

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^ ^) 人里歩き・ウォーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登り A 初心者対象

○(一) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い

岩登り B 経験者対象

○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登り C CL、SL 対象

○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング

: 3 口相当以上

☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩 A・沢入門

: 5 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩 B C・沢: 10 口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

●コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします

10名以上になった時は班分けをし、最大でも15名までとします

●参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください

●ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい

休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい

●緊急事態宣言発令中は、**全ての例会を中止します**

【117】 5/2 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク ◇担 当 5 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「松葉杖の作り方」を実施します ※ビジターさんお試しハイク	【グレードO】
【122】 5/8 (土)	袖谷からシェール檜 六甲山系・シェール檜 630m ◇担 当 都司元晴 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 4/26 (月) ◇コース 阪急六甲駅→護国神社→袖谷堰堤→シェール檜→森林植物園→市ヶ原→新神戸駅 12.5km 6.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク	【グレードO】
【136】 5/22 (土)	城シリーズ第 16 回 光秀の造った京北の要だった巨大城 周山城址 (しゅうざんじょうし)・神護寺 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 JR 京都駅 9:45am 高尾京北線バス 10:00am 申込期限 5/17 (月) ◇コース ウッディ京北→周山城→慈眼寺→ウッディ京北→梶ノ尾→神護寺→梶ノ尾→京都駅 ◇地 図 昭文社「京都北山」 歩行時間 5 時間 拝観散策 2 時間 ※雨天中止 拝観料等 総 1,000 ※ビジターさんお試しハイク	【グレードO】
【150】 6/6 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク ◇担 当 1 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ロープワーク (ボウライン)」を実施します ※ビジターさんお試しハイク	【グレードO】
【154】 6/12 (土)	「ポンポン」の音が聞こえるかな? 北摂・ポンポン山 678m ◇担 当 西田有希 ◇集 合 JR 高槻駅北バス停 9:00am 申込期限 6/4 (金) ◇コース JR 高槻駅→神峰山口→本山寺→ポンポン山→釈迦岳→善峰寺→JR 向日町駅 11km 5h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク	【グレードO】

【162】 6/19 (土)	京都ブラブラ 23 さらば光秀と刀剣乱舞聖地巡礼 栗田神社から光秀首塚・豊国神社へ [グレード(^)] ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 地下鉄東西線蹴上駅 10:00am 申込期限 6/14(月) ◇コース 蹴上→栗田神社→青蓮院門跡→明智光秀首塚→京都華頂大学→知恩院山門→安井金毘羅宮→六道珍皇寺→六波羅蜜寺→方広寺→豊国神社 歩行時間 3時間 拝観散策 3時間 ◇地 図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000円 ※ビジターさんお試しハイク
【164】 6/26 (土)	近郊ハイクの定番 市街地からひと登り 六甲山系・ごろごろ岳 565m～甲山 309m [グレードO] ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 申込期限 6/20(日) ◇コース 芦屋川駅バス停→芦屋ゲートバス停→ごろごろ岳→観音山→甲山→地すべり資料館→仁川駅 11km 4h ◇地 図 六甲山系登山詳細図(東編) ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【172】 7/4 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク [グレードO] ◇担 当 1班 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク
【179】 7/14 (水)	花シリーズ あじさい 六甲山系・森林植物園 [グレードO] ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 元町駅 9:00am 申込期限 7/9(金) ◇コース 元町駅→諏訪山公園→大師道→森林植物園→市ヶ原→新神戸駅 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」※園内をゆっくり散策します ※ビジターさんお試しハイク
【189】 7/23 (金・祝)	安産祈願で名高い中山寺 中山 478m [グレードO] ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 阪急宝塚線中山観音駅 9:00am 申込期限 7/17(土) ◇コース 中山観音駅→登山口広場→奥之院→中山→鉄塔下広場→岩場下峠→辰巳橋→最明寺滝→阪急山本駅 ◇地 図 地形図 1/25000「宝塚・広根」 14k 4h ※コース状況：岩場ありロープあり ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク