

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

(^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)

岩登りA 初心者対象

○(一) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い

岩登りB 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)

岩登りC CL、SL 対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)

○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング

: 3 口相当以上

☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩A・沢入門

: 5 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩B C・沢: 10 口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

●コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします

10名以上になった時は班分けをし、最大でも15名までとします

●参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください

●ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい

休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい

●緊急事態宣言発令中は、全ての例会を中止します

【115】

GWも近場で登山を楽しもう

【グレード○】

5/1

六甲山系・ごろごろ岳 565m～観音山 526m

(土)

◇担当 山口優子

◇集合 阪急芦屋川駅 8:30am

申込期限 4/24 (土)

◇コース 芦屋川駅→前山公園→鉄塔No.34→鉄塔No.40→ごろごろ岳→北尾根 道→奥池→観音山→鷲林寺→

北山公園→苦楽園口駅 14km 6h

◇地図 昭文社「六甲・摩耶」

※雨天中止

【116】

積雪期劔岳バリエーション

【グレード○○○○☆☆☆】

5/1

小窓尾根・北方稜線・劔岳 2999m

(土・夜)

◇担当 西田有希

◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整(目安は三宮 PM20:00、尼崎 20:30)

申込期限 3/19 (金)

◇コース 5/1 神戸出発⇒馬場島荘(幕営)

5/2 馬場島荘⇒雷岩⇒小窓尾根⇒2,100m 地点(幕営)

5/3 2,100m 地点⇒小窓ノ頭⇒小窓ノ王⇒北方稜線⇒三ノ窓(幕営)

5/4 三ノ窓⇒池ノ谷ガリ⇒長次郎ノ頭⇒劔岳⇒早月小屋⇒馬場島荘⇒帰神

5/5 予備日

◇地図 昭文社「劔・立山」、カシミール地図

※参加資格: 雪山ハイキング講座修了者&保険10口&山行部アイゼントレ経験者&劔岳バリエーション経験者

※参加人数: CL 含んで4人まで ※雪山装備、登攀具が必要 ※マイカー利用です ご協力をお願いします

【117】

六甲山からゴミをなくそう

【グレード○】

5/2

クリーンハイク

(日)

◇担当 5班

◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00 am

◇コース A 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒東門⇒桜谷分岐⇒摩耶山⇒上野道⇒神戸高校上〔解散〕

B 新神戸駅⇒市ヶ原⇒あじさい広場⇒修法ヶ原⇒大師道⇒諏訪山公園〔解散〕

◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください

※ワンポイントレッスン「松葉杖の作り方」を実施します

※ビジターさんお試しハイク

【118】

ポタリング①(サイクリングとハイクを楽しむ)

【グレード○】

5/3

平荘湖畔・黒岩山 132m～飯盛山 216m

(月・祝)

◇担当 向井通孝

◇集合 JR加古川駅 9:00am 加古川駅でレンタサイクルを借ります(400円)

申込期限 4/26(月)

◇コース 加古川駅⇒ウェルネスパーク⇒黒岩山⇒洞貝山⇒飯盛山⇒相ノ山⇒

ウェルネスパーク⇒加古川駅

サイクリング:15km ハイク:5km 6h

◇地図 地形図1/25000「加古川」

※コース状況: 藪漕ぎ、岩稜帯あり

※雨天中止

【119】 5/3 (月・祝)	(地図読みハイク) 読図と岩場歩きを楽しもう 六甲山系・荒地山 549m ◇担 当 石津慶子 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 4/26 (月) ◇コース 芦屋川駅→高座ノ滝→万物相→風吹岩→横池→荒地山→横池→七兵衛山→阪急岡本駅 10km 5.5h ◇地 図 カシミール3D等 ※コース状況: 岩場があります ※雨天中止	〔グレードO〕
【120】 5/4 (火・祝)	当分は、山歩きに専念しよう！ 六甲山系・天狗岩南尾根～ガーデンテラス ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 JR 住吉駅改札口 9:00am 申込期限 4/27 (火) ◇コース 住吉駅→渦森橋バス停→寒天橋→天狗岩→ガーデンテラス→(石切道)→白鶴美術館 →JR 住吉駅 または 阪急御影駅 8km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況: 急な登りがあります ※雨天中止	〔グレードO〕
【121】 5/5 (水・祝)	連休の最後に爽やかな山歩き 中山連山・清荒神～中山 478m ◇担 当 菅 一彦 ◇集 合 阪急清荒神駅 10:00am 申込期限 4/28 (水) ◇コース 清荒神駅→中山寺・奥の院→中山山頂→中山寺→中山駅 希望者は下山後 中山の「宝の湯」に入ります(泉質は有馬温泉と同じ) 8km 4h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」 ※コース状況: コースは厳しい所がない軽めの登山です ※雨天中止	〔グレードO〕
【122】 5/8 (土)	杣谷からシェール槍 六甲山系・シェール槍 630m ◇担 当 都司元晴 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 4/26 (月) ◇コース 阪急六甲駅→護国神社→杣谷堰堤→シェール槍→森林植物園→市ヶ原→新神戸駅 12.5km 6.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク	〔グレードO〕
【123】 5/8 (土) 5/9 (日)	白川郷散策と白山を望む山へ 三方岩岳 1736m・野谷荘司山 1797m ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 なか卯前 7:00am 申込期限 4/16 (金) ◇コース 5/8 三ノ宮⇒白川郷(散策) バンガロー泊(予約できたら合掌造りの1棟貸しコテージに宿泊) 5/9 宿泊地⇒トヨタ白川郷自然学校⇒野谷荘司山⇒三方岩山⇒トヨタ白川郷自然学校 11km 7h トヨタ白川郷自然学校⇒帰神 ◇地 図 昭文社「白山」 ※マイカー提供をお願いします	〔グレードO+〕
【124】 5/9 (日)	お釈迦様に会いに行きましょう 大峰山系・釈迦ヶ岳 1799m ◇担 当 大槻将司 ◇集 合 JR 大阪駅 6:00am 等、参加者で相談 申込期限 4/25 (日) ◇コース 太尾登山口→古田ノ森→千丈平→釈迦ヶ岳→千丈平→古田ノ森→太尾登山口 8km 5h ◇地 図 昭文社「大峰山脈」 ※雨天中止	〔グレードO〕
【125】 5/9 (日)	第11回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ ハイキングリーダー講習(北野尾根・城山) ◇担 当 佐々木枝里子 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 4/24 (土) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止	〔グレードO〕
【126】 5/9 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・堡壘岩 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am リードビレイができる方 申込期限 4/25 (日)	〔グレードO☆☆〕

【127】 5/9 (日)	花シリーズ トクワカソウ・シャクナゲ・イカリソウ等 比良山系・大御影山 950m [グレードO] ◇担 当 田中武雄 ◇集 合 JR 三ノ宮駅北側 6:30am 申込期限 5/2 (日) ◇コース ピラデスト今津→林道出合→大御影山→林道出合→ピラデスト今津 12km 6h ◇地 図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止 入山料 @300 円 ※車の提供お願いします ※直前の情報で花のシーズンが完全に終わっている場合中止もあり得ます
【128】 5/9 (日)	六甲唯一の山容は優美な草原です 東お多福山 697m~六甲最高峰 931m~西お多福山 878m [グレードO] ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 申込期限 5/3(月) ◇コース 芦屋川駅前→東お多福山登山口バス停→東お多福山→蛇谷北山→石ノ宝殿→六甲最高峰 →西お多福山→住吉谷出合→エクセル東→JR 住吉駅前 13km 5h ◇地 図 六甲山系登山詳細図(東編) ※雨天中止 ※蛇谷北山は芦屋市最高峰
【129】 5/14 (金・夜) 5/17 (月)	残雪期の北アルプスに挑戦 槍ヶ岳 3180m [グレードOO☆☆] ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 なか卯前 20:30 申込期限 4/16 (金) ◇コース 5/14 三ノ宮⇒平湯温泉(仮眠) 5/15 平湯温泉⇒上高地 上高地 09:00→横尾 12:00→槍沢キャンプ場 14:00 14km 5h 5/16 槍沢キャンプ場 05:00→殺生ヒュッテ 10:00→槍ヶ岳山荘 11:00→槍ヶ岳 12:00 →槍ヶ岳山荘 12:40→殺生ヒュッテ 13:10→槍沢キャンプ場 16:00 18km 11h 5/17 槍沢キャンプ場 05:00→横尾 06:30→上高地 09:30 上高地⇒平湯温泉 入浴後、帰神 ◇地 図 昭文社「槍・穂高」 ※参加条件 山行部アイゼントレ参加済、2021 年度山行部の雪山山行に参加している方
【130】 5/15 (土)	岩登りを楽しみましょう 岩登り A・御着の岩場 [グレードO☆☆] ◇担 当 黒川登成 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 5/8 (土) ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※岩座学受講済み
【131】 5/15 (土) 5/16 (日)	一度行ってみたかった、蒜山三山縦走！！ 中国山地・蒜山三座 [グレードOOO] ◇担 当 藤戸里香 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 他 10:00am 車両や参加者により調整します 申込期限 5/1 (土) ◇コース 5/15(土)集合場所→蒜山高原キャンプ場→幕営(個人テント利用) 5/16(日)蒜山高原キャンプ場 →【コース A】登山口→下蒜山→中蒜山→上蒜山→登山口 11k 8h →【コース B】登山口→上蒜山→中蒜山→下蒜山→登山口 11k 8h 車両交換してコース毎に下山後、蒜山やつか温泉快湯館に集合→帰路 ◇地 図 昭文社「大山・蒜山高原」 ※各コース 5 名【募集人数 10 名】 ※個人テント利用になります ※コロナ禍状況次第では募集人数増員あり
【132】 5/15 (土) 5/16 (日)	城シリーズ第 15 回 おんな城主の里と設楽原の馬防柵を巡る旅 恵那・岩村城 [グレードO] ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 9:00am 申込期限 4/15(木) ◇コース 5/15 三ノ宮⇒名もなき池(通称モネの池)⇒岩村城 散策時間 3h 5/16 恵那周辺⇒馬防柵⇒三ノ宮 散策時間 2h ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※恵那周辺に一泊します ※参加者により内容変更の可能性あり ※コロナ禍の関係で中止の可能性あり
【133】 5/16 (日)	琵琶湖テラスで絶景を楽しもう 比良山系・蓬莱山 1174m [グレードO+] ◇担 当 坂本千代子 ◇集 合 JR 湖西線蓬莱駅 9:00am (JR 三ノ宮 7:20 発新快速→JR 蓬莱駅 8:45 着) 申込期限 5/9 (日) ◇コース 蓬莱駅→薬師の滝→小女郎峠→蓬莱山→クロトノハゲ→志賀駅 12.5km 7h ◇地 図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止

【134】 5/19 (水)	レディースハイク 花シリーズ・ヤマツツジのトンネル 魚屋道～六甲縦走路～石切道 [グレードO] ◇担 当 西川紀子 ◇集 合 神鉄有馬温泉駅 9:00am 申込期限 5/14 (金) ◇コース 有馬温泉駅→魚屋道→六甲最高峰→縦走路→石切道→住吉川→阪急御影駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【135】 5/22 (土)	マルチクライミングを楽しもう 雪彦山 地藏岳東稜 [グレードOO☆☆☆] ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 JR 三ノ宮駅北側なか卯前 6:00 (参加者により調整します) 申込期限 4/21 (水) ◇コース 登山口→地藏岳取付き→地藏岳東稜コース→地藏岳山頂→登山道→登山口 6h ◇地 図 雪彦山地蔵岳東稜ルート トポ図 ※雨天中止 ※登攀具一式 ※労山基金 10 口相当 ※マルチクライミング経験者 ※定員 4 名 (リーダー含)
【136】 5/22 (土)	城シリーズ第 16 回 光秀の造った京北の要だった巨大城 周山城址 (しゅうざんじょうし) ・ 神護寺 [グレードO] ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 JR 京都駅 9:45am 高尾京北線バス 10:00am 申込期限 5/ 17 (月) ◇コース ウッディ京北→周山城→慈眼寺→ウッディ京北→梶ノ尾→神護寺→梶ノ尾→京都駅 ◇地 図 昭文社「京都北山」 歩行時間 5 時間 拝観散策 2 時間 ※雨天中止 拝観料等 各 1,000 ※ビジターさんお試しハイク
5/22 (土)	生野高原・段ヶ峰 中止になりました
【137】 5/22 (土・夜) 5/23 (日)	大峰で岩薮原登 大峰・バリゴヤの頭 (狼尾コース) [グレードOO☆☆☆] ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 19:00 頃 申込期限 5/12 (水) ◇コース 5/22 三宮駅→川迫川畔 (幕営) 5/23 川迫川→大川口→狼尾→バリゴヤの頭→南尾根→1368m→大川口→神戸 ◇地 図 昭文社「大峰山脈」 地形図 1/25000 「カシミール」 ※参加資格 岩Bの経験者 ※マイカー利用
【138】 5/23 (日)	名酒を生んだ住吉道で六甲最高峰へ 六甲山系・住吉道～六甲最高峰 931m [グレードO] ◇担 当 長尾英一郎 ◇集 合 JR 住吉駅 8:00am 住吉台くるくるバスでエクセル東へ移動 申込期限 5/14 (金) ◇コース エクセル東→住吉道→西お多福山→石宝殿→六甲最高峰→東お多福山→エクセル東 13km 7h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※くるくるバス 210 円 ※解散後は魚崎郷で吟醸酒を楽しみましょう
【139】 5/23 (日)	いざという時に備えて 搬出訓練 [グレードO] ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 5/14 (金) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※事前にテキストを配布します ※ハイキング基本装備持参
【座学】 5/25 (火)	夏山登山教室【座学】 夏山の心得・装備 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 19:00-20:30 会事務所 申込期限：夏山登山教室に準ずる ※担当講師：佐藤、村田美和

【140】 5/26 (水)	みなと町神戸のシンボルの山を歩く 六甲山系・市章山 275m～錨山 292m 〔グレードO〕 ◇担 当 新井公子 ◇集 合 JR 元町駅西口 9:00am 申込期限 5/19 (水) ◇コース JR 元町駅→諏訪山公園→ビーナスブリッジ→錨山→市章山→堂徳山→修法が原 →二本松→城山→新神戸 7km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【141】 5/29 (土)	歴史を感じる信仰の山へ 比叡山・大比叡 848m 〔グレードO〕 ◇担 当 岡田直子 ◇集 合 JR 湖西線比叡山坂本駅 9:00am 申込期限 5/22 (土) ◇コース 比叡山坂本駅→比叡山本坂→阿弥陀堂→大比叡→ケーブル比叡→ 雲母坂登山口→叡山電鉄修学院駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「京都北山」 ※雨天中止 ※帰りはバスで阪急河原町駅・JR 京都駅へ行くこともできます
【142】 5/29 (土) 5/30 (日)	北飛驒の春をのんびり楽しむ 天生湿原(あもうしつげん)と三方岩岳 1736m 〔グレードO+〕 ◇担 当 小嶋美子 ◇集 合 JR 西宮駅 6:00am 申込期限 4/30 (金) ◇コース 5/29 西宮→天生峠→天生湿原→靱糠山→天生湿原→天生峠 8km 5h 民泊泊 5/30 登山口→三方岩岳→馬狩荘司山→野谷荘司山→赤頭山→登山口 11km 7h 帰神 20 時頃 ◇地 図 昭文社「白山」 ※マイカーもしくはレンタカー利用、車提供、運転の協力をお願いします ※白川郷内民泊泊予定 定員あり
【143】 5/29 (土) 5/30 (日)	大山ブルーと絶景を堪能しに 大山・キリン峠～槍ヶ峰 〔グレードOO☆☆〕 ◇担 当 森本友美 ◇集 合 JR 三ノ宮駅北側なか卯前 21:00 (参加メンバーの都合により場所・時間変更あり) 申込期限 5/19 (水) ◇コース 5/29 三宮→鍵掛峠P 5/30 鍵掛峠P→文殊谷登山口→文殊越→キリン峠～槍ヶ峰～山ノ沢→文殊堂 6km 7h ◇地 図 昭文社「大山・蒜山高原」 ※コース状況：ザレ場、脆い岩肌あり ※参加資格：労山基金 10 口相当 登攀用具必要 ※マイカー利用、協力をお願いします
【144】 5/30 (日)	夏山登山教室トレーニング パート① 六甲山系・阪急芦屋川駅～六甲最高峰 〔グレードO〕 ◇担 当 野々脇千紗 申込期限 5/21 (金) ◇集 合 阪急芦屋川駅北側広場 8:30 ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→六甲最高峰→風吹岩→阪急芦屋 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※夏山登山教室受講生とスタッフのみ参加可 ※雨天決行
【145】 5/30 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 大槻将司 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 5/23 (日) ◇地 図 トポ ※登攀具一式 ※リードのビレイができる方 ※3～4 名で締め切ります
【座学】 6/5 (土)	沢登り講座 座学 沢登り ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 会事務所 9:00 申込期限 5/29 (土) ※沢登り例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい 当日、マスクは忘れずに持参して下さい 窓全開で空気の入替えをして三密に注意して座学を実施します 座学終了後、有馬口に移動して蓬山峡に行きますので、希望者は申し込んでください
【146】 6/5 (土)	暑い夏に六甲のゴルジュを楽しもう 六甲山系・蓬山峡 (沢入門) 〔グレードO☆〕 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 神鉄有馬口駅 11:05am 申込期限 5/29 (土) ◇コース 有馬口→東山橋→蓬山峡遊行→猪ノ鼻滝上流の橋→林道を下山→神鉄唐櫃台 ◇地 図 地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加資格 沢座学受講者 ※定員 5 名

【147】 6/5 (土)	地図読みハイク 【グレードO】 宍粟・東山 1016m ◇担 当 アナロサ ◇集 合 JR 姫路駅 8:30am 申込期限 5/28 (金) ◇コース フォレストステーション波賀駐車場→尾根コース→東山山頂→谷コース→駐車場 7km 4.5h ◇地 図 カシ米尔 3D ※地図、コンパス必携 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力をお願いします
【148】 6/5 (土)	花シリーズ かぐわしいササユリに会えるかな？ 【グレードO】 近江・観音寺山 433m ◇担 当 福田恵子 ◇集 合 JR 能登川駅 9:41am 申込期限 5/29 (土) ◇コース JR 能登川駅→石馬寺→雨宮龍神社→観音寺山→観音寺山城跡→安土駅 8km 4h ◇地 図 地形図 1/25000「能登川・八日市」 ※コース状況：石馬寺から雨宮龍神社に向かう途中にササユリゾーンがありますが苔むした石段が滑りやすいので要注意です ※雨天中止 参考：JR 三ノ宮駅新快速近江塩津行き 8:05 発→能登川駅 9:41 着 (2310 円) 石馬寺行きバス 9:47 発→石馬寺バス停 9:53 着 (300 円)
【149】 6/5 (土) 6/6 (日)	熊野古道&マグロ料理 【グレードO】 発心門王子～熊野本宮大社 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 JR 新大阪駅 9:20am 申込期限 4/25 (日) ◇コース 6/5 新大阪→新宮 ※お宿でマグロ料理を堪能 6/6 新宮→発心門王子→熊野本宮大社→紀伊田辺→三宮 7km 2h ◇地 図 昭文社「高野山・熊野古道」 ※定員 5 名 ※原則、JR 特急利用 またはマイカー利用 マイカーの提供をお願いします
【150】 6/6 (日)	六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】 クリーンハイク ◇担 当 1 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ロープワーク（ポウライン）」を実施します ※ビジターさんお試しハイク
【151】 6/9 (水)	岩登りを楽しもう！ 【グレードO☆☆】 岩登り A・キャスルウォール ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 阪急蘆屋川駅 8:30am 申込期限 6/2 (水) ◇コース 芦屋川駅→高座の滝→キャスルウォール→高座の滝→芦屋川駅 5km ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※定員 5 名 ※岩 A 座学受講済
【座学】 6/10 (木)	夏山登山教室【座学】 読図・計画書 ◇担 当 野々脇 千紗 申込期限：夏山登山教室に準ずる ◇集 合 19:30-21:00 会事務所 ◇担当講師：逢坂、有馬
【152】 6/11 (金・夜) 6/13 (日)	花シリーズ 花の稜線ハケ岳 ツクモグサに会いに行く 【グレードOO】 赤岳 2899m・横岳・硫黄岳 ◇担 当 村田左千代 ◇集 合 JR 西宮駅 19:00 (参加者と相談) 申込期限 5/28 (金) ◇コース 6/11 JR 西宮駅→駒ヶ岳 SA (仮眠) 6/12 やまのこ村 8:00→美濃戸→赤岳鉱泉→赤岩の頭→硫黄岳→硫黄岳山荘 14:00 (泊) 6 km 6h 6/13 硫黄岳山荘 7:00→横岳→赤岳→文三郎尾根→行者小屋→やまのこ村→帰神 20:00 10 km 6h ◇地 図 昭文社「ハケ岳」 ※コース状況：鎖・ハシゴあり ※マイカー予定しています ご協力をお願いします ※天気によって逆ルート ※硫黄岳山荘 1 泊 2 食 10000 円 ※リーダー含め 4~6 名程度

【153】 6/12 (土)	森守ボランティア作業 担当登山道草刈り・六甲山系・摩耶山 699m ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 9:00am ◇コース 新神戸→担当登山道 →新神戸 8km 5h ※市民登山小屋から地藏谷登山口迄間の草刈り 道具はこちらで用意します ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 6/7 (火)
【154】 6/12 (土)	「ポンポン」の音が聞こえるかな？ 北摂・ポンポン山 678m ◇担 当 西田有希 ◇集 合 JR 高槻駅北バス停 9:00am ◇コース JR 高槻駅→神峰山口→本山寺→ポンポン山→釈迦岳→善峰寺→JR 向日町駅 11km 5h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 6/4 (金) ※ビジターさんお試しハイク
【155】 6/13 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・御着の岩場 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※リードビレイができる方 ※定員 9名 (内リード者3名) 3班に分けて終了支点結び替え&懸垂下降を練習 ※個人ロープを使用 (個人ロープない方は申し出て下さい)	〔グレードO☆☆〕 申込期限 5/30 (日)
【156】 6/13 (日)	第12回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ ハイキングリーダー講習 (北野尾根・城山) ◇担 当 長尾英一郎 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 6/3 (木)
【157】 6/13 (日)	沢入門① 播州・倉谷 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 6:30頃 ◇コース 6/13 三宮駅→生野高原 CC 駐車場奥→倉谷入溪→林道出合い→生野高原 CC→神戸 ◇地 図 地形図 1/25000「カシミール」 ※参加資格 岩Aの経験者 沢座学受講者 ※マイカー利用	〔グレードOO☆☆〕 申込期限 6/2 (水)
【158】 6/16 (水)	芦屋ロックガーデンから六甲山最高峰へ 六甲山系・ロックガーデン～六甲山最高峰 931m ◇担 当 木本光平 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am ◇コース 芦屋川駅→高座ノ滝→風吹岩→雨ヶ峠→六甲山最高峰→有馬温泉駅 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※有馬温泉で入浴可能 ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 6/9 (水)
【159】 6/19 (土)	夏山登山教室トレーニング パート② (歩荷) 有馬三山～油コブシ ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 阪急バス 有馬温泉バスターミナル 9:00am ◇コース 有馬温泉 BT→落葉山→灰形山→湯槽谷山→極楽茶屋→ガーデンテラス→油コブシ→六甲ケーブル下駅 11km 7h ◇地 図 地形図 1/25000「神戸首部・有馬」 ※夏山登山教室受講生とスタッフのみ参加可 ※小雨決行 ※男 13kg 女 10kg ※地図・コンパス必携	〔グレードO+〕 申込期限 6/12 (土)
【160】 6/19 (土)	読図で歩く兵庫県の山③ 北摂・大岩岳 384m ◇担 当 三浦寛治 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am ◇コース JR 道場駅→千刈貯水場→大岩岳→東大岩岳→丸山湿原→東山橋→JR 道場駅 9km 5h ◇地 図 地形図 1/25000「武田尾」 ※地形図コンパス必携 ※雨天中止	〔グレードO〕 申込期限 6/12 (土)

【161】 6/19 (土)	水神の総本宮・貴船神社へお参りに行こう 【グレードO】 京都北山・芹生峠 696m ◇担 当 宮本和美 ◇集 合 叡山電鉄貴船駅 9:30am 申込期限 6/12 (土) ◇コース 貴船口駅→貴船神社→アソガ谷入口→芹生峠→魚谷山分岐→ピーク 760→滝谷峠→大岩分岐→夜泣峠→富士神社→二ノ瀬駅 11km 5.5h ◇地 図 昭文社「京都北山」 ※コース状況 急登あり ※雨天中止 ※市原～鞍馬間 不通のためバスに乗り換えあり
【162】 6/19 (土)	京都ブラブラ 23 さらば光秀と刀剣乱舞聖地巡礼 【グレード(^)】 栗田神社から光秀首塚・豊国神社へ ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 地下鉄東西線蹴上駅 10:00am 申込期限 6/14(月) ◇コース 蹴上→栗田神社→青蓮院門跡→明智光秀首塚→京都華頂大学→知恩院山門→安井金毘羅宮→六道珍皇寺→六波羅蜜寺→方広寺→豊国神社 歩行時間 3時間 拝観散策 3時間 ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000円 ※ビジターさんお試しハイク
6/20 (日)	第 42 期定期総会
【座学】 6/24 (木)	夏山登山教室【座学】 山の食料・応急手当・山の歩き方/簡易ハーネス ◇担 当 野々脇千紗 申込期限：夏山登山教室に準ずる ◇集 合 19:00-20:30 会事務所 ◇担当講師：新井、宮本、宇野康子
【163】 6/25 (金・夜) 6/28 (月)	花シリーズ キタダケソウ 【グレードOO】 南アルプス・北岳 3193m 間ノ岳 3189m ◇担 当 川井三子 ◇集 合 大阪駅前（地下鉄東梅田駅） 21:30 申込期限 5/25 (火) ◇コース 6/25 大阪駅⇒甲府 6/26 甲府⇒広河原⇒大樺沢⇒二俣⇒右俣コース⇒北岳⇒北岳山荘 7.5h 6/27 北岳山荘⇒間ノ岳⇒北岳山荘⇒北岳⇒北岳肩ノ小屋⇒大樺沢⇒広河原⇒甲府⇒帰神 8.5h 6/28 大阪駅 7:15 ◇地 図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※夏山登山教室受講済みの方 ※車の提供がある場合は間ノ岳に行かない場合もあります ※コース状況：雪渓が残っています 軽アイゼン必携
【164】 6/26 (土)	近郊ハイクの定番 市街地からひと登り 【グレードO】 六甲山系・ごろごろ岳 565m～甲山 309m ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 申込期限 6/20(日) ◇コース 芦屋川駅バス停⇒芦屋ゲートバス停⇒ごろごろ岳⇒観音山⇒甲山⇒地すべり資料館⇒仁川駅 11km 4h ◇地 図 六甲山系登山詳細図（東編） ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【165】 6/27 (日)	夏山登山教室トレーニング パート③（歩荷） 【グレードO+】 六甲山系・行者尾根 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 JR 新神戸駅東口 8:45am 申込期限 6/19 (土) ◇コース 新神戸駅東口（クリーンハイク集合場所）⇒雷声寺（ミーティング・体操）⇒旧摩耶道⇒学校林道分岐⇒行者小屋跡⇒老婆谷分岐⇒行者尾根⇒摩耶山⇒掬星台 13:00 食事⇒アゴニー坂⇒杣谷峠⇒徳川道（カスケードバレー）⇒長峰堰堤～護国神社 11.5km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※夏山登山教室受講生とスタッフのみ参加可 ※雨天決行 ※男子 13kg 女子 10kg 以上 ※地図・コンパス必携
【166】 6/27 (日)	泳げる沢入門② 【グレードOO☆☆】 鈴鹿・小岐須谷本流 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 6:00頃 申込期限 6/16 (水) ◇コース 6/17 三宮駅⇒大津SA⇒小岐須山の家⇒小岐須谷入溪⇒大岩橋⇒小岐須山の家⇒神戸 ◇地 図 地形図 1/25000「カシ米尔」 ※参加資格 岩Aの経験者 沢座学受講者 ※マイカー利用

【167】 6/30 (水)	本格的な夏山の前に 六甲山系・摩耶山 702m ◇担 当 小川 覚 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 6/23 (水) ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→東山→学校林道→天狗道→掬星台→行者茶屋→青谷道→ 摩耶橋→王子公園駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	【グレードO】
【168】 7/3 (土)	荒地山からごろごろ岳 六甲山系・荒地山 549m～ごろごろ岳 565m ◇担 当 都司元晴 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 6/26 (土) ◇コース 阪急芦屋川駅→鷹尾山→荒地山→芦屋ゲート→奥池→ゴロゴロ岳→観音山→甲陽園駅 15km 6.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	【グレードOO】
【169】 7/3 (土)	第13回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ ハイキングリーダー講習（北野尾根・城山） ◇担 当 三浦寛治 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 6/20 (日) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止	【グレードO】
【170】 7/3 (土)	楽しく、レベルアップ！ 岩登りB・不動岩シアター ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 6/27 (日) ◇地 図 トポ ※リードビレイができること	【グレードO☆☆】
【171】 7/3 (土) 7/4 (日)	花を愛でて後、ハモを食す あわじ花さじき ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 JR 明石駅 9:00am 申込期限 6/6 (日) ◇コース 7/3 明石駅→  淡路ジェノバライン→岩屋→淡路島公園→花さじき 10km 4h →民泊泊（鰯鍋を堪能） 7/4 現地解散 ◇地 図 1/25000「須磨」「田之代」「仮屋」 ※雨天決行	【グレード(^~)】
【172】 7/4 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク ◇担 当 1 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am. ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→森林植物園東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク	【グレードO】
【173】 7/7 (水)	ゴールの後は温泉につかろう 六甲山系・石切道から有馬温泉へ ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 6/28 (月) ◇コース 阪急御影駅→石切道→ガーデンテラス→紅葉谷→有馬温泉→神鉄有馬温泉駅 13km 6h ◇地 図 地形図 1/25000「西宮・宝塚・有馬」 ※コース状況：渡渉あり ※雨天中止	【グレードO】
【174】 7/10 (土)	ハイカーの少ないマイナールートで鍋蓋山へ 六甲山系・鍋蓋山 486m ◇担 当 富本 登 ◇集 合 JR 元町駅西改札口付近 9:00am 申込期限 7/4 (日) ◇コース JR 元町駅→祥福寺→平野谷→平野谷西尾根→鍋蓋山（昼食）→極楽谷→祇園神社→JR 神戸駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※下山後、湊山温泉に寄ります（入浴料 700 円）	【グレードO】

【175】 7/10 (土)	夏山登山教室トレーニング テント泊体験・市ヶ原 〔グレードO〕 ◇担 当 八重垣宏一 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 13:00 申込期限 7/3 (土) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原でテント泊 2km 1h 11日はテント泊装備を担いで黒岩尾根歩荷トレに合流します ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※修了山行でテント泊を希望する受講生は必ず参加してください ※シュラフ、シュラフカバー、マット等テント泊装 ※夏山登山教室受講生とスタッフのみ参加可
【176】 7/10 (土) 7/11 (日)	比良の沢上り&キャンプ 白滝谷・奥の深谷 沢1級、2級 〔グレードOO☆〕 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 電車の場合：JR 湖西線堅田駅 8:40am (新快速 敦賀行き三ノ宮 7:20 発 堅田 8:35 着) 自家用車の場合別途相談 申込期限 6/30 (水) ◇コース 葛川森林キャンプ場→牛コバ→入溪→葛川森林キャンプ場 白滝谷 8h 奥の深谷 6h ◇地 図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止 ※土日で2つの沢を遡行します ※キャンプ場にシャワーあり 夜は焼肉の予定 ※車の供出をお願いします
【177】 7/11 (日)	夏山登山教室トレーニング パート⑤(歩荷) 黒岩尾根 〔グレードO+〕 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 JR 新神戸駅 8:30am 申込期限 7/2 (金) ◇コース 新神戸駅→桜茶屋→天狗道分岐→黒岩尾根→掬星台→旧摩耶道→雷声寺→新神戸駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※夏山登山教室受講生とスタッフのみ参加可 ※小雨決行・雨天中止 ※歩荷：男子 13kg・女子 10kg 以上 ※地図・コンパス・ストック
【178】 7/11 (日)	夏山トレーニング 歩荷トレ 六甲山系・摩耶山 702m 〔グレードOO〕 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR 新神戸駅 8:00am 申込期限 7/4 (日) ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→上野道駅→神戸高校裏 8.5km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※歩荷：男子 10kg・女子 8kg ※コース状況：急登あり・一部岩場あり ※熱中症注意 ※少雨決行 ※一般会員対象
【179】 7/14 (水)	花シリーズ あじさい 六甲山系・森林植物園 〔グレードO〕 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 元町駅 9:00am 申込期限 7/9 (金) ◇コース 元町駅→諏訪山公園→大師道→森林植物園→市ヶ原→新神戸駅 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※園内をゆっくり散策します ※ビジターさんお試しハイク
【180】 7/16 (金・夜) 7/18 (日)	花の白山を縦走しよう！ 白山 2702m～別山 2399m 〔グレードOO〕 ◇担 当 南山房啓 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 21:00 (参加者により調整有) 申込期限 6/16 (水) ◇コース 7/16 三ノ宮⇒市ノ瀬 26:00 7/17 市ノ瀬⇒別当出合⇒甚之助避難小屋⇒白山室堂⇒御前峰⇒白山室堂 (15:30) 9km 7.5h 7/18 白山室堂⇒御舎利山分岐⇒別山⇒御舎利山分岐⇒チブリ尾根避難小屋⇒市ノ瀬 (16:00) 15km 9.5h ⇒入浴⇒三ノ宮 22:30 頃 ◇地 図 昭文社「白山」 ※室堂山荘泊 (2食) ※コースタイムは標準時間の1.2倍で計算 ※標準時間で歩けること ※マイカー利用定員4人、車提供がある場合8人
【181】 7/17 (土)	コバルトブルーに輝く川を泳ぐ 前鬼川 〔グレードOO☆☆〕 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 会事務所 5:00 (前夜泊の予定) 申込期限 7/9 (金) ◇コース 前鬼口⇒黒谷⇒前鬼川本流遡行⇒垢離取場⇒前鬼川本流下降⇒黒谷⇒前鬼口温泉 10km 7h ◇地 図 1/50000「釈迦ヶ岳」 ※保険 10口相当 沢登経験者のみ ※懸垂下降が出来る人

【182】 7/17 (土) 7/18 (日)	アラシー登山 55歳から64歳集まれ！ 【グレードO+】 御嶽山 3067m ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 7/16会事務所 21:00頃 申込期限6/20(日) ◇コース 7/17 会事務所2:00⇒濁河温泉⇒のぞき岩⇒五の池小屋⇒摩利支天⇒五の池小屋泊 6km 5h 7/18 五の池小屋⇒サイノ河原⇒二の池山荘⇒剣ヶ峰⇒五の池小屋⇒濁河温泉⇒帰神 8km 6h ◇地 図 昭文社「御嶽山」 ※ヘルメット必携 ※参加条件: 55歳から64歳まで ※レンタカーもしくはマイカー利用
【183】 7/18 (日)	夏山トレーニング・岩場歩き 【グレードO☆】 芦屋地獄谷～荒地山 549m ◇担 当 田崎哲聡 ◇集 合 阪急芦屋川駅 8:30am 申込期限 7/11(日) ◇コース 阪急芦屋川駅⇒高座の滝⇒地獄谷⇒A懸⇒ピラーロック⇒岩梯子⇒荒地山⇒道畔谷北尾根⇒芦屋川駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 8.0km 6h ※個人装備: ハイキング装備、シュリング2本(120cmと60cm)、プルーシック、安環付きカラビナ2本、ヘルメット ※会員向けの夏山トレーニングです
【184】 7/18 (日)	岩登りを楽しもう！ 【グレードO☆☆】 岩登りA・蓬萊峡 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 宝塚バス停 9:00am 申込期限 7/9(金) ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※岩A座学受講済み
【185】 7/21 (水)	城シリーズ17回 鎌倉時代からの古城 【グレードO】 養父市八鹿町・八木城 409m ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR三ノ宮駅 9:00am(マイカー、又はレンタカー使用予定) 申込期限 7/11(日) ◇コース 登り口からピストン 山城コースか 3km 2h ◇地 図 地形図1/25000「関宮」、グーグルマップ等 ※下山後、温泉へ行く予定 ※雨天中止
【186】 7/21 (水・夜) 7/25 (日)	裏銀座縦走 100名山三座を登る 【グレードOOO☆】 水晶岳 2986m・鷲羽岳 2924m・槍ヶ岳 3180m ◇担 当 川井三子 ◇集 合 大阪(阪急三番街) 20:50 21:20 発のバス乗車(さわやか信州号) 申込期限 5/21(金) ◇コース 7/21 大阪(阪急三番街) 21:20 発⇒7/22 信濃大町 5:38 着 7/22 信濃大町⇒(タクシー) 七倉/高瀬ダム⇒烏帽子小屋⇒烏帽子岳ピストン⇒烏帽子小屋泊 7.5h 7/23 烏帽子小屋⇒野口五郎岳⇒水晶岳⇒鷲羽岳⇒三俣山荘泊 10h 7/24 三俣山荘⇒双六岳⇒槍ヶ岳⇒殺生ヒュッテ泊 9.5h 7/25 殺生ヒュッテ⇒横尾⇒上高地⇒帰神 7h ◇地 図 昭文社「鹿島槍・黒部湖」「上高地・槍・穂高」 ※コース状況: ロングコースで、岩場があります ※テント泊又は小屋泊(小屋泊の場合は各自で予約お願いします) ※定員4名まで ※夏山登山教室修了者・六甲西半縦走完走者
【187】 7/21 (水・夜) 7/25 (日)	北アルプス憧れのメジャールートへ 【グレードOO☆】 表銀座縦走 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 三ノ宮周辺 20:00(参加者都合により決定) 申込期限 7/2(金) ◇コース 7/21 神戸⇒南安タクシー豊科本社P 7/22 南安タクシー豊科本社⇒中房温泉⇒合戦小屋⇒燕山荘(希望者は燕岳登頂) 5km 5h 7/23 燕山荘⇒大天井ヒュッテ⇒ヒュッテ西岳 13km 7h 7/24 ヒュッテ西岳⇒ヒュッテ大槍(装備デポ)⇒槍ヶ岳⇒ヒュッテ大槍 (テント希望者は殺生ヒュッテ) 10km 6h 7/25 ヒュッテ大槍⇒殺生ヒュッテ⇒槍沢ロッジ⇒横尾⇒上高地 15km 8h ◇地 図 昭文社「槍・穂高」 ※小屋泊/テント泊選択可 ※参加条件: 夏山登山教室修了済であること ※コース状況: 鎖、梯子等危険箇所あり マイカー提供をお願いします

【188】 7/21 (水) 7/25 (日)	総合力が試される岩稜縦走 【グレード〇〇〇〇☆☆】 剣岳・北方稜線 2999m ◇担 当 毛戸 伸悟 ◇集 合 三ノ宮周辺 申込期限 6/20 (日) ◇コース 7/21 三宮⇒⇒扇沢 7/22 扇沢⇒⇒黒部ダム⇒内蔵助平⇒真砂沢ロッジ⇒池ノ平小屋 10:00 7/23 池の平小屋⇒小窓の頭⇒剣岳⇒剣山荘 12:00 7/24 剣山荘⇒室堂 4:00⇒⇒扇沢⇒⇒帰神 7/25 予備日 ◇地 図 昭文社「槍・穂高」 ※自家用車の提供をお願いします ※岩B経験者 ※原則小屋泊(またはテント泊) ※4名まで
【189】 7/23 (金・祝)	安産祈願で名高い中山寺 【グレード〇】 中山 478m ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 阪急宝塚線中山観音駅 9:00am 申込期限 7/17(土) ◇コース 中山観音駅⇒登山口広場⇒奥之院⇒中山⇒鉄塔下広場⇒岩場下峠⇒辰巳橋⇒最明寺滝⇒阪急山本駅 ◇地 図 地形図 1/25000「宝塚・広根」 14k 4h ※コース状況: 岩場ありロープあり ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【190】 7/24 (土)	暑い夏、日差しを避けて歩こう 【グレード〇】 六甲山系・七兵衛山 462m ◇担 当 坂本千代子 ◇集 合 阪急御影駅 8:30am 申込期限 7/18 (日) ◇コース 阪急御影駅⇒石切道登山口⇒打越山⇒七兵衛山⇒八幡谷⇒阪急岡本駅 8km 4.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【191】 7/25 (日)	夏山登山教室トレーニング パート⑥岩場歩き 【グレード〇+】 芦屋地獄谷～荒地山 ◇担 当 丸山俊二 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側広場 8:30 申込期限 7/18 (日) ◇コース 阪急芦屋川駅⇒高座の滝⇒地獄谷⇒A 懸⇒ピラーロック⇒岩梯子⇒荒地山⇒道畔谷北尾根⇒芦屋川駅 ◇地 図 昭文社『六甲・摩耶』 8km、6h ※個人装備: ハイキング装備、シュリング(120cm または 180cm)、ブルージック、安環付きカラビナ2本、ヘルメット ※夏山登山教室実技です ※夏山登山教室受講生とスタッフのみ参加可
【192】 7/30 (金・夜) 8/1 (日)	夏山登山教室修了山行 【グレード〇〇】 燕岳 2763m ◇担 当 佐藤拓也 ◇集 合 三ノ宮花時計前 22:00 西宮 22:30 大阪駅 23:00 申込期限 7/2 (金) ◇コース 7/31 中房温泉登山口⇒合戦小屋⇒燕山荘⇒(空身でピストン) 燕岳⇒燕山荘 8km 6h 8/1 燕山荘⇒合戦小屋⇒中房温泉登山口⇒入浴⇒帰神 6km 4h ◇地 図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※費 用 次号でお知らせ ※参加人数 (受講生とスタッフを優先) 計 15 名程度 ※参加資格 夏山登山教室実技トレーニング 3 回以上参加者 (若しくは同等のトレーニング実施者) ※テント泊希望資格 当会テント泊経験のある方 (7 月テント泊体験例会あり) ※申し込み時 小屋泊またはテント泊希望の申し込みもお願いします (テント泊者数制限あり)
【193】 7/31 (土) 8/1 (日)	テント泊&水遊びの夏休み 【グレード〇】 こぶしの村&沢歩き ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 JR 三ノ宮駅南側ロータリー 9:00am 申込期限 7/25 (日) ◇コース 三ノ宮⇒山崎⇒こぶしの村⇒テント泊講習その他⇒食事の準備⇒泊り こぶしの村⇒波賀町音水溪谷沢歩き⇒温泉⇒帰路 4.0h ◇地 図 地形図 1/25000「神子畑 音水湖」 ※滝や大きな淵がないので歩きやすい ※テント泊若しくは小屋泊り ※雨天中止 (小雨決行) ※シュラフ(寝袋)持参 ※買物は山崎で ※レンタカー使用又はマイカー利用

【***】 8/11 (水) 8/15 (日)	東北のメジャールート縦走 〔グレード〇〇〇〕 朝日連峰 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 仙台駅 10:00am 申込期限 7/16 (金) ◇コース 8/11 神戸空港 07:55 (SKY 152 便) ⇒ 仙台空港 09:15 仙台駅 10:30⇒エスモールバスターミナル 13:15 鶴岡市内ホテル泊 8/12 鶴岡駅 タクシー⇒大鳥登山口 (泡滝ダム) 約 90 分 大鳥登山口⇒大鳥小屋⇒以東岳⇒以東小屋 9h 12km 8/13 以東小屋⇒寒江山⇒大朝日岳⇒大朝日小屋 8h 14km 8/14 大朝日小屋⇒平岩山⇒御影森山⇒朝日鉱泉 5.5h 9km 朝日鉱泉泊 8/15 朝日鉱泉 07:20 ⇒ JR 左沢駅 08:40 ⇒ JR 左沢駅 09:30 ⇒ 仙台駅 11:00 仙台観光 ⇒ 仙台空港 19:35 (SKY 157 便) ⇒ 神戸 着 21:00 ◇地 図 昭文社「朝日連峰」 ※参加条件：上限 CL 含め 4 人まで、夏山登山教室修了済であること ※山中は避難小屋泊です シュラフ・マット等必要です ※着替え等の荷物をデポできません 全ての荷物を背負って 2 泊 3 日歩ける方 ※飛行機は各自で予約してください 道中の移動が不安な方は【8/11 神戸空港 07:55 (SKY 152 便)】 【8/15 仙台空港 19:35 (SKY 157 便)】のチケットを取ってください ※8/11 10:30 仙台駅発のバス間に合う、もしくは自力で 8/11 中に鶴岡市へ来る場合は、お好きな便を各自で予約してください
【***】 8/14 (土) 8/22 (日)	北海道の名峰 〔グレード〇〇〇〇〕 トムラウシ山縦走 2141m・ニペソツ山 2012m ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 神戸空港 申込期限 5/16 (日) ◇コース 8/14 神戸空港⇒⇒⇒新千歳空港⇒⇒⇒旭岳温泉 8/15～8/18 旭岳温泉⇒白雲岳避難小屋⇒ヒサゴ沼避難小屋⇒トムラウシ山⇒天人温泉郷 7:00×3 日 8/19 移動日 8/20 ぬかびら温泉⇒ニペソツ山⇒ぬかびら温泉 12:00 8/21 予備日 8/22 帰神 ◇地 図 昭文社「大雪山」 ※ 避難小屋またはテント泊 3 泊 ※4 名まで ※同じ航空便が取得できない場合、新千歳空港集合