

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^ ^) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3～6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします
 10名以上になった時は班分けをし、最大でも15名までとします
- 参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい
 休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい
- 緊急事態宣言発令中は、全ての例会を中止します

<p>【30】 2/3 (水) 中止</p>	<p style="text-align: center;">六甲縦走路、新神戸から記念碑台までを歩こう！ 【グレードO+】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・摩耶山 702m</p> <p>◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR新神戸駅1階 8:30am 申込期限 1/29(金) ◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→天狗道→摩耶山→記念碑台→六甲ケーブル山上駅→油コブシ→ケーブル下駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 14km 6h ※雨天中止 ※軽アイゼン、ヘッドランプ 必携 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【35】 2/7 (日) 中止</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">クリーンハイク</p> <p>◇担 当 4班 ◇集 合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am 申込不要、当日参加OK ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上【解散】 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園【解散】 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ツェルトの張り方」を実施します ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【41】 2/13 (土)</p>	<p style="text-align: center;">寒さ吹飛ぶ汗だくハイク(六甲縦走コースつまみ食い) 【グレードOO】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・菊水山～天狗道～摩耶山</p> <p>◇担 当 村田美和 ◇集 合 神戸電鉄鶴越駅 8:00am 申込期限 2/3(水) ◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→雷声寺→摩耶掬星台→上野道→摩耶ケーブル下駅 17km 7h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【44】 2/17 (水)</p>	<p style="text-align: center;">寒さに負けずに元気に歩こう 【グレードO】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・須磨アルプス</p> <p>◇担 当 宇野康子 ◇集 合 JR塩屋駅 9:00am 申込期限 2/12(金) ◇コース 塩屋駅→旗振り山→須磨アルプス→東山→須磨アルプス→旗振り山→塩屋駅 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>

【49】 2/23 (火・祝)	台場クヌギの森 能勢・妙見山 660m [グレードO] ◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am 申込期限 2/15(月) ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→上杉尾根→妙見口駅 8km 4h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【51】 2/27 (土)	京都ブラブラ 22 さらば光秀と刀剣乱舞聖地巡礼 栗田神社から光秀首塚・豊国神社へ [グレード(^)] ◇担当 白川英夫 ◇集合 地下鉄東西線蹴上駅 10:00am 申込期限 2/22(月) ◇コース 蹴上→栗田神社→青蓮院門跡→明智光秀首塚→京都華頂大学→知恩院山門→安井金毘羅宮→六道珍皇寺→六波羅蜜寺→方広寺→豊国神社 歩行時間 3時間 拝観散策 3時間 ◇地図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000円 ※ビジターさんお試しハイク
【60】 3/6 (土)	六甲全山縦走トレーニング 六甲全山縦走 東半縦走コース [グレードOO] ◇担当 西田有希 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:00am 申込期限 2/26(金) ◇コース 新神戸駅→掬星台→ガーデンテラス→軒茶屋→船坂峠→塩尾寺駐車場 26km 8h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」又は神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※軽アイゼン・ヘッドランプ必携 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【63】 3/7 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク [グレードO] ◇担当 4班 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am 申込不要、当日参加OK ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上 [解散] B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園 [解散] ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「コンパスの使い方」を実施します ※ビジターさんお試しハイク
【65】 3/10 (水)	六甲山を縦に縦走しよう 六甲山系・アイスロード～シュラインロード [グレードO] ◇担当 久貝壽祈 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 3/3(水) ◇コース 阪急六甲駅→(徒歩)六甲ケーブル下駅→アイスロード→ビジターセンター→シュラインロード→神鉄六甲駅 9km 5h ◇地図 地形図 1/25000「神戸首部・有馬」 ※コース状況：シュラインロードは、急坂下山 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【68】 3/17 (水)	シルバールートでゆっくり行こう 六甲山系・摩耶山 702m [グレードO] ◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 3/13(土) ◇コース 六甲駅→伯母野→長峰山(天狗塚)→杉谷→摩耶山→阪急王子公園駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【74】 3/27 (土)	京都ブラブラ 23 大陸の風漂う黄檗と宇治へ 萬福寺・三室戸寺・平等院 [グレード(^)] ◇担当 白川英夫 ◇集合 JR奈良線黄檗駅 10:00am 申込期限 3/22(月) ◇コース JR黄檗駅→萬福寺→三室戸寺→平等院→JR宇治駅 歩行時間 3h 拝観散策 3h ◇地図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000円 ※ビジターさんお試しハイク

<p>【76】 3/28 (日)</p>	<p>(地図読みハイク)地図を手に、たどり着いた山頂は 【グレードO】 大岩岳 384.1m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 3/21(日) ◇コース JR 道場→千刈ダム下→波豆・大岩岳分岐→大岩岳→丸山→点名丸山→東山橋→JR 道場 11km 5.5h ◇地図 地形図 1/25000「武田尾」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【85】 4/4 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】 クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am 出発 9:00am 申込不要、当日参加OK ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→修法ヶ原【昼食】→市ヶ原【ゴミ計量】→新神戸駅【解散】 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「簡易ハーネスの作り方」を実施します ※下山後、王子公園にて、新入会員歓迎会があります 14:00~16:00(予定) ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【94】 4/11 (日)</p>	<p>春ですね、石仏や祠を見て歩こう 【グレードO】 裏六甲・シュラインロード</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 住吉駅 8:30am 申込期限 4/4(日) ◇コース JR 住吉駅→渦森台→六甲山上駅→前ヶ辻→シュラインロード登山口→猪ノ鼻滝→神鉄唐櫃台駅 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※市バス 210円 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【95】 4/11 (日)</p>	<p>安全に山登りを楽しむために 【グレードO】 初心者のための一日登山教室</p> <p>◇担当 丸山俊二 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:50am 申込期限 4/4(日) ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ハイキング経験の少ない会員の方が是非受講してください ※雨天中止 ※受講料：ビジター600円(保険代込：住所、氏名、電話番号をご連絡ください) ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【96】 4/11 (日)</p>	<p>奇形の岩が続く座頭谷を歩こう 【グレードO】 東六甲・座頭谷</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急バス 宝塚バス停 2番乗場 8:45am (9:07に乗車) 申込期限 4/6(火) ◇コース バス停・知るべ岩→座頭谷→ハニー農園→記念石碑→縦走路出合→大平山→塩尾寺→宝塚 15km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【98】 4/14 (水)</p>	<p>ツツジのトンネルを歩こう！ 【グレードO+】 播磨・高御位山 304m</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 4/9(金) ◇コース 曾根駅→豆崎登山口→百間岩→高御位山→小高御位山→北山奥山→辻登山→JR 宝殿駅 12km 6h ◇地図 地形図 1/25000「加古川」 ※コース状況：岩場があります ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>

<p>【100】 4/17 (土)</p>	<p>城シリーズ 第16回 【グレード(^^)】</p> <p style="text-align:center">岸和田城と紀州街道を歩く</p> <p>◇担当 村田左千代 ◇集合 南海本線 蛸地蔵駅 (岸和田駅の次の駅) 10:00am 申込期限 4/11 (日) 例: JR 三ノ宮 8:35 新快速長浜行⇒8:58JR 大阪⇒9:07 梅田 (大阪メトロ御堂筋線なかもず行) ⇒ 9:16 難波⇒9:25 南海難波 (南海本線区間急行和歌山市行) ⇒泉大津 (各停乗り換え) ⇒蛸地蔵 9:58 ◇コース 蛸地蔵駅→蛸地蔵天性寺→岸和田城→紀州街道→鍛冶屋町→寺田酒造→洋裁コシノ→ 南海岸和田駅 7km 5h ◇地図 岸和田周辺まち歩きマップ (当日配布) ※まち歩きです ※小雨決行 ※10人程度まで ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【104】 4/21 (水)</p>	<p>公園内で花を愛でる 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">宝塚・西谷の森公園</p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR 宝塚駅 9:00am 申込期限 4/15 (木) ◇コース 宝塚駅→武田尾駅→西谷の森公園→武田尾駅 5km 5h ◇地図 公園で調達 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<p>【109】 4/24 (土)</p>	<p>京都ブラブラ 24 桃山文化の粋、光悦の「芸術村」 【グレード(^)】</p> <p style="text-align:center">洛北 鷹峯 (たかがみね) ・紫野</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 京都地下鉄烏丸線北大路駅 10:00am 申込期限 4/19 (月) ◇コース 北大路駅→鴨川遊歩道→神光院→正伝寺→常照寺→源光庵→光悦寺→千本北大路バス停 ◇地図 ゲーグルマップ等 歩行 5h 拝観散策 2h ※雨天中止 ※拝観料等≒1000円 ※ビジターさんお試しハイク</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>冬期は安全のため、<u>近郊の低山</u>でも</p> <p>軽アイゼンを持参しましょう</p> </div> </div>	