

例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

(^ ^) 人里歩き・ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）

岩登り A 初心者対象

○(一) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い

岩登り B 経験者対象

○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）

岩登り C CL、SL 対象

○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）

○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）

○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《例会参加のための必要労山基金口数》

☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる

ハイキング

: 3 口相当以上

☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者

岩 A・沢入門

: 5 口相当以上

☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

アルパイン・雪山・岩 B C・沢: 10 口相当以上

例会参加にあたっての注意事項

●コロナウイルス感染予防対策として、例会参加人数をできるだけ5名程度とします

10名以上になった時は班分けをし、最大でも15名までとします

●参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください

●ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい

休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい

●緊急事態宣言発令中は、全ての例会を中止します

【30】

2/3

(水)

中止

六甲縦走路、新神戸から記念碑台までを歩こう！

【グレードO+】

六甲山系・摩耶山 702m

◇担 当 川井三子

◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:30am

申込期限 1/29 (金)

◇コース JR 新神戸駅→市ヶ原→天狗道→摩耶山→記念碑台→六甲ケーブル山上駅→油コブシ→ケーブル下駅

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」

14km 6h

※雨天中止 ※軽アイゼン、ヘッドランプ 必携

※ビジターさんお試しハイク

【31】

2/6

(土)

中止

地図読みハイク

【グレードO】

播磨・京見山 216m

◇担 当 アナロサ

◇集 合 JR 網干駅 9:00am

申込期限 1/29 (金)

◇コース JR 網干駅→朝日山→檀特山→京見山→白毛山→はりま勝原駅

11km 7h

◇地 図 カシミール地図

※地図、コンパス必携 ※雨天中止

【32】

2/6

(土)

中止

氷瀑と氷華を探す

【グレードO☆】

金剛山 1125m

◇担 当 村田左千代

◇集 合 南海河内長野駅 8:45am

申込期限 1/30 (土)

◇コース 河内長野駅（金剛バス 9:00）→金剛山登山口→ツツジオ谷→頂上広場→葛木神社→遊歩道散策→

細尾谷→ロープウェイ前→河内長野駅

8km 5.5h

◇地 図 昭文社「金剛・葛城 生駒山 紀泉高原」

※雨天中止 ※凍結等でコースの変更あり ※軽アイゼン必携

※南海電鉄金剛山ハイキング切符が利用できます ※氷華とは一部の植物の茎にできる霜柱です

【33】

2/6

(土)

中止

雪山ハイキング講座

【グレードOO】

赤坂山 475m

◇担 当 田崎哲聡

◇集 合 JR 三ノ宮駅 7:00am

申込期限 1/31 (日)

◇コース JR マキノ駅→マキノ高原（バス）→マキノスキー場→武奈の木平→栗柄越→赤坂山 ピストン 8km 6h

◇地 図 昭文社「比良山系武奈ヶ岳・赤坂山」

※参加資格 雪山ハイキング講座終了済・2020 年度講座受講中の方（初回雪山ハイキング参加者優先）

※雨天中止 ※アイゼン、ストック、わかんもしくはスノーシュー ※保険 5 口以上

【34】 2/6 (土) 中止	岩場の登下降と岩登り 【グレード〇☆】 岩登りA・蓬莱峡 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 宝塚駅 9:00am 申込期限 1/29 (金) ◇コース 宝塚駅タクシー乗り場→蓬莱峡→生瀬 ※雨天中止 ※冬季のバスの運行がないためタクシーで移動します (一台 1400~1600 程) 帰りは生瀬まで徒歩 ※急斜面、岩場をFIX ロープで登下降の練習・トップロープクライミング ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※岩座学受講済み
【35】 2/7 (日) 中止	六甲山からゴミをなくそう 【グレード〇】 クリーンハイク ◇担 当 4 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am 申込不要、当日参加OK ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ツェルトの張り方」を実施します ※ビジターさんお試しハイク
【36】 2/11 (木・祝)	酒を生んだ住吉道で六甲山頂上へ 【グレード〇】 六甲山系・六甲最高峰 931m ◇担 当 長尾英一郎 ◇集 合 JR 住吉駅 8:00am 住吉台くるくるバスでエクセル東へ移動 申込期限 2/4 (木) ◇コース エクセル東→住吉道→西お多福山→石宝殿→六甲山山頂→東お多福山→エクセル東 13km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※くるくるバス 210 円 ※解散後は魚崎郷で吟醸酒を楽しみましょう
【37】 2/11 (木・祝)	有馬で氷瀑をみませんか 【グレード〇☆】 六甲山系・有馬氷瀑巡り ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 神戸電鉄有馬温泉駅 8:30am 申込期限 2/4 (木) ◇コース 有馬温泉駅→紅葉谷出会→百閒滝周遊→白石滝周遊→六甲最高峰→有馬温泉駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況：着氷、雪上を歩きます ※雨天中止 ※ハイキング部アイゼントレ受講者 ※軽アイゼン・ハイキング装備必携です
【38】 2/11 (木・祝)	岩登りを楽しみましょう！ 【グレード〇☆☆】 岩登りB・小赤壁 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 山電八家駅 9:00 ※ リードビレイができること 申込期限 2/4 (木)
【39】 2/12 (金・夜) 2/14 (日)	雪上訓練 【グレード〇〇☆☆】 大山 8 号尾根 ◇担 当 源田定之 ◇集 合 JR 三ノ宮北なか卯前 21:00 申込期限 1/29 (金) ◇コース 2/12 三宮→大山駐車場(仮眠) 2/13 駐車場→元谷小屋 (幕営・雪上訓練) 2/14 幕営地→8 号尾根→夏道下降→元谷小屋→大山駐車場→帰神 10h ◇地 図 昭文社「大山」カシミール地図 ※参加資格：山行部アイゼントレ受講者、保険 10 口相当、リーダー判断あり ※テント泊装備、登攀具、ヘルメット、アイゼン(12 本)、ピッケル、ワカン、ビーコン、スコップ、ゾンデ棒 ※マイカー利用、ご協力お願いします
【40】 2/13 (土)	第 10 回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ 【グレード〇】 ハイキングリーダー講習 (北野尾根・城山) ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 2/6 (土) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※公園でロープワークします

【41】 2/13 (土)	寒さ吹飛ば汗だくハイク(六甲縦走コースつまみ食い) 六甲山系・菊水山～天狗道～摩耶山 〔グレード〇〇〕 ◇担 当 村田美和 ◇集 合 神戸電鉄鶴越駅 8:00am ◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→雷声寺→摩耶掬星台→上野道→摩耶ケーブル下駅 17km 7h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※ビジターさんお試しハイク
【42】 2/14 (日)	寒さに負けずにホームグラウンドへ行きましょう 六甲山系・摩耶山 702m 〔グレード〇〕 ◇担 当 岡田直子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→天狗道→摩耶山→掬星台→杣谷→阪急六甲駅 8km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携
【43】 2/16 (火) 2/17 (水)	雪&岩のミックス登攀 堂満岳中央稜 〔グレード〇〇☆☆☆〕 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 参加者の都合により決定 19:00 頃 三ノ宮 ◇コース 2/16 神戸⇒イン谷口 (仮眠) 2/17 イン谷口→堂満ルンゼ取り付き→堂満岳中央稜→堂満岳→イン谷口 ◇地 図 昭文社「比良山系」、カシミール地図 ※参加資格：山行部アイゼントレ経験者 & 山行部雪山例会経験者 ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー利用です ご協力お願いします
【44】 2/17 (水)	寒さに負けずに元気に歩こう 六甲山系・須磨アルプス 〔グレード〇〕 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 JR 塩屋駅 9:00am ◇コース 塩屋駅→旗振り山→須磨アルプス→東山→須磨アルプス→旗振り山→塩屋駅 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【45】 2/17 (水)	岩登りを楽しもう！ 岩登り A・山神社 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※岩登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※定員 5 名 ※岩 A 座学受講済
【46】 2/19 (金・夜) 2/23 (火・祝)	厳冬期南アルプス 鳳凰三山 〔グレード〇〇〇☆☆〕 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 メンバーの都合により場所、時間は調整(目安は三宮 21:00) ◇コース 2/19 神戸⇒駒ヶ岳 SA (仮眠) 2/20 駒ヶ岳 SA⇒夜叉神峠登山口→夜叉神峠小屋→大崖頭山→南御室小屋 (幕営) 6H 2/21 南御室小屋→薬師岳→観音岳→地蔵岳→観音岳→薬師岳→南御室小屋 (幕営) 8H 2/22 南御室小屋→大崖頭山→夜叉神峠登山口⇒帰神 5H 2/23 予備日 ◇地 図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※参加資格：山行部雪山例会経験者 & 保険 10 口相当 & 山行部アイゼントレ経験者 ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー使用です ご協力お願いします
【47】 2/20 (土・夜) 2/21 (日)	氷に打ち込め！アイゼンとピッケル 御在所岳・藤内沢 〔グレード〇〇☆☆〕 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 2/20(土) 19 時以降、参加者都合で調整 ◇コース 2/20(土) 神戸 → 鈴鹿スカイライン(泊) 2/21(日) 裏道登山道 → 藤内沢(第二 or 第三ルンゼ) → 御在所山上公園 → 中道登山道 → 帰神 ◇地 図 昭文社「御在所岳」 ※参加資格：労山基金 10 口相当、今季岩登り A、山行部アイゼントレ参加者

【48】 2/21 (日)	扁妙の滝水瀑を期待して 笠形山 939m ～扁妙の滝～ 〔グレード〇☆〕 ◇担 当 丸山俊二 ◇集 合 JR 三ノ宮駅前 7:00am 申込期限 2/14 (日) ◇コース グリーンエコー笠形→扁妙の滝→笠形山→グリーンエコー笠形 10km 5h ◇地 図 昭文社「氷ノ山」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※マイカー利用 ※下山後、入浴を予定しています
【49】 2/23 (火・祝)	台場クヌギの森 能勢・妙見山 660m 〔グレード〇〕 ◇担 当 逢坂亜紀 ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am 申込期限 2/15 (月) ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→上杉尾根→妙見口駅 8km 4h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【50】 2/23 (火・祝)	岩登りを楽しもう 岩登りB・御着の岩場 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00 ※リードのビレイができる方 申込期限 2/16 (火)
【51】 2/27 (土)	京都ブラブラ 22 さらば光秀と刀剣乱舞聖地巡礼 栗田神社から光秀首塚・豊国神社へ 〔グレード(^)〕 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 地下鉄東西線蹴上駅 10:00am 申込期限 2/22 (月) ◇コース 蹴上→栗田神社→青蓮院門跡→明智光秀首塚→京都華頂大学→知恩院山門→安井金毘羅宮→六道珍皇寺→六波羅蜜寺→方広寺→豊国神社 歩行時間 3時間 拝観散策 3時間 ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000円 ※ビジターさんお試しハイク
【52】 2/27 (土)	花シリーズ スプリングエフェメラル早春の妖精 六甲山系・森林植物園 〔グレード〇〕 ◇担 当 西川紀子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1階 9:00am 申込期限 2/22 (月) ◇コース 新神戸駅→布引の滝→あじさい広場→森林公園東口→植物園内散策→修法ヶ原→元町駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※レディースハイク
【53】 2/27 (土) 2/28 (日)	雪のバリエーションルート 石槌山東稜 〔グレード〇〇☆☆☆〕 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 会事務所 5:30am 申込期限 2/8 (月) ◇コース 2/26 翌朝5時半に会事務所に来られない人は前夜泊(会事務所を予定) 2/27 会事務所→石槌ロープウェイ → 成就 → 二の鎖(避難小屋) 2/28 二の鎖 → 東稜取付き → 南尖峰 → 弥山 → 二の鎖 → ロープウェイ → 帰神 ◇地 図 昭文社「石槌山」 ※ ビレイ技術がある方でテント泊山行経験者 ※ 自動車の提供をお願いします
【54】 2/28 (日)	荒地山周辺を歩きましょう 六甲山系・荒地山 549m～七兵衛山 462m 〔グレード〇〕 ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側広場 9:00am 申込期限 2/21 (日) ◇コース 阪急芦屋川駅→奥高座の滝→荒地山→黒五谷→七兵衛山→八幡谷→阪急岡本駅 11km 6h ◇地 図 吉備人出版「六甲山系登山詳細図(東編)」 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況: 岩場あり 展望所あり ※雨天中止
【55】 2/28 (日)	播磨の景色を楽しみながら歩こう! 播磨・高御位山 304m 〔グレード〇〕 ◇担 当 長谷川豊美 ◇集 合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 2/21 (日) ◇コース 曾根駅→豆先登山口→大谷山→馬の背→高御位山→鹿島神社大鳥居→曾根駅 10km 6h ◇地 図 地形図 1/25000「加古川」 ※コース状況: 岩場歩きあり ※雨天中止

【56】 2/28 (日)	雪山ハイキング講座・修了山行 〔グレード〇〇〕 比良・権現山～蓬萊峡 ◇担 当 佐藤拓也 ◇集 合 JR 堅田駅 8:40am(新快速 8:35 着) ◇コース JR 堅田駅 8:50 (江若交通バス) →平バス停→権現山→蓬萊山→打見山→JR 志賀駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山」 ※参加資格 雪山ハイキング講座修了者・2020 年度講座を受講中の方 ※保険 5 口以上 ※雨天中止 ※雪山装備: アイゼン・ワカン・ストック必携
【57】 3/3 (水)	「梅は岡本…」と唄われている 〔グレード〇〕 六甲山系・岡本梅林公園 ◇担 当 新井公子 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00am ◇コース 阪急芦屋→高座の滝→ロックガーデン→風吹岩→金鳥山→岡本梅林公園→阪急岡本 4km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【58】 3/6 (土)	兵庫 100 山 スプリングエフェメラルに会いたい 〔グレード〇〕 丹波篠山・金山 540m ◇担 当 源田定之 ◇集 合 JR 三田駅 9:00am ◇コース 集合場所→追入神社→金山城→鬼の架橋→大乘寺→追手神社→集合場所 4km 2.5h ◇地 図 PFD配布 ※マイカー利用ご協力ください 集合場所などは参加者に応じ調整します
【59】 3/6 (土)	早春の六甲を歩こう 〔グレード〇〕 六甲山系・西お多福山～天狗岩南尾根 ◇担 当 坂本千代子 ◇集 合 JR 住吉駅 9:00am ◇コース 住吉駅→エクセル東バス停→西お多福山→六甲縦走路→みよし観音→天狗岩→寒天橋 10km 5.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※くるくるバス 210 円
【60】 3/6 (土)	六甲全山縦走トレーニング 〔グレード〇〇〕 六甲全山縦走 東半縦走コース ◇担 当 西田有希 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:00am ◇コース 新神戸駅→掬星台→ガーデンテラス→軒茶屋→船坂峠→塩尾寺駐車場 26km 8h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」又は神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※軽アイゼン・ヘッドランプ必携 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【61】 3/6 (土)	岩登りを楽しみましょう 〔グレード〇☆☆〕 岩登り A・御着の岩場 ◇担 当 黒川登成 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※岩座学受講済み
【62】 3/6 (土) 3/7 (日)	スノーシューを楽しもう 〔グレード〇+〕 北八ヶ岳 (白駒池、茶臼山、縞枯山) ◇担 当 小嶋美子 ◇集 合 会事務所 3/5 23:00 ◇コース 3/6 会事務所 3:30⇒9:30 北ハロープウェイ山頂駅→五辻→出合いの辻→大石峠→麦草峠→白駒荘 (泊) 7km 4h 3/7 白駒荘→麦草峠→茶臼山→縞枯山→雨池峠→山頂駅 7km 5h 帰神 20 時頃 ◇地 図 昭文社「八ヶ岳」 ※雪山ハイキング装備、スノーシューもしくはワカン ※ロープウェイ往復 2,100 円、白駒荘 1 泊 2 食 10,000 円 ※レンタカーもしくはマイカー利用予定、運転の協力をお願いします

【63】 3/7 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレードO〕 ◇担 当 4 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am 申込不要、当日参加OK ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→東門→桜谷分岐→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→市ヶ原→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→諏訪山公園〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「コンパスの使い方」を実施します ※ビジターさんお試しハイク
【64】 3/9 (火) 3/14 (日)	シン神様に逢いに行く 〔原登〕屋久島・龍神杉～ネマチ 〔グレードOO☆☆〕 ◇担 当 原田 勝次 ◇集 合 神戸空港 (チケットによる) 申込期限 1/7(木) ◇コース 3/9 (火) 神戸→鹿児島空港→屋久島→宮之浦民宿 (泊) 3/10 (水) 宮之浦→龍神杉登山口→龍神杉→縄文杉→高塚小屋 (泊) 3/11 (木) 高塚小屋→宮之浦岳→永田岳→ネマチ→障子岳 (泊) 3/12 (金) 障子岳→龍神杉登山口→宮之浦民宿 (泊) 3/13 (土) 予備日 (屋久島観光) 3/14 (日) 宮之浦→鹿児島空港→神戸 ◇地 図 昭文社「屋久島」 ※参加資格: 岩登りB、原登経験者
【65】 3/10 (水)	六甲山を縦に縦走しよう 六甲山系・アイスロード～シュラインロード 〔グレードO〕 ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 3/3 (水) ◇コース 阪急六甲駅→(徒歩)六甲ケーブル下駅→アイスロード→ビジターセンター→シュラインロード →神鉄六甲駅 9km 5h ◇地 図 地形図 1/25000「神戸首部・有馬」 ※コース状況: シュラインロードは、急坂下山 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【66】 3/13 (土)	時には神戸対岸の山を歩こう、六甲山が見えるかな? 紀泉アルプス・飯盛山 385m 〔グレードO〕 ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 南海電車孝子駅 9:30am 申込期限 3/6 (土) ◇コース 孝子駅→高仙寺→高野山→飯盛山→南海電車みさき公園駅 8km 6h ◇地 図 昭文社「金剛・葛城」 ※雨天中止
【67】 3/14 (日)	山頂の観音岩から 360 度のパノラマを楽しもう 生駒山系・交野山縦走 341m 〔グレードO〕 ◇担 当 宮本和美 ◇集 合 京阪電車私市駅 9:00am 申込期限 3/7 (日) ◇コース 私市駅→旗振山→交野山→サンドイッチ山→国見山→JR 津田駅 10km 5h ◇地 図 地形図 1/25000「枚方」 ※雨天中止 ※コース状況: 一部だけ急登あり
【68】 3/17 (水)	シルバールートでゆっくり行こう 六甲山系・摩耶山 702m 〔グレードO〕 ◇担 当 宇都宮孝美 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 3/13 (土) ◇コース 六甲駅→伯母野→長峰山 (天狗塚) →杣谷→摩耶山→阪急王子公園駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【69】 3/19 (金・夜) 3/21 (日)	雪山パリエーション 爺が岳 東尾根 〔グレードOO☆☆☆〕 ◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR 尼崎駅 20:30 (参加者により追加あり) 申込期限 3/5 (金) ◇コース 3/19 20:30 集合場所→26:30 旧鹿島山荘周辺 (幕営) 3/20 7:00 旧鹿島山荘裏 (登山道) →13:00 P3 1997m 幕営 (時間・天候などによってはP1 まで進む) 3/21 5:00 幕営地→7:00 矢沢の頭→8:00 爺が岳頂上 (中峰) →矢沢の頭→幕営地 (撤収) → ◇地 図 昭文社「鹿島・檜ヶ岳」 14:00 旧鹿島山荘 ※雨天中止 ※車のご協力おねがいします 参加資格: 今季岩A・山行部アイゼントレ参加者 保険 10 口相当

【70】 3/20 (土・祝)	近くなのに誰もが知らない謎のコース 播磨・長尾奥山 280m ◇担 当 中山 樹 ◇集 合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 3/13(土) ◇コース JR 曾根駅→馬の背→鷹ノ巣山→長尾奥山→鹿島神社→JR 曾根駅 9km 6h ◇地 図 地形図 1/25000 「加古川」 ※コース状況：ザレ場の下りあり ※雨天中止	【グレードO+】
【71】 3/21 (日)	見晴るかす須磨の浦からちぬの海へ 六甲全山縦走 西半縦コース ◇担 当 三浦寛治 ◇集 合 JR 塩屋駅 8:00am 申込期限 3/14(日) ◇コース JR 塩屋駅→横尾山→高取山→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸駅 25km 8h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」・「神戸市六甲縦走マップ」 ※雨天中止 ※5名迄 ※ヘッドランプ必携	【グレードOO】
【72】 3/21 (日)	城シリーズ 15 回 哀れ村重、なぜに妻子を捨てた 伊丹城 ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR 伊丹駅 10:00am 申込期限 3/15(月) ◇コース JR 伊丹駅→伊丹城(有岡城)跡→伊丹駅近辺(伊丹酒蔵通りなど)→JR 伊丹駅 2km 3h ◇地 図 グーグルマップ等 ※雨天中止	【グレード(^~)】
【73】 3/24 (水)	花シリーズ ミツマタ 丹波篠山・愛宕山 648m ◇担 当 菅千景 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 9:00am 申込期限 3/17(水) ◇コース 龍蔵寺→愛宕山→ミツマタ群生地→龍蔵寺 4km 3h ◇地 図 地形図 1/25000 「篠山」 ※コース状況：短いコースですが急登があります ※マイカー利用 ※雨天中止	【グレードO】
【74】 3/27 (土)	京都ブラブラ 23 大陸の風漂う黄檗と宇治へ 萬福寺・三室戸寺・平等院 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 JR 奈良線黄檗駅 10:00am 申込期限 3/22(月) ◇コース JR 黄檗駅→萬福寺→三室戸寺→平等院→JR 宇治駅 歩行時間 3h 拝観散策 3h ◇地 図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000 円 ※ビジターさんお試しハイク	【グレード(^~)】
【75】 3/27 (土) 3/28 (日)	鈴鹿山脈南部を縦走しよう！！ 仙ヶ岳・入道ヶ岳 ◇担 当 森本友美 ◇集 合 JR 三宮 なか卯前 20:00(参加メンバーの都合により集合場所・時間変更あり) 申込期限 3/21(日) ◇コース 3/27 三宮→大石橋駐車場 3/28 大石橋駐車場→仙鷲尾根分岐→仙ヶ岳→宮指路岳→イワクラ尾根分岐→入道ヶ岳→池ヶ谷→大石橋駐車場 15 km 8h ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 ※雨天中止 ※マイカー利用協力をお願いします	【グレードOO】
【76】 3/28 (日)	(地図読みハイク)地図を手に、たどり着いた山頂は 大岩岳 384.1m ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 3/21(日) ◇コース JR 道場→千刈ダム下→波豆・大岩岳分岐→大岩岳→丸山→点名丸山→東山橋→JR 道場 11km 5.5h ◇地 図 地形図 1/25000 「武田尾」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク	【グレードO】

【77】 3/28 (日)	旧摩耶道から行者尾根(命崖)経由 六甲山系・摩耶山 702m 〔グレードO〕 ◇担 当 都司元晴 ◇集 合 JR 新神戸駅(クリーンハイキング集合場所と同じ) 9:00am 申込期限 3/14(日) ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→行者尾根→掬星台→上野道→旧摩耶道→青谷道→王子動物園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 8.5km 6h ※コース状況：行者尾根一部岩場あり ※雨天中止
【78】 3/28 (日)	第11回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ ハイキングリーダー講習（北野尾根・城山） 〔グレードO〕 ◇担 当 小嶋美子 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 3/20(土) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※公園でロープワークします ※雨天中止
【79】 3/28 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りA・御着の岩場 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ※雨天中止 ※定員 5 名 申込期限 3/22(月)
【80】 3/28 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・滋賀千石岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 大槻将司 ◇集 合 JR 大津京駅 9:00am または、皇子が丘公園P 9:15am 申込期限 3/21(日) ◇地 図 トポ ※登攀具一式 ※リードのビレイができる方 ※3~4名で締め切ります
【81】 4/2 (金) 4/4 (日)	桜並木の風に乗って 鹿児島・開聞岳 924m 〔グレードO☆〕 ◇担 当 宇津原 学 ◇集 合 神戸空港 7:00am 申込期限 1/10(日) ◇コース 4/2 神戸空港→鹿児島空港→鹿児島観光→開聞岳周辺の宿 4/3 宿→登山口→開聞岳(ピストン)→登山口→指宿温泉 9km 6h 4/4 指宿温泉→市内観光→鹿児島空港→神戸空港 21:30 着予定 ◇地 図 昭文社「霧島・開聞岳」 ※コース状況：7合目から頂上までは、岩場になります 山頂直下は急峻 ※事前連絡にて、新型コロナウイルスの関係で参加者規制、中止のあることをお許しください ※宿泊例会初めてのため、暫定予算 約3万円+α その時の条件により増減有 詳細は、リーダーへ ※締め切り後の、航空チケットは、各自手配となります事ご理解ください ※雨天の場合は、臨機応変に、桜と山を見ながら指宿温泉と観光となります
【82】 4/3 (土)	北アルプス並の名称が面白い 和気アルプス・神ノ上山 369.9m 〔グレードO〕 ◇担 当 朝元茂夫 ◇集 合 JR 三ノ宮駅中央入口 8:15am 申込期限 3/23(火) ◇コース 三ノ宮駅8:24新快速→和気駅→山の学校→鷹巣岩→神ノ山→湊沢峰→竜王山→湊沢峰→前ノ峯→ 和気富士→和気駅 9km 5h ◇地 図 手渡しします ※コース状況：若干岩場あり ※雨天中止 ※青春18きっぷ使用
【83】 4/3 (土)	マルチクライミングを楽しもう 岩登りB・百丈岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 3/26(金) ◇コース JR 道場駅→百丈岩→JR 道場駅 ◇地 図 トポ ※雨天中止 ※労山基金10口相当 ・マルチクライミング経験者・登攀具一式、Wロープ 定員6名

【84】 4/3 (土)	近江富士を楽しもう 近江・三上山 432m縦走 〔グレードO〕 ◇担 当 福田恵子 ◇集 合 JR 琵琶湖線野洲駅 9:00am 申込期限 3/27 (土) ◇コース 野洲駅→登山口→妙光寺御池→出世不動明王→東光寺不動山→妙光寺山(267)→磨崖仏 →三上山→御上神社→野洲駅 解散 15:00 頃予定 10km 6h ◇地 図 地形図 1/25000 「野洲」 ※雨天中止
【85】 4/4 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレードO〕 ◇担 当 5 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 am 申込不要、当日参加OK ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→修法ヶ原〔昼食〕→市ヶ原〔ゴミ計量〕→新神戸駅〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「簡易ハーネスの作り方」を実施します ※下山後、王子公園にて、新入会員歓迎会があります 14:00~16:00 (予定) ※ビジターさんお試しハイク
【座学】 4/7 (水)	初心者のための 岩登りA・座学 ◇担 当 川口 悟 ◇集 合 会事務所 18:30 申込期限 3/31 (水) ※当会での岩登り例会に参加予定の会員は必ず受講して下さい
【86】 4/7 (水)	春の山歩きを楽しもう 社家郷山 (しゃけごうやま) 489m 〔グレードO〕 ◇担 当 山本 潔 ◇集 合 阪急夙川駅南側 9:00am 申込期限 4/1 (木) ◇コース 夙川駅→北山→北山緑化植物園→北山貯水池→社家郷山キャンプ場→キレット峰 →キレット展望台→東三ツ辻出会→馬の背→エデンの園→阪急逆瀬川駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【87】 4/7 (水)	花シリーズ 桜三昧 京都山科・小関越え 〔グレードO〕 ◇担 当 西川紀子 ◇集 合 JR 山科駅 10:00am 申込期限 4/1 (木) ◇コース JR 山科駅→毘沙門堂→山科疎水→小関越え→三井寺→JR 大津駅 9km 6h ◇地 図 ヤマレコマップ ※事前連絡にて、新型コロナウイルスの関係で参加者規制、中止もあり ※雨天中止
【88】 4/9 (金・夜) 4/11 (日)	春山ピークハント 蝶ヶ岳 〔グレードOO☆〕 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 4/9 (金) 夜 三宮 20:30 なか卯前 申込期限 3/22 (月) ◇コース 4/9 三ノ宮⇒沢渡駐車場 (仮眠) 4/10 沢渡駐車場⇒釜トンネル⇒上高地⇒徳沢⇒2162m~2480m 間 (幕営) 4/11 幕営地⇒長堀山⇒蝶ヶ岳⇒長堀山⇒幕営地 (テント撤収) ⇒徳沢⇒上高地⇒釜トンネル ⇒沢渡駐車場⇒帰神 ◇地 図 昭文社『槍ヶ岳・穂高岳』 ※参加資格 (山行部アイゼントレ&雪山経験者、山行部登山教室 (冬季) 修了者) ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー利用
【89】 4/10 (土)	第12回 HLT 覚えるとお得、ロープワーク！ ハイキングリーダー講習 (北野尾根・城山) 〔グレードO〕 ◇担 当 藤戸里香 ◇集 合 新神戸駅 9:00am 申込期限 4/2 (金) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→北野町 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ロープワークを復習します

【90】 4/10 (土)	森守ボランティア作業 担当登山道の整備 ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→摩耶山 間 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 4/3(土)	【グレードO】
【91】 4/10 (土)	木漏れ日の谷道を通して鍋蓋山へ 六甲山系・鍋蓋山 486m ◇担 当 富本 登 ◇集 合 JR 元町駅西改札口付近 9:00am ◇コース JR 元町駅→祥福寺→平野谷→鍋蓋山 (昼食) →再度公園→大師道→諏訪神社→JR 元町駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 4/4(日)	【グレードO】
【92】 4/10 (土)	湖北の岬を縦走&満開の海津大崎の桜 湖北東山 595m ◇担 当 西村和也 ◇集 合 JR 湖西線永原駅改札口 9:31am ◇コース JR 永原駅(9:50 出発)→万路越峠→反射板(昼食)→東山→海津大崎→JR マキノ駅 12km 6h ◇地 図 別途送付 ※雨天中止 ※関西ワンデイベス (前日までに購入が必要) 利用可能 ※コース状況: 東山から海津大崎への下りは木につかまりながらの激下りです 申込期限 4/4(日)	【グレードO☆】
【93】 4/10 (土)	初心者のための 岩登り A・蓬萊峡 ◇担 当 川口 悟 ◇集 合 宝塚駅バス停 9:00am ※岩登り座学の実技講習になります、座学修了者は参加して下さい 申込期限 4/7(水)	【グレードO☆】
【94】 4/11 (日)	春ですね、石仏や祠を見て歩こう 裏六甲・シュラインロード ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 JR 住吉駅 8:30am ◇コース JR 住吉駅→渦森台→六甲山上駅→前ヶ辻→シュラインロード登山口→猪ノ鼻滝→神鉄唐櫃台駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※市バス 210 円 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 4/4(日)	【グレードO】
【95】 4/11 (日)	安全に山登りを楽しむために 初心者のための一日登山教室 ◇担 当 丸山俊二 ◇集 合 阪急芦屋川駅 8:50am ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ハイキング経験の少ない会員の方が是非受講してください ※雨天中止 ※受講料: ビジター600 円 (保険代込: 住所、氏名、電話番号をご連絡ください) ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 4/4(日)	【グレードO】
【96】 4/11 (日)	奇形の岩が続く座頭谷を歩こう 東六甲・座頭谷 ◇担 当 相原泰夫 ◇集 合 阪急バス 宝塚バス停 2 番乗場 8:45am (9:07 に乗車) ◇コース バス停・知るべ岩→座頭谷→ハニー農園→記念石碑→縦走路出合→大平山→塩尾寺→宝塚 15km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 4/6(火)	【グレードO】
【97】 4/14 (水)	岩登りを楽しもう 岩登り A・山神社 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00 ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※定員 5 名 ※岩 A 座学受講済 申込期限 4/7(水)	【グレードO☆☆】

【98】 4/14 (水)	ツツジのトンネルを歩こう！ 播磨・高御位山 304m 〔グレードO+〕 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 4/9(金) ◇コース 曾根駅→豆崎登山口→百間岩→高御位山→小高御位山→北山奥山→辻登山→JR 宝殿駅 12km 6h ◇地 図 地形図 1/25000 「加古川」 ※コース状況：岩場があります ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【99】 4/16 (金・夜) 4/19 (月)	積雪期バリエーションルート 湊沢岳西尾根・奥穂高岳 〔グレード〇〇〇☆☆☆〕 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 参加者の都合により決定 PM8:00 頃 三ノ宮 申込期限 3/5(金) ◇コース 4/16 神戸→新穂高温泉（仮眠） 4/17 新穂高温泉→白出沢出合→西尾根取付き→2400m（幕営）10H 4/18 2400m→湊沢岳→奥穂高岳→湊沢岳→2400m（幕営）10H 4/19 2400m→白出沢出合→新穂高温泉→帰神 ◇地 図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」、カシミール地図 ※参加資格：山行部アイゼントレ経験者 & 山行部雪山例会経験者 ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー利用です ご協力お願いします
【100】 4/17 (土)	城シリーズ 第16回 岸和田城と紀州街道を歩く 〔グレード(^^)〕 ◇担 当 村田左千代 ◇集 合 南海本線 蛸地蔵駅（岸和田駅の次の駅） 10:00am 申込期限 4/11（日） 例：JR 三ノ宮 8:35 新快速長浜行⇒8:58JR 大阪⇒9:07 梅田（大阪メトロ御堂筋線なかもず行）⇒ 9:16 難波⇒9:25 南海難波（南海本線区間急行和歌山市行）⇒泉大津（各停乗り換え）⇒蛸地蔵 9:58 ◇コース 蛸地蔵駅→蛸地蔵天性寺→岸和田城→紀州街道→鍛冶屋町→寺田酒造→洋裁コシノ→ 南海岸和田駅 7km 5h ◇地 図 岸和田周辺まち歩きマップ（当日配布） ※まち歩きです ※小雨決行 ※10人程度まで ※ビジターさんお試しハイク
【101】 4/18 (日)	縦走路 1/3 分割を歩こう 六甲山系・須磨浦公園～鶴越駅 〔グレード〇〇〕 ◇担 当 新本佳子 ◇集 合 山陽電鉄 須磨浦公園駅 9:00am 申込期限 4/8（木） ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→鉄拐山→須磨アルプス→東山→高取山→鶴越駅 12km 6.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【102】 4/18 (日)	リードクライミングを楽しもう！ 岩登りC・千石岩 〔グレード〇☆☆☆〕 ◇担 当 福田恵子 申込期限 4/11（日） ◇集 合 JR 大津京駅 am9:00 もしくは皇子が丘公園駐車場 9:15 ※クライミングリーダーを目指す方
【103】 4/18 (日)	低山ながら播磨平野の眺望が味わえる 播磨アルプス・桶居山 247m～高御位山 304m 〔グレード〇〇〕 ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 JR 御着駅 8:30am 申込期限 4/11（日） ◇コース 御着駅→桶居山深志野登山口→桶居山→高御位山→辻登山口→宝殿駅 14km 7h ◇地 図 地形図 1/25000 「加古川」 ※コース状況：岩場歩きがあります ※雨天中止
【104】 4/21 (水)	公園内で花を愛でる 宝塚・西谷の森公園 〔グレード〇〕 ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR 宝塚駅 9:00am 申込期限 4/15（木） ◇コース 宝塚駅→武田尾駅→西谷の森公園→武田尾駅 5km 5h ◇地 図 公園で調達 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク

【105】 4/23 (金・夜) 4/25 (日)	雪富士にチャレンジ 〔グレード〇〇☆☆〕 富士山 3776m ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三宮駅 19:00 頃 申込期限 4/7 (水) ◇コース 4/23 三宮駅⇒富士山スカイラインP (幕堂) 4/24 富士山スカイラインP⇒富士宮口5 合目 (幕堂) 4/25 富士宮口5 合目⇒富士宮ルート⇒富士山剣ヶ峰⇒5 合目⇒富士スバルライン⇒帰神 ◇地 図 昭文社「富士山」 地形図 1/25000 「カシミール」 ※参加資格 山行部アイゼントレ&山行部雪山&岩Bの経験者 ※マイカー利用
【106】 4/24 (土)	岩登りを楽しもう 〔グレード〇☆☆〕 岩登りB・烏帽子岩 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am ※終了支点の結び替えができる方 申込期限 4/17 (土)
【107】 4/24 (土)	花シリーズ ヒカゲツツジ 〔グレード〇〕 丹波・向山連山 569m ◇担 当 菅 千景 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 7:00am (参加者によって変更あり) 申込期限 4/17 (土) ◇コース 水分かれ公園⇒観音堂登山口⇒向山⇒清水山⇒鳳翔寺⇒水分かれ公園 8km 5h ◇地 図 地形図 1/25000 「柏原」 ※雨天中止 ※マイカー利用
【108】 4/24 (土)	芦屋山名標識が無く 〔グレード〇〕 六甲山系・とかが尾山 710m ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 申込期限 4/18 (日) ◇コース 芦屋川駅バス停⇒芦屋ゲートバス停⇒ごろごろ岳⇒とかが尾山⇒縦走路⇒東お多福山⇒ お多福山登山口バス停⇒芦屋川駅 10km 5h ◇地 図 六甲山系登山詳細図 (東編) ※コース状況: とかが尾山周辺は荒れた古い登山道 ※雨天中止
【109】 4/24 (土)	京都ブラブラ 24 桃山文化の粋、光悦の「芸術村」 〔グレード(^)〕 洛北 鷹峯 (たかがみね) ・紫野 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 京都地下鉄烏丸線北大路駅 10:00am 申込期限 4/19 (月) ◇コース 北大路駅⇒鴨川遊歩道⇒神光院⇒正伝寺⇒常照寺⇒源光庵⇒光悦寺⇒千本北大路バス停 ◇地 図 グーグルマップ等 歩行 5h 拝観散策 2h ※雨天中止 ※拝観料等≒1000 円 ※ビジターさんお試しハイク
【110】 4/25 (日)	ラピュタの島でちょっとスリリングなハイキングを 〔グレード〇☆〕 和歌山 神秘の無人島・友ヶ島 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 06:30 (メンバーが集合可能な場合は 06:00 発) 申込期限 4/16 (金) ◇コース JR 三ノ宮駅⇒加太港 (09:00 発の船に乗船) 加太港 09:00 ⇒友ヶ島 09:20 ⇒ 虎島 ⇒ 序品窟 ⇒ 観念窟 ⇒ 役行者像 ⇒ 友ヶ島 ⇒ 深蛇池 ⇒ 第3 砲台跡 ⇒ コウノ巣山 友ヶ島 16:30⇒加太港 16:50 9km 6h ◇地 図 「国土地理院」 1/25000 友ヶ島 ※コース状況: 序品窟 と 観念窟に行きますのでロープを使用します ※簡易ハーネスができる装備: 環付きカラビナ 2 個、環無しカラビナ 1 個、ブルージックコード 1 本、ヘルメット ※雨天中止 ※マイカー利用です ご協力お願いします ※3/27 (土) から日程変更となりました
【111】 4/25 (日)	岩登りを楽しもう 〔グレード〇☆☆〕 岩登りB・烏帽子岩 ◇担 当 丸山俊二 ◇集 合 JR 道場駅前 8:30am 申込期限 4/18 (日) ◇コース 道場駅⇒烏帽子岩 ◇地 図 トポ ※リードビレイができること

【112】 4/25 (日)	禅昌寺西尾根を登って 六甲山系・高取山 328m 〔グレードO〕 ◇担 当 渡辺和美 ◇集 合 JR 塩屋駅 9:00am ◇コース 塩屋駅→鉢伏山→高倉台→文太郎道→横尾山→東山→禅昌寺→高取山→板宿駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 4/18 (日) 11km 5h
【113】 4/25 (日)	(地図読みハイク) 読図と岩場歩きを楽しみましょう 播磨・桶居山 247m 〔グレードO〕 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ◇コース JR ひめじ別所駅→山神社→桶居山→日吉神社→ひめじ別所駅 ◇地 図 カシミール3D等 ※コース状況：岩場の登り下りがあります ※雨天中止 申込期限 4/18 (日) 9km 5h
【114】 4/28 (水) 5/1 (土)	厳冬のハケ岳を体験する 阿弥陀岳北稜・赤岳南峰リッジ 〔グレードOOO☆☆〕 ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 西宮北口 20:30 大津 SA21:00 ◇コース 4/28 三ノ宮→美濃戸口(仮眠) 4/29 美濃戸口→行者小屋→文三郎尾根→赤岳南峰リッジ→赤岳→行者小屋(幕営) 9h 4/30 行者小屋→阿弥陀岳北稜→阿弥陀岳→中岳→文三郎尾根→行者小屋(幕営) 8.5h 5/1 行者小屋→美濃戸口→帰神 3h ◇地 図 昭文社「ハケ岳・蓼科」 ※参加資格：山行部アイゼントレ＆雪山経験者、保険10口相当、雪山装備・登攀具必要 ※マイカーの提供をお願いします 申込期限 4/9(金)
【115】 4/29 (木・祝)	読図で歩く兵庫県の山① 丹波篠山・白髪岳 721m～松尾山 687m 〔グレードO〕 ◇担 当 三浦寛治 ◇集 合 JR 福知山線古市駅 9:00am ◇コース JR 古市駅→登り口→白髪岳→松尾山→登山口→JR 古市駅 ◇地 図 地形図 1/25000「篠山」 ※雨天中止 ※地形図、コンパス必携 ※自家用車で参加の場合、古市登山口間の送迎をお願いする場合あり 申込期限 4/18 (日) 12km 6h
【116】 4/29 (木・祝) 5/3 (月)	新緑の山々を大縦走 高島トレイル 〔グレードOOO〕 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 JR 湖西線マキノ駅 8:30am ◇コース 4/29 JR マキノ駅 8:46⇒国境 9:06 国境 09:30⇒乗鞍岳 12:00⇒三国山 15:20⇒栗柄越 17:00 16km 8.5h 4/30 栗柄越 6:00⇒大谷山 8:20⇒大御影山 11:00⇒三重獄 13:40⇒水谷分れ 15:00 18km 9h 5/1 水谷分れ 5:30⇒武奈ヶ獄 6:50⇒水坂峠 9:00⇒行者山 14:00⇒池原山分岐 16:30 20km 11h 5/2 池原山分岐 5:30⇒駒ヶ岳 7:00⇒桜谷山 9:15⇒おにゅう峠 12:30⇒ナベクボ峠 15:20 20km 12h 5/3 ナベクボ峠 4:30⇒地蔵峠 6:30⇒三国岳 10:00⇒桑原橋 12:30 桑原橋 12:49⇒朽木学校前 13:28 10km くつき温泉でんくうで入浴 朽木学校前 15:37⇒安曇川駅 16:12 JR で帰神 ◇地 図 高島トレイル詳細マップ ※参加条件 テント装備で5日間、昭文社のコースタイムで歩き通せる自信のある方 申込期限 4/9(金)
冬期は安全のため、<u>近郊の低山</u>でも 軽アイゼンを持参しましょう	