

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(一) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

【254】 9/2(土)	<p style="text-align: center;">秀吉の道を歩いたあとはビール工場見学へ行こう！ [グレードO] 天王山 270m</p> <p>◇担当 永末康史 Tel: メールでお願いします ◇集合 阪急大山崎駅 9:00am (JR山崎駅よりアクセス可) 申込期限 8/24(木) ◇コース 阪急大山崎駅→宝積寺→旗立松→酒解神社→天王山→サントリー山→小倉神社→阪急西山天王山駅 (阪急西山天王山駅→サントリー京都工場→阪急西山天王山駅) 7km 3h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※コース状況: 危険箇所なし ※雨天中止 ※サントリー京都工場見学には事前予約が必要なためビール工場参加希望は申し込みと併せてご連絡をお願いします</p>
【255】 9/2(土) 夜 9/8(金)	<p style="text-align: center;">釜温泉から日本海へ 夢とロマンの桐海新道 [グレードOOO] 白馬岳 2932m~雪倉岳 2610m~朝日岳 2417m</p> <p>◇担当 村田左千代 ◇集合 9/2(土) JR西宮駅 21:00 (参加者と相談) →道の駅池田(仮眠) →猿倉山荘 申込期限 8/4(金) ◇コース 9/3(日) 猿倉山荘→小日向山→白馬槍温泉小屋 5.4km 4h 9/4(月) 白馬槍温泉小屋→白馬鍵ヶ岳→杓子岳→旭岳→白馬山荘→白馬岳→白馬山荘 8.6km 8h 9/5(火) 白馬山荘→雪倉岳→水平道分岐→朝日小屋 11.6km 7h 9/6(水) 朝日小屋→朝日岳→サワガニ山→桐海山荘(避難小屋) 13km 6.5h 9/7(木) 桐海山荘→白鳥山→坂田峠→二本松峠→親不知 親不知観光ホテル 13.5km 8.5h 9/8(金) 帰神 ※小屋3泊、避難小屋1泊、下山後ホテル1泊 ※荒天中止 ※4.5人程度 ※マイカー回送予定</p>
【256】 9/3(日)	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう！ クリーンハイク [グレードO]</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 大谷 学 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am 申込不要 ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園(解散) ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン Wフィッシャーマンズイベント ※ビジターさんお試しハイク</p>
【257】 9/6(水)	<p style="text-align: center;">森守ボランティア 草刈り [グレードO]</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 9/1(金) ◇コース JR新神戸駅→トウエンティクロス→新神戸駅(解散) ※雨天中止</p>
【258】 9/8(金) 9/9(土)	<p style="text-align: center;">コバルトブルーに輝く沢に泳ぐ [沢2級下] 前鬼川 [グレードOO☆☆]</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 Tel: 090-1586-5245 ◇集合 JR三ノ宮駅 20:00 (参加者で相談) 申込期限 9/1(金) ◇コース 9/8 三ノ宮駅→☞→道の駅上北山(仮眠) 9/9 泊地→☞→前鬼口→垢離取場→前鬼口☞8h→☞→帰神 ◇地図 昭文社「大峰山脈」遊行図 ※沢座学受講済、保険10口相当、沢登り経験者 ※自家用車の供出をお願いします</p>
【259】 9/9(土)	<p style="text-align: center;">将軍を殺した男、赤松満祐の終焉の城 城山城 [グレードO]</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR姫路駅 10:00am 申込期限 9/5(火) ◇コース 播磨新宮駅→祇園岳→城山城→JR東鳴崎 4km 5h ※雨天中止</p>
【260】 9/9(土) 9/10(日)	<p style="text-align: center;">ゆるキャンを楽しみましょう 福崎・七種山 [グレードO☆]</p> <p>◇担当 長谷川豊美 ◇集合 JR西明石駅 8:00am 申込期限 9/1(金) ◇コース 9/9 西明石駅→登山口駐車場→七種槍→小滝林道登山口→青少年野外活動センター泊 7km 4h 9/10 登山口→七種滝→七種山→駐車場→もちむぎのやかた(ランチ)→西明石駅 7km 4h ◇地図 七種山登山マップ ※コース状況 七種槍 岩場歩きあり ※雨天中止 ※マイカー利用 協力あれば8名 ※センター使用料 1000円</p>

【261】 9/10(日)	少し岩場歩きでリフレッシュ 裏六甲・百丈岩～鎌倉峡 〔グレードO☆〕
	◇担当 朝元茂夫 ◇集合 JR 道場駅 10:00am 申込期限 9/2(土) ◇コース JR 道場駅→山びこ売店→百丈岩中央稜→山びこ売店→鎌倉峡→青石古墳→セミナーハウス→JR 道場駅 10km 休憩含んで5h ※コース状況：渡渉・鎖あります ※雨天中止
【262】 9/10(日)	沢登り初級 日本コバ・藤川谷 〔グレードOO☆☆〕
	◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR 三ノ宮駅 7:00am 申込期限 8/30(水) ◇コース 三ノ宮→滋賀県蓼畑町 永源寺キャンプ場付近→藤川谷入渓→日本コバ→入渓地点 7km 6h ※沢登り経験者に限る ※マイカー提供をお願いします
【263】 9/13(水)	ロックガーデンから有馬温泉 人気コースを楽しもう 六甲山系・ロックガーデン～最高峰 〔グレードO〕
	◇担当 木本光平 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 9/6(水) ◇コース 芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→六甲山最高峰→有馬温泉 12km 5h ※有馬温泉で入浴可能 希望者はお風呂グッズ持参願います ※雨天中止
【264】 9/15(金) 9/18(月)	加藤文太郎が愛した憧れの槍ヶ岳北鎌尾根へ 槍ヶ岳 3180m 〔グレードOOO☆☆☆〕
	◇担当 森本友美 ◇集合 三ノ宮なか卯前 21:00 (参加者で時間、場所調整) 申込期限 9/6(水) ◇コース 9/15 神戸 21:00→の駅ななもり清見 9/16 道の駅ななもり清見→上高地 6:30→水俣乗越→北鎌沢出合 (テント泊) 9/17 北鎌沢出合 4:00→北鎌コル→独標→槍ヶ岳→殺生ヒュッテ (テント泊) 9/18 殺生ヒュッテ 4:00→横尾→上高地→帰神 ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※雨天中止 参加資格：六甲全山縦走完走者 岩B 例会参加資格者
【265】 9/16(土) 夜 9/18(月)	薬師如来を祀る北アルプスの女王 薬師岳 2926m 〔グレードOO☆〕
	◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 9/16(土) JR 西宮駅 18:00 立山あるぺん村で仮眠 申込期限 9/1(金) ◇コース 9/17(日) 立山あるぺん村→折立→太郎平小屋→薬師岳山荘泊 9km 6h 9/18(月) 薬師岳山荘→薬師岳→薬師岳小屋→折立→帰神 9km 6h ※雨天中止 ※マイカー提供をお願いします
【266】 9/16(土)	山から海へ～初秋の風を感じながら低山ハイク 的形ふるさと里山回廊・坂の山 110.7m 〔グレードO〕
	◇担当 中井香子 ◇集合 山電的形駅 9:30am 申込期限 9/10(日) ◇コース 的形駅→坂の山→高坪山→福圓寺→礪山→行基が鼻→小赤壁三山→八家駅 8km 5h ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【267】 9/16(土) 9/19(火)	ソウル近郊日帰りハイキング 北漢山 863m・道峰山 739m 〔グレードOO〕
	◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 関空国際線ターミナル 18:00頃 又はソウル市内現地集合 申込期限 4/23(日) ◇コース 9/16 土 関空～ソウル 9/17 日 ソウル～北漢山牛耳駅→白雲台→北漢山牛耳駅 5h 9/18 月 ソウル～道峰山駅→道峰山→道峰山駅 6h 9/19 火 ソウル～関空 ※ソウル市内のゲストハウスに3連泊の予定 ※想定費用：飲食代+6万円(航空券+宿泊費) ※定員：6名程度 ※一緒に航空券を購入することをご希望の方は、参加承認後、パスポートのコピーをお願いします
【268】 9/18(月) 祝	涼を求めてのんびり歩き 摂津峡 〔グレード(^)〕
	◇担当 菅一彦 ◇集合 JR 高槻駅 9:50am 申込期限 9/10(日) ◇コース 高槻駅→バス塚脇→摂津峡公園→上ノ口入口→白滝→バス塚脇(ピストン)→高槻駅 6km 3h ※コース状況：登りは100m程です ※塚脇で「祥風苑」で温泉に入浴します(希望者) ※雨天中止 ※下山後、アサヒビール工場見学の予定でしたが、サントリービール京都工場見学に変更となりました。(8名、15:15～16:25) 場所は、高槻駅から約10分京都寄りのJR長岡京駅です。希望の方は、例会の申し込み時に連絡をお願いします。工場見学は8名で締切ります ※ビジターさんお試しハイク

【269】 9/20(水)	小川のせせらぎと木漏れ日の中を涼しく歩こう 六甲山系・摩耶山 702m 〔グレードO〕 ◇担当 坂東美碧 ◇集合 神戸護国神社 8:30am ◇コース 神戸護国神社→杉谷→穂高湖→徳川道→桜谷→掬星台→青谷→妙光院 10km 5h ※コース状況：杉谷は渡渉が多いです ※雨天中止	申込期限 9/13(水)
【270】 9/21(木)	秋海棠とカヤト の～んびりハイク 岩湧山 897.1m 〔グレードO〕 ◇担当 村田左千代 ◇集合 南海三日市駅 9:00am ◇コース 河内長野駅→四季彩館→岩湧寺→いわわきの道→東峰→岩湧山→きゅうざかの道→四季彩館 5km 4h ※登山口までマイカー利用 ※リーダー含め5人(車の提供あれば10人程度) ※山頂でお湯を沸かしてお茶タイム ※雨天中止	申込期限 9/14(木)
【271】 9/23(土)	高御位でワンコミクラを描いてみよう 播磨アルプス・高御位山 304m 〔グレードO〕 ◇担当 向井通孝 ◇集合 JR宝殿駅 8:30am ◇コース 宝殿駅→市ノ池公園→高御位山→市ノ池公園→鹿嶋神社→市ノ池公園→宝殿駅 10km 6h ※コース状況：岩場の登り下りあり ※雨天中止 ※宝殿駅からレンタサイクルで市ノ池公園まで往復します レンタサイクル代500円	申込期限 9/16(土)
【272】 9/23(土)	丹生山系は稚子ガ墓山と帝釈山と人気を二分する山 丹生山系・帝釈山 585m～稚子ガ墓山 596m 〔グレードO〕 ◇担当 柳仁鉦 ◇集合 神鉄箕谷駅 9:30am 市バス箕谷駅バス停(9:38)→丹生神社前 ◇コース 丹生神社前→丹生山→帝釈山→稚子ガ墓山→箕谷駅 13km 4.5h ※雨天中止 ※市バス三宮駅ターミナル(9:15)～箕谷駅前	申込期限 9/16(土)
【273】 9/23(土)	沢登り初級 神崎川本流 〔グレードOO☆☆〕 ◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 阪急西宮北口駅 6:30am 参加者により変更あり ◇コース 西宮北口→池田キャンプ場→神崎川ゲート→白滝谷出合→天狗滝→白滝谷出合→神崎川ゲート 5km 6h ◇地図 神崎川本流遊行図 ※雨天中止 ※参加資格 沢座学受講済み・沢歩き以上の経験・岩登りA経験 労基 10口相当	申込期限 9/8(金)
【274】 9/24(日)	北摂のハイキングコースを歩いてみよう～ 五月山 314m・六個山 395m 〔グレードO〕 ◇担当 奥村奈美 ◇集合 阪急池田駅 9:00am ◇コース 池田駅→秀望台→日の丸展望台→六個山→箕面駅 12km 6h ※雨天中止	申込期限 9/17(日)
【275】 9/24(日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担当 祝良治 ◇集合 JR道場駅 9:00am ※終了支点結び換えができる方 定員5名	申込期限 9/16(土)
【276】 9/24(日)	丹波富士と南北朝の史跡 丹波・白髪岳 722m 〔グレードO☆〕 ◇担当 中村依理子 ◇集合 JR宝塚線古市駅 9:00am ◇コース 古市駅→住山登山口→登り口→白髪岳→文保寺への分岐→松尾山→高仙寺本堂跡→住山登山口→古市駅 12.5km 5h ※マイカーご提供いただけるようでしたらお願いいたします ※古市駅→住山登山口はタクシーも検討しています ※雨天中止	申込期限 9/15(金)
【277】 9/27(水)	初秋の草花を探して カトラ谷～金剛山 1125m 〔グレードO〕 ◇担当 田中菜穂子 ◇集合 南海河内長野駅 8:50am ◇コース 河内長野駅→金剛登山口バス停→カトラ谷出合→金剛山→ちはや園地→伏見峠→金剛山ロープウェイ前バス停 8km 6h ※雨天中止 ※感染症対策	申込期限 9/19(火)
【278】 9/29(金) 夜 10/1(日)	槍・穂高を眺める絶景の山 蝶ヶ岳 2677m 〔グレードOO〕 ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 9/29(金)JR芦屋駅南側 20:30 ◇コース 9/29(金)芦屋→ななもり清見 11km 6h 9/30(土)ななもり清見→あかんだな駐車場→上高地→横尾→蝶ヶ岳 12km 7h 10/1(日)蝶ヶ岳→徳澤園→上高地→あかんだな駐車場→神戸 10km 5h ※2023年夏山登山教室受講生歓迎 ※マイカー提供をお願いします	申込期限 9/1(金)

【279】 9/29(金) 10/1(日)	南アルプス北部を縦走！～黒戸尾根・日向八丁尾根～ 甲斐駒ヶ岳 2967m 〔グレード〇〇〇☆☆〕 ◇担当 森本友美 ◇集合 三ノ宮 なか卯前 集合時間 20:00 (参加メンバーで微調整あり) 申込期限 9/6(水) ◇コース 9/29 神戸出発⇒尾白渓谷駐車場(仮眠) 9/30 尾白川峡谷駐車場⇒笹ノ平⇒五合目小屋跡⇒甲斐駒ヶ岳七丈小屋(小屋泊) 8km 8h 10/1 七丈小屋⇒甲斐駒ヶ岳⇒三ツ頭⇒大岩山⇒日向山⇒尾白川峡谷駐車場 13km 12h ◇地図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※参加条件 六甲全山縦走完走もしくは同行の山行経験者 労山基金 10口相当 ※マイカー使用協力お願い致します ※七丈小屋シュラフ必要
【280】 9/30(土)	野鳥と花、探しましょう！ 姫路市・夢前の森公園 357m 〔グレード〇〕 ◇担当 アナロサ ◇集合 JR 姫路駅 9:00am 申込期限 9/22(金) ◇コース 夢前の森公園駐車場⇒杉の道⇒ラクダの背道⇒古墳の道⇒駐車場 7km 4h ※コース状況：アップダウンのある尾根道 ※雨天中止 ※マイカー利用
【281】 9/30(土)	京都ブラブラ 38 逃げろ家康 大和越え 壺阪・キトラ・高松塚 〔グレード〇〕 ◇担当 白川秀夫 ◇集合 近鉄吉野線壺阪山駅 10:00am 申込期限 9/26(火) ◇コース 壺阪山駅⇒旧高取藩土佐通り⇒人面石⇒キトラ古墳⇒飛鳥歴史公園⇒文武天皇陵⇒高松塚古墳 ⇒吉備姫王墓⇒飛鳥駅 11km 6h ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【282】 9/30(土)	今度は、CL も参加しよう ジングスカンハイク 六甲山系・ガーデンテラス 〔グレード〇〕 ◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 住吉駅 8:30am 申込期限 9/24(日) ◇コース 住吉駅前⇒渦森台(終点)⇒寒天山道⇒クラブハウス⇒ガーデンテラス(一旦解散) 4.5km 2.5h ※解散後、ジングスカンパレスで昼食 ※食べ放題 3,000円(税込・アルコール別) ※従来とは、コースを変更 ※雨天中止 ※帰りは、バス、ケーブルで下山する事 ※神戸市バス ¥210 ※10人程度まで
【283】 9/30(土)	岩登りを楽しもう 岩登り A・蓬莱峡 〔グレード〇☆☆〕 ◇担当 西田有希 ◇集合 阪急宝塚バス停 9:00am 申込期限 9/22(金) ※登攀具一式 ※労山基金 5口相当 ※岩 A 座学受講済み ※雨天中止
【284】 9/30(土)	岩登りを楽しもう 岩登り A・御着の岩場 〔グレード〇☆☆〕 ◇担当 宮本和美 ◇集合 JR ひめじ別所駅 9:00 申込期限 9/23(土) ◇コース ひめじ別所駅⇒御着の岩場⇒ひめじ別所駅 ※岩登り A 座学受講済 ※登攀具一式 ※労山基金 5口相当 ※雨天中止
【285】 10/1(日)	六甲山からゴミをなくそう！ クリーンハイク 〔グレード〇〕 ◇担当 小川 覚・坂本 千代子 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am 出発 9:00am 申込不要 ◇コース A 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷分岐⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校上(解散) B 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒修法ヶ原⇒大師道⇒諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン アイゼン装着方法 ※ビジターさんお試しハイク
【286】 10/4(水)	アサギマダラを見に行きませんか？ 六甲山系・摩耶山 702m 〔グレード〇〕 ◇担当 藤原久美子 ◇集合 阪急王子公園駅 9:00am 申込期限 9/26(火) ◇コース 阪急王子公園駅⇒青谷道⇒掬星台⇒摩耶別山天上寺⇒掬星台⇒上野道⇒神戸高校 12km 6h ※雨天中止
【287】 10/4(水)	森守ボランティア 登山道補修 〔グレード〇〕 ◇担当 川井三子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 9/27(水) ◇コース JR 新神戸駅⇒トゥエンティクロス⇒新神戸駅(解散) ※雨天中止

【288】 10/6(金) 夜 10/9(月)	<p>ゴジラの背を越えて行く [グレード〇〇〇☆☆☆] 北穂高岳 3106m東稜・南岳 3032m大キレット</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 10/6 夜行バスの場合：梅田 21：20 自家用車の場合：参加者で相談 申込期限 9/15(金) ◇コース 10/7 上高地→涸沢ヒュッテ 6h 10/8 涸沢→北穂高岳→南岳小屋 6h10m 10/9 南岳小屋→槍平小屋→新穂高 6h20m⇒⇒⇒帰神 ◇地図 昭文社「上高地・槍・穂高」 ※参加資格：リードビレイ、懸垂下降のできる方 ※原則小屋泊り ※自家用車の供出をお願いします</p>
【289】 10/6(金) 夜 10/9(月)	<p>北アルプス最奥の元廃道へ 伊藤新道 [グレード〇〇〇☆☆] ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 10/6(金) JR 三ノ宮駅 21:00 申込期限 9/22(金) ◇コース 10/7(土) 七倉(タクシー)⇒高瀬ダム⇒湯俣温泉(青嵐荘泊) 6km 3h 10/8(日) 青嵐荘→第1～第3つり橋→赤沢出合い→展望台→三俣山荘 12km 12h 10/9(月) 三俣山荘→展望台→赤沢出合い→第3～第1つり橋→青嵐荘→七倉 18km 12h ※コース状況：沢登り装備必要、沢登り経験者、小屋泊、マイカー提供</p>
【290】 10/7(土)	<p>岩B検定を目指す方へ [グレード〇☆☆] 岩登りA・蓬莱峡(講習会) ◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急宝塚駅側 宝塚バス停 9:00am 申込期限 9/30(土) ◇内容 リードビレイの練習(岩登りB検定項目)他 ※登攀具一式 ※労山基金5口以上 ※トップロープビレイができること</p>
【291】 10/7(土)	<p>カタカナ道で六甲山越え [グレード〇] 六甲山系・シュラインロード～アイスロード ◇担当 富本 登 ◇集合 神鉄有馬口駅 9:00am 申込期限 9/30(土) ◇コース 有馬口駅→シュラインロード登山口→前が辻→記念碑台→前が辻→アイスロード分岐→ 六甲ケーブル下駅 11km 6h ※雨天中止</p>
【292】 10/7(土) 10/8(日)	<p>百名山から富士を見よう 大菩薩嶺 2056m [グレード〇] ◇担当 内村忠博 ◇集合 JR 新神戸駅 8:00am 申込期限 8/10(木) ◇コース 10/7(土) 大菩薩登山口→丸川小屋 3km 2h 10/8(日) 丸川小屋→大菩薩嶺→大菩薩峠→福ちゃん荘→上日川峠 4km 3.5h ※コース状況 高低差 600m ※定員なり次第締め切り 15名 ※往復新幹線利用 新神戸→新横浜→塩山駅 ※費用 交通費・宿こみ 約45,000円</p>
【293】 10/7(土) 10/8(日)	<p>ゆるキャンを楽しみましょう! [グレード〇☆] 福井県・青葉山 693m ◇担当 長谷川豊美 ◇集合 10/7(土) JR 三ノ宮～西明石間 8:00am (参加者で調整) 申込期限 9/23(土) ◇コース 10/7(土) 出発地→登山口駐車場→弥仙山→青葉山ハーバルビレッジ(泊) 6km 5h 10/8(日) 登山口→青葉山東峰→西峰→駐車場→出発地 4km 4h ※コース状況：岩場あり ※雨天中止 ※ソロテント予定 ※マイカー利用</p>
【294】 10/8(日)	<p>須磨アルプス馬の背を歩く 六甲山系・横尾山 312m [グレード〇] ◇担当 塩見直子 ◇集合 山須磨浦公園駅前 9:00am 申込期限 10/1(日) ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→高倉山→柵尾山→東山→妙法寺駅 7km 4h ※コース状況：馬の背は道幅が狭いので注意 ※雨天中止</p>
【295】 10/9(月) 祝	<p>岩場・渡渉あるき 六甲山系・行者尾根 [グレード〇+] ◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 9/30(土) ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→杉谷峠→徳川道→長峰堰堤→護国神社 11km 6h ※コース状況：岩場・渡渉あり ※雨天中止</p>
【296】 10/13(金) 夜 10/14(土)	<p>5.10～マルチトラッドクライミングをしましょう! [グレード〇☆☆☆] 岩登りC・小豆島 黒岳天狗岩(インスポン) ◇担当 宇野一重 ◇集合 10/13(金) 三宮ダイワハウス前 23：30 申込期限 9/14(木) ◇コース 10/14(土) 1：00 発ジャンボフェリー⇒坂手港⇒インスポン登山口⇒インスポン登山口⇒坂手港 17：45 発ジャンボフェリー乗船 ◇参加者の都合で15日も吉田で登攀可(吉田でキャンプ) ※コース状況：5.10a レベルのNP マルチルートとショートルート 定員：リーダー含み4名 ※参加対象：烏帽子岩 5.10a、不動岩 5.9以上がリード出来ること・5.10～トラッドルートに登りたい人</p>

【297】 10/14(土)	八幡谷～蛇谷北山～有馬温泉 六甲・蛇谷北山 840m ◇担当 藤戸里香 ◇集合 阪急岡本駅 9:00am ◇コース 阪急岡本駅→八幡谷→東お多福山→蛇谷北山→軒茶屋→有馬温泉駅 ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 10/7(土) 11km 6h
【298】 10/14(土) 10/15(日)	ほら貝の音が聞こえるかな 大峰奥駆道・釈迦ヶ岳 1800m/八経ヶ岳 1915m ◇担当 三浦寛治 ◇集合 10/14(土) 会事務所 2:00am ◇コース 10/14(土) 会事務所→太尾登山口→釈迦ヶ岳→楊枝ノ森→八経ヶ岳→弥山小屋 10/15(日) 弥山小屋→八経ヶ岳→楊枝ノ森→釈迦ヶ岳→太尾登山口→JR三ノ宮駅	〔グレードOO☆〕 申込期限 10/1(日) 14km 8h 14km 7h ※コース状況：岩場鎖場あり ※雨天中止 ※自家用車利用 ※弥山小屋1泊2食8,500円 ※風呂セット
【299】 10/15(日)	ダイヤモンドソウを見に行こう(神戸カタツムリの会とのコラボ企画) 屏風川～金剛童子山 ◇担当 岡田直子 ◇集合 神鉄大池駅 9:00am ◇コース 大池駅→天下辻→屏風谷出合→屏風川(ダイヤモンドソウ群生地)→いもり池→金剛童子山→鱒ノ手池→天下辻→大池駅	〔グレードO〕 申込期限 10/5(木) 11km 6.5h ※コース状況：渡渉が多い ※定員8名 ※雨天中止
【300】 10/19(木) 10/20(金)	中央線沿線屈指の展望台(深田久弥終焉の地) 山梨・茅ヶ岳 1704m ◇担当 田中武雄 ◇集合 10/19(木) JR三ノ宮駅 13:00(参加者により相談) 小淵沢・宿泊施設にて宿泊 ◇コース 10/20(金) 深田記念公園→女岩→茅ヶ岳→金ヶ岳→茅ヶ岳→深田記念公園 (時間あれば、板敷溪谷大滝へ)	〔グレードO〕 申込期限 10/11(水) 10km 6h ※雨天中止 ※車の提供お願いします(max7名)
【301】 10/20(金) 夜 10/22(日)	四国の山で藪漕ぎ 四国・石鎚山面河溪 1982m ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 10/20(金) JR三ノ宮 21:00→前泊地 ◇コース 10/21(土) 展望駐車場→魚止ノ滝→幕営地 6km 3h 10/22(日) 幕営地→ご来光の滝→中沢分岐→南尖峰→石鎚山→土小屋 8km 7h	〔グレードOO☆☆〕 申込期限 10/6(金) ※コース状況：通常の登山ルートではありません ※マイカー提供をお願いします
【座学】 10/21(土)	岩登りを始める方の必須講座 [岩A/座学] 岩登りの心得・装備・ロープワーク ◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 10/21(土) 16:00 会事務所	〔グレード☆〕 申込期限 10/14(土) ※岩登りA実技例会のためには本講座の受講が必須です ※受講者は、10/28(土)に岩登りA蓬萊峽にご参加ください
【302】 10/21(土)	岩登りを楽しもう! 岩登りA・烏帽子岩 ◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 8:10am	〔グレードO☆☆〕 申込期限 10/14(土) ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※岩登り岩A座学受講済み 定員:5名
【303】 10/21(土)	マルチクライミング 岩登りB・不動岩東壁 ◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 JR道場駅 8:30am	〔グレードO☆☆☆〕 ※雨天中止 ※リードビレイができる方 ※定員6名 申込期限 10/6(金)
【304】 10/21(土)	まだ早いかも? のんびり紅葉ハイク 森林植物園 ◇担当 塩川定子 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am ◇コース JR新神戸駅→布引の滝→あじさい広場→トエンティックロス→森林植物園→大師道→元町	〔グレードO〕 申込期限 10/14(土) 11km 6h ※雨天中止
【305】 10/22(日)	私の初めて歩く 蛇谷北山 840m～小天狗山 557m～社家郷山 489m ◇担当 柳仁鉉 ◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 9:10 芦屋川バス停→東おたふく山バス停 ◇コース 東おたふく山バス停→東お多福山→蛇谷北山→小天狗山→社家郷山→六甲保養荘	〔グレードO+〕 申込期限 10/15(日) 13km 4.5h ※コース状況：渡渉有り ※雨天中止 ※入浴有り ※ビジターさんお試しハイク

【306】 10/25(水) 10/26(木)	大山の紅葉を見に行こう&地ビール 伯耆大山 1729m [グレードO+] ◇担当 村田左千代 ◇集合 10/25(水)JR 西宮駅 9:00am 申込期限 9/17(日) ◇コース 10/25(水)JR 西宮駅⇒鍵掛峠⇒榎水高原(散策)⇒バックパッカーズ(泊)ガンバリウス 10/26(木)夏山登山口⇒6合目避難小屋⇒弥山⇒行者登山道⇒金門⇒大山寺 7km 6h ※バックパッカーズ 4200円程度・朝食付き ※リーダー含め5人(車の協力あれば16人まで) ※雨天の場合は、松江方面観光
【307】 10/28(土)	京都ブラブラ 39 元亀元年戦でどうする 姉川・湖北 姉川・小谷 [グレードO] ◇担当 白川秀夫 ◇集合 三宮 7:30am(参加者で調整) 申込期限 10/24(火) ◇コース 高速北陸道小谷IC⇒姉川古戦場⇒小谷城址⇒小谷城戦国歴史資料館⇒渡岸寺観音堂 11km 8h ※雨天中止 ※車の提供をお願いします
【308】 10/28(土)	初めての岩登り 岩登りA・蓬莱峡 [グレード☆] ◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 宝塚駅バス停 9:00 申込期限 10/21(土) ※岩座学受講済で実技経験御浅い方対象 ※スタッフ募集
【309】 10/28(土)	岩登りを楽しもう! 岩登りA・蓬莱峡 [グレードO☆☆] ◇担当 久貝壽祈 ◇集合 阪急バス宝塚駅停留所2番乗り場 8:45am 申込期限 10/20(金) ◇コース 往路 宝塚駅(阪急バス)⇒座頭谷⇒蓬莱峡 復路 蓬莱峡谷(徒歩)⇒JR生瀬駅 3.5km 1h ◇地図 トポ ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※雨天中止 ※岩A座学受講済
【310】 10/28(土)	岩場歩きにチャレンジ 雪彦山 915.2m [グレードO+] ◇担当 長尾英一郎 ◇集合 三宮なか卯前 6:30am(参加者により、集合場所、時間に変更有) 申込期限 10/14(土) ◇コース 雪彦山登山口⇒大天井岳⇒雪彦山⇒鉢立山⇒地藏岳⇒登山口 6km 6h ※雨天中止 ※マイカー利用
【311】 10/28(土)	久しぶりの第3弾 市ヶ原で山めしハイク③ [グレードO] ◇担当 大谷 学 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 10/21(土) ◇コース JR 新神戸⇒市ヶ原⇒JR 新神戸 7km 6h ※雨天中止 ※道具のない人も、興味があるけどやることがない!山の中でおいしいものが食べたい! ※会費:1000円(多少の増減あり)(会員・ビジター共に) ※食器・箸は各自持参してください ※各自水500cc~1Lを持参してください アルコールなどの嗜好品は各自でご用意をお願いします ※興味のある方はぜひご参加ください^^ ※ビジターさんお試しハイク
【312】 10/29(日)	読図ハイキング 丹生山系・丹生山 515m~シビレ山 465m [グレードO] ◇担当 南山房啓 ◇集合 神鉄谷上駅 8:32 箕谷駅前 8:39のバスに乗車 申込期限 10/15(日) ◇コース 衝原バス停⇒丹生山⇒シビレ山⇒対洞三角点⇒BE K O B E⇒箱木千年屋⇒衝原バス停 10km 5h ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【313】 10/29(日)	紅葉ハイク 六甲山系・石切道~紅葉谷 [グレードO] ◇担当 坂本千代子 ◇集合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 10/20(金) ◇コース 御影駅⇒石切登山口⇒ガーデンテラス⇒紅葉谷⇒炭屋道⇒有馬稻荷神社 11km 6h ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【314】 10/29(日)	HL 錬成ロープワークを楽しもう 六甲山系・菊水ルンゼ [グレードO☆] ◇担当 宮本和美 ◇集合 神鉄鶴越駅 9:00am 申込期限 10/21(土) ◇コース 鶴越駅⇒石井ダム⇒菊水ルンゼにてロープワーク⇒鈴蘭台駅 km 6h ※コース状況:岩場あり ※雨天中止 ※場所、コースなど変更の可能性あり※ハイキングCLされる方対象 ※11/23と12/3に、教育部でロープワークを使用したちょっと辛口ハイキング山行を予定しています 対象の例会に参加希望の方は必ず本例会に参加し、ロープワークの事前練習をお願いします

【315】 10/29(日)	森守ボランティア『こうべ森の文化祭』に出店! 再度公園 ◇担当 原田勝次 ◇集合 JR 新神戸駅 8:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→再度公園→市ヶ原→新神戸駅 8km 6h ※『こうべ森の文化祭』に参加して会の森守活動や山めしの紹介と会員勧誘を行います	[グレードO] 申込期限 10/22(日) ※雨天中止
【316】 11/1(水)	ナメゴ谷ドラゴンと行者還岳 大峰山系・行者還岳 1546m ◇担当 村田左千代 ◇集合 JR 和泉府中駅 7:45am (参加者と相談) ◇コース 和泉府中→ナメゴ谷眺望地点→タイタン広場→行者還小屋→行者還岳→行者還小屋→ナメゴ谷眺望地点 12km 6h ※コース状況:急登・ザレ場あり ※雨天中止 ※4人程度、マイカー協力あれば8人まで	[グレードO+] 申込期限 10/22(日)
【317】 11/1(水)	森守ボランティア 登山道補修 ◇担当 川井三子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース JR 新神戸駅→トウエンティクロス→新神戸駅(解散) ※雨天中止	[グレードO] 申込期限 10/25(水)
【318】 11/2(木) 夜 11/5(日)	小屋締め1日前のアルプス 奥穂高岳 3190m ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 三ノ宮 なか卯前 21:00 ◇コース 11/2 三ノ宮 21:00→ななもり清見で前泊 11/3 ななもり清見→上高地→横尾(テントデポ)→瀬沢(小屋泊) 11/4 瀬沢→穂高山荘→奥穂高岳→穂高山荘→瀬沢→横尾(テント泊) 11/5 横尾→上高地→帰神 ◇地図 昭文社「槍・穂高」 ※マイカー提供お願いします ※アイゼン・ピッケル必要	[グレードOO☆☆] 申込期限 10/20(金)
【319】 11/3(金) 祝	市ヶ原で秋を感じて芋煮会 芋煮会 ◇担当 田中清隆 ◇集合 JR 新神戸駅 10:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 8km 2h ※雨天中止	[グレード(^~)] 申込期限 10/27(金) ※ビジターさんお試しハイク
【320】 11/3(金) 祝	見晴るかす須磨ノ浦から茅渚の海 六甲西半縦・塩屋～鍋蓋山 486m～新神戸 ◇担当 三浦寛治 ◇集合 JR 塩屋駅 8:00am ◇コース JR 塩屋駅→旗振山→高取山→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→JR 新神戸駅 ※コースタイム以内で歩きとおせる方、特に危険箇所は無い ※雨天中止	[グレードOO] 申込期限 10/28(土) 23km 7h
【321】 11/3(金) 祝 11/4(土)	北は六甲山、南は高野山を眺めた後は温泉を楽しもう 紀泉高原・和泉葛城山 858m～犬鳴山温泉 ◇担当 岡部久高 ◇集合 11/3(金) 南海電鉄本線貝塚駅 9:00am (9:20 発水間鉄道に乗り) 申込期限 10/6(金) ◇コース 11/3(金) 貝塚駅→水間観音駅→(タクシー)→蕎原→和泉葛城山→ハイランドパーク粉河→五本松→犬鳴隧道→犬鳴温泉 11km 5h 11/4(土) 犬鳴温泉→JR 日根野駅 又は 南海泉佐野駅 (宿の送迎バスにて) ※コース状況:舗装道路が多い ※定員8名(GLを含める)、4名以上催行 ※犬鳴山温泉泊 み奈美亭 約14300円/人～ ※タクシー 約4500円/車 ※雨天の場合、山行は中止にして JR 日根野駅から直接バスにて犬鳴温泉に向かう	[グレードO] 申込期限 10/6(金)
【322】 11/4(土)	六甲縦走路を歩く 六甲東半縦・新神戸～宝塚 ◇担当 飯島雅明 ◇集合 新神戸駅1階 8:00am ◇コース 新神戸駅→掬星台→ガーデンテラス→軒茶屋→塩尾寺→宝塚 26km 8h ※地図:YAMAP『六甲縦走』	[グレードOO] 申込期限 10/28(土)
【323】 11/4(土)	カレーハイク♪ カレー好き集まれ! 六甲山系・横尾山 312m ◇担当 宇野一重 ◇集合 山電板宿駅 9:00am ◇コース 板宿駅→東山→横尾山→おらが山(おらが茶屋ランチ)→旗振り山→塩屋駅 ※おらが茶屋セット(カレー+コーヒ+ケーキ¥1000)	[グレードO] 申込期限 10/28(土) 6km 6h

【324】 11/5(日)	六甲山からゴミをなくそう！ クリーンハイク ◇担当 長谷川 豊美・下垣内 福世 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am 申込不要 ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン ワカン装着方 ※ビジターさんお試しハイク	[グレードO]
【325】 11/8(水)	鈴鹿最高峰で苔とリスに癒されたい 鈴鹿・御池岳 1247m ◇担当 菅 千景 ◇集合 JR 三ノ宮駅 5:30am (参加者により相談) 申込期限 10/25(水) ◇コース JR 三ノ宮駅→鞍掛峠→コグルミ谷登山口→ポタンブチ→御池岳→鈴北岳→鞍掛峠 9km 6h ※雨天中止 ※マイカー利用	[グレードO]
【326】 11/11(土)	年に一度の通り抜け 湊川隧道 開催者日程調整中で予定段階、昨年までの事前申し込み、抽選の為早期締め切りご理解ください ◇担当 宇津原 学 E-Mail: gaku22509@gmail.com ◇集合 神戸電鉄駅鈴蘭台駅 9:00am 早期申し込み期限 10/2(月) ◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→島原貯水池→湊川隧道入る→市営地下鉄長田駅 8km 6h ※コース状況：湊川隧道は足元水たまり有り ※雨天、水量等中止	[グレードO]
【327】 11/11(土)	仁王門の仁王さんを探しに 六甲山域・摩耶山 702m ◇担当 村川 徹 ◇集合 阪急王子公園駅 東口 9:00am 申込期限 11/5(日) ◇コース 阪急王子公園駅→青谷道→摩耶山→掬星台→初利天上寺→穂高湖→仙谷→護国神社 9km 6h ※雨天中止	[グレードO]
【328】 11/11(土)	安全対策部 安全講習 セルフレスキュー講習会 ◇担当 川口 悟 ◇集合 神戸登山研修所(王子公園) 9:00am 申込期限 11/4(土) ◇コース 講習内容 リードレスキュー、懸垂下降からの登り返し、ロープワーク等 ※本例会は岩登りB、Cの安全講習です(KCAC資料室「岩登り山行の指針」参照) ※定員10名(施設利用料500円)	[グレード☆☆]
【329】 11/11(土) 11/12(日)	城シリーズ第31回 三平山とビールと松江城の御濠巡り 三平山 1002m・松江城 ◇担当 内村忠博 ◇集合 11/11(土) JR 三ノ宮駅 8:30am 申込期限 定員になり次第締め切り ◇コース 11/11(土) JR 三ノ宮駅→登山口→三平山→登山口⇒バックパッカーズハウス 3h 11/12(日) バックパッカーズハウス⇒松江城⇒帰神 1h ※雨天決行 ※マイクロスバス使用	[グレードO]
【330】 11/11(土) 11/12(日)	大峰の深淵で避難小屋泊 釈迦岳 1799m ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR 三ノ宮駅 なか卯前 8:00am 申込期限 11/1(水) ◇コース 11/11 三ノ宮⇒旭橋⇒登山口(P)⇒古田ノ森⇒千丈平⇒釈迦岳⇒深仙宿(避難小屋泊) 5km 3.5h 11/12 深仙宿⇒大日岳⇒深仙宿⇒古田ノ森⇒登山口(P)⇒三ノ宮 5km 3h ◇地図 昭文社「大峰」 ※マイカー提供お願いします	[グレードO]
【331】 11/11(土) 11/12(日)	紅葉の日本三大渓谷 大杉谷～大台ヶ原 1695m ◇担当 中村依理子 ◇集合 JR 三ノ宮駅 6:30am (6:39 発 快速野洲行乗車) 申込期限 10/20(金) ◇コース 11/11(土) 三ノ宮⇒9:47 三瀬谷⇒道の駅 奥伊勢おおい 10:30⇒12:00 大杉峡谷登山口⇒千尋滝前 ⇒桃ノ木小屋(泊) 6km 6h 11/12(日) 桃ノ木小屋⇒堂倉滝吊り橋⇒栗谷小屋⇒日出ヶ岳⇒大台ヶ原⇒大和八木駅⇒帰神 8.5km 7h ※参加資格(1年以内に岩A2回以上経験者、または同等の技量を持つ方)、ヘルメット、簡易ハーネス必須 ※桃ノ木小屋は1泊2食付きで、11,000円です	[グレードOO☆]

【332】 11/12(日)	ヨガハイク3回目 摩耶山 702m ◇担当 大坪 豊 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→旧摩耶堂→摩耶山→掬星台→黒岩尾根分岐(ヨガ)→新神戸駅 ※銀マット等(180×90cm等)をご用意ください ※雨天中止	【グレード〇〇】 申込期限 11/3(金) 9.7km 7h
【333】 11/12(日)	ドントさんの足跡を探してみよう 六甲山系・南～北ドントリッジ ◇担当 坂東美碧 ◇集合 JR 新神戸駅 8:30am ◇コース JR 新神戸駅→市ヶ原→高雄山→森林植物園→学習の森→狸々池→諏訪神社→JR 元町駅 ※コース状況：急登、痩せ尾根、アップダウンあり ※雨天中止	【グレード〇〇】 申込期限 11/6(月) 15km 7.5h
【334】 11/14(火)	花シリーズ ムラサキセンブリ 南播磨・御旅山 139m ◇担当 川井三子 ◇集合 JR 御着駅 9:00am ◇コース JR 御着駅→小富士山→仁寿山→御旅山→山電妻鹿駅 ※雨天中止	【グレード〇】 申込期限 11/7(火) 8km 5h
【335】 11/18(土)	京都ブラブラ40 生誕の地でどうする 岡崎市界隈 岡崎城 ◇担当 白川英夫 ◇集合 JR 東岡崎駅 10:00am ◇コース 東岡崎駅→岡崎城→三河武士のやかた家康館→六所神社→大樹寺 ※雨天中止	【グレード(^^)】 申込期限 11/14(火) 10km 8h
【336】 11/18(土)	秋の太閤道をのんびり歩こう 北摂・若山 315m ◇担当 山本 潔 ◇集合 阪急高槻市駅 9:30am ◇コース 高槻市駅→安満遺跡公園→磐手橋→金龍寺跡→若山→四ツ辻→若山神社→阪急水無瀬駅 ※コース状況：特記事項なし ※雨天中止	【グレード〇】 申込期限 11/10(金) 12km 5h
【337】 11/18(土)	アフリカ料理の会 摩耶山 702m ◇担当 山口亜樹 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→天狗道→掬星台→天狗道→新神戸駅/帰りはロープウェイでも可 ※日本人も食べやすいセネガル料理マフェを一緒に作りましょう 調理器具や材料の調達や運搬をお手伝いいただけると大変ありがたいです 材料費は割り勘でお願いいたします セネガルの家庭料理マフェは、ピーナッツペーストとトマトベースの煮込み料理です ご飯にかけてカレーのように食べます ※雨天中止	【グレード〇】 申込期限 11/10(金) 15km 6.5h *お料理&食事タイム含まず ※定員あり
【338】 11/18(土) 11/19(日)	小豆島でキャンプ&クライミング 岩登りA・吉田の岩場 ◇担当 宇野一重 ◇集合 11/18(土) 姫路フェリーターミナル 8:00 (9:45 フェリー乗船) ◇コース 11/18(土) 姫路港→福田港→吉田の岩場(クライミング)・オートビレッジ吉田にてキャンプ&BBQ 11/19(日) 吉田の岩場(クライミング)→福田港(19:30 フェリー乗船)→姫路港 21:10着 ※コース状況：ルート数100ほど、キャンプ場から徒歩10分～40分 ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※岩登りA座学受講済み ※定員リーダー含み8名	【グレード〇☆☆】 申込期限 10/18(水)
【339】 11/18(土) 11/23(木)	台湾五岳の名峰を無人小屋3泊で 南湖大山縦走 3742m ◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 関空国際線ターミナル または台北市内現地集合 ◇コース 11/18 関空～  ～台北～  ～羅東 11/19 羅東～  ～勝光→雲稜山荘  6h 11/20 雲稜山荘→審馬陣山、南湖北山、南湖大山北峰→南湖山荘  6h 11/21 南湖山荘→南湖大山→雲稜山荘  8.5h 11/22 雲稜山荘→勝光～  ～礁溪温泉  5h 11/23 礁溪温泉～  ～台北  ～  ～関空 ※アルプスで2泊縦走(テント又は山小屋泊)の経験者に限る 岩経験不問 ※定員4名 ※メンバー決定後入山許可取得の手続きを行います 申込承認後速やかにパスポートを取得してください 入山許可の可否により日程変更や中止もありうることをご了承ください ※無人小屋3泊につき、シュラフ、食器等必要 ※想定費用：飲食代+10万円(航空券+宿泊費)	【グレード〇〇〇〇】 ◇申込期限 7/30(日)

【340】 11/19(日)	日本最古の道をのどかに辿る 奈良・山の辺の道 ◇担当 山口優子 ◇集合 近鉄・JR天理駅 駅前広場コフフン 9:00am 申込期限 11/12(日) ◇コース 天理駅→石上神宮→竹之内・萱生環濠集落→天理市トレイルセンター→崇神天皇陵→桧原神社 →大神神社→JR三輪駅 14km 5h ※コース状況：全体的に平坦な道です(石畳の区間あり) 野菜等の無人販売所多数あり ※雨天中止	[グレードO]
【341】 11/19(日)	秋色の六甲山を歩こう 六甲山・ガーデンテラス 880m ◇担当 三柳典子 ◇集合 みなと観光バス エクセル東(くるくるバス終点) JR住吉 8:25 発乗車 9:00am 申込期限 11/12(日) ◇コース エクセル東→石切道→ガーデンテラス→油こぶし→渦森台展望公園下 8.4km 5:30h ※コース状況：少し荒気味 ※雨天中止 ※渦森台からバスJR 阪神御影行あり 210円	[グレードO]
【342】 11/19(日)	ステップアップ講座(ロープ編) 六甲山系・菊水ルンゼ ◇担当 都司元晴 ◇集合 神鉄鈴蘭台駅 9:00am 申込期限 11/10(金) ◇コース 鈴蘭台駅→菊水ルンゼ→菊水山→神鉄鈴蘭台駅 5km 5h ※ロープを張りブルージックで確保しながらの登り下り練習 ※ステップアップ講座修了者、ロープを張っての登下 降をしたことのない方、久しぶりの方 この機会にロープと触れ合ってみませんか? ※スリング 120cm 1本 60cm 1本以上 ブルージックコード 環付き、環なし各2枚 ヘルメット ※雨天中止	[グレードO☆]
【343】 11/23(木) 祝	眺めの良い尾根を行く ガベノ城 483m～観音山 526m～北山公園 ◇担当 柳仁鉉 ◇集合 阪急夙川駅前 9:10am 申込期限 11/16(木) ◇コース 夙川駅→柏堂町バス停→ガベノ城→ごろごろ岳→奥池→観音山→北山公園→夙川駅 10km 4h ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク	[グレードO]
【344】 11/23(木) 祝	京都一周トレイル(西山コース) 清滝～嵐山 ◇担当 小石原修一 ◇集合 阪急嵐山駅前バス停 7:50am 申込期限 11/11(土) ◇コース 清滝バス停→六丁峠→大覚寺→二尊院→トロッコ嵐山駅→渡月橋→嵐山駅 11km 6h ※雨天中止 ※コース状況：清滝川沿いの岩の道は滑りやすい	[グレードO]
【345】 11/23(木) 祝	御在所へGO! 鈴鹿山脈・御在所岳 1212m ◇担当 大坪 豊 ◇集合 JR三ノ宮駅南側ロータリー 6:30am 申込期限 11/15(水) ◇コース 三ノ宮駅→湯の山温泉→中道登山口→御在所岳→国見峠→藤内小屋→湯の山温泉 7km 7h ※コース状況：鎖場・キレットあり ※中道登山道で上り、裏道登山道で下山します 下山後に湯の山温泉に入って帰ります ※雨天中止 ※車の提供をお願いします	[グレードOO☆]
【346】 11/23(木)	ハイキングのためのロープワーク② 六甲山系・水晶谷 ◇担当 宮本和美 ◇集合 JR住吉駅 8:30am 申込期限 11/16(木) ◇コース 住吉駅(8:30)→エクセル東→石切道登山口→五助堰堤→水晶谷→水晶大滝→六甲ガーデンテラス→天狗岩 南尾根→寒天橋→住吉駅(16:30) 6.3km 7h ※コース状況：破線ルート ※雨天中止 ※ハイキングロープ(10~20m1本)、スリング(120×1.60×2)、 カラビナ(環つき×2、環なし×2)、ブルージックコード、ヘルメット ※10/29HL 錬成ロープワークを楽しもう! 菊水ルンゼ①に参加された方に限る	[グレードO☆]
【347】 11/24(金) 夜 11/26(日)	雪山バリエーション 龍王岳・東尾根 ◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 11/24(金) 阪急西宮北口駅 20:30 申込期限 10/27(金) ◇コース 11/24(金) 阪急西宮北口駅 20:30→立山駅駐車場 26:30→仮眠 11/25(土) 立山駅ケーブルカー→バス→室堂バスターミナル→室堂ヒュッテ→(幕営) 一の越山荘→龍王岳→浄土山南峰→一の越山荘→室堂ヒュッテ(テント泊) 7km 8h 11/26(日) 室堂ヒュッテ→室堂バスターミナル→立山駅→帰神 ※雨天中止 ※雪山バリエーション経験者・労山基金10口相当 ◎定員6名 ケーブルカー、バスの乗車時間次第で26日登攀に変更 ※ビーコン・プローブ必須	[グレード☆☆☆OO]

【348】 11/25(土)	岩登りを楽しもう！ ◇担当 久貝壽祈 ◇集合 阪急バス宝塚駅停留所2番乗場 8:45am ◇コース 往路 宝塚駅(阪急バス)→座頭谷→蓬莱峡 復路 蓬莱峡谷(徒歩)→JR 生瀬駅 3.5km 1h ◇地図 トポ ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※雨天中止 ※岩登りA座学受講済	岩登りA・蓬莱峡 〔グレード〇☆☆〕
【349】 11/25(土)	若草山から秋の奈良を愛でませんか？ ◇担当 高峰京子 ◇集合 近鉄奈良駅 9:00am ◇コース 奈良駅→春日大社→滝坂の道(首切り地蔵)→峠の茶屋→鶯の滝→若草山→二月堂→奈良駅 16km 6h ※時間があれば庭園ご案内(無料) ※雨天中止	笠置山地・若草山 342m 〔グレード〇〕
【350】 11/25(土)	眺望のあとは秋の有馬散策 ◇担当 永末康史 ◇集合 JR 住吉駅 9:00am 神戸市バス38系統で渦森橋へ ◇コース 渦森橋→寒天橋→天狗岩→六甲ガーデンテラス→極楽茶屋跡→紅葉谷道→有馬温泉駅 9km 5h ※コース状況：紅葉谷道は渡渉あり ※雨天中止 神戸市バス210円 有馬温泉希望者入浴可	六甲山系・天狗岩～紅葉谷 〔グレード〇〕
【351】 1/25(水) 11/26(日)	京都大原に泊ってみたい ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 11/25(土) JR 三ノ宮駅 7:15am ◇コース 11/25(土) JR 三ノ宮 7:20→比叡山坂本 08:30→比叡山高→延暦寺→横高山→大原の里 11km 6h ※時間があれば三千院見学 ※民宿「大原の里」宿泊 11/26(日) 大原の里→金毘羅山→瓢箪崩山→上高野→八瀬比叡山口駅 11km 6h ※民宿「大原の里」ではボタン鍋か山椒牛しゃぶ鍋を食べます 1名¥18,000程	比叡山 848m～金比羅山 572m 〔グレード〇〕
【352】 11/26(日)	登って・観て・買い物も楽しむで！ ◇担当 古川 勲 ◇集合 神鉄鶴越駅 9:00am ◇コース 神鉄鶴越駅→菊水山→石井ダム→烏原貯水池→みなとやま水族館→湊川市場散策→神鉄湊川駅(烏原貯水池下山後、みなとやま水族館まで5分程、住宅街を歩きます) 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 みなとやま水族館入館料 1,200円	六甲山系・菊水山 459m～みなとやま水族館など 〔グレード〇〕
【353】 11/26(日)	千本鳥居と紅葉を楽しもう ◇担当 相原泰夫 ◇集合 京阪伏見稲荷駅 10:00am ◇コース 伏見稲荷→千本鳥居→稲荷山(一周)→泉涌寺→東山展望台→知恩院→円山公園 12km 5h ※阪急三宮(8:20 特急8:44) 十三(8:51 準特急9:33) 河原町駅(徒歩) 京阪・祇園四条(9:42 各停9:51) 京阪伏見稲荷 ※雨天中止 ※ビクターさんお試しハイク	京都東山・稲荷山 233m 〔グレード〇〕
【354】 11/26(日)	逆さ明神山が見えるかな ◇担当 南山佳子 ◇集合 JR 明石駅 8:00am ◇コース 夢やかた駐車場→Cコース→地蔵岳→明神山→Aコース→西の丸 13:00→夢やかた駐車場 5km 4h ※コース状況：簡単な岩場があります※雨天中止※帰りに壺阪酒造に寄ります※定員5名(車があれば増やします)	播磨・明神山 667m 〔グレード〇☆〕
【355】 11/29(水)	楽しんで菊水山に登ろう！ ◇担当 新井公子 ◇集合 神鉄鶴越駅 9:30am ◇コース 神鉄鶴越駅→石井ダム→神鉄車庫→菊水山→鈴蘭台下水処理場→烏原貯水池 10km 5h ※雨天中止 ※下山後、希望者は湊山醸造所へ行きます	石井ダム～菊水山 458m 〔グレード〇〕
【356】 11/29(水)	岩登りを楽しもう！ ◇担当 森本友美 ◇集合 JR ひめじ別所駅 9:00am ◇地図 トポ ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※岩A座学受講済み ※雨天中止	岩登りA・山神社 〔グレード〇☆☆〕
【357】 11/30(木)	石仏の滝坂道、世界遺産の原始林を通して奈良のシンボルへ ◇担当 下垣内福世 ◇集合 近鉄奈良駅 9:30am ◇コース 近鉄奈良駅→一の鳥居→滝坂道入口→首切地蔵→鶯の滝→若草山→北ゲート→南ゲート→春日大社→近鉄奈良駅 15km 4.5h ※雨天中止 ※入山料150円 若草山周辺にはシカがたくさんいます	滝坂道～春日山原始林～若草山 342m 〔グレード〇〕