

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^^) 人里歩き・ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
- (-) ○より難度が軽い ○(+)
- 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
- 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
- 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
- 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
- 岩登りB 経験者対象
- 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
- ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
- ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
- 岩A・沢入門 : 5口相当以上
- アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします
10名以上になったときは班分けをし、最大でも15名までとします
- 参加当日は検温し、体調が悪いときは参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい
休憩時などソーシャルディスタンスが保てないときは、マスクを着用して下さい
- 緊急事態宣言が発令された場合は、全ての例会を中止します

【309】

六甲山からゴミをなくそう

【グレード○】

12/5
(日)

クリーンハイク

- ◇担当 柳仁鉉、永末康史
- ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am
- ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散)
B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散)
- ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「靴紐の結び方」
- ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク

【316】

六甲を横断する前が辻「シュラインロード・アイスロード」

【グレード○】

12/12
(日)

六甲山系・シュラインロード～アイスロード

- ◇担当 柳仁鉉
- ◇集合 神鉄唐櫃台駅 9:00am 申込期限12/6(月)
- ◇コース 神鉄唐櫃台駅→茶園谷分岐→行者堂→前が辻→ドライブウェイ出合→六甲ケーブル下 9km 3.5h
- ◇地図 地形図1/25000「神戸首部・有馬」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク

【317】

弘法大師の足跡を辿って

【グレード○】

12/15
(水)

六甲山系・城山～再度山469m

- ◇担当 田中清隆
- ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限12/9(木)
- ◇コース 新神戸駅→城山→大龍寺→再度山→鍋蓋山→林道→大師道→諏訪山公園 8km 5h
- ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク

【318】

城シリーズ第17回 信長に謀反した荒木村重の哀れな末路

【グレード(^^)]

12/18
(土)

伊丹城(有岡城)

- ◇担当 内村忠博
- ◇集合 JR伊丹駅 10:30am 申込期限12/11(土)
- ◇コース JR伊丹駅→伊丹城(有岡城)跡→伊丹駅近辺(伊丹酒蔵通りなど)→JR伊丹駅 2km 2h
- ◇地図 地形図1/25000「伊丹」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク

【321】

京都ブラブラ24 渋沢栄一がいた頃の激動の大阪の地を訪ねる

【グレード(^^)]

12/18
(土)

青天を衝け 大阪編(北浜・淀屋橋)

- ◇担当 白川英夫
- ◇集合 大阪地下鉄堺筋線北浜駅 9:45am 申込期限12/13(月)
- ◇コース 大阪証券取引所(五代友厚像)→花外楼→高麗橋→小西家住宅→道修町→淀屋橋→帝国座跡→適塾(緒方洪庵旧宅)→大阪美術倶楽部→大阪俵物会所跡→難波橋(ライオン橋)→北浜
- ◇地図 ギャーグルマップなど 歩行時間5h 拝観散策2h
- ※雨天中止 拝観料等 総1,000円 ※ビジターさんお試しハイク

<p>【322】 12/19 (日)</p>	<p>この一年を振り返って 納山祭 〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 渦が森千文谷堰堤 10:00 申込期限 12/12 (日) ◇交通 JR 住吉駅→国道2号線 JR 住吉駅前バス停 38 系統渦が森台行→渦が森台 4 丁目下車 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※会費: 2000 円 (会員・ビジター共に) ※食器・箸は各自持参してください ※参加希望の方は必ず申し込みをしてください ※各自、水2リットルを持参してください ※持込大歓迎です ※場所が市ヶ原より変更になっています ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりフリーマーケットを開催します 売りたいものがある方は当日品物をご持参ください (状況により内容が変わることがあります 予めご了承いただきますようお願いいたします)</p>
<p>【8】 1/9 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 小川寛、都司元晴 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上 (解散) B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上 (解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【9】 1/10 (月・祝)</p>	<p>クヌギの森 妙見山 660m 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am 申込期限 12/29 (水) ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→新滝道コース→妙見口駅 8km 4h ◇地図 昭文社「箕面・妙見山」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【12】 1/15 (土)</p>	<p>クリーンハイクの下山路、上野道を登ってみよう! 上野道～掬星台～アイスロード 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 阪急王子公園駅 9:00am 申込期限 1/7 (金) ◇コース 阪急王子公園駅→上野道→掬星台→アゴニー坂→丁字ヶ辻→アイスロード→六甲ケーブル下 11km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【18】 1/20 (木)</p>	<p>城シリーズ第 18 回 赤松氏栄枯盛衰の跡中道子山城 播磨・中道子山城跡 271m 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR 宝殿駅 9:15am 申込期限 1/14 (金) ◇コース 宝殿駅→城山登山口→城跡→城山登山口⇒宝殿駅 5km 3h ◇地図 地形図 1/25000「加古川」 ※雨天中止 ※コミュニティバスの定員 8 名のため先着 7 名限定 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【33】 2/6 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 古川 勲、中井香子 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース 新神戸→市ヶ原→修法ヶ原〔ゴミ計量〕→大師道→諏訪山公園 (解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「シートベント」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※下山後、全体集会があります ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【38】 2/11 (金・祝)</p>	<p>城シリーズ第 19 回 こんなところに城跡が 端谷城 (神戸市西区) 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 神戸市営地下鉄西神中央駅 10:00am 申込期限 2/6 (日) ◇コース 西神中央駅→満願寺→端谷城→西神中央駅 8km 5h ◇地図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>

<p>【40】 2/15 (火)</p>	<p>花シリーズ スプリングエフェメラル早春の妖精 六甲山系・森林植物園</p> <p>◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 元町駅 9:00am ◇コース 元町駅→修法ヶ原→森林植物園西口→園内散策→東口→市ヶ原→新神戸駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕</p> <p>申込期限 2/9 (水) 11km 6h ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【50】 2/26 (土)</p>	<p>京都ブラブラ 26 平家物語・義経伝説の史跡を巡る 平家滅亡の分岐点「一の谷の戦い」を歩く</p> <p>◇担 当 白川英夫 ◇集 合 山陽電鉄 須磨浦公園駅 9:00am ◇コース 須磨浦公園→鉢伏山→旗振山→一の谷展望台→安徳宮→逆落とし→一の谷戦の濱碑→JR 須磨→地下鉄駒ヶ林→平忠度冢塚→平忠度冢塚→地下鉄駒ヶ林→地下鉄三宮→生田神社 ◇地 図 ゴーグルマップ ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕</p> <p>申込期限 2/21 (月) 歩行時間 8h 移動時間 1h ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【52】 2/27 (日)</p>	<p>帝釈鉢山跡探索 丹生山 515m</p> <p>◇担 当 田中清隆 ◇集 合 神戸電鉄 箕谷駅 9:20am ◇コース 箕谷駅→丹生神社→鉢山跡→丹生山縦走道→丹生山→義経道→衝原バス停 ◇地 図 北区ハイキングレクリエーションガイド 地形図 1/25000 「淡河」 ※銅山跡岩場少し ※軽アイゼン持参 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕</p> <p>申込期限 2/20 (日) 8km 4.5h ※ビジターさんお試しハイク</p>