

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩B・C・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします。

<p>【138】 5/31(金) 6/1(土)</p>	<p style="text-align: center;">関西一般道最難関? を楽しむ 【グレード○○○☆☆】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">弥山川・双門の滝ルート</p> <p>◇担当 中村依理子 ◇集合 5/31(金) JR 大阪駅 20:00 (参加者で調整) 申込期限 5/19(日) ◇コース 5/31(金) 大阪駅⇒道の駅(仮眠) 16.5km 12h 6/1(土) 熊渡→釜滝→仙人岨前のテラス→(巖の双門)→狼平避難小屋→高崎横手出合→カラビキ谷→熊渡 ※六甲全縦完走、岩場・沢に慣れている方、CL判断あり ※岩場、鎖場、梯子 ※ヘルメット、簡易ハーネス必須 ※濡れる可能性があります ※募集2名 マイカー提供+ベテランの方がいらっしやれば5名</p>
<p>【139】 6/1(土)</p>	<p style="text-align: center;">穂高湖の湖畔でまったり! 【グレード○+】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・シェール槍 634m</p> <p>◇担当 村川 徹 ◇集合 阪急王子公園駅 9:00am 申込期限 5/23(木) ◇コース 阪急王子公園駅→掬星台→シェール槍→穂高湖→杣谷峠→長峰山→六甲道駅 12km 7h ※雨天中止</p>
<p>【140】 6/1(土)</p>	<p style="text-align: center;">一枚岩を登って里山の景色を眺めよう! 【グレード○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">播磨・高御位山 304m</p> <p>◇担当 塩川定子 ◇集合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 5/25(土) ◇コース JR 曾根駅→豆崎登山口→展望台→桶居山分岐 11:30→12:30 高御位山 13:00→魚橋登山口→JR 宝殿駅 15:00 10km 6h ※コース状況:一枚岩を登ります。 ※雨天中止</p>
<p>【141】 6/1(土)</p>	<p style="text-align: center;">マルチクライミング 【グレード○☆☆】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">岩登りB・不動岩東壁</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 道場駅 9:00am ※雨天中止 ※リードビレイができる方 ※定員6名 申込期限 5/18(土)</p>
<p>【142】 6/1(土) 6/2(日)</p>	<p style="text-align: center;">霊峰にドラゴンアイを見に行く 【グレード○○☆☆】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">摩利支天山 2959m(御嶽山)</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 6/1(土) JR 三ノ宮北なか卯前 6:00am. 申込期限 3/31(日) ◇コース 6/1(土) 三ノ宮⇒12:00 駐車場1787m→のぞき岩→五ノ池→五ノ池小屋宿泊 5km 4h 6/2(日) 五ノ池小屋→摩利支天→駐車場12:00⇒19:00 帰神 7k 5h ※参加資格:夏山登山教室修了者、雪山ハイキング講座修了相当 ※要車提供 残雪がある可能性があります要アイゼン等の装備 ※小屋予約4/1で人数確定</p>
<p>【143】 6/2(日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう! 【グレード○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 有馬秀美 小石原修一 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am [申込不要] ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※ビジターさんお試しハイク</p>

【180】 6/5(水)	森守ボランティア 草刈 ◇担当 川井三子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00 am ◇コース JR 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園→新神戸駅(解散) ※都合により作業内容が変わる場合があります。 ※雨天中止	[グレードO] 申込期限 5/29(水)
【181】 6/7(金) 6/9(日)	富士山が見える山に登りたい 奥秩父・金峰山 2599m～瑞牆山 2230m ◇担当 三浦寛治 ◇集合 JR 三宮駅北なか卯前付近 7:00am ◇コース 6/7(金) 三宮→瑞牆山県営駐車場→富士見平小屋 1km 1h 6/8(土) 富士見平小屋→大日岩→金峰山→大日岩→富士見平小屋 8km 6h 6/9(日) 富士見平小屋→瑞牆山→富士見平小屋→駐車場→三宮 5km 4h ※夏山登山教室修了者 ※車提供があれば8名まで ※岩場あります。6/1(土) 芦屋地獄谷にて事前トレ(自主・必要に応じて) ※個人テント泊(予約不要)/小屋泊希望者は4/13(土)以降、各自予約願います。 ※雨天中止	[グレードOO☆] 申込期限 5/25(土)
【182】 6/6(木) 6/8(土)	庚申草とクラシックルートを楽しむ・百名山 足尾山地・皇海山 2144m ◇担当 村田左千代 ◇集合 6/6(木) JR 西宮駅 6:00am(参加者と相談) ◇コース 6/6(木) 足尾温泉→庚申山荘(泊) 5.6km 3h 6/7(金) 庚申山荘→庚申山→鋸山→皇海山→六林班峠→庚申山荘→国民宿舎かじか荘(泊) 20.31km 13h 6/8(土) かじか荘→帰神 ※6日: 庚申山荘 2080円(シュラフ必要・自炊) 7日: 国民宿舎かじか荘 12650円 2食 ※6人程度 ※距離が長く、鎖・梯子が多いです ※雨天中止	[グレードOO☆] 申込期限 5/9(木)
【183】 6/7(金) 夜 6/9(日)	八ヶ岳梅雨どきの花(ホテイラン、ツクモグサ) 八ヶ岳 横岳(2830m)・硫黄岳(2760m) ◇担当 小嶋美子 ◇集合 6/7(金) 20:00 三宮→八ヶ岳(仮眠) ◇コース 6/8(土) 美濃戸口→南沢→行者小屋→横岳→硫黄岳山荘(泊) 10km 7h 6/9(日) 硫黄岳山荘→硫黄岳→赤岳鉱泉→美濃戸口 9km 5h 帰神 ※マイカー使用予定 定員3名(運転の協力をお願いします)、硫黄岳山荘 1泊2食 14,500円 ※夏山登山教室修了者または同程度	[グレードOO☆] 申込期限 5/10(金)
【184】 6/7(金) 夜 6/9(日)	赤岳最難関ルートから雲上の湯へ 真教寺尾根～本沢温泉 ◇担当 田中みお ◇集合 6/7(金) メンバーにて調整 20:30頃 適宜仮眠 ◇コース 6/8(土) 美し森→牛首山→赤岳→硫黄岳→本沢温泉 9H 6/9(日) 本沢温泉→しらびそ小屋→稲子湯 2.5H 稲子湯⇒(バス)⇒松原湖駅⇒(電車)⇒清里駅⇒(バス or タクシー)⇒美し森 ※素泊まり小屋泊(テント泊応相談)	[グレードOOO☆☆] 申込期限 5/16(木)
【185】 6/8(土)	夏山登山教室トレーニング パート②(歩荷) 有馬三山～油コブシ ◇担当 小石原修一 ◇集合 有馬温泉バスターミナル 8:30am ◇コース 有馬温泉バスターミナル→落葉山→灰形山→湯漕谷山→極楽茶屋→ガーデンテラス→油コブシ→六甲ケーブル下 10km 7h ※小雨決行 ※男13kg 女10kg	[グレードO+] 申込期限 6/1(土)
【186】 6/8(土) 夜 6/9(日)	奥深い大峰山系を歩こう 大峰山系・大普賢岳 1799.9m ◇担当 大坪 豊 ◇集合 6/8(土) JR 三ノ宮駅なか卯前 20:00⇒車移動し最寄りのダム湖で前泊 ◇コース 6/9(日) 和佐俣ヒュッテ→大普賢岳→国見岳→七曜岳→無双洞→和佐俣ヒュッテ 13km 7h ※コース状況: アップダウン厳しい、梯子・鎖場あり ※雨天中止 ※4名以上の場合、車の提供願います	[グレードOO☆] 申込期限 5/31(金)

<p>【187】 6/8(土) 6/9(日)</p>	<p>アルプス教室 2024#1(劔プロジェクト) 〔グレード〇〇〕 伯耆大山テント泊体験(1709m)</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 6/8(土) JR三ノ宮北なか卯前 午前09:00 申込期限5/10(金) ◇コース 6/8(土) 三宮⇒12:00 大山寺駐車場→(昼食)→15:00 元谷幕営地(BC泊) 6/9(日) BC→行者分れ→6号避難小屋→頂上避難小屋→弥山→(ピストン)→BC→大山寺→帰神 8k 6h ※参加資格:夏山登山教室修了1, 2年目、事前プロジェクトフォーム回答者 ※要車提供 要テント泊装備 要「事前打合せ5/16」参加 雨天決行 *スタッフ枠あり</p>
<p>【188】 6/8(土)</p>	<p>のどかな里山の風景を楽しもう 〔グレード〇〕 裏六甲・丹生山 515m～帝釈山 586m～シビレ山 465m</p> <p>◇担当 下垣内福世 ◇集合 神戸電鉄 箕谷駅 9:20am (9:38 発市バス 111 系統 衝原行き乗車@360円) 申込期限5/31(金) ◇コース 箕谷駅⇒衝原バス停⇒サイクリングターミナル(義経道登山口)→丹生山→峠→帝釈山→峠→シビレ山 →対洞三角点→BE KOBÉ⇒サイクリングターミナル⇒衝原バス停⇒箕谷駅 14km 5h ※雨天中止</p>
<p>【189】 6/12(水)</p>	<p>鉄の道に挑戦 〔グレード〇☆☆〕 御在所岳・ヴィアフェラータ 919m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR 芦屋駅 7:00am 申込期限6/3(月) ◇コース JR 芦屋駅⇒御在所中登山口⇒日向小屋⇒藤内小屋⇒ヴィアフェラータ⇒中登山口 4km 5h ※コース状況:一般路ではありません。1年以内に岩A 3回以上経験・または同等のレベルの方 ※ヘルメット・ハーネス必須、マイカー提供をお願いします。</p>
<p>【190】 6/14(金) 夜 6/15(土)</p>	<p>寒霞溪 馬の背バリエーションルート 〔グレード〇☆☆〕 小豆島・星ヶ城山 816m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 6/14(金) JR三ノ宮駅 東遊園地付近 23:50 申込期限5/31(金) ◇コース 6/14(金) 集合⇒神戸港 ジャンボフェリー 6/15 01:00 発便乗船 6/15(土) 坂手港 07:00⇒登山口⇒寒霞溪馬の背ルート⇒山頂駅⇒星ヶ城山⇒こううん駅 9km 6h 坂手港 17:45⇒神戸港 21:00 ※コース状況:一般路ではありません。1年以内に岩A 3回以上経験・または同等のレベルの方 ※ヘルメット・ハーネス必須、マイカー提供をお願いします。</p>
<p>【191】 6/15(土)</p>	<p>もう一つの六甲山パート2 〔グレード〇〕 六甲山系・多聞寺奥之院跡 845m</p> <p>◇担当 富本 登 ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限6/8(土) ◇コース 六甲ケーブル下駅→(アイスロード)→記念碑台→六甲高山植物園→六甲比命大善神社→ 寒天山道分岐→油コブシ→六甲ケーブル下駅 10km 6h ※雨天中止</p>
<p>【192】 6/15(土)</p>	<p>沢登り初級 〔グレード〇〇☆☆〕 神崎川本流</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 阪急西宮北口駅 6:30am 申込期限5/25(土) ◇コース 西宮北口駅→池田キャンプ場→神崎川ゲート→白滝谷出合→天狗滝→白滝谷出合→神崎川ゲート→ 池田キャンプ場→帰神 5km 6h ※雨天中止 ※参加条件 沢座学受講済み・沢登り経験あり・労基10口相当 山行部登山教室コラボ(参加者により行き先変更します)</p>
<p>【193】 6/15(土)</p>	<p>自然観察会～六甲山の初夏を楽しむ 〔グレード〇〕 六甲山系・ゴルフ場～記念碑台～ダイヤモンドポイント</p> <p>◇担当 中井香子 ◇集合 六甲ケーブル上駅 9:30am 申込期限6/9(日) ◇コース 六甲ケーブル上駅→神戸ゴルフクラブ→記念碑台→ダイヤモンドポイント→六甲ケーブル上駅 8km 4.5h ※雨天中止</p>
<p>6/16(日)</p>	<p style="text-align:center">第45期定期総会</p> <p>◇時刻: 開場 13:00 開会 13:30 閉会 16:00 予定 ◇場所: こうべまちづくり会館 2F ホール (花隈駅東口から南へ3分、みなと元町駅西1出口から北へ2分) 〒650-0022 神戸市中央区元町通4-2-14 Tel 078-361-4523</p>

【194】 6/18(火)	花シリーズ カキノハグサとコアジサイ 黒岩尾根 ◇担当 川井三子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース JR 新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根→摩耶山→青谷→王子動物園(解散) ※雨天中止 ※6/12 から変更になりました。	[グレードO+] 申込期限 6/11(火) 11km 6.5h
【座学】 6/20(木)	夏山登山教室【座学】第3回 事故アクシデント・確保 ◇担当 佐藤 拓也 ◇集合 19:00-21:00、神戸市立総合福祉センター 第2会議室 ◇講師 事故アクシデント(中村)、確保(長谷川)	申込期限: 夏山登山教室案内参照
【195】 6/21(金) 夜 6/23(日)	花の稜線ハケ岳 ツクモグサに会いに行く ハケ岳連峰・赤岳 2899m・横岳・硫黄岳 ◇担当 村田左千代 ◇集合 6/21(金)JR 西宮駅 19:00(参加者と相談) ◇コース 6/21(金)JR 西宮駅→道の駅信州鳥木宿(仮眠) 6/22(土) 赤岳山荘→行者小屋→中岳のコー→阿弥陀岳→赤岳→赤岳展望荘 8km 7h 6/23(日) 赤岳展望荘→横岳→硫黄岳→赤岩の頭→赤岳鉱泉→赤岳山荘 8km 6h ※コース状況: 鎖・梯子あり ※天気によっては逆ルート ※マイカー利用。ご協力をお願いします。 ※4-8名程度 ※赤岳展望荘 12,500円 モンベル割引あり ※夏山登山教室修了者または同程度	[グレードO+☆] 申込期限 6/1(土)
【196】 6/21(金) 6/23(日)	アルプス教室 2024#2(剣プロジェクト) 双六岳(2860m) ◇担当 源田定之 ◇集合 6/21(金) JR 三ノ宮北西村珈琲前 午後 08:30→新穂高駐車場 ◇コース 6/22(土) 新穂高温泉→わさび平→鏡平→双六小屋(BC泊) 15km 6h 6/23(日) BC→双六小屋→双六岳→(BC撤収)→鏡平→新穂高温泉→帰神 20km 8h ※参加資格: 夏山登山教室修了1, 2年目、事前プロジェクトフォーム回答者 行先変更です ※要車提供 テント泊装備 要「事前打合せ5/30」残雪有 雨天中止 *スタッフ枠あり	[グレードOO☆] 申込期限 5/24(金)
【197】 6/22(土)	仁ちゃんで行くレアな六甲 ごろごろ岳 565m~飯盛山 556m~社家郷山 489m ◇担当 永末康史 ◇集合 阪急芦屋川駅北側9:00am (9:10 発のバスに乗ります) ◇コース 芦屋川駅→芦屋ゲートバス停→ごろごろ岳→飯盛山→盤滝橋→社家郷山→六甲保養荘→阪急夙川駅 9km 5h ※コース状況: 渡渉 教筒所有り ※雨天中止 ※SLは柳仁絃さんをお願いしています ※六甲保養荘は閉館しました	[グレードO] ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 6/15(土)
【198】 6/22(土)	岩登りを楽しもう! 岩登りA・烏帽子岩 ◇担当 大槻将司 ◇集合 JR 道場駅 8:40am ※雨天中止 ※岩座学受講者 ※労山基金5口相当 ※登攀具一式	[グレードO☆☆] 申込期限 6/3(月)
【199】 6/23(日)	夏山登山教室トレーニング パート③(歩荷) 行者尾根 ◇担当 大坪 豊 ◇集合 JR 新神戸駅 8:30am ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→杣谷峠→徳川道→長峰堰堤→護国神社 11km 6h ※小雨決行 ※歩荷 男子13kg・女子10kg以上 ※地図・コンパス必携	[グレードO+] 申込期限 6/14(金)
【200】 6/29(土) ★ 日程変更	京ブラ46 光る君へ 12.13帖「須磨・明石」の世界へ 須磨・明石 ◇担当 白川英夫 ◇集合 JR 明石駅 10:00am ◇コース 明石善楽寺→無量光寺→山陽西新町駅→山陽須磨駅→現光寺→須磨寺→山陽須磨寺駅 7km 6h ※雨天中止	[グレード😊] ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 6/24(月)
【201】 6/23(日)	海と街の絶景山歩道 須磨アルプス ◇担当 小川 覚 ◇集合 JR 塩屋駅 9:00am ◇コース JR 塩屋駅→旗振山→鉄拐山→柵尾山→馬の背→東山→山陽板宿駅 11km 6h ※雨天中止	[グレードO] 申込期限 6/16(日)

【202】 6/23(日)	<p>小滝の連続 〔グレード〇〇☆☆〕</p> <p style="text-align:center">峰山高原・小田原川(沢入門①)</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 JR三ノ宮駅 7:00am 集合場所等は参加メンバーで調整する。 申込期限 6/9(日) ◇コース 三ノ宮駅→福崎→林道終点→入溪→黒岩の滝→水止堰堤→林道下降路→林道終点→神戸 11km 6h ※参加資格: 沢座学受講済み 岩登りA経験者</p>
【203】 6/26(水)	<p>のんびり歩こう有馬温泉まで 〔グレード〇〕</p> <p style="text-align:center">六甲山系・六甲最高峰 931m</p> <p>◇担当 新本佳子 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 6/21(金) ◇コース 芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→七曲り→軒茶屋→六甲最高峰→魚屋道→有馬温泉 12km 6h ※雨天中止</p>
【204】 6/29(土)	<p>宇多田ヒカルさんの登った山へ行きますか? 〔グレード〇☆〕</p> <p style="text-align:center">烏ヶ山 1448m</p> <p>◇担当 藤原久美子 ◇集合 JR三ノ宮駅 6:30am 申込期限 6/21(金) ◇コース JR三ノ宮駅→国民休暇村奥大山→鏡ヶ成キャンプ場→新小屋分れ→烏ヶ山→新小屋分れ→新小屋峠→国民休暇村奥大山→JR三ノ宮駅 7km 4.5h ※コース状況: 藪漕ぎあり・岩稜帯あり ※雨天中止 ※時間があれば木谷沢溪流に寄りたい! ※国民休暇村奥大山の超軟水のお風呂に入ります! ※マイカー定員8名(提供あれば増える可能性あり)</p>
【205】 6/29(土) 夜 6/30(金)	<p>大山の裏ルートを原登する 〔グレード〇〇☆☆〕</p> <p style="text-align:center">大山・キリン峠～檜ヶ峰 1700m</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 6/29(土)JR加古川駅 20:00 申込期限 6/14(金) ◇コース 6/29(土)JR加古川駅→鍵掛峠(テント泊)トイレ有り 6/30(日)鍵掛峠→鳥越峠→キリン峠→檜ヶ峰→三ノ沢→鍵掛峠→JR加古川駅 11km 9h ※参加資格: 岩登りA経験者 ※山行部登山教室とコラボ ※車の提供お願い致します。</p>
【206】 6/29(土) 6/30(日)	<p>ゆっくりテント泊 〔グレード〇〇〕</p> <p style="text-align:center">氷ノ山 1509m</p> <p>◇担当 都司元晴 ◇集合 6/29(土)JR三ノ宮駅 8:30am 申込期限 6/15(土) ◇コース 6/29(土)JR三ノ宮駅→養父市大屋町天滝駐車場→天滝→杉ヶ沢高原→天滝駐車場→福定親水公園キャンプ場 6.2km 4h 6/30(日)福定親水公園キャンプ場→大久保登山口→大平頭避難小屋→氷ノ山山頂→神大ヒュッテ→福定親水公園キャンプ場→帰神 14km 8h ※コース状況: ぬかるみ注意 ※雨天中止</p>
【207】 7/2(火)	<p>花火の様なあじさい? 〔グレード〇〕</p> <p style="text-align:center">森林植物園</p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 JR新神戸駅1Fバス停 9:00am 申込期限 6/28(金) ◇コース 新神戸→市ヶ原→修法ヶ原→森林植物園→谷上 10km 5h ※雨天中止</p>
【208】 7/2(火) 夜 7/3(水)	<p>沢登りを楽しもう! 〔グレード〇〇☆☆〕</p> <p style="text-align:center">鈴鹿・赤坂谷～ツメカリ谷～神崎川本流</p> <p>◇担当 森本 友美 ◇集合 7/2(火)JR三ノ宮 21:00(集合場所、時間は参加者で調整) 申込期限 6/19(水) ◇コース 7/2(火)JR三ノ宮21:00→奥永源寺溪流の里道の駅 7/3(水)神崎橋駐車場7:00→入溪地点→赤坂谷出合→カシラコ谷出合→ツメカリ谷出合→神崎川本流→神崎橋駐車場 ※参加資格: 沢座学受講済み、沢登り・岩登りA経験者 ※雨天中止</p>
【209】 7/3(水)	<p>夏山がまってるぞー! トレーニングをしなくちゃ! 〔グレード〇+〕</p> <p style="text-align:center">六甲山系・有馬三山 801m</p> <p>◇担当 藤戸里香 ◇集合 神鉄 有馬温泉駅 8:30am 申込期限 6/25(火) ◇コース 有馬温泉駅→落葉山→灰形山→湯槽谷山→極楽茶屋跡→油コブシー→六甲ケーブル下 11km 7h ※各自歩荷キロ数自由 ※雨天中止</p>

【210】 7/3(水)	<p>岩登りを楽しもう</p> <p style="text-align: center;">岩登りA・蓬莱峡</p> <p style="text-align: right;">〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 宝塚駅 9:00am ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講</p> <p style="text-align: right;">申込期限 6/26(水)</p>
【211】 7/5(金) 夜 7/7(日)	<p>アルプス教室 2024#3(剣プロジェクト)</p> <p style="text-align: center;">伊那前岳・木曾駒 2956m</p> <p style="text-align: right;">〔グレードOO☆☆〕</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 7/5(金) JR 三ノ宮北西村珈琲前 午後 08:30⇒菅ノ台バスセンター ◇コース 7/6(土) 駐車場→北御所→蛇腹沢→うどんや峠→伊那前岳→木曾駒山頂山荘(BC泊) 17km 8h 7/7(日) BC→木曾駒岳→宝剣→三ノ沢岳→極楽平→千畳敷→(ロープウェイ)⇒帰神 7km 6h ※参加資格：夏山登山教室修了1, 2年目、事前プロジェクトフォーム回答者 日程変更です ※要車提供 テント泊装備 雨天中止 *スタッフ枠あり</p> <p style="text-align: right;">申込期限 6/7(金)</p>
【212】 7/5(金) 夜 7/7(日)	<p>三大キレット、不帰キレットを歩く</p> <p style="text-align: center;">不帰ノ嶮</p> <p style="text-align: right;">〔グレードOOO☆☆〕</p> <p>◇担当 田中みお ◇集合 7/5(金) メンバーにて調整 20:30頃 適宜仮眠 ◇コース 7/6(土) 猿倉→白馬尻小屋→杓子岳→鍵ヶ岳→天狗山荘 8.5H 7/7(日) 天狗山荘→唐松岳→八方池山荘 8.5H ※テント泊(小屋泊応相談)、要ヘルメット</p> <p style="text-align: right;">申込期限 6/14(金)</p>
【213】 7/6(土)	<p>汗をかいた後はキンキンのかき氷を食べよう!</p> <p style="text-align: center;">摩耶山・掬星台</p> <p style="text-align: right;">〔グレードO〕</p> <p>◇担当 塩川定子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→布引雄滝→桜茶屋→天狗道→掬星台→青古道登山口→王子公園駅 11km 6h ※氷は各自持参してください。材料(シロップ、フルーツ缶等)は当日人数で割ります。 ※雨天中止</p> <p style="text-align: right;">申込期限 6/29(土)</p>
【214】 7/6(土)	<p>夏山登山教室実技④</p> <p style="text-align: center;">六甲山・荒地山周辺 549m</p> <p style="text-align: right;">〔グレードO☆〕</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 阪急芦屋駅 9:00am ◇コース 芦屋駅→奥高座の滝→ブラックフェース→岩梯子→荒地山→芦屋駅 8km 6h ※コース状況：ヘルメット・簡易ハーネス・スリング60cm×2本必須</p> <p style="text-align: right;">申込期限 6/28(金)</p>
【215】 7/7(日)	<p>六甲山からゴミをなくそう!</p> <p style="text-align: center;">クリーンハイク</p> <p style="text-align: right;">〔グレードO〕</p> <p>◇担当 野俣智子 塩川定子 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am [申込不要] ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※ビジターさんお試しハイク</p>
【216】 7/10(水)	<p>岩登りを楽しもう</p> <p style="text-align: center;">岩登りA・妙号岩</p> <p style="text-align: right;">〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 鈴蘭台駅改札 9:00am ◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※岩座学受講済 ※労山基金5口相当</p> <p style="text-align: right;">申込期限 7/3(水)</p>
【217】 7/11(木) 夜 7/15(月)	<p>剣岳パリエーション</p> <p style="text-align: center;">剣岳・ハツ峰 2999m</p> <p style="text-align: right;">〔グレードOOO☆☆☆〕</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 7/11(木) JR 三ノ宮駅 20:00 ◇コース 7/11(木) 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕営) 7/12(金) 立山ケーブル駅⇒室堂⇒剣沢キャンプ場(幕営) 8km 5h 7/13(土) 剣沢キャンプ場⇒剣沢⇒長次郎谷⇒5.6のコー⇒ハツ峰⇒剣岳⇒剣沢キャンプ場(幕営) 14h 7/14(日) 剣沢キャンプ場⇒別山尾根⇒剣岳⇒剣沢キャンプ場(幕営) 10km 8h 7/15(月) 剣沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h ※参加資格：保険10口&岩登り例会経験者&懸垂下降マスター&事前ポッカトレ実施者 ※登攀具&アイゼンが必要 ※マイカー使用です。ご協力お願いします ※7/14は別山尾根チームのサポートをお願いします。</p> <p style="text-align: right;">申込期限 6/24(月)</p>

<p>【218】 7/12(金) 夜 7/15(月)</p>	<p>劔岳ノーマルルート 【グレード〇〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">劔岳 2999m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 7/12(金) JR三ノ宮駅 20:00 申込期限 6/24(月) ◇コース 7/12(金) 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕営) 7/13(土) 立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場 or 小屋泊 8km 5h 7/14(日) 劔沢キャンプ場⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場 or 小屋泊 10km 8h 7/15(月) 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h ※参加資格: 岩登りA経験者 ※CLは7/13夕方より合流するので、それまではSLの指示に従ってください。</p>
<p>【219】 7/12(金) 夜 7/15(月)</p>	<p>テント泊でジャンダルム 【グレード〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">西穂高岳～奥穂高岳</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 7/12(金) JR高槻駅 (参加者で調整) 20:30 申込期限 6/29(土) ◇コース 7/12(金) JR高槻駅⇒平湯温泉(泊) 7/13(土) 平湯温泉⇒上高地⇒西穂山荘(テント泊) 6km 6h 7/14(日) 西穂山荘⇒西穂高岳⇒天狗のコーラ⇒ジャンダルム⇒奥穂高岳⇒穂高山荘(テント泊) 12km 12h 7/15(月) 穂高山荘⇒奥穂高岳⇒重太郎新道⇒岳沢⇒上高地⇒平湯温泉⇒高槻 8km 8h ※参加資格: 岩登りA経験者 ※雨天中止 ※労山基金10口相当</p>
<p>【220】 7/12(金) 7/15(月)</p>	<p>雲の平を越えて鷲羽岳を目指す 【グレード〇〇〇〇☆】</p> <p style="text-align:center">鷲羽岳 2924m</p> <p>◇担当 大坪 豊 ◇集合 7/12(金) JR三ノ宮駅北なか卯前 14:00⇒折立キャンプ場 申込期限 6/28(土) ◇コース 7/13(土) 折立登山口⇒薬師沢出合⇒アラスカ庭園⇒雲の平山荘 14km 10h 7/14(日) 雲の平山荘⇒水晶岳(南峰)⇒ワリモ岳⇒鷲羽岳⇒三俣蓮華岳⇒黒部五郎小屋 14km 9h 7/15(月) 黒部五郎小屋⇒黒部五郎岳⇒赤木岳⇒北ノ俣岳(上ノ岳)⇒折立登山口 17km 10h 参加条件: 夏山登山教室修了済み テント泊縦走です、歩荷に耐える体力・3日間歩ける脚力が必要です。参加者はCL判断させていただきます。 4名以上の場合、車提供をお願いします。小屋泊の場合は各自にて山小屋へ予約をお願いします。</p>
<p>【221】 7/12(金) 夜 7/16(火)</p>	<p>劔岳バリエーションルート 【グレード〇〇〇☆☆☆】</p> <p style="text-align:center">北方稜線</p> <p>◇担当 八重垣宏一 ◇集合 7/12(金) 三ノ宮駅北にしむらコーヒー前 20:30 (参加者により決定) 申込期限 6/9(日) ◇コース 7/12(金) 三ノ宮⇒立山アルペン村(深夜・幕営 or 車内泊) 7/13(土) 立山アルペン村⇒立山駅⇒(ケーブル+バス) 室堂⇒劔沢テニ場(幕営) 7/14(日) 劔沢テニ場⇒真砂沢⇒仙人池ヒュッテ(小屋泊) 7/15(月) 仙人池ヒュッテ⇒池の平小屋⇒北方稜線⇒劔岳⇒別山尾根⇒劔沢テニ場(幕営) 7/16(火) 劔沢テニ場⇒室堂⇒(ケーブル+バス) 立山駅⇒帰神 ※地図「劔岳」関連 ※荒天中止 ※参加資格 山行部バリエーション&長時間縦走経験者 保険10口相当 ※バリエーション一連装備 ※車の提供の協力をお願いします。</p>
<p>【222】 7/17(水)</p>	<p>岩登りを楽しもう 【グレード〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">岩登りA・道畔谷の岩場</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急芦屋川 9:00am 申込期限 7/10(水) ◇コース 芦屋川⇒道畔の岩場⇒芦屋川 ※登攀具一式、雨天中止 ※岩座学受講済 ※労山基金5口以上</p>
<p>【223】 7/19(金) 午後 7/21(日)</p>	<p>地上の楽園?! 【グレード〇〇☆】</p> <p style="text-align:center">妙高山 2454m・火打山 2462m</p> <p>◇担当 小嶋美子 ◇集合 7/19(金) 15:00 三宮⇒ 23時頃 笹ヶ峰登山口(泊) 申込期限 6/9(日) ◇コース 7/20(土) 笹ヶ峰登山口⇒黒沢池ヒュッテ⇒妙高山⇒黒沢池ヒュッテ⇒高谷池ヒュッテ(泊) 12km 9h 7/21(日) 高谷池ヒュッテ⇒火打山⇒高谷池ヒュッテ⇒笹ヶ峰登山口 11km 5h 帰神 ※マイカー使用予定 定員3名(運転の協力をお願いします)、高谷池ヒュッテ1泊2食11,500円 ※夏山登山教室修了者または同程度 ※小屋予約(4/1~)状況によって、計画の変更可能性あり。</p>

<p>【224】 7/19(金) 夜 7/21(日)</p>	<p>避暑地でクライミングを楽しみましょう！ 岩登りB・瑞牆・カサメリ沢の岩場</p> <p>〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 大槻将司 ◇集合 7/19(金) JR 阪急高槻駅 22:00 など、参加者で相談 申込期限 6/17(月) ◇コース 7/20(土) 現地P で仮眠⇒岩場でクライミング後、宿または、テント泊 7/21(日) 岩場でクライミング ⇒15:00 帰神へ ※グレード10a ぐらいからと少し難しめです。駐車場から徒歩10~30分 ※登攀具一式 ※労山基金10口相当 ※マイカー利用です。ご協力をお願いします。 ※雨天中止 ※詳細・質問など問い合わせてください。</p>
<p>【225】 7/20(土)</p>	<p>岩登りB検定を目指す方へ 岩登りA・蓬莱峡(講習会)</p> <p>〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急宝塚駅バス停 9:00am 申込期限 7/13(土) ◇内容 リードビレイの練習(岩登りB検定項目)他 ※登攀具一式 ※労山基金5口以上 ※トップロープビレイができること</p>
<p>【226】 7/20(土)</p>	<p>京都・五山送り火の火床を歩こう 京都・大文字山 493m</p> <p>〔グレードO〕</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急河原町駅 東口改札 10:00am 申込期限 7/13(土) ◇コース 河原町駅→知恩院前→ねじりマンボウ→日向大明神→七不思議処→大文字山→火床→銀閣寺 12km 6h ※阪急三宮 8:40(特急)9:04 十三 9:14(特急)9:52 阪急河原町駅 ※デジタルさんお試しハイク</p>
<p>【227】 7/20(土)</p>	<p>大阪城を再建した採石場を訪ねる 六甲山系・ごろごろ岳の刻印石めぐり 565.6m</p> <p>〔グレードO〕</p> <p>◇担当 坂東美碧 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 7/7(日) ◇コース 阪急芦屋川駅→前山公園→柿谷コース→採石場を訪ね、お休み岩、ひよこ岩、十字岩、五枚岩、四ツ目岩、トンボ岩、剣岩などの刻印石めぐり→ごろごろ岳山頂→奥池(昼食)→奥池バス停→阪急芦屋川駅バス乗車約13分 400円 芦屋川駅にて解散 7km 4.5h ※コース状況: 芦屋川駅から前山公園までは住宅地を約25分歩きます。柿谷コースは木陰が多い。 ※雨天中止 ※7/14(日)から変更となりました</p>
<p>【228】 7/20(土) 午後 7/21(日)</p>	<p>前日BBQ、山サントで昼食を買って国見山へ 宍粟の山・国見山 165m</p> <p>〔グレードO〕</p> <p>◇担当 中津恵美子 ◇集合 7/20(土) 宍粟市役所前 14:00 申込期限 7/12(金) ◇コース 7/20(土) 宍粟市役所前⇒15:00 一宮町宿泊地 BBQ 7/21(日) 宿泊地 10:00⇒10:45 山サント⇒11:15 国見の森⇒12:30 国見山 昼食→ 13:40 ロープウェイ山頂駅⇒12:00 国見の森 解散 2.4km 1.5h ※神戸、大阪より高速バスあり。参加者により、後日交通手段を決めます。20日は何時到着でも構いません。 鹿肉、宍粟牛のBBQ 朝は鹿肉カレーの予定。普通の民家なので、風呂、トイレ、布団もあります。</p>
<p>【229】 7/19(金) 午後 7/21(日)</p>	<p>アルプス教室2024#4(剣プロジェクト) 爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳 2889m</p> <p>〔グレードOOO☆☆〕</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 7/19(金) JR三ノ宮北西村珈琲前 午後08:30⇒扇沢 申込期限 6/7(金) ◇コース 7/20(土) 駐車場→(柏原新道)→種池山荘→爺ヶ岳→冷池山荘(BC) 13km 10h 7/21(日) BC→鹿島槍→(BC撤収)→爺ヶ岳→種池山荘→扇沢⇒帰神 20km 12h ※参加資格: プロジェクトメンバー 行先変更です ※要車提供 テント泊装備 雨天中止 ※スタッフ枠あり</p>
<p>【230】 7/21(日)</p>	<p>仁ちゃんと行くレアな六甲 六甲山系・逢山峡沢歩き</p> <p>〔グレードO☆〕</p> <p>◇担当 岡田直子 ◇集合 神戸電鉄有馬口駅 9:30am 申込期限 7/14(日) ◇コース 神鉄有馬口駅前→東山橋→逢山峡沢歩き→林道下山→東山橋→神鉄唐櫃台駅 6km 4h ※SLは柳仁鉸さん ※沢座学受講済者 ※沢装備 ※小雨決行 ※下山後希望者でからの湯にて入浴</p>
<p>【231】 7/21(日)</p>	<p>鈴鹿の沢はここから、沢入門② 鈴鹿・元越谷</p> <p>〔グレードOO☆☆〕</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 JR尼崎駅南側ロータリー(参加者で調整) 6:30am 申込期限 7/10(水) ◇コース JR尼崎駅→野洲川ダム→入溪口→元越谷遊行→水沢峠→入溪口→神戸 11km 7h ※参加条件 沢座学受講済み・労山基金5口相当 ※雨天中止 ※沢装備必携</p>

【232】 7/21(日)	夏山登山教室トレーニング パート⑤ 岩場歩き 芦屋地獄谷～荒地山 〔グレードO+〕 ◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:30am 申込期限 7/1(月) ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→A 縣→ピラーローク→岩梯子→荒地山→道畔谷北尾根→阪急芦屋川駅 8km 6h 個人装備：スリング120cm又は180cm・ブルージック・安全環付きカラビナ2個・ヘルメット ※雨天中止
【233】 7/24(水)	岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬莱峡 〔グレードO☆☆〕 ◇担当 河尻重和 ◇集合 宝塚駅/バス停 9:00am 申込期限 7/17(水) ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講 ※7/21(日)から変更となりました
【234】 7/26(金) 夜 7/28(日)	ロープウェイで木曾駒ヶ岳へ！ 木曾駒ヶ岳 2956m・南木曾岳 1679m 〔グレードO〕 ◇担当 長谷川豊美 ◇集合 7/26(金) 21:00 会事務所(仮眠) 申込期限 6/28(金) ◇コース 7/27(土) 3:30 出発→駒ヶ根ロープウェイバス乗り場→ロープウェイ千畳敷駅→木曾駒ヶ岳(ピストン)→ロープウェイ→棧温泉(泊) 4km 4h 7/28(日) 7:30 出発→南木曾山麓キャンプ場駐車場→南木曾岳→金時岩→駐車場→帰神 5km 5h ※宿予約次第で日程変更あり ロープウェイ、バス代 3,800円 棧温泉 14,000円 ※夏山登山教室修了者 ※マイカー利用(ご協力お願いします) ※雨天中止
【235】 7/26(金) 夜 7/28(日)	中央アルプスで天空の沢登り 中央アルプス・中御所谷西横川 〔グレードOO☆☆〕 ◇担当 原田勝次 ◇集合 7/26(金) JR尼崎駅 (参加者で調整) 20:30 申込期限 7/10(水) ◇コース 7/26(金) JR尼崎駅→駒ヶ岳SA(泊) 7/27(土) 駒ヶ岳SA→菅の台駐車場→しらび平→中御所谷西横川遊行→浄土乗越→千畳敷ロープウェイ→菅の台駐車場→神戸 11km 7h 7/28(日) 予備日 ※参加資格：岩登りA&沢経験者 ※雨天中止 ※労山基金10口相当
【236】 7/27(土) 7/28(日)	夏山登山入門 乗鞍岳 3025m 〔グレードO〕 ◇担当 飯島雅明 ◇集合 7/27(土) JR三ノ宮南口ロータリー 8:00am 申込期限 7/12(金) ◇コース 7/27(土) 三ノ宮駅→(車)→朴の木平→(路線バス)→畳平(白雲荘宿泊の予定) 7/28(日) 畳平→剣ヶ峰→畳平→帰神 標高差約300m 5km 3.5h ※夏山登山の前の足慣らしや、高地順応を一度経験しておきたい人むけの、ゆっくり登山です。 畳平2700mに上がる前、朴の木平1240mで休憩をとります。 朴の木平～畳平の道が2023年は工事中で通行止。未開通の場合は乗鞍高原からの路線バスを利用します。 路線バスの出発時刻が発表されたら、逆算して三ノ宮出発時刻を確定させます。
【237】 7/28(日)	真夏に木陰を里山歩き 須磨アルプス 〔グレードO〕 ◇担当 内村忠博 ◇集合 JR塩屋駅 10:00am 申込期限 7/21(日) ◇コース 塩屋駅→須磨浦山上遊園→野路菊公園→馬の背→板宿駅 10km 4h ※雨天中止
【238】 7/28(日)	夏山登山教室トレーニング パート⑥ 黒岩尾根～掬星台 〔グレードO+〕 ◇担当 村川徹 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:30am 申込期限 7/18(木) ◇コース 新神戸駅→桜茶屋→天狗道分岐→黒岩尾根→掬星台→旧摩耶道→雷声寺→新神戸駅 11km 6h ※小雨決行・雨天中止 ※歩荷：男子13kg・女子10kg以上 ※地図・コンパス・ストック
【239】 7/31(水)	岩登りを楽しもう 岩登りA・妙号岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担当 河尻重和 ◇集合 鈴蘭台駅改札 9:00am 申込期限 7/24(水) ◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※岩座学受講済 ※労山基金5口相当

【240】 7/31(水)	森守ボランティア 紫陽花剪定 ◇担当 川井三子 ◇集合 JR新神戸駅 1階 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場(作業)→市ヶ原→新神戸駅 5h ※花ハサミを持っておられる方はご持参下さい。 ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 7/24(水)
【241】 7/31(水)	京都夏の風物詩 愛宕神社の千日詣りに 行こう 京都・愛宕山 924m ◇担当 山本真紀 ◇集合 阪急嵐山駅 16:00 ◇コース 嵐山駅→清滝バス停→二の鳥居→五合目→水尾分かれ→黒門→愛宕山(愛宕神社)→阪急嵐山駅 (22時頃) 9.1km 6h ※ナイトハイクです。雨天中止 ※遅くとも22:50@嵐山の電車に間に合うよう下山します。	〔グレードO〕 申込期限 7/21(日)
【242】 8/1(木) 夜 8/4(日)	天空の滑走路を歩こう 双六岳 2860m~三俣蓮華~鷲羽岳 2924m ◇担当 坂本千代子 ◇集合 8/1(木)大阪駅近鉄高速バス乗り場 21:20 ◇コース 8/1(木)大阪駅近鉄高速バス乗り場→新穂高駅バスターミナル(8/2 5:45) 8/2(金)新穂高駅バスターミナル→鏡平山荘→双六小屋 12.5km 7h 8/3(土)双六小屋→双六岳→三俣蓮華岳→鷲羽岳→ワリモ岳→鷲羽岳→三俣蓮華岳→双六小屋 13km 9h 8/4(日)双六小屋→鏡平山荘→新穂高駅バスターミナル→帰阪 12.5km 5h ※夜行バス利用(車提供あれば変更の場合あり) ※山小屋の予約が取れなかった場合中止(6月予約開始) ※夏山登山教室修了者または同程度	〔グレードOO+〕 申込期限 7/22(月)
【243】 8/2(金) 夜 8/4(日)	夏山登山教室修了山行 白馬岳 2932m ◇担当 長尾英一郎 ◇集合 8/2(金)JR三ノ宮駅北側フラワー道路ヤマハ前 20:00 ◇コース 8/2(金)三ノ宮→アルプスほりがねの里(テントで仮眠) 8/3(土)ほりがねの里→桐池(タクシー)→猿倉→大雪渓→白馬岳頂上宿舎 5.7km 7h 8/4(日)白馬岳頂上宿舎→白馬岳→白馬大池→桐池 10km 7h ※参加人数 受講生とスタッフ優先 合計20名程度 ※参加資格 夏山登山教室実技トレーニング3回以上参加者(若しくは同等のトレーニング実施者) ※テント泊希望資格 当会テント泊経験のある方 ※申し込み時 小屋泊またはテント泊希望の申し込みをお願いします(テント泊者数制限あり)	〔グレードOO☆〕 申込期限 7/5(金)
【244】 8/2(金) 夜 8/4(日)	アルプス教室2024#5(剣プロジェクト) 甲斐駒・仙丈岳 3033m ◇担当 源田定之 ◇集合 8/2(金)JR三ノ宮北西村珈琲前 20:30→仙流荘 ◇コース 8/3(土)仙流荘→北沢峠→長衛小屋テント場(BC)→駒津峰→甲斐駒→仙丈峠→(BC) 10k 8h 8/4(日)(BC)→小仙丈→仙丈→(BC)→北沢峠→仙流荘→帰神 10k 8h ※参加資格:プロジェクトメンバー ※要車提供 テント泊装備 雨天中止	〔グレードOOO☆☆〕 申込期限 7/5(金)
【245】 8/2(金) 夜 8/5(月)	穂高連峰の主峰 北アルプス・奥穂高岳 標高3190m ◇担当 都司元晴 ◇集合 8/2(金)JR三ノ宮駅北なか卯前 20:00→道の駅 ななもり清見(仮眠) ◇コース 8/3(土)あかんだな駐車場→上高地→横尾→濁沢(テント泊) 11km 6h 8/4(日)濁沢→ザイテングラード→穂高山荘→奥穂高岳(ピストン)→濁沢(テント泊) 11km 6h 8/5(月)濁沢→横尾→カッパ橋→上高地→あかんだな駐車場→帰神 11km 6h ※コース状況:岩稜あり ※参加条件 夏山登山教室修了済 ※テント泊予定です。マイカー提供をお願いします。	〔グレードOO☆〕 申込期限 7/19(金)
【246】 8/3(土)	ゆっくりゆっくり登ろう黒岩尾根 六甲山系・掬星台 690m ◇担当 新本佳子 ◇集合 JR新神戸駅 8:30am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根→掬星台→天狗道→新神戸駅 12km 7.5h ※雨天中止(雨天時19時に連絡します)熱中症、虫よけ、マダニ対策要	〔グレードO+〕 申込期限 7/30(火)

<p>【247】 8/3(土)</p>	<p>花シリーズ ナツエビネ 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">二の谷山 608m</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR 近江今津駅 9:05am (JR 三ノ宮駅 7:20 発の新快速乗車) 申込期限 7/27(土) ◇コース 近江今津駅 9:23⇒保坂 9:45⇒水坂峠⇒二ノ谷山⇒桜峠⇒保坂 14:33⇒近江今津 14:55 9.2km 5h ※青春18切符が便利です。(近江今津 15:10⇒三宮 16:52) ※雨天中止</p>
<p>【248】 8/3(土)</p>	<p>クリーンハイクの下りを上ろう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">六甲山系・摩耶山</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 阪急王子公園駅 9:00am 申込期限 7/30(火) ◇コース 王子公園駅⇒上野道⇒摩耶山⇒天狗道⇒学校林道⇒旧摩耶道⇒青谷道⇒王子公園駅 11km 6h ※雨天中止</p>
<p>【249】 8/3(土)</p>	<p>比良の沢登り 〔グレードOO☆〕</p> <p style="text-align:center">奥の深谷 沢2級</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 自家用車でない場合：JR 湖西線堅田駅 8:40am (新快速 敦賀行き三ノ宮 7:20 発 堅田 8:35 着) 自家用車の場合、別途相談 ◇申込期限 7/24(水) ◇コース 葛川森林キャンプ場⇒牛コバ⇒入溪⇒葛川森林キャンプ場 6h ※山行部登山教室コラボ ※車の供出お願いします ※雨天中止</p>
<p>【250】 8/6(火) 8/14(水)</p>	<p>また行くのか… 〔グレードOOO〕</p> <p style="text-align:center">南アルプス全縦走</p> <p>◇担当 野々脇 千紗 ◇集合 8/6(火) 新大阪 06:30 申込期限 7/1(月) ◇コース 8/6(火) 新大阪⇒伊那市⇒戸台口⇒北沢峠 8/7(水) 北沢峠⇒仙丈ヶ岳⇒伊那荒倉岳⇒両俣小屋 11km 11h 8/8(木) 両俣小屋⇒熊の平小屋 6km 6h 8/9(金) 熊の平小屋⇒塩見岳⇒三伏峠小屋 11km 11h 8/10(土) 三伏峠小屋⇒荒川岳(前岳)⇒荒川小屋 12km 12h 8/11(日) 荒川小屋⇒赤石岳⇒百間洞山の家 8km 7h 8/12(月) 百間洞山の家⇒聖岳⇒茶臼小屋 15km 13h 8/13(火) 茶臼小屋(テントデポ)⇒光岳⇒茶臼小屋(テント撤収)⇒横窪沢小屋 15km 13h 8/14(水) 横窪沢小屋⇒茶臼岳登山口⇒白樺荘⇒静岡駅⇒帰神 5km 6h ※8日間テント泊装備で歩き続けられる自信がある方</p>
<p>【251】 8/8(木)</p>	<p>「太陽と緑の道」を散策しよう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">白川～藍那方面</p> <p>◇担当 野俣智子 ◇集合 市営地下鉄名谷駅改札口 9:00am 申込期限 8/1(木) ◇コース 名谷駅⇒70系統市バス白川台行き終点下車⇒大歳神社⇒藍那⇒しあわせの村⇒白川台バス停 12km 6h ※コース状況：ロードバイクに注意 ※雨天中止</p>
<p>【252】 8/9(金) 夜 8/12(月)</p>	<p>後立山の岩稜縦走 〔グレード☆☆OO〕</p> <p style="text-align:center">不帰嶮：白馬岳～唐松岳</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 8/9(金) JR 高槻駅 21:00 申込期限 7/26(金) ◇コース 8/9(金) JR 高槻駅⇒JR 白馬駅 2:30 420km 5.5h 8/10(土) JR 白馬駅⇒バス⇒猿倉⇒大雪溪⇒白馬岳⇒白馬岳頂上宿舎(テント泊) 12km 11h 8/11(日) 頂上宿舎⇒杓子岳⇒鍵ヶ岳⇒不帰嶮⇒唐松岳⇒唐松岳頂上山荘(テント泊) 12km 10h 8/12(月) 唐松岳頂上山荘⇒八方池山荘⇒リフト⇒白馬駅⇒JR 高槻駅 5km 3h ※コース状況：鎖場の岩稜帯を通過 ※雨天中止 ※参加資格：岩登りA&テント泊経験者</p>
<p>【253】 8/9(金) 夜 8/12(月)</p>	<p>クラシックルートを楽しむ 〔グレードOOO☆☆☆〕</p> <p style="text-align:center">前穂高岳・北尾根</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 8/9(金) JR 三ノ宮駅 20:00 申込期限 7/20(土) ◇コース 8/9(金) JR 三ノ宮 20:00⇒平湯温泉 8/10(土) ⇒上高地バスターミナル⇒徳本峠⇒横尾⇒濁沢ヒュッテ⇒5.6の科尔(テント泊) 11km 8h 8/11(日) 5.6の科尔⇒前穂高岳⇒紀美小平⇒岳沢小屋(テント泊) 11km 8h 8/12(月) 岳沢小屋⇒上高地⇒平湯温泉⇒帰神 ※参加資格：マルチピッチクライミング経験者 ※雨天中止</p>

<p>【254】 8/11(日)</p>	<p>のんびり歩こう有馬温泉まで 六甲山系・六甲最高峰 931m [グレードO]</p> <p>◇担当 新本佳子 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 8/7(水) ◇コース 芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→七曲り→軒茶屋→六甲最高峰→魚屋道→有馬温泉 12km 6h ※雨天中止、(雨天時、前日 19 時に連絡します)</p>
<p>【255】 8/12(月) 夜 8/15(木)</p>	<p>クラシックルートで行く徳本峠 北アルプス・霞沢岳 2645m [グレードOO☆]</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 8/12(月)大阪(阪急三番街)バスターミナル 21:10 集合 21:30 発 申込期限 6/5(水) ◇コース 8/13(火)5:20 上着高地バスターミナル 5:40→6:40 明神 7:00→徳本峠小屋 10:00(泊) 6km 4h 8/14(水) 徳本峠小屋→ジャンクションピーク→K1→霞沢岳→K1→ジャンクションピーク→徳本峠小屋(泊) 9km 8h 8/15(木) 徳本峠小屋→岩魚留小屋→二俣→島々→安曇支所前→新島々→帰神 16km 7h (クラシックルートか上高地下山にするかは参加者で相談) ※コース状況:岩場有 小屋泊1泊2食 15000円、又はテント泊 2000円 往路さわやか信州号、復路 JR ※夏山登山教室修了者</p>
<p>【256】 8/14(水) 夜 8/18(日)</p>	<p>一度は歩きたい縦走路 表銀座縦走 [グレードOOO☆☆]</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 8/14(水)JR三ノ宮北西村珈琲前 20:30→松本市内 申込期限 7/19(金) ◇コース 8/15(木)松本市内→中房→合戦尾根→燕山荘→大天井岳→(テント場) 8/16(金)喜作新道→西岳→東鎌尾根→槍ヶ岳→殺生ヒュッテ(テント場) 8/17(土)テント場→槍沢ロッジ→横尾→上高地→松本→神戸 8/18(日)予備日 ※参加資格:夏山登山教室修了 参加者希望者で泊形態、工程など調整予定です</p>
<p>【257】 8/16(金) 夜 8/19(月)</p>	<p>夏山登山教室修了山行 槍ヶ岳 3180m [グレードOO☆]</p> <p>◇担当 中村依理子 ◇集合 8/16(金)JR三ノ宮駅北側フラワー道路ヤマハ前 20:30 申込期限 7/5(金) ◇コース 8/16(金)道の駅ななもり清見 8/17(土)道の駅ななもり清見→あかんだな駐車場→上高地→横尾→一ノ俣→槍沢ロッジ(泊) 14km 5h 8/18(日)槍沢ロッジ→大曲→天狗原分岐→槍ヶ岳→殺生ヒュッテ(泊) 6.5km 7.5h 8/19(月)殺生ヒュッテ→天狗原分岐→大曲→横尾→上高地→帰神 18.5km 8h ※参加人数(受講生とスタッフ優先、スタッフはマイカー提供、運転できる方を優先の可能性あり)合計 20名程度 ※参加資格:夏山登山教室実技3回以上参加(もしくは同等のトレーニング実施) ※申込時:小屋泊かテント泊かをお知らせください ※テント泊希望資格:当会でテント泊経験のある方</p>
<p>【258】 8/22(木) 夜 8/25(日)</p>	<p>百名山 南アルプスの素晴らしき稜線歩き 塩見岳 3052m・蝙蝠岳 2865m [グレードOOO]</p> <p>◇担当 村田左千代 ◇集合 8/22(木)JR西宮駅 18:00(参加者と相談) 申込期限 7/20(土) ◇コース 8/22(木)JR西宮駅→道の駅歌舞伎の里大鹿(仮眠) 8/23(金)鳥倉林道ゲート→登山口→三伏峠→本谷山→塩見小屋 11.2km 7.5h 8/24(土)塩見小屋→塩見岳→北俣岳→蝙蝠岳→北俣岳→塩見岳→塩見小屋→三伏峠小屋→鳥倉林道ゲート 21km 12h(下山後宿泊し25日帰神) ※マイカー利用 ※4名程度 ※塩見小屋 12000円夕付き ※夏山登山教室修了者または同程度</p>
<p>【259】 8/22(木) 夜 8/25(日)</p>	<p>ぼくは空になる♪♪・ 中央アルプス・檜尾岳 2728m～空木岳 2864m [グレードOO☆☆]</p> <p>◇担当 三浦寛治 ◇集合 8/22(木)JR三ノ宮駅北西村珈琲三宮店前 20:00(相談) 申込期限 8/4(日) ◇コース 8/22(木)JR三ノ宮駅北→駒ヶ根 IC→女体バス停(駐車場) 8/23(金)女体バス停→しらび駅→千畳敷駅→極楽平→濁沢大峰→檜尾岳→檜尾小屋(泊) 4km 5h 8/24(土)檜尾小屋→檜尾岳→熊沢岳→東川岳→木曾殿越→空木岳→駒峰ヒュッテ(泊) 5km 7h 8/25(日)駒峰ヒュッテ→駒石→ヨナ沢の頭→マセナギ→タカウチ場→駐車場 10km 6h ※夏山登山教室修了者 ※4名まで ※小屋の予約(6/1～)が取れなかった場合や天候による中止あり ※自炊/要シラフ等 ※コース状況:岩場の通過があります。</p>

<p>【260】 8/23(金) 夜 8/25(日)</p>	<p>アルプス教室 2024#6(劔プロジェクト) [グレード000☆☆☆] 奥穂高岳 3190m</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 8/23(金)JR三ノ宮北西村珈琲前 午後08:30⇒あかんだな 申込期限 7/26(金) ◇コース 8/24(土)あかんだな⇒上高地⇒岳沢⇒紀美子平⇒吊尾根⇒奥穂高⇒穂高岳山荘テント場 15km 10h 8/25(日)テント場⇒濁沢⇒横尾⇒徳澤⇒上高地⇒あかんだな⇒帰神 10km 8h ※参加資格:プロジェクトメンバー ※要車提供 テント泊装備 雨天中止</p>
<p>【261】 8/24(土)</p>	<p>晩夏の候に高野三山めぐり [グレード0] 摩尼山 1004m~楊柳山 1009m~転軸山 915m</p> <p>◇担当 向井通孝 ◇集合 南海なんば駅3F北改札口前 8:00am (8:13発「高野線急行・橋本行」に乗車) 申込期限 8/17(土) ◇コース 高野山 10:07 着後⇒奥の院バス停⇒摩尼山⇒楊柳山⇒転軸山⇒弘法大師御廟⇒一の橋バス停 11km 5h ※雨天中止 ※お得なチケット「高野山1dayチケット」「高野山・世界遺産きっぷ」</p>
<p>【262】 8/25(日)</p>	<p>秀吉の道を歩いたあとはビール工場見学へ行こう! [グレード0] 天王山 270m</p> <p>◇担当 永末康史 ◇集合 阪急大山崎駅 9:00am (JR山崎駅よりアクセス可) 申込期限 8/17(土) ◇コース 阪急大山崎駅⇒宝積寺⇒旗立松⇒酒解神社⇒天王山⇒サントリー山⇒小倉神社⇒阪急西山天王山駅 (阪急西山天王山駅⇒サントリー京都工場⇒阪急西山天王山駅) 7km 3h ※サントリー京都工場見学には事前予約が必要のためビール工場参加希望は申し込みと併せてご連絡をお願いします。 ※雨天中止 ※ビール工場見学は募集定員7名</p>
<p>【263】 8/25(日)</p>	<p>岩登りを楽しもう 岩登りB・百丈岩 [グレード0☆☆] ◇担当 原田勝次 ◇集合 JR道場駅 8:00am ※雨天中止 ※リードビレイができる方 ※定員5名 申込期限 8/14(水)</p>
<p>【264】 8/30(金) 夜 9/3(火)</p>	<p>憧れの雲ノ平と日本一遠い温泉に行こう [グレード000☆] 高天原温泉・雲ノ平</p> <p>◇担当 中村依理子 ◇集合 8/30(金)JR大阪駅 21:00 (参加者で調整) 申込期限 8/11(日) ◇コース 8/30(金)大阪⇒立山あるぺん村(仮眠) 8/31(土)立山あるぺん村⇒折立⇒太郎平小屋⇒薬師峠(設営)⇒薬師岳⇒薬師峠(幕営) 13km 8.5h 9/1(日)薬師峠⇒太郎平小屋⇒薬師沢小屋⇒高天原峠⇒高天原温泉⇒高天原山荘(泊) 13km 8h 9/2(月)高天原山荘⇒高天原峠⇒雲ノ平山荘⇒祖父岳⇒三俣蓮華岳⇒黒部五郎小舎(幕営) 13km 8h 9/3(火)黒部五郎小舎⇒黒部五郎岳⇒赤木岳⇒北ノ俣岳⇒太郎平小屋⇒折立⇒帰神 18km 8.5h ※高天原温泉山荘(13,000円)宿泊予定 ※車のご提供をお願いします ※参加可能人数は、山荘の予約と車のご提供次第となります ※太郎平小屋(13,000円)、黒部五郎小舎(14,000円)宿泊の場合は、各自で予約をお願いします</p>
<p>【265】 8/31(土)</p>	<p>仁ちゃんと行くレアな六甲 [グレード0] 六甲山系・シュラインロード~アイスロード</p> <p>◇担当 永末康史 ◇集合 神戸電鉄有馬口駅 9:00am 申込期限 8/24(土) ◇コース 神鉄有馬口駅⇒東山橋⇒シュラインロード⇒前ヶ辻⇒アイスロード⇒ケーブル下駅⇒阪急六甲駅 ※コース状況:アイスロードは渡渉箇所があります。 10km 4.5h ※雨天中止 ※SLは柳仁絃さんをお願いします。 ※友の会参加可</p>
<p>【266】 8/31(土)</p>	<p>夏最後の山登りを楽しもう [グレード0] 千ヶ峰 1005m</p> <p>◇担当 小川 覚 ◇集合 JR西明石駅 7:30am 申込期限 8/23(金) ◇コース 三谷登山口⇒岩座神分岐⇒千ヶ峰⇒七不思議コース分岐⇒七不思議コース入口⇒町道開通記念碑 ⇒三谷登山口 6km 5h ※雨天中止 ※マイカー利用</p>

<p>【267】 11/9(土) 11/10(日)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇】</p> <h2 style="text-align: center;">50周年を目指し前祝いをしよう！ 45周年記念登山 鉢伏山・氷ノ山</h2> <p>◇担当 岡田直子 ◇集合 11/9(土) 三ノ宮周辺 7:50am 申込期限 8/31(土) ◇コース 11/9(土) 三ノ宮(8:00)⇒ハチ高原交流促進センター⇒高丸山⇒鉢伏山(12:30)⇒氷ノ山展望駅 ⇒ハチ高原交流促進センター⇒(入浴)⇒民宿末広屋(17:30頃) 4km 3.5h 11/10(日) 氷ノ山登山組、観光組に分かれて行動 ・氷ノ山登山組 左回りコース：福定親水公園登山口(7:30)⇒氷ノ山越避難小屋⇒氷ノ山(11:30)⇒神大ヒュッテ⇒東尾根避難小屋⇒奈良尾⇒福定親水公園登山口(15:30) 右回りコース：福定親水公園登山口(7:30)⇒奈良尾⇒東尾根登山口⇒神大ヒュッテ⇒氷ノ山(11:30)⇒氷ノ山避難小屋⇒福定親水公園登山口(15:30) 福定親水公園登山口(16:00)⇒三ノ宮周辺(19:00頃) 8km 7.5h ・観光組 末広屋(9:00)⇒コウノトリの郷公園⇒植村直己冒険記念館 等観光⇒三ノ宮周辺(17:00頃)</p> <p>◇申込方法 下記QRコードかURLを読み取っていただきお申込み下さい (Google フォーム)</p> <div style="text-align: center;">  https://ur0.jp/OBJA </div> <p>※バス・宿手配の都合上、人数把握を早めに行う必要があります。参加予定者は早めにお申込みください ※参加者取りまとめ作業軽減のため、極力Google フォームにてお申込みをお願いします ※雨天決行 ※費用は2万円程(1泊2食+弁当付) ※10月以降のキャンセルにはキャンセル料をいただきます ※メールでお申し込みの際は、①夕食時の飲酒の有無、②11/10行動の希望(登山or観光)を必ずご連絡ください メール申込先・その他問い合わせ先：岡田直子</p>
<p>【268】 12/27(金) (夜) 1/5(日)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇〇〇】</p> <h2 style="text-align: center;">オーストラリア・タスマニア島ハイキング クレイドルマウンテンほか</h2> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 12/27(金)または12/28(土) 関空国際線フロア 申込確定後、航空便をお伝えしますので航空券は各自で手配してください。 申込期限 5/31(金) ◇コース 12/29(日) ホバート着 ～1/3(金) セントクレア国立公園、マウントフィールド国立公園などで日帰りトレッキング (詳細は参加者で調整) ～1/4(土) ホバート発 1/5(日) 関空にて解散</p> <p>※レンタカー利用のため3名限定。できれば運転できる方。 ※日程に余裕のある方、同じ飛行機便が取れない方は現地集合可。 ※ロッジ予約できない場合テント泊あり。 ※交通費概算 30万円～60万円、宿泊費概算 5万円～10万円</p>