

## 例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^^) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)  
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)  
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)  
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)  
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象  
 岩登りB 経験者対象  
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる  
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者  
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上  
 岩A・沢入門 : 5口相当以上  
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

11/3(日)	<p><b>六甲山からゴミをなくそう！</b> [グレードO]</p> <p><b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 新本 佳子 ・ 宮本 裕佳子                  ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am [申込不要]                  ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校 (解散)                  ワンポイントレッスン                  必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり                  ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。</p> <p style="text-align: right;">※ビジターさんお試しハイク</p>
11/16(土)	<p><b>仁ちゃんで行くレアな六甲</b> [グレードO]</p> <p><b>六甲山系・アイスロード～シュラインロード</b></p> <p>◇担当 永末康史                  ◇集合 市バス16系統六甲ケーブル下バス停付近 9:00am 申込期限 11/9(土)                  ◇コース ケーブル下駅→アイスロード→前ヶ辻→シュラインロード→東山橋→神鉄有馬口駅 10km 5h                  ※コース状況：アイスロードは渡渉箇所があります 紅葉見ごろ                  ※雨天中止 ※SL は柳仁絃さんをお願いしています</p> <p style="text-align: right;">※ビジターさんお試しハイク</p>
11/23(土)	<p><b>京ブラ51 光る君へ 5帖「若紫」9帖「葵」の世界へ</b> [グレード(^^)]</p> <p><b>岩倉・比叡山</b></p> <p>◇担当 白川 英夫                  ◇集合 叡山電鉄「岩倉」駅 10:00am 申込期限 11/17(日)                  ◇コース 岩倉駅→大雲寺→雲母坂→修学院離宮→修学院駅 8km 7h                  ※雨天中止</p> <p style="text-align: right;">※ビジターさんお試しハイク</p>

## 例会案内

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

《グレード》《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い ○(+ ) ○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:5 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:10口相当以上

### 12/01(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう【グレード○】

(自然保護部)

◇担当 宇津原 学・國里 良太

お試し参加可

◇集合 12月1日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 12/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) ワンポイントトレッスン 必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり。

必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

### 12/07(土) 六甲山系 湯槽谷山801m~横谷ルート

にちゃんと行くレアな六甲【グレード○(+ )】

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

お試し参加可

◇集合 12月7日(土)9:00am 神戸電鉄有馬温泉駅改札前

申込期限 11/30(土)

◇コース 神鉄有馬温泉駅→落葉山→灰形山→湯槽谷山→(横谷ルート)→東山橋→神鉄唐櫃台駅14:30 8km 5時間

渡渉アリ 雨天中止

### 12/29(日) 宇治

京ブラ 52 光る君クライマックス【グレード(^^ )】

(ハイキング部)

◇担当 白川 英夫

お試し参加可

◇集合 12月29日 10:00 am JR宇治

申込期限 12/22(日)

◇コース 12/29 宇治→藤原一族墓群→宇治ミュージアム 8km 7h

※雨天中止

### 01/05(日) クリーンハイク

六甲山からゴミをなくそう【グレード○】

(自然保護部)

◇担当 三柳典子・和仁由里子

お試し参加可

◇集合 1月5日 8:50am JR 新神戸駅 1階

申込期限 01/05(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) ワンポイントトレッスン 必要に応じ下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

雨天決行

### 01/13(月) 須磨浦公園~鶴越駅

六甲縦走3 分割トレーニング①【グレード○】

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

お試し参加可

◇集合 1月13日(月・祝)9:00am 山陽須磨浦公園駅

申込期限 01/08(水)

◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 15km 6h

※軽アイゼン、ヘッドランプ必携 ※雨天中止

## 01/18(土) 鶴越～油コブシ

### 六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 逢坂 亜紀

お試し参加可

◇集合 1月18日(土) 8:00am 神鉄 鶴越駅

申込期限 01/10(金)

◇コース 神鉄鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→市ケ原→掬星台→記念碑台→油コブシ  
→六甲ケーブル下駅 13km 7h

## 01/22(水) 須磨浦公園～鶴越駅

### 平日六甲縦走3分割トレーニング①〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 小石原 修一

お試し参加可

◇集合 1月22日 9:00am 山陽須磨浦公園駅

申込期限 01/15(水)

◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 15km 6h

※雨天中止 ※軽アイゼン、ヘッドランプ必携

## 01/25(土) 六甲ケーブル下～宝塚

### 六甲縦走 3 分割トレーニング③〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 岡田 直子

お試し参加可

◇集合 1月25日 8:30am 六甲ケーブル下駅

申込期限 01/15(水)

◇コース 六甲ケーブル下駅→油コブシ→ガーデンテラス→一軒茶屋→塩尾寺→宝塚駅 17km 6時間

※ヘッドランプ・軽アイゼン必携 ※小雨決行

## 01/29(水) 鶴越～油コブシ

### 平日六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 長谷川豊美

お試し参加可

◇集合 1月29日(水) 8:00am 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 01/23(木)

◇コース 鶴越駅→菊水山→市ケ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下 13km 7時間

雨天中止 軽アイゼン必携 防寒対策