

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^)^ 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(ー) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

<p>【264】 9/1(日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう！歩いてみよう徳川道 【グレード○】</p> <p style="text-align: center;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 南山佳子 三浦寛治 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am 【申込不要】 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→徳川道→ドライブウェイ→摩耶山 →上野道→神戸高校(解散) 必要に応じ、下山グループ編成あり 雨天時短縮コースあり ◇地図 昭文社『六甲・摩耶』 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【265】 9/4(水)</p>	<p style="text-align: center;">森守ボランティア 【グレード○】</p> <p style="text-align: center;">登山道整備</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 9:00am 申込期限 8/28(水) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→市ヶ原→新神戸駅 ※雨天中止</p>
<p>【266】 9/6(金) 夜 9/8(日)</p>	<p style="text-align: center;">アルプス教室 【グレード○○☆】</p> <p style="text-align: center;">南アルプス・北岳</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 CL変更・ルート変更 ◇集合 9/6(金) 阪急西宮北口駅 20:00 申込期限 7/20(土) ◇コース 9/6(金) 西宮北口駅→芦安駐車場 仮眠 9/7(土) 芦安駐車場→バス又はタクシー→広河原→白根御池小屋→幕営 2.5km 3h 9/8(日) 白根御池小屋→大樺沢二股→左俣コース→八本歯の科尔→北岳山頂→草滑り分岐 →白根御池小屋→広河原→芦安駐車場→帰神 9km 8h 地図 昭文社『北岳・甲斐駒』 ※雨天中止 ※参加資格アルプス教室生 ※車の提供をお願いします</p>
<p>【267】 9/7(土)</p>	<p style="text-align: center;">ゆっくり歩く須磨アルプス馬の背 【グレード○】</p> <p style="text-align: center;">六甲山系・横尾山 312m</p> <p>◇担当 塩見直子 ◇集合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 8/29(木) ◇コース 塩屋駅→旗振山→高倉山(昼食)→横尾山→馬の背→妙法寺駅 8km 5h ※雨天中止 持ち物: ハイキング装備</p>
<p>【268】 9/7(土)</p>	<p style="text-align: center;">懸垂下降の練習 岩登りA・神戸登山研修所 【グレード○☆☆】</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 王子公園駅東口 9:00am 申込期限 8/31(土) ※利用料 500円必要 ※雨天の場合、室内ボルダリング</p>
<p>【269】 9/8(日)</p>	<p style="text-align: center;">のんびり歩きましょう！ 【グレード○】</p> <p style="text-align: center;">播磨・高御位山 304m</p> <p>◇担当 有馬秀美 ◇集合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 8/30(金) ◇コース JR 曾根駅→豆崎登山口→日吉神社分岐→高御位山→辻登山口→宝殿駅 8.6km 6h ※コース状況: 場合によっては成井に下山 下山後時間が合えばバス・運賃 200円 ※雨天中止</p>

<p>【270】 9/8(日)</p>	<p>仁ちゃんに行くレアな六甲 六甲山系・古寺山～水晶山 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 神鉄六甲駅 9:30am ◇コース 神鉄六甲駅→古寺山縦走コース→古寺山→シュラインロード→道標→ダイヤモンドポイント→水晶山 →地獄谷西尾根コース→地獄谷西尾根登山口→大池駅 10km 4.5h ※SLは柳仁鉦さん ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p> <p>申込期限 9/1(日)</p>
<p>【271】 9/8(日)</p>	<p>ステップアップ講座(ロープワーク編) 市ヶ原周辺 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 長谷川豊美 ◇集合 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺でロープワーク実践→新神戸駅 5km 6h ※参加資格 ステップアップ修了者、ロープを使い登下降をした事がない方、久しぶりの方 ※簡易ハーネス用スリング、スリング120.60各1本、プルージックコード、環付き環なしカラビナ 各2枚 ※雨天中止 簡易ハーネスのやり方等、プルージックコードを使い登下降の実践練習をします。</p> <p>申込期限 8/23(金)</p>
<p>【272】 9/8(日)</p>	<p>ハイキングのためのロープワークを楽しみましょう！ 市ヶ原周辺で実践練習 〔グレードO☆〕</p> <p>◇担当 長谷川豊美 ◇集合 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原周辺でロープワークと実践練習→新神戸駅 5km 6h ※教育部主催のロープワークトレです。 ※ステップアップロープ講座受講済みの方、ロープワークをやってみたい方は是非に！ ※ちょっと辛口例会 10/26.11/17を予定していますので参加希望の方こちらをお受け下さい。 ※ハイキング装備(スリング、カラビナ) ヘルメット ※同日にステップアップロープ編がありますので、スタッフ協力よろしくお願ひします。 ※雨天中止</p> <p>申込期限 8/23(金)</p>
<p>【273】 9/11(水)</p>	<p>ゆっくり歩いて再度山荘でスペアリブランチ！ 六甲山系・大龍寺 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 藤戸里香 ◇集合 JR新神戸駅 1階 10:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→大龍寺→大師道→再度山荘(ランチ)→公園下→元町駅 7km 5h ※少雨決行 ☆6名の予約予定☆</p> <p>申込期限 9/3(火)</p>
<p>【274】 9/11(水)</p>	<p>六甲山マイナールートのハイキング ごろごろ岳～観音山 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 木本光平 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am ◇コース 芦屋川駅→前山公園→鉄塔No.34→鉄塔No.40→ごろごろ岳→北尾根道→観音山→鷲林寺→北山公園 → 苦楽園口駅 14km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p> <p>申込期限 9/4(水)</p>
<p>【275】 9/11(水)</p>	<p>岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬莱峡 〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急宝塚駅バス停 9:00am ◇コース 宝塚バス停→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講済</p> <p>申込期限 9/4(水)</p>
<p>【276】 9/13(金) 夜 9/16(月)</p>	<p>マルチピッチクライミングを楽しもう！ 劔岳本峰南壁A2 〔グレードOOO☆☆〕</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 9/13(金)JR三ノ宮西村珈琲店前 21:00→立山ケーブル駅 ◇コース 9/14(土)立山ケーブル駅→室堂→劔御前小舎→劔沢キャンプ場 8km 5h 9/15(日)劔沢キャンプ場→前劔→平蔵の頭→南壁A2取付き→劔岳山頂→劔沢キャンプ場 12h 9/16(月)劔沢キャンプ場→室堂→神戸 8km 5h ※参加資格 マルチピッチクライミング経験者 ※雨天中止</p> <p>申込期限 9/1(日)</p>

<p>【277】 9/13(金) 夜 9/16(月)</p>	<p style="text-align: center;">ゴジラの背を越えて行く 【グレード〇〇〇☆☆☆】 北穂高岳 3106m東稜・南岳 3032m大キレット</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 9/13 夜行バスの場合：梅田 21:20 自家用車の場合：参加者で相談 申込期限 8/12(月) ◇コース 9/14 上高地→涸沢ヒュッテ 6h 9/15 涸沢→北穂高岳→南岳小屋 6h10m 9/16 南岳小屋→槍平小屋→新穂高 6h20m⇒⇒帰神 ◇地図 昭文社「上高地・槍・穂高」 ※参加資格：リードビレー、懸垂下降のできる方 ※原則小屋泊り ※自家用車の供出お願いします ※メンバーによっては、9/7か9/8に懸垂下降の練習に参加していただきます ※夜行バス、JR利用 車出せる方がいれば車で ※山小屋が予約できない場合、テント泊</p>
<p>【278】 9/14(土)</p>	<p style="text-align: center;">清流に癒され 【グレード〇】 明智越 420m</p> <p>◇担当 山本 潔 ◇集合 JR 亀岡駅 改札口 9:30am 申込期限 9/7(土) ◇コース JR 亀岡駅→峯の堂(むねんどろ)→土用の霊泉→鉄塔→水尾分岐→保津峡駅対岸→落合橋→清滝 ⇒阪急嵐山駅 12km 5h ※雨天中止 ※清滝⇒阪急嵐山駅 バス代 ¥230 ※友の会参加可</p>
<p>【279】 【グレード〇】 9/14 風吹岩～雨ヶ峠～東お多福山～芦屋ゲート 中止となりました</p>	
<p>【279】 9/14(土) 夜 9/16(月) 祝</p>	<p style="text-align: center;">薬師如来を祀る北アルプスの女王 【グレード〇〇☆】 薬師岳 2926m</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 9/14(土) JR 西宮駅 18:00 立山あるべん村で仮眠 申込期限 9/2(月) 9/15(日) 立山あるべん村⇒折立⇒太郎平小屋⇒薬師峠キャンプ場テント泊 8km 5h 9/16(月) 薬師峠キャンプ場⇒薬師岳山荘⇒薬師岳⇒薬師峠キャンプ場⇒折立⇒帰神 12km 7h ※雨天中止 ※夏山登山教室修了者 ※マイカー提供お願いします テント泊のみです</p>
<p>【280】 9/15(日)</p>	<p style="text-align: center;">水辺の風景を楽しもう！ 【グレード〇】 石井ダム～菊水山 459m～烏原貯水池</p> <p>◇担当 下垣内福世 ◇集合 神戸電鉄 鶴越駅 9:30am 申込期限 9/7(土) ◇コース 神鉄 鶴越駅→石井ダム→妙号岩分岐→菊水山登山口→菊水山→石井ダム下→烏原貯水池 →(水と森の回遊路)→立ヶ畑ダム→NATURE SUTUDIO 13km 5h ※NATURE SUTUDIO は小学校をリノベした施設で水族館、フードホール(スイーツ、タコス、ビール醸造所)など ※帰路：市バス7で「JR 神戸駅」又は「三宮駅」、徒歩で地下鉄「大倉山駅」又は神鉄「湊川駅」 ※雨天中止</p>
<p>【281】 9/16(月) 祝</p>	<p style="text-align: center;">大阪平野の北から南までの・絶景を楽しもう！ 【グレード〇】 生駒山 641m</p> <p>◇担当 根本和子 ◇集合 近鉄奈良線額田駅 9:00am 申込期限 9/9(月) ◇コース 額田駅→額田展望台→タタラ山→分岐(摂河泉・長尾の滝)→生駒山頂→スカイライン展望台→暗峠 →ぼくらの広場→なるかわ園地→ふれあい広場→枚岡展望台→枚岡駅 10km 5h ※雨天中止</p>
<p>【282】 9/20(金) 9/23(月)</p>	<p style="text-align: center;">アルプス教室 2024#8(剣プロジェクト) 【グレード〇〇☆☆☆】 剣岳(別山尾根) 2999m</p> <p>◇担当 八重垣宏一 CL変更 ◇集合 9/20(金) JR 三ノ宮北西村珈琲前 午後 08:30⇒立山アルペン村(前泊) 申込期限 8/23(金) ◇コース 9/21(土) アルペン村⇒立山ケーブル駅⇒室堂⇒剣沢キャンプ場 8km 5h 9/22(日) 剣沢キャンプ場⇒別山尾根⇒剣岳⇒剣沢キャンプ場 10km 8h 9/23(祝) 剣沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h ◇地図 昭文社「剣・立山」、カシミール地図 ※参加資格 プロジェクトメンバー ※要車提供 テント泊装備 雨天中止</p>

<p>【283】 9/20(金) 夜 9/23(月) 祝</p>	<p>日本百名山を二座制覇した後は温泉で疲れを癒しましょ♪ 【グレード〇〇☆】 新潟県・火打山 2462m～妙高山 2454m</p> <p>◇担当 岡田直子 ◇集合 9/20(金) 三ノ宮駅周辺 19:00 (参加者で調整あり) 申込期限 9/5(木) ◇コース 9/20(金) 三ノ宮⇒燕温泉駐車場近辺 (仮眠) 9/21(土) 燕温泉駐車場⇒笹ヶ峰登山口⇒黒沢橋⇒高谷池ヒュッテ⇒天狗の庭⇒火打山⇒天狗の庭⇒高谷池ヒュッテ 11km 7.5h 9/22(日) 高谷池ヒュッテ⇒茶臼山⇒黒沢池ヒュッテ⇒妙高山⇒光善寺池⇒天狗堂⇒北地獄谷麻平分岐⇒燕温泉 9km 7.5h 9/23(月) 燕温泉⇒帰神 (17時頃)</p> <p>※通年ハイキング例会に参加している事 ※今夏歩荷トレ3回以上実施者 ※荒天中止 ※車利用・ご協力下さい ※2024年度夏山登山教室修了予定者可 (CL判断有) ※高谷池ヒュッテ 2食付@11,500円 燕温泉 2食付@9,300円 ※高谷池ヒュッテの予約が取れなかった場合は中止 (7/1予約開始)</p>
<p>【284】 9/20(金) 夜 9/23(月) 祝</p>	<p>天空の稜線を歩こう 【グレード〇〇☆】 北岳 3193m・間ノ岳 3190m・農鳥岳 3026m</p> <p>◇担当 大坪 豊 ◇集合 9/20(金) JR 三ノ宮駅なか卯前駅 20:30⇒奈良田駐車場 申込期限 9/6(金) ◇コース 9/21(土) 奈良田バス停⇒広河原⇒白根尾池小屋⇒北岳肩の小屋⇒北岳⇒北岳山荘 6.3km 8h 9/22(日) 北岳山荘⇒中白根山⇒間ノ岳⇒農鳥岳⇒西農鳥岳⇒大門沢小屋 9.5km 7.3h 9/23(月) 大門沢小屋⇒大門沢登山口⇒奈良田駐車場 ⇒帰神予定 20:00 8.4km 4.3h</p> <p>参加条件: 夏山登山教室修了済み テント泊縦走を予定します、山小屋泊希望の方は各自でお申込みください 4名以上の場合、車提供をお願いします</p>
<p>【285】 9/21(土)</p>	<p>西国街道のバイパス徳川道を辿る 【グレード〇】 六甲山系・徳川道の東半分</p> <p>◇担当 富本 登 ◇集合 阪急六甲道駅 9:00am 申込期限 9/14(土) ◇コース 六甲道駅⇒杣谷峠⇒徳川道⇒森林植物園正門⇒山田道⇒谷上駅 13km 6h ※雨天中止</p>
<p>【286】 9/21(土) 夜 9/23(月) 祝</p>	<p>大峰・男の縦走路 【グレード〇〇〇】 山上が岳～弥山</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 9/21(土) 近鉄阿部野橋駅 7:00am 申込期限 9/12(木) ◇コース 9/21(土) 近鉄阿部野橋⇒下市口⇒洞川温泉⇒山上が岳⇒小笹宿 5h 9/22(日) 小笹宿⇒大普賢岳⇒行者還岳⇒弥山小屋 9h 9/23(月) 弥山小屋⇒八経ヶ岳⇒天の川温泉⇒下市口 5h30m</p> <p>※女人禁制例会 ※テント泊</p>
<p>【287】 9/22(日)</p>	<p>山歩きの後、ジンギスカン鍋を楽しもう 【グレード〇】 六甲山系・ガーデンテラス</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 住吉駅 8:30am 申込期限 9/15(日) ◇コース 住吉駅前⇒渦森橋バス停⇒寒天橋⇒(天狗岩南尾根)⇒天狗岩⇒ガーデンテラス 4.5km 2.5h ※一旦解散後、ジンギスカンパレスで昼食 食べ放題¥3,000 (税込・アルコール別) ラム肉の他、チキン、ポーク、ビーフ、野菜などを含む ※雨天中止 ※帰りは、バス、ケーブルで下山する事 ※神戸市バス¥210 ※10人程度まで</p>
<p>【288】 9/23(月) 祝</p>	<p>三好長慶をNHK大河ドラマに！ 【グレード〇】 河内飯盛山 314m</p> <p>◇担当 松下秀巳 ◇集合 JR 学研都市線 野崎駅 10:00am 申込期限 9/15(日) ◇コース JR 野崎駅⇒慈眼寺(野崎観音)⇒野崎城址⇒飯盛山⇒楠公寺⇒滝谷楠水の間⇒権現の滝⇒四条畷神社 →JR 四条畷駅 解散 8km 4h ※雨天中止</p>
<p>【289】 9/25(水)</p>	<p>まだ早いと思いますが・・・アサギマダラが見られるかな？ 【グレード〇】 六甲山系・摩耶山天上寺</p> <p>◇担当 藤原久美子 ◇集合 阪急 六甲駅 9:00am 申込期限 9/18(水) ◇コース 阪急六甲駅⇒護国神社⇒杣谷入口⇒山寺尾根⇒掬星台⇒摩耶山天上寺⇒史跡公園⇒虹の駅 →上野道 →摩耶ケーブル下 8km 5h ※雨天中止 ※アサギマダラとは渡り蝶で、とても綺麗です！</p>

【290】 9/25(水)	岩登りを楽しもう 岩登りA・妙号岩 [グレードO☆☆] ◇担当 河尻重和 ◇集合 神鉄鈴蘭台駅改札口 9:00am 申込期限 9/18(水) ◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅 ※登攀具一式 ※雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講済
【291】 9/26(木) 夜 9/29(日)	豪華な後泊を楽しみに奥穂に登ろう 奥穂高岳 3190m～徳澤園 [グレードOO☆] ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 9/26(木) JR三ノ宮 なか卯前 20:00 申込期限 9/10(火) ◇コース 9/26(木) JR三ノ宮→ななもり清見(前泊) 9/27(金) ななもり清見→上高地→横尾→涸沢(小屋泊・テント泊) 11km 6h 9/28(土) 涸沢→穂高山荘→奥穂高→穂高山荘→涸沢→徳澤園(小屋泊・テント泊) 13km 10h 9/29(日) 徳澤園→上高地→帰神 4km 2h ※申込時に小屋/テントの希望を記入ください(涸沢はテント、徳澤は小屋、でも可) ※ハイキング基本装備、ヘルメット必要
【292】 9/27(金) 夜 9/29(日)	山粧う、黄金色の乗鞍に文句なし、登山後は名湯白骨温泉へ 飛騨山脈・乗鞍岳 3026m [グレードO+☆] ◇担当 小石原修一 ◇集合 9/27(金) 会事務所(仮眠) 21:00 申込期限 8/28(水) ◇コース 9/28(土) 4:30 出発⇒三木滝駐車場→三木滝→鳥居尾根入口→荒田沢橋→位ヶ原山荘(泊) 4km 3.5h 9/29(日) 位ヶ原山荘→肩ノ小屋→乗鞍岳(剣ヶ峰)→肩ノ小屋→富士見岳→県境広場→畳平→三木滝駐車場 6km 5h 帰神 20時頃 ※コース状況: ガレ場、岩場、車道、ロープあり ※4名以上の場合、車提供お願いします ※悪天候中止 ※参加条件: 夏山登山教室修了者または同程度 ※位ヶ原山荘1泊2食 9000円
【293】 9/27(金) 夜 9/29(日)	秋の南八ヶ岳バリエーション 横岳・小同心クラック 2829m [グレードOO☆☆☆] ◇担当 原田勝次 ◇集合 9/27(金) 高槻駅南側ロータリー 20:00(参加者で調整) 申込期限 9/5(水) ◇コース 9/27(金) JR高槻駅→美濃戸口 25:00 テント泊トイレ有り 9/28(土) 美濃戸口→赤岳山荘駐車場→赤岳鉱泉(テント泊) 8km 3h 9/29(日) 赤岳鉱泉→小同心クラック→横岳→赤岳鉱泉→美濃戸口→高槻駅 10km 12h ※参加資格: 岩B経験者 ※自家用車利用 ※必要装備: バリエーション登攀具装備一式
【294】 9/28(土)	ゆっくり歩こう 六甲山系・荒地山 549m [グレードO] ◇担当 池脇礼子 ◇集合 阪急芦屋駅 9:00am 申込期限 9/21(土) ◇コース 阪急芦屋駅→鷹尾山→荒地山→七兵衛山→阪急岡本駅 11km 6h ※コース状況: 荒地山まで鎖・梯子があります ※雨天中止
【295】 9/28(土)	岩登りを楽しもう 岩登りA・御着 [グレードO☆☆] ◇担当 田崎哲聡 ◇集合 JRひめじ別所 9:00am 申込期限 9/14(土) ※岩座学受講者 ※労山基金5口相当 ※登攀具一式
【296】 9/27(金) 夜 9/28(土)	四国随一の稜線を歩こう 四国 剣山 1955m・次郎笈 1930m [グレードOO] ◇担当 石田沙有里 ◇集合 9/27(金) JR三宮駅なか卯前 20:00 申込期限 9/1(日) ◇コース 9/27(金) JR三宮駅→見ノ越第一駐車場(仮眠) 9/28(土) 見ノ越第一駐車場→西島駅→剣山山頂ヒュッテ→剣山→次郎笈→大劔神社→西島駅 →見ノ越第一駐車場→帰神 8.1km 6.5h ※要テント泊装備 ※募集3名、車提供あれば7名 ※雨天中止
【297】 9/29(日)	京ブラ48 光る君へ 5帖「若紫」の世界へ 鞍馬山 [グレード☺] ◇担当 白川英夫 ◇集合 京阪電鉄出町柳駅 9:30am 申込期限 9/23(月) ◇コース 鞍馬→山門→由岐神社→本殿→奥の院→西門→貴船神社→貴船口 8km 7h ※ ※雨天中止

※ビジターさんお試しハイイク

【298】 9/29(日)	<p>播州の山を歩きましょう 播州・伊勢山 353m [グレードO]</p> <p>◇担当 アナロサ ◇集合 JR 姫路駅 9:00am 姫路駅から神姫バス乗車、緑台下車 申込期限 9/20(金) ◇コース ヤマザクラ広場→神座の窟→空木城跡→伊勢山→298m 峰→奥山(280m)→ヤマザクラ広場 8km 5h ※コース状況：急な滑りやすい箇所があります ※雨天中止</p>
【299】 10/2(水)	<p>森守ボランティア [グレードO]</p> <p>登山道整備</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 9:00am 申込期限 9/25(水) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→市ヶ原→新神戸駅 ※雨天中止</p>
【300】 10/4(金) 朝 10/6(日)	<p>オベリスクとお地蔵さんに会える 南アルプス百名山 [グレードOO]</p> <p>鳳凰三山・観音岳 2841m</p> <p>◇担当 飯島雅明 ◇集合 10/4(金) JR 三ノ宮駅北口なか卯前 集合時間は参加者で相談 申込期限 9/20(金) ◇コース 10/4(金) JR 三ノ宮駅→(車)→青木鉱泉泊 10/5(土) 青木鉱泉→五色の滝→鳳凰小屋 標高差 1240m 5.3km 6h 10/6(日) 鳳凰小屋→地蔵岳→観音岳→薬師岳→(中道)→青木鉱泉→三ノ宮 10.2km 7.5h ※鳳凰小屋が建替え工事中で秋までに完成予定とのことですが、工事が遅れた場合や、予約が取れなかった場合(8月中旬予約再開予定)は中止になります ※参加条件：夏山登山教室修了者 ※青木鉱泉素泊 ¥7150</p>
【301】 10/4(金) 朝 10/6(日)	<p>アラ還登山 55歳~65歳、登山の後は有形文化財の温泉旅館へ [グレードOO]</p> <p>雨飾山 1963m</p> <p>◇担当 宇野康子 ◇集合 10/4(金) JR 大阪駅 7:30am 申込期限 9/8(日) ◇コース 10/4(金) JR 大阪駅(新快速)→敦賀駅(新幹線)→糸魚川駅(タクシー)→雨飾山荘泊 10/5(土) 雨飾山荘→中ノ池→雨飾山→笹平→雨飾荘→小谷温泉休憩舎→山田旅館泊 11km 9h 10/6(日) 山田旅館(バス)→南小谷駅→糸魚川駅→敦賀駅→大阪駅 ※夏山登山教室修了者 ※雨天中止 ※宿の予約によって日程変更の可能性有り</p>
【302】 10/4(金) 夜 10/7(月)	<p>北アルプス最奥の元廃道へ [グレードOOO☆☆]</p> <p>伊藤新道</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 10/4(金) JR 三ノ宮駅 20:00 申込期限 9/13(金) ◇コース 10/5(土) 七倉→高瀬ダム→青嵐荘→第1~第3つり橋→赤沢出会い→展望台→三俣山荘 15km 11h 10/6(日) 三俣山荘→展望台→赤沢出会い→第3~第1つり橋→青嵐荘 11km 9h 10/7(月) 青嵐荘→高瀬ダム→七倉→帰神 4km 2h ※コース状況：沢登り装備必要、沢登り経験者、小屋泊、マイカー提供</p>
【303】 10/5(土)	<p>360度のパノラマが望めるかな? [グレードO☆]</p> <p>丹波篠山 白髪岳 722m・松尾山 687m</p> <p>◇担当 石田沙有里 ◇集合 JR 古市駅 9:00am 申込期限 9/28(土) ◇コース JR 古市駅→白髪岳、松尾山分岐→白髪岳→松尾山→文保寺駐車場→JR 篠山口駅 11.6km 6.0h ※雨天中止 ※コース状況：岩場・鎖場有 ※JR 古市駅から白髪岳登山口までは50分、文保寺駐車場からJR 篠山口駅は45分のアスファルト道です</p>
【304】 10/5(土)	<p>岩登りB検定合格後のスキルアップ研修第2弾) [グレードO☆☆]</p> <p>岩登りB・烏帽子岩</p> <p>◇担当 大槻将司 ◇集合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 9/24(火) ※第2回カリキュラム：懸垂下降、5.10aをチャレンジ ※本例会は初の試みで、3回シリーズとなっています。 ※定員5名 ※雨天中止</p>

<p>【305】 10/6(日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう！(徳川道) 【グレードO】 クリーンハイク</p> <p>◇担当 村川 徹 村田佐千代 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am 【申込不要】 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→徳川道→ドライブウェイ→摩耶山 →上野道→神戸高校(解散) ワンポイントレッスン アイゼンの装着方法 必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【306】 10/9(水)</p>	<p>岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬莱峡 【グレードO☆☆】</p> <p>◇担当 野々脇 千紗 ◇集合 宝塚駅バス停 9:00am 申込期限 10/1(火) ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講</p>
<p>【307】 10/11(金) 夜 10/14(月)</p>	<p>辛いと噂の飯豊山を縦走だ 【グレードOOO】 飯豊山 2105m</p> <p>◇担当 野々脇 千紗 ◇集合 10/11(金) 大阪夜行バス乗り場 21:30⇒新潟 10/12 08:10 申込期限 9/13(金) ◇コース 10/12(土) 新潟駅⇒中条駅⇒タクシーで奥胎内キャンプ場⇒足の松尾根⇒頼母木小屋 5km 6h 10/13(日) 頼母木小屋⇒北股岳⇒大日岳⇒飯豊山⇒切合小屋 23km 12h 10/14(月) 切合小屋⇒三国小屋⇒御沢野営場⇒タクシーで山都駅⇒帰神(新幹線利用) 7km 4h ※コース状況：テント泊装備で12時間歩ける方、夜行バスは各自手配</p>
<p>【308】 10/11(金) 夜 10/13(日)</p>	<p>紅葉の涸沢カールでテント泊 【グレードOO☆】 涸沢カール 2309m</p> <p>◇担当 大坪 豊 ◇集合 10/11(金) JR 三ノ宮駅 20:00 ⇒ 道の駅ななもり清見 申込期限 9/27(金) ◇コース 10/12(土) 道の駅ななもり清見⇒上高地バスターミナル⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢カール 15km 7h 10/13(日) 涸沢カール⇒屏風の科尔⇒屏風の耳⇒中畠新道分岐⇒徳沢⇒横尾⇒上高地バスターミナル ⇒帰神 21:00 予定 13km 7h ※参加資格：24年夏山登山教室修了済み(若しくは同等山行経験者)、2日目の涸沢カールから中畠新道分岐までは破線ルートです。※参加者状況・天候状況により12日のルートでピストン下山にするか判断します ※ヘルメット・軽アイゼン(チェーンスパイク)必須 ※テントが1000張り程度になる可能性があります、簡易トイレをご用意ください。4年前に同時期に行っており仮設トイレが多数設置され特にトイレで不便はありませんでした。夜は気温が下がります、防寒具もご用意ください ※雨天中止 4人以上の場合は車の提供をお願いします</p>
<p>【309】 10/11(金) 夜 10/14(月)祝</p>	<p>南八が岳縦走 【グレードOOO☆】 編笠岳・権現岳・赤岳・横岳・硫黄岳</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 10/11(金) 21:00 阪急三番街バスターミナル(自家用車利用の場合は改めて通知します) 申込期限 9/7(土) ◇コース 10/12(土) 小淵沢駅⇒編笠岳⇒青年小屋 5h40m 10/13(日) 青年小屋⇒権現岳⇒赤岳⇒横岳⇒硫黄岳⇒赤岳鉱泉 8h20m 10/14(月) 赤岳鉱泉⇒美濃戸口⇒茅野⇒塩尻⇒名古屋⇒新神戸 1h50m ※原則、夜行バスと新幹線利用 車出せる人歓迎 ※小屋泊</p>
<p>【310】 10/11(金) 夜 10/14(月)</p>	<p>秋のジャンダルム縦走 【グレードOOO☆☆☆】 西穂高岳～ジャンダルム～奥穂高岳 3190m</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 10/11(金) 高槻駅南側ロータリー 20:00(参加者で調整) 申込期限 9/18(水) ◇コース 10/11(金) JR 高槻駅⇒新穂高温泉 25:00 テント泊トイレ有り 10/12(土) 新穂高温泉⇒ロープウェイ⇒西穂山荘(テント泊) 2km 3h 10/13(日) 西穂山荘⇒ジャンダルム⇒奥穂高岳⇒穂高山荘(テント泊) 12km 12h 10/14(月) 穂高山荘⇒白出沢⇒新穂高温泉⇒高槻駅 6km 5h ※参加資格：岩登りB経験者 ※自家用車利用 ※必要装備：バリエーション登攀具装備&テント泊装備一式</p>

【311】 10/12(土)	琵琶湖を眺めながらの稜線歩き！ 比良山系・蓬萊山 1173m 〔グレードO+〕 ◇担当 塩川定子 ◇集合 JR 蓬萊駅 9:00am 申込期限 10/5(土) ◇コース JR 蓬萊駅→蓬萊山登山コース入口→薬師の滝 10:30→小女郎峠 12:00→12:30 蓬萊山 13:00→ 打見山 13:30→琵琶湖テラス→天狗杉 14:30→志賀駅 16:00 11km 7h ※JR 三宮 7:20 発(新快速敦賀行) 大津京にて JR 湖西線(近江舞子行) に乗り換え 8:49 蓬萊駅着 ※コース状況: 蓬萊駅から登山コース入口まで1時間強歩きます。 ※雨天中止
【312】 10/12(土)	ゆっくり歩く 須磨アルプス 〔グレードO〕 ◇担当 塩見直子 ◇集合 JR 塩屋駅 10:00am 申込期限 10/4(金) ◇コース 塩屋駅→旗振山→高倉台→桐尾山→東山→妙法寺駅 7km 4h ※コース状況: 馬の背部分注意。 桐尾山は文太郎尾根側予定、状況により変更 ※雨天中止
【313】 10/12(土)	岩登りを始める方の必須講座 岩登りA座学 岩登りの心得・装備・ロープワーク 〔グレード☆〕 ◇担当 國里良太 ◇集合 会事務所 17:00 集合時刻変更 申込期限 10/4(金) ※18:30頃までを予定しております ※岩登りA実技例会のためには、本講座の受講が必要です ※この座学に参加した方はなるべく 10/19(土) 岩登りA蓬萊峡(労山基金5口相当必要)に参加ください
【314】 10/12(土)	岩登りを楽しもう 岩登りB・御着の岩場 〔グレードO☆☆〕 ◇担当 祝 良治 ◇集合 JRひめじ別所 9:00am ※リードビレイできる方 申込期限 10/2(水) ※装備 Sロープ 終了支点セット クイックドロ―
【315】 10/13(日)	ととや道で有馬温泉に 六甲山系・六甲最高峰 931m 〔グレードO〕 ◇担当 富本 登 ◇集合 阪神深江駅 9:00am 申込期限 10/5(土) ◇コース 深江駅→雨ヶ峠→軒茶屋→筆谷道→瑞宝寺公園→有馬温泉駅 12km 6h ※雨天中止
【316】 10/14(月)祝	六甲を歩いて温泉に入ろう！ 六甲山系・六甲最高峰 931m 〔グレードO〕 ◇担当 國里良太 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:30am 申込期限 10/7(月) ◇コース 阪急芦屋川駅→ロックガーデン→風吹岩→雨ヶ峠→七曲り→軒茶屋→六甲最高峰→魚屋道→有馬温泉 12km 6h ※雨天中止 ※有馬温泉で温泉(太閤の湯を予定、割引券を入手予定です)に入ります お風呂セットを持ってきてください(希望者のみ)
【317】 10/14(月)祝	近道・迂回路なしで六甲縦走3分割3を歩いてみませんか？ 六甲ケーブル下～宝塚 〔グレードOO〕 ◇担当 飯島雅明 ◇集合 六甲ケーブル下駅 8:30am 申込期限 10/6(日) ◇コース 六甲ケーブル下駅→油コブシ→ガーデンテラス→(登山道)→軒茶屋→宝塚 17km 7.5h ※六甲縦走のトレーニングではありません。ゆっくり歩きます ※ガーデンテラス～軒茶屋は登山道を通ります。車道より30分程度時間がかかります ※雨天中止
【318】 10/16(水)	リンドウ、センブリ、ウメバチソウ咲く小さな湿原 六甲山系・剣谷湿原 〔グレードOO〕 ◇担当 西村和也 ◇集合 阪急御影駅 北改札口 8:00am 申込期限 10/10(木) ◇コース 阪急御影駅→五助堰堤→雨ヶ峠→東おたふく山→奥池→剣谷湿原→ガベノ城→ 北山緑化植物園→阪急・JR・阪神夙川駅 18km 7h ※コース状況: ガベノ城からの下りはザレていてスリッパ注意 ※雨天中止

<p>【319】 10/18(金) 夜 10/20(日)</p>	<p>秋の南八ヶ岳バリエーション 〔グレード〇〇〇☆☆〕 赤岳・中山尾根 2899m</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 10/18(金) 高槻駅南側ロータリー 20:00 (参加者で調整) 申込期限 10/2(水) ◇コース 10/18(金) JR 高槻駅⇒美濃戸口 25:00 テント泊トイレ有り 10/19(土) 美濃戸口⇒赤岳山荘駐車場⇒行者小屋(テント泊) 6km 3h 10/20(日) 行者⇒中山尾根⇒赤岳⇒行者小屋⇒美濃戸口⇒高槻駅 10km 12h</p> <p>※参加資格: 岩B経験者 ※自家用車利用 ※必要装備: バリエーション登攀具装備一式</p>
<p>【320】 10/19(土)</p>	<p>登山を楽にする歩行術を学びながら歩こう 〔グレード〇〕 六甲山系・摩耶山 702m</p> <p>◇担当 長尾英一郎 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 10/12(土) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒学校林道⇒摩耶山⇒星の駅⇒摩耶ケーブル下 8km 6h</p> <p>※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【321】 10/19(土)</p>	<p>ヨガハイク 〔グレード〇〕 再度公園</p> <p>◇担当 大坪 豊 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 10/11(金) ◇コース JR 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒再度公園(昼食・ヨガ)⇒再度山荘⇒諏訪山公園⇒JR 元町駅 13km 6h</p> <p>※各自ヨガ用マット(180×90cm程度) をご用意ください。 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【322】 10/19(土)</p>	<p>岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬莱峡 〔グレード〇☆☆〕</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 宝塚駅バス停 08:15 申込期限 10/9(水) ◇コース 宝塚駅⇒蓬莱峡⇒宝塚駅</p> <p>※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講</p>
<p>【323】 10/19(土) 10/20(日)</p>	<p>城シリーズ 月山富田城と皆ヶ山とビールの旅 〔グレード〇〕 月山・皆ヶ山 1159m</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 10/19(土) JR 三ノ宮駅 9:00am 申込期限 9/14(土) ◇コース 10/19(土) JR 三ノ宮駅⇒蒜山高原キャンプ場⇒皆ヶ山登山口⇒二股山⇒皆ヶ山⇒二股山⇒登山口 4km 10/20(日) 月山富田城</p> <p>※車使用 宿泊先: 大山バックパッカーハウス ※雨天の場合は、観光に変更</p>
<p>【324】 10/20(日)</p>	<p>のんびりと歩こう紅葉を見ながら鶴越駅まで 〔グレード〇〕 六甲山系・鍋蓋山～菊水山 486m</p> <p>◇担当 新本佳子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 10/15(火) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒鍋蓋山⇒菊水山⇒鶴越駅 9.5km 5.5h</p> <p>※雨天中止</p>
<p>【325】 10/20(日)</p>	<p>ハイキングのためのロープワーク 実践トレ 〔グレード〇☆〕 大月地獄谷</p> <p>◇担当 久貝 壽祈 ◇集合 JR 住吉駅 8:00am 申込期限 10/4(金) ◇コース 駅前からバス⇒渦が森バス停⇒大月地獄谷第一堰堤⇒大滝⇒みよし観音⇒天狗岩⇒渦が森バス停 11km 6h</p> <p>※参加資格 9/8の市ヶ原実践練習参加の方 難ルートのためCL判断もさせていただきます。ちょい辛口の例会です ※ヘルメット スリング 120cm 60cm 各1本以上 環付き環なしカナピラ各2枚以上 ※雨天中止 ルーフファイ歩き 渡渉 藪こきあり</p>
<p>【326】 10/20(日)</p>	<p>山サンドを買って山頂で昼食、無料ロープウェイで下山 〔グレード(^)〕 宍粟の山・国見山 465m</p> <p>◇担当 中津恵美子 ◇集合 三ノ宮駅 8:00am 宍粟市役所 10:00am 申込期限 10/14(月) ◇コース 三ノ宮駅⇒宍粟市役所⇒山サンド⇒国見の森⇒国見山(昼食)⇒ロープウェイ山頂駅⇒国見の森⇒宍粟市役所⇒三ノ宮駅 2.4km 1.5h</p> <p>※参加者により、交通手段、集合場所考慮します。神戸、大阪より高速バスあり。 ※雨天中止</p>

<p>【327】 10/20(日)</p>	<p>マルチクライミングを楽しもう 〔グレード〇〇☆☆〕 雪彦山東陵・すべり台ルート</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 三ノ宮なか卯前駅 6:30am 申込期限 10/1(火) ◇コース 三ノ宮なか卯前駅→加野神社→雪彦山東陵取り付き→すべり台ルート→地藏岳山頂→ 下降路→加野神社 3km 6h ※雨天中止 ※労山保険 10 口相当 ※マルチクライミング経験者 ※定員 6 名リーダー含む ※車の提供をお願いします</p>
<p>【328】 10/22(火) 夜 10/23(水)</p>	<p>西の瀬沢でプチ原登 〔グレード〇〇☆☆〕 大山・キリン峠～檜ヶ峰 1700m</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 10/22(火) JR 三宮駅 20:00 (参加者で調整) 申込期限 10/9(水) ◇コース 10/22(火) JR 三宮駅→鍵掛峠 24:00 テント泊トイレ有り 10/23(水) 鍵掛峠→鳥越峠→キリン峠→檜ヶ峰→三の沢→鍵掛峠→三宮駅 12km 10h ※参加資格: 岩登り A 経験者 ※自家用車利用 ※山行部登山教室とコラボ ※必要装備: ハイキング装備 軽アイゼン</p>
<p>【329】 10/23(水)</p>	<p>大河「光る君へ」の花山法皇ゆかりの名刹を訪ねる 〔グレード〇〕 菩提寺～有馬富士 373m</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 三田駅 9:40am 三田駅北口 11 番乗り場より 9:55 発 母子行きバスに乗車 申込期限 10/16(水) ◇コース 三田駅北口⇒花山院 (又は、尼寺) バス停→菩提寺→花山院バス停→有馬富士公園→有馬富士→ 福島大池→新三田駅 8km 4h ※有馬富士下りに岩場あり ※雨天中止 ※ダイヤ改正のため、集合時間等の変更あり ※ルート変更の場合あり</p>
<p>【330】 10/23(水)</p>	<p>岩登りを楽しもう 岩登り A・蓬莱峡 〔グレード〇☆☆〕</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 宝塚駅バス停 9:00am 申込期限 10/16(水) ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金 5 口相当 ※岩座学受講</p>
<p>【331】 10/26(土)</p>	<p>岩登り B 検定用 岩登り A・蓬莱峡 〔グレード〇☆☆〕</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 岩登り B へステップアップの為の講習です ◇集合 宝塚駅前バス停 9:00am ※雨天中止 ※岩登り B C 参加されている方スタッフの協力をお願いします 申込期限 10/13(金)</p>
<p>【332】 10/27(日)</p>	<p>～自然と「ふれる」・「あそぶ」・「まなぶ」～ 〔グレード〇〕 こうべ森の文化祭 2024・再度公園</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 JR 新神戸駅 8:00am 申込期限 10/20(日) ◇コース JR 新神戸駅→市ヶ原→再度公園→市ヶ原→新神戸駅 8km 6h ※出店(ヤマめし、ヨガ、テント設営体験等)の準備と手伝い。 ※たくさんの参加が必要です。 ※雨天中止</p>
<p>【333】 10/27(日)</p>	<p>急登をのんびり歩きで楽しみましょう 〔グレード〇〕 菊水山・鍋蓋山・再度公園</p> <p>◇担当 大森幹治 ◇集合 神鉄鶴越駅 9:00am 申込期限 10/19(土) ◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→再度公園→新神戸駅 12km 6h ※ 雨天中止</p>
<p>【334】 10/27(日)</p>	<p>ブナ林の紅葉を楽しむ 〔グレード〇〇〕 伊吹山地・横山岳東峰・横山岳 1132m</p> <p>◇担当 小石原修一 ◇集合 JR 三ノ宮 6:00am (参加者により調整) 申込期限 10/18(金) ◇コース 白谷登山口→東尾根コース登山口→東尾根コース出合→横山岳東峰→横山岳→コエチ谷分岐→ 白谷登山口 9km 6h ※コース状況: 急登・林道あり ※雨天中止 ※マイカー利用 運転補助お願いいたします</p>

【335】 10/27(日)	京ブラ 50 光る君へ 16帖「関谷」の世界へ 石山寺 ◇担当 白川英夫 ◇集合 京阪石山坂本線 石山駅 10:00am ◇コース 石山駅→石山寺→光る君大河歴史館→石山駅 8km 7h ※雨天中止	【グレード☺】 申込期限 10/21(月) ※ビジターさんお試しハイク
【336】 10/27(日)	六甲縦走路をちょこっとだけゆったり歩こう 摩耶山・ガーデンテラス・有馬 ◇担当 福永多江子 ◇集合 摩耶ケーブル駅 9:30am ◇コース 摩耶ケーブル駅(摩耶ビューライン乗車)→掬星台→記念碑台→三好観音→ガーデンテラス→ロープウェイ山頂駅(ロープウェイ乗車)→有馬温泉駅 6km 4h ※摩耶ビューライン:900円 有馬ロープウェイ:1,030円 温泉希望者はお風呂セット準備 ※雨天中止	【グレード〇】 申込期限 10/20(日)
【337】 11/1(金) 夜 11/5(火)	九州の山を楽しもう 傾山・祖母山縦走 ◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 11/1(金)集合:六甲アイランドさんふらわあ乗り場 19:00→19:50 出港 申込期限 10/1(火) ◇コース 11/2(土)大分港 7:20→レンタカー→九折越登山口→ミツ坊主→傾山山頂→九折越小屋(幕営) 12km 6h 11/3(日)九折越小屋→古祖母山→障子岳→祖母山→祖母山9合目小屋(幕営) 16km 9h 11/4(月)9合目小屋→前障子→九折越小屋→大分港→19:30 出港 12km 9h 11/5(火)6:30 六甲アイランドさんふらわあ乗り場着 ※雨天中止又は大分・宮崎観光 ※参加条件:テント装備で10時間程歩ける事 定員6名 ※フェリーの予約は各自でお願いします	【グレード〇〇☆☆】
【338】 11/2(土) 日程変更	仁ちゃんと学ぶ読図山行 播磨・桶居山 247m ◇担当 岡田直子 ◇集合 JRひめじ別所駅 8:40am 申込期限 10/26(土) ◇コース ひめじ別所駅→山神社→桶居山→高御位山分岐→鷹ノ巣山→住吉神社→ひめじ別所駅 9.0km 5.5h ※SLは柳仁鉦さん ※雨天中止 ※岩場の急な登り下りあり ※地図・コンパス必携 ※コンパスを合わせながら歩くためコースタイムより山行時間は長くなります	【グレード〇】
【339】 11/2(土)	絶景の琵琶湖と雄大な岩々を満喫! 金勝アルプス ◇担当 根本和子 ◇集合 JR草津駅 9:00am 申込期限 10/金) ◇コース JR草津駅→上桐生バス停→落ヶ滝→天狗岩→白石峯→磨崖仏→上桐生バス停→JR草津駅 10km 5h ※草津駅東口のバス停9:30発 バス片道500円 ※岩場あり ※雨天中止	【グレード〇】
【340】 11/3(日)	六甲山からゴミをなくそう! クリーンハイク ◇担当 田中武雄 宮本裕佳子 ◇集合 JR新神戸駅 1階 8:50am [申込不要] ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) ワンポイントレッスン 必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※ビジターさんお試しハイク	【グレード〇】
【341】 11/4(月)	秋を感じて芋煮会 芋煮会・市ヶ原 ◇担当 宇野康子 ◇集合 JR新神戸駅 1F 10:00am 申込期限 10/29(火) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 8km 2h ※雨天中止 ※友の会参加可	【グレード〇】
【342】 11/6(水)	森守ボランティア カエル池清掃 ◇担当 川井三子 ◇集合 JR新神戸駅 1階 9:00 a.m. 申込期限 10/30(水) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→森林植物園東口下→市ヶ原→新神戸駅 ※長靴を持っている人は持ってきてください ※雨天中止 ※友の会参加可	【グレード〇】

<p>【343】 11/9(土) 11/10(日)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">50周年を目指し前祝いをしよう！ 45周年記念登山 鉢伏山・氷ノ山</p> <p>◇担当 岡田直子 Google フォーム申し込み ◇集合 11/9(土)三ノ宮周辺 7:50am 申込期限 8/31(土) ◇コース 11/9(土)三ノ宮(8:00)⇒ハチ高原交流促進センター⇒高丸山→鉢伏山(12:30)→氷ノ山展望駅 →ハチ高原交流促進センター⇒(入浴)⇒民宿末広屋(17:30頃) 4km 3.5h 11/10(日)氷ノ山登山組、観光組に分かれて行動 ・氷ノ山登山組 左回りコース：福定親水公園登山口(7:30)→氷ノ山越避難小屋→氷ノ山(11:30)→神大ヒュッテ→東尾根避難小屋→奈良尾→福定親水公園登山口(15:30) 右回りコース：福定親水公園登山口(7:30)→奈良尾→東尾根登山口→神大ヒュッテ→氷ノ山(11:30)→氷ノ山避難小屋→福定親水公園登山口(15:30) 福定親水公園登山口(16:00)⇒三ノ宮周辺(19:00頃) 8km 7.5h ・観光組 末広屋(9:00)⇒コウノトリの郷公園⇒植村直己冒険記念館 等観光⇒三ノ宮周辺(17:00頃) ◇申込方法 下記QRコードかURLを読み取っていただきお申込み下さい (Google フォーム) https://ur0.jp/OBJA</p>  <p>※バス・宿手配の都合上、人数把握を早めに行う必要があります 参加予定者は早めにお申込みください ※参加者取りまとめ作業軽減のため、極力Google フォームにてお申込みをお願いします ※雨天決行 ※費用は2万円程(1泊2食+弁当付) ※10月以降のキャンセルにはキャンセル料をいただきます ※メールでお申し込みの際は、①夕食時の飲酒の有無、②11/10 行動の希望(登山or観光)を必ずご連絡ください メール申込先・その他問い合わせ先：岡田直子</p>
<p>【344】 11/13(水)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">秋色の山を楽しもう 須磨アルプス</p> <p>◇担当 野俣智子 ◇集合 山陽電鉄須磨浦公園駅 9:00am 申込期限 11/6(水) ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→須磨アルプス→高取山→板宿駅 11km 6h ※雨天中止</p>
<p>【345】 11/13(水)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇☆☆】</p> <p style="text-align: center;">岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 宝塚駅バス停 09:00am 申込期限 11/4(月) ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講</p>
<p>【346】 11/16(土)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">CURRY POTLUCK PARTY!! @市ヶ原</p> <p>◇担当 山口亜樹 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 11/9(土) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原 ◇地 昭文社「六甲・摩耶」 ※各自自慢のカレーを作って、Potluck Partyをしましょう！日本のカレー、インドのカレー、タイカレー、洋風カレー、レトルトのアレンジなど、カレーであれば何でもOKです。各自1食分+少しを作って、味見をしい、アイデア交換ができれば嬉しいです。調理器具、材料は各自調達、運搬ください。定員あり。 ※雨天中止</p>
<p>【347】 11/16(土)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">仁ちゃんと行くレアな六甲 六甲山系・アイスロード～シュラインロード</p> <p>◇担当 永末康史 ◇集合 市バス16系統六甲ケーブル下バス停付近 9:00am 申込期限 11/9(土) ◇コース ケーブル下駅→アイスロード→前ヶ辻→シュラインロード→東山橋→神鉄有馬口駅 10km 5h ※コース状況：アイスロードは渡渉箇所があります 紅葉見ごろ ※雨天中止 ※SLは柳仁絃さんをお願いしています ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【348】 11/16(土)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇+】</p> <p style="text-align: center;">新穂高に登った後に静香園でお茶を！ 六甲山系・新穂高 648m</p> <p>◇担当 村川 徹 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 11/7(木) ◇コース 新神戸駅→地藏谷出合→新穂高→掬星台→静香園→王子公園駅 13km 7h ※コース状況：静香園にてお茶会？ ※雨天中止</p>

<p>【349】 11/16(土)</p>	<p>積雪期の岩稜歩きに備える 山行部アイゼントレーニング 百丈岩 [グレード〇〇☆☆]</p> <p>◇担当 中村依理子 ◇集合 JR道場駅 8:40am (8:36amの便で大丈夫です) 申込期限 11/1(金) ◇コース 道場駅→百丈岩周辺→道場駅 15時頃解散予定 ※参加資格: 労山基金 10口以上 (遭難対策補償 300万円以上)、岩登り A & 雪山経験者 & CL 判断 ※山行部扱いの雪山例会の参加条件として、このアイゼントレの受講が必要になる場合があります。 ※自家用車で来られる方は、道場駅から百丈岩へのメンバ送迎を願います。</p>
<p>【350】 11/16(土)</p>	<p>今年早い! 山行部・忘年会 [グレード👉]</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 JR道場駅 16:00pm 申込期限 11/2(土) ※大北商店 2F (道場駅前) に宿泊します (日帰り可) 食事一式、シェラフ、マット、洗面具、タオル等必要 ※どなたでも参加いただけます ※費用は当日集金します</p>
<p>【351】 11/17(日)</p>	<p>笠置寺の紅葉・摩崖仏～剣豪 柳生の里 京都・笠置山 288m [グレード〇]</p> <p>◇担当 山本 潔 ◇集合 近鉄奈良駅 1F 広場 行基像 (噴水) 前 9:30am 申込期限 11/10(日) ◇コース 近鉄奈良駅→JR奈良駅→加茂駅 (乗換) →笠置駅→笠置寺・笠置山→柳生の里 (十兵衛杉、旧柳生藩家老屋敷、一刀石、芳徳寺、柳生家の墓) →柳生バス停→近鉄奈良駅 10km 5h 電車: 神戸三宮 (阪神) 8:02—西宮 8:18—尼崎 8:28—近鉄奈良 9:19～徒歩 JR奈良 10:20 (大和路快速) —加茂 10:34/10:40 (関西線亀山行に乗換)—笠置 10:47 ※コース状況: 特になし ※雨天中止 ※友の会参加可</p>
<p>【352】 11/17(日)</p>	<p>ハイキングのためのロープワーク 実践トレ 六甲アルプスと山羊の戸渡 [グレード〇☆]</p> <p>◇担当 長谷川豊美 ◇集合 神鉄六甲駅 9:00am 申込期限 11/1(金) ◇コース 神鉄六甲駅→六甲アルプス分岐→前ヶ辻→山羊戸渡降下点→アイスロード登山口→六甲ケーブル下 12km 7h ※参加資格 9/8の市ヶ原実践練習参加の方 ちょい辛口例会です! ※スリング 120.60各1本以上、プルージックコード、環付き環なしカラビナ 各2 ヘルメット ※雨天中止 ルーフファイ歩き、岩場あり、滑りやすい箇所あり</p>
<p>【353】 11/20(水)</p>	<p>木漏れ日の五月山公園 帰りに温室とウォンバットを見に行こう! 五月山公園周遊 270m [グレード〇]</p> <p>◇担当 大石恵理子 ◇集合 阪急池田駅 9:30am 申込期限 11/12(火) ◇コース 阪急池田駅→辻が池公園→大文字火床→緑のセンター→五月山動物園→阪急池田駅 7km 4h ※雨天中止</p>
<p>【354】 11/21(木)</p>	<p>石仏の滝坂道や世界遺産の原始林を通して、古都の秋を満喫! 滝坂道～春日山原始林～若草山 342m [グレード〇]</p> <p>◇担当 下垣内福世 ◇集合 近鉄奈良駅 東改札前 9:30am 申込期限 11/13(水) ◇コース 近鉄奈良駅→一の鳥居→滝坂道入口→首切地藏→鶯の滝→若草山→北ゲート→吉城園 (庭園見学) →近鉄奈良駅 15km 5h ※雨天中止 入山料 150円 若草山周辺にはシカがたくさんいます。</p>
<p>【355】 11/22(金) 夜 11/24(日)</p>	<p>雪山を楽しむ 劔岳 2999m・早月尾根 [グレード〇〇☆☆☆]</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 11/22(金) 西宮北口駅 20:00 申込期限 10/25(金) ◇コース 11/22(金) 西宮北口駅→馬場島→仮眠 11/23(土) 馬場島→早月小屋→幕営 6km 6h 11/24(日) 早月小屋→劔岳山頂→早月小屋→馬場島→帰神→8km 11h 11/25(月) 予備日 ※悪天候中止 ※労山保険 10口相当 ※山行部アイゼントレ受講済み・雪山バリエーション経験者</p>

【356】 11/22(金) 夜 11/24(日)	雪山バリエーション 龍王岳・東尾根 〔グレード〇〇☆☆☆〕 ◇担当 大坪 豊 ◇集合 11/22(金) JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前 20:30 申込期限 11/1(金) ◇コース 11/22(金) JR三ノ宮駅北側にしむら珈琲前⇒立山駅駐車場 27:00⇒仮眠 11/23(土) 立山駅ケーブルカー⇒バス⇒室堂バスターミナル⇒室堂ヒュッテ⇒(幕堂)→ 一の越山荘⇒龍王岳⇒浄土山南峰⇒一の越山荘⇒室堂ヒュッテ(テント泊) 7km 8h 11/24(日) 室堂ヒュッテ⇒室堂バスターミナル⇒立山駅⇒帰神 ※雨天中止 ※参加条件: 雪山バリエーション経験者・労山基金10口相当 ※ピーコン・ブローブ必須 ※雪山バリエーション経験者の参加を宜しくお願いします。
【357】 11/23(土)	六甲山系 次号掲載 ◇担当 坂本千代子
【358】 11/23(土)	京ブラ 八瀬 比叡山 次号掲載 ◇担当 白川英夫
【359】 11/23(土) 祝 11/24(日)	オーバー60 伊予富士 1576m 〔グレード〇〕 ◇担当 内村忠博 ◇集合 三宮駅周辺 9:00am 申込期限 定員なり次第締め切り ◇コース 11/23(土) 三宮⇒宿泊地 11/24(日) 宿泊地⇒寒風山トンネル登山口⇒桑瀬峠⇒伊予富士⇒桑瀬陽げ⇒登山口⇒帰神 6.2km 6h ※マイクロバス使用 ※雨天時は観光
【360】 11/27(水)	秋深し冬景色楽しもう 六甲山系・打越山 〔グレード〇〕 ◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 JR住吉駅 9:00am 申込期限 11/19(火) ◇コース 住吉駅(バス)⇒住吉道⇒打越山⇒横池⇒風吹岩⇒岡本駅 7km 5h ※雨天中止
【361】 11/27(水)	岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬莱峡 〔グレード〇☆☆〕 ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 宝塚駅バス停 09:00am 申込期限 11/18(月) ◇コース 宝塚駅⇒蓬莱峡⇒宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講
【362】 11/30(土)	中級雪山アイゼントレーニング 蓬莱峡 〔グレード〇☆〕 ◇担当 大坪 豊 ◇集合 宝塚駅バス停 9:00am (タクシー利用) 申込期限 11/8(金) ◇コース 蓬莱峡にてアイゼントレ ※参加資格: 雪山ハイキング講座修了済み、労山基金5口相当 ※装備: ハイキング基本装備、アイゼン10本爪以上、ピッケル、ヘルメット、ハーネス ※雨天中止 ※中級雪山ハイキングに参加の方は受講が必要です
【363】 11/30(土)	大龍寺の歴史をたどった後は紅葉ランチ 再度山 〔グレード〇〕 ◇担当 竹川麻由美 ◇集合 神戸市営地下鉄県庁前駅 9:00am 申込期限 11/23(土) ◇コース 県庁前⇒大師道⇒大龍寺⇒再度公園⇒北野町中公園登山口⇒三宮駅 10km 5h ※雨天中止 ※紅葉ランチは長めにとります。

<p>【364】 11/30(土)</p>	<p>岩場をのぼり眺めの良い稜線歩きを満喫しましょう。 [グレードO] 播磨・三草山 423.9m</p> <p>◇担当 三柳典子 ◇集合 阪急御影北側 8:00am 申込期限 11/23(土) ◇コース 阪急御影駅→三草登山口→三草コース→三草山神社→鹿野コース→天狗岩→昭和池をめぐり→三草登山口 6.3km 4h</p> <p>※岩場があります。雨天中止 マイカー利用4名迄、車出しあれば追加あり</p>
<p>【365】 11/30(土)</p>	<p>表六甲の秘境「摩耶東谷」 [グレードOO☆] 六甲山系・摩耶東谷～長峰山 687.8m</p> <p>◇担当 坂東美碧 ◇集合 阪急六甲駅 8:30am 申込期限 11/23(土) ◇コース 阪急六甲駅→護国神社前→杣谷登山口→摩耶東谷→掬星台→杣谷峠→長峰山→六甲登山口→阪急六甲駅 12km 7h</p> <p>※コース状況：摩耶東谷は一般登山道ではない破線ルートです。沢あり、滝あり、ゴルジュあり、古代遺跡のようなスリット型堰堤ありと変化に富んだルートファインディングが楽しめるルートです。 ※ SLは柳仁鉉さんをお願いしています ※雨天中止</p>
<p>【***】 12/27(金) (夜) 1/5(日)</p>	<p>オーストラリア・タスマニア島ハイキング [グレードOOO] クレイドルマウンテンほか</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 12/27(金)または12/28(土)関空国際線フロア 申込確定後、航空便をお伝えしますので航空券は各自で手配してください 申込期限 5/31(金) ◇コース 12/29(日)ホバート着 ～1/3(金)セントクレア国立公園、マウントフィールド国立公園などで日帰りトレッキング (詳細は参加者で調整) ～1/4(土)ホバート発 1/5(日)関空にて解散</p> <p>※レンタカー利用のため3名限定 できれば運転できる方 ※日程に余裕のある方、同じ飛行機便が取れない方は現地集合可 ※ロジック予約できない場合テント泊あり ※交通費概算 30万円～60万円、宿泊費概算 5万円～10万円</p>