

例会案内

<p>【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)</p> <p>(〇) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)</p> <p>○(一) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い</p> <p>○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)</p> <p>○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)</p> <p>○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)</p> <p>○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要</p> <p>《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)</p> <p>☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる</p> <p>☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者</p> <p>☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載</p>	<p>《岩登り区分》</p> <p>岩登りA 初心者対象</p> <p>岩登りB 経験者対象</p> <p>岩登りC GL、SL対象</p> <p>《例会参加のための必要労山基金口数》</p> <p>ハイキング : 3口相当以上</p> <p>岩A・沢入門 : 5口相当以上</p> <p>アルパイン・雪山・岩BC・沢 : 10口相当以上</p>
--	---

例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします
10名以上になった時は班分けをし、最大でも15名までとします
- 参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい
休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい
- 緊急事態宣言発令中は、全ての例会を中止します

<p>【195】 8/1 (日)</p>	<p>泳げる沢入門② 【グレード○○☆☆】</p> <p>鈴鹿・小岐須谷本流</p> <p>◇担当 佐々木枝理子</p> <p>◇集合 JR三ノ宮駅 6:00am頃 申込期限 7/26(月)</p> <p>◇コース 三宮駅⇒大津SA⇒小岐須山の家⇒小岐須谷入溪⇒大岩橋⇒小岐須山の家⇒神戸</p> <p>◇地図 地形図1/25000「カシミール」</p> <p>※参加資格 岩Aの経験者 沢座学受講者 ※マイカー利用</p>
<p>【196】 8/4 (水)</p>	<p>早朝ハイク 涼しいうちに歩きましょう 【グレード○】</p> <p>奥須磨公園</p> <p>◇担当 川井三子</p> <p>◇集合 JR塩屋駅 7:30am 申込期限 7/28(水)</p> <p>◇コース 塩屋駅⇒旗振山⇒山腹道⇒鉄拐山⇒奥須磨公園⇒旗振山⇒塩屋 9km 5h</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※集合時間は参加者で相談 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【197】 8/6 (金・夜) 8/9 (月・祝)</p>	<p>剣岳バリエーション 【グレード○○○☆☆】</p> <p>剣岳・ハツ峰</p> <p>◇担当 西田 有希</p> <p>◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整(目安は三宮 20:00、尼崎 20:30) 申込期限 6/25(金)</p> <p>◇コース 8/6 神戸出発⇒立山ケーブル駅(幕営)</p> <p>8/7 立山ケーブル駅⇒室堂⇒剣沢キャンプ場(幕営) 5h</p> <p>8/8 剣沢キャンプ場⇒剣沢⇒長次郎谷⇒5.6のコール⇒ハツ峰⇒剣岳⇒剣沢キャンプ場(幕営) 14h</p> <p>8/9 剣沢キャンプ場⇒室堂⇒立山ケーブル駅 5h</p> <p>◇地図 昭文社「剣・立山」、カシミール地図</p> <p>※参加資格: 保険10口&岩登り例会経験者&懸垂下降マスター&事前ポッカトレ実施者</p> <p>※登攀具&アイゼンが必要 ※マイカー使用です ご協力お願いします</p>
<p>【198】 8/6 (金・夜) 8/9 (月・祝)</p>	<p>岩と雪の殿堂 【グレード○○○☆☆☆】</p> <p>剣岳・源次郎尾根</p> <p>◇担当 河尻重和</p> <p>◇集合 阪急西宮北口ロータリー 20:00(場所、時間は参加者で調整します) 申込期限 7/4(日)</p> <p>◇コース 8/7 室堂⇒雷鳥沢⇒別山乗越⇒剣沢(幕営)</p> <p>8/8 剣沢⇒源次郎尾根⇒剣岳⇒別山尾根⇒剣沢</p> <p>8/9 剣沢⇒別山乗越⇒雷鳥沢⇒室堂 帰神</p> <p>◇地図 昭文社「剣・立山」 ※登攀具、アイゼン、ピッケル必要、岩B経験者 事前トレ /11, 7/25</p>
<p>【199】 8/7 (土)</p>	<p>森守ボランティア 【グレード○】</p> <p>あじさい剪定</p> <p>◇担当 川井三子</p> <p>◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 7/30(金)</p> <p>◇コース 新神戸町駅⇒あじさい広場⇒新神戸駅</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>

<p>【200】 8/7 (土)</p>	<p>第12回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ 【グレード〇】 ハイキングリーダー講習（北野尾根・城山） ◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 7/31 (土) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止</p>
<p>【201】 8/8 (日)</p>	<p>涼しさを求めて水辺をゆっくりハイク 【グレード〇】 六甲山系・摩耶山 702m ◇担当 田中清隆 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 8/4 (水) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→地藏谷道→天狗道→摩耶山→穂高湖→杣谷道→長峰 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【202】 8/8 (日)</p>	<p>裏六甲と明石海峡大橋の展望 【グレード〇】 丹波篠山・虚空蔵山 592m ◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 福知山線・藍本駅 9:35am 申込期限 8/3 (火) ◇コース 藍本駅→虚空蔵山登山口→虚空蔵堂→虚空蔵山→前八王子山→大谷山→登山口→JR 草野駅 7km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「藍本」 ※鎖場あり ※雨天中止</p>
<p>【203】 8/11 (水) 8/15 (日)</p>	<p>東北のメジャールート縦走 【グレード〇〇〇】 朝日連峰 ◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR 仙台駅 10:00am 申込期限 7/16 (金) ◇コース 8/11 神戸空港 07:55 (SKY 152 便) ⇒ 仙台空港 09:15 仙台駅 10:30⇒エスモールバスターミナル 13:15 鶴岡市内ホテル泊 8/12 鶴岡駅 タクシー⇒大鳥登山口 (泡滝ダム) 約 90 分 大鳥登山口⇒大鳥小屋⇒以東岳⇒以東小屋 9h 12km 8/13 以東小屋⇒寒江山⇒大朝日岳⇒大朝日小屋 8h 14km 8/14 大朝日小屋⇒平岩山⇒御影森山⇒朝日鉱泉 5.5h 9km 朝日鉱泉泊 8/15 朝日鉱泉 07:20 ⇒ JR 左沢駅 08:40 ⇒ JR 左沢駅 09:30 ⇒ 仙台駅 11:00 仙台観光 ⇒ 仙台空港 19:35 (SKY 157 便) ⇒ 神戸 着 21:00 ◇地図 昭文社「朝日連峰」 ※参加条件：上限 CL 含め 4 人まで、夏山登山教室修了済であること ※山中は避難小屋泊です シュラフ・マット等必要です ※着替え等の荷物をデポできません 全ての荷物を背負って 2 泊 3 日歩ける方 ※飛行機は各自で予約してください 道中の移動が不安な方は【8/11 神戸空港 07:55 (SKY 152 便)】 【8/15 仙台空港 19:35 (SKY 157 便)】のチケットを取ってください ※8/11 10:30 仙台駅発のバス間に合う、もしくは自力で 8/11 中に鶴岡市へ来る場合は、お好きな便を各自で予約してください</p>
<p>【204】 8/14 (土)</p>	<p>弓削牧場のソフトクリームを食べに行こう！ 【グレード〇】 六甲山系・森林植物園 ◇担当 宇野康子 ◇集合 JR 元町駅西口 8:00am 申込期限 8/8 (日) ◇コース JR 元町駅西口→太子道→修法ヶ原→森林植物園→弓削牧場→谷上駅 10km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※森林植物園入園料 ¥300 65 歳以上は無料 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【205】 8/14 (土) 8/22 (日)</p>	<p>北海道の名峰 【グレード〇〇〇〇】 トムラウシ山縦走 2141m・ニペソツ山 2012m ◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 神戸空港 申込期限 5/16 (日) ◇コース 8/14 神戸空港⇒⇒新千歳空港⇒⇒旭岳温泉 8/15～8/18 旭岳温泉⇒白雲岳避難小屋⇒ヒサゴ沼避難小屋⇒トムラウシ山⇒天人温泉郷 7:00×3 日 8/19 移動日 8/20 ぬかびら温泉⇒ニペソツ山⇒ぬかびら温泉 12:00 8/21 予備日 8/22 帰神 ◇地図 昭文社「大雪山」 ※避難小屋またはテント泊 3 泊 ※4 名まで ※同じ航空便が取得できない場合、新千歳空港集合</p>

<p>【206】 8/19 (木)</p>	<p>花シリーズ ナツエビネ 比良山系・ニノ谷山 608m</p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 JR三ノ宮駅改札外前 7:10am (青春18キップで乗車) 申込期限 8/10 (火) JR三ノ宮 7:20 発新快速敦賀行き⇒大阪 7:45⇒近江今津 9:15 途中からの乗車可 ◇コース 近江今津駅⇒タクシーで水坂峠登山口⇒山頂⇒水坂峠登山口⇒保坂バス停 15:33⇒近江今津駅 7km 5h ◇地図 昭文社「比良山系」 ※森林インストラクターの井上さんに案内していただきます ※雨天中止 ※レディースハイク</p>	<p>[グレードO]</p>
<p>【207】 8/19 (木・夜) 8/23 (月)</p>	<p>不帰キレット・八峰キレット縦走 テント泊 白馬大雪渓～爺ヶ岳</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 参加者の都合により決定 20:00頃 申込期限 7/16 (金) ◇コース 8/19 神戸 →猿倉登山口駐車場 8/20 猿倉登山口駐車場→杓子岳→天狗山荘 (幕営) 8h 8/21 天狗山荘→不帰キレット→唐松岳→五竜山荘 (幕営) 7h 8/22 五竜山荘→八峰キレット→鹿島槍ヶ岳→冷池山荘 (幕営) 7h 8/23 冷池山荘→爺ヶ岳→柏原新道登山口→大町温泉郷→タクシー利用→猿倉登山口駐車場→帰神 6h ◇地図 昭文社「白馬岳」・「唐松岳・五竜岳」 ※六甲山縦走完走者もしくは同等の山行経験者 ※労山基金10口相当 ・定員リーダー含め4名</p>	<p>[グレードOOO☆☆]</p>
<p>【208】 8/21 (土)</p>	<p>水郷と城下町の近江八幡を楽しもう 東近江・八幡山 272m</p> <p>◇担当 福田恵子 ◇集合 JR近江八幡駅 9:00am 申込期限 8/14 (土) ◇コース 近江八幡駅→百々神社(近江鉄道バス長命寺行き乗車)→登山口→望西峰→北之庄城跡→八幡山 →日牟礼八幡宮→近江八幡駅 6km 4h ◇地図 地形図 1/25000「近江八幡」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO]</p>
<p>【209】 8/21 (土)</p>	<p>楽しく、レベルアップ! 岩登りB・御着の岩場</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am 申込期限 8/15 (日) ◇地図 トポ ※リードビレイができること</p>	<p>[グレードO☆☆]</p>
<p>【210】 8/21 (土) 8/22 (日)</p>	<p>バスを使っのんびリアルプス 乗鞍岳 3026m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR三ノ宮 南側ロータリー 8:00am 申込期限 7/30 (金) ◇コース 8/21 JR三ノ宮⇒あかんだな駐車場(バス乗り換え)⇒乗鞍山頂(畳平)⇒肩ノ小屋 1km 45分 8/22 肩ノ小屋→剣ヶ峰→中洞権現→剣ヶ峰→肩ノ小屋→乗鞍山頂(畳平)⇒あかんだな駐車場 ⇒帰神 8km 5h ◇地図 昭文社「乗鞍高原」 ※雨天中止 ※マイカー提供お願いします</p>	<p>[グレードO]</p>
<p>【211】 8/21 (土) 8/22 (日)</p>	<p>沢登りを楽しもう 台高・中ノ谷 (沢初級)</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 参加者で相談 三宮 夜8時ごろ 申込期限 8/7 (土) ◇コース 道の駅飯高駅(仮眠)⇒中ノ谷出合(遊行)⇒第2支流出合(遊行打切り下山)⇒出合⇒神戸 ◇地図 地図 七日市 絵馬 参考文献:関西起点沢登りルート100 ※雨天中止 ※車を利用しますので、ご協力をお願いします ※遊行時間4時間 ※日帰り出来ませんが、ゆっくり沢を楽しむために前夜発にしました ※参加資格 沢入門経験者 ※定員5名 各自テント持参</p>	<p>[グレードO☆]</p>
<p>【212】 8/22 (日)</p>	<p>朝活に人の少ない尾根を歩こう 六甲山系・風吹岩 447m</p> <p>◇担当 岡田直子 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:00am (参加者により早くする可能性あり) 申込期限 8/15 (日) ◇コース 芦屋川駅→高座の滝→地獄谷取付き→風吹岩→横池→七兵衛山→八幡谷→阪急岡本駅 9km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO]</p>

<p>[213] 8/22 (日)</p>	<p>岩登りを楽しみましょう [グレードO☆☆] 岩登りA・御着の岩場</p> <p>◇担当 黒川登成 ◇集合 JR ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 8/15 (日) ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※岩座学受講済み</p>
<p>[214] 8/27 (金) 8/30 (月)</p>	<p>奥又白池から憧れの前穂北尾根へ!! [グレードOOO☆☆☆] 前穂北尾根 3090m</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 三ノ宮 なか卯前 集合時間 20 : 00 (参加メンバーで微調整あり) 申込期限 8/18 (水) ◇コース 8/27 神戸出発⇒平湯温泉 (仮眠) 8/28 平湯温泉⇒上高地⇒徳沢⇒新村橋⇒中畠新道分岐⇒奥又白池 (幕営) 9 km 7h 8/29 奥又白池⇒5.6 のコル⇒北尾根⇒前穂高⇒岳沢小屋⇒上高地⇒平湯温泉 10km 9h 8/30 予備日 ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加条件 マルチクライミング経験者、労山基金 10 口相当 ※ マイカー使用協力お願い致します</p>
<p>[215] 8/28 (土)</p>	<p>里山歩きを楽しみませんか [グレードO] 的形アルプス・坂の山 110m～高坪山 106m</p> <p>◇担当 向井通孝 ◇集合 山陽電鉄 的形駅 9:00am 申込期限 8/21 (土) ◇コース 的形駅⇒坂の山⇒大日山⇒青の山⇒丸山⇒高坪山⇒小赤壁⇒的形駅 8km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「姫路南部」 ※雨天中止</p>
<p>[216] 8/28 (土)</p>	<p>残暑は地獄から [グレードO☆] 六甲山系・芦屋地獄谷～保久良神社</p> <p>◇担当 村田美和 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:00am 申込期限 8/22 (日) ◇コース 芦屋川駅⇒高座の滝⇒地獄谷⇒万物相⇒風吹岩⇒保久良神社⇒阪急岡本駅 8km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※装備：ヘルメット 120cm スリング 60cm スリング 環付カラビナ 2 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>[217] 8/29 (日)</p>	<p>残暑の摩耶山 GOTO キャンペーン! [グレードO] 六甲山系・摩耶山 702m</p> <p>◇担当 大石恵理子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 8/21 (土) ◇コース 新神戸駅⇒布引の滝⇒市ヶ原⇒天狗道⇒摩耶山山頂⇒天上寺⇒摩耶ケーブル下 8km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>
<p>[218] 9/4 (土)</p>	<p>残暑の黒岩尾根を歩こう [グレードOO] 六甲山系・黒岩尾根・摩耶山 702m</p> <p>◇担当 新本佳子 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 8/28 (土) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒黒岩尾根⇒摩耶山⇒天狗道⇒市ヶ原⇒新神戸駅 12km 6.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※感染予防対策 ※雨天中止</p>
<p>[219] 9/4 (土)</p>	<p>禅昌寺西尾根を登って [グレードO] 六甲山系・高取山 328m</p> <p>◇担当 渡辺和美 ◇集合 JR 塩屋駅 7:00am 申込期限 8/28 (土) ◇コース 塩屋駅⇒高倉台⇒文太郎道⇒東山⇒禅昌寺⇒高取山⇒山陽板宿駅 11km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>
<p>[220] 9/4 (土)</p>	<p>楽しくレベルアップ! [グレードO☆☆] 岩登りB・烏帽子岩</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 8/29B (日) ◇地図 トポ ※ リードビレイができること</p>

<p>[221] 9/5 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】 クリーンハイク&森守ボランティア</p> <p>◇担当 自然保護部クリーンハイク担当 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※森守ボランティアで草刈りを行います 当日2班に分かれます ご協力をお願いします ※ワンポイントレッスン「テントの設置方法」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>[222] 9/8 (水)</p>	<p>赤いサルビア畑を見に行こう 【グレードO】 あわじ花さじき 287m</p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 JR 明石駅 9:00am 申込期限 9/2 (木) ◇コース 明石駅→明石港(ジェノバライン)→岩屋港→淡路島公園展望台→花さじき →東浦バスターミナル(高速バス)→舞子駅 10km 6h ◇地図 地形図1/25000「須磨、田の代、仮屋」 ※コース状況 ほぼアスファルト道路が続きます ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>[223] 9/10 (金) 9/12 (日)</p>	<p>南アルプス北部を縦走!~黒戸尾根・日向八丁尾根~ 【グレードOOO☆☆】 甲斐駒ヶ岳 2967m</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 三ノ宮 なか卯前 集合時間 20:00 (参加メンバーで微調整あり) 申込期限 9/1 (水) ◇コース 9/10 神戸出発→尾白溪谷駐車場(仮眠) 9/11 尾白溪谷駐車場→矢立石駐車場→笹ノ平→五合目小屋跡→甲斐駒ヶ岳七丈小屋(小屋泊) 8km 8h 9/12 七丈小屋→甲斐駒ヶ岳→三ツ頭→大岩山→日向山→矢立石駐車場 13km 12h ◇地図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※参加条件 六甲全山縦走完走もしくは同行の山行経験者 労山基金10口相当 ※マイカー使用協力お願い致します ※七丈小屋シュラフ必要</p>
<p>[224] 9/11 (土)</p>	<p>残暑の中涼しいコースを歩こう 【グレードO】 摩耶山・掬星台</p> <p>◇担当 田中武雄 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 9/4 (土) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→地藏谷→掬星台→上野道→阪急王子公園駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況: 渡渉が何か所かあります ※雨天中止</p>
<p>[225] 9/11 (土)</p>	<p>のんびり歩こう 【グレードO】 六甲山系・市章山 275m~再度公園</p> <p>◇担当 山口垂樹 ◇集合 バス停諏訪山公園駅もしくは元町駅東口 9:00am 申込期限 9/4 (土) ◇コース 諏訪山神社→鑑山→市章山→常德山→再度越→再度公園→大師道→諏訪山公園 11km 5h 参加者のご希望に応じて、隠れパワースポット「山のカフェ」に立ち寄ります ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※集合場所は参加者と相談して決めさせていただきます</p>
<p>[226] 9/12 (日)</p>	<p>初秋の山をゆっくり楽しもう 【グレードO】 六甲山系・ゴロゴロ岳 565m~観音山 526m</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:50am 申込期限 9/6 (月) ◇コース 阪急芦屋川駅→水車谷バス停→柿谷コース→ゴロゴロ岳→観音山→北山ダム→苦楽園口駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>[227] 9/12 (日)</p>	<p>名酒を生んだ住吉道で六甲山頂上へ 【グレードOO】 六甲山系・六甲山 931m</p> <p>◇担当 長尾英一郎 ◇集合 JR 住吉駅 8:00am 住吉台くるくるバスでエクセル東へ移動 申込期限 9/2 (木) ◇コース エクセル東→住吉道→西お多福山→石宝殿→六甲山頂→東お多福山→エクセル東 13km 7h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※くるくるバス 210円 ※解散後は魚崎郷で吟醸酒を楽しみましょう</p>

<p>【228】 9/15 (水)</p>	<p>花シリーズ 秋海棠 (シュウカイドウ) とカヤト 【グレードO】 岩湧山 897m</p> <p>◇担当 村田左千代 ◇集合 南海高野線 三日市町駅 9:10am 申込期限 9/8 (水) 例: 阪神三宮 7:29⇒(尼崎)⇒大阪難波 乗り換え 南海難波 8:19⇒三日市町 8:52 ◇コース 三日市駅 (タクシー乗車) ⇒岩脇の森第2 駐車場⇒四季彩館・岩湧寺⇒いわわきの道⇒五つ辻 ⇒東峰⇒岩湧山⇒東峰⇒五つ辻⇒阿弥陀山前分岐⇒ダイヤモンドトレール⇒紀見峠駅 6km 6h ◇地図 昭文社「金剛・葛城」 ※雨天中止 ※南海難波 8:29 発でも間に合います</p>
<p>【229】 9/17 (金) 9/19 (日)</p>	<p>初級バリエーションルート 【グレードOOO☆☆】 小同心クラック</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 JR三ノ宮駅周辺 21:00 申込期限 9/7 (火) ◇コース 9/16 三ノ宮駅⇒美濃戸口 9/17 美濃戸口⇒赤岳鉱泉⇒小同心クラックルート⇒横岳⇒赤岳⇒赤岳鉱泉 9H 9/19 赤岳鉱泉⇒美濃戸口⇒帰神 ◇地図 昭文社「八ヶ岳・蓼科」 ※岩B資格者 ※自家用車の提供をお願いします ※赤岳鉱泉は小屋またはテント</p>
<p>【230】 9/17 (金・夜) 9/20 (月・祝)</p>	<p>北アルプス 【グレードOO☆】 槍ヶ岳 3,180m</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三宮 20:00、尼崎 20:30) 申込期限 8/13 (金) ◇コース 9/17 神戸⇒道の駅 桜の郷 荘川 (仮眠) 9/18 道の駅 桜の郷 荘川⇒平湯⇒上高地⇒横尾⇒槍沢ロッジ (宿泊) or ババ平 (幕営) 5h 9/19 槍沢ロッジ⇒ババ平⇒殺生ヒュッテ⇒槍ヶ岳⇒殺生ヒュッテ (宿泊・幕営) 8h 9/20 殺生ヒュッテ⇒槍沢ロッジ⇒横尾⇒上高地⇒平湯⇒帰神 8h ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加資格: 今シーズンポッカトレ3回以上参加者 or 同等のトレーニング経験者 ※マイカー使用です ご協力をお願いします ※テント泊希望者は例会申し込み時にご連絡願います ※参加人数: 小屋泊6名、テント泊4名程度 ※小屋の予約状況によって宿泊地及び参加人数は変更の可能性あり ※コース状況: 岩稜あり ハシゴあり</p>
<p>【231】 9/19 (日)</p>	<p>裏の道から白髪岳 【グレードO】 篠山・白髪岳 721m～松尾山 687m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 丹波大山駅 9:00am 申込期限 9/12 (日) ◇コース 丹波大山駅⇒小峠登山口⇒白髪岳⇒松尾山⇒味間分岐⇒味間登山口⇒JR 篠山口駅 15km 6h ◇地図 地形図 1/25000 「篠山」 ※小峠登山口～味間奥分岐迄 不鮮明 ※雨天中止</p>
<p>【232】 9/20 (月・祝)</p>	<p>岩登りを楽しもう! 【グレードO☆☆】 岩登り A・蓬莱峡</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急宝塚駅バス停 9:00am 申込期限 9/12 (日) ◇地図 トポ ※ 岩座学受講済 労山基金 5口</p>
<p>【233】 9/22 (水) 9/25 (土)</p>	<p>南アルプス北部を縦走! ～白峰三山～ 【グレードOOO☆☆】 北岳 3193m・間ノ岳 3190m・農鳥岳 3026m</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 三ノ宮 なか卯前 集合時間 20:00 (参加メンバーで微調整あり) 申込期限 9/8 (水) ◇コース 9/22 神戸出発⇒奈良田 (仮眠) 9/23 奈良田⇒歩き沢橋⇒池山御池小屋⇒城峰⇒ポーコン沢ノ頭⇒八本歯ノ頭⇒北岳 ⇒北岳山荘 8km 9h 9/24 北岳山荘⇒中白根山⇒間ノ岳⇒農鳥岳⇒大門沢小屋 7km 8h 9/25 大門沢小屋⇒八丁坂⇒農鳥岳登山口⇒奈良田 4km 5h mor imoto ◇地図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※参加条件 六甲全山縦走完走もしくは同等の山行経験者 労山基金 10口相当 ※テント泊 小屋泊希望の方は自分で予約をお願いします ※マイカー使用協力お願い致します</p>

<p>【234】 9/22 (水・夜) 9/26 (日)</p>	<p>北アルプスの古道 【グレード〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">伊藤新道</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR三ノ宮 なか卯前 20:00 申込期限 8/27 (金) ◇コース 9/22 JR三ノ宮⇒七倉山荘 (仮眠) 9/23 七倉山荘 (タクシー) ⇒高瀬ダム→湯俣山荘 (渡渉有) →伊藤新道入渓口 →赤沢出合い付近で幕営 12km8h 9/24 幕営地→展望台→庭園→三俣山荘 (テント設営後、周辺散策) 8km 6h 9/25 三俣山荘→庭園→展望台→赤沢出合い→伊藤新道降下→湯俣山荘 (小屋泊) 12km 9h ※9/23 の状況次第では野口五郎岳→烏帽子小屋泊 9/26 湯俣山荘→高瀬ダム (タクシー) ⇒七倉山荘⇒ 帰神 ◇地図 1/25000 地形図 ※雨天中止 ※マイカー提供お願いします</p>
<p>【235】 9/22 (水) 9/26 (日)</p>	<p>憧れの岩稜縦走 【グレード〇〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align:center">北穂高岳東稜 3106m～大キレット</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 三宮 (メンバーの都合により場所、時間は調整) 申込期限 9/5 (日) ◇コース 9/22 三宮→☎→上高地 9/23 上高地→涸沢 6H30M 9/24 涸沢→北穂高岳→南岳小屋 7H 9/25 南岳小屋→新穂高温泉 6H30M 9/26 新穂高温泉→☎→帰神 ◇地図 昭文社「槍・穂高」 ※自家用車の提供をお願いします ※懸垂下降経験者 ※原則小屋泊 (またはテント泊) ※4名まで</p>
<p>【236】 9/23 (木・祝)</p>	<p>時には、対岸から六甲山を眺めよう 【グレード〇】</p> <p style="text-align:center">紀泉アルプス・飯盛山 385m</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 南海電車孝子駅 9:30am 申込期限 9/16 (木) ◇コース 孝子駅→高仙寺→高野山→飯盛山→提灯講山→南海電車みさき公園駅 9km 4h ◇地図 昭文社「金剛・葛城」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【237】 9/23 (木・祝)</p>	<p>山から海へ 初秋の風を感じながら 【グレード〇】</p> <p style="text-align:center">的形ふるさと里山回廊・坂の山 110m</p> <p>◇担当 中井香子 ◇集合 山陽電車 的形駅 9:30am 申込期限 9/16 (木) ◇コース 的形駅→坂の山→高坪山→福園寺→礪山→行基が鼻→小赤壁三山→八家駅 8km 5h ◇地図 的形ふるさと里山回廊登山マップ (的形ふるさと里山会) ※雨天中止</p>
<p>【238】 9/25 (土)</p>	<p>ポタリング (サイクリングとハイクを楽しむ) 【グレード〇】</p> <p style="text-align:center">平荘湖畔・黒岩山 132m～飯盛山 216m</p> <p>◇担当 向井通孝 ◇集合 JR加古川駅 9:00am 加古川駅でレンタサイクルを借ります 400円 申込期限 9/18 (土) ◇コース 加古川駅⇒ウェルネスパーク→黒岩山→洞貝山→飯盛山→相ノ山→ウェルネスパーク ⇒加古川駅 サイクリング:15km ハイク:5km 6h ◇地図 地形図 1/25000 「加古川」 ※コース状況: 藪漕ぎ、岩稜帯あり ※雨天中止</p>
<p>【239】 9/25 (土)</p>	<p>火除けの神様 愛宕山へお参りに行こう 【グレード〇】</p> <p style="text-align:center">京都北山・愛宕山 890m</p> <p>◇担当 宮本和美 ◇集合 清滝バス停 8:30am 申込期限 9/16 (木) ※集合場所には阪急嵐山駅 or 三条京阪駅 or JR 京都駅からバスで行けます ◇コース 清滝バス停→月輪寺分岐→梨木大神→首無地藏→愛宕山→愛宕山神社→黒門→水尾の別れ→荒神峠 →保津峡駅 11km 6.5h ◇地図 昭文社「京都北山」 ※コース状況 特記事項なし ※雨天中止</p>
<p>【240】 9/25 (土)</p>	<p>第13回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク! 【グレード〇】</p> <p style="text-align:center">ハイキングリーダー講習 (北野尾根・城山)</p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 9/11 (土) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 4h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止</p>

<p>【241】 9/25 (土)</p>	<p>京都ブラブラ 22 桃山文化の粋、光悦の「芸術村」 洛北 鷹峯 (たかがみね) ・ 紫野</p> <p>◇担 当 白川英夫 ◇集 合 京都地下鉄烏丸線北大路駅 10:00am ◇コース 北大路駅→鴨川遊歩道→神光院→正伝寺→常照寺→源光庵→光悦寺→千本北大路バス停 ◇地 図 ゴーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1000円</p>	<p>【グレード(^)】 申込期限 9/20 (月) 歩行 5h 拝観散策 2h ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【242】 9/26 (日)</p>	<p>地図読みハイク 播磨・京見山 216m</p> <p>◇担 当 アナロサ ◇集 合 JR 網干駅 9:00am ◇コース JR 網干駅→朝日山→檀特山→京見山→白毛山→はりま勝原駅 11km 7h ◇地 図 カシ米尔3D ※地図、コンパス必携 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇〇】 申込期限 9/17 (金)</p>
<p>【243】 9/26 (日)</p>	<p>涼風を感じながら歩こう！ 六甲山系・摩耶山 699m</p> <p>◇担 当 長谷川豊美 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース JR 新神戸駅→市ヶ原→地藏谷→摩耶山→山寺尾根→阪急六甲駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況： 渡渉あり 山寺尾根急下りあり ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 9/19 (日) 9km 6h</p>
<p>【244】 9/29 (水)</p>	<p>保津川～清滝川 清流巡り 亀岡・明智越 420m</p> <p>◇担 当 山本 潔 ◇集 合 JR 亀岡駅改札口 9:30am ※電車：新快速（野洲行）JR 三ノ宮 7:28-芦屋 7:37-尼崎 7:46-大阪 7:54-京都 8:24 京都で嵯峨野線（山陰線）園部行きに乗換 京都 8:40-亀岡 9:08 ◇コース JR 亀岡駅→明智越登り口→峯の堂（むねんどう）→土用の霊泉→鉄塔→水尾分岐→保津峡駅対岸 →落合橋→清滝→阪急嵐山駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「京都北山」 ※雨天中止 清滝→阪急嵐山駅 京都バス ¥230</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 9/22 (水)</p>
<p>【245】 10/2 (土)</p>	<p>第 14 回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ ハイキングリーダー講習（北野尾根・城山）</p> <p>◇担 当 坂本千代子 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 9/25 (土)</p>
<p>【246】 10/2 (土)</p>	<p>安全対策部主催 セルフレスキュー講習会</p> <p>◇担 当 河尻重和 ◇集 合 神戸登山研修所（王子） 9:00am ◇講習内容 ロープの結束、リードビレイからの脱出、懸垂下降からの登り返し ※参加資格 岩 B 経験者 リードビレイが出来る方 ※雨天中止 ※定員 10 名程（施設利用料 500 円必要）</p>	<p>【グレード☆☆】 申込期限 9/19 (日)</p>
<p>【247】 10/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク</p> <p>◇担 当 自然保護部クリーンハイク担当 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース A 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上（解散） B 新神戸→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園上（解散） ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ワンポイントレッスン「アイゼンの装着方法」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください</p>	<p>【グレード〇】 ※ビジターさんお試しハイク</p>

<p>【座学】 10/3 (日)</p>	<p>岩登りの心得・装備・ロープワーク 岩登りA座学 【グレード☆】</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 会事務所 or 王子公園 16:00 (クリーンハイク後) 申込期限 9/26 (日) ※岩登りA実技参加には事前座学受講が必須です (労山基金5口相当加入必要) ※受講者対象・岩A実技予定日 10/17 場所: 御着の岩場「姫路」or 蓬来峡「宝塚」</p>
<p>【248】 10/8 (金) 10/10 (日)</p>	<p>四阿山 (あずまやさん) 2354m</p> <p>◇担当 内村忠博</p> <p style="text-align:center">詳細は次号</p>
<p>【249】 10/8 (金・夜) 10/11 (月)</p>	<p>初級バリエーション 【グレード〇〇☆】</p> <p>鋸岳 2685m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR三ノ宮 なか卯前 20:00 申込期限 9/17 (金) ◇コース 10/8 20:00 JR三ノ宮⇒戸台ゲート (仮眠) 10/9 戸台大橋 (バス) ⇒北沢峠⇒甲斐駒ヶ岳⇒六合目小屋 10km 6h 10/10 六合目小屋⇒中ノ川乗越⇒鋸岳⇒角兵衛沢のコーラ⇒角兵衛沢出合い⇒戸台 15km 10h 10/11 帰神 ◇地図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※雨天中止 ※マイカー提供お願いします</p>
<p>【250】 10/8 (金) 夜 10/10 (日)</p>	<p>森と湖を眺めてクライミングしよう 【グレード〇〇☆☆】</p> <p>北八ヶ岳・稲子岳南壁左方カンテ</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 JR三宮駅 19:00 (参加者により調整) 申込期限 9/26 (日) ◇コース 10/8 三宮～駒ヶ岳SA (仮眠) ⇒10/9 唐沢鉱泉駐車場 10/9 唐沢鉱泉⇒稲子岳南壁偵察⇒しらび小屋又は黒百合ヒュッテ テント又は小屋泊 10/10 泊地⇒稲子岳南壁登攀⇒黒百合平⇒唐沢鉱泉⇒帰神 ◇地図 昭文社「八ヶ岳」 ※参加資格 保険 (労山基金10口以上もしくはそれと同等) 岩B&マルチ経験者 懸垂下降ロープがセットできる リードの固定とビレイヤーの脱出ができる ※定員5人 程度 事前トレーニングを実施します ※登攀具の個人装備は参加メンバーで別途検討する ※自家用車の提供をお願いします</p>
<p>【251】 10/9 (土)</p>	<p>ヘッドライトしてトワイライトハイクにいきましょう! 【グレード〇】</p> <p>六甲山系・鍋蓋山 486m</p> <p>◇担当 富本登 ◇集合 JR元町駅西改札付近 16:00 申込期限 10/3 (日) ◇コース JR元町駅⇒諏訪神社⇒狸ヶ池⇒鍋蓋山 (休憩) ⇒狸ヶ池⇒諏訪神社⇒JR元町駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ヘッドライトと予備電池をお忘れなく</p>
<p>【252】 10/10 (日)</p>	<p>沢沿い滝散策 【グレード〇】</p> <p>六甲山系・紅葉谷・六甲最高峰 931m</p> <p>◇担当 村田美和 ◇集合 神戸電鉄有馬温泉駅 9:00am 申込期限 10/1 (金) ◇コース 有馬温泉駅⇒鳥地獄⇒紅葉谷⇒六甲最高峰⇒雨ヶ峠⇒阪急芦屋川駅 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況: 道が崩れているところあり ※雨天中止</p>
<p>【253】 10/13 (水)</p>	<p>花シリーズ アケボノソウ 【グレード〇】</p> <p>六甲山系・摩耶山～穂高湖</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 灘区護国神社 9:00am 申込期限 10/8 (金) ◇コース 護国神社⇒長嶺堰堤⇒杣谷⇒穂高湖⇒シェール槍⇒掬星台⇒山寺尾根⇒護国神社 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況: 急登急下降あり ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>

<p>【254】 10/15 (金・夜) 10/16 (土)</p>	<p>白山を望む大展望・紅葉ハイク [グレードO+] 福井県 両白山地・大長山 1671m/赤兎山 1629m</p> <p>◇担当 南山房啓 ◇集合 JR三ノ宮駅 21:00 (参加者により調整有) 申込期限 10/1 (金) ◇コース 10/15 三ノ宮⇒勝山 25時 10/16 小原登山口⇒小原峠⇒大長山⇒小原峠⇒赤兎山⇒小原峠⇒駐車場 入浴・帰神 20時頃 ◇地図 昭文社「白山」 11km 6h ※マイカー利用定員4人 ※雨天中止 ※前泊(車中・テント)</p>
<p>【255】 10/15 (金・夜) 10/17 (日)</p>	<p>黒部峡谷 [グレードOO☆] 下ノ廊下</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 参加者の都合により決定 PM8:00頃 三ノ宮 申込期限 8/20 (金) ◇コース 10/15 神戸⇒扇沢(仮眠) 10/16 扇沢⇒黒部ダム⇒内蔵助谷出合⇒十字峡⇒仙人谷ダム⇒阿曾原温泉小屋(宿泊) 8H 10/17 阿曾原温泉小屋⇒志合谷⇒樺平上部⇒樺平⇒宇奈月温泉⇒帰神 5H ◇地図 昭文社「劔・立山」 ※参加資格:今シーズンポッカトレ3回以上参加者 or 同等のトレーニング経験者 ※マイカー使用です ご協力をお願いします ※マイカー回送サービスを利用します ※シーズン毎に開通時期が変わるので、日程変更(または中止)の可能性があることをご了承願います</p>
<p>【256】 10/16 (土)</p>	<p>城シリーズ第15回 光秀の造った京北の要だった巨大城 [グレードO] 周山城址・神護寺</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 JR京都駅 9:45am (高尾京北線バス 10:00 発に乘车) 申込期限 10/11(月) ◇コース 京都駅⇒ウッデイ京北⇒周山城⇒慈眼寺⇒ウッデイ京北⇒柵ノ尾⇒神護寺⇒柵ノ尾⇒京都駅 ◇地図 ゲーグルマップ等 歩行時間:5h 拝観散策:2h ※雨天中止 ※拝観料等 ≒1,000 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【257】 10/16 (土)</p>	<p>三定番「ロックガーデン・六甲山最高峰・有馬温泉」 [グレードO] 六甲山系・六甲最高峰 931m</p> <p>◇担当 長尾英一郎 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 10/7 (木) ◇コース 阪急芦屋川駅⇒高座の滝⇒風吹岩⇒雨ヶ峠⇒六甲山最高峰⇒神戸電鉄有馬温泉駅 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※かんぼの宿 入浴</p>
<p>【258】 10/17 (日)</p>	<p>雑木林を抜け、明るい谷の踏み跡をたどり山頂へ [グレードO] 六甲山系・六甲最高峰 931m</p> <p>◇担当 柳仁鉉 ◇集合 阪急夙川駅南側ロータリー 8:15am 申込期限 10/7(木) ◇コース 阪急夙川駅前⇒船坂橋バス停⇒川上ノ滝⇒六甲最高峰⇒風吹岩⇒阪急芦屋川駅 12km 5.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※船坂谷には大雨で踏み跡のない箇所がある可能性あり ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【259】 10/17 (日)</p>	<p>(地図読みハイク) 読図と岩場歩きを楽しみましょう [グレードO] 播磨・桶居山 247m</p> <p>◇担当 宇野康子 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am 申込期限 10/11(月) ◇コース ひめじ別所駅⇒山神社⇒桶居山⇒日吉神社⇒ひめじ別所駅 9km 5h ◇地図 カシ米尔3D等 ※岩場の登り下りがあります ※雨天中止</p>
<p>【260】 10/17 (日)</p>	<p>岩登りを楽しもう [グレードO☆☆] 岩登りB・烏帽子岩</p> <p>◇担当 丸山俊二 ◇集合 JR道場駅前 8:30am 申込期限 10/10 (日) ◇コース 道場駅⇒烏帽子岩 ◇地図 トポ ※リードビレイができること</p>
<p>【261】 10/20 (水)</p>	<p>花シリーズ リンドウとセンブリの季節! [グレードO] 六甲山系・東お多福山</p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 阪急岡本駅前 9:00am 申込期限 10/15 (金) ◇コース 岡本⇒風吹岩⇒雨ヶ峠⇒東お多福山⇒黒五谷⇒岡本 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※レディースハイク ※雨天中止</p>

【262】 10/23 (土)	高御位でラクダミクラに挑戦しよう 播磨アルプス・高御位 304m 〔グレード〇〇〕 ◇担当 向井通孝 ◇集合 JR 曾根駅 8:30am 申込期限 10/16 (土) ◇コース 曾根駅→豆崎登山口→大平山→地徳山→鷹ノ巣山→長尾奥山→高御位山→豆崎登山口→曾根駅 20km 7h ◇地図 1/25000 地形図「加古川」 ※コース状況：岩稜帯・岩場多数あり ※雨天中止
【263】 10/23 (土)	マルチクライミングを楽しもう 雪彦山 地蔵岳東稜・すべり台ルート 〔グレード〇〇☆☆☆〕 ◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 三宮 なか卯前 6:00am (参加者により調整します) 申込期限 (10/8 金) ◇コース 登山口→地蔵岳取付き→地蔵岳東稜すべり台ルート→地蔵岳山頂→登山道→登山口 6h ◇地図 雪彦山地蔵岳東稜すべり台ルート トポ図 ※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金 10 口相当 ※マルチクライミング経験者 ※定員 4 名 (リーダー含)
【264】 10/23 (土) 10/24 (日)	紅葉の季節、蒜山三山縦走！！ 中国山地・蒜山 1199.7m 〔グレード〇〇〇〕 ◇担当 藤戸里香 ◇集合 JR 明石駅 10:00am 車両や参加者により調整します 申込期限 10/8 (金) ◇コース 10/23 集合場所→蒜山高原キャンプ場→幕営 (個人テント利用) 10/24 蒜山高原キャンプ場→登山口→下蒜山→中蒜山→上蒜山→登山口 11k 8h 上蒜山登山口へ車両移動後、タクシーにて下蒜山登山口へ ◇地図 昭文社「大山・蒜山高原」 ※緊急事態宣言中の場合中止 ※募集人数 CL 含めて 4 名 個人テント利用になります ※帰路：快湯館にて入浴予定
【265】 10/24 (日)	絶景の稜線歩き 中国山地・後山(板場見山) 1344m 〔グレード〇〕 ◇担当 田崎哲聡 ◇集合 JR 西明石駅 6:30am 申込期限 10/17 (日) ◇コース 西明石駅→駒の尾登山口→駒の尾山→鍋ヶ谷山→船木山→後山→船木山→鍋ヶ谷山→駒の尾登山口 →帰神 10km 6h ◇地図 昭文社「氷ノ山」 ※マイカー利用 ※雨天中止
【266】 10/24 (日)	岩場を歩こう 播磨・御着の岩場～桶居山 〔グレード〇☆〕 ◇担当 川井三子 ◇集合 JR ひめじ別所 9:00am 申込期限 10/19 (火) ◇コース ひめじ別所駅→御着の岩場→御着のピーク→山神社のピーク→桶居山→分岐→曾根 9km 5h ◇地図 1/25000 地形図「加古川」 ※コース状況：岩場歩きです 三点支持できる人 ※雨天中止
【267】 10/27 (水)	巨大な石井ダムをみにいこう！ 六甲山系・石井ダム～菊水山 458m 〔グレード〇〕 ◇担当 新井公子 ◇集合 神鉄鶴越駅 9:00am 申込期限 10/20 (水) ◇コース 神鉄鶴越駅→石井ダム→神鉄車庫→菊水山→鈴蘭台下水処理場→烏原貯水池→鶴越駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【268】 10/30 (土)	「ポンポン」の音が聞こえるかな？ 北摂・ポンポン山 678m 〔グレード〇〕 ◇担当 西田有希 ◇集合 JR 高槻駅北バス停 9:00am 申込期限 10/22 (金) ◇コース JR 高槻駅→神峰山口→本山寺→ポンポン山→釈迦岳→善峰寺⇒JR 向日町駅 11km 5h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【269】 10/30 (土)	琵琶湖テラスで絶景を楽しもう 比良山系・蓬莱山 1174m 〔グレード〇+〕 ◇担当 坂本千代子 ◇集合 JR 堅田駅 8:40am 申込期限 10/23 (土) ◇コース 堅田駅→平バス停→小女郎峠→蓬莱山→クロトノハゲ→志賀駅 11.5km 6.5h ◇地図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止 ※バス代 810 円 堅田駅 8:50 発バス乗車 (1 日 1 便)

<p>【270】 10/30 (土)</p>	<p>楽しく、レベルアップ! 岩登りB・小赤壁</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 山陽電鉄八家駅 9:00am ◇地図 トポ ※リードビレイができること</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 9/24 (日)</p>
<p>【271】 10/31 (日)</p>	<p>城シリーズ第16回 楠木正行、三好長慶ゆかりの山を訪ねよう 河内・飯盛山 314.3m</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 四条畷駅 9:00am ◇コース 四条畷駅→北条神社→飯盛山→出合ベルトン水車跡→なわて更生園→室池→桜池→野崎観音 →JR 野崎駅 10km 6h ◇地図 1/25000 地形図「生駒山」 ※コース状況：プチ岩場あり ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 10/24 (日) ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【272】 10/31 (日)</p>	<p>のんびりと歩こう 六甲山系・七三峠～鍋蓋山 486m</p> <p>◇担当 新本佳子 ◇集合 地下鉄県庁前駅 9:00am ◇コース 県庁前駅→諏訪神社→七三峠→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸駅 8km 6.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※感染予防対策 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 10/25 (月)</p>
<p>【273】 10/31 (日)</p>	<p>岩登りを楽しみましょう 岩登りA・御着の岩場</p> <p>◇担当 黒川登成 ◇集合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金5口以上 ※岩座学受講済み</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 10/24 (日)</p>