

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《例会参加のための必要労山基金口数》

- ハイキング : 3口相当以上
 岩A・沢入門 : 5口相当以上
 アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします
 10名以上になった時は班分けをし、最大でも15名までとします
- 参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい
 休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい
- 緊急事態宣言発令中は、全ての例会を中止します

8/4 (水)	早朝ハイク 涼しいうちに歩きましょう 奥須磨公園	【グレード〇】
	◇担当 川井三子 ◇集合 JR 塩屋駅 7:30am ◇コース 塩屋駅→旗振山→山腹道→鉄拐山→奥須磨公園→旗振山→塩屋 9km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※集合時間は参加者で相談 ※ビジターさんお試しハイク	申込期限 7/28 (水)
8/8 (日)	涼しさを求めて水辺をゆっくりハイク 六甲山系・摩耶山 702m	【グレード〇】
	◇担当 田中清隆 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→地蔵谷道→天狗道→摩耶山→穂高湖→杣谷道→長峰 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク	申込期限 8/4 (水)
8/14 (土)	弓削牧場のソフトクリームを食べに行こう! 六甲山系・森林植物園	【グレード〇】
	◇担当 宇野康子 ◇集合 JR 元町駅西口 8:00am ◇コース JR 元町駅西口→太子道→修法ヶ原→森林植物園→弓削牧場→谷上駅 10km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※森林植物園入園料¥300 65歳以上は無料 ※ビジターさんお試しハイク	申込期限 8/8 (日)
8/28 (土)	残暑は地獄から 六甲山系・芦屋地獄谷～保久良神社	【グレード〇☆】
	◇担当 村田美和 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:00am ◇コース 芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→万物相→風吹岩→保久良神社→阪急岡本駅 8km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※装備: ヘルメット 120cmスリング 60cmスリング 環付カラビナ2 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク	申込期限 8/22 (日)
9/5 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク&森守ボランティア	【グレード〇】
	◇担当 自然保護部クリーンハイク担当 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※森守ボランティアで草刈りを行います 当日2班に分かれます ご協力をお願いします ※ワンポイントレッスン「テントの設営方法」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク	

9/8 (水)	<p>赤いサルビア畑を見に行こう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">あわじ花さじき 287m</p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 JR 明石駅 9:00am 申込期限 9/2 (木) ◇コース 明石駅→明石港 (ジェノバライン) →岩屋港→淡路島公園展望台→花さじき →東浦バスターミナル(高速バス)→舞子駅 10km 6h ◇地図 地形図 1/25000 「須磨、田の代、仮屋」 ※コース状況 ほぼアスファルト道路が続きます ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
9/12 (日)	<p>初秋の山をゆっくり楽しもう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">六甲山系・ゴロゴロ岳 565m～観音山 526m</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:50am 申込期限 9/6 (月) ◇コース 阪急芦屋川駅→水車谷バス停→柿谷コース→ゴロゴロ岳→観音山→北山ダム→苦楽園口駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
9/23 (木・祝)	<p>時には、対岸から六甲山を眺めよう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">紀泉アルプス・飯盛山 385m</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 南海電車孝子駅 9:30am 申込期限 9/16 (木) ◇コース 孝子駅→高仙寺→高野山→飯盛山→提灯講山→南海電車みさき公園駅 9km 4h ◇地図 昭文社「金剛・葛城」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
9/25 (土)	<p>京都ブラブラ 22 桃山文化の粋、光悦の「芸術村」 〔グレード(^)〕</p> <p style="text-align:center">洛北 鷹峯 (たかがみね) ・紫野</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 京都地下鉄烏丸線北大路駅 10:00am 申込期限 9/20 (月) ◇コース 北大路駅→鴨川遊歩道→神光院→正伝寺→常照寺→源光庵→光悦寺→千本北大路バス停 ◇地図 ゲーグルマップ等 歩行 5h 拝観散策 2h ※雨天中止 ※拝観料等≒1000円 ※ビジターさんお試しハイク</p>
10/3 (日)	<p>六甲山からゴミをなくそう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">クリーンハイク</p> <p>◇担当 自然保護部クリーンハイク担当 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上 (解散) B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上 (解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「アイゼンの装着方法」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>
10/13 (水)	<p>花シリーズ アケボノソウ 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">六甲山系・摩耶山～穂高湖</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 灘区護国神社 9:00am 申込期限 10/8 (金) ◇コース 護国神社→長嶺堰堤→杣谷→穂高湖→シェール槍→掬星台→山寺尾根→護国神社 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況：急登急下降あり ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
10/16 (土)	<p>城シリーズ第15回 光秀の造った京北の要だった巨大城 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">周山城址・神護寺</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 JR 京都駅 9:45am (高尾京北線バス 10:00 発に乘车) 申込期限 10/11(月) ◇コース 京都駅→ウッデイ京北→周山城→慈眼寺→ウッデイ京北→柵ノ尾→神護寺→柵ノ尾→京都駅 ◇地図 ゲーグルマップ等 歩行時間：5h 拝観散策：2h ※雨天中止 ※拝観料等 ≒1,000 ※ビジターさんお試しハイク</p>

<p>10/17 (日)</p>	<p>雑木林を抜け、明るい谷の踏み跡をたどり山頂へ 六甲山系・六甲最高峰 931m 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 柳仁鉉 ◇集合 阪急夙川駅南側ロータリー 8:15am 申込期限 10/7(木) ◇コース 阪急夙川駅前⇒船坂橋バス停⇒川上ノ滝⇒六甲最高峰⇒風吹岩⇒阪急芦屋川駅 12km 5.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※船坂谷には大雨で踏み跡のない箇所がある可能性あり ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>10/30 (土)</p>	<p>「ポンポン」の音が聞こえるかな？ 北摂・ポンポン山 678m 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 JR高槻駅北バス停 9:00am 申込期限 10/22(金) ◇コース JR高槻駅⇒神峰山口⇒本山寺⇒ポンポン山⇒釈迦岳⇒善峰寺⇒JR向日町駅 11km 5h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>10/31 (日)</p>	<p>城シリーズ第16回 楠木正行、三好長慶ゆかりの山を訪ねよう 〔グレードO〕 河内・飯盛山 314.3m</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR四条畷駅 9:00am 申込期限 10/24(日) ◇コース 四条畷駅⇒北条神社⇒飯盛山⇒出合ベルトン水車跡⇒なわて更生園⇒室池⇒桜池⇒野崎観音 →JR野崎駅 10km 6h ◇地図 1/25000地形図「生駒山」 ※コース状況：プチ岩場あり ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>