

## 例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)  
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)  
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)  
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)  
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象  
 岩登りB 経験者対象  
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる  
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者  
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上  
 岩A・沢入門 : 5口相当以上  
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

### 例会参加にあたっての注意事項

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

<p>【336】 11/1(金) 夜   11/5(火)</p>	<p style="text-align: center;"><b>九州の山を楽しもう</b> <span style="float: right;">【グレード○○☆☆】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>傾山・祖母山縦走</b></p> <p>◇担当 佐々木枝理子                  ◇集合 11/1(金)集合：六甲アイランドさんふらわあ乗り場 19:00→19:50 出港 申込期限 10/1(火)                  ◇コース 11/2(土)大分港 7:20→レンタカー→九折越登山口→ミツ坊主→傾山山頂→九折越小屋(幕営) 12km 6h                  11/3(日) 九折越小屋→古祖母山→障子岳→祖母山→祖母山9合目小屋(幕営) 16km 9h                  11/4(月) 9合目小屋→前障子→九折越小屋→大分港→19:30 出港 12km 9h                  11/5(火) 6:30 六甲アイランドさんふらわあ乗り場着                  ※雨天中止又は大分・宮崎観光 ※参加条件：テント装備で10時間程歩ける事 定員6名                  ※フェリーの予約は各自でお願いします</p>
<p>【337】 11/2(土) <b>日程変更</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>仁ちゃんと学ぶ読図山行</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>播磨・桶居山 247m</b></p> <p>◇担当 岡田直子                  ◇集合 JR ひめじ別所駅 8:40am 申込期限 10/26(土)                  ◇コース ひめじ別所駅→山神社→桶居山→高御位山分岐→鷹ノ巣山→住吉神社→ひめじ別所駅 9.0km 5.5h                  ※SLは柳仁鉦さん ※雨天中止 ※岩場の急な登り下りあり ※地図・コンパス必携                  ※コンパスを合わせながら歩くためコースタイムより山行時間は長くなります</p>
<p>【338】 11/2(土)</p>	<p style="text-align: center;"><b>絶景の琵琶湖と雄大な岩々を満喫!</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>金勝アルプス</b></p> <p>◇担当 根本和子                  ◇集合 JR 草津駅 9:00am 申込期限 10/25(金)                  ◇コース JR 草津駅→上桐生バス停→落ヶ滝→天狗岩→白石峯→磨崖仏→上桐生バス停→JR 草津駅 10km 5h                  ※草津駅東口のバス停9:30発 バス片道500円 ※岩場あり ※雨天中止</p>
<p>【339】 11/3(日)</p>	<p style="text-align: center;"><b>六甲山からゴミをなくそう!</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 新本 佳子 ・ 宮本 裕佳子                  ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am [申込不要]                  ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散)                  ワンポイントレッスン                  必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり                  ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。  <span style="float: right; color: yellow;">※ビジターさんお試しハイク</span></p>
<p>【340】 11/3(日)   11/4(月)</p>	<p style="text-align: center;"><b>日本三大渓谷の一つ、大杉谷へ</b> <span style="float: right;">【グレード○○☆】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>大杉谷～大台ヶ原 1695m</b></p> <p>◇担当 坂本千代子                  ◇集合 11/3(日)JR 三ノ宮駅 6:30am 申込期限 10/12(土)                  ◇コース 11/3(日)JR 三ノ宮駅→JR 三瀬谷駅(バス)→大杉渓谷登山口→千尋滝前→桃の木小屋 6km 6h                  11/4(月) 桃の木小屋→堂倉滝吊り橋→栗谷小屋→日出ヶ岳→大台ヶ原→大和八木駅→帰神 8.5km 7h                  ※小屋の予約は9/3以降です。 ※参加資格 ハーネスを使用した山行経験者</p>

【341】 11/4(月)	<b>秋を感じて芋煮会</b> <b>芋煮会・市ヶ原</b> ◇担当 宇野康子 ◇集合 JR新神戸駅1F 10:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 ※雨天中止 8km 2h 申込期限 10/29(火) <b>※友の会参加可</b>	【グレードO】
【342】 11/6(水)	<b>森守ボランティア</b> <b>カエル池清掃</b> ◇担当 川井三子 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→森林植物園東口下→市ヶ原→新神戸駅 ※長靴を持っている人は持ってきてください ※雨天中止 申込期限 10/30(水) <b>※友の会参加可</b>	【グレードO】
【343】 11/9(土)   11/10(日)	<b>50周年を目指し前祝いをしよう!</b> <b>45周年記念登山 鉢伏山・氷ノ山</b> ◇担当 岡田直子 ◇集合 11/9(土) 三ノ宮周辺 7:50am ◇コース 11/9(土) 三ノ宮(8:00)⇒ハチ高原交流促進センター⇒高丸山→鉢伏山(12:30)→氷ノ山展望駅 ⇒ハチ高原交流促進センター⇒(入浴)⇒民宿末広屋(17:30頃) 4km 3.5h 11/10(日) 氷ノ山登山組、観光組に分かれて行動 ・氷ノ山登山組 左回りコース: 福定親水公園登山口(7:30)→氷ノ山越避難小屋→氷ノ山(11:30)→神大ヒュッテ→東尾根避難小屋→奈良尾→福定親水公園登山口(15:30) 右回りコース: 福定親水公園登山口(7:30)→奈良尾→東尾根登山口→神大ヒュッテ→氷ノ山(11:30)→氷ノ山避難小屋→福定親水公園登山口(15:30) 福定親水公園登山口(16:00)⇒三ノ宮周辺(19:00頃) 8km 7.5h ・観光組 末広屋(9:00)⇒コウノトリの郷公園⇒植村直己冒険記念館 等観光⇒登山組と合流⇒三ノ宮周辺(19:00頃) ※バス乗車人数の割合で変更あり ※雨天決行 ※費用は2万円程(1泊2食+弁当付) ※10月以降のキャンセルにはキャンセル料をいただきます。	【グレードO】
【344】 11/13(水)	<b>秋色の山を楽しもう</b> <b>須磨アルプス</b> ◇担当 野俣智子 ◇集合 山陽電鉄須磨浦公園駅 9:00am ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→須磨アルプス→高取山→板宿駅 ※雨天中止 11km 6h 申込期限 11/6(水)	【グレードO】
【345】 11/13(水)	<b>岩登りを楽しもう</b> <b>岩登りA・蓬莱峡</b> ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 宝塚駅バス停 09:00am ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講 申込期限 11/4(月)	【グレードO☆☆】
【346】 11/16(土)	<b>CURRY POTLUCK PARTY!! @市ヶ原</b> ◇担当 山口亜樹 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原 ◇地 昭文社「六甲・摩耶」 ※各自自慢のカレー作って、Potluck Partyをしましょう! 日本のカレー、インドのカレー、タイカレー、洋風カレー、レトルトのアレンジなど、カレーであれば何でもOKです。各自1食分+少しを作って、味見をし合い、アイデア交換ができれば嬉しいです。調理器具、材料は各自調達、運搬ください。定員あり。 ※雨天中止	【グレードO】
【347】 11/16(土)	<b>仁ちゃんで行くレアな六甲</b> <b>六甲山系・アイスロード～シュラインロード</b> ◇担当 永末康史 ◇集合 市バス16系統六甲ケーブル下バス停付近 9:00am ◇コース ケーブル下駅→アイスロード→前ヶ辻→シュラインロード→東山橋→神鉄有馬口駅 ※コース状況: アイスロードは渡渉箇所があります 紅葉見ごろ ※雨天中止 ※SLは柳仁絃さんをお願いしています <b>※ビジターさんお試しハイク</b>	【グレードO】

<p>【348】 11/16(土)</p>	<p><b>新穂高に登った後に静香園でお茶を！</b> <span style="float:right">〔グレードO+〕</span> <b>六甲山系・新穂高 648m</b></p> <p>◇担当 村川 徹 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am <span style="float:right">申込期限 11/7(木)</span> ◇コース 新神戸駅→地藏谷出会→新穂高→掬星台→静香園→王子公園駅 13km 7h ※コース状況：静香園にてお茶会？ ※雨天中止</p>
<p>【349】 11/16(土)</p>	<p><b>積雪期の岩稜歩きに備える</b> <span style="float:right">〔グレードOO☆☆〕</span> <b>山行部アイゼントレーニング 百丈岩</b></p> <p>◇担当 中村依理子 ◇集合 JR道場駅 8:40am (8:36amの便で大丈夫です) <span style="float:right">申込期限 11/1(金)</span> ◇コース 道場駅→百丈岩周辺→道場駅 15時頃解散予定 ※参加資格：労山基金10口以上(遭難対策補償300万円以上)、岩登りA&amp;雪山経験者&amp;CL判断 ※山行部扱いの雪山例会の参加条件として、このアイゼントレの受講が必要になる場合があります。 ※自家用車で来られる方は、道場駅から百丈岩へのメンバ送迎を願います。</p>
<p>【350】 11/16(土)</p>	<p><b>今年は早い！</b> <span style="float:right">〔グレード㊦〕</span> <b>山行部・忘年会</b></p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 JR道場駅 16:00pm <span style="float:right">申込期限 11/2(土)</span> ※大北商店2F(道場駅前)に宿泊します(日帰り可) 食事一式、シェラフ、マット、洗面具、タオル等必要 ※どなたでも参加いただけます ※費用は当日集金します</p>
<p>【351】 11/17(日)</p>	<p><b>笠置寺の紅葉・摩崖仏～剣豪 柳生の里</b> <span style="float:right">〔グレードO〕</span> <b>京都・笠置山 288m</b></p> <p>◇担当 山本 潔 ◇集合 近鉄奈良駅1F広場 行基像(噴水)前 9:30am <span style="float:right">申込期限 11/10(日)</span> ◇コース 近鉄奈良駅→JR奈良駅→加茂駅(乗換)⇒笠置駅→笠置寺・笠置山→柳生の里(十兵衛杉、旧柳生藩家老屋敷、一刀石、芳徳寺、柳生家の墓)→柳生バス停→近鉄奈良駅 10km 5h</p> <p>電車：神戸三宮(阪神)8:02—西宮8:18—尼崎8:28—近鉄奈良9:19～徒歩 JR奈良10:20(大和路快速)—加茂10:34/10:40(関西線亀山行に乘換)—笠置10:47 ※コース状況：特になし ※雨天中止 <span style="float:right">※友の会参加可</span></p>
<p>【352】 11/17(日)</p>	<p><b>ハイキングのためのロープワーク 実践トレ</b> <span style="float:right">〔グレードO☆〕</span> <b>六甲アルプスと山羊の戸渡</b></p> <p>◇担当 長谷川豊美 ◇集合 神鉄六甲駅 9:00am <span style="float:right">申込期限 11/1(金)</span> ◇コース 神鉄六甲駅→六甲アルプス分岐→前ヶ辻→山羊戸渡降下点→アイスロード登山口→六甲ケーブル下 12km 7h</p> <p>※参加資格 9/8の市ヶ原実践練習参加の方 ちょい辛口例会です！ ※スリング120.60各1本以上、プルーヅックコード、環付き環なしカラビナ 各2 ヘルメット ※雨天中止 ルーファイ歩き、岩場あり、滑りやすい箇所あり</p>
<p>【353】 11/20(水)</p>	<p><b>木漏れ日の五月山公園 帰りに温室とウオンバットを見に行こう！</b> <span style="float:right">〔グレードO〕</span> <b>五月山公園周遊 270m</b></p> <p>◇担当 大石恵理子 ◇集合 阪急池田駅 9:30am <span style="float:right">申込期限 11/12(火)</span> ◇コース 阪急池田駅→辻が池公園→大文字火床→緑のセンター→五月山動物園→阪急池田駅 7km 4h ※雨天中止</p>
<p>【354】 11/21(木)</p>	<p><b>石仏の滝坂道や世界遺産の原始林を通して、古都の秋を満喫！</b> <span style="float:right">〔グレードO〕</span> <b>滝坂道～春日山原始林～若草山 342m</b></p> <p>◇担当 下垣内福世 ◇集合 近鉄奈良駅 東改札前 9:30am <span style="float:right">申込期限 11/13(水)</span> ◇コース 近鉄奈良駅→一の鳥居→滝坂道入口→首切地藏→鶯の滝→若草山→北ゲート→吉城園(庭園見学)→近鉄奈良駅 15km 5h ※雨天中止 入山料150円 若草山周辺にはシカがたくさんいます。</p>

【355】 11/22(金) 夜   11/24(日)	<b>雪山を楽しむ</b> <span style="float: right;">【グレード〇〇☆☆☆】</span> <b>劔岳 2999m・早月尾根</b> ◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 11/22(金) 西宮北口駅 20:00 申込期限 10/25(金) ◇コース 11/22(金) 西宮北口駅→馬場島→仮眠 11/23(土) 馬場島→早月小屋→幕堂 6km 6h 11/24(日) 早月小屋→劔岳山頂→早月小屋→馬場島→帰神→8km 11h 11/25(月) 予備日 ※悪天候中止 ※労山保険 10 口相当 ※山行部アイゼントレ受講済み・雪山/バリエーション経験者
【356】 11/22(金) 夜   11/24(日)	<b>雪山バリエーション</b> <span style="float: right;">【グレード〇〇☆☆☆】</span> <b>龍王岳・東尾根</b> ◇担当 大坪 豊 ◇集合 11/22(金) JR 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前 20:30 申込期限 11/1(金) ◇コース 11/22(金) JR 三ノ宮駅北側にしむら珈琲前→立山駅駐車場 27:00→仮眠 11/23(土) 立山駅ケーブルカー→バス→室堂バスターミナル→室堂ヒュッテ→(幕営)→ 一の越山荘→龍王岳→浄土山南峰→一の越山荘→室堂ヒュッテ(テント泊) 7km 8h 11/24(日) 室堂ヒュッテ→室堂バスターミナル→立山駅→帰神 ※雨天中止 ※参加条件: 雪山バリエーション経験者・労山基金 10 口相当 ※ビーコン・プローブ必須 ※雪山バリエーション経験者の参加を宜しくお願いします。
【357】 11/23(土)	<b>京ブラ 51 光る君へ 5 帖「若紫」9 帖「葵」の世界へ</b> <span style="float: right;">【グレード(^~)]</span> <b>岩倉・比叡山</b> ◇担当 白川 英夫 ◇集合 叡山電鉄「岩倉」駅 10:00am 申込期限 11/17(日) ◇コース 岩倉駅→大雲寺→雲母坂→修学院離宮→修学院駅 8km 7h ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジターさんお試しハイク</span>
【358】 11/23(土) 祝   11/24(日)	<b>オーバー 60</b> <span style="float: right;">【グレード〇】</span> <b>伊予富士 1576m</b> ◇担当 内村忠博 ◇集合 三宮駅周辺 9:00am 申込期限 定員なり次第締め切り ◇コース 11/23(土) 三宮→宿泊地 11/24(日) 宿泊地→寒風山トンネル登山口→桑瀬峠→伊予富士→桑瀬陽げ→登山口→帰神 6.2km 6h ※マイクロバス使用 ※雨天時は観光
【359】 11/27(水)	<b>秋深し冬景色楽しもう</b> <span style="float: right;">【グレード〇】</span> <b>六甲山系・打越山</b> ◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 JR 住吉駅 9:00am 申込期限 11/19(火) ◇コース 住吉駅(バス)→住吉道→打越山→横池→風吹岩→岡本駅 7km 5h ※雨天中止
【360】 11/27(水)	<b>岩登りを楽しもう 岩登り A・蓬莱峡</b> <span style="float: right;">【グレード〇☆☆】</span> ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 宝塚駅バス停 09:00am 申込期限 11/18(月) ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金 5 口相当 ※岩座学受講
【361】 11/30(土)	<b>中級雪山アイゼントレーニング</b> <span style="float: right;">【グレード〇☆】</span> <b>蓬莱峡</b> ◇担当 大坪 豊 ◇集合 宝塚駅バス停 9:00am (タクシー利用) 申込期限 11/8(金) ◇コース 蓬莱峡にてアイゼントレ ※参加資格: 雪山ハイキング講座修了済み、労山基金 5 口相当 ※装備: ハイキング基本装備、アイゼン 10 本爪以上、ピッケル、ヘルメット、ハーネス ※雨天中止 ※中級雪山ハイキングに参加の方は受講が必要です
11/30(土)	<b>大龍寺の歴史をたどった後は紅葉ランチ</b> <span style="float: right;">【グレード〇】</span> <b>再度山</b> <b style="color: red;">例会中止</b>

<p>【362】 11/30(土)</p>	<p>岩場をのぼり眺めの良い稜線歩きを満喫しましょう。 [グレードO] <b>播磨・三草山 423.9m</b></p> <p>◇担当 三柳典子 ◇集合 阪急御影北側 8:00am 申込期限 11/23(土) ◇コース 阪急御影駅⇒三草登山口⇒三草コース⇒三草山神社⇒鹿野コース⇒天狗岩⇒昭和池をめぐり⇒三草登山口 6.3km 4h</p> <p>※岩場があります。雨天中止 マイカー利用4名迄、車出しあれば追加あり</p>
<p>【363】 11/30(土)</p>	<p>表六甲の秘境「摩耶東谷」 [グレードOO☆] <b>六甲山系・摩耶東谷～長峰山 687.8m</b></p> <p>◇担当 坂東美碧 ◇集合 阪急六甲駅 8:30am 申込期限 11/23(土) ◇コース 阪急六甲駅⇒護国神社前⇒杣谷登山口⇒摩耶東谷⇒掬星台⇒杣谷峠⇒長峰山⇒六甲登山口⇒阪急六甲駅 12km 7h</p> <p>※コース状況：摩耶東谷は一般登山道ではない破線ルートです。沢あり、滝あり、ゴルジュあり、古代遺跡のようなスリット型堰堤ありと変化に富んだルートファインディングが楽しめるルートです。</p> <p>※ SLは柳仁鉉さんをお願いしています ※雨天中止</p>

## 例会案内

〔グレード〕〔体力度〕(計画書で指示された荷物を持って)

(^^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

○(-) ○より難度が軽い ○(+)  
○より難度が重い

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

☆(夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

☆☆(夏) 会の初級程度の岩登り経験者

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

岩登りA 初心者対象

岩登りB 経験者対象

岩登りC CL、SL対象

《例会参加のための必要労山基金口数》

ハイキング:3 口相当以上

岩A・沢入門:5 口相当以上

アルパイン・雪山・岩BC・沢:10口相当以上

### 11/16(土) 岩登りA・烏帽子岩 岩登りを楽しもう!〔グレード○(-)☆☆〕

(山行部)

◇担当 大槻 将司

◇集合 11月16日 8:40 JR道場駅前

申込期限 11/10(日)

◇コース 省略

※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金 4口相当 ※岩座学受講

### 11/17(日) 岩登りB・駒形岩 少し難しめのルートにチャレンジ!〔グレード○(-)☆☆〕

(山行部)

◇担当 大槻 将司

◇集合 11月17日 8:40(参加者で相談) JR道場駅前

申込期限 11/10(日)

◇コース 省略

※登攀具一式(ロープ、クイックドローム含む) ※労山基金 8口相当 ※雨天中止

### 12/01(日) クリーンハイク 六甲山からゴミをなくそう〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 宇津原 学・國里 良太

お試し参加可

◇集合 12月1日 8:50am JR新神戸駅 1階

申込期限 12/01(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) ワンポイントレッスン 必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり。

必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり

### 12/04(水) 登山道整備 森守ボランティア〔グレード○〕

(自然保護部)

◇担当 川井三子

◇集合 12月4日9:00am JR新神戸駅

申込期限 11/27(水)

◇コース 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→市ヶ原→新神戸

友の会参加可

### 12/04(水) 比良山系・赤坂山824m 無雪期の赤坂山とメタセコイア並木〔グレード○〕

(ハイキング部)

◇担当 永末 康史

◇集合 12月4日 6:30am JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前

申込期限 11/27(水)

◇コース JR三ノ宮駅→マキノ高原駐車場→栗越峠→赤坂山→栗越峠→寒風→マキノ高原駐車場→帰神 10km 5時間

帰路にメタセコイア並木紅葉を見学 ※マイカー利用 定員 4名 ※雨天中止

## 12/07(土)~12/08(日) 尼子山259mと牡蛎BBQ

3月中止になった再開催です〔グレード〇(-)〕

(ハイキング部)

◇担当 飯島 雅明

◇集合 12月7日 9:00am 三ノ宮北口なか卯前

申込期限 11/23(土)

◇コース 12/7 三ノ宮→尼子神社登山→尼子山(昼食)→尼子神社登山口→食材買出→赤穂海浜公園キャンプ場 3km 3.5時間  
12/8 赤穂海浜公園キャンプ場→三ノ宮

定員8人、コテージ泊(ベッド・食器完備)¥17000/4人、BBQは屋外ゆえ雨天中止、コテージ予約が取れない場合中止(9/1予約開始)

## 12/07(土)~12/08(日) 西穂高岳2908m

初冬の北アルプス 後期山行部登山教室コラボ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 八重垣 宏一

◇集合 12/06 08:30 PM JR三ノ宮北側 にしむらコーヒー辺り(参加者により決定)

申込期限 11/06(水)

◇コース 12/7 新穂高温泉→ロープウェイ→西穂高口→西穂山荘(幕営)5km3h  
12/8 西穂山荘→西穂独標→西穂高岳→西穂山荘→ロープウェイ→新穂高温泉→帰神 11km8h

参加資格 \*雨天中止 \*山行部アイゼントレ&保険10口相当 \*車の提供希望

## 12/07(土) 六甲山系 湯槽谷山801m~横谷ルート

仁ちゃんと行くレアな六甲〔グレード〇(+)]

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

お試し参加可

◇集合 12月7日(土)9:00am 神戸電鉄有馬温泉駅改札前

申込期限 11/30(土)

◇コース 神鉄有馬温泉駅→落葉山→灰形山→湯槽谷山→(横谷ルート)→東山橋→神鉄唐櫃台駅14:30 8km 5時間

渡渉アリ 雨天中止

## 12/07(土) 岩登りB小赤壁

岩登りを楽しもう〔グレード(^)☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 祝 良治

◇集合 12月7日 9:00am 山陽電鉄八家駅セブンイレブン

申込期限 11/23(土)

◇コース 省略

岩登りB参加資格者 装備:ロープ、終了支点セット、クイックドロ

## 12/07(土) セルフレスキュー講習会

安全対策部 安全講習〔グレード〇(-)☆☆〕

(安全対策部)

◇担当 川口 悟

◇集合 12月7日 9:00am 神戸登山研修所

申込期限 11/30(土)

◇コース 講習内容 リードレスキュー、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等  
※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照)  
※定員10名(施設利用料500円)

## 12/08(日) 再度山・諏訪山

山よりスパアリブ@再度山荘〔グレード(^)〕

(ハイキング部)

◇担当 和田 純也

◇集合 12月8日 9:00am 新神戸

申込期限 11/24(日)

◇コース 新神戸駅→市ヶ原→再度山→狸ヶ池→諏訪山公園下→JR元町駅 8.9km 6時間

<p><b>12/08(日) 市ヶ原周辺</b>  <b>事故シミュレーション〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 永末 康史</p> <p>◇集合 12/08 09:00 AM JR新神戸駅 <span style="float: right;">申込期限 12/01(日)</span></p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺でシミュレーション実践→新神戸駅 5km 5h  ハイキング装備(スリング、カラビナ) ヘルメット 詳細別途 ※雨天中止</p>
<p><b>12/11(水) 六甲山系・一軒茶屋</b>  <b>雪山に向けて私の歩荷トレーニングに付き合ってください!〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 藤原 久美子</p> <p>◇集合 12月11日 8:30am 阪急芦屋川駅北側 <span style="float: right;">申込期限 12/05(木)</span></p> <p>◇コース 芦屋川駅→高座の滝→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→本庄橋→一軒茶屋→魚屋道→有馬温泉 11.5km  6時間</p> <p>歩荷しなくてもOK。ゆっくり歩きます。</p>
<p><b>12/11(水) 岩登りA・蓬莱峡</b>  <b>岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆〕</b> <span style="float: right;">(山行部)</span></p> <p>◇担当 野々脇 千紗</p> <p>◇集合 12月11日 9:00am 宝塚駅バス停 <span style="float: right;">申込期限 12/02(月)</span></p> <p>◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅</p> <p>※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講</p>
<p><b>12/12(木) 雪山の心得・食料・服装・装備・歩き方</b>  <b>雪山ハイキング講座座学〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(教育部)</span></p> <p>◇担当 池脇 礼子</p> <p>◇集合 12月12日 19:00 未定(参加者・関係者には後日連絡) <span style="float: right;">申込期限 11/24(日)</span></p> <p>◇コース ※心得・食料:下垣内福世 服装・装備:塩川定子 歩き方:村川徹</p> <p>※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい。雪山例会には保険5 口以上加入が必要</p>
<p><b>12/14(土) 生駒山642m</b>  <b>ビブグルマン予約必須の山岡ピザを食べに行こう♪〔グレード〇〕</b> <span style="float: right;">(ハイキング部)</span></p> <p>◇担当 中村 依理子</p> <p>◇集合 12月14日 9:30am 近鉄石切駅 <span style="float: right;">申込期限 11/30(土)</span></p> <p>◇コース 石切駅→興法寺→生駒山→山岡ピザ(ランチ)→宝山寺(散策)→生駒駅 11km 5時間</p> <p>予約は11月になってからになります。人気店なので、10月末までに参加申込いただけると助かります。予約が取れない場合、中止・日程変更の可能性があります。予約は6名までということなので、7人以上の場合、予約のご協力をお願いします。雨の場合は、ケープを使用します。</p>
<p><b>12/15(日) 納山祭・市ヶ原</b>  <b>1年を振り返って〔グレード(^)〕</b> <span style="float: right;">(組織部)</span></p> <p>◇担当 田崎 哲聡</p> <p>◇集合 12/15 09:00 AM JR 新神戸駅 <span style="float: right;">申込期限 12/08(日)</span></p> <p>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 7km 6時間</p> <p>※会費:2000円  ※食器・箸は各自必ず持参してください!  ※参加希望の方は必ず申し込みをしてください!!  ※各自、水orお湯2リットルを持参。  ※持込大歓迎です!!  ※健脚の方は、早めに車道出会まで来て食材などの運搬をお願いします。  ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します。売りたいものがある方は当日 品物をご持参ください。  ※状況により内容が変わることがあります 予めご了承くださいませようお願いします</p>

<p><b>12/18(水) 六甲山系・鍋蓋山486m</b>  <b>楽ちん菊水山から鍋蓋山、再度公園で暖かいお茶でもいかが。〔グレード〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 藤戸 里香</p> <p>◇集合 12月18日 9:00am 神戸電鉄 鈴蘭台駅 改札前 申込期限 12/10(火)</p> <p>◇コース 神鉄鈴蘭台駅→菊水山登山口→菊水山→鍋蓋山→再度公園→JR元町駅 11k 6時間</p> <p>雨天中止</p>
<p><b>12/21(土)~12/22(日) 将基頭山~木曾駒ヶ岳</b>  <b>静かなルートから木曾駒ヶ岳へ〔グレード〇〇〇☆☆〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 12/20 20:30ごろ 三ノ宮周辺 参加者で調整 申込期限 11/27(水)</p> <p>◇コース 12/21 桂小場登山口→将基頭山→西駒山荘 7.5H 7.6km  12/22 西駒山荘→木曾駒ヶ岳→西駒山荘→桂小場登山口 8H 12.9km  ※天候等によっては千畳敷から下山</p> <p>冬期小屋テント泊、山行部雪山例会参加相当、雪山テント泊経験者、車提供お願いいたします</p>
<p><b>12/21(土) 蓬萊峡</b>  <b>雪山ハイキング講座 アイゼントレ〔グレード〇〕</b> (教育部)</p> <p>◇担当 池脇 礼子</p> <p>◇集合 12月21日 9:00am 宝塚駅バス停 申込期限 12/07(土)</p> <p>◇コース 座頭岩バス停→蓬萊峡(アイゼントレ)→座頭岩バス停 (移動はタクシーに変更の可能性あり)</p> <p>※装備:ヘルメット、アイゼン(6本爪以上、10本or12本推奨)ワカン、トレッキングポール※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい。雪山例会には保険5口以上加入が必要※小雨天決行</p>
<p><b>12/22(日) 鶴越~油コブシ</b>  <b>近道・迂回路なしで六甲縦走3分割2を歩いてみませんか?〔グレード〇〇〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 飯島雅明</p> <p>◇集合 12月22日 8:00am 神鉄鶴越駅 申込期限 12/15(日)</p> <p>◇コース 鶴越駅→菊水山→掬星台→アゴニー坂→東屋を直進→丁字ヶ辻バス停→ゴルフ場→油コブシ 19km 8.5時間</p> <p>六甲縦走トレーニングではありません。ゆっくり歩きます。 雨天中止。</p>
<p><b>12/22(日) 市川町・稲荷山(鶴居城山)443m</b>  <b>市川町の城山へ行き、地元卵のスイーツを食べよう〔グレード〇(-)〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 大橋 紗矢香</p> <p>◇集合 12月22日 9:00am JR姫路駅 申込期限 12/15(日)</p> <p>◇コース 稲荷山登山口 → 稲荷山山頂 → 周回コース → 稲荷山登山口 3km 2時間</p> <p>※雨天中止※登山前にパン屋さん、下山後にカフェに寄る予定です。</p>
<p><b>12/25(水) 岩登りA・蓬萊峡</b>  <b>岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 野々脇 千紗</p> <p>◇集合 12/25 09:00 AM 宝塚駅バス停 申込期限 12/16(月)</p> <p>◇コース 宝塚駅→蓬萊峡→宝塚駅</p> <p>※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講</p>

<p><b>12/27(金)~12/28(土) 氷ノ山(1510m)</b>  <b>中級雪山ハイキング 氷ノ山東尾根コース〔グレード〇〇☆〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 大坪 豊</p> <p>◇集合 12月27日 20:30pm JR明石駅 申込期限 12/14(土)</p> <p>◇コース 12/27 JR明石駅⇒道の駅ようか但馬蔵  12/28 道の駅ようか但馬蔵⇒氷ノ山国際スキー場→東尾根登山口→一の谷休憩所→氷ノ山山頂→一の谷休憩所→東尾根登山口→氷ノ山国際スキー場⇒帰神 9km 6時間</p> <p>中級雪山ハイキングアイゼントレ参加以上の経験者</p>
<p><b>12/27(金)~12/30(月) 南アルプス 北岳 3193m</b>  <b>白銀のバットレスを見たくはないか?〔グレード〇〇〇☆☆☆〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 12/27(金) 20:00頃 三ノ宮駅周辺(参加者で調整) 申込期限 12/05(木)</p> <p>◇コース 12/28 夜叉神峠登山口→鷲ノ住山→あるき沢橋→池山御池小屋 11km 8H  12/29 池山御池小屋→八本歯ノコル→北岳→八本歯ノコル→池山御池小屋 11km 12H  12/30 池山御池小屋→あるき沢橋→鷲ノ住山→夜叉神峠登山口 11km 7H</p> <p>山行部雪山例会参加相当、雪山テント泊経験者、車の提供をお願いします</p>
<p><b>12/27(金)~01/05(日) クレイドルマウンテン他</b>  <b>オーストラリア・タスマニア島ハイキング〔グレード〇〇〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟</p> <p>◇集合 12月27日 20:00 関空国際線フロア 申込期限 10/31(木)</p> <p>◇コース 12/29ホバート着~1/3 セントクレア国立公園、マウントフィールド国立公園などで日帰りトレッキング(詳細は参加者で調整)  1/4ホバート発~1/5関空にて解散</p> <p>※レンタカー使用のため3名限定 ※日程に余裕のある方、同じ飛行機便が取れない方は現地集合可 ロッジ予約できない場合はテント泊あり ※交通費概算30万円~60万円、宿泊費概算5万円~10万円</p>
<p><b>12/29(日) 六甲山系 摩耶山702m</b>  <b>今年もやっぱり締めくくりは摩耶山で〔グレード〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 宇野 康子</p> <p>◇集合 12/29 09:00 AM 阪急王子公園駅東口 申込期限 12/23(月)</p> <p>◇コース 阪急王子公園駅→青谷道→行者堂跡→掬星台→天狗道→市ヶ原→新神戸駅 11km 6時間</p> <p>雨天中止 友の会参加可</p>
<p><b>12/29(日) 宇治</b>  <b>京ブラ 52 光る君クライマックス〔グレード(^)〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 白川 英夫 お試し参加可</p> <p>◇集合 12月29日 10:00 am JR宇治 申込期限 12/22(日)</p> <p>◇コース 12/29 宇治→藤原一族墓群→宇治ミュージアム 8km 7h</p> <p>※雨天中止</p>
<p><b>01/01(水) 須磨・高倉山(おらが山)200m</b>  <b>2025年のスタートに乾杯!〔グレード(^)〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 大谷 学</p> <p>◇集合 1月1日6:00am JR須磨駅 申込期限 12/25(水)</p> <p>◇コース JR須磨駅→おらが山 2km 40分</p> <p>雨天中止 参加費1000円前後 持ち込み大歓迎 ビジター参加不可 会員の家族・旧会員・友人参加可</p>

<b>01/02(木)～01/05(日) 南アルプス 塩見岳 3052m</b> <b>白銀の鉄兜の頂へ〔グレード〇〇〇☆☆☆〕</b>		(山行部)
◇担当	田中 みお	
◇集合	1/2(木) 20:00頃 三ノ宮駅周辺(参加者で調整)	申込期限 12/05(木)
◇コース	1/3(金) 野ヶ池上ゲート→烏倉登山口→三伏峠小屋(幕営) 12km 6.5H 1/4(土) 三伏峠小屋→本谷山→塩見岳→本谷山→三伏峠小屋 12km 9.5H 1/5(日) 三伏峠小屋→烏倉登山口→野ヶ池上ゲート 12km 5H	
山行部雪山例会参加相当、雪山テント泊経験者、車の提供をお願いします ※三伏峠小屋営業期間のため、お酒買えます！小屋泊応相談		
<b>01/03(金) 摩耶山天上寺</b> <b>一年の安全登山を祈願して飴湯を頂こう！！〔グレード〇〕</b>		(ハイキング部)
◇担当	塩川 定子	
◇集合	1月3日9:00am JR新神戸駅1階	申込期限 12/29(日)
◇コース	新神戸→天狗道→掬星台→天上寺→掬星台→青谷道 11km 6時間	
<b>01/03(金) 京都・愛宕山 924m</b> <b>年初に愛宕神社でお参りしよう〔グレード〇〕</b>		(ハイキング部)
◇担当	中村 依理子	
◇集合	1月3日 8:45am 阪急電車 嵐山駅	申込期限 12/29(日)
◇コース	阪急嵐山駅→駅前ターミナルのりば 京都バス92系統 8:58発⇒9:15清滝バス停→表参道→水尾分かれ→黒門→愛宕神社→愛宕山→大杉谷分岐→月輪寺→空也滝→清滝バス停 京都バス94系統 15:30発⇒阪急嵐山駅 11km 6時間	
※コース状況:5合目辺りから積雪の可能性があるため、チェーンスパイクか軽アイゼン必携 ※雨天中止 ※ぜんざいを振舞おうと思えます(数百円徴収予定) ※清滝バス停/京都バス9:20am集合でも構いません		
<b>01/04(土) 高取山328m～石井ダム～烏原貯水池</b> <b>初詣がまだなら長田神社&amp;高取神社でいかが？〔グレード〇〕</b>		(ハイキング部)
◇担当	和仁 由里子	
◇集合	1月4日 9:00am 神戸市営地下鉄 長田駅(長田神社前)	申込期限 12/28(土)
◇コース	長田駅→長田神社→高取山(高取神社)→鶴越駅→石井ダム(昼食)→烏原貯水池→立ヶ畑ダム→湊川公園駅 14km 5.5H	
※山登り半分、街歩き半分のコースです ※帰り道、東山商店街を通りますが多分正月休みです。 ※雨天中止		
<b>01/05(日) クリーンハイク</b> <b>六甲山からゴミをなくそう〔グレード〇〕</b>		(自然保護部)
◇担当	三柳典子・和仁由里子	お試し参加可
◇集合	1月5日 8:50am JR 新神戸駅 1階	申込期限 01/05(日)
◇コース	新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) ワンポイントレッスン 必要に応じ下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり	
雨天決行		
<b>01/08(水) 岩登りA・蓬莱峡</b> <b>岩登りを楽しもう〔グレード〇☆☆〕</b>		(山行部)
◇担当	野々脇 千紗	
◇集合	01/08 09:00 AM 阪急宝塚駅改札	申込期限 12/30(月)
◇コース	宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅	
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講		

## 01/08(水) 登山道整備

森守ボランティア〔グレード〇〕

(自然保護部)

◇担当 川井三子

◇集合 01/24 09:00 PM JR新神戸駅 1階

申込期限 01/03(金)

◇コース JR新神戸→市ヶ原→あじさい広場→市ヶ原→JR新神戸  
友の会参加可

## 01/10(金)~01/13(月) 赤岳2899m

山行部登山教室コラボ〔グレード〇〇〇☆☆〕

(山行部)

◇担当 毛戸 伸悟

◇集合 1月10日 20:00 三ノ宮駅北にしむら珈琲前

申込期限 11/30(土)

◇コース 1/11 美濃戸口または美濃戸山荘→赤岳鉱泉 4時間  
1/12 赤岳鉱泉→赤岳→硫黄岳→赤岳鉱泉 9時間  
または 赤岳鉱泉→地藏尾根→赤岳→文三郎尾根→赤岳鉱泉 6時間  
1/13 赤岳鉱泉→美濃戸口 3時間

・赤岳鉱泉等小屋2泊・アイゼンでの岩稜帯歩行技術要・労山基金8口相当  
・車(4WD)提供お願いします。

## 01/10(金)~01/13(月) 南八ヶ岳・赤岳主稜 2899.4m

チャレンジ! 厳冬の赤岳〔グレード〇〇〇☆☆☆〕

(山行部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 1月10日 20:00(メンバーで調整) JR高槻駅南側ロータリー

申込期限 12/15(日)

◇コース 1/10 JR高槻→駒ヶ岳SA  
1/11 駒ヶ岳SA→赤岳山荘→行者小屋 4km 2時間  
1/12 行者小屋→赤岳主稜→赤岳→行者小屋 12km 11時間  
1/13 行者小屋→赤岳山荘→JR高槻 2時間 4km

参加資格:厳冬の赤岳周辺経験者

## 01/11(土) 六甲山系・六甲比命神社845m

今年も安全登山祈願へ!〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 富本 登

◇集合 1月11日 9:00am 六甲ケーブル下駅

申込期限 01/04(土)

◇コース 9:00六甲ケーブル下駅→(アイスロード)→11:30記念碑台(昼食)→13:00六甲比命神社→14:30油コブシ→15:30六甲ケーブル下駅 11km 6時間

## 01/11(土) 六甲山系・白水山772m

キングダムのロケ地、白水峡を眼下に眺めながら白水尾根を歩く〔グレード〇〕

(ハイキング部)

◇担当 坂東 美碧

◇集合 1月11日 9:00am 神鉄有馬温泉駅

申込期限 01/06(月)

◇コース 神鉄有馬温泉駅9:00→9:40白水峡墓地前バス停→白水尾根ルート→11:30白水山→  
12:25後鉢巻山→12:35六甲最高峰トイレ(昼食)→13:00魚屋道→14:30稻荷神社→  
15:00神鉄有馬温泉駅  
裏六甲で道標がない熟練者向けの破線ルート 11.5km 6時間  
SLは柳さんです

白水山山頂後は笹藪漕ぎがあります。雨天中止

## 01/11(土) 荒地山549m

六甲山の隠れた遊び場で岩場めぐりを楽しもうぜっ!〔グレード〇☆〕

(ハイキング部)

◇担当 竹川麻由美

◇集合 1月11日 8:30am 阪急芦屋川駅

申込期限 01/05(日)

◇コース 芦屋川駅→鷹尾山→岩梯子→荒地山→黒岩→七兵衛山→岡本駅 10km 6時間

雨天中止

## 01/12(日) 赤坂山824m

雪山ハイキング講座No.1 [グレードO(+)]

(教育部)

◇担当 永末 康史

◇集合 01/12 07:00 AM JR 三ノ宮駅

申込期限 12/29(日)

◇コース JR マキノ駅⇒(バス)マキノ高原→マキノスキー場→武奈の木平→栗柄越→赤坂山(ピストン) 8km 6時間

※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、ワカン、ストック必須 ※保険5口以上 ※雨天中止

## 01/12(日) 六甲山系・東おたふく山、六甲最高峰

新年 六甲山と有馬の金泉掛け流しを満喫しませんか [グレードO]

(ハイキング部)

◇担当 山本 真紀

◇集合 1月12日 9:00am 阪急芦屋川駅

申込期限 01/05(日)

◇コース 芦屋川=東おたふく山登山口→蛇谷北山→六甲山最高峰→瑞宝寺公園→有馬温泉 7km 4時間

※雨天中止、金泉掛け流しが楽しめる亀の井ホテルの日帰り湯に入ります。お風呂セット(希望者のみ)

## 01/12(日) 岩登りA 蓬萊峡

岩登りを楽しもう [グレードO☆☆]

(山行部)

◇担当 久貝 壽祈

◇集合 1月12日 8:30am 阪急 宝塚駅 改札前

申込期限 12/28(土)

◇コース 往路 宝塚駅からタクシー利用 復路は徒歩にて生瀬駅へ 3.5km 1h

雨天中止 登攀具一式 岩座学終了者 労山基金4相当口以上

## 01/13(月) 須磨浦公園～鶴越駅

六甲縦走3 分割トレーニング① [グレードO]

(ハイキング部)

◇担当 三浦 寛治

お試し参加可

◇集合 1月13日(月・祝)9:00am 山陽須磨浦公園駅

申込期限 01/08(水)

◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 15km 6h

※軽アイゼン、ヘッドランプ必携 ※雨天中止

## 01/17(金)～01/19(日) 小同心クラック:横岳 2829m

南ハケ岳厳冬期のバリエーション [グレードOOO☆☆☆]

(山行部)

◇担当 原田 勝次

◇集合 1月17日 20:30(参加者で調整) JR高槻駅南側ロータリー

申込期限 12/22(日)

◇コース 1/17 JR高槻→ハケ岳山荘  
1/18 ハケ岳山荘→赤岳鉱泉→小同心クラック→横岳→赤岳鉱泉 12km 12時間  
1/19 赤岳鉱泉→赤岳山荘→JR高槻駅 6km 2時間

参加資格:厳冬期赤岳周辺経験者

## 01/17(金)～01/20(月) 志賀高原スキーツアー

雪山をスキーで楽しもう [グレードO(-)]

(ハイキング部)

◇担当 宇野 康子

◇集合 1月17日 21:00頃 新大阪駅

申込期限 12/14(土)

◇コース 1/17 新大阪駅から夜行バス車中泊  
1/18 早朝志賀高原着一日スキー ホテル泊  
1/19 一日スキー 夕方バス車中泊  
1/20 朝6時頃梅田着

旅行会社のスキーツアーに申し込みます。ホテル1泊車中2泊 スキーレンタル有ります

<b>01/18(土)～01/19(日) 岩登りB・日和佐の岩場</b> <b>映えルートにチャレンジ! [グレードO☆☆]</b>	<b>(山行部)</b>
◇担当 大槻 将司 ◇集合 1月18日 7:00 (参加者で相談) 阪急西宮北口駅など ◇コース 省略	申込期限 01/09(木)
※登攀具一式 ※労山基金 8 口相当 ※ 駐車地から岩場まで30分ぐらい歩きます ※ゲストハウスに宿泊予定 ※マイカー利用で ご協力お願いします ※雨天中止 ※詳細・質問など問い合わせてください	
<b>01/18(土) 鶴越～油コブシ</b> <b>六甲縦走3分割トレーニング② [グレードOO]</b>	<b>(ハイキング部)</b>
◇担当 逢坂 亜紀 ◇集合 1月18日(土) 8:00am 神鉄 鶴越駅 ◇コース 神鉄鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ →六甲ケーブル下駅 13km 7h	お試し参加可 申込期限 01/10(金)
<b>01/19(日) 比良山地・蓬莱山 1174m</b> <b>雪山ハイキング講座No.2 [グレードOO]</b>	<b>(教育部)</b>
◇担当 小石原 修一 ◇集合 1月19日 8:40am JR蓬莱駅 ◇コース 蓬莱駅→薬師ノ滝→小女郎峠→蓬莱山→打見山→山頂駅→びわ湖バレイ前→志賀駅 7km 7h	申込期限 12/29(日)
※アイゼン、ストック、ワカン又はスノーシュー必須 ※保険5口以上 ※悪天候中止 ※びわ湖バレイロープウェイ1900円、バス390円(2024年実績) ※参考 JR三ノ宮6:25(神戸線快速米原行)⇒7:38山科7:54(JR湖西線)⇒蓬莱駅8:20	
<b>01/22(水) 須磨浦公園～鶴越駅</b> <b>平日六甲縦走3分割トレーニング① [グレードO]</b>	<b>(ハイキング部)</b>
◇担当 小石原 修一 ◇集合 1月22日 9:00am 山陽須磨浦公園駅 ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→横尾山→須磨アルプス→高取山→鶴越駅 15km 6h	お試し参加可 申込期限 01/15(水)
※雨天中止 ※軽アイゼン、ヘッドランプ必携	
<b>01/22(水) 岩登りA・妙号岩</b> <b>岩登りを楽しもう [グレードO☆☆]</b>	<b>(山行部)</b>
◇担当 野々脇 千紗 ◇集合 1月22日 9:00am 神鉄鈴蘭台駅 ◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅	申込期限 01/10(金)
※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金4口相当 ※岩座学受講	
<b>01/24(金)～01/25(土) 堂満岳・第一ルンゼ1057m</b> <b>比良山系のバリエーション入門 [グレードOO☆☆]</b>	<b>(山行部)</b>
◇担当 大坪 豊 ◇集合 1月24日 21:00 JR三ノ宮駅 北側 ◇コース 1/24 三ノ宮⇒道の駅びわこ大橋 1/25 道の駅⇒イン谷口7:00⇒堂満第一ルンゼ⇒堂満岳⇒第三ルンゼ⇒イン谷口⇒比良とぴあ入浴⇒帰神19:00 頃	申込期限 01/10(金)
※参加資格:山行部アイゼントレ又は中級雪山アイゼントレ参加者 ビッケル・アイゼン・ハーネス・ヘルメット必須 ※現地積雪状況により一般ルートに変更あり ※保険8口相当 ※マイカー利用 4人以上の場合車の提供をお願いします。	

<p><b>01/24(金)～01/26(日) 北アルプス 霞沢岳西尾根 2646m</b>  <b>冬期限定バリエーションルートからパノラマの絶景を楽しむ〔グレード〇〇〇☆〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 田中 みお</p> <p>◇集合 1/24(金) 20:00頃 三ノ宮駅周辺(参加メンバーで調整) 申込期限 12/26(木)</p> <p>◇コース 1/25(土) 沢渡第2P⇒釜トンネル⇒大兵衛平⇒1740m(幕営)⇒霞沢岳⇒1740m 12H  1/26(日) 1740m 6:00⇒霞沢岳⇒1740m⇒大兵衛平⇒釜トンネル⇒沢渡第2P 4H</p> <p>山行部雪山例会参加相当、雪山テント泊経験者、車提供をお願いします</p>
<p><b>01/24(金)～01/25(土) 堂満岳中央稜</b>  <b>比良山〔グレード〇〇☆☆☆〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子</p> <p>◇集合 01/24 09:00 PM 西宮北口駅 南口一タリ 申込期限 01/03(金)</p> <p>◇コース 1/24 11:00pm 墓雪山多目的保安林駐車場(仮眠)  1/25 7:00am⇒駐車場⇒中央稜取り付き⇒チムニー⇒堂満岳山頂⇒第一ルンゼ下山⇒駐車場  5km 7時間</p> <p>雨天中止、労山基金8口相当 雪山アルパイン経験者、定員6名 車の提供をお願いします</p>
<p><b>01/25(土)～01/26(日) 論鶴羽山608m・黒岩水仙郷</b>  <b>水仙と3年フグ〔グレード〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟</p> <p>◇集合 1月25日 7:30 山陽舞子駅 申込期限 11/25(月)</p> <p>◇コース 舞子駅⇒陸の駅西淡⇒市⇒徒歩5:00⇒論鶴羽山・灘黒岩水仙郷⇒陸の駅西淡</p> <p>※自家用車を供出OKの方お申し出ください  ※雨天の場合、ハイキング中止、お泊りのみ</p>
<p><b>01/25(土) 六甲ケーブル下～宝塚</b>  <b>六甲縦走 3 分割トレーニング③〔グレード〇〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 岡田 直子 お試し参加可</p> <p>◇集合 1月25日 8:30am 六甲ケーブル下駅 申込期限 01/15(水)</p> <p>◇コース 六甲ケーブル下駅⇒油コブシ⇒ガーデンテラス⇒一軒茶屋⇒塩尾寺⇒宝塚駅 17km 6時間</p> <p>※ヘッドランプ・軽アイゼン必携 ※小雨決行</p>
<p><b>01/25(土) 岩登りA・御着の岩場</b>  <b>岩登りを楽しもう〔グレード〇〇☆☆〕</b> (山行部)</p> <p>◇担当 祝 良治</p> <p>◇集合 12/30 09:00 AM JRひめじ別所駅 申込期限 01/15(水)</p> <p>◇コース 省略</p> <p>*労山基金4口相当 *岩座学受講</p>
<p><b>01/26(日) 高清水トレイル(伯州山)</b>  <b>雪山ハイキング講座 No.3〔グレード〇〕</b> (教育部)</p> <p>◇担当 三浦 寛治</p> <p>◇集合 1月26日(日)7:00am 三宮ヤマ八向い 申込期限 01/05(日)</p> <p>◇コース 人形峠駐車場⇒大畝山⇒ブナの谷頭(1021m)⇒大畝山⇒人形峠駐車場 10km 5h</p> <p>貸し切りバス利用 ※折り返し制限時間14:00※昼食は行動食※雪山ハイキング装備一式:アイゼン、わかん、ストック+バスケット、防寒着、手袋、雪山用ロングスパッツ等必須  ※保険5口以上※雨天中止※バスキャンセル料が発生する場合: 〆切後のキャンセル/直前の天候不良等で中止</p>
<p><b>01/26(日) 兵庫鳥取県境・赤谷山 1216m</b>  <b>中級雪山ハイキング〔グレード〇〇〕</b> (ハイキング部)</p> <p>◇担当 黒川登成</p> <p>◇集合 1/26(日) 7:00am JR姫路駅 申込期限 01/17(金)</p> <p>◇コース R29戸倉トンネル駐車場⇒戸倉峠⇒赤谷山⇒P1143⇒駐車場 7km 6時間</p> <p>中級雪山アイゼントレ以上の参加者、遭難対策300万円(労山基金8口相当)以上</p>

## 01/29(水) 鶴越～油コブシ

平日六甲縦走3分割トレーニング②〔グレード〇〇〕

(ハイキング部)

◇担当 長谷川豊美

お試し参加可

◇集合 1月29日(水) 8:00am 神戸電鉄鶴越駅

申込期限 01/23(木)

◇コース 鶴越駅→菊水山→市ヶ原→掬星台→記念碑台→油コブシ→六甲ケーブル下 13km 7時間

雨天中止 軽アイゼン必携 防寒対策