

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(一) ○より難度が軽い ○(十) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3～6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登り A 初心者対象
 岩登り B 経験者対象
 岩登り C CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩 A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩 B C・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします
 10名以上になったときは班分けをし、最大でも15名までとします
- 参加当日は検温し、体調が悪いときは参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい
 休憩時などソーシャルディスタンスが保てないときは、マスクを着用して下さい
- 緊急事態宣言が発令された場合は、全ての例会を中止します

【274】 11/2 (火・夜) 11/3 (水)	大峰で原登 大峰・バリゴヤの頭 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR三ノ宮駅 19:00頃 ◇コース 11/2 三ノ宮駅⇒川迫川畔(幕営) 11/3 川迫川⇒大川口⇒南尾根⇒バリゴヤの頭⇒西尾根⇒1368m⇒大川口⇒神戸 ◇地 図 昭文社「大峰山脈」 地形図1/25000「カシミール」 ※参加資格 岩Aの経験者 ※登下降コースは参加者により選択します ※マイカー利用 申込期限 10/23 (土)	【グレード〇〇☆☆】
【275】 11/3 (水・祝)	六甲山の難関ルート 六甲山系・大月地獄谷 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR住吉駅 8:30am ◇コース JR住吉駅⇒38系統神戸市バス 渦森橋⇒大月地獄谷取り付き⇒大月地獄谷遡上⇒天狗岩⇒天狗岩南尾根 ⇒寒天橋⇒38系統バス 乗車⇒JR住吉駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※岩A経験者、簡易ハーネス、ヘルメット必須 ※踏み踏まれない道です 申込期限 10/25 (月)	【グレード〇☆】
【276】 11/3 (水・祝)	岩登りを楽しもう 岩登り A・山神社 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JRひめじ別所駅 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※定員5名 ※岩A座学受講済み 申込期限 10/27 (水)	【グレード〇☆☆】
【277】 11/6 (土)	第13回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク! ハイキングリーダー講習 (北野尾根・城山) ◇担 当 岡田直子 ◇集 合 JR新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅⇒公園⇒北野尾根⇒城山⇒北野尾根⇒公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止 申込期限 10/30 (土)	【グレード〇】
【278】 11/7 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク ◇担 当 田中清隆、南山房啓 ◇集 合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒森林植物園東門⇒桜谷分岐⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校上(解散) B 新神戸⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒修法ヶ原⇒大師道⇒諏訪山公園上(解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「ワカンの装着方法」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク	【グレード〇】

【279】 11/10 (水)	水越峠から紅葉を見に行こう&とりさん 金剛山 1125m 〔グレードO〕 ◇担 当 村田左千代 ◇集 合 南海高野線 河内長野駅バス停付近 9:00am 申込期限 11/4 (木) ◇コース 河内長野駅⇒村田車⇒水越峠 P10:00⇒カヤンボ⇒第六堰堤⇒もみじ谷旧本流ルート⇒金剛山 ⇒山頂広場⇒大日岳⇒六道の辻⇒太尾東尾根⇒水越峠 P15:00⇒河内長野駅 8km 5h ◇地 図 昭文社「金剛・葛城」 ※コース状況: ロープ場あり (よく踏まれていますが一一般ルートではありません) ※雨天中止 ※平日バスがないのでリーダー含め5人 自力で水越峠に来られる方はOK
【280】 11/12 (金・夜) 11/14 (日)	初冬の北アルプス 白馬岳 2932m 〔グレードOO☆〕 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR 三ノ宮駅北側なか卯前 20:00 申込期限 10/22 (金) ◇コース 11/12 三ノ宮⇒桐池 (前泊) 11/13 桐池ゴンドラ⇒天狗原⇒乗鞍岳⇒白馬大池 (テント泊) 5km 5h 11/14 白馬大池⇒小蓮華山⇒白馬岳⇒小蓮華山⇒白馬大池⇒乗鞍岳⇒桐池ゴンドラ⇒桐池⇒帰神 ◇地 図 昭文社「白馬岳」 10km 10h ※雨天中止 ※マイカー提供お願いします ※山行部登山教室 冬山を修了済み、または同等の経験者
【281】 11/13 (土)	紅葉見られるかな? 4 坂歩こう 姫路・書写山 371m 〔グレードO〕 ◇担 当 アナロサ ◇集 合 JR 姫路駅 8:50am 申込期限 11/6 (土) ◇コース JR 姫路駅北口⇒書写吹バス停⇒置塩坂⇒書写山⇒六角坂⇒刃出坂⇒書写山⇒東坂⇒書写バス停 ◇地 図 カシ米尔 3D 等 10km 6h ※地図、コンパス必携 ※雨天中止 ※9:05 発のバスに乘車 神姫バス 660 円 (往復)
【282】 11/13 (土)	播磨の景色を楽しみながら歩こう! 播磨・高御位山 304m 〔グレードO〕 ◇担 当 長谷川豊美 ◇集 合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 11/6 (土) ◇コース 曾根駅⇒豆先登山口⇒大谷山⇒百間岩⇒高御位山⇒鹿島神社大鳥居⇒曾根駅 11 km 6h ◇地 図 地形図 1/25000 「加古川」 ※コース状況: 岩場歩きあり ※雨天中止
【283】 11/13 (土) 11/14 (日)	城シリーズ第 16 回 奥三河の城と古戦場を訪ねる 奥美濃 岩村城・苗木城 〔グレードO〕 ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR 三ノ宮駅付近 9:00am 申込期限 10/15 (金) ◇コース 11/13 三ノ宮⇒苗木城⇒岩村城 11/14 恵那周辺⇒馬防柵⇒帰神 ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※参加者により内容変更の可能性あり
【284】 11/13 (土・夜) 11/14 (日)	福井県の名峰 両白山地・経ヶ岳 1625m～法恩寺山 1357m 周回 〔グレードOO☆〕 ◇担 当 南山房啓 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 19:00 (参加者により調整有) 申込期限 10/31 (日) ◇コース 11/13 三ノ宮⇒越前おおの荒島の郷道の駅 23:00 11/14 登山口⇒保月山⇒経ヶ岳⇒法恩寺山⇒林道出合 (林道歩き) ⇒登山口 入浴: あっ宝んど ◇地 図 地形図 1/25000 「越前勝山」 帰神 21 時頃 18km 8h ※マイカー利用定員 4 人 (車あれば 8 人) ※雨天中止 ※前泊 (車中・テント)
【285】 11/14 (日)	六甲ガーデンテラスや天狗岩からの大展望 六甲山系・紅葉谷～天狗岩南尾根 〔グレードO〕 ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 神戸電鉄有馬温泉駅 9:00am 申込期限 11/7 (日) ◇コース 有馬温泉駅⇒紅葉谷⇒六甲ガーデンテラス⇒天狗岩⇒寒天橋⇒渦森橋⇒JR 住吉駅 10km 4.5h ◇地 図 地形図 1/25000 「有馬. 西宮. 神戸首部」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【286】 11/14 (日)	楽しく、レベルアップ! 岩登り B・御着の岩場 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 11/7 (日) ◇地 図 トポ図 ※ リードのビレイができること

【287】 11/14 (日)	お釈迦様に会いに行きましょう 大峰・釈迦ヶ岳 1799m 〔グレードO〕 ◇担 当 大槻将司 ◇集 合 JR 大阪駅 6:00am (参加者で相談) 申込期限 11/7 (日) ◇コース 太尾登山口→古田ノ森→千丈平→釈迦ヶ岳→千丈平→古田ノ森→太尾登山口 8km 5h ◇地 図 昭文社「大峰山脈」 ※雨天中止 ※定員 4 名 マイカーの提供あれば増員します ご協力をお願いします
【288】 11/17 (水)	森守ボランティア 登山道補修 〔グレードO〕 ◇担 当 自然保護部 川井三子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→市ヶ原→新神戸 (解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※森守作業がない場合は登山道の見回りをします ※雨天中止
【289】 11/17 (水)	のんびり秋の里山歩き 北摂・竜王山 510m 〔グレードO〕 ◇担 当 山本 潔 ◇集 合 JR 茨木駅 改札口 8:15am 申込期限 11/10 (水) ◇コース JR 茨木駅→忍頂寺バス停→忍頂寺→宝池寺→竜王山→岩屋→車作大橋→竜山の滝→萩谷総合公園 →白滝→摂津峡→摂津峡公園→祥風苑→塚脇バス停→JR 高槻駅 12km 5.5h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※乗車時刻表: JR 三ノ宮 7:30 (快速)→芦屋 7:42→西宮 7:46→尼崎 7:52→大阪 8:01→茨木 8:12 JR 茨木駅西口 8:20 発バス乗車→忍頂寺バス停 9:01 着 バス代 ¥560 塚脇→JR 高槻駅 バス代 ¥220
【290】 11/19 (金・夜) 11/23 (火・祝)	初冬の劔岳 劔岳 2999m 〔グレードOO☆☆〕 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三ノ宮 20:00、尼崎 20:30) 申込期限 10/22 (金) ◇コース 11/19 神戸⇒立山ケーブル駅 (幕営) 11/20 立山ケーブル駅⇒室堂⇒劔沢キャンプ場 (幕営) 5h 11/21 劔沢キャンプ場⇒一服劔⇒前劔⇒劔岳⇒前劔⇒一服劔⇒劔沢キャンプ場 (幕営) 10h 11/22 劔沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 5h 11/23 予備日 ◇地 図 昭文社「劔・立山」、カシミール地図 ※参加資格: 保険 10 口相当&事前ボッカトレ実施者&山行部雪山例会経験者 ※雪山装備&登攀具が必要 ※マイカー使用です ご協力をお願いします
【291】 11/20 (土)	秋の百名山 少ししんどい登山道をひたすら登りましょう 伊吹山 1377m 〔グレードO+〕 ◇担 当 八重垣宏一 ◇集 合 JR 三ノ宮駅北側なか卯前 6:30am 申込期限 10/30 (土) ◇コース 伊吹登山口→伊吹山山頂→伊吹登山口 12km 6h ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 ※前泊なしの日帰りなので標準的なペースで完登します ※雨天中止 ※マイカー提供をお願いします
【292】 11/20 (土)	京都ブラブラ 23 渋沢栄一がいた頃の激動の京都の地を訪ねる 青天を衝け 京都編 〔グレード(^)〕 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 JR 京都駅 9:45am 申込期限 11/15 (月) ◇コース 京都駅→東本願寺→渉成園→二条城→小浜藩邸跡→岩倉実相院→木屋町三条小橋 歩行 5h 拝観散策 2h ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 拝観料等 ≒1,000 ※ビジターさんお試しハイク
【293】 11/20 (土) 11/21 (日)	クライミングじゃないけど岩登り 小豆島・拇指嶽・千羽ヶ嶽 371m 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 三ノ宮駅又は姫路駅 参加者と相談 7:00am 頃 申込期限 11/5 (金) ◇コース 11/20 三ノ宮駅又は姫路駅⇒フェリー乗船⇒吉田オートビレッジキャンプ場 (テント泊) 11/21 キャンプ場⇒橋⇒登山口⇒拇指平⇒千羽ヶ嶽⇒登山口⇒フェリー乗り場⇒帰神 7km 5h ◇地 図 カシミール3D等 ※雨天中止 ※残置ロープを頼りに陰しい岩場を登ります ※簡易ハーネス、三点支持が確実にできること

【294】 11/21 (日)	日本最古の道をのどかに辿る 奈良・山の辺の道 〔グレードO〕 ◇担 当 山口優子 ◇集 合 近鉄・JR 天理駅 駅前広場コフフン 9:00am 申込期限 11/14 (日) ◇コース 天理駅→石上神宮→竹之内・萱生環濠集落→天理市トレイルセンター→崇神天皇陵→松原神社 →大神神社→JR 三輪駅 14km 5h ◇地 図 ギーグルマップ等 ※コース状況：全体的に平坦な道です(石畳の区間あり) 野菜等の無人販売所多数あり ※雨天中止
【295】 11/23 (火・祝)	人生一度のレンガトンネルを体験しよう 年に一度の湊川隧道通り抜け 〔グレードO〕 ◇担 当 宇津原 学 ◇集 合 神戸電鉄鈴蘭台駅 9:00am 申込期限 11/7 (日) ◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→島原貯水池→神戸市営地下鉄湊川駅→神戸市営地下鉄長田駅→ 湊川隧道に入る→市営地下鉄湊川駅解散 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況：トンネル内は足元濡れます ※雨天及び水量によっては中止 ※湊川駅～長田駅料金必要 ※新型コロナの影響で事前申込制となるため、例会締切日が早くなっています ※今年は、神戸市営地下鉄長田駅からトンネルに入り、市営地下鉄湊川駅で解散です
【296】 11/23 (火・祝)	歴史を感じる信仰の山へ 比叡山・大比叡 848m 〔グレードO〕 ◇担 当 岡田直子 ◇集 合 JR 比叡山坂本駅 9:00am 申込期限 11/16 (火) ◇コース 比叡山坂本駅→比叡山本坂→阿弥陀堂→大比叡→ケーブル比叡→雲母坂登山口→叡山電鉄修学院駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「京都北山」 ※雨天中止 ※帰りはバスで阪急河原町駅・JR 京都駅へ行くこともできます
【297】 11/24 (水)	花シリーズ 満点星(ドウダンツツジ)の紅葉 播州赤穂・雄鷹台山 253m 〔グレードO〕 ◇担 当 西川紀子 ◇集 合 JR 坂越駅 8:40am 申込期限 11/19 (金) ◇コース 坂越駅→西山寺登山口→点名「砂子」→雄鷹台山→大子堂→JR 播州赤穂駅 4 km 3h ◇地 図 地形図 1/25000「相生」 ※雨天中止 ※レディースハイク ※森林インストラクターの井上さんに案内して頂きます
【298】 11/27 (土)	晩秋の女人高野と太子の道を歩こう 奈良・室生寺 〔グレードO〕 ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 近鉄室生口大野駅 9:40am 申込期限 11/20 (土) ◇コース 室生口大野駅→室生古道入口→門森峠→室生寺→(太子の道)→近鉄三本松駅 18km 5h ◇地 図 昭文社「大台ヶ原 高見山・俱利伽藍山」 ※コース状況：室生古道は苔むした石畳で滑りやすい ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【299】 11/27 (土)	ふるさと兵庫 50 山 丹波・三尾山 586mハイキング 〔グレードO〕 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 参加者の都合により決定 8:00am 頃 三ノ宮 申込期 11/19 (金) ◇コース 三ノ宮→権太夫大神駐車場→鏡峠→主峰→西峰→東峰→権太夫大神駐車場→三ノ宮 7km 5h ◇地 図 カシミール 3D 三尾山 ※雨天中止 ※マイカー使用です ご協力をお願いします ※同日開催の岩登り例会とのコラボ企画です 山行中、岩登りチームの姿が見られるかも？
【300】 11/27 (土)	マルチクライミングを楽しもう(ふるさと兵庫 50 山) 丹波・三尾山 586m岩登り 〔グレードOO☆☆〕 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 三ノ宮駅前 なか卯前 8:00am 参加者により集合場所変更あり 申込期限 11/13 (土) ◇コース 三ノ宮なか卯前→権太夫大社駐車場→山岳訓練所岩場→前三尾岩場取付き→登攀開始→三尾山山頂 →鏡峠→権太夫大社駐車場→帰神 7km 6h ◇地 図 カシミール 三尾山 ※同日開催のハイキング例会とコラボ企画です ※雨天中止 ※参加条件・労山基金 10 口相当・マルチクライミング経験者 ※マイカーの提供をお願いします

【301】 11/28 (日)	千本鳥居と紅葉を楽しもう 京都東山・稲荷山 233m ◇担 当 相原泰夫 ◇集 合 京阪電鉄伏見稲荷駅 10:00am ◇コース 伏見稲荷駅→伏見稲荷→千本鳥居→稲荷山→泉涌寺→東山展望台→知恩院→河原町駅 10km 6h ◇地 図 京都一周トレイル・東山 ※阪急三宮(8:20 特急8:44)十三(8:53 特急9:35)河原町(徒歩)祇園四条(9:44 普通9:52)伏見稲荷 ※ビジターさんお試しハイク	〔グレードO〕 申込期限 11/23 (火)
【302】 11/28 (日)	三国境に行こう(播磨、因幡、美作) 西播磨・三国平 1128m ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 JR 明石駅 9:00am 頃 参加者で決定 ◇コース 明石駅→ちくさ→峰越峠→江浪峠→三国平→峰越峠→明石駅 2h ◇地 図 地形図 1/25000「西河内」 ※雨天中止 ※コースタイムは2hですが、ゆっくり2.5hから3hで歩きます ※帰りに寄り道して佐用の大いちょうを見に行きます ※マイカー使用です ご協力お願いします	〔グレードO〕 申込期限 11/21 (日)
【303】 11/28 (日)	晩秋の鈴鹿北部ハイキング 霊仙山西南尾根 1083.5m ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 6:00am ◇コース 三ノ宮駅→今畑→西南尾根→霊仙山→汗フキ峠→今畑→神戸 10km 6h ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 ※雨天中止 ※マイカー利用	〔グレードOO〕 申込期限 11/20 (土)
11/28 —(日)—	大阪湾を一望にして縦走し、岩場や滝を楽しもう 北摂・中山連山 478m 中止になりました	〔グレードO〕
【304】 11/28 (日)	岩登りを楽しみましょう 岩登りA・御着の岩場 ◇担 当 黒川登成 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金5口以上 ※岩座学受講済み	〔グレードO☆☆〕 申込期限 11/21 (日)
【305】 12/1 (水)	名残の紅葉をゆっくり歩いて楽しみましょう 六甲山系・修法ヶ原 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 元町駅西出口 9:00am ◇コース JR 元町駅→諏訪山公園→狸ヶ池→修法ヶ原→元町駅 8km 4h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 11/25 (木)
【306】 12/4 (土)	積雪期の岩稜歩きに備える 山行部アイゼントレーニング・百丈岩周辺 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 道場駅 8:00am ◇コース 道場駅→百丈岩周辺→道場駅 15時解散予定 ◇地 図 カシミール ※参加資格 A保険(労山基金10口以上、もしくはそれと同等)、岩A&雪山経験者 &リーダー判断によります ※山行部扱いの雪山例会の参加条件として、このアイゼントレの受講が必要になる場合があります	〔グレードOO☆☆〕 申込期限 11/20 (土)
【307】 12/4 (土)	第14回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク! ハイキングリーダー講習(北野尾根・城山) ◇担 当 宮本和美 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 11/27 (土)
【308】 12/4 (土)	紅葉はやっぱり紅葉谷道 六甲山系・天狗岩 769m ◇担 当 都司元晴 ◇集 合 神戸市バス 渦森橋バス停 9:30am ◇コース 渦森橋駅→天狗岩→六甲ガーデンテラス→極楽茶屋→紅葉谷道→有馬温泉駅 7.5km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 11/27 (土)

【309】 12/5 (日)	六甲山からゴミをなくそう 〔グレードO〕 クリーンハイク ◇担 当 柳仁鉉、永末康史 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上(解散) B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上(解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「靴紐の結び方」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク
【座学】 12/7 (火)	雪山ハイキング講座 座学(雪山の心得・装備・食料) ◇担 当 佐藤拓也 ◇集 合 会事務所 18:30 開始 申込期限 11/25 (木) ※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい 雪山例会には保険5口以上加入が必要
【310】 12/8 (水)	森守ボランティア 〔グレードO〕 植樹(山桜)の準備 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 12/1 (水) ◇コース 新神戸駅→アジサイ広場→トゥエンティクロス→新神戸駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【311】 12/10 (金・夜) 12/12 (日)	初冬の中央アルプス 〔グレードOO☆☆☆〕 木曽駒ヶ岳・宝剣岳 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 参加者の都合により決定 21:00 頃 三ノ宮 申込期限 11/12 (金) ◇コース 12/10 神戸→菅の平バスセンター駐車場(仮眠) 12/11 菅の台バスセンター→千畳敷駅→極楽平→宝剣岳→中岳→木曽駒ヶ岳→中岳→乗越浄土→ 千畳敷駅→菅の台バスセンター(幕営) 8H 12/12 菅の台バスセンター→帰神 ◇地 図 昭文社「木曽駒・空木岳」、カシミール地図 ※参加資格: 雪山ハイキング講座修了者&保険10口相当&山行部アイゼントレ経験者 ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー使用です ご協力お願いします ※駒ヶ根高原～千畳敷カールまでバス、ロープウェイを使用します
【312】 12/10 (金・夜) 12/12 (日)	中央アルプスバリエーション 〔グレードOO☆☆☆〕 宝剣岳・ザギダル尾根 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 阪急西宮北口駅南 20:00 申込期限 11/13 (土) ◇コース 12/10 西宮北口駅南→菅の台バスターミナル 仮眠 12/11 菅の台バスターミナル 8:15→千畳敷駅→ザギダル尾根→ザギダルの頭→宝剣岳→宝剣山荘→ 乗越浄土→千畳敷駅→菅の台バスターミナル→帰神 2km 6h 12/12 予備日 ◇地 図 昭文社「木曽駒ヶ岳・空木」 カシミール地図 ※参加資格: 山行部アイゼントレ経験者・山行部雪山バリエーション経験者・労山基金10口相当 ※千畳敷駅までバス・ロープウェイを利用します ※マイカーのご協力をお願いします
【313】 12/11 (土)	紅葉に間に合うかどうか? 〔グレードO〕 六甲山系・摩耶山 掬星台 ◇担 当 田中武雄 ◇集 合 JR 新神戸駅 8:30am 申込期限 12/4 (土) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→地藏谷→掬星台→上野道→阪急王子公園駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※渡渉が何か所かあります
【314】 12/11 (土)	のんびり歩こう 〔グレードO〕 六甲山系・市章山 275m～再度公園 ◇担 当 山口亜樹 ◇集 合 バス停諏訪山公園駅もしくは元町駅東口 9:00am 申込期限 12/4 (土) ◇コース 諏訪山神社→錨山→市章山→常徳山→再度越→再度公園→大師道→諏訪山公園 11km 5h 参加者のご希望に応じて、隠れパワースポット「山のカフェ」に立ち寄ります ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※集合場所は参加者と相談して決めさせていただきます

【315】 12/12 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・滋賀千石岩 ◇担 当 大槻将司 ◇集 合 JR 大津京駅 8:45am または、皇子が丘公園P 9:00am ◇地 図 トポ ※登攀具一式 ※リードのビレイができる方 ※3~4名で締め切ります 申込期限 12/5 (日)
【316】 12/12 (日)	六甲を横断する前ガ辻「シュラインロード・アイスロード」 六甲山系・シュラインロード～アイスロード ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 神鉄唐櫃台駅 9:00am ◇コース 神鉄唐櫃台駅→茶園谷分岐→行者堂→前ガ辻→ドライブウェイ出合→六甲ケーブル下 ◇地 図 地形図 1/25000「神戸首部・有馬」 ※雨天中止 申込期限 12/6 (月) 9km 3.5h ※ビジターさんお試しハイク
【317】 12/15 (水)	弘法大師の足跡を辿って 六甲山系・城山～再度山 469m ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→城山→大龍寺→再度山→鍋蓋山→林道→大師道→諏訪山公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 12/9 (木) 8km 5h ※ビジターさんお試しハイク
【318】 12/18 (土)	城シリーズ第17回 信長に謀反した荒木村重の哀れな末路 伊丹城 (有岡城) ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR 伊丹駅 10:30am ◇コース JR 伊丹駅→伊丹城 (有岡城) 跡→伊丹駅近辺 (伊丹酒蔵通りなど) →JR 伊丹駅 ◇地 図 地形図 1/25000「伊丹」 ※雨天中止 申込期限 12/11 (土) 2km 2h ※ビジターさんお試しハイク
【319】 12/18 (土)	アイゼントレ (雪山ハイキング講座受講生以外の一般会員向け) 蓬莱峡 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 JR 生瀬駅 9:00am ◇コース JR 生瀬駅→蓬莱峡アイゼントレ→JR 生瀬駅 ◇装備 アイゼン 6本爪以上 ストック又はビッケル 持ってる方はワカンのつけ方も練習しましょう ※雪山ハイキングに参加する方は練習しておきましょう ※雨天中止 申込期限 12/5 (日)
【320】 12/18 (土)	高御位でラクダミクラに挑戦しよう 播磨アルプス・高御位 304m ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 JR 曾根駅 8:30am ◇コース 曾根駅→豆崎登山口→大平山→地徳山→鷹ノ巣山→長尾奥山→高御位山→豆崎登山口→曾根駅 ◇地 図 地形図 1/25000「加古川」 ※コース状況：岩稜帯・岩場あり ※雨天中止 申込期限 12/11 (土) 20km 7h
【321】 12/19 (日)	この一年を振り返って 納山祭 ◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 9:00am ◇コース JR 新神戸→市ヶ原→JR 新神戸 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加費：2000円 (会員・ビジター共に) ※食器・箸は各自持参してください ※参加希望の方は必ず申し込みをしてください ※各自、水2リットルを持参してください ※持込大歓迎です ※健脚の方は、早めに車道出合まで来て食材などの運搬をお願いします ※お誘いあわせの上ご参加ください ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します 売りたいものがある方は当日品物をご持参ください (状況により内容が変わることがあります 予めご了承くださいませようお願いします) 申込期限 12/12 (日) 7km 6h
【322】 12/25 (土)	京都ブラブラ24 渋沢栄一がいた頃の激動の大阪の地を訪ねる 青天を衝け大阪編 (北浜・淀屋橋) ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 大阪地下鉄堺筋線北浜駅 9:45am ◇コース 大阪証券取引所 (五代友厚像) →花外楼→高麗橋→小西家住宅→道修町→淀屋橋→帝国座跡→適塾 (緒方洪庵旧宅) →大阪美術倶楽部→大阪俵物会所跡→難波橋 (ライオン橋) →北浜 ◇地 図 ゴーグルマップなど ※雨天中止 申込期限 12/20 (月) 歩行時間 5h 拝観散策 2h ※ビジターさんお試しハイク 拝観料等 ㈬1,000円

【323】 12/25 (土)	六甲山で岩場歩き 六甲山系・三枚岩 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸→市ヶ原→トゥエンティクロス→桜谷分岐→三枚岩→新穂高→杣谷峠→杣谷→阪急六甲 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 13km 7.5h ※簡易ハーネス、ヘルメット必須	〔グレード〇〇☆〕 申込期限 12/15 (水)
【324】 12/25 (土)	一年の締めくくりはやっぱり摩耶山 六甲山系・摩耶山 702m ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 阪急王子公園駅 9:00am ◇コース 阪急王子公園駅→青谷道→掬星台→天狗道→稲妻坂→市ヶ原→新神戸駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	〔グレード〇〕 申込期限 12/18 (土) 10km 5h
【325】 12/26 (日)	岩登りをたのしもう！ 岩登り A・御着の岩場 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※岩 A 座学受講済み	〔グレード〇☆☆〕 申込期限 12/19 (日)
【326】 12/26 (日)	楽しく、レベルアップ！ 岩登り B・不動岩シアター ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am ◇地 図 トポ ※リードビレイができること	〔グレード〇☆☆〕 申込期限 12/19 (日)
【327】 12/26 (日)	雪山ハイキング講座・アイゼントレ 六甲山系・蓬莱峡 ◇担 当 新本佳子 ◇集 合 宝塚駅 バス停 9:00am ◇コース 座頭岩バス停 → 蓬莱峡 → アイゼントレ → 座頭岩バス停 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※装備：アイゼン必帯、6 本爪以上 用意できる方のみ：ピッケル ※雪山ハイキングに行かれる方は練習しておきましょう	〔グレード〇〕 申込期限 12/10 (金)
【328】 12/28 (火) 12/29 (水)	冬の伯耆大山へ 大山 1729m ◇担 当 森本友美 ◇集 合 三ノ宮なか卯前 21:00 (参加者より集合時間場所変更あります) ◇コース 夏山道登山口→六合目避難小屋→八合目→大山頂上碑→八合目→夏山道登山口 ◇地 図 昭文社「大山・蒜山高原」 ※ハイキングアイゼントレ修了者 12 本アイゼン、ピッケル、登攀具必要 ※天候不良時中止 ※前夜泊テント	〔グレード〇〇☆☆〕 申込期限 12/19 (日) 6.4km 7h
【329】 12/30 (木) 1/1 (土)	蓼科頂上ヒュッテで年越イベント ハケ岳連峰・蓼科山 2530m ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 梅田バスターミナル 21:50 ◇コース 12/31 茅野→  ピラタスロープウェイ→山頂駅→  5:00→蓼科頂上ヒュッテ 1/1 蓼科頂上ヒュッテ→  2:30→蓼科牧場→  茅野→  神戸 ◇地 図 昭文社「ハケ岳・蓼科」 ※雪山ハイキング講座受講経験者対象 ※原則、夜行バス利用 自家用車の供出があれば助かります ※ヒュッテは寝袋持参 年末の営業がされない場合、コース、宿泊場所変更あり	〔グレード〇〇☆〕 申込期限 11/30 (火)
【1】 1/1 (土)	2022 年のスタートに乾杯！ 須磨・高倉山（おらが山）200m ◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR 須磨駅 6:00am ◇コース JR 須磨駅→妙見堂跡→鉄拐山 234m→おらが山 片道 3 km 50 分 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※参加費 1000 円 持込大歓迎 ※ビジター参加不可、会員の家族・旧会員・友人は参加可	〔グレード〇〕 申込期限 12/25 (土)
【2】 1/4 (火)	初岩登りを楽しもう！ 岩登り A・山神社 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※定員 5 名 ※岩 A 座学受講済み	〔グレード〇☆☆〕 申込期限 12/28 (火)

【3】 1/5 (水)	新春初詣ハイク 〔グレードO〕 中山連山～清荒神 ◇担 当 西川紀子 ◇集 合 阪急山本駅 10:00am 申込期限 1/1 (土) ◇コース 山本駅→最明寺滝→岩場→中山縦走路→中山最高峰 (478m) →中山寺奥の院→清荒神 10km 5h ◇地 図 昭文社「北摂」 ※雨天中止 ※レディースハイク ※見晴らしの良い岩場を登ります
【4】 1/7 (金・夜) 1/10 (月)	厳冬期雪山バリエーション 〔グレードOOO☆☆☆〕 阿弥陀岳南稜 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 1/7 (金) 夜 三ノ宮 20:30 なか卯前 申込期限 12/13 (月) ◇コース 1/7 三ノ宮→舟山十字路 (仮眠) 1/8 舟山十字路→広河原→旭小屋→立場岳→P1～P2 間 (幕営) 1/9 幕営地→無名峰→阿弥陀岳→不動清水→御小屋山→舟山十字路→立場川キャンプ場 (幕営) 1/10 立場川キャンプ場→帰神 ◇地 図 昭文社『ハケ岳』 ※参加資格 (山行部アイゼントレ&雪山経験者、山行部登山教室 (冬季) 修了者) ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー使用
【5】 1/7 (金・夜) 1/10 (月)	厳冬期南ハケ岳初級バリエーション 〔グレードOOO☆☆〕 赤岳・阿弥陀岳北稜 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三ノ宮 21:00 申込期限 12/3 (金) ◇コース 1/7 神戸→駒ヶ岳 SA (仮眠) 1/8 駒ヶ岳 SA→美濃戸口→美濃戸山荘→行者小屋→地藏尾根→赤岳→文三郎尾根→行者小屋 (幕営) 8H 1/9 行者小屋→阿弥陀岳北稜→阿弥陀岳→中岳→文三郎尾根→行者小屋→立場川キャンプ場 (幕営) 8H 1/10 立場川キャンプ場→帰神 ◇地 図 昭文社「ハケ岳・蓼科」 ※参加資格: 山行部アイゼントレ&雪山経験者、保険 10 口、雪山装備・登攀具必要 (山行部登山教室とコラボ) ※マイカー使用です ご協力お願いします
【6】 1/7 (金) 1/10 (月)	厳冬期赤岳バリエーション 〔グレードOOO☆☆〕 大同心稜&石尊稜 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 19:00 (参加者により調整) 申込期限 12/3 (金) ◇コース 1/7 三ノ宮→駒ヶ岳 SA (泊) 1/8 駒ヶ岳 SA→赤岳山荘→赤岳鉱泉→大同心稜→赤岳鉱泉又はテント (泊) 11km 8h 1/9 赤岳鉱泉→石尊稜→赤岳鉱泉又はテント (泊) 11km 8h 1/10 赤岳鉱泉→赤岳山荘→美濃戸口→帰神 4km 2h ◇地 図 昭文社「ハケ岳」 地形図 1/25000 「カシミール」 ※参加資格 岩B & 山行部アイゼントレ&雪山経験者 ※登攀具の個人装備や小屋泊等は参加メンバーで別途検討する
【7】 1/9 (日)	六甲山からゴミをなくそう 〔グレードO〕 クリーンハイク ◇担 当 小川覚、都司元晴 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上 (解散) B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上 (解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「ボウラインノット」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク
【8】 1/10 (月・祝)	クヌギの森 〔グレードO〕 妙見山 660m ◇担 当 逢坂亜紀 ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am 申込期限 12/29 (水) ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→新滝道コース→妙見口駅 8km 4h ◇地 図 昭文社「箕面・妙見山」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク

【9】 1/14 (金・夜) 1/17 (月・朝)	雪山ハイキング 【グレードOO+】 九重山・久住山 1786m ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 六甲アイランドフェリー乗り場 19:00 申込期限 12/1 (水) ◇コース 1/14(金・夜)六甲アイランドフェリー乗り場 19:50 発→大分港 1/15(土)大分港 7:20 着→長者原→雨ヶ池越→法華院温泉泊 5km 3h 1/16(日)法華院温泉→久住山→牧ノ戸峠→大分港 19:15 発 8km 7h 1/17(月・朝)六甲アイランドフェリー乗り場 6:35 着 ◇地 図 昭文社「阿蘇・九重」 ※雨天中止・出発後に悪天候の場合大分観光に変更 ●大分ではタクシー又はレンタカー移動です ※参加資格：雪山ハイキング講座受講済・雪山ハイキング経験者 ●定員6名 フェリー料金往復 ¥18,500 /法華院温泉2食月 ¥10,000
【10】 1/15 (土)	頂上から琵琶湖を眺めよう！ 【グレードO+】 比良山系・堂満岳 1057m ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 比良駅 9:00am (JR三ノ宮7:20発新快速、前から2両目乗車) 申込期限 1/6 (木) ◇コース JR 比良駅→イン谷口→大山口→青ガレ→金箕峠→東レ新道→堂満岳→堂満東稜道→イン谷口→比良駅 ◇地 図 昭文社「比良山系」 10km 6h ※雪山ハイキング講座受講済み アイゼン、ワカン、ストックなど雪山装備必要
【11】 1/15 (土)	クリーンハイクの下山路、上野道を登ってみよう！ 【グレードO】 上野道～掬星台～アイスロード ◇担 当 西田有希 ◇集 合 阪急王子公園駅 9:00am 申込期限 1/7 (金) ◇コース 阪急王子公園駅→上野道→掬星台→アゴニー坂→丁字ヶ辻→アイスロード→六甲ケーブル下 11km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【12】 1/15 (土)	岩登りを楽しみましょう 【グレードO☆☆】 岩登りA・御着の岩場 ◇担 当 黒川登成 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 1/9 (日) ※登攀具一式 ※労山基金5口以上 ※岩座学受講済み
【13】 1/16 (日)	雪山で琵琶湖の展望を楽しもう！ 【グレードO+】 比良山系・蛇谷ヶ峰 902m ◇担 当 大槻将司 ◇集 合 JR 大阪駅 6:00am または 登山口駐車場 8:00am 等 申込期限 1/10 (月) ◇コース 駐車場→557m 地点→カツラ谷出合→蛇谷ヶ峰山頂(ピストンで下山) 7km 6h ◇地 図 昭文社「比良山系」 ※雪山ハイキング講座受講済み アイゼン、ワカン、ストックなど雪山装備必要 ※積雪量によってコース変更の可能性あり ※雨天中止 ※マイカー利用です ご協力をお願いします
【14】 1/16 (日)	雪山ハイキング講座 No.1 霧氷を探しに 【グレードO☆】 高見山系・三峰山 1235m ◇担 当 八重垣宏一 ◇集 合 近鉄大阪線駅 榛原駅南口 9:00am 9:15 発の「霧氷バス」に乗車 申込期限 1/9 (日) ◇コース みつえ青年少年旅行村→登山口→避難小屋→三峰山→避難小屋→登山口→みつえ青年少年旅行村 ※参加資格 雪山ハイキング受講生(昨年度含む)とスタッフを優先 9km 5h ※雨天中止 ※雪山装備：アイゼン・ワカン・ストック必携 *保険5口以上 ※霧氷バスは往復2700円(過去実績) 最新の時刻表により集合・乗車時刻変更がある ※車の提供者次第で、三ノ宮集合に変更する 直近の交通機関の状況により大幅な変更の可能性あり
【15】 1/19 (水)	六甲縦走平日3分割① 【グレードOO】 須磨浦公園～菊水山～鈴蘭台 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 山陽須磨浦公園駅 8:30am 申込期限 1/13 (木) ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→高倉台→横尾山→高取山→鶴越→菊水山→鈴蘭台駅 18km 6.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止

【16】 1/20 (木)	城シリーズ第18回 赤松氏栄枯盛衰の跡中道子山城 播磨・中道子山城跡 271m ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR宝殿駅 9:15am ◇コース 宝殿駅→城山登山口→城跡→城山登山口→宝殿駅 5km 3h ◇地 図 地形図1/25000「加古川」 ※雨天中止 ※コミュニティバスの定員8名のため先着7名限定 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 1/14 (金)
【17】 1/21 (金) 1/23 (日)	厳冬期西穂高にチャレンジ 西穂高岳 2908m ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR三ノ宮駅 19:00 (参加者により調整) ◇コース 1/21 三ノ宮→新穂高温泉 (泊) 1/22 新穂高温泉→ロープウェイ→西穂高口→西穂山荘→小屋又はテント (泊) 5km 3h 1/23 西穂山荘→西穂独標→西穂高岳→西穂山荘→ロープウェイ→新穂高温泉→神戸 11km 8h ◇地 図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 地形図1/25000「カシミア」 ※参加資格 岩B&山行部アイゼントレ&雪山経験者 ※登攀具の個人装備や小屋泊等は参加メンバーで別途検討する 申込期限 12/24 (金)
【18】 1/22 (土) 日帰り & お泊り	日帰りハイキングと淡路島三年フグ 諭鶴羽山 608m・灘黒岩水仙郷 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 山陽舞子駅 7:30am ◇コース 舞子駅→陸の駅西淡→市→5:00→諭鶴羽山・灘黒岩水仙郷→陸の駅西淡 ・日帰りチーム→舞子駅 ・お泊りチーム→福良民宿でフグ料理 ※申し込みの際は、日帰りかお泊りか明記してください ※自家用車を供出OKの方お申し出ください ※雨天中止 申込期限 お泊りチーム:12/20 (月) 日帰りチーム:1/14 (金)
【19】 1/22 (土)	京都ブラブラ25 平家物語・義経伝説の史跡を巡る 鹿ヶ谷の陰謀から如意越え三井寺まで ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 京都地下鉄東西線「蹴上」9:00am ◇コース 蹴上→哲学の道→鹿ヶ谷→大文字山→如意ヶ山→如意越え→長等山→三井寺 ◇地 図 昭文社「京都・北山」 ※雨天中止 歩行時間8時間 拝観散策2.0時間 拝観料等 500 申込期限 1/17 (月)
【20】 1/23 (日)	穴場コースでハイキングを楽しもう ごろごろ岳 565m・観音山 526m ◇担 当 山口優子 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am ◇コース 芦屋川駅→前山公園→鉄塔No.34→鉄塔No.40→ごろごろ岳→北尾根道→観音山→鷲林寺→北山公園 →苦楽園口駅 14km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 1/16 (日)
【21】 1/26 (水)	六甲縦走平日3分割② 鶴越～六甲ゴルフ場 ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 神戸電鉄鶴越駅 8:00am ◇コース 鶴越駅→菊水山→大龍寺→市ヶ原→掬星台→記念碑台→ゴルフ場→油コブシ→六甲ケーブル下駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 あれば、六甲全山縦走地図 13km 7h ※コース状況:全縦ルート 当日KYにて周知 ※雨天中止 申込期限 1/14 (金)
【22】 1/29 (土)	播磨の景色を楽しみながら歩こう! 播磨・高御位山 304m ◇担 当 長谷川豊美 ◇集 合 JR宝殿駅 9:00am ◇コース 宝殿駅→登山口→高御位山→鹿島神社大鳥居→豆先登山口→曾根駅 11km 6h ◇地 図 地形図1/25000「加古川」 ※コース状況:岩場歩きあり ※雨天中止 申込期限 1/22 (土)
【23】 1/29 (土)	雪山ハイキング講座 No.2 赤坂山 475m ◇担 当 田崎 哲聡 ◇集 合 JR三ノ宮駅 7:00am ◇コース JRマキノ駅→マキノ高原(バス)→マキノスキー場→武奈の木平→栗柄越→赤坂山 ピストン 8km 6h ◇地 図 昭文社「比良山系武奈ヶ岳・赤坂山」 ※雨天中止 ※アイゼン、ストック、わかんもしくはスノーシュー ※参加資格 雪山ハイキング受講生(昨年度含む)とスタッフを優先 ※保険5口以上 申込期限 1/23 (日)

【24】 1/29 (土) 1/30 (日)	ワカンを履いて伊吹山バリエーションにチャレンジ 伊吹山南尾根 1377.3m 〔グレード〇〇〇☆〕 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 19:00 (参加者により調整) 申込期限 1/14 (金) ◇コース 1/29 三ノ宮⇒上平寺集会所駐車場 (テント泊) 1/30 上平寺集会所駐車場⇒京極氏遺跡⇒838.7m⇒南尾根⇒伊吹山P⇒南尾根⇒838.7m⇒上平寺駐車場 ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 地形図 1/25000 「カシミール」 ⇒神戸 16km 11h ※参加資格 ハイキングアイゼントレ&雪山経験者
【25】 1/30 (日)	六甲縦走3分割① 須磨浦公園～菊水山 〔グレード〇〇〕 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 山陽須磨浦公園駅 9:00am 申込期限 1/23 (日) ◇コース 須磨浦公園駅⇒旗振山⇒横尾山⇒須磨アルプス⇒高取山⇒菊水山⇒鈴蘭台駅 18km 7h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ヘッドランプ、軽アイゼン 必携 ※雨天中止