

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^)^ 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(一) ○より難度が軽い ○(十) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要登山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

アルプス例会参加には原則夏山登山教室を修了していること

※例会申し込みの際は、携帯番号を記載してリーダーに申し込みいただきますようお願いいたします。

| | |
|--|---|
| <p>【138】 5/1(水)</p> | <p style="text-align: center;">カレー好き集まれ! カレーハイクト 【グレードO】</p> <p style="text-align: center;">六甲山系 記念碑台</p> <p>◇担当 宇野一重 E-Mail: bxn04407@nifty.ne.jp ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限 4/24(水) ◇コース ケープ下駅→油コブシ→653 カフェ(ランチ)→記念碑台・アイスロード→ケーブル下駅 10km 6h ※653 カフェおしやれです・オリジナルカレー¥1000 等</p> |
| <p>【139】 5/2(木) 夜 5/6(月)</p> | <p style="text-align: center;">春の穂高へ、クラシックルートで挑む 【グレード○○○☆☆☆】</p> <p style="text-align: center;">奥穂高岳南稜~前穂高岳 3090.5m</p> <p>◇担当 原田勝次 E-Mail: kei23776@yahoo.co.jp ◇集合 5/2(木) JR 高槻駅南側ロータリー 21:00 申込期限 4/10(水) ◇コース 5/2(木) 高槻駅→道の駅ななもり清見 26:00 (テント泊) 5/3(金) 道の駅→平湯→上高地→岳沢(テント泊) 10km 7h 5/4(土) 岳沢→奥穂南稜→前穂高岳→前穂高沢下降→岳沢(テント泊) 13km 10h 5/5(日) 岳沢→上高地→平湯→JR 高槻駅 10km 7h 5/6(月) 予備日 ※参加資格: 山行部登山教室修了者 ※自家用車&タクシー利用</p> |
| <p>【140】 5/2(木) 5/6(月)</p> | <p style="text-align: center;">縦走好き集まれ 【グレード○○○】</p> <p style="text-align: center;">台高山脈縦走</p> <p>◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 5/2(木) 近鉄榛原駅 07:30 申込期限 4/12(金) ◇コース 5/2(木) 近鉄榛原駅→高見山登山口→高見山→国見山→明神平 13km 10h 5/3(金) 明神平→池木屋山→馬ノ鞍峰 14.5km 14h 5/4(土) 馬ノ鞍峰→湯谷ノ頭→父ヶ谷の頭→振り辻→引水サコ 11km 13h 5/5(日) 引水サコ→大台辻→大台ヶ原ビジターセンター→一本木 16km 12h 5/6(月) 一本木→木組峠→尾鷲駅→帰神 17km 12h ※参加条件: テント泊装備で14h程度安定して歩ける方、山小屋は・避難小屋はありません。</p> |
| <p>【141】 5/3(金) 祝</p> | <p style="text-align: center;">眼下に広がる大阪平野を北から南まで一望! 【グレードO】</p> <p style="text-align: center;">生駒山 641m</p> <p>◇担当 根本和子 E-Mail: lovely.smile.k.n@gmail.com ◇集合 近鉄電車奈良線 牧岡駅 9:30am 申込期限 4/26(金) ◇コース 枚岡駅→枚岡展望台→ふれあい広場→なるかわ園地→ぼくらの広場→暗峠→スカイライン展望台 →生駒山頂→分岐(摂河泉・長尾の滝)→タタラ山→双子塚→公園事務所前→椋ヶ根橋→枚岡駅解散 11km 4.5h ※雨天中止</p> |
| <p>【142】 5/4(土)</p> | <p style="text-align: center;">ラクラク歩きの妙号岩 【グレードO】</p> <p style="text-align: center;">六甲山系・いやが谷尾根から妙号岩 350m</p> <p>◇担当 内村忠博 E-Mail: tan600@hi-net.zaq.ne ◇集合 神戸電鉄 鶴越駅 9:00am 申込期限 4/27(土) ◇コース 鶴越駅→縦走路分岐→妙号岩→君影町→鈴蘭台駅 4km 4h ※雨天中止</p> |

| | | |
|---------------------------------------|--|-------------|
| 【143】 5/5(日) | 六甲山からゴミをなくそう！ クリーンハイク ◇担当 柳 仁鉉 都司元晴 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am [申込不要] ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※ビジターさんお試しハイク | 【グレードO】 |
| 【144】 5/6(月) 祝 | クヌギの森 妙見山 660m ◇担当 逢坂亜紀 E-Mail: aoh98301@bcb.bai.ne.jp ◇集合 能勢電鉄 妙見口駅 10:00am 申込期限 4/25(木) ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→新滝道コース→妙見口駅 8km 4h ※雨天中止 | 【グレードO】 |
| 【145】 5/8(水) | 花yシリーズ 山芍薬 鈴鹿・霊仙山 1084m ◇担当 菅 千景 E-Mail: csuga@kcc.zaq.ne.jp ◇集合 会事務所 5:00am (参加者により調整) 申込期限 4/26(金) ◇コース 今畑登山口→笹峰→近江展望台→霊仙山→経塚山→汗ふき峠→今畑登山口 10km 6h ※事務所に前泊できます ※マイカー利用 ※雨天中止 ※クリンソウ、エビネ、ウラシマソウ、ヒメレンゲ、イチリンソウ等が見頃 | 【グレードO+】 |
| 【146】 5/10(金) 夜 5/12(日) | 天空の滑走路からゼブラの槍ヶ岳を眺める 双六岳 ◇担当 田中みお E-Mail: mio.tnk@gmail.com ◇集合 5/10(金) メンバーにて調整 20:30頃 適宜仮眠 申込期限 4/25(木) ◇コース 5/11(土) 新穂高温泉→鏡平山荘→双六小屋 9h 5/12(日) 双六小屋→双六岳→双六小屋→鏡平山荘→新穂高温泉 9h ※雪山中級ハイキング例会参加相当、テント or 冬期避難小屋泊 | 【グレードOOO☆☆】 |
| 【147】 5/10(金) 夜 5/12(日) | 西日本最高峰であけぼのつつじを見に行きませんか 石鎚山脈 石鎚山(天狗岳) 1982m ◇担当 新本佳子 E-Mail: yatugatake.co@gmail.com ◇集合 5/10(金) 会事務所(仮眠) 21:00 pm 申込期限 4/15(月) ◇コース 5/11(土) 会事務所 3時 30分 出発→土小屋→ベンチ 1.2.3. →公衆トイレ休憩所→ 夜明峠(1/鎖)→弥山(2.3/鎖)→山頂山荘 6km 5h 5/12(日) 山頂山荘→弥山→天狗岳→ベンチ 3→ベンチ 1→土小屋→帰山 5km 3h ※コース状況：天候不良時鎖は登らず回避し登山をします。 ※雨天時中止 ※自家用車の御協力をお願いします。下山後入浴予定です。 | 【グレードO☆】 |
| 【148】 5/11(土) | 頂上から♥が見えるかな？ 北摂・大岩ヶ岳 384m ◇担当 山本 潔 E-Mail: ahba1602@bca.bai.ne.jp ◇集合 JR 宝塚駅 改札口 9:00am 申込期限 5/4(土) ◇コース JR 道場駅→千刈貯水場→大岩ヶ岳→東大岩ヶ岳→丸山湿原→風吹岩→東山橋→JR 道場駅 12km 4.5h ※コース状況：滑り易い箇所あり ※雨天中止 | 【グレードO】 |
| 【149】 5/11(土) | 安全対策部 安全講習 セルフレスキュー講習会 ◇担当 川口 悟 E-Mail: strkwgo@gmail.com ◇集合 神戸登山研修所 9:00am 申込期限 5/4(土) ◇コース 講習内容 リードレスキュー、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等 ※本例会は岩登りBCの安全講習です。(KCAC 資料室「岩登り山行の指針」参照) ※定員 10名 (施設利用料 500円) | 【グレード☆☆】 |
| 【150】 5/12(日) | 六甲山系 のんびり歩く 塩屋～馬の背～高取山 312m～板宿 ◇担当 塩見直子 E-Mail: pearlinaoko@gmail.com ◇集合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 5/5(日) ◇コース 塩屋駅→鉄拐山→高倉台→馬の背→高取山→板宿駅 8km 6h ※雨天中止 | 【グレードO】 |

| | |
|---------------------------------------|--|
| 【151】 5/12(日) | 日本一低いアルプスをゆっくりハイキング 小野市・小野アルプス (最高峰 198m) [グレードO☆] ◇担当 南山房啓 E-Mail: s.nanzan@nifty.ne.jp ◇集合 JR 明石駅 8:00am 集合解散場所は参加者で調整 申込期限 5/5(日) ◇コース JR 明石駅→白雲谷温泉ゆびか→アザメ峠→紅山→鴨池→白雲谷温泉ゆびか→JR 明石駅 8.5km 4h ※コース状況: 小さなアップダウン、簡単な岩場があります※雨天中止※温泉に入ります※車の提供をお願いします |
| 【152】 5/12(日) | 芦生原生林を満喫しよう 三国峠 776m [グレードO] ◇担当 田中武雄 E-Mail: tnks77@gaia.eonet.ne.jp ◇集合 JR 三ノ宮駅 6:00am (調整あり) 申込期限 5/5(日) ◇コース 登山口→三国峠→地蔵峠への別れ→杉尾峠→地蔵峠への別れ→地蔵峠→登山口 11km 6h ※コース状況: 渡渉あり・増水の場合中止 ※雨天中止 ※車の提供なき場合 定員 5名 |
| 【153】 5/12(日) | 初めての岩登り 岩登り A・蓬萊峡 [グレードO☆☆] ◇担当 久貝壽祈 E-Mail: t.kugai@zeus.eonet.ne.jp ◇集合 阪急バス 宝塚駅停留所 2 番乗場 8:45am 申込期限 4/27(土) ◇コース 往路 宝塚駅(阪急バス)→座頭谷→蓬萊峡 復路 蓬萊峡(徒歩)→JR 生瀬駅 3.5km 1 ※対象者①主に 4月 20 日岩座学出席の方。②前回の初めての岩登り(2023. 10. 28)に参加できなかった方※雨天中止 |
| 【154】 5/15(水) | 春ののんびりハイク 鈴鹿・入道ヶ岳 906m [グレードO] ◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 JR 芦屋駅 7:00am 申込期限 5/8(水) ◇コース JR 芦屋駅→椿大神社→北の頭→入道ヶ岳→滝ヶ谷道分岐→椿大神社→帰神 8km 6h ※マイカー提供お願いします ※雨天中止 |
| 【155】 5/15(水) | 森守ボランティア 草刈 [グレードO] ◇担当 川井三子 Tel.090-6371-8548 E-Mail: kawa3@zeus.eonet.ne.jp ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 5/8(水) ◇コース JR 新神戸駅→市ヶ原→さくら広場→市ヶ原→新神戸駅(解散) ※雨天中止 ※さくら広場周辺の草刈りを行います。 |
| 【座学】 5/16(木) | 夏山登山教室【座学】第 1 回 歩き方・服装・装備 ◇担当 佐藤 拓也 E-Mail: sato_310taku@yahoo.co.jp 申込期限: 夏山登山教室案内参照 ◇集合 19:00-21:00、会場は次号でお知らせ ◇講師 歩き方(佐藤拓)、服装(永末)、装備(田中菜) |
| 【156】 5/17(金) 夜 5/19(日) | 残雪期の霊峰へ 白山～別山 [グレードOOO☆] ◇担当 田中みお E-Mail: mio.tnk@gmail.com ◇集合 5/17(金) メンバーにて調整 20:30 頃 適宜仮眠 申込期限 5/2(木) ◇コース 5/18(土) 市ノ瀬→別当出合→室堂→御前峰→南竜休憩所 8h 5/19(日) 南竜休憩所→別山→市ノ瀬 8h ※雪山中級ハイキング例会参加相当、テント泊 |
| 【157】 5/17(金) 夜 5/18(土) | マルチクライミングを楽しもう 岩登り B 御在所岳・前尾根 藤内沢側ルート [グレードO☆☆☆] ◇担当 佐々木枝理子 E-Mail: fumoto1469@gmail.com ◇集合 5/17(金) 西宮北口駅 21:00→道の駅菟野(仮眠) 申込期限 4/19(金) ◇コース 5/18(土) 道の駅菟野→裏登山道→前尾根取り付き→藤内沢側ルート→ヤグラ 6h ※雨天中止 ※参加条件 マルチクライミング システムをマスターしている事・5. 10a 以上登れる事 定員 6名 |
| 【158】 5/19(日) | 岩登りを楽しもう 岩登り A・御着 [グレードO☆☆] ◇担当 田崎哲聡 E-Mail: tetsutoshi12@yahoo.co.jp ◇集合 JR ひめじ別所 9:00am 申込期限 5/10(金) ※岩座学受講者 ※労山基金 5 口相当 ※登攀具一式 |

| | |
|--|--|
| <p>【座学】 5/18(土)</p> | <p>沢登りを始めたい方必修 沢座学</p> <p>◇担当 西田有希 E-Mail: nishida-y@kcc.zaq.ne.jp ◇集合 会事務所 16:00 申込期限 5/10(金)</p> <p>※沢登り例会参加には本講座の受講が必須 ※岩登りA座学受講済みのこと ※沢登り例会の必要保険口数はKCAC 保険指針を参照のこと</p> |
| <p>【159】 5/18(土)</p> | <p>滋賀県一の急登？と花と滝を楽しもう [グレードOO] 伊吹山地・横山岳・横山岳(東峰)1132m</p> <p>◇担当 小石原修一 E-Mail: goodspeed19631119@gmail.com ◇集合 JR 三ノ宮駅 6:00am (参加者により調整) 申込期限 5/10(金) ◇コース 白谷登山口→横山岳→横山岳東峰→金居原コース・東尾根コース出合→東尾根コース登山口→夜這いの水→白谷登山口 8.5km 7h ※コース状況：急登・渡渉あり ※雨天中止 ※マイカー利用 ご協力をお願いします</p> |
| <p>【160】 5/18(土)</p> | <p>ステップアップ講座実技・ロープワーク [グレードO] 住吉川上流 五助堰堤</p> <p>◇担当 長谷川豊美 E-Mail: putiton.dash@gmail.com ◇集合 JR 住吉駅 8:30am 市営バスもしくは、くるくるバスに乗り 申込期限 5/8(水) ◇コース 住吉駅からバス→石切登山口(説明、体操)→班ごとに分かれて適所でロープワーク練習→石切登山口 10km 5.5h ◇参加資格 ステップアップ講座受講生、並びにその修了者。先輩方の応援参加をお願いします。 ※参加人数により班分けし実技演習を行います。※雨天中止 ※ハイキング装備 (簡易ハーネス用のスリング・ブルージックコード、環付カラビナ2個・環無カラビナ2個必携)</p> |
| <p>【161】 5/18(土) 5/19(日)</p> | <p>リニューアルされた和佐又ヒュッテに泊まる [グレードOO☆] 大峰山・八経ヶ岳 1915m/大普賢岳 1780m</p> <p>◇担当 三浦寛治 E-Mail: miurafam8@yahoo.co.jp ◇集合 5/18(土) 会事務所 2:30a.m. 申込期限 5/6(月) ◇コース 5/18(土) 会事務所→行者還トンネル西口→奥駆道出合→弥山→八経ヶ岳→弥山小屋→奥駆道出合→行者還トンネル西口⇒和佐又ヒュッテ (テント泊/ロッジ泊) 10km 6.5h 5/19(日) 和佐又ヒュッテ→笹ノ窟→大普賢岳→七曜岳→無双洞→和佐又ヒュッテ⇒帰神 10km ※コース状況：岩場鎖場あり。通過に慣れた方、コースタイムで歩ける方。 ※車の提供があれば、8名迄。 ※テント泊/ロッジ泊の希望を明記の上、予約の関係(3月初旬)で早めにお申し込み願います。 ※シャワー有 ※自炊 ※テント等車にデポできます。 ※雨天中止</p> |
| <p>【162】 5/19(日)</p> | <p>一の谷新道で登ろう! [グレードOO☆] 御在所岳 1212m</p> <p>◇担当 大坪 豊 E-Mail: y.ootsubo72@gmail.com ◇集合 JR 三ノ宮駅 6:00am 申込期限 5/11(土) ◇コース 三ノ宮駅 6:00⇒湯の山温泉(8時半登山開始)→一の谷山荘→高見岩→御在所山→キレット→中道登山口→湯の山温泉 7.7km 6:30h ※コース状況：御在所岳の中級ルート、ロープやザレ場あります ※車出し協力をお願いします ※雨天中止</p> |
| <p>【163】 5/19(日)</p> | <p>石切道を行く [グレードOO] 六甲山系・六甲ガーデンテラス 893m</p> <p>◇担当 都司元晴 E-Mail: m-tsuji@mineo.jp ◇集合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 5/12(日) ◇コース 阪急御影駅→石切道→六甲ガーデンテラス→番匠屋畑尾根→有馬温泉駅 12km 7.5h ※雨天中止</p> |

| | |
|---------------------------------------|---|
| 【164】 5/23(木) 夜 5/26(日) | <p>憧れの尾瀬に行こう [グレードOO] 尾瀬ノ燧ヶ岳 (2346m) ・ 至仏山 (2228m)</p> <p>◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 5/23(木) JR 芦屋駅 20:00 申込期限 5/1(水) ◇コース 5/23(木) JR 芦屋駅⇒途中の道の駅で仮眠 5/24(金) 道の駅⇒大清水⇒尾瀬沼ヒュッテ 3km 2.5h 5/25(土) 尾瀬沼ヒュッテ⇒燧ヶ岳⇒竜宮十字路⇒至仏山荘 11km 10h 5/26(日) 至仏山荘⇒至仏山⇒鳩待峠⇒大清水⇒帰神 6km 5h</p> <p>※マイカー提供をお願いします。 申込時に小屋泊/テント泊の希望を記入ください。</p> |
| 【座学】 5/23(木) | <p>夏山登山教室【座学】第2回 計画・食料・スマホ/地図</p> <p>◇担当 佐藤 拓也 E-Mail: sato_310taku@yahoo.co.jp 申込期限: 夏山登山教室案内参照 ◇集合 19:00-21:00、会場は次号でお知らせ ◇講師 計画(長尾)、食料(池脇)、スマホ/地図(久貝)</p> |
| 【165】 5/25(土) | <p>六甲のメジャールートを楽しく歩こう [グレードO] 六甲山系・荒地山 549m</p> <p>◇担当 石田沙有里 E-Mail: rtaeuserym_rfeid_s@yahoo.co.jp ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 5/18(土) ◇コース 阪急芦屋川駅⇒城山⇒荒地山⇒七兵衛山⇒打越山⇒十文字山⇒阪急岡本駅 11km 6h ※雨天中止</p> |
| 【166】 5/25(土) | <p>岩登りを楽しもう! 岩登りB・烏帽子駒形岩 [グレードO☆☆] ◇担当 大槻将司 E-Mail: shoji1971@icloud.com ◇集合 JR 道場駅 8:00am ※雨天中止 ※リードビレイができる方 申込期限 5/10(金)</p> |
| 【167】 5/26(日) | <p>岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩 [グレードO☆☆] ◇担当 佐々木枝理子 E-Mail: fumoto1469@gmail.com ◇集合 道場駅 9:30am ※雨天中止 ※リードビレイができる方 ※定員6名 申込期限 5/10(金)</p> |
| 【168】 5/26(日) | <p>京ブラ 46 光る君へ 22帖「玉鬘たまかずら」の世界へ [グレード😊] 長谷寺</p> <p>◇担当 白川英夫 E-Mail: shiragf72000@yahoo.co.jp ◇集合 近鉄大阪線 長谷寺駅 10:00am 申込期限 5/13(月) ◇コース 長谷寺周辺 7km 6h ※雨天中止</p> |
| 【169】 5/26(日) | <p>仁ちゃんに行くレアな六甲 [グレードO] 六甲山系・譲葉五峰～行者山</p> <p>◇担当 岡田直子 E-Mail: naoko.okachan1125@gmail.com ◇集合 JR 生瀬駅 9:30am 申込期限 5/16(木) ◇コース JR 生瀬駅⇒西宝橋⇒赤子谷ルート⇒譲葉山五峰⇒岩倉山⇒行者山⇒アヴェルデ前バス停⇒阪急逆瀬川駅 10km 4h ※SLは柳仁鉦さん ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p> |
| 【170】 5/26(日) | <p>サラサドウダンは見れるかな? [グレードO] 宍粟・東山 1016m</p> <p>◇担当 アナロサ E-Mail: tanibochi@gmail.com ◇集合 JR 姫路駅 8:30am 申込期限 5/19(日) ◇コース フォレストステーション波賀駐車場⇒尾根コース⇒東山山頂⇒谷コース⇒駐車場 7km 4.5h ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p> |
| 【171】 5/26(日) | <p>芦屋ロックガーデンから七兵衛山へ のんびり歩き [グレードO] 六甲山系・七兵衛山 460m</p> <p>◇担当 山本真紀 E-Mail: makiyamamoto.1123@gmail.com ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 5/18(土) ◇コース 芦屋川駅⇒ロックガーデン⇒万物相⇒風吹き岩⇒七兵衛山⇒八幡谷登山口⇒阪急岡本駅 6.9km 5.0h ※雨天中止 ※万物相に立ち寄りませ</p> |

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| 【172】 5/26(日) | 夏山登山教室トレーニング パート① 芦屋川～六甲最高峰 931m ◇担当 田中みお E-Mail: mio.tnk@gmail.com ◇集合 阪急芦屋川駅 8:30am ◇コース 阪急芦屋川→高座の滝→風吹岩→六甲最高峰→風吹岩→阪急芦屋 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 | 【グレードO】 申込期限 5/12(日) |
| 【173】 5/29(水) | 梅雨の始まる前に気持ち良く歩きませんか 風吹岩～雨ヶ峠～東おたふく山～観音山 ◇担当 古川 勲 E-Mail: 710furu@gmail.com ◇集合 阪急 芦屋川駅(北側広場) 9:00am ◇コース 芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→東おたふく山→観音山→鷲林寺(バス移動)→阪急 夙川駅 10km 6h ※地図: 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 バスに乗ります | 【グレードO】 申込期限 5/22(水) |
| 【174】 5/31(金) 6/1(土) | 関西一般道最難関?を楽しむ 弥山川・双門の滝ルート ◇担当 中村依理子 E-Mail: eriko3.nakamura3@gmail.com ◇集合 5/31(金) JR 大阪駅 20:00(参加者で調整) ◇コース 5/31(金) 大阪駅→道の駅(仮眠) 6/1(土) 熊渡→釜滝→仙人岩前のテラス→(巖の双門)→狼平避難小屋→高崎横手出合→カラビキ谷→熊渡 ※六甲全縦完走、岩場・沢に慣れている方、CL判断あり ※岩場、鎖場、梯子 ※ヘルメット、簡易ハーネス必須 ※濡れる可能性があります ※募集2名 マイカー提供+ベテランの方がいらっしゃれば5名 | 【グレードOOO☆☆】 申込期限 5/19(日) 16.5km 12h |
| 【175】 6/1(土) | 穂高湖の湖畔でまったりと! 六甲山系・シェール槍 634m ◇担当 村川 徹 E-Mail: t_murakawa@chemico.co.jp ◇集合 阪急王子公園駅 9:00am ◇コース 阪急王子公園駅→掬星台→シェール槍→穂高湖→杣谷峠→長峰山→六甲道駅 ※雨天中止 | 【グレードO+】 申込期限 5/23(木) 12km 7h |
| 【176】 6/1(土) | 一枚岩を登って里山の景色を眺めよう! 播磨・高御位山 304m ◇担当 塩川定子 E-Mail: risatake0829ob@gmail.com ◇集合 JR 曾根駅 9:00am ◇コース JR 曾根駅→豆崎登山口→展望台→桶居山分岐 11:30→12:30 高御位山 13:00→魚橋登山口→ JR 宝殿駅 15:00 10km 6h ※コース状況: 一枚岩を登ります。 ※雨天中止 | 【グレードO】 申込期限 5/25(土) |
| 【177】 6/1(土) | マルチクライミング 岩登りB・不動岩東壁 ◇担当 佐々木枝理子 E-Mail: fumoto1469@gmail.com ◇集合 道場駅 9:00am ※雨天中止 ※リードビレイができる方 ※定員6名 | 【グレードO☆☆】 申込期限 5/18(土) |
| 【178】 6/1(土) 6/2(日) | 霊峰にドラゴンアイを見に行く 摩利支天山 2959m(御嶽山) ◇担当 源田定之 E-Mail: ohdebara@gmail.com ◇集合 6/1(土) JR 三ノ宮北なか卯前 6:00am ◇コース 6/1(土) 三ノ宮→12:00 駐車場 1787m→のぞき岩→五ノ池→五ノ池小屋宿泊 5km 4h 6/2(日) 五の池小屋→摩利支天→駐車場 12:00→19:00 帰神 7k 5h ◇地図 昭文社「御嶽山」、カシミール地図 ※参加資格 夏山登山教室修了者 雪山ハイキング講座修了相当 ※要車提供 残雪がある可能性があります要アイゼン等の装備 ※小屋予約 4/1 で人数確定 | 【グレードOO☆☆】 申込期限 3/31(日) |
| 【179】 6/2(日) | 六甲山からゴミをなくそう! クリーンハイク ◇担当 有馬秀美 小石原修一 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※ビジターさんお試しハイク | 【グレードO】 [申込不要] |

| | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------------|
| 【180】 6/5(水) | 森守ボランティア 草刈 ◇担当 川井三子 Tel.090-6371-8548 E-Mail:kawa3@zeus.eonet.ne.jp ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース JR 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園→新神戸駅(解散) ※都合により作業内容が変わる場合があります。 ※雨天中止 | 【グレードO】 申込期限 5/29(水) |
| 【181】 6/7(金) 6/9(日) | 富士山が見える山に登りたい 奥秩父・金峰山 2599m～瑞牆山 2230m ◇担当 三浦寛治 E-Mail:miurafam8@yahoo.co.jp ◇集合 JR 三宮駅北なか卯前付近 7:00am ◇コース 6/7(金)三宮→瑞牆山県営駐車場→富士見平小屋 1km 1h 6/8(土)富士見平小屋→大日岩→金峰山→大日岩→富士見平小屋 8km 6h 6/9(日)富士見平小屋→瑞牆山→富士見平小屋→駐車場→三宮 5km 4h ※地図「金峰山・甲武信(奥秩父)」 ※夏山登山教室修了者 ※車提供があれば8名まで ※岩場あります。6/1(土)芦屋地獄谷にて事前トレ(自主・必要に応じて) ※個人テント泊(予約不要)/小屋泊希望者は4/13(土)以降、各自予約願います。 ※雨天中止 | 【グレードOO☆】 申込期限 5/25(土) |
| 【182】 6/6(木) 6/8(土) | 庚申草とクラシックルートを楽しむ・百名山 足尾山地・皇海山 2144m ◇担当 村田左千代 E-Mail:sachiyomurata36@gmail.com ◇集合 6/6(木)JR 西宮駅 6:00am(参加者と相談) ◇コース 6/6(木)足尾温泉→庚申山荘(泊) 5.6km 3h 6/7(金)庚申山荘→庚申山→鋸山→皇海山→六林班峠→庚申山荘→国民宿舎かじか荘(泊) 20.31km 13h 6/8(土)かじか荘→帰神 ※6日:庚申山荘 2080円(シュラフ必要・自炊) 7日:国民宿舎かじか荘 12650円 2食 ※6人程度 ※距離が長く、鎖・梯子が多いです ※雨天中止 | 【グレードOO☆】 申込期限 5/9(木) |
| 【183】 6/7(金) 夜 6/9(日) | ハケ岳梅雨どきの花(ホテイラン、ツクモグサ) ハケ岳 横岳(2830m)・硫黄岳(2760m) ◇担当 小嶋美子 E-Mail:y.kojikoji@outlook.jp ◇集合 6/7(金)20:00 三宮→ハケ岳(仮眠) ◇コース 6/8(土)美濃戸口→南沢→行者小屋→横岳→硫黄岳山荘(泊) 10km 7h 6/9(日)硫黄岳山荘→硫黄岳→赤岳鉱泉→美濃戸口 9km 5h 帰神 ※マイカー使用予定 定員3名(運転の協力お願いします)、硫黄岳山荘 1泊2食 14,500円 ※夏山登山教室修了者または同程度 | 【グレードOO☆】 申込期限 5/10(金) |
| 【184】 6/7(金) 夜 6/9(日) | 赤岳最難関ルートから雲上の湯へ 真教寺尾根～本沢温泉 ◇担当 田中みお E-Mail:mio.trnk@gmail.com ◇集合 6/7(金)メンバーにて調整 20:30頃 適宜仮眠 ◇コース 6/8(土)美し森→牛首山→赤岳→硫黄岳→本沢温泉 9h 6/9(日)本沢温泉→しらびそ小屋→稲子湯 2.5h 稲子湯→(バス)→松原湖駅→(電車)→清里駅→(バス or タクシー)美し森 ※素泊まり小屋泊(テント泊応相談) | 【グレードOOO☆☆】 申込期限 5/16(木) |
| 【185】 6/8(土) | 夏山登山教室トレーニング パート②(歩荷) 有馬三山～油コブシ ◇担当 小石原修一 E-Mail:goodspeed19631119@gmail.com ◇集合 有馬温泉バスターミナル 8:30am ◇コース 有馬温泉バスターミナル→落葉山→灰形山→湯漕谷山→極楽茶屋→ガーデンテラス→油コブシ→ 六甲ケーブル下 10km 7h ※小雨決行 ※男 13kg 女 10kg | 【グレードO+】 申込期限 6/1(土) |
| 【186】 6/8(土) 夜 6/9(日) | 奥深い大峰山系を歩こう 大峰山系・大普賢岳 1799.9m ◇担当 大坪 豊 TEL090-4276-9146 E-Mail:y.ootsubo72@gmail.com ◇集合 6/8(土)JR 三ノ宮駅なか卯前 20:00⇒車移動し最寄りのダム湖で前泊 ◇コース 6/9(日)和佐俣ヒュッテ→大普賢岳→国見岳→七曜岳→無双洞→和佐俣ヒュッテ 13km 7h ◇地図 昭文社「大峰山脈」 ※コース状況:アップダウン厳しい、梯子・鎖場あり ※雨天中止 ※4名以上の場合、車の提供をお願いします | 【グレードOO☆】 申込期限 5/31(金) |

| | |
|---------------------------------------|--|
| 【187】 6/8(土) 6/9(日) | アルプス教室 2024#1(劔プロジェクト) [グレードOO] 伯耆大山テント泊体験(1709m) ◇担当 源田定之 E-Mail: ohdebara@gmail.com ◇集合 6/8(土) JR三ノ宮北なか卯前 午前09:00 申込期限 5/10(金) ◇コース 6/8(土) 三宮⇒12:00 大山寺駐車場→(昼食)→15:00 元谷幕营地(BC泊) 6/9(日) BC→行者分れ→6号避難小屋→頂上避難小屋→弥山→(ピストン)→BC→大山寺⇒帰神 8k 6h ◇地図 昭文社「大山・蒜山高原」、カシミール地図 ※参加資格 夏山登山教室修了1, 2年目 事前プロジェクトフォーム回答者 ※要車提供 要テント泊装備 要「事前打合せ5/16」参加 雨天決行 *スタッフ枠あり |
| 【188】 6/8(土) | のどかな里山の風景を楽しもう [グレードO] 裏六甲・丹生山 515m～帝釈山 586m～シビレ山 465m ◇担当 下垣内福世 E-Mail: 1219azuma@gmail.com ◇集合 神戸電鉄 箕谷駅 9:20am (9:38 発市バス 111 系統 衝原行き乗車@360円) 申込期限 5/31(金) ◇コース 箕谷駅⇒衝原バス停⇒サイクリングターミナル(義経道登山口)→丹生山→峠→帝釈山→峠→シビレ山 →対洞三角点→BE KOBÉ⇒サイクリングターミナル⇒衝原バス停⇒箕谷駅 14km 5h ※雨天中止 |
| 【189】 6/12(水) | 鉄の道に挑戦 [グレードO☆☆] 御在所岳・ヴィアフェラータ 919m ◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 JR 芦屋 7:00am 申込期限 6/3(月) ◇コース JR 芦屋⇒御在所中登山口⇒日向小屋⇒藤内小屋⇒ヴィアフェラータ⇒中登山口 4km 5h ※コース状況: 一般路ではありません。1年以内に岩A 3回以上経験・または同等のレベルの方 ※ヘルメット・ハーネス必須、マイカー提供お願いします。 |
| 【190】 6/14(金) 夜 6/15(土) | 寒霞溪 馬の背パリエーションルート [グレードO☆☆] 小豆島・星ヶ城山 816m ◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 6/14(金) JR三ノ宮駅 東遊園地付近 23:50 申込期限 5/31(金) ◇コース 6/14(金) 集合⇒神戸港 ジャンボフェリー 6/15 01:00 発便乗船 6/15(土) 坂手港 07:00⇒登山口⇒寒霞溪馬の背ルート⇒山頂駅⇒星ヶ城山⇒こううん駅 9km 6h 坂手港 17:45⇒神戸港 21:00 ※コース状況: 一般路ではありません。1年以内に岩A 3回以上経験・または同等のレベルの方 ※ヘルメット・ハーネス必須、マイカー提供お願いします。 |
| 【191】 6/15(土) | もう一つの六甲山パート2 [グレードO] 六甲山系・多聞寺奥之院跡 845m ◇担当 富本 登 E-Mail: fuhon1000@icloud.com ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限 6/8(土) ◇コース 六甲ケーブル下駅→(アイスロード)→記念碑台→六甲高山植物園→六甲比命大善神社→ 寒天山道分岐→油コブシ→六甲ケーブル下駅 10km 6h ※雨天中止 |
| 【192】 6/15(土) | 沢登り初級 [グレードOO☆☆] 神崎川本流 ◇担当 佐々木枝理子 E-Mail: fumoto1469@gmail.com ◇集合 阪急西宮北口駅 6:30am 申込期限 5/25(土) ◇コース 西宮北口駅→池田キャンプ場→神崎川ゲート→白滝谷出合→天狗滝→白滝谷出合→神崎川ゲート→ 池田キャンプ場→帰神 5km 6h ※雨天中止 ※参加条件 沢座学受講済み・沢登り経験あり・労基10口相当 山行部登山教室コラボ(参加者により行き先変更します) |
| 【193】 6/15(土) | 自然観察会～六甲山の初夏を楽しむ [グレードO] 六甲山系・ゴルフ場～記念碑台～ダイヤモンドポイント ◇担当 中井香子 E-Mail: kyouko.nakai.7@gmail.com ◇集合 六甲ケーブル上駅 9:30am 申込期限 6/9(日) ◇コース 六甲ケーブル上駅→神戸ゴルフクラブ→記念碑台→ダイヤモンドポイント→六甲ケーブル上駅 8km 4.5h ※雨天中止 |

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| 6/16(日) | 第45期定期総会 ◇時刻: 開場 13:00 開会 13:30 閉会 16:00 予定 ◇場所: こうべまちづくり会館2F ホール (花隈駅東口から南へ3分、みなと元町駅西1出口から北へ2分) 〒650-0022 神戸市中央区元町通4-2-14 Tel 078-361-4523 | |
| 【194】 6/18(火) | 花シリーズ カキノハグサとコアジサイ 〔グレードO+〕 黒岩尾根 ◇担当 川井三子 Tel:090-6371-8548 E-Mail: kawa3@zeus.eonet.ne.jp ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 6/11(火) ◇コース JR 新神戸駅→市ケ原→黒岩尾根→摩耶山→青谷→王子動物園(解散) 11km 6.5h ※雨天中止 ※6/12 から変更になりました。 | |
| 【座学】 6/20(木) | 夏山登山教室【座学】第3回 事故アクシデント・確保 ◇担当 佐藤 拓也 E-Mail: sato_310taku@yahoo.co.jp 申込期限: 夏山登山教室案内参照 ◇集合 19:00-21:00、会場は次号でお知らせ ◇講師 事故アクシデント(中村)、確保(長谷川) | |
| 【195】 6/21(金) 夜 6/23(日) | 花の稜線ハケ岳 ツクモグサに会いに行く 〔グレードO+☆〕 ハケ岳連峰・赤岳 2899m・横岳・硫黄岳 ◇担当 村田左千代 E-Mail: sachiyomurata36@gmail.com ◇集合 6/21(金) JR 西宮駅 19:00 (参加者と相談) 申込期限 6/1(土) ◇コース 6/21(金) JR 西宮駅→道の駅信州葛木宿(仮眠) 6/22(土) 赤岳山荘→行者小屋→中岳のコー→阿弥陀岳→赤岳→赤岳展望荘 8km 7h 6/23(日) 赤岳展望荘→横岳→硫黄岳→赤岩の頭→赤岳鉱泉→赤岳山荘 8km 6h ※コース状況: 鎖・梯子あり ※天気によっては逆ルート ※マイカー利用。ご協力をお願いします。 ※4-8名程度 ※赤岳展望荘 12,500円 モンベル割引あり ※夏山登山教室修了者または同程度 | |
| 【196】 6/21(金) 6/23(日) | アルプス教室 2024#2(剣プロジェクト) 〔グレードOO☆〕 双六岳(2860m) ◇担当 源田定之 E-Mail: ohdebara@gmail.com ◇集合 6/21(金) JR 三ノ宮北西村珈琲前 午後08:30⇒新穂高駐車場 申込期限 5/24(金) ◇コース 6/22(土) 新穂高温泉→わさび平→鏡平→双六小屋(BC泊) 15km 6h 6/23(日) BC→双六小屋→双六岳→(BC撤収)→鏡平→新穂高温泉⇒帰神 20km 8h ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」、カシミール地図 ※参加資格 夏山登山教室修了1, 2年目 事前プロジェクトフォーム回答者 行先変更です ※要車提供 テント泊装備 要「事前打合せ5/30」残雪有 雨天中止 *スタッフ枠あり | |
| 【197】 6/22(土) | 仁ちゃんで行くレアな六甲 〔グレードO〕 ごろごろ岳 565m～飯盛山 556m～社家郷山 489m ◇担当 永末康史 E-Mail: suechan_city@yahoo.co.jp ◇集合 阪急芦屋川駅北側9:00am (9:10 発のバスに乗ります) 申込期限 6/15(土) ◇コース 芦屋川駅⇒芦屋ゲートバス停⇒ごろごろ岳⇒飯盛山⇒盤滝橋⇒社家郷山⇒六甲保養荘⇒阪急夙川駅 9km 5h ※コース状況: 渡渉 数箇所有り ※雨天中止 ※SLは柳仁絃さんをお願いしています ※六甲保養荘 入浴可 保養荘は閉館しました ※ビジターさんお試しハイク | |
| 【198】 6/22(土) | 岩登りを楽しもう! 岩登りA・烏帽子岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担当 大槻将司 E-Mail: shoji1971@icloud.com ◇集合 JR 道場駅 8:40am 申込期限 6/3(月) ※雨天中止 ※岩座学受講者 ※労山基金5口相当 ※登攀具一式 | |
| 【199】 6/23(日) | 夏山登山教室トレーニング パート③(歩荷) 〔グレードO+〕 行者尾根 ◇担当 大坪 豊 Tel:09042769146 E-Mail: y.ootsubo72@gmail.com ◇集合 JR 新神戸駅 8:30am 申込期限 6/14(金) ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→杣谷峠→徳川道→長峰堰堤→護国神社 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※小雨決行 ※歩荷 男子13kg・女子10kg以上 ※地図・コンパス必携 | |

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| 【200】 6/23(日) | 京ブラ 46 光る君へ 12.13帖「須磨・明石」の世界へ 須磨・明石 ◇担当 白川英夫 E-Mail: shiragf72000@yahoo.co.jp ◇集合 JR明石駅 10:00am ◇コース 明石善楽寺→無量光寺→山陽西新町駅→山陽須磨駅→現光寺→須磨寺→山陽須磨寺駅 7km 6h ※雨天中止 | 【グレード😊】 申込期限 6/17(月) ※ビジターさんお試しハイイク |
| 【201】 6/23(日) | 海と街の絶景山歩道 須磨アルプス ◇担当 小川 覚 E-Mail: soginter9@gmail.com ◇集合 JR塩屋駅 9:00am ◇コース JR塩屋駅→旗振山→鉄拐山→桐尾山→馬の背→東山→山陽板宿駅 11km 6h ※雨天中止 | 【グレードO】 申込期限 6/16(日) |
| 【202】 6/23(日) | 小滝の連続 峰山高原・小田原川(沢入門①) ◇担当 原田勝次 E-Mail: kei23776.jp@yahoo.co.jp ◇集合 JR三ノ宮駅 7:00am 集合場所等は参加メンバーで調整する。 ◇コース 三ノ宮駅→福崎→林道終点→入溪→黒岩の滝→水止堰堤→林道下降路→林道終点→神戸 11km 6h ※参加資格: 沢座学受講済み 岩登りA経験者 | 【グレードOO☆☆】 込期限 6/9(日) |
| 【203】 6/26(水) | のんびり歩こう有馬温泉まで 六甲山系・六甲最高峰 931m ◇担当 新本佳子 E-Mail: yatugatake.co@gmail.com ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am ◇コース 芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→七曲り→軒茶屋→六甲最高峰→魚屋道→有馬温泉 12km 6h ※雨天中止 | 【グレードO】 申込期限 6/21(金) |
| 【204】 6/29(土) | 宇多田ヒカルさんの登った山へ行きませんか? 烏ヶ山 1448m ◇担当 藤原久美子 E-Mail: yasu.shunn66910@gmail.com ◇集合 JR三ノ宮駅 6:30am ◇コース JR三ノ宮駅→国民休暇村奥大山→鏡ヶ成キャンプ場→新小屋分れ→烏ヶ山→新小屋分れ→新小屋峠→国民休暇村奥大山→JR三ノ宮駅 7km 4.5h ※コース状況: 藪漕ぎあり・岩稜帯あり ※雨天中止 ※時間があれば木谷沢溪流に寄りたい! ※国民休暇村奥大山の超軟水のお風呂に入ります! ※マイカー定員8名(提供あれば増える可能性あり) | 【グレードO☆】 申込期限 6/21(金) |
| 【205】 6/29(土) 夜 6/30(金) | 大山の裏ルートを原登する 大山・キリン峠～槍ヶ峰 1700m ◇担当 原田勝次 E-Mail: kei23776.jp@yahoo.co.jp ◇集合 6/29(土)JR加古川駅 20:00 ◇コース 6/29(土)JR加古川駅→鍵掛峠(テント泊)トイレ有り 6/30(日)鍵掛峠→鳥越峠→キリン峠→槍ヶ峰→三ノ沢→鍵掛峠→JR加古川駅 11km 9h ※参加資格: 岩登りA経験者 ※山行部登山教室とコラボ ※車の提供お願い致します。 | 【グレードOO☆☆】 申込期限 6/14(金) |
| 【206】 6/29(土) 6/30(日) | ゆっくりテント泊 氷ノ山 1509m ◇担当 都司元晴 E-Mail: m-tsuji@mineo.jp ◇集合 6/29(土)JR三ノ宮駅 8:30am ◇コース 6/29(土)JR三ノ宮駅→養父市大屋町天滝駐車場→天滝→杉ヶ沢高原→天滝駐車場→福定親水公園キャンプ場 6.2km 4h 6/30(日)福定親水公園キャンプ場→大久保登山口→大平頭避難小屋→氷ノ山山頂→神大ヒュッテ→福定親水公園キャンプ場→帰神 14km 8h ※コース状況: むかるみ注意 ※雨天中止 | 【グレードOO】 申込期限 6/15(土) |
| 【207】 7/2(火) 夜 7/3(水) | 沢登りを楽しもう! 鈴鹿・赤坂谷～ツメカリ谷～神崎川本流 ◇担当 森本 友美 E-Mail: aarrow1120@gmail.com ◇集合 7/2(火)JR三ノ宮 21:00(集合場所、時間は参加者で調整) ◇コース 7/2(火)JR三ノ宮 21:00→奥永源寺溪流の里道の駅 7/3(水)神崎橋駐車場 7:00→入溪地点→赤坂谷出合→カシラコ谷出合→ツメカリ谷出合→神崎川本流→神崎橋駐車場 ※参加資格: 沢座学受講済み、沢登り・岩登りA経験者 ※雨天中止 | 【グレードOO☆☆】 申込期限 6/19(水) |


| | |
|-------------------------------------|--|
| 【208】 7/3(水) | 夏山がまってるぞー！トレーニングをしなくちゃ！ 六甲山系・有馬三山 801m 〔グレードO+〕 ◇担当 藤戸里香 E-Mail: balaeniceps.2019@gmail.com ◇集合 神鉄 有馬温泉駅 8:30am 申込期限 6/25(火) ◇コース 有馬温泉駅→落葉山→灰形山→湯槽谷山→極楽茶屋跡→油コブシ→六甲ケーブル下 11km 7h ※各自歩荷キ口数自由 ※雨天中止 |
| 【209】 7/3(水) | 岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬萊峽 〔グレードO☆☆〕 ◇担当 河尻重和 E-Mail: kawa-san@nifty.com ◇集合 宝塚駅 9:00am ◇コース 宝塚駅→蓬萊峽→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講 申込期限 6/26(水) |
| 【210】 7/5(金) 夜 7/7(日) | アルプス教室 2024#3(劔プロジェクト) 伊那前岳・木曾駒 2956m 〔グレードOO☆☆〕 ◇担当 源田定之 E-Mail: ohdebara@gmail.com ◇集合 7/5(金) JR三ノ宮北西村珈琲前 午後08:30→菅ノ台バスセンター 申込期限 6/7(金) ◇コース 7/6(土) 駐車場→北御所→蛇腹沢→うどんや峠→伊那前岳→木曾駒山頂山荘(BC泊) 17km 8h 7/7(日) BC→木曾駒岳→宝剣→三ノ沢岳→極楽平→千畳敷→(ロープウェイ)→帰神 7km 6h ◇地図 昭文社「木曾駒・空木岳」、カシミール地図 ※参加資格 夏山登山教室修了1, 2年目 事前プロジェクトフォーム回答者 日程変更です ※要車提供 テント泊装備 雨天中止 *スタッフ枠あり |
| 【211】 7/5(金) 夜 7/7(日) | 三大キレット、不帰キレットを歩く 不帰ノ嶮 〔グレードOOO☆☆〕 ◇担当 田中みお E-Mail: mio.tnk@gmail.com ◇集合 7/5(金) メンバーにて調整 20:30頃 適宜仮眠 申込期限 6/14(金) ◇コース 7/6(土) 猿倉→白馬尻小屋→杓子岳→鑓ヶ岳→天狗山荘 8.5H 7/7(日) 天狗山荘→唐松岳→八方池山荘 8.5H ※テント泊(小屋泊応相談)、要ヘルメット |
| 【212】 7/6(土) | 汗をかいた後はキンキンのかき氷を食べよう！ 摩耶山・掬星台 〔グレードO〕 ◇担当 塩川定子 E-Mail: risatake0829ob@gmail.com ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 6/29(土) ◇コース 新神戸駅→布引雄滝→桜茶屋→天狗道→掬星台→青谷道登山口→王子公園駅 11km 6h ※氷は各自持参してください。材料(シロップ、フルーツ缶等)は当日人数で割ります。 ※雨天中止 |
| 【213】 7/6(土) | 夏山登山教室実技④ 六甲山・荒地山周辺 549m 〔グレードO☆〕 ◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 阪急芦屋駅 9:00am 申込期限 6/28(金) ◇コース 芦屋駅→奥高座の滝→ブラックフェース→岩梯子→荒地山→芦屋駅 8km 6h ※コース状況: ヘルメット・簡易ハーネス・スリング60cm×2本必須 |
| 【214】 7/7(日) | 六甲山からゴミをなくそう！ クリーンハイク 〔グレードO〕 ◇担当 野俣智子 塩川定子 ◇集合 JR新神戸駅 1階 8:50am [申込不要] ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください。 〈ビジターさんお試しハイク〉 |
| 【215】 7/10(水) | 岩登りを楽しもう 岩登りA・妙号岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担当 河尻重和 E-Mail: kawa-san@nifty.com ◇集合 鈴蘭台駅改札 9:00am ◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※岩座学受講済 ※労山基金5口相当 申込期限 7/3(水) |

| | |
|---|--|
| <p>【216】 7/11(木) 夜 7/15(月)</p> | <p>劔岳パリエーション 【グレード〇〇〇☆☆☆】</p> <p style="text-align:center">劔岳・ハツ峰 2999m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 7/11(木) JR三ノ宮駅 20:00 申込期限 6/24(月) ◇コース 7/11(木) 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕営) 7/12(金) 立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場(幕営) 8km 5h 7/13(土) 劔沢キャンプ場⇒劔沢⇒長次郎谷⇒5.6のコー⇒ハツ峰⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場(幕営) 14h 7/14(日) 劔沢キャンプ場⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場(幕営) 10km 8h 7/15(月) 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h</p> <p>◇地図 昭文社「劔・立山」、カシミール地図 ※参加資格: 保険10口&岩登り例会経験者&懸垂下降マスター&事前ボッカトレ実施者 ※登攀具&アイゼンが必要 ※マイカー使用です。ご協力をお願いします ※7/14は別山尾根チームのサポートをお願いします。</p> |
| <p>【217】 7/12(金) 夜 7/15(月)</p> | <p>劔岳ノーマルルート 【グレード〇〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">劔岳 2999m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 E-Mail: hupigon1027@gmail.com ◇集合 7/12(金) JR三ノ宮駅 20:00 申込期限 6/24(月) ◇コース 7/12(金) 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕営) 7/13(土) 立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場 or 小屋泊 8km 5h 7/14(日) 劔沢キャンプ場⇒別山尾根⇒劔岳⇒劔沢キャンプ場 or 小屋泊 10km 8h 7/15(月) 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 8km 5h</p> <p>◇地図 昭文社「劔・立山」、カシミール地図 ※参加資格: 岩登りA経験者 ※CLは7/13夕方より合流するので、それまではSLの指示に従ってください。</p> |
| <p>【218】 7/12(金) 夜 7/15(月)</p> | <p>テント泊でジャンダルム 【グレード〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">西穂高岳～奥穂高岳</p> <p>◇担当 原田勝次 E-Mail: kei23776jp@yahoo.co.jp ◇集合 7/12(金) JR高槻駅(参加者で調整) 20:30 申込期限 6/29(土) ◇コース 7/12(金) JR高槻駅⇒平湯温泉(泊) 7/13(土) 平湯温泉⇒上高地⇒西穂山荘(テント泊) 6km 6h 7/14(日) 西穂山荘⇒西穂高岳⇒天狗のコー⇒ジャンダルム⇒奥穂高岳⇒穂高山荘(テント泊) 12km 12h 7/15(月) 穂高山荘⇒奥穂高岳⇒重太郎新道⇒岳沢⇒上高地⇒平湯温泉⇒高槻 8km 8h</p> <p>※参加資格 岩登りA経験者 ※雨天中止 ※労山基金10口相当</p> |
| <p>【219】 7/12(金) 7/15(月)</p> | <p>雲の平を越えて鷲羽岳を目指す 【グレード〇〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">鷲羽岳 2924m</p> <p>◇担当 大坪豊 TEL:09042769146 E-Mail: y.oosubo72@gmail.com ◇集合 7/12(金) JR三ノ宮駅北なかつ前 14:00⇒折立キャンプ場 申込期限 6/28(土) ◇コース 7/13(土) 折立登山口⇒薬師沢出合⇒アラスカ庭園⇒雲の平山荘 14km 10h 7/14(日) 雲の平山荘⇒水晶岳(南峰)⇒ワリモ岳⇒鷲羽岳⇒三俣蓮華岳⇒黒部五郎小屋 14km 9h 7/15(月) 黒部五郎小屋⇒黒部五郎岳⇒赤木岳⇒北ノ岳(上ノ岳)⇒折立登山口 17km 10h</p> <p>参加条件: 夏山登山教室修了済み テント泊縦走です、歩荷に耐える体力・3日間歩ける脚力が必要です。参加者はCL判断させていただきます。 4名以上の場合、車提供をお願いします。小屋泊の場合は各自にて山小屋へ予約をお願いします。</p> |
| <p>【220】 7/12(金) 夜 7/16(火)</p> | <p>劔岳パリエーションルート 【グレード〇〇〇☆☆☆】</p> <p style="text-align:center">北方稜線</p> <p>◇担当 八重垣宏一 E-Mail: yaegaki8888@gmail.com ◇集合 7/12(金) 三ノ宮駅北にしむらコーヒー前 20:30(参加者により決定) 申込期限 6/9(日) ◇コース 7/12(金) 三ノ宮⇒立山アルペン村(深夜・幕営 or 車内泊) 7/13(土) 立山アルペン村⇒立山駅⇒(ケーブル+バス) 室堂⇒劔沢テニ場(幕営) 7/14(日) 劔沢テニ場⇒真砂沢⇒仙人池ヒュッテ(小屋泊) 7/15(月) 仙人池ヒュッテ⇒池の平小屋⇒北方稜線⇒劔岳⇒別山尾根⇒劔沢テニ場(幕営) 7/16(火) 劔沢テニ場⇒室堂⇒(ケーブル+バス) 立山駅⇒帰神</p> <p>※地図 「劔岳」関連 ※荒天中止 ※参加資格 山行部パリエーション&長時間縦走経験者 保険10口相当 ※パリエーション一連装備 ※車の提供の協力をお願いします。</p> |

| | |
|--|--|
| 【221】 7/14(日) | 大阪城を再建した採石場を訪ねる [グレードO] 六甲山系・ごろごろ岳の刻印石めぐり 565.6m ◇担当 坂東美碧 E-Mail: hekikin5730@gmail.com ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 7/7(日) ◇コース 阪急芦屋川駅→前山公園→柿谷コース→採石場を訪ね、お休み岩、ひよこ岩、十字岩、五枚岩、四ツ目岩、トンボ岩、剣岩などの刻印石めぐり→ごろごろ岳山頂→奥池(昼食)→奥池バス停→阪急芦屋川駅バス乗車約13分 400円 芦屋川駅にて解散 7km 4.5h ※コース状況: 芦屋川駅から前山公園までは住宅地を約25分歩きます。柿谷コースは木陰が多い。 ※雨天中止 |
| 【222】 7/17(水) | 岩登りを楽しもう [グレードO☆☆] 岩登りA・道畔谷の岩場 ◇担当 河尻重和 E-Mail: kawa-san@nifty.com ◇集合 阪急芦屋川 9:00am 申込期限 7/10(水) ◇コース 芦屋川→道畔の岩場→芦屋川 ※登攀具一式、雨天中止 ※岩座学受講済 ※労山基金5口以上 |
| 【223】 7/19(金) 午後 7/21(日) | 地上の楽園?! [グレードOO☆] 妙高山 2454m・火打山 2462m ◇担当 小嶋美子 E-Mail: y.kojikoji@outlook.jp ◇集合 7/19(金)15:00 三宮⇒23時頃 笹ヶ峰登山口(泊) 申込期限 6/9(日) ◇コース 7/20(土) 笹ヶ峰登山口→黒沢池ヒュッテ→妙高山→黒沢池ヒュッテ→高谷池ヒュッテ(泊) 12km 9h 7/21(日) 高谷池ヒュッテ→火打山→高谷池ヒュッテ→笹ヶ峰登山口 11km 5h 帰神 ※マイカー使用予定 定員3名(運転の協力をお願いします)、高谷池ヒュッテ1泊2食11,500円 ※夏山登山教室修了者または同程度 ※小屋予約(4/1~)状況によって、計画の変更可能性あり。 |
| 【224】 7/19(金) 午後 7/21(日) | 避暑地でクライミングを楽しみましょう! [グレードO☆☆☆] 岩登りB・瑞牆・カサメリ沢の岩場 ◇担当 大槻将司 E-Mail: shoji1971@icloud.com ◇集合 7/19(金) JR 阪急高槻駅 22:00 など、参加者で相談 申込期限 6/17(月) ◇コース 7/20(土) 現地Pで仮眠⇒岩場でクライミング後、宿または、テント泊 7/21(日) 岩場でクライミング⇒15:00 帰神へ ※グレード10aぐらいからと少し難しめです。駐車場から徒歩10~30分 ※登攀具一式 ※労山基金10口相当 ※マイカー利用です。ご協力をお願いします。 ※雨天中止 ※詳細・質問など問い合わせてください。 |
| 【225】 7/20(土) | 岩登りB検定を目指す方へ [グレードO☆☆] 岩登りA・蓬莱峡(講習会) ◇担当 河尻重和 E-Mail: kawa-san@nifty.com ◇集合 阪急宝塚駅バス停 9:00am 申込期限 7/13(土) ◇内容 リードビレイの練習(岩登りB検定項目)他 ※登攀具一式 ※労山基金5口以上 ※トップロープビレイができること |
| 【226】 7/20(土) | 京都・五山送り火の火床を歩こう [グレードO] 京都・大文字山 493m ◇担当 相原泰夫 E-Mail: vyx01631@nifty.com ◇集合 阪急河原町駅 東口改札 10:00am 申込期限 7/13(土) ◇コース 河原町駅→知恩院前→ねじりマンボウ→日向大明神→七不思議処→大文字山→火床→銀閣寺 12km 6h ※阪急三宮 8:40(特急)9:04 十三 9:14(特急)9:52 阪急河原町駅 ※ビジターさんお試しハイク |
| 【227】 7/20(土) 午後 7/21(日) | 前日 BBQ、山サンドで昼食を買って国見山へ [グレードO] 宍粟の山・国見山 165m ◇担当 中津恵美子 E-Mail: emiko4831@yahoo.co.jp ◇集合 7/20(土) 宍粟市役所前 14:00 申込期限 7/12(金) ◇コース 7/20(土) 宍粟市役所前⇒15:00 一宮町宿泊地 BBQ 7/21(日) 宿泊地 10:00⇒10:45 山サンド⇒11:15 国見の森⇒12:30 国見山 昼食→ 13:40 ロープウェイ山頂駅⇒12:00 国見の森 解散 2.4km 1.5h ※神戸、大阪より高速バスあり。参加者により、後日交通手段を決めます。20日は何時到着でも構いません。 鹿肉、宍粟牛のBBQ 朝は鹿肉カレーの予定。普通の民家なので、風呂、トイレ、布団もあります。 |

| | |
|---|--|
| <p>【228】 7/19(金) 午後 7/21(日)</p> | <p>アルプス教室 2024#4(劔プロジェクト) [グレード〇〇〇☆☆] 爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳 2889m</p> <p>◇担当 源田定之 E-Mail: ohdebara@gmail.com ◇集合 7/19(金) JR三ノ宮北西村珈琲前 午後08:30⇒扇沢 申込期限 6/7(金) ◇コース 7/20(土) 駐車場→(柏原新道)→種池山荘→爺ヶ岳→冷池山荘(BC) 13km 10h 7/21(日) BC→鹿島槍→(BC撤収)→爺ヶ岳→種池山荘→扇沢⇒帰神 20km 12h ◇地図 昭文社「鹿島槍・五竜岳」、カシミール地図 ※参加資格 プロジェクトメンバー 行先変更です ※要車提供 テント泊装備 雨天中止 *スタッフ枠あり</p> |
| <p>【229】 7/21(日)</p> | <p>仁ちゃんに行くレアな六甲 [グレード〇☆☆] 六甲山系・逢山峡沢歩き</p> <p>◇担当 岡田直子 E-Mail: naoko.okachan1125@gmail.com ◇集合 神戸電鉄有馬口駅 9:30am 申込期限 7/14(日) ◇コース 神鉄有馬口駅前→東山橋→逢山峡沢歩き→林道下山→東山橋→神鉄唐櫃台駅 6km 4h ※SLは柳仁鉦さん ※沢座学受講済者 ※沢装備 ※小雨決行 ※下山後希望者でからとの湯にて入浴</p> |
| <p>【230】 7/21(日)</p> | <p>鈴鹿の沢はここから、沢入門② [グレード〇〇☆☆] 鈴鹿・元越谷</p> <p>◇担当 原田勝次 E-Mail: kei23776.jp@yahoo.co.jp ◇集合 JR尼崎駅南側ロータリー(参加者で調整) 6:30am 申込期限 7/10(水) ◇コース JR尼崎駅→野洲川ダム→入溪口→元越谷遊行→水沢峠→入溪口→神戸 11km 7h ※参加条件 沢座学受講済み・労山基金5口相当 ※雨天中止 ※沢装備必携</p> |
| <p>【231】 7/21(日)</p> | <p>夏山登山教室トレーニング パート⑤ 岩場歩き [グレード〇+] 芦屋地獄谷～荒地山</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 E-Mail: fumoto1469@gmail.com ◇集合 阪急芦屋川駅 8:30am 申込期限 7/1(月) ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→A 縣→ピラーロック→岩梯子→荒地山→道畔谷北尾根→阪急芦屋川駅 昭文社「六甲・摩耶」 8km 6h 個人装備: スリング120cm又は180cm・プルージック・安全環付きカラビナ2個・ヘルメット ※雨天中止</p> |
| <p>【232】 7/21(日)</p> | <p>岩登りを楽しもう [グレード〇☆☆] 岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 河尻重和 E-Mail: kawa-san@nifty.com 申込期限 7/17(水) ◇集合 宝塚駅バス停 9:00am ◇コース 宝塚駅→蓬莱峡→宝塚駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※労山基金5口相当 ※岩座学受講</p> |
| <p>【233】 7/26(金) 夜 7/28(日)</p> | <p>ロープウェイで木曾駒ヶ岳へ! [グレード〇] 木曾駒ヶ岳 2956m・南木曾岳 1679m</p> <p>◇担当 長谷川豊美 E-Mail: putiton.dash@gmail.com ◇集合 7/26(金) 21:00 会事務所(仮眠) 申込期限 6/28(金) ◇コース 7/27(土) 3:30 出発⇒駒ヶ根ロープウェイバス乗り場→ロープウェイ千畳敷駅→木曾駒ヶ岳(ピストン)→ロープウェイ⇒棧温泉(泊) 4km 4h 7/28(日) 7:30 出発⇒南木曾山麓蘭キャンプ場駐車場→南木曾岳→金時岩→駐車場⇒帰神 5km 5h ※宿予約次第で日程変更あり ロープウェイ、バス代 3,800円 棧温泉 14,000円 ※雨天中止 ※夏山登山教室修了者 ※マイカー利用(ご協力お願いします)</p> |
| <p>【234】 7/26(金) 夜 7/28(日)</p> | <p>中央アルプスで天空の沢登り [グレード〇〇☆☆] 中央アルプス・中御所谷西横川</p> <p>◇担当 原田勝次 E-Mail: kei23776.jp@yahoo.co.jp ◇集合 7/26(金) JR尼崎駅(参加者で調整) 20:30 申込期限 7/10(水) ◇コース 7/26(金) JR尼崎駅⇒駒ヶ岳SA(泊) 7/27(土) 駒ヶ岳SA⇒菅の台駐車場⇒しらび平→中御所谷西横川遊行→浄土乗越→千畳敷ロープウェイ⇒菅の台駐車場⇒神戸 11km 7h 7/28(日) 予備日 ※参加資格 岩登りA&沢経験者 ※雨天中止 ※労山基金10口相当</p> |

| | |
|--|--|
| <p>【235】 7/27(土) 7/28(日)</p> | <p>夏山登山入門 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">乗鞍岳 3025m</p> <p>◇担当 飯島雅明 E-Mail: sw17kg505@gmail.com ◇集合 7/27(土) JR三ノ宮南口ロータリー 8:00am 申込期限 7/12(金) ◇コース 7/27(土) 三ノ宮駅⇒(車)⇒朴の木平⇒(路線バス)⇒畳平(白雲荘宿泊の予定) 7/28(日) 畳平⇒剣ヶ峰⇒畳平⇒帰神 標高差約300m 5km 3.5h ※夏山登山の前の足慣らしや、高地順応を一度経験しておきたい人むけの、ゆっくり登山です。 畳平2700mに上がる前、朴の木平1240mで休憩をとります。 朴の木平～畳平の道が2023年は工事中で通行止。未開通の場合は乗鞍高原からの路線バスを利用します。 路線バスの出発時刻が発表されたら、逆算して三ノ宮出発時刻を確定させます。</p> |
| <p>【236】 7/27(土) 7/28(日)</p> | <p>山頂への最短コースを歩く 【グレードOO】</p> <p style="text-align:center">御嶽山 3067m</p> <p>◇担当 田中武雄 E-Mail: tnks77@gaia.eonet.ne.jp ◇集合 7/27(土) JR三ノ宮駅北なか卯前 11:00am (参加者により調整) 現地一泊予定 申込期限 7/26(金) ◇コース 7/28(日) 御嶽観光センター⇒八合目金剛童子⇒王滝頂上⇒剣ヶ峰⇒王滝頂上⇒八合目金剛童子⇒ 御嶽観光センター⇒帰神 20時 8km 7h ◇地図 昭文社「御嶽山」、カシミール地図 ※参加資格:夏山登山教室修了者 ※マイカー利用 ※定員5名 マイカー提供あれば8名 ※雨天中止</p> |
| <p>【237】 7/28(日)</p> | <p>真夏に木陰を里山歩き 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">須磨アルプス</p> <p>◇担当 内村忠博 E-Mail: tan600@hi-net.zaq.ne.jp ◇集合 JR塩屋駅 10:00am 申込期限 7/21(日) ◇コース 塩屋駅⇒須磨浦山上遊園⇒野路菊公園⇒馬の背⇒板宿駅 10km 4h ※雨天中止</p> |
| <p>【238】 7/28(日)</p> | <p>夏山登山教室トレーニング パート⑥ 【グレードO+】</p> <p style="text-align:center">黒岩尾根～掬星台</p> <p>◇担当 村川徹 E-Mail: t_murakawa@chemico.co.jp ◇集合 JR新神戸駅1階 8:30am 申込期限 7/18(木) ◇コース 新神戸駅⇒桜茶屋⇒天狗道分岐⇒黒岩尾根⇒掬星台⇒旧摩耶道⇒雷声寺⇒新神戸駅 11km 6h ※小雨決行・雨天中止 ※歩荷:男子13kg・女子10kg以上 ※地図・コンパス・ストック</p> |
| <p>【239】 7/31(水)</p> | <p>岩登りを楽しもう 【グレードO☆☆】</p> <p style="text-align:center">岩登りA・妙号岩</p> <p>◇担当 河尻重和 E-Mail: kawa-san@nifty.com ◇集合 鈴蘭台駅改札 9:00am 申込期限 7/24(水) ◇コース 鈴蘭台駅⇒妙号岩⇒鈴蘭台駅 ※登攀道具一式、雨天中止 ※岩座学受講済 ※労山基金5口相当</p> |
| <p>【240】 7/31(水)</p> | <p>森守ボランティア 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">紫陽花剪定</p> <p>◇担当 川井三子 Tel.090-6371-8548 E-Mail: kawa3@zeus.eonet.ne.jp ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 7/24(水) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場(作業)⇒市ヶ原⇒新神戸駅 5h ※花ハサミを持っておられる方はご持参下さい。 ※雨天中止</p> |

| | |
|---|---|
| <p>【241】 11/9(土) 11/10(日)</p> | <p style="text-align: center;">50周年を目指し前祝いをしよう！ 〔グレードO〕</p> <p style="text-align: center;">45周年記念登山 鉢伏山・氷ノ山</p> <p>◇担当 岡田直子 ◇集合 11/9(土) 三ノ宮周辺 7:50am 申込期限 8/31(土) ◇コース 11/9(土) 三ノ宮(8:00)⇒ハチ高原交流促進センター⇒高丸山⇒鉢伏山(12:30)⇒氷ノ山展望駅⇒ハチ高原交流促進センター⇒(入浴)⇒民宿末広屋(17:30頃) 4km 3.5h 11/10(日) 氷ノ山登山組、観光組に分かれて行動 ・氷ノ山登山組 左回りコース：福定親水公園登山口(7:30)⇒氷ノ山越避難小屋⇒氷ノ山(11:30)⇒神大ヒュッテ⇒東尾根避難小屋⇒奈良尾⇒福定親水公園登山口(15:30) 右回りコース：福定親水公園登山口(7:30)⇒奈良尾⇒東尾根登山口⇒神大ヒュッテ⇒氷ノ山(11:30)⇒氷ノ山避難小屋⇒福定親水公園登山口(15:30) 福定親水公園登山口(16:00)⇒三ノ宮周辺(19:00頃) 8km 7.5h ・観光組 末広屋(9:00)⇒コウノトリの郷公園⇒植村直己冒険記念館 等観光⇒三ノ宮周辺(17:00頃) ◇申込方法 下記QRコードかURLを読み取っていただきお申込み下さい (Google フォーム)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQmK8KSY9e6dZ465B60EEXBwRIsJfZP1DBwBtc0tYzX5TgA/viewform?usp=pp_url</p> <p>※バス・宿手配の都合上、人数把握を早めに行う必要があります。参加予定者は早めにお申込みください ※参加者取りまとめ作業軽減のため、極力 Google フォームにてお申込みをお願いします ※雨天決行 ※費用は2万円程(1泊2食+弁当付) ※10月以降のキャンセルにはキャンセル料をいただきます ※メールでお申し込みの際は、①夕食時の飲酒の有無、②11/10 行動の希望(登山 or 観光)を必ずご連絡ください メール申込先・その他問い合わせ先：岡田直子 E-mail：naoko.okachan1125@gmail.com TEL：090-3824-0224</p> |
| <p>【242】 12/27(金) (夜) 1/5(日)</p> | <p style="text-align: center;">オーストラリア・タスマニア島ハイキング 〔グレードOOO〕</p> <p style="text-align: center;">クレイドルマウンテンほか</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 E-Mail：skedo3209@yahoo.co.jp ◇集合 12/27(金)または12/28(土) 関空国際線フロア 申込確定後、航空便をお伝えしますので航空券は各自で手配してください。 申込期限 5/31(金) ◇コース 12/29(日)ホバート着 ～1/3(金)セントクレア国立公園、マウントフィールド国立公園などで日帰りトレッキング (詳細は参加者で調整)～1/4(土)ホバート発 1/5(日) 関空にて解散 ※レンタカー利用のため3名限定。できれば運転できる方。 ※日程に余裕のある方、同じ飛行機便が取れない方は現地集合可。 ※ロジック予約できない場合テント泊あり。 ※交通費概算 30万円～60万円、宿泊費概算 5万円～10万円</p> |