

## 例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (^) 人里歩き・ウォーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）  
 ○(ー) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い  
 ○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）  
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）  
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登り A 初心者対象  
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登り B 経験者対象  
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登り C CL、SL 対象

## 例会参加にあたっての注意事項

- コロナウイルス感染予防対策として、当面は1つの例会参加人数を5人程度とします  
 参加可能人数が少ないので、一人の人がいくつもの例会に申し込むと他の人が参加できなくなります ご配慮をお願いします
- 参加当日は検温、マスク着用を守ってください 体調が悪い時は参加ご遠慮ください
- ソーシャルディスタンスに気をつけて歩行して下さい

## 7月以降の例会が大幅に変更になりました

- クリーンハイク当面中止、9月再開予定
  - 夏山登山教室（燕岳修了山行も含め）全面中止
  - ステップアップ講座延期
- その他、中止変更多数あり

|             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 7/18<br>(土) | <b>近場をゆっくりハイク・ビジターさんお試しハイク</b><br><b>六甲山系・再度山 470m</b><br>◇担 当 田中清隆<br>◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am<br>(火)<br>◇コース 新神戸駅→市ヶ原→大龍寺→再度山→修法ヶ原→太師道→元町 10km 5h<br>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」<br>※雨天中止 ※参加人数5名程度<br>加可                                              | 【グレード<br>○】<br>申込期限 7/14<br>※ビジター参 |
| 7/26<br>(日) | <b>岩場からの展望抜群です・ビジターさんお試しハイク</b><br><b>六甲山系・荒地山 652m</b><br>◇担 当 柳 仁鉉<br>◇集 合 阪急芦屋川駅北側広場 9:00am<br>7/20(月)<br>◇コース 芦屋川駅→鷹尾山→岩梯子→荒地山→黒越谷→芦屋ゲート→ナマズ岩→芦屋川駅 12km 5h<br>◇地 図 六甲山系登山詳細図「荒地山」<br>※コース状況：岩場あり ※雨天中止 ※参加人数5名程度<br>加可              | 【グレード<br>○】<br>申込期限<br>※ビジター参      |
| 8/9<br>(日)  | <b>阪神間から大阪の展望が開ける・ビジターさんお試しハイク</b><br><b>六甲山系・風吹岩 437m～七兵衛山 462m</b><br>◇担 当 柳 仁鉉<br>◇集 合 JR 甲南山手駅北側 9:00am<br>(月)<br>◇コース JR 甲南山手駅→蛙岩→風吹岩→雨ヶ峠→住吉谷出合→七兵衛山→打越峠→八幡谷→天上川公園<br>→阪急岡本駅 13km 5.5h<br>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」<br>※雨天中止 ※参加人数5名程度<br>加可 | 【グレード<br>○】<br>申込期限 8/3<br>ビジター参   |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>8/16<br/>(日)</p> | <p><b>暑さニマケズ コロナニモマケズ・ビジターさんお試しハイク</b> <span style="float:right">〔グレード〇+〕</span></p> <p style="text-align:center"><b>六甲山系・油こぶし～記念碑台～杣谷</b></p> <p>◇担 当 宇都宮孝美</p> <p>◇集 合 六甲ケーブル下駅 9:00am <span style="float:right">申込期限 8/12</span></p> <p>(水)</p> <p>◇コース 六甲ケーブル下→油こぶし→記念碑台→ハイキングコース→杣谷道→護国神社 <span style="float:right">12km 5h</span></p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止    ※参加人数 5 名程度 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>                    |
| <p>8/26<br/>(水)</p> | <p><b>残暑に負けず歩こう！ ビジターさんお試しハイク</b> <span style="float:right">〔グレード〇〕</span></p> <p style="text-align:center"><b>六甲山系・旗振山～山腹道～須磨アルプス</b></p> <p>◇担 当 川井三子</p> <p>◇集 合 JR 塩屋駅改札前 9:00am <span style="float:right">申込期限 8/21</span></p> <p>(金)</p> <p>◇コース JR 塩屋駅→鉢伏山→山腹道→鉄拐山→高倉台→文太郎道→梶尾山→横尾山→須磨アルプス<br/>→東山→八幡神社→山陽板宿 <span style="float:right">11km 4.5h</span></p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 <span style="float:right">※雨天中止    ※参加人数 5 名程度    ※ビジター参加可</span></p> |