉄夙川駅 申込期限 04/02(水) ◇コース 阪急夙川→銀水橋→北山緑化植物園→ガベノ城→観音山→鷲林寺→北山貯水池→北山→苦楽園 12km 7時間 友の会参加可能</p>

<p>04/10(木) 応急手当 ステップアップ講座【座学】〔グレード(^)〕 (教育部)</p> <p>◇担当 宇野 一重</p> <p>◇集合 4月10日 19:00pm 会事務所 または 別会場 19:00~20:30 申込期限 03/16(日)</p> <p>◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否を記入 https://forms.gle/uECpWnbPFjaFcs9T7</p> <p>※2024年度夏山登山教室受講済の方および諸事情により未受講の方のみ 受講必須です。 三角巾必携、登山靴持参をお勧めします。</p>
<p>04/11(金)~04/12(土) 能郷白山1617m 中級雪山ハイキング〔グレード〇〇☆〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 大坪 豊</p> <p>◇集合 4月11日 8:30pm JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前 申込期限 03/21(金)</p> <p>◇コース 4/11三ノ宮駅にしむら珈琲前20:30⇒道の駅うすずみ桜の里23:00(前泊) 4/12道の駅うすずみ桜の里5:30⇒林道ゲート6:00⇒能郷谷登山口7:10⇒前山9:40⇒能郷白山10:50⇒白山神社奥宮神社10:55⇒前山12:10⇒能郷谷登山口14:00⇒林道ゲート15:00⇒帰神20:30予定 15.9km 8:30h</p> <p>中級雪山ハイキングアイゼントレ経験者 保険8口相当以上 4名以上の場合車提供をお願いします。</p>
<p>04/12(土) 市ヶ原 天ぷらハイク 春の山菜を食べる〔グレード(^)〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 宇野 康子</p> <p>◇集合 4月12日 10:00am 新神戸駅1階 申込期限 04/06(日)</p> <p>◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒新神戸駅 6km 2時間</p> <p>会費¥1,000程度、食器、お箸、飲み物は各自持参 ※友の会メンバー、会員の知人参加可</p>
<p>04/12(土) 岩登りB 駒形岩 エイドクライミングに挑戦(アブミ)〔グレード〇☆☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子</p> <p>◇集合 4月12日 9:00am JR道場駅 申込期限 03/22(土)</p> <p>◇コース 道場駅⇒駒形岩</p> <p>労山基金8口相当 雨天中止 リードビレイか出来ること</p>
<p>04/12(土) 湖南アルプス堂山 384m 吉田類の百低山・岩あり、渡渉あり楽しい堂山〔グレード〇(+)]〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 三柳 典子</p> <p>◇集合 4月12日 9:30am JR石山駅 申込期限 04/06(日)</p> <p>◇コース 帝産バスアルプス登山口10:00 -向不動・トイレ 10:40-堂山12:10-登山口14:00 7.7k 4時間</p> <p>岩登り座学受講済の方 三点支持少しあり</p>
<p>04/13(日) のんびりスローハイキング 六甲山系・ガーデンテラス 山歩きの後は、ジンギス汗鍋！〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 岡部 久高</p> <p>◇集合 4月13日 9:00am JR住吉駅 申込期限 04/08(火)</p> <p>◇コース 神戸市バス住吉駅前⇒渦森台(終点)⇒(寒天山道)⇒六甲ケーブル上⇒ガーデンテラス 4km 2時間40分</p> <p>※一旦解散後、ジンギスカンパレスで昼食 食べ放題¥3,000(税込・アルコール別)ラム肉の他、チキン、ポーク、ビーフ、野菜などを含む ※雨天中止 ※帰りは、バス、ケーブルで下山する事 ※神戸市バス¥210 ※10人程度まで</p>

<p>04/13(日) 初心者のための1日登山教室 安全に山登りを楽しむために〔グレード〇(-)〕</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 04/13 09:00 AM 阪急芦屋川</p> <p>◇コース 4/13 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6時間</p> <p>※新入会員とハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください。 ※受講料:ビジター600円(保険代込:住所、氏名、TELをご連絡ください)</p>	<p>(組織部)</p> <p>お試し参加可</p> <p>申込期限 04/05(土)</p>
<p>04/16(水) 鈴鹿・釈迦ヶ岳～三池岳 花シリーズ イワウチワ・アカヤシオ〔グレード〇(+)]</p> <p>◇担当 菅 千景</p> <p>◇集合 4月16日 5:30am JR三ノ宮駅(参加メンバーによって調整)</p> <p>◇コース 八風ロッジ→北山→岩ヶ峰→釈迦ヶ岳→仙香山→八風峠→八風ロッジ 8km 6時間</p> <p>※雨天中止 ※マイカー利用 キャンセル料あり</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 04/02(水)</p>
<p>04/19(土) 大岩岳 384m ステップアップ講座実技・読図〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 國里 良太</p> <p>◇集合 4月19日 9:00am JR道場駅</p> <p>◇コース 道場駅→不動岩下の駐車場→大岩岳→東大岩岳→丸山湿原→四等三角点→東山橋→ゴール 11km 5.5時間</p> <p>※ステップアップ講座受講生並びにその修了者。先輩方の応援参加をお願いします。 ※班毎に分れ実技演習を行います。※ハイキング装備(コンパス必携)※雨天中止</p>	<p>(教育部)</p> <p>申込期限 04/06(日)</p>
<p>04/19(土) ほしだの森・星のブランコ 春だし、森の中をまったりとウォーキングしようよ〔グレード〇(-)〕</p> <p>◇担当 和仁 由里子</p> <p>◇集合 04/19 09:00 AM 京阪 私市駅</p> <p>◇コース 私市駅→森林鉄道風歩道橋→わんぱく広場→星のブランコ→やまびこ広場→らくようの路→私市駅 7.5km 5h</p> <p>※星のブランコは全長280mの巨大な吊り橋です。※歩きやすい遊歩道です。ガッツリ派には物足りないかも。 ※雨天中止</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 04/12(土)</p>
<p>04/19(土) 岩登りC 鈴鹿山系・鬼ヶ牙488m マルチクライミングを楽しもう〔グレード〇(+)]☆☆☆〕</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子</p> <p>◇集合 04/19 06:00 AM 阪急西宮北口駅</p> <p>◇コース 西宮北口駅→石水溪キャンプ場→取り付き→クライミング→鬼ヶ牙ピーク→石水溪キャンプ場→帰神</p> <p>雨天中止 労山基金8口相当 マルチクライミング経験者 アブミ経験者</p>	<p>(山行部)</p> <p>申込期限 04/05(土)</p>
<p>04/19(土) 鈴鹿山脈・イブネ1,160m 日帰りで鈴鹿の秘境へ〔グレード〇〇〇〕</p> <p>◇担当 石田 沙有里</p> <p>◇集合 4/19 会事務所 5時 会事務所前</p> <p>◇コース 4/19 甲津畑登山口→杉峠→イブネ→杉峠→甲津畑登山口 17km 9時間</p> <p>CL含め定員4人まで</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 04/12(土)</p>
<p>04/19(土)～04/20(日) 鹿島槍ヶ岳 2889m 残雪期の後立山連峰を歩く〔グレード〇〇〇☆☆☆〕</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 4/18(金) 20:00頃 参加者で調整 三ノ宮駅周辺</p> <p>◇コース 4/19 柏原新道入口→爺ヶ岳南峰→冷池山荘(幕営) 7km 8H 4/20 冷池山荘→鹿島槍ヶ岳→冷池山荘→爺ヶ岳南峰→柏原新道入口 12km 10H</p> <p>雪山中級ハイキング例会参加相当、リーダー判断、テントor冬期小屋泊</p>	<p>(山行部)</p> <p>申込期限 03/27(木)</p>

04/20(日) 宍粟市 国見山 465m

山サンドで、お昼を買って、帰りはモノレールで下山【グレード〇(一)☆】

(ハイキング部)

◇担当 中津 恵美子

◇集合 4月20日 10:00AM 宍粟市役所 宍粟市役所駐車場 申込期限 04/13(日)

◇コース 4/20 宍粟市役所10:00→10:15 山サンド→10:30登山口→11:50国見山山頂(昼食)12:10→12:25モノレール山頂駅12:40→13:00山麓駅 2.4km 1.5時間

車提供あれば、神戸や明石から集合も考えます。雨天中止

04/20(日) 播磨・桶居山247m

岩場歩きと読図を楽しもう【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

◇集合 4月20日 8:40am JRひめじ別所駅 申込期限 04/14(月)

◇コース ひめじ別所駅→山神社→桶居山→高御位山分岐→鷹ノ巣山→住吉神社→ひめじ別所駅 9km 5.5時間

※SLは柳仁鉉さん ※岩場の急な登り下りあり ※コンパスを合わせながら歩くためコースタイムより山行時間は長くなります

04/20(日) 岩登りA・蓬莱峡

岩登りを楽しもう(岩座学後の初登り)【グレード〇☆☆】

(山行部)

◇担当 國里 良太

◇集合 4月20日(日)8:40am 阪急電鉄宝塚駅改札前 申込期限 04/13(日)

◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 往復阪急バス利用予定(往路9時台、復路14時台)※復路は生瀬駅まで徒歩の場合あり

※原則として4月5日の岩座学を受けた方、過去の岩座学を受けて岩登りに参加したことがない方が対象 ※登攀道具一式 ※雨天中止 ※労山基金4口相当 ※経験者の方のスタッフ参加お願いいたします

04/23(水) 岩登りA・妙号岩

岩登りを楽しもう【グレード〇☆☆】

(山行部)

◇担当 野々脇 千紗

◇集合 4月23日 9:00am 鈴蘭台駅 申込期限 04/16(水)

◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅

※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講 ※場所変更の可能性有

04/24(木) ヤマレコ・コンパスの説明

ステップアップ講座【座学】【グレード(^ ^)】

(教育部)

◇担当 小石原 修一

◇集合 4月24日 19:00pm 会事務所 または 別会場 19:00~20:30 申込期限 03/16(日)

◇コース ステップアップ講座申込時に参加可否の記入 <https://forms.gle/uECpWnbPFjaFcs9T7>

※2024年度夏山登山教室を受講の方および諸事情により未受講の方優先 終了後、修了山行MTGを行います。

04/24(木) 明神山218m・大日山326m・大文字465m・善気山271m

平日の京都を散策しませんか？京都トレイル東山【グレード〇】

(ハイキング部)

◇担当 岡本 洋子

◇集合 4月24日 9:00am JR東福寺駅 申込期限 04/17(木)

◇コース 東福寺→清水山→東山山頂公園→蹴上駅→大文字山→火床→哲学の道→蹴上駅 16km. 6.5時間

雨天中止

04/25(金)～04/27(日) 奥大日岳2606m～立山3015m

北アルプスの春山〔グレード〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 大坪 豊

◇集合 4月25日 8:30pm JR三ノ宮駅 にしむら珈琲前 申込期限 04/05(土)

◇コース 4/25 三ノ宮駅にしむら珈琲前20:30⇒立山アルペン村(前泊)25:00
4/26 立山アルペン村5:00⇒立山駅6:00⇒室堂9:00⇒雷鳥沢キャンプ場(テント設営)10:00⇒新室堂乗越11:40⇒奥大日岳12:40⇒新室堂乗越14:40⇒雷鳥沢キャンプ 4:30h 8.3km
4/27 雷鳥沢キャンプ場4:00⇒一の越荘5:30⇒雄山7:10⇒立山⇒大汝山8:00⇒富士ノ折立8:20⇒雷鳥沢キャンプ場(テント撤収)12:00⇒室堂13:20⇒立山駅14:40⇒帰神22:00予定
6:40h 8km

中級雪山ハイキング参加経験者、保険8口以上、テント泊山行ですが小屋泊希望の方は各自で山小屋予約をお願いします。4名上の場合車提供をお願いします。

04/26(土)～04/27(日) 四国・岳人の森と山犬嶽 997m

苔とお花をゆっくり楽しみましょう！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 長谷川 豊美

◇集合 4月26日 7:00am JR 垂水駅 申込期限 04/10(木)

◇コース 4/26 垂水駅⇒岳人の森⇒散策と砥石権現ピストン⇒ふれあいの里さかもと(宿泊) 4km 5時間
4/27 宿⇒登山口⇒樫原棚田⇒山犬嶽⇒西峰⇒登山口⇒垂水駅 6km 5時間

車、運転協力をお願いします。雨天時は散策 ふれあいの里宿泊(9000円)

04/26(土)～04/27(日) 大杉谷～大台ヶ原 1695m

ヒルが出る前に三大溪谷を歩こう！〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 坂本 千代子

◇集合 4月26日 7:30am 近鉄鶴橋駅 申込期限 03/08(土)

◇コース 4/26 近鉄鶴橋駅⇒JR三瀬谷駅(バス)⇒大杉谷溪谷登山口⇒千尋滝前⇒桃の木小屋 6Km 6時間
4/27 桃の木小屋⇒堂倉滝吊り橋⇒日出ヶ岳⇒大台ヶ原⇒大和八木駅⇒帰神戸 8.5Km 7時間

※参加資格:六甲縦走路(半分)を標準タイムで歩ける方 ※雨天中止 ※登山バス予約開始:昨年3/11、今年未定

04/26(土) 金勝アルプス

絶景の琵琶湖と雄大な岩々を満喫！〔グレード〇☆☆〕

(ハイキング部)

◇担当 根本和子

◇集合 4月26日 9:15am JR草津駅 申込期限 04/20(日)

◇コース JR草津駅⇒上桐生バス停⇒落ヶ滝⇒天狗岩⇒白石峯⇒耳岩⇒上桐生バス亭⇒草津駅 10km 5h

※草津駅東口のバス亭9:30発 バス片道500円 ※岩場あり ※雨天中止

04/27(日) 三国峠・776m

芦生原生林を満喫しよう〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 田中 武雄

◇集合 4月27日 AM6:00 三ノ宮 なか卯前 申込期限 04/20(日)

◇コース 生杉原生林入り口⇒地藏峠⇒三国峠⇒野田畑峠⇒シンコボ⇒野田畑峠⇒三国峠⇒生杉原生林入り口 11km 6h

渡渉あり・増水時中止・雨天中止・車の提供ない場合 定員5名

04/29(火) 生駒山

圧巻のつつじロールを見ながらランチ！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 塩川 定子

◇集合 4月29日9:30AM 近鉄難波奈良線石切駅 申込期限 04/22(火)

◇コース 石切駅⇒岩坂山⇒遊園地⇒生駒山⇒兔取山⇒暗峠⇒府民の森⇒瓢箪山駅 12km 5時間

04/29(火) 菊水ルンゼ 三点支持の練習〔グレード〇☆〕		(ハイキング部)
◇担当	久貝壽祈	
◇集合	4月29日 9:00am 神戸電鉄 鶴越駅	申込期限 04/12(土)
◇コース	鶴越駅→石井ダム→菊水ルンゼ→菊水山→鈴蘭台駅 6.6Km 5時間	
05/01(木) 北摂・ポンポン山678.9m 山頂でポンポンと聞こえるかな〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当	堀井 正博	お試し参加可
◇集合	5月1日 9:00am JR高槻駅	申込期限 04/25(金)
◇コース	高槻駅北(バス)⇒神峰山口9:30→神峯山寺→本山寺→ポンポン山→杉谷→善峯寺(バス)⇒JR向日町駅 12km 6H 雨天中止	
05/02(金)～05/06(火) 西穂高岳～奥穂高岳 春のジャングル縦走〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当	原田 勝次	
◇集合	05/02 08:30 PM JR高槻駅	申込期限 04/02(水)
◇コース	5/2 JR高槻駅→新穂高温泉 5/3 新穂高温泉→ロープウェイ→西穂高山荘→天狗のCOL(テント泊)10km 8時間 5/4 天狗のCOL→ジャングル→奥穂高岳→穂高山荘(テント泊)7km 8時間 5/5 穂高山荘→白出沢→新穂高温泉→JR高槻 12km 10時間 5/6 予備日	
参加資格:雪山バリエーション及びジャングル縦走経験者		
05/02(金)～05/05(月) ジャングル コブ尾根 残雪期バリエーション錬成〔グレード〇〇〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当	八重垣 宏一	
◇集合	5月2日 20:30pm 三ノ宮駅 西村コーヒー前	申込期限 04/02(水)
◇コース	5/2 道の駅ななもり清見(前泊) 5/3 ななもり清美⇄平湯⇄上高地→岳沢(幕営) 5/4 岳沢→コブ尾根→ジャングル→天狗のCOL→岳沢(幕営) 12時間 5/5 岳沢→上高地⇄平湯⇄帰神	
雪山登攀.山行部雪山バリエーション経験者 登攀捜索保険及び傷害保険 マイカーの提供お願いします 荒天中止		
05/03(土)～05/06(火) 薬師岳～黒部五郎岳 残雪のカールを眺めに〔グレード〇〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担当	田中 みお	
◇集合	5/2 (金) 20:30ごろ 三ノ宮駅周辺 (参加者で調整)	申込期限 04/10(木)
◇コース	5/3 (土) 飛越トンネル駐車場→寺地山→神岡新道分岐(幕営) 7H 5/4 (日) 神岡新道分岐→太郎平小屋→薬師岳→太郎平小屋→神岡新道分岐 9H 5/5 (月・祝) 神岡新道分岐→赤木岳→黒部五郎岳→赤木岳→神岡新道分岐 6.5H 5/6 (火・祝) 神岡新道分岐→寺地山→飛越トンネル駐車場 5H	
※雪山中級ハイキング例会参加相当、テント泊		
05/03(土) 六甲山系・六甲山上駅 新しくなった六甲ケーブルに乗ってみる〔グレード〇(-)〕		(ハイキング部)
◇担当	富本 登	
◇集合	5月3日 9:00am 六甲ケーブル下駅	申込期限 04/28(月)
◇コース	六甲ケーブル下駅→アイスロード→六甲ケーブル山上駅⇒六甲ケーブル下駅 6km 3時間	

<p>05/03(土) 岩登りA・御着の岩場 岩登りを楽しもう！〔グレード〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 國里 良太</p> <p>◇集合 5月3日(土)9:00am JRひめじ別所駅 申込期限 04/25(金)</p> <p>※雨天中止 ※岩座学受講済み ※登攀道具(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズは必須) ※労山基金4口相当 ※スタッフ参加をお願いいたします</p>
<p>05/04(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう！〔グレード〇〕 (自然保護部)</p> <p>◇担当 佐藤拓也・根本和子・〇〇〇〇 お試し参加可</p> <p>◇集合 5月4日 8:50am JR新神戸駅 1階 申込期限 05/04(日)</p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり</p> <p>ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。</p>
<p>05/05(月) 六甲山系・摩耶山702m 春の黒岩尾根を登ってみませんか〔グレード〇〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 新本 佳子</p> <p>◇集合 5月5日 8:30 am 新神戸駅 申込期限 04/30(水)</p> <p>◇コース 5/5新神戸駅→摩耶山→雷鳴寺 10.5km 7時間</p>
<p>05/06(火) 奈良・室生寺から室生ダムへ シャクナゲが見頃の室生寺から龍鎮の滝へ〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 岡部 久高</p> <p>◇集合 5月6日 9:21am 近鉄室生口大野駅 申込期限 04/30(水)</p> <p>◇コース 室生口大野駅→室生古道入り口→門森峠→室生寺→龍鎮の滝→室生ダム→室生口大野駅 14.6km 5時間</p> <p>※雨天中止 ※状況により、帰りはバス或いは遊歩道を使います ※室生寺拝観料600円</p>
<p>05/06(火) 金剛山系・大和葛城山958m ヤマツツジをみよう〔グレード〇☆〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 山本 真紀</p> <p>◇集合 5月6日 8:30am 近鉄御所駅 申込期限 04/29(火)</p> <p>◇コース 近鉄御所駅→葛城ロープウェイ前→北尾根展望台→大和葛城山→檜羅の滝→葛城ロープウェイ前→近鉄御所駅 6km 5時間</p> <p>※近鉄御所駅から往復バス利用予定(往路8:40、復路14:45)。バスの本数が少ないです。 ※御所宝湯という銭湯に立ち寄るかも(希望者のみ)</p>
<p>05/08(木) 加西市・鎌倉山 452.9m 普光寺の行者道〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 内村 忠博</p> <p>◇集合 5月8日 9:00am 三宮ラウンドワン前 申込期限 04/23(水)</p> <p>◇コース 河内町公民館→鎌倉山→柳峠→大天井→河内町公民館 8Km 4時間30分</p> <p>レンタカー使用 定員(7名程度)になり次第締め切り</p>
<p>05/09(金)～05/10(土) 鈴鹿山系 イブネ1160m・クラシ1145m 憧れの苔モフモフの大地へ〔グレード〇〇☆〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 小嶋 美子</p> <p>◇集合 5月9日 21:30 会事務所(仮眠) 申込期限 04/20(日)</p> <p>◇コース 3:30会事務所⇒5:30甲津畑登山口6:00→杉峠→イブネ→クラシ→杉峠→登山口⇒三宮18時頃 11km 7h</p> <p>渡渉、ロープなど足場の悪いところがあるようです。自家用車使用、車運転協力をお願いします。定員4名、車提供あれば8人まで。雨天中止。</p>

<p>05/10(土)~05/11(日) 双六岳 天空の滑走路でゼブラの槍ヶ岳を眺める〔グレード〇〇〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 5/9 (金) 20:30ごろ 三ノ宮駅周辺 参加者で調整 申込期限 04/17(木)</p> <p>◇コース 5/10(土) 新穂高温泉→鏡平山荘→双六小屋 9h 5/11(日) 双六小屋→双六岳→双六小屋→鏡平山荘→新穂高温泉 9h</p> <p>※雪山中級ハイキング例会参加相当、テントor冬期避難小屋泊</p>
<p>05/10(土) セルフレスキュー講習会(前期) 安全対策部 安全講習〔グレード(^)☆☆〕 (安全対策部)</p> <p>◇担当 川口 悟</p> <p>◇集合 5月10日 9:00am 神戸登山研修所 申込期限 05/03(土)</p> <p>◇コース 講習内容 リードレスキュー、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等 ※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照) ※定員10名(施設利用料500円)</p>
<p>05/10(土)~05/11(日) 富士山の西 毛無山(1964m) 富士山を正面に愛でる200名山とキャンプ場〔グレード〇〇☆〕 (ハイキング部) 追加分</p> <p>◇担当 飯島 雅明</p> <p>◇集合 5月10日 3:00am 会事務所 申込期限 05/01(木)</p> <p>◇コース 5/10 三ノ宮→登山口8:30→富士山展望台→12:50毛無山→15:30登山口→ふもとつばらキャンプ場泊 6.3km 7時間 登り標高差1140m 5/11 ふもとつばらキャンプ場→三ノ宮</p> <p>雨天中止 岩場あり 定員4名(車と運転手提供あれば8人) 往路で良い仮眠場所が見つければ5/9金曜夜出発にします</p>
<p>05/11(日) 須磨アルプス 須磨離宮公園で色鮮やかなバラ鑑賞はいかが〔グレード〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 大森 幹治</p> <p>◇集合 5月11日 8:30am 神戸市営地下鉄板宿駅 申込期限 05/06(火)</p> <p>◇コース 板宿駅→高取山→東山→横尾山→柵尾山→須磨離宮公園 9km 5時間</p> <p>雨天中止</p>
<p>05/11(日) 登山道整備に伴う安全講習会 森守の先輩に学ぶ〔グレード〇〕 (自然保護部)</p> <p>◇担当 久貝 壽祈</p> <p>◇集合 5月11日 9:00am JR新神戸駅 1階 申込期限 03/15(土)</p> <p>◇コース 5/11 JR新神戸駅→あじさい広場もしくは森林植物園東口→JR新神戸駅</p> <p>草刈り機の扱いや、丸太を縛る方法など、森守の先輩に教えてもらいます。申込締切日が早いので、その後も受付予定。参加人数を把握したいので、当日が欠席になりそうでも興味があれば申込してくれたらありがたい。</p>
<p>05/11(日) 岩登りA・御着の岩場 岩登りを楽しもう!〔グレード〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 國里 良太</p> <p>◇集合 5月11日(日)9:00am JRひめじ別所駅 申込期限 05/03(土)</p> <p>◇コース 省略</p> <p>※雨天中止 ※場所変更の可能性あり ※岩座学受講済み ※登攀道具(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズは必須) ※労山基金4口相当 ※スタッフ参加をお願いいたします</p>

<p>05/15(木) 歩き方・服装・装備 夏山登山教室【座学1】〔グレード(^^)〕</p> <p>◇担当 中村 依理子</p> <p>◇集合 5月15日 19:00 会事務所 または 別会場</p> <p>◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。 https://forms.gle/ExKrRcRvPkaV3VbP6 実技は、別途CLにお申込が必要です。</p> <p>※担当講師:歩き方(和田明子)・服装(和田純也)・装備(山本真紀)※受講料(会員):1,000円</p>	<p>(教育部)</p> <p>お試し参加可</p> <p>申込期限 04/30(水)</p>
<p>05/17(土) 市ヶ原周辺 ステップアップ講座(ロープワーク)〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 長谷川 豊美</p> <p>◇集合 5月17日 9:00am 新神戸駅</p> <p>◇コース 5km 6時間</p> <p>今期ステップアップ修了の方。ステップアップ修了後、受講されていない方。 ハイキング装備(スリング 120cm,60cm)、ブルージックコード、環つき、環なしカラビナ:各2 雨天中止。ロープワークの基礎(ブルージックコードを使い登下降など実践練習) スタッフ協力よろしくお願いします。 16時からの沢座学に間に合う様に解散します。</p>	<p>(教育部)</p> <p>申込期限 05/08(木)</p>
<p>05/17(土) 沢座学 沢登りを始めたい方必修〔グレード(^^)〕</p> <p>◇担当 村川 徹</p> <p>◇集合 5月17日 16:00pm 会事務所</p> <p>◇コース 省略</p> <p>※沢登り例会参加には本講座の受講が必須 ※岩登りA座学受講済みのこと ※沢登り例会の必要保険口数はKCAC保険指針を参照のこと</p>	<p>(山行部)</p> <p>申込期限 05/09(金)</p>
<p>05/17(土)~05/18(日) 富士山 3776m 残雪の日本最高峰へ〔グレード〇〇〇☆☆〕</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 5/16 (金) 20:30ごろ 三ノ宮駅周辺 (参加者で調整)</p> <p>◇コース 5/17 (土) 富士宮口五合目→山頂→剣ヶ峰→山頂→富士宮口五合目→富士宮市内泊 8.5H 5/18 (日) 帰神</p> <p>※雪山中級ハイキング例会参加相当、下山後富士宮泊、天候によって5/18(日)登頂もあり</p>	<p>(山行部)</p> <p>申込期限 04/25(金)</p>
<p>05/17(土) 大台ヶ原・西大台 多種多様なコケを見よう!〔グレード〇(+)*〕</p> <p>◇担当 田中 武雄</p> <p>◇集合 5月17日 事務所発 AM4:30 会事務所</p> <p>◇コース 大台ヶ原 西大台 周遊 8k 4H(時間があれば、東大台の一部も)</p> <p>事前予約制の為 予約不可の場合は中止 事前レクチャー受講要 車利用定員最大5名 車の協力があれば 8名まで</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/10(土)</p>
<p>05/17(土)~05/18(日) 滋賀・霊仙山 1094m 山シャクナゲお花畑〔グレード〇(+)*〕</p> <p>◇担当 中村 依理子</p> <p>◇集合 5月17日 22:00 会事務所(仮眠)</p> <p>◇コース 5/18 4:00出発⇒7:00落合神社駐車場→今畑→笹峠→近江展望台→山頂→汗ふき峠→落合神社 10km 7h</p> <p>※車のご提供をお願いいたします。(定員は車のご提供・運転ご協力次第) ※雨天中止</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/06(火)</p>

05/18(日) リトル比良・岳山565m～岩阿砂利山686m～滝山703m 新緑のプチ縦走〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担当	岡田 直子	
◇集合	5月18日 9:00am JR湖西線近江高島駅	申込期限 05/12(月)
◇コース	近江高島駅→大炊神社→岳山→オウム岩→岩阿砂利山→滝山→寒風峠→北小松駅 12km 7時間50分	
※雨天中止		
05/19(月) 紀泉アルプス489m 淡々と緑のなかを進みたい〔グレード〇〇〕		(ハイキング部) 日程変更
◇担当	澤村 摩耶	
◇集合	5月19日 8:00am JR阪和線:山中溪駅	申込期限 05/12(月)
◇コース	山中溪駅8:00→四ノ谷山9:00→雲山峰10:30→大福山11:45→飯盛山14:00→みさき公園駅15:30 約20km 7.5時間	
雨天中止、眺望ほぼなし、食事休憩なし、↑↓ほぼないが距離長め、トイレはS・G地点のみ		
05/23(金)～05/25(日) 足尾山地・皇海山2144m リベンジ！日帰り最難関百名山か〔グレード〇〇〇〇☆☆〕		(ハイキング部)
◇担当	村田 左千代	
◇集合	5月23日 9:00am (参加者で相談) JR西宮駅 南側ロータリー	申込期限 04/30(水)
◇コース	23日 JR西宮⇨20:00登山者用駐車場(仮眠) 24日 登山者用駐車場→庚申山→鋸山→皇海山→鋸山→六林班峠→庚申山→銀山平 →登山者用駐車場⇨かめむら別館 25.4km 15時間 25日 かめむら別館⇨帰神 約9時間	
参加資格 六甲全山縦走完走者又は同程度 コース状況 鎖、ロープ多く長距離です ドライバーの協力をお願いします かめむら別館 8950/2食(1w前よりキャンセル料発生 雨天中止 マイカー利用 キャンセル料あり 5人まで		
05/23(金)～05/24(土) 弥山川・双門の滝ルート 巖の双門を見に行こう！〔グレード〇〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担当	中村 依理子	
◇集合	5月23日 22:00(参加者で調整) JR大阪駅	申込期限 05/11(日)
◇コース	5/23 大阪駅→道の駅(仮眠) 5/24 熊渡→釜滝→仙人窟前のテラス(巖の双門)→狼平避難小屋→高崎横手出合→カラビキ谷→熊渡	
岩場、鎖場、梯子があります。川の中を歩くこともあり、濡れる可能性があります。岩場、沢に慣れている方。ヘルメット、簡易ハーネス。マイカー提供をお願いします。		
05/23(金)～05/25(日) 岩登りB 御在所岳前尾根・一の壁 マルチクライミングを楽しむ。〔グレード〇〇☆☆☆〕		(山行部)
◇担当	黒川 登成	
◇集合	05/23 08:30 PM 三ノ宮駅	申込期限 04/30(水)
◇コース	5/23(金)三ノ宮→裏登山道登山口付近道の駅(仮眠) 5/24(土)裏登山道→藤内沢小屋→前尾根→ヤグラ→藤内沢小屋(宿泊) 5/25(日)藤内沢小屋→一の壁→裏登山道→帰神	
※参加条件:マルチクライミングシステムをマスターしている事、御着5.10a以上登れる事、労山基金 8口相当 ※定員6名(リーダー含む)、車の提供をお願いします。		
05/24(土) スリル満点 六甲山系・仁川溪谷 仁ちゃんに行くレアな六甲〔グレード〇(+)*〕		(ハイキング部)
◇担当	坂東 美碧	
◇集合	5月24日 9:00am 阪急仁川駅北側	申込期限 05/17(土)
◇コース	阪急仁川駅→地すべり資料館→水管橋→広河原→ロックヒル→広河原→北山貯水池バス停→北山緑化植物園 7.5km 4.5h	
※岩場注意 ※雨天中止 ※渡渉あり、替え靴下携行		

<p>05/25(日) ヨガハイク 再度公園 山でゆるーくヨガ、気持ちいいですよ！〔グレードO〕</p> <p>◇担当 大坪 豊</p> <p>◇集合 5月25日 9:00am 新神戸駅</p> <p>◇コース 5/25 新神戸駅9:00→市ヶ原10:30→あじさい広場11:15→12:30再度公園(昼食・ヨガ)13:15→諏訪山公園→JR元町駅15:30 11km 6:30h</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>お試し参加可</p> <p>申込期限 05/16(金)</p>
<p>05/25(日) 岩登りA・御着の岩場 岩登りを楽しもう〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 久貝 壽祈</p> <p>◇集合 5月25日 9:00am JRひめじ別所駅</p> <p>◇コース 9:00集合→10:00御着の岩場14:30→15:30ひめじ別所駅</p> <p>※登攀具一式 ※労山基金4口相当 ※雨天中止 ※岩A座学受講済</p>	<p>(山行部)</p> <p>申込期限 05/17(土)</p>
<p>05/28(水) 岩登りA・妙号岩 岩登りを楽しもう〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 野々脇 千紗</p> <p>◇集合 5月28日 9:00am 鈴蘭台駅</p> <p>◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅</p> <p>※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講 ※場所変更の可能性有</p>	<p>(山行部)</p> <p>申込期限 05/21(水)</p>
<p>05/29(木) 計画・食料・スマホ／地図 夏山登山教室【座学2】〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 中村 依理子</p> <p>◇集合 5月29日 19:00 会事務所 または 別会場</p> <p>◇コース 申込時に各日程の参加可否を記入。 https://forms.gle/ExKrRcRvPkaV3VbP6 実技は、別途CLIにお申込が必要です。</p> <p>※担当講師:計画(大橋沙矢加)・食料(福本さおり)・スマホ/地図(澤村摩耶) ※受講料(会員):3,000円</p>	<p>(教育部)</p> <p>お試し参加可</p> <p>申込期限 04/30(水)</p>
<p>05/30(金)～05/31(土) 御嶽山・摩利支天山2959m 雪解けの絶景ドラゴンアイと極上の山小屋時間〔グレードOO☆☆〕</p> <p>◇担当 小石原 修一</p> <p>◇集合 5月30日(金) 6:00am JR三ノ宮北なか卯前</p> <p>◇コース 5/30 三ノ宮⇒12:00濁河温泉登山口⇒湯ノ花峠⇒のぞき岩⇒五の池小屋宿泊 5km 4h 5/31 五の池小屋⇒摩利支天山⇒五の池小屋⇒三ノ池⇒登山口⇒19:00 帰神 8km 5h</p> <p>※参加資格:夏山登山教室修了者・雪山ハイキング講座修了相当 ※コース状況:残雪あり要軽アイゼン等 ※マイカー使用 ※2025年山小屋予約は2月上旬頃お知らせ有</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 03/31(月)</p>
<p>05/31(土)～06/01(日) 熊野古道・中辺路 大雲取小雲取越え 流れる雲に手が届く〔グレードOO〕</p> <p>◇担当 三浦 寛治</p> <p>◇集合 5月31日(土)2:00am 会事務所</p> <p>◇コース 5/31 大門坂駐車場⇒熊野那智大社⇒越前峠⇒小口自然の家 16km 7.5h 6/1 小口自然の家⇒小雲取山⇒熊野本宮大社 15.5km 5.5h</p> <p>※六甲半縦走以上経験者、小口自然の家泊、雨天中止 ※マイカー利用4名/8名 熊野本宮大社⇒大門坂駐車場間は路線バス/タクシー利用</p>	<p>(ハイキング部)</p> <p>申込期限 05/24(土)</p>

<p>05/31(土) 芦屋川～六甲最高峰 931m 夏山登山教室トレーニング パート①〔グレード〇〕 (教育部)</p> <p>◇担当 石田 沙有里</p> <p>◇集合 5月31日 8:30am 阪急芦屋川駅 申込期限 05/17(土)</p> <p>◇コース 阪急芦屋川→高座の滝→風吹岩→六甲最高峰→風吹岩→阪急芦屋川 12km 6時間 雨天決行</p>
<p>05/31(土) 岩登りB・蓬莱峡 岩登りB検定合格後のスキルアップ研修第1弾〔グレード〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 河尻 重和</p> <p>◇集合 5月31日 9:00am 宝塚駅バス停 申込期限 05/24(土)</p> <p>◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅</p> <p>※第1弾カリキュラム: 支点構築、結び換え、懸垂下降、その他 ※労山基金8口相当 ※雨天中止</p>
<p>06/01(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう〔グレード〇〕 (自然保護部)</p> <p>◇担当 小石原修一・蔭山豪一・澤村摩耶 お試し参加可</p> <p>◇集合 6月1日 8:50am JR新神戸駅 申込期限 06/01(日)</p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり</p> <p>ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。</p>
<p>06/04(水) 登山道補修 森守ボランティア〔グレード〇〕 (自然保護部)</p> <p>◇担当 川井三子</p> <p>◇集合 6月4日 9:00am JR新神戸駅 申込期限 05/28(水)</p> <p>◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→カエル池→市ヶ原→JR新神戸駅</p> <p>雨天中止</p>
<p>06/06(金)～06/09(月) 佐渡島 大佐渡山脈縦走 アラ還+α 佐渡島へ行こう!〔グレード〇〇〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 宇野 康子</p> <p>◇集合 6月6日 7:30am 伊丹空港 申込期限 03/06(木)</p> <p>◇コース 6/6 伊丹空港⇒新潟空港⇒両津港⇒ドンデン高原ロッジ泊 6/7 ドンデン高原ロッジ⇒金北山⇒白雲台⇒両津港民宿泊 13km 8時間 6/8 民宿⇒天然杉ウォーク、自然探勝路ウォーク、金山見学等観光⇒民宿泊 6/9 両津港⇒新潟空港⇒伊丹空港</p> <p>55歳～65歳のアラ還登山ですが+-5歳程度の方もどうぞ。飛行機のチケットは各自で購入をお願いします。</p>
<p>06/07(土) 岩登りA・蓬莱峡 岩登りB検定用〔グレード〇☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 國里 良太</p> <p>◇集合 06/07 08:50 AM 阪急電鉄宝塚駅改札前 申込期限 05/31(土)</p> <p>◇コース 省略</p> <p>※雨天中止 ※岩登りBへのステップアップのための講習なので岩登り経験者が対象です ※岩登りに参加されている方、スタッフ協力をお願いします。</p>

06/07(土)～06/08(日) 天生湿原・靱糠山1744m 白川郷と北飛驒の森〔グレード〇〇〕		(ハイキング部)
◇担当	小嶋 美子	
◇集合	6月7日 7:00am JR三ノ宮駅北口 にしむら珈琲前	申込期限 05/17(土)
◇コース	6/7 三宮⇒白川郷散策 ゲストハウス泊 6/8 天生峠登山口⇒ミズバショウ群生地⇒靱糠山⇒木平湿原⇒登山口⇒帰神 19時頃予定 8km 6時間	
自家用車使用、定員3名。交通費約1万円、宿(素泊まり)約5千円。運転協力をお願いします。キャンセル料あり。		
06/07(土) 朝来・朝来山756m、竹田城山353m 竹田城跡を堪能しよう！〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当	大橋 紗矢香	
◇集合	6月7日 8:30am 参加者により応相談 JR姫路駅	申込期限 06/07(土)
◇コース	立雲峽登山道⇒朝来山⇒立雲峽登山道⇒竹田まちなか駐車場⇒登山口⇒竹田城跡⇒登山口 6.5km 5時間	
※雨天中止 ※車移動のため、定員3名。車提供していただける方がありましたら定員増えます。ご協力をお願いします。		
06/08(日) 有馬三山～油コブシ 夏山登山教室トレーニング パート②(歩荷)〔グレード〇(+)]		(教育部)
◇担当	和仁 由里子	
◇集合	6月8日 8:30am 有馬温泉バスターミナル	申込期限 06/01(日)
◇コース	有馬温泉バスターミナル⇒落葉山⇒灰形山⇒湯漕谷山⇒極楽茶屋⇒ガーデンテラス⇒油コブシ⇒六甲ケーブル下 10km 7時間	
※小雨決行 ※男13kg 女10kg		
06/08(日) 菩提山421mと有馬富士374m 昨年大河ドラマ、花山法皇隠棲の地を訪ねよう〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当	岡部 久高	
◇集合	6月8日 9:40am JR三田駅	申込期限 06/03(火)
◇コース	三田駅北口バス停11番より9:55発母子行バスに乗車⇒花山院バス停下車 バス390円 三田駅北口⇒花山院⇒菩提寺⇒千丈寺湖公園⇒有馬富士⇒福島大池⇒JR新三田駅 8km 4h ※有馬富士下りに岩場あり ※雨天中止 ※ダイヤ改正のため、集合時間・コース変更あり	
06/11(水) 二上山(雄岳517m、雌岳517m) 飛鳥人があがめた双耳峰を散策～歴史ロマンとあんつけ餅～〔グレード〇〕		(ハイキング部)
◇担当	大石 恵理子	
◇集合	6月11日 9:00am 近鉄 二上山駅	申込期限 06/05(木)
◇コース	6/11 二上山駅⇒雄岳⇒雌岳⇒岩屋⇒祐泉寺⇒傘堂⇒當麻寺⇒当麻寺駅 8km 5時間	
06/14(土) 岩登りB・三尾山586m(ふるさと兵庫50山) マルチクライミングを楽しもう〔グレード〇〇☆☆〕		(山行部)
◇担当	佐々木枝理子	
◇集合	06/14 07:30 AM JR三ノ宮 にしむらコーヒー前	申込期限 05/24(土)
◇コース	三ノ宮⇒権太夫大社駐車場⇒山岳訓練所岩場⇒前三尾岩場取り付き⇒登攀開始⇒三尾山山頂⇒鏡峠⇒権太夫大社駐車場⇒帰神 7km 6h	
雨天中止・マルチクライミング経験者(又はリーダー判断)・労山基8口相当・定員6名・マイカーの提供をお願いします		
06/14(土) ごろごろ岳～芦屋森の会コース 仁ちゃんと行くレアな六甲〔グレード〇(+)]		(ハイキング部)
◇担当	永末 康史	お試し参加可
◇集合	6月14日 8:45am 阪急神戸線 夙川駅	申込期限 06/07(土)
◇コース	阪急夙川駅⇒柏堂町バス停⇒登山口石段⇒ごろごろ岳⇒芦屋森の会コース⇒芦屋ゲート⇒芦屋川左岸南道⇒芦屋川右岸新道⇒城山分岐⇒阪急芦屋川駅 8km 5時間	

<p>06/15(日) 第46期定期総会 新しい期に向けて〔グレード(^)〕 (事務局)</p> <p>◇担当 事務局 毛戸 小嶋</p> <p>◇集合 6月15日 開場13:00 開会13:30 閉会16:00予定 こうべまちづくり会館2Fホール 申込期限 06/15(日)</p> <p>◇コース (花隈駅東口から南へ3分、みなと元町駅西1出口から北へ2分) 〒650-0022 神戸市中央区元町通4-2-14 Tel 078-361-4523</p>
<p>06/20(金)～06/22(日) ハケ岳・天狗岳2646m 梅雨の苔散策と天狗岳に登りに行こう〔グレードO(+)] (ハイキング部)</p> <p>◇担当 新本佳子</p> <p>◇集合 06/20 08:00 PM 事務所 0:00am 申込期限 06/06(金)</p> <p>◇コース 6/21 事務所→唐沢鉱泉→天狗岳→中山峠→ニュー→青苔荘→高見石小屋 7.5km 7h 6/22 高見石小屋→中山峠→黒百合ヒュッテ→唐沢鉱泉→帰神 5.5km 4h</p> <p>※車の提供・運転にご協力願います ※雨天中止判断は2,3日前 ※キャンセル料あり</p>
<p>06/21(土)～06/22(日) 黒戸尾根～甲斐駒ヶ岳～日向八丁尾根 長大な尾根を登り降り〔グレードOOO☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 6月20日 8:00pm JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前 申込期限 05/29(木)</p> <p>◇コース 6/21 尾白川渓谷駐車場→甲斐駒ヶ岳→六合石室 10km 11時間 6/22 六合石室→日向山→尾白川渓谷駐車場 12km 9.5時間</p> <p>避難小屋泊</p>
<p>06/21(土) 六甲山系・剣谷湿原 カキランが咲く剣谷湿原に行きませんか〔グレードOO〕 (ハイキング部)</p> <p>◇担当 西村 和也</p> <p>◇集合 6月21日 8:00am 阪急御影駅北改札口 申込期限 06/16(月)</p> <p>◇コース 阪急御影駅→五助堰堤→雨ヶ峠→東おたふく山→奥池→剣谷湿原→ガベの城→北山緑化植物園→阪急・JR・阪神夙川駅 18km 7時間</p> <p>コース状況:ガベの城からの下りはザレていてスリップ注意 ※雨天中止</p>
<p>06/21(土) 岩登りA・山神社 岩登りを楽しもう!〔グレードO☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 佐々木枝理子</p> <p>◇集合 06/21 09:00 AM ひめじ別所駅 申込期限 06/07(土)</p> <p>◇コース 省略</p> <p>雨天中止・岩登り座学受講済・労山基金4口相当</p>
<p>06/22(日) 行者尾根 夏山登山教室トレーニング パート③(歩荷)〔グレードO(+)] (教育部)</p> <p>◇担当 藤原 久美子</p> <p>◇集合 6月22日 8:30am JR新神戸駅 申込期限 06/20(金)</p> <p>◇コース 新神戸→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→杣谷峠→徳川道→長峰堰堤→護国神社 11km 6h</p> <p>※小雨決行 ※歩荷 男子13kg 女子10kg以上 ※地図・コンパス必須</p>
<p>06/22(日) 神崎川本流 沢登り初級〔グレードOO☆☆〕 (山行部)</p> <p>◇担当 國里 良太</p> <p>◇集合 6月22日(日)6:30am 阪急西宮北口駅 申込期限 06/07(土)</p> <p>◇コース 集合場所→池田キャンプ場→神崎川ゲート→白滝谷出合→天狗滝→白滝谷出合→神崎川ゲート→池田キャンプ場→帰神 5km 6時間</p> <p>※車提供をお願いします ※集合場所は参加者で相談 ※雨天中止 ※沢座学受講済・沢登り経験あり・労基8口相当 ※山行部登山教室コラボ</p>

06/25(水) 六甲山系 高尾山739m

鬼ヶ島のマザーツリーが待ってます！〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 藤戸 里香

◇集合 6月25日 9:00am 神戸電鉄 有馬口駅

申込期限 06/17(火)

◇コース 神鉄有馬口駅→鬼ヶ島→高尾山→逢ヶ山→神鉄有馬口駅 7km 5時間

距離は短いですが急登、激下りがあります。隣の駅が有馬温泉駅なのでご希望の方、解散後に温泉に入れます。雨天中止

06/28(土) 箕面・最勝ヶ峰540m

勝ちダルマの勝尾寺から箕面の大滝へ〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 下垣内 福世

◇集合 6月28日 9:30am 阪急バス 外院バス停

申込期限 06/20(金)

◇コース 「外院」バス停→勝尾寺→最勝ヶ峰→政の茶屋園地→箕面大滝→阪急箕面駅 14km 6h

①勝尾寺の入山料500円必要 ②阪急箕面駅9:03発36系統、又は北大阪急行線箕面萱野駅9:16発36系統のバスを利用 ③雨天中止

06/28(土)～06/29(日) 越後駒ヶ岳～中ノ岳～荒沢岳

裏越後三山縦走〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 田中 みお

◇集合 6月27日 8:00pm JR三宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 06/05(木)

◇コース 6/28 荒沢岳登山口→越後駒ヶ岳→中ノ岳避難小屋 14km 9.5時間
6/29 中ノ岳避難小屋→荒沢岳→荒沢岳登山口 15km 10時間

避難小屋泊

06/29(日) 六甲山系・高取山

須磨離宮公園を目指して(リベンジ企画)〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 和田 純也

◇集合 6月29日 8:00am予定 神戸市営地下鉄長田駅

申込期限 06/22(日)

◇コース 長田駅→高取山→横尾山→須磨離宮公園 9.1km 5時間

06/29(日) 京都トレイル 東山コース 伏見・深草ルート

京都一周トレイルを歩こう〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 向井 通孝

◇集合 6月29日 9:30am 京阪電鉄 伏見桃山駅

申込期限 06/22(日)

◇コース 伏見桃山駅→伏見桃山城入口→大岩山展望所→鳴滝大神分岐→稻荷奥社→伏見稻荷駅 9.5km 3.5h

雨天中止

06/29(日) 岩登りB(交流)・烏帽子岩

甲山労山と交流！〔グレード〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 野々脇 千紗

◇集合 6月29日 9:00am JR道場駅

申込期限 06/15(日)

◇コース 道場→烏帽子岩→道場

※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金8口相当 ※場所変更の可能性有

09/17(水)～09/19(金) 早池峰山と八幡平

オーバー60 みちのくゆっくり登山〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 内村 忠博

◇集合 2025年9月17日 7:00 神戸空港

申込期限 04/01(火)

◇コース 9/17 早池峰山 小田越え→5合目→早池峰山頂上→5合目→織田越え 5km 4時間30分
9/18 八幡平 山頂周遊コース 4km 2時間半

定員なり次第締め切り、航空券は各自取得

12/20(土)～01/04(日) エベレスト街道・カラパタール5,560m

世界のトレッカー憧れのルート〔グレード〇〇〇〇〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 12月20日 時間未定(または現地集合可) 関空4F出国フロア(または現地集合可) 申込期限 03/31(月)

◇コース 12/20 関空→(飛行機)→カトマンズ 12/21 カトマンズ泊
12/22 カトマンズ→(飛行機)→ルクラ→(徒歩3時間)→バグティン
12/23～12/29 バグティン→(1日6～8時間)→カラパタール5,560m
12/30～01/01 カラパタール→ルクラ
01/02 ルクラ→(飛行機)→カトマンズ 01/03カトマンズ泊
01/04 カトマンズ→(飛行機)→関空

・トレッキング中はロッジ泊。シュラフ持参。

・高山病のリスクあり。途中で脱落者が出た場合、脱落者のみガイドと下山し本隊を待つ。

・登攀技術は不要。全縦踏破可能の脚力要。長期間風呂なし、着替えなしを覚悟のうえ。

・飛行機代(国内線含む)約 22万～30万円、宿泊費3万～10万円、ガイド1名費用不明。

・CL含め4名まで。