

## 例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (〃) 人里歩き・ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）  
 ○(ー) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い  
 ○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）  
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）  
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登りA 初心者対象  
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登りB 経験者対象  
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登りC CL、SL 対象

## 例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、当面は基本、例会参加人数を CL+参加者5人まで とします  
 但し、リーダーの判断で 5人までの班を最大3班まで（最大15名） 時間差スタートで行うことができます
- 参加可能人数が少ないので、一人の人がいくつもの例会に申し込むと他の人が参加できなくなります ご配慮をお願いします
- 参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい  
 休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 10/4<br>(日)  | <b>六甲山からゴミをなくそう</b><br><b>クリーンハイク</b><br>◇担 当 2 班<br>◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00<br>◇コース ・摩耶山コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→桜谷出合→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕<br>・あじさい広場コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→修法ヶ原→元町〔解散〕<br>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」<br>※各班、5 人位のグループ毎に出発 前の班出発後 20 分くらいして出発してください<br>※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク | 【グレードO】 |
| 10/4<br>(日)  | <b>安全に山登りを楽しむために</b><br><b>初心者のための一日登山教室</b><br>◇担 当 佐々木枝理子<br>◇集 合 阪急芦屋川駅 8:50am 申込期限 9/26 (日)<br>◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h<br>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」<br>※ハイキング経験の少ない会員の方が是非受講してください ※雨天中止<br>※受講料：ビジター600 円（保険代込：住所、氏名、電話番号をご連絡ください） ※ビジター参加可                                         | 【グレードO】 |
| 10/7<br>(水)  | <b>リンドウは咲いているか？</b><br><b>六甲山系・東お多福山</b><br>◇担 当 川井三子<br>◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 10/1 (木)<br>◇コース 芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→東お多福山 10km 5h<br>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク                                                                                                                                 | 【グレードO】 |
| 10/14<br>(水) | <b>武庫川溪谷廃線跡を歩く</b><br><b>北摂・大峰山 552m</b><br>◇担 当 山本 潔<br>◇集 合 JR 宝塚駅改札口前 9:30am 申込期限 10/7 (水)<br>◇コース JR 宝塚駅→西宮名塩駅→廃線跡入口→親水広場（桜の園）→大峰山→親水広場（桜の園）<br>→JR 武田尾駅→JR 宝塚駅 7km 5.5h<br>◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」<br>※懐中電灯又はヘッドランプ必携 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク                                                            | 【グレードO】 |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/17<br>(土) | <p>秋ですね、石仏や祠を見て歩こう<br/><b>裏六甲・シュラインロード</b> [グレードO]</p> <p>◇担 当 岡部久高<br/>◇集 合 JR 住吉駅 8:30am 申込期限 10/10 (土)<br/>◇コース 住吉駅→渦森台→六甲山上駅→前ヶ辻→シュラインロード登山口→猪ノ鼻滝→神鉄唐櫃台駅 12k 6h<br/>※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                                                                                           |
| 10/17<br>(土) | <p>京都ブラブラ 18 平安の栄華の地散策<br/><b>院政の地「白河」をたどり、岡崎地区観光地を歩く</b> [グレード(^)]</p> <p>◇担 当 白川英夫<br/>◇集 合 京阪三条駅 10:00am 申込期限 10/12(月)<br/>◇コース 三条通り→六勝時跡→白河北殿跡→平安神宮→京都大学→金戒光明寺→岡崎神社→白川院跡<br/>→琵琶湖疎水記念館→インクライン→蹴上 歩行時間 3h 拝観散策 3h<br/>◇地 図 グーグルマップ等<br/>※拝観料等≒1,000円 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                           |
| 10/24<br>(土) | <p>秋の六甲山を歩こう<br/><b>六甲山系・摩耶山～シェール槍～石楠花山</b> [グレードO☆]</p> <p>◇担 当 久貝壽祈<br/>◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 10/17(土)<br/>◇コース 新神戸駅→稲妻坂→摩耶山→アゴニー坂→穂高湖→シェール槍→マムシ谷→石楠花山→炭ヶ谷<br/>◇地 図 地形図 1/25000 「神戸首部・有馬」 ※雨天中止 →谷上駅 13km 6h<br/>※コース状況：炭ヶ谷はぬかるんでいます 3つのピークを制覇します ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                  |
| 10/28<br>(水) | <p>ゆっくりハイク<br/><b>六甲ガーデンテラス 889m</b> [グレードO]</p> <p>◇担 当 田中清隆<br/>◇集 合 JR 住吉駅 9:00am 申込期限 10/23(金)<br/>◇コース 住吉駅→クルクルバス→住吉台→石切道→ガーデンテラス→油コブシ→ケーブル駅 10km 5h<br/>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                                                                                     |
| 10/31<br>(土) | <p>展望コースで紅葉を楽しもう<br/><b>六甲山系・旗振山～高取山</b> [グレードO]</p> <p>◇担 当 宇都宮孝美<br/>◇集 合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 10/24 (土)<br/>◇コース 塩屋駅→旗振山→東山→禅昌寺→高取山→板宿駅 11km 5h<br/>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                                                                                              |
| 11/1<br>(日)  | <p>六甲山からゴミをなくそう<br/><b>クリーンハイク</b> [グレードO]</p> <p>◇担 当 2 班<br/>◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am～<br/>◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→桜谷出合→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕<br/>B 新神戸駅→雷声寺→学校林道→天狗道→摩耶山→青谷→青谷橋〔解散〕<br/>C 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→元町〔解散〕<br/>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください<br/>※5人位のグループ毎に出発 各グループのリーダーご協力をお願いします ※ビジターさんお試しハイク</p> |
| 11/11<br>(水) | <p>森林植物園で紅葉を！<br/><b>六甲山系・森林植物園</b> [グレードO]</p> <p>◇担 当 川井三子<br/>◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am 申込期限 11/5 (木)<br/>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→森林植物園東口→森林植物園→西口→修法ヶ原→元町 11 km 5h<br/>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」<br/>※コースが変更になりました ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                                                              |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/21<br>(土) | <p><b>京都ブラブラ 19 刀剣乱舞聖地巡礼</b> <span style="float: right;">【グレード(^)】</span></p> <p><b>粟田神社から豊国神社へ</b></p> <p>◇担 当 白川英夫</p> <p>◇集 合 京都市営地下鉄東西線蹴上駅 10:00am 申込期限 11/ 16(月)</p> <p>◇コース 蹴上→粟田神社→青蓮院門跡→明智光秀首塚→京都華頂大学→知恩院山門→安井金毘羅宮→六道珍皇寺→六波羅蜜寺→方広寺→豊国神社</p> <p>◇地 図 グーグルマップ等 歩行時間 3 時間 拝観散策 3 時間</p> <p>※雨天中止 ※拝観料等 ㇿ1,000 円 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                    |
| 11/28<br>(土) | <p><b>城シリーズ 13 回 光秀に勝った男・悪右衛門直正</b> <span style="float: right;">【グレードO】</span></p> <p><b>丹波・黒井城 356m</b></p> <p>◇担 当 内村忠博</p> <p>◇集 合 JR 福知山線 黒井駅 11:15am 申込期限 11/21(土)</p> <p>◇コース 黒井駅→黒井城→黒井駅 6km 2h</p> <p>◇地 図 グーグルマップ等</p> <p>※JR 宝塚 9:47⇒10:28 篠山口 10:31⇒11:09 JR 黒井 (前から 2 両目に乗車)</p> <p>※雨天中止 ※交通費三ノ宮～黒井駅ㇿ1450×2 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                |
| 11/28<br>(土) | <p><b>紅葉ハイク</b> <span style="float: right;">【グレードO】</span></p> <p><b>六甲山系・石切道～紅葉谷</b></p> <p>◇担 当 田中武雄</p> <p>◇集 合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 11/21(土)</p> <p>◇コース 御影駅→石切道入口→ガーデンテラス→紅葉谷→炭屋道→有馬稲荷神社 11km 6h</p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                                                                                                  |
| 11/29<br>(日) | <p><b>南北朝の戦の一つ 四條畷の戦いに敗れた楠木正行を思い出して</b> <span style="float: right;">【グレードO】</span></p> <p><b>生駒山系北部・飯盛山(楠木正行像)314m</b></p> <p>◇担 当 相原泰夫</p> <p>◇集 合 JR 学研都市線・野崎駅 9:30am 申込期限 11/23(月)</p> <p>◇コース 野崎駅→慈眼寺(野崎観音)→飯盛山→権現の滝→大阪府民の森(むろいけ園地)→四條畷観音→四條畷駅 10km 6h</p> <p>◇地 図 地形図 1/25000「生駒山」</p> <p>※電 車 三ノ宮 8:22(快速) 8:45 尼崎 8:52(東西線・快速) 9:22 住道 9:24(普通) 9:27 野崎</p> <p>※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>             |
| 12/6<br>(日)  | <p><b>六甲山からゴミをなくそう</b> <span style="float: right;">【グレードO】</span></p> <p><b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担 当 3 班</p> <p>◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00</p> <p>◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→桜谷出合→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕<br/>B 新神戸駅→雷声寺→学校林道→天狗道→摩耶山→青谷→青谷橋〔解散〕<br/>C 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→元町〔解散〕</p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください。</p> <p>※5 人位のグループ毎に出発 各グループのリーダーご協力をお願いします。 ※ビジターさんお試しハイク</p> |
| 12/9<br>(水)  | <p><b>縦走路を外れて歩こう</b> <span style="float: right;">【グレードO】</span></p> <p><b>六甲山系・横尾山～高取山</b></p> <p>◇担 当 川井三子</p> <p>◇集 合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 12/4(金)</p> <p>◇コース 塩屋駅→鉢伏山→山腹道→高倉台→文太郎道→横尾山→東山→禅昌寺→高取山→板宿 11 km 5h</p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※11/11 から日程が変更になりました ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク</p>                                                                                                                 |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>12/19<br/>(土)</p> | <p><b>京都ブラブラ 20 平安の栄華に思いを馳せて<br/>平安京貴族邸跡を歩く</b> <span style="float: right;">【グレード(^)】</span></p> <p>◇担 当 白川英夫<br/> ◇集 合 JR 二条駅 10:00am <span style="float: right;">申込期限 12/14 (月)</span><br/> ◇コース JR 二条駅→西三条第跡→武信稻荷神社→神泉苑→橘逸勢邸址→堀川院跡→高陽院跡→東三条院址<br/> →高松殿址→三条西院址→地下鉄烏丸御池駅 6km 歩行 4h 拝観散策 2h<br/> ◇地 図 グーグルマップ等<br/> ※雨天中止 ※拝観料等≒1000 円 <span style="float: right;">※ビジターさんお試しハイク</span></p> |
| <p>12/20<br/>(日)</p> | <p><b>メタセコイヤ紅葉まだ見れるかな ゆっくりハイク<br/>六甲山系・森林植物園</b> <span style="float: right;">【グレードO】</span></p> <p>◇担 当 田中清隆<br/> ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am <span style="float: right;">申込期限 12/15 (火)</span><br/> ◇コース 新神戸駅→山腹道→天神谷東尾根→修法ヶ原→植物園→谷上駅 10km 5h<br/> ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」<br/> ※雨天中止 ※植物園でゆっくり観察 <span style="float: right;">※ビジターさんお試しハイク</span></p>                                                      |