

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(一) ○より難度が軽い ○(+)
 ○(+) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策としての参加人数の制限は、リーダー判断とします
- 参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください

<p>【223】 8/11 (木・祝)</p>	<p style="text-align: center;">北神戸の秘境を歩く 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">天保池(サギソウ)~久志峠~七曲り</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 神鉄道場南口駅 8:15am 申込期限 8/3(水) ◇コース 神鉄道場南口駅 8:27⇒北神戸農協 8:45→野瀬大池→天保池→中山大池→志久峠→七曲り→ 神鉄箕谷駅 9km 6h ◇地図 地形図1/25000「有馬」 ※雨天中止 ※バスで現地近くまで行きます ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【227】 8/14 (日)</p>	<p style="text-align: center;">川辺と森林浴 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・摩耶山 702m</p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 8/8(月) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→地藏谷登山口→アドベンチャーコース→黒岩道出合→日時計広場→摩耶山→青谷道 →行者堂跡→妙光院 12km 6h ※雨天中止 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※渡渉数か所アリ ※水分は十分に ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【238】 8/28 (日)</p>	<p style="text-align: center;">暑さ凌ぎやすいコースに 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・記念碑台~杉谷</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限 8/23(火) ◇コース 六甲ケーブル下駅→油こぶしー記念碑台→ダイヤモンドポイント→杉谷峠→杉谷→護国神社 11km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【239】 8/31 (水)</p>	<p style="text-align: center;">昼食はそうめん 食後のデザート等ゆっくりハイク 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・大師道~修法ヶ原</p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR元町駅西口 9:00am 申込期限 8/25(木) ◇コース 元町駅→大師道→修法ヶ原→市ヶ原→新神戸駅 8km 4h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゆっくりハイク コロナ暑さ対策充分に御願います ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【243】 9/4 (日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう! 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 坂本千代子 坂東美碧 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散) B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン【ココヘリ会員証】 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【251】 9/11 (日)</p>	<p style="text-align: center;">遣唐使が歩いた最古の国道・竹ノ内街道を歩こう 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">二上山 517m</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 近鉄南大阪線 上ノ太子駅 10:00am 申込期限 9/6(火) ◇コース 上ノ太子駅→竹ノ内街道→二上山雌岳(昼食)→二上山雄岳→二上神社口駅 15km 5h ◇地図 昭文社「金剛・葛城」 ※JR三ノ宮 8:22(新快速) 8:51 大阪 8:57(1番線大和路快速加茂行) 9:24 天王寺/近鉄大阪阿倍野橋駅 9:24(準急・橿原神宮行) 9:53 上ノ太子駅 ※読図・コンパスの勉強会をやりませす ※ビジターさんお試しハイク</p>

【262】 9/24 (土)	北神戸「太陽と緑の道」コースNo.13 を歩く 石峯寺～坊主岩～光明寺～天狗岩 [グレードO] ◇担当 源田定之 ◇集合 神鉄道場南口駅 8:15am 申込期限 9/16(金) ◇コース 神鉄道場南口駅 8:27⇒北神戸農協 8:45⇒石峯寺⇒坊主岩⇒光明寺⇒天狗岩⇒フルーツフラワーパーク ◇地図 地形図 1/25000 「三田」、太陽と緑の道イラストマップ (神戸市HP) (アウトレット) 13km 6h ※雨天中止 ※アウトレットから三宮・三田行バスあり ※ビジターさんお試しハイク
【267】 10/2 (日)	六甲山からゴミをなくそう！ クリーンハイク [グレードO] ◇担当 新井公子 山口優子 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷分岐⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校上 (解散) B 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒修法ヶ原⇒大師道⇒諏訪山公園上 (解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン ココヘリ会員証 ※ビジターさんお試しハイク
【268】 10/5 (水)	秋の住吉川を歩こう 六甲山系・住吉道～有馬温泉 [グレードO] ◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 住吉駅 8:30am 申込期限 9/28 (水) ◇コース 住吉駅前⇒エクセル東 (終点) ⇒住吉道⇒七曲道⇒一軒茶屋⇒稲荷神社 9km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※住吉駅前から「くるくるバス」乗車 210円 ※雨天中止 ※希望者は銀の湯で入浴 ※ビジターさんお試しハイク
【282】 10/16 (日)	譲葉山の5峰制覇 六甲山系・譲葉山 514m～行者山 415m [グレードO] ◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 生瀬駅 9:00am 申込期限 10/9 (日) ◇コース JR 生瀬駅⇒赤子谷ルート⇒譲葉山⇒行者山⇒西山団地バス停⇒阪急逆瀬川駅 5.5km 4h ◇地図 吉備人出版「六甲山系登山詳細図 (東編)」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【291】 10/26 (水)	城シリーズ第 24 回 信長の天下統一の城 安土城 [グレードO] ◇担当 内村忠博 ◇集合 JR 三ノ宮駅 9:00am 申込期限 10/19 (水) ◇コース JR 三ノ宮⇒JR 安土駅⇒安土城⇒JR 安土駅⇒JR 三ノ宮駅 3km 4h ◇地図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【299】 10/30 (日)	秋です 大阪府と和歌山県の県境を歩こう 紀泉アルプス・雲山峰 490m～紀ノ川 [グレードO] ◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 阪和線山中溪駅 9:30am 申込期限 10/23 (日) ◇コース 山中溪駅⇒四ノ谷山⇒雲山峰⇒地蔵山⇒行者堂分岐⇒大関橋⇒JR 六十谷駅 12km 5.5h ◇地図 地形図 1/25000 「淡輪」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク