

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^ ^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(ー) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要登山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします

※車利用例会には申込期限後に実費以外のキャンセル料がかかる例会もあります

<p>【239】 8/31(土)</p>	<p style="text-align: center;">仁ちゃんと行くレアな六甲 六甲山系・シュラインロード～アイスロード 【グレード〇】</p> <p>◇担当 永末康史 ◇集合 神戸電鉄有馬口駅 9:00am 申込期限 8/24(土) ◇コース 神鉄有馬口駅→東山橋→シュラインロード→前ヶ辻→アイスロード→ケーブル下駅→阪急六甲駅 ※コース状況: アイスロードは渡渉箇所があります 10km 4.5h ※雨天中止 ※SLは柳仁鉉さんをお願いしています ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【240】 9/1(日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう! 歩いてみよう徳川道 クリーンハイク 【グレード〇】</p> <p>◇担当 南山佳子 三浦寛治 ◇集合 JR新神戸駅 1階 8:50am [申込不要] ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→徳川道→ドライブウェイ→摩耶山 →上野道→神戸高校(解散) 必要に応じ、下山グループ編成あり 雨天時短縮コースあり ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【241】 9/8(日)</p>	<p style="text-align: center;">仁ちゃんと行くレアな六甲 六甲山系・古寺山～水晶山 【グレード〇】</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 神鉄六甲駅 9:30am 申込期限 9/1(日) ◇コース 神鉄六甲駅→古寺山縦走コース→古寺山→シュラインロード→道標→ダイヤモンドポイント→水晶山 →地獄谷西尾根コース→地獄谷西尾根登山口→大池駅 10km 4.5h ※SLは柳仁鉉さん ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【239】 10/6(日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう! (徳川道) クリーンハイク 【グレード〇】</p> <p>◇担当 村川 徹 村田佐千代 ◇集合 JR新神戸駅 1階 8:50am [申込不要] ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→徳川道→ドライブウェイ→摩耶山 →上野道→神戸高校(解散) ワンポイントレッスン アイゼンの装着方法 必要に応じ、下山グループ編成あり。雨天時短縮コースあり ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【242】 10/19(土)</p>	<p style="text-align: center;">ヨガハイク 再度公園 【グレード〇】</p> <p>◇担当 大坪 豊 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 10/11(金) ◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→再度公園(昼食・ヨガ)→再度山荘→諏訪山公園→JR元町駅 13km 6h ※各自ヨガ用マット(180×90cm程度)をご用意ください。 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>