

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^ ^) 人里歩き・ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(一) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登りA 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登りB 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登りC CL、SL 対象

例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、当面は基本、例会参加人数を CL+参加者5人まで とします
 但し、リーダーの判断で 5人までの班を最大3班まで(最大15名) 時間差スタートで行うことができます
- 参加可能人数が少ないので、一人の人がいくつもの例会に申し込むと他の人が参加できなくなります ご配慮をお願いします
- 参加当日は検温し、体調が悪い時は参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい
 休憩時などソーシャルディスタンスが保てない時は、マスクを着用して下さい

【座学】

10/1
(木)

ステップアップ講座【座学】

CLの心得・計画書作成

- ◇担当 野々脇千紗
 ◇集合 19:00-20:30 会事務所 申込期限: ステップアップ講座申込期限に準ずる
 ※担当講師: CLの心得: 野々脇、計画書作成: 山口優子
 ※2019年度夏山登山教室受講済みの方は必ず受講をお願いします
 ※夏山登山教室は未受講だが、先にステップアップ講座の受講を希望される方も申込みいただいて構いません

【185】

10/3
(土)

岩登りを楽しもう

岩登りB・山神社

【グレード〇☆☆】

- ◇担当 佐々木枝理子
 ◇集合 ひめじ別所駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限 9/25 (金)

【186】

10/3
(土)

城シリーズ12回

難攻不落? の小谷城

【グレード〇】

- ◇担当 内村忠博
 ◇集合 JR三ノ宮駅 7:35 又は 8:05 現地のボランティアの都合 申込期 9/28 (月)
 ◇コース 河毛駅→小谷城駐車場→金吾丸赤尾曲輪→山王丸→大嶽砦→下山
 ◇地図 当日お渡しします
 ※雨天中止 ※歩行時間 3.5h ボランティアの援助が受けられる場合は三ノ宮 7:35 発に乗り、その場合は下山 16 時 ※現地ボランティアのない場合は河毛駅でレンタサイクル

【187】

10/4
(日)

六甲山からゴミをなくそう

クリーンハイク

【グレード〇】

- ◇担当 2班
 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00
 ◇コース ・摩耶山コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→桜谷出合→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕
 ・あじさい広場コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→修法ヶ原→元町〔解散〕
 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」
 ※各班、5人位のグループ毎に出発 前の班出発後 20分くらいして出発してください
 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジターさんお試しハイク

【188】

10/4
(日)

安全に山登りを楽しむために

初心者のための一日登山教室

【グレード〇】

- ◇担当 佐々木枝理子
 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:50am 申込期限 9/26 (日)
 ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h
 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」
 ※ハイキング経験の少ない会員の方が是非受講してください ※雨天中止
 ※受講料: ビジター600円(保険代込:住所、氏名、電話番号をご連絡ください) ※ビジター参加可

【189】 10/7 (水)	リンドウは咲いているか？ 六甲山系・東お多福山 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am ◇コース 芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→東お多福山 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 10/1 (木)
【座学】 10/8 (木)	ステップアップ講座【座学】 応急手当 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 19:00-20:30 会事務所 ※担当講師：森本さん ※2019 年度夏山登山教室受講済みの方は必ず受講をお願いします ※夏山登山教室は未受講だが、先にステップアップ講座の受講を希望される方も申込みいただいて構いません 申込期限：ステップアップ講座申込期限に準ずる
【190】 10/10 (土)	水晶山の三角点を見つけよう！ 裏六甲・大池駅～表六甲・住吉駅 ◇担 当 藤戸里香 ◇集 合 神鉄大池駅 9:00am ◇コース 大池駅→地獄谷西尾根→ダイヤモンドポイント→ノースロード→記念碑台→石切道→JR 住吉駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 12km 7h ※雨天中止
【191】 10/11 (日)	平荘湖畔一周の山塊を歩く 平荘湖畔・升田山 105m～飯盛山 216m ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 JR 加古川駅 8:30am ◇コース 加古川駅→池尻ダム口→升田山→黒岩山→飯盛山→加古川駅 11km 6h ◇地 図 地形図 1/25000「加古川」 ※雨天中止 ※コース状況：岩場歩きがあります 申込期限 10/4 (日)
【192】 10/11 (日)	少し楽をして六甲最高峰から有馬温泉へ 六甲最高峰～有馬温泉 ◇担 当 菅 一彦 ◇集 合 JR 住吉駅南口 9:30am ◇コース 住吉駅→渦が森→寒天山道→ガーデンテラス→六甲最高峰→魚屋道→有馬温泉 12km 5.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※コース状況：バスで標高 300m まで上がります ※初秋の良い気候を期待して！（好展望） 申込期限 10/4 (日)
【193】 10/11 (日)	前尾根マルチピッチクライミング 御在所岳・藤内壁 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 11 日 裏口登山道 P6:00 (マイカー参加できる方・現地集合・解散) ◇コース 6:00 登山口→藤内小屋→9:00 前尾根取りつき (ノーマルルート V・7P) マルチピッチクライミング →14:00 前尾根ピーク→裏道登山道下山→16:30 登山口 ◇地 図 100 岩場・トポ ※参加レベル：5.9・IV+以上がマルチのフォローで安定して登れること ※個人装備：Wロープ、岩登攀具一式 ※定員：リーダー含み 4 名 1 パーティー (もしくは 2 パーティー) 申込期限 9/11 (金)
【194】 10/14 (水)	武庫川溪谷廃線跡を歩く 北摂・大峰山 552m ◇担 当 山本 潔 ◇集 合 JR 宝塚駅改札口前 9:30am ◇コース JR 宝塚駅→西宮名塩駅→廃線跡入口→親水広場 (桜の園) →大峰山→親水広場 (桜の園) →JR 武田尾駅→JR 宝塚駅 7km 5.5h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」 ※懐中電灯又はヘッドランプ必携 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 10/7 (水)
【195】 10/14 (水)	岩登り C・不動岩正面壁 5.10a～5.11a 【グレード O☆☆☆】 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 不動岩登山口 P 9:00am ※クライミングリーダーを志す方 ※定員 4 名 申込期限 10/7 (水)

【196】 10/16 (金・夜) 10/18 (日)	黒部峡谷の核心部 【グレード〇〇☆】 下ノ廊下 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 参加者の都合により決定 20:00 頃 三ノ宮 申込期限 8/14(金) ◇コース 10/16 神戸⇒扇沢 (仮眠) 10/17 扇沢⇒黒部ダム⇒内蔵助谷出合⇒十字峡⇒仙人谷ダム⇒阿曾原温泉小屋 (宿泊) 8H 10/18 阿曾原温泉小屋⇒志合谷⇒樺平上部⇒樺平⇒宇奈月温泉⇒帰神 5H ◇地 図 昭文社「劔・立山」 ※参加資格：今シーズンボッカトレ3回以上参加者 or 同等のトレーニング経験者 ※マイカー使用です ご協力お願いします ※マイカー回送サービスを利用します ※シーズン毎に開通時期が変わるので、日程変更 (または中止) の可能性があることをご了承願います
【197】 10/17 (土)	ステップアップ講座実技・読図 低山でナビゲーション力を高めよう 【グレード〇】 大岩岳 384m ◇担 当 石津慶子 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 10/8 (木) ◇コース 道場駅⇒不動岩下の駐車場⇒大岩岳⇒東大岩岳⇒丸山湿原⇒四等三角点⇒東山橋⇒ゴール 11km 5.5h ◇地 図 事前配布します ※雨天中止 ※参加資格：ステップアップ講座受講生、並びにその修了者 ※参加人数により班分けし実技演習を行います
【198】 10/17 (土)	秋ですね、石仏や祠を見て歩こう 【グレード〇】 裏六甲・シュラインロード ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 JR 住吉駅 8:30am 申込期限 10/10 (土) ◇コース 住吉駅⇒渦森台⇒六甲山上駅⇒前ヶ辻⇒シュラインロード登山口⇒猪ノ鼻滝⇒神鉄唐櫃台駅 12k 6h ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【199】 10/17 (土)	京都ブラブラ 18 平安の栄華の地散策 【グレード(〇〇)】 院政の地「白河」をたどり、岡崎地区観光地を歩く ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 京阪三条駅 10:00am 申込期限 10/12(月) ◇コース 三条通り⇒六勝時跡⇒白河北殿跡⇒平安神宮⇒京都大学⇒金戒光明寺⇒岡崎神社⇒白川院跡 ⇒琵琶湖疎水記念館⇒インクライン⇒蹴上 歩行時間 3h 拝観散策 3h ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※拝観料等≒1,000 円 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【200】 10/17 (土・夜) 10/18 (日)	鳥取県烏ヶ山を原登する 【グレード〇〇☆☆】 〔原登〕鳥取県大山・烏ヶ山 1448m ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三宮駅 18:30 申込期限 10/7 (水) ◇コース 10/17 三宮⇒鍵掛峠駐車場 (泊) トイレ有り 10/18 鍵掛峠⇒奥大山スキー場⇒烏ヶ山南西尾根⇒烏ヶ山仙⇒鳥越峠⇒鍵掛峠⇒神戸 11km 10h ◇地 図 昭文社「大山・蒜山高原」 地形図 1/25000 「大山」 ※参加資格 岩A受講者 保険 (労山基金 10 口以上もしくはそれと同等) ※登攀具必要
【201】 10/18 (日)	岩登りを楽しみましょう！ 【グレード〇☆☆】 岩登りB・駒形岩 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 10月11日(日) ※ リードビレーができること アブミを使って登ります
【202】 10/18 (日)	岩場をサクサク歩けるようになりましょう 【グレード〇】 播磨・桶居山 247m ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 10/12(月) ◇コース ひめじ別所駅⇒山神社⇒桶居山⇒日吉神社⇒ひめじ別所駅 9km 5h ◇地 図 カシミール3D等 ※雨天中止 ※コース状況：岩場の登り下りがあります

【203】 10/18 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りA・ドラゴン道場 ◇担 当 福田恵子 ◇集 合 横山自然公園駐車場(蒲生スマートインター降りてすぐ)9:00am 申込期限 10/10(土) ※3~4名で締め切ります ※神戸、大阪方面より来られる方で車の乗り合わせをお願いする場合があります
【204】 10/23 (金・夜) 10/25 (日)	森と湖を眺めてクライミングしよう 北八ヶ岳・稲子岳南壁左方カンテ ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR三宮駅 19:00~22:00(参加者により調整) 申込期限 10/7(水) ◇コース 9/28 三宮⇒唐沢鉱泉駐車場 9/29 唐沢鉱泉⇒稲子岳南壁偵察⇒しらび小屋又は黒百合ヒュッテ テント又は小屋泊 9/30 泊地⇒稲子岳南壁登攀⇒黒百合平⇒唐沢鉱泉⇒帰神 ◇地 図 地図 昭文社「八ヶ岳」 ※定員4人 程度 事前トレーニングを実施します ※参加資格 保険(労山基金10口以上もしくはそれと同等) 岩B&マルチ経験者 懸垂下降ロープがセットできる リードの固定とビレイヤーの脱出ができる ※登攀具の個人装備は参加メンバーで別途検討する
【205】 10/24 (土)	譲葉山5峰制覇 東六甲・赤子谷～譲葉山(譲葉五峰) ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 JR宝塚駅 9:00am → JR生瀬駅 申込期限 10/18(日) ◇コース JR生瀬駅⇒生瀬水路⇒西宝橋⇒赤子谷右俣⇒譲葉山(譲葉五峰探索)⇒岩倉山⇒岩倉山東尾根⇒宝塚駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 10km 5h ※雨天中止
【206】 10/24 (土)	秋の六甲山を歩こう 六甲山系・摩耶山～シェール槍～石楠花山 ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 10/17(土) ◇コース 新神戸駅⇒稲妻坂⇒摩耶山⇒アゴニー坂⇒穂高湖⇒シェール槍⇒マムシ谷⇒石楠花山⇒炭ヶ谷 ◇地 図 地形図1/25000「神戸首部・有馬」 ※雨天中止 →谷上駅 13km 6h ※コース状況:炭ヶ谷はぬかるんでいます 3つのピークを制覇します ※ビジターさんお試しハイク
【207】 10/25 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りA・蓬莱峡 ◇担 当 丸山俊二 ◇集 合 宝塚バスターミナル 8:00am 申込期限 10/17(土) ◇コース 宝塚⇒座頭谷⇒大扉風にてトップロープクライミング ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※持ち物 登攀装備一式 ※岩座学受講済
【208】 10/25 (日)	城?不思議な名前の山からパノラマを楽しもう! 東六甲・ガベノ城483m ◇担 当 奥村奈美 ◇集 合 阪急夙川駅 9:00am 申込期限 10/20(火) ◇コース 夙川駅⇒剣谷登山口⇒ガベノ城⇒観音山⇒鷲林寺⇒甲山森林公園⇒阪急甲東園駅 10km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【209】 10/28 (水)	ゆっくりハイク 六甲ガーデンテラス889m ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR住吉駅 9:00am 申込期限 10/23(金) ◇コース 住吉駅⇒クルクルバス⇒住吉台⇒石切道⇒ガーデンテラス⇒油コブシ⇒ケーブル駅 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【210】 10/28 (水)	岩登りを楽しもう 岩登りA・キャッスルウォール ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 阪急芦屋川駅 8:00 申込期限 10/21(水) ※登攀具一式 ※労山基金5口相当 ※定員5名 ※岩A座学受講済

【211】 10/31 (土)	本当に美しい！ 幻のムラサキセンプリを見に行こう 東六甲・座頭谷 〔グレード〇〇〕 ◇担 当 西村和也 ◇集 合 宝塚バス停2番のりば 8:10am (8:20am 発のバスに乘車) 申込期限 10/25(日) ◇コース しるべ岩バス停→座頭谷→ムラサキセンプリ群落→ハニー農園跡→東六甲縦走路→石の宝殿 →蛇谷北谷→東お多福山→センプリ群落→雨ヶ峠→住吉道→阪急御影駅 16km 8h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【212】 10/31 (土)	展望コースで紅葉を楽しもう 六甲山系・旗振山～高取山 〔グレード〇〕 ◇担 当 宇都宮孝美 ◇集 合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 10/24 (土) ◇コース 塩屋駅→旗振山→東山→禅昌寺→高取山→板宿駅 11km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【213】 10/31 (土)	岩登りを楽しもう 岩登りB・不動岩シアター 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR 道場駅 9:00 ※リードビレイができる方 申込期限 10/24(土)
【214】 10/31 (土・夜) 11/3 (火)	デンジャラス縦走 越後三山・八海山 1778m 〔グレード〇〇☆☆〕 ◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR 尼崎駅 20:00 (参加メンバーにより変更あり) 申込期限 10/17 (土) ◇コース 屏風道、新開道 2 合目登山口→五合目→七合目 (ノゾキの松) →千本槍小屋 (泊) 5km 5h 千本槍小屋→地藏岳→千本槍小屋・親道・五竜岳分岐→八海山 (大日岳) →稻荷社→2 合目 6km 7h →しゃくなげ湖わらびの里オートキャンプ場 (泊) キャンプ場→魚沼観光 (八海山酒蔵) →帰神 ◇地 図 昭文社「越後三山」 ※雨天中止 ※参加資格 岩 A 参加者 (リーダー判断による) 労山保険 10 口相当
【215】 11/1 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレード〇〕 ◇担 当 2 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am～ ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→桜谷出合→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→雷声寺→学校林道→天狗道→摩耶山→青谷→青谷橋〔解散〕 C 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→元町〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※5 人位のグループ毎に出発 各グループのリーダーご協力をお願いします ※ビジターさんお試しハイク
【216】 11/3 (火・祝)	岩登りを楽しもう 岩登りB・百丈岩 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 10/27(火) ◇コース 道場駅→百丈岩 ◇地 図 トポ ※ 短時間講習を行います Wロープ必要 (ない人は相談してください) 定員 6 名
【217】 11/6 (金・夜) 11/8 (日)	台高の最深部を原登する 〔原登〕池木屋山周辺 〔グレード〇〇〇☆☆〕 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三宮駅 19:00 (参加者により調整) 期限 10/21 (水) ◇コース 11/6 三宮→池木屋山登山口 11/7 池木屋山登山口→池木屋山→東尾根水場 (泊) 11/8 泊地→野江股ノ頭→北尾根下降→池木屋山登山口→帰神 ◇地 図 地図 昭文社「大台ヶ原」 ※参加資格 保険 (労山基金 10 口以上もしくはそれと同等、岩 A 経験者) ※登攀具の個人装備は参加メンバーで別途検討する
【218】 11/7 (土)	岩登りを楽しもう 岩登りA・ドラゴン道場 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 福田恵子 ◇集 合 横山自然公園駐車場 (蒲生スマートインター降りてすぐ) 9:00am 申込期限 10/31 (土) ※神戸、大阪方面より来られる方で車の乗り合わせをお願いする場合があります ※3～4 名で締め切ります ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※定員 5 名 ※岩 A 座学受講済

【219】 11/7 (土)	第7回 HLT 体で覚えよう、ロープワーク！ 【グレードO】 ハイキングリーダー講習（北野尾根・城山） ◇担 当 田中武雄 ◇集 合 新神戸駅 9:00am 申込期限 10/31 (土) ◇コース 新神戸駅→公園→北野尾根→城山→北野尾根→公園 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※公園でロープワークします
【220】 11/7 (土・夜) 11/8 (日)	中央アルプス 【グレードOO】 南木曾岳 1,679m ◇担 当 西田有希 ◇集 合 参加者の都合により決定 20:00頃 三ノ宮 申込期限 10/2(金) ◇コース 11/7 神戸⇒南木曾岳登山口(幕営) 11/8 南木曾岳登山口→下山道分岐→南木曾岳→摩利支天→南木曾岳登山口⇒帰神 6H ◇地 図 昭文社「木曾駒・空木岳」 ※マイカー使用です ご協力お願いします ※テント装備(シュラフ、マット)が必要
【221】 11/8 (日)	マルチピッチクライミング中級 【グレードOO☆☆☆】 雪彦山・三峰岳 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR 垂水駅 6:30am もしくは登山口 9:00am マイカー 申込期限 10/8 (木) ◇コース 登山口 9:00→三峰取りつき 10:00～友人登路 5.10b.4 ピッチ→ピーク・2 回懸垂下降+クライム ダウン・取りつき 15:30→16:00 登山口 ◇地 図 トボ ※定員: リーダー含み3名 ※個人装備: 岩登攀具一式、Wロープ ※参加レベル: 山行までに5.10b フォロー(Tロープ)・5.9 がリードできること
【222】 11/8 (日)	北区・湊川ぶらり歩き 【グレードO】 年に一度の湊川隧道通り抜け ◇担 当 宇津原 学 ◇集 合 神戸電鉄 鈴蘭台駅前 9:00am 申込期限 11/3 (火) ◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→島原貯水池→湊川隧道→高速長田駅(地下鉄) 7km 6h ◇地 図 昭文社「六甲山」 ※雨天及び水量によっては中止
【223】 11/11 (水)	森林植物園で紅葉を！ 【グレードO】 六甲山系・森林植物園 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am 申込期限 11/5 (木) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇谷→森林植物園東口→森林植物園→西口→修法ヶ原→元町 11 km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コースが変更になりました ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【224】 11/13 (土・夜) 11/15 (日・朝)	九州の山を楽しもう 【グレードO☆】 由布岳 1,583m お鉢巡り ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 六甲アイランドフェリー乗り場 11/13 19:00pm 申込期限 11/1 (日) ◇コース [11/13] 19:50 神戸港→[11/14] 7:20 大分港→由布岳→お鉢巡り 7km4h→温泉→大分港→ [11/15] 神戸港 7:55am ◇地 図 昭文社「阿蘇・九重」 地形図 1/25000 ※岩 A 参加経験者 ※雨天大分観光 弾丸フェリーを利用 ・現地ではレンタカーで移動します
【225】 11/14 (土) 11/15 (日)	こぶし咲く里から播磨灘を望む山頂へ 【グレードO】 こぶしの村～千町ヶ峰 1141.3m ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 JR 三ノ宮駅南側ロータリー 9:00am 申込期限 11/6(金) ◇コース 1 日 こぶしの村→大谷出合→大段山→こぶしの村 食事の準備 こぶしの村 泊り 6km 2h 2 日 こぶしの村→千町ヶ峰→登山口→千町峠→大谷出合→こぶしの村⇒帰神 11km 5h ◇地 図 地形図 1/25000「神子畑」 ※シュラフ持参して下さい ※シュラフ、レンタル有ります ※レンタカー使用 若しくはマイカー利用 ※食事の準備はショッピングセンターで買い物

【226】 11/15 (日)	岩場をサクサク歩けるようにならしましょう (岩場歩き中級) 播磨・御着～桶居山 〔グレード〇☆〕 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 11/8 (日) ◇コース ひめじ別所駅→山神社→御着の頭→桶居山→山神社→ひめじ別所駅 9km 6h ◇地 図 カシミール3D等 ※参加対象 65歳以下、槍、穂高等レベルのいずれか夏山経験者 定員:5名 ※コース状況:急峻な岩場の登り下りがあります ※ヘルメット、簡易ハーネス(ハーネス)必携
【227】 11/15 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・堡塁岩 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 六甲ケーブル下駅 8:50am (9:00 発ケーブルに乗り) 申込期限 11/8 (日) ◇コース 六甲ケーブル駅→堡塁岩 ◇地 図 トポ ※リードビレイができること
【228】 11/15 (日)	積雪期の岩稜歩きに備える 〔グレード〇〇☆☆〕 山行部アイゼントレーニング・百丈岩周辺 ◇担 当 原田 勝次 申込期限 11/4 (水) ◇集 合 JR道場駅 9:00 ◇コース 11/15 道場駅→百丈岩周辺→道場駅 16:00 道場駅解散予定 ◇地 図 カシミール ※参加資格 保険(労山基金10口以上もしくはそれと同等)、岩A経験者 ※登攀具、ピッケル、アイゼン。 ※山行部扱いの雪山例会の参加条件としてこのアイゼントレの受講が必要になる場合が多いです。
【229】 11/20 (金・夜) 11/22 (日)	初冬の中央アルプスを縦走 〔グレード〇〇〇☆☆〕 中央アルプス・宝剣岳～檜尾岳 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 三宮駅 19:00 (参加者により調整) 申込期限 11/4 (水) ◇コース 11/20 三宮→駒ヶ根菅ノ台駐車場(幕営) 11/21 菅ノ台→ロープウェイ⇒千畳敷→宝剣岳→檜尾岳→檜尾避難小屋(幕営) 11/22 泊地→檜尾橋→菅ノ台→帰神 ◇地 図 地図 昭文社「木曽駒・空木岳」 ※参加資格 保険(労山基金10口以上もしくはそれと同等、岩A&雪山経験者 &リーダー判断 ※登攀具の個人装備は参加メンバーで別途検討する
【230】 11/21 (土)	岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR 道場駅 9:00 申込期限 11/14(土) ※リードのビレイができる方
【231】 11/21 (土)	京都ブラブラ 19 刀剣乱舞聖地巡礼 〔グレード(^^)〕 粟田神社から豊国神社へ ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 京都市営地下鉄東西線蹴上駅 10:00am 申込期限 11/16(月) ◇コース 蹴上→粟田神社→青蓮院門跡→明智光秀首塚→京都華頂大学→知恩院山門→安井金毘羅宮→六道珍皇 寺→六波羅蜜寺→方広寺→豊国神社 ◇地 図 ゲーグルマップ等 歩行時間 3時間 拝観散策3時間 ※雨天中止 ※拝観料等 〃1,000円 ※ビジターさんお試しハイク

【232】 11/21 (土・夜) 11/23 (月・祝)	初冬の中央アルプス 〔グレード〇〇☆☆☆〕 木曽駒ヶ岳・宝剣岳 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 参加者の都合により決定21:00頃 三ノ宮 申込期限 10/16(金) ◇コース 11/21 神戸⇒菅の平バスセンター駐車場(仮眠) 11/22 菅の台バスセンター⇒千畳敷駅⇒極楽平⇒宝剣岳⇒中岳⇒木曽駒ヶ岳⇒中岳⇒乗越浄土⇒千畳敷駅⇒菅の台バスセンター(幕営) 8H 11/23 菅の台バスセンター⇒帰神 ◇地 図 昭文社「木曽駒・空木岳」、カシミール地図 ※参加資格: 雪山ハイキング講座修了者&保険10口&山行部アイゼントレ経験者 ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー使用です ご協力お願いします ※駒ヶ根高原〜千畳敷カールまでバス、ロープウェイを使用します
【233】 11/22 (日)	マルチピッチクライミング初級 〔グレード〇〇☆☆☆〕 雪彦山・地藏岳 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR 垂水駅 6:30am(参加者で調整可) マイカー 申込期限 10/1(木) ◇コース 登山口9:00⇒9:30 地藏岳取付10:00⇒東陵ノーマルルートIV、6ピッチ⇒14:00 地藏岳ピーク・登山道下山⇒16:00 登山口(ノーマルルートが混むときは滑り台ルートを登ります)⇒帰神 ◇地 図 トポ ※定員: リーダー含み3名・岩B経験者で地藏岳東陵未経験の方 ※参加レベル: 山行までにマルチトレ経験、フォロー(Tロープ)でIV+か5.9が登れること ※個人装備: 岩登攀具一式
【234】 11/22 (日)	低山で秋を楽しむ のじぎくの里 〔グレード〇〕 日笠山縦走・一本松山 135.7m ◇担 当 中井香子 ◇集 合 山電曾根駅 9:30am 申込期限 11/17(火) ◇コース 山電曾根駅⇒曾根松原公園⇒日笠山⇒一本松山⇒亀岩⇒大塩のじぎくの里公園⇒大塩駅 8km 5h ◇地 図 地形図1/25000 「姫路北部」 ※雨天中止
【235】 11/23 (月・祝)	日本最古の道をのどかに辿る 〔グレード〇〕 奈良・山の辺の道 ◇担 当 山口優子 ◇集 合 近鉄・JR 天理駅 駅前広場コフフン 9:00am 申込期限 11/16(月) ◇コース 天理駅⇒石上神宮⇒竹之内・萱生環濠集落⇒天理市トレイルセンター⇒崇神天皇陵⇒桧原神社⇒大神神社⇒JR 三輪駅 14km 5h ◇地 図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※コース状況: 全体的に平坦な道です(石畳の区間あり)
【236】 11/25 (水)	手軽なお遍路さんへ 〔グレード〇〕 甲山・八十八ヶ所巡り ◇担 当 新井公子 ◇集 合 JR 西宮駅改札口 9:00am 申込期限 11/18(水) ◇コース 西宮駅(9:17 発 阪神バス)⇒県立森林公園⇒八十八ヶ所巡り⇒神呪寺⇒北山ダム⇒阪急甲陽園駅 4km 4h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※バス乗り場は改札口北側(1時間に1本しかありません)
【237】 11/28 (土)	岩登りを楽しもう 〔グレード〇☆☆〕 岩登りB・烏帽子岩 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 11/22(日) ◇コース 道場駅⇒烏帽子岩 ◇地 図 トポ ※リードビレーができること

【238】 11/28 (土)	野地菊でランチを 野地菊公園～須磨アルプス 〔グレードO〕 ◇担 当 石田定徳 ◇集 合 JR 塩屋駅 9:30am ◇コース 塩屋駅→西向き地藏→旗振山→旗振山→山復道→おらが山→野地菊公園→板宿 ◇地 図 昭文社「摩耶・六甲」 地形図 1/25000 ※雨天中止 申込期限 11/22(日) 7km 6h
【239】 11/28 (土)	城シリーズ 13 回 光秀に勝った男・悪右衛門直正 丹波・黒井城 356m 〔グレードO〕 ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR 福知山線 黒井駅 11:15am ◇コース 黒井駅→黒井城→黒井駅 6km 2h ◇地 図 グーグルマップ等 ※JR 宝塚 9:47⇒10:28 篠山口 10:31⇒11:09 JR 黒井 (前から 2 両目に乗車) ※雨天中止 ※交通費三ノ宮～黒井駅 ¥1450×2 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 11/21(土)
【240】 11/28 (土)	紅葉ハイク 六甲山系・石切道～紅葉谷 〔グレードO〕 ◇担 当 田中武雄 ◇集 合 阪急御影駅 9:00am ◇コース 御影駅→石切道入口→ガーデンテラス→紅葉谷→炭屋道→有馬稻荷神社 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 11/21(土) 11km 6h
【241】 11/28 (土) 11/29 (日)	小豆島でキャンプ&クライミング 岩登り A & B・吉田の岩場 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 28 日 JR 垂水駅 7:30am マイカー提供お願いします 申込期限 フェリー予約のため 9/30(水) ◇コース 姫路飾磨港 9:45 発小豆島行きフェリー⇒11:45 福田港⇒12:30 吉田の岩場・クライミング～16:00 オートビレッジ吉田にてテント泊キャンプ(温泉あり) 29 日 9:00～クライミング～14:00 終了 16:00 出発⇒福田港 17:15 発フェリー⇒18:55 飾磨港着 ◇地 図 トポ ※定員:宇野車のみの場合・岩 A (Tロープビレイができること) 岩 B 合わせて 3 名 岩リーダーの車提供者あり ましたら班を追加 ※個人装備:岩登攀具一式 ※各自マイテント使用(テントのない方はご相談ください) 申込期限 11/23(月)
【242】 11/29 (日)	南北朝の戦の一つ 四條畷の戦いに敗れた楠木正行を思い出して 生駒山系北部・飯盛山(楠木正行像) 314m 〔グレードO〕 ◇担 当 相原泰夫 ◇集 合 JR 学研都市線・野崎駅 9:30am ◇コース 野崎駅→慈眼寺(野崎観音)→飯盛山→権現の滝→大阪府民の森(むろいけ園地)→四條畷観音→ 四條畷駅 10km 6h ◇地 図 地形図 1/25000「生駒山」 ※電 車 三ノ宮 8:22(快速) 8:45 尼崎 8:52(東西線・快速) 9:22 住道 9:24(普通) 9:27 野崎 ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク 申込期限 11/23(月)
【243】 11/29 (日)	山歩きの後はジンギスカン鍋！(リベンジ 3) 六甲山系・天狗岩南尾根～ガーデンテラス 〔グレードO〕 ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 JR 住吉駅 9:00am ◇コース 住吉駅→渦森橋バス停→寒天橋→天狗岩→ガーデンテラス(一旦解散) 解散後、ジンギスカンパレスにて昼食(焼肉食べ放題 3000 円程度) 帰路は、バス・ケーブルを利用 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※市バス 210 円、ケーブル 600 円 申込期限 11/22(日) 3.5km 2.5h

【244】 12/5 (土)	岩登りを楽しもう 岩登りB・堡壘岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 六甲ケーブル下駅 8:50am (9:00 発ケーブルに乘车) 申込期限 11/28(土) ◇コース 六甲ケーブル駅→堡壘岩 ※ リードのビレイができる方
【245】 12/5 (土)	六甲最高峰から神戸の街を眺めよう 六甲最高峰 931m 〔グレードO+〕 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 11/30(月) ◇コース 阪急芦屋川駅→風吹岩→雨ヶ峠→東おたふく山→土樋割峠→黒岩谷西尾根→六甲最高峰→ 一軒茶屋→魚屋道→有馬 13km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【246】 12/5 (土)	第8回 HLT 今回も復習します 忘れないうちに 丸山公園周辺でハイキングリーダー講習会 〔グレードO〕 ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 11/28(土) ◇コース 阪急六甲駅→丸山公園周辺→阪急六甲駅 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※コース状況：該当なし ※雨天中止 ※ロープワークを復習します
【247】 12/6 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 〔グレードO〕 ◇担 当 3 班 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00 ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→桜谷出合→摩耶山→上野道→神戸高校上〔解散〕 B 新神戸駅→雷声寺→学校林道→天狗道→摩耶山→青谷→青谷橋〔解散〕 C 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→修法ヶ原→大師道→元町〔解散〕 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください。 ※5 人位のグループ毎に出発 各グループのリーダーご協力をお願いします。
【座学】 12/8 (火)	雪山ハイキング講座 座学（雪山の心得・装備・食料） ◇担 当 佐藤拓也 ◇集 合 会事務所 18:30 申込期限 11/25(月) ※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい 雪山例会には保険5口以上加入が必要です
【248】 12/9 (水)	縦走路を外れて歩こう 六甲山系・横尾山～高取山 〔グレードO〕 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 12/4(金) ◇コース 塩屋駅→鉢伏山→山腹道→高倉台→文太郎道→横尾山→東山→禅昌寺→高取山→板宿 11 km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※11/11 から日程が変更になりました ※雨天中止 ※ビジターさんお試しハイク
【249】 12/12 (土)	六甲でなんちゃって原登 六甲山系・杣谷～掬星台 〔グレードO☆〕 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 12/4(金) ◇コース 阪急六甲→護国神社→杣谷堰堤→にじの駅直下（摩耶観光ホテルの横を通過）→摩耶ロープウェイ東側の 名前の無い尾根を直登→掬星台→天狗道→老婆谷→青谷道 8km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止、簡易ハーネスができる装備、環付きカラビナ2個、環無しカラビナ1個、プルーミックコード1本

【250】 12/12 (土)	「ラストサムライ」のロケ地でもある書写山に行こう 姫路・書写山 371m 4 坂道周遊ハイク 〔グレードO〕 ◇担 当 石津慶子 ◇集 合 JR 姫路駅 8:50am 申込期限 12/5 (土) ◇コース 姫路駅北口バス停→書写吹バス停→置塩坂→書写山→六角坂→刀出坂→書写山→東坂→書写バス停 ◇地 図 グーグルマップなど 11m 5.5h ※雨天中止 ※9:05 発のバスに乗車
【251】 12/13 (日)	この一年を振り返って 納山祭 (市ヶ原) 〔グレード(^)〕 ◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am 申込期限 12/6 (日) ◇コース JR 新神戸→市ヶ原→JR 新神戸 7km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※会費: 2000 円 (会員・ビジター共に) ※食器・箸は各自持参してください ※参加希望の方は必ず申し込みをしてください ※各自、水 2 リットルを持参してください ※持込大歓迎です ※健脚の方は、早めに車道出会まで来て食材などの運搬をお願いします ※お誘いあわせの上ご参加ください ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します 売りたいものがある方は当日品物をご持参ください ※状況により内容が変わることがあります 予めご了承くださいますようお願いいたします
【252】 12/18 (金・夜) 12/20 (日)	瀬戸内の風に乗って 岩登り B・小豆島 (吉田の岩場) 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 12/18 (金) 夜 三ノ宮 23:30 申込期限 12/6 (日) ◇コース 12/18 神戸 (1:00 発 ジャンボフェリー) ⇒小豆島 (坂手港) 7:15 着 12/19 吉田の岩場 16:00 登攀終了 千種 (ちぐさ) 旅館泊 1泊2食 6500 円 12/20 吉田の岩場 15:00 登攀終了 坂手港 (17:45 発フェリー) ⇒神戸 21:00 着 ※リードのビレイができる方 労山基金 10 口 定員 8 名程
【253】 12/19 (土)	日本一低いアルプスを歩く 小野アルプス・紅山 183m~高山 127m 〔グレードO〕 ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 JR 加古川駅 (改札口内側) 9:00am 申込期限 12/12 (土) ◇コース 加古川駅 (9:11 発) ⇒小野町 (9:31 着) ⇒鴨池→紅山→総山→安場山→愛宕山 →高山→白雲谷ゆびか温泉→小野町⇒加古川駅 15km 5h ◇地 図 地形図 1/25000 「加西市」 ※雨天中止 ※コース状況: 紅山の登りは巨大岩盤を歩きます
【254】 12/19 (土)	京都ブラブラ 20 平安の栄華に思いを馳せて 平安京貴族邸跡を歩く 〔グレード(^)〕 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 JR 二条駅 10:00am 申込期限 12/14 (月) ◇コース JR 二条駅→西三条第跡→武信稲荷神社→神泉苑→橘逸勢邸址→堀川院跡→高陽院跡→東三条院址 →高松殿址→三条西院址→地下鉄烏丸御池駅 6km 歩行 4h 拝観散策 2h ◇地 図 グーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1000 円 ※ビジターさんお試しハイク
【255】 12/20 (日)	メタセコイヤ紅葉まだ見れるかな ゆっくりハイク 六甲山系・森林植物園 〔グレードO〕 ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 12/15 (火) ◇コース 新神戸駅→山腹道→天神谷東尾根→修法ヶ原→植物園→谷上駅 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※植物園でゆっくり観察 ※ビジターさんお試しハイク

【256】 12/20 (日)	岩登りを楽しもう 岩登り A・御着の岩場 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00 ※登攀具一式 ※労山基金 5 口相当 ※定員 5 名 申込期限 12/13(日) ※岩 A 座学受講済
【257】 12/26 (土)	一年の締めくくりはホームグラウンドの摩耶山で 六甲山系・摩耶山 702m 〔グレード〇〕 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 阪急王子公園駅 9:00am ◇コース 阪急王子公園駅→青谷道→掬星台→天狗道→稲妻坂→市ヶ原→新神戸駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 12/20(日) 10km 5h
【258】 12/26 (土)	雪山ハイキング講座・アイゼントレ 東六甲・蓬萊峡 〔グレード〇〕 ◇担 当 村田美和 ◇集 合 宝塚駅 バス停 9:00am ◇コース 座頭岩バス停 → 蓬萊峡 アイゼントレ → 座頭岩バス停 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※装備：アイゼン必携、6 本爪以上 用意できる方のみ：ピッケル ※雪山ハイキングに行かれる方は練習しておきましょう 申込期限 11/25(月)
【259】 12/27 (日)	今年最後の岩登りを楽しもう 岩登り B・不動岩シアター、MC フェース 〔グレード〇☆☆☆〕 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 不動岩登山口 P 9:00am ◇コース 1 班 (河尻班) シアター・2 班 (宇野班) MC フェース ◇地 図 トポ ※岩登攀具一式 ※定員：各班リーダー含み 5 名まで 申込期限 12/20(日)