

## 例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^)  
 ○(-) ○より軽度  
 ○ (○) ○より軽度  
 ○ (○) 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)  
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)  
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象  
 岩登りB 経験者対象  
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる  
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者  
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上  
 岩A・沢入門 : 5口相当以上  
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

### 例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします  
 10名以上になったときは班分けをし、最大でも15名までとします
- 参加当日は検温し、体調が悪いときは参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい  
 休憩時などソーシャルディスタンスが保てないときは、マスクを着用して下さい
- 緊急事態宣言が発令された場合は、全ての例会を中止します

【278】

六甲山からゴミをなくそう

【グレード○】

11/7  
(日)

### クリーンハイク

- ◇担当 田中清隆、南山房啓  
 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am  
 ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散)  
 B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散)  
 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「ワカンの装着方法」  
 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク

【285】

六甲ガーデンテラスや天狗岩からの大展望

【グレード○】

11/14  
(日)

### 六甲山系・紅葉谷～天狗岩南尾根

- ◇担当 柳仁鉉  
 ◇集合 神戸電鉄有馬温泉駅 9:00am 申込期限 11/7(日)  
 ◇コース 有馬温泉駅→紅葉谷→六甲ガーデンテラス→天狗岩→寒天橋→渦森橋→JR住吉駅 10km 4.5h  
 ◇地図 地形図1/25000「有馬、西宮、神戸首部」  
 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク

【292】

京都ブラブラ23 渋沢栄一がいた頃の激動の京都の地を訪ねる

【グレード(^)^】

11/20  
(土)

### 青天を衝け 京都編

- ◇担当 白川英夫  
 ◇集合 JR京都駅 9:45am 申込期限 11/15(月)  
 ◇コース 京都駅→東本願寺→涉成園→二条城→小浜藩邸跡→岩倉実相院→木屋町三条小橋 歩行5h 拝観散策2h  
 ◇地図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 拝観料等 ≈1,000 ※ビジターさんお試しハイク

【298】

晩秋の女人高野と太子の道を歩こう

【グレード○】

11/27  
(土)

### 奈良・室生寺

- ◇担当 岡部久高  
 ◇集合 近鉄室生口大野駅 9:40am 申込期限 11/20(土)  
 ◇コース 室生口大野駅→室生古道入口→門森峠→室生寺→(太子の道)→近鉄三本松駅 18km 5h  
 ◇地図 昭文社「大台ヶ原 高見山・俱留尊山」  
 ※コース状況: 室生古道は苔むした石畳で滑りやすい ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク

【301】

千本鳥居と紅葉を楽しもう

【グレード○】

11/28  
(日)

### 京都東山・稲荷山 233m

- ◇担当 相原泰夫  
 ◇集合 京阪電鉄伏見稲荷駅 10:00am 申込期限 11/23(火)  
 ◇コース 伏見稲荷駅→伏見稲荷→千本鳥居→稲荷山→泉涌寺→東山展望台→知恩院→河原町駅 10km 6h  
 ◇地図 京都一周トレイル・東山  
 ※阪急三宮(8:20 特急8:44) 十三(8:53 特急9:35) 河原町(徒歩) 祇園四条(9:44 普通9:52) 伏見稲荷  
 ※ビジターさんお試しハイク

【309】 12/5 (日)	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 柳仁鉉、永末康史 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散) B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「靴紐の結び方」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>
【316】 12/12 (日)	<p>六甲を横断する前が辻「シュラインロード・アイスロード」 六甲山系・シュラインロード～アイスロード 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 柳仁鉉 ◇集合 神鉄唐櫃台駅 9:00am 申込期限 12/6(月) ◇コース 神鉄唐櫃台駅→茶園谷分岐→行者堂→前が辻→ドライブウェイ出合→六甲ケーブル下 9km 3.5h ◇地図 地形図1/25000「神戸首部・有馬」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
【317】 12/15 (水)	<p>弘法大師の足跡を辿って 六甲山系・城山～再度山 469m 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 12/9(木) ◇コース 新神戸駅→城山→大龍寺→再度山→鍋蓋山→林道→大師道→諏訪山公園 8km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
【318】 12/18 (土)	<p>城シリーズ第17回 信長に謀反した荒木村重の哀れな末路 伊丹城(有岡城) 〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR 伊丹駅 10:30am 申込期限 12/11(土) ◇コース JR 伊丹駅→伊丹城(有岡城)跡→伊丹駅近辺(伊丹酒蔵通りなど)→JR 伊丹駅 2km 2h ◇地図 地形図1/25000「伊丹」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
【321】 12/19 (日)	<p>この一年を振り返って 納山祭 〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 JR 新神戸駅1階 9:00am 申込期限 12/12(日) ◇コース JR 新神戸→市ヶ原→JR 新神戸 7km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加費:2000円(会員・ビジター共に) ※食器・箸は各自持参してください ※参加希望の方は必ず申し込みをしてください ※各自、水2リットルを持参してください ※持込大歓迎です ※健脚の方は、早めに車道出合まで来て食材などの運搬をお願いします ※お誘いあわせの上ご参加ください ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します 売りたいものがある方は当日品物をご持参ください (状況により内容が変わることがあります 予めご了承いただきますようお願いいたします)</p>
【322】 12/25 (土)	<p>京都ブラブラ24 渋沢栄一がいた頃の激動の大阪の地を訪ねる 青天を衝け大阪編(北浜・淀屋橋) 〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 大阪地下鉄堺筋線北浜駅 9:45am 申込期限 12/20(月) ◇コース 大阪証券取引所(五代友厚像)→花外楼→高麗橋→小西家住宅→道修町→淀屋橋→帝国座跡→適塾 (緒方洪庵旧宅)→大阪美術倶楽部→大阪俵物会所跡→難波橋(ライオン橋)→北浜 ◇地図 ゲーグルマップなど 歩行時間5h 拝観散策2h ※雨天中止 拝観料等 ≒1,000円 ※ビジターさんお試しハイク</p>
【7】 1/9 (日)	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 小川覚、都司元晴 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散) B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「ボウラインノット」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>

<p><b>【8】</b> 1/10 (月・祝)</p>	<p><b>クヌギの森</b> <span style="float: right;"><b>〔グレードO〕</b></span></p> <p style="text-align: center;"><b>妙見山 660m</b></p> <p>◇担 当 逢坂亜紀  ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am <span style="float: right;">申込期限 12/29 (水)</span>  ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→新滝道コース→妙見口駅 8km 4h  ◇地 図 昭文社「箕面・妙見山」 ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジターさんお試しハイク</span></p>
<p><b>【11】</b> 1/15 (土)</p>	<p><b>クリーンハイクの下山路、上野道を登ってみよう！</b> <span style="float: right;"><b>〔グレードO〕</b></span></p> <p style="text-align: center;"><b>上野道～掬星台～アイスロード</b></p> <p>◇担 当 西田有希  ◇集 合 阪急王子公園駅 9:00am <span style="float: right;">申込期限 1/7 (金)</span>  ◇コース 阪急王子公園駅→上野道→掬星台→アゴニー坂→丁字ヶ辻→アイスロード→六甲ケーブル下 11km 5h  ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジターさんお試しハイク</span></p>
<p><b>【16】</b> 1/20 (木)</p>	<p><b>城シリーズ第 18 回 赤松氏栄枯盛衰の跡中道子山城</b> <span style="float: right;"><b>〔グレードO〕</b></span></p> <p style="text-align: center;"><b>播磨・中道子山城跡 271m</b></p> <p>◇担 当 内村忠博  ◇集 合 JR 宝殿駅 9:15am <span style="float: right;">申込期限 1/14 (金)</span>  ◇コース 宝殿駅→城山登山口→城跡→城山登山口⇒宝殿駅 5km 3h  ◇地 図 地形図 1/25000「加古川」  ※雨天中止 ※コミュニティバスの定員 8 名のため先着 7 名限定 <span style="float: right;">※ビジターさんお試しハイク</span></p>