

例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (^^) 人里歩き・ウォーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）
 ○(一) ○より難度が軽い ○(十) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登りA 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登りB 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登りC CL、SL 対象

【4】
1/5
(日)

六甲山からゴミをなくそう

【グレード○】

クリーンハイク

- ◇担 当 3班 担当者 白川英夫
 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am
 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門（昼食）→桜谷→摩耶山掬星台（ゴミ計量）→上野道→神戸高校上（解散）
 ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります 森林植物園東門から下山も可
 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください
 ※ワンポイントレッスン「ワカンの装着」（昼食後） ※ビジター参加可

【5】
1/8
(水)

白石谷はやめて石楠花山を目指そう

【グレード○】

摩耶山、シェール槍、石楠花山

- ◇担 当 久貝 壽祈
 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 9:00am 申込期限 12/28 (土)
 ◇コース 新神戸駅→稲妻坂→摩耶山→アゴニー坂→穂高湖→シェール槍→マムシ谷→石楠花山→炭ヶ谷→谷上駅 13km 6h ※白石谷は中止になりました。
 ◇地 図 地形図 1/25000「神戸首部・有馬」
 ※雨天中止 ※六甲山北側斜面につき軽アイゼン持参願います。 ※ビジター参加可

【10】
1/11
(土)

アドベンチャーコースで少し童心を思い出して

【グレード○】

六甲山系・摩耶山 702m

- ◇担 当 田中清隆
 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 9:00am 申込期限 1/6 (月)
 ◇コース 新神戸→市ヶ原→地藏谷→アドベンチャー→黒岩道→摩耶山→山寺尾根→護国神社 12km 5h
 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」
 ※雨天中止 ※ビジター参加可

【12】
1/18
(土)

京都ブラブラ 15 京都へ続く古代の足跡を歩く

【グレード(^)】

天平の風薫る西の京を行く

- ◇担 当 白川英夫
 ◇集 合 近鉄橿原線 西ノ京駅 10:00am 申込期限 1/14 (火)
 ◇コース 薬師寺→唐招提寺→垂仁天皇陵→菅原天満宮→西大寺→西大寺駅
 ◇地 図 グーグルマップ等 歩行時間 3時間 拝観散策 3.0時間
 ※拝観料等 各1,000円 ※雨天中止 ※ビジター参加可

【18】
1/22
(水)

城跡シリーズ第4回 えっこんなところにお城

【グレード○】

東六甲・高尾城～越水城

- ◇担 当 内村忠博
 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 1/17 (金)
 ◇コース 芦屋川駅→高尾城→夙川→越水城→JR 桜夙川駅 8km 6h
 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」
 ※雨天中止 ※ビジター参加可

【23】 1/29 (水)	三分割 六甲全山縦走その1 須磨浦公園～菊水山～鈴蘭台 ◇担 当 飯島雅明 ◇集 合 山陽須磨浦公園駅 8:50am ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→高倉台→横尾山→菊水山→(森林浴コース)→鈴蘭台駅 18km 6.5h ◇地 図 吉備人出版「六甲山系 登山詳細図 西編」昭文社「六甲・摩耶」神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※路面凍結の可能性があります 軽アイゼンをご用意ください ※ビジター参加可	【グレード〇〇】 申込期限 1/22 (水)
【26】 2/2 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク ◇担 当 3班 担当者 逢坂亜紀 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門(昼食)→桜谷→摩耶山掬星台(ゴミ計量)→上野道→神戸高校上(解散) ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります。森林植物園東門から下山も可 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「無線機の操作」(昼食後)	【グレード〇】 ※ビジター参加可
【27】 2/5 (水)	三分割 六甲全山縦走その2 鶴越～六甲ゴルフ場 ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 神鉄鶴越駅 8:00am ◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→大龍寺→市ヶ原→掬星台→記念碑台→ゴルフ場→油コブシ→六甲ケーブル下 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 13km 6h ※雨天中止 ※軽アイゼン必携	【グレード〇】 申込期限 1/31 (金) ※ビジター参加可
【34】 2/11 (火・祝)	六甲全山縦走コース前半 六甲全山縦走トレーニング 西半縦走コース ◇担 当 田中武雄 ◇集 合 山陽須磨浦公園駅 8:00am ◇コース 山陽須磨浦公園駅→横尾山→高取山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸駅 25km 8h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 * 軽アイゼン・ヘッドランプ必携 六甲全山縦走参加者は参加してコースを覚えてください 積雪・路面凍結の可能性があります	【グレード〇〇】 申込期限 2/2 (日) ※ビジター参加可
【37】 2/15 (土)	京都ブラブラ 16 京都へ続く古代の足跡を歩く 長岡京と光秀ゆかりの勝竜寺城 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 阪急京都線 西向日駅 10:00am ◇コース 阪急西向日駅→乙訓寺→長岡天満宮→勝竜寺→勝竜寺城→JR 長岡京駅 ◇地 図 ゲーグルマップ等 歩行時間 3h、拝観散策 3h ※雨天中止 ※拝観料等 各1,000円	【グレード(^ ^)] 申込期限 2/10 (月) ※ビジター参加可
【40】 2/19 (水)	三分割 六甲全山縦走その3 六甲ケーブル下～宝塚 ◇担 当 森下正一 ◇集 合 六甲ケーブル下駅 9:00am ◇コース 六甲ケーブル下駅→油コブシ→極楽茶屋跡→一軒茶屋→太平山→塩尾寺→宝塚 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携	【グレード〇〇】 申込期限 2/13 (木) 約 17km 6h ※ビジター参加可
【45】 2/23 (日)	春を求めて 六甲山系・市章山 275m～再度公園 ◇担 当 宇都宮孝美 ◇集 合 JR 元町駅東改札口前 9:30am ◇コース 元町駅→市章山→堂徳山→再度公園→洞川梅林→元町駅 11km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	【グレード〇】 申込期限 2/19 (水) ※ビジター参加可

【46】 2/24 (月・祝)	山歩きの後には、ジンギスカン鍋！〔グレードO〕 六甲山系・天狗岩南尾根からガーデンテラスへ ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 JR 住吉駅改札口前 9:00am 申込期限 2/17(月) ◇コース JR 住吉駅前⇒渦森橋バス停⇒寒天橋⇒天狗岩⇒ガーデンテラス（一旦解散） 3.5km 2.5h 解散後、ジンギスカンパレスにて昼食（焼き肉食べ放題 3000 円程度） 帰りは、バス・ケーブルを利用 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必要 ※市バス 210 円 ケーブル 600 円 ※ビジター参加可
【47】 2/26 (水)	城跡シリーズ第 5 回 神戸市中央区にお城〔グレードO〕 滝山城・花隈城 ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 2/20(木) ◇コース 新神戸駅⇒滝山城⇒花隈城⇒JR 元町駅 5km 4h ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【49】 2/29 (土)	六甲全山縦走完走しよう〔グレードOO〕 六甲全山縦走トレーニング 東半縦走コース ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:00am 申込期限 2/20(木) ◇コース 新神戸駅⇒掬星台⇒六甲ガーデンテラス⇒軒茶屋⇒船坂峠⇒塩尾寺駐車場（ゴール） 26km 8h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※小雨決行 ※ヘッドランプ・軽アイゼン必携 ※ビジター参加可
【51】 3/1 (日)	六甲山からゴミをなくそう〔グレードO〕 クリーンハイク ◇担 当 4 班 担当者 朝元茂夫 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒蛇ヶ谷⇒あじさい広場⇒トウェンティクロス⇒森林植物園東門（昼食）⇒桜谷 ⇒摩耶山掬星台⇒上野道⇒神戸高校上（解散） ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります。 森林植物園東門から下山も可 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※40 周年記念植樹。山桜 4 本紫陽花広場に植樹 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ローブワーク」（昼食後） ※ビジター参加可
【52】 3/7 (土)	梅は咲いているかな？〔グレードO〕 六甲山系・洞川梅林 ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am 申込期限 3/2(月) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒再度公園⇒洞川梅林⇒鍋蓋北尾根⇒七三峠⇒猩々池 10km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【55】 3/8 (日)	兵庫労山主催 第 54 回六甲全山縦走大会〔グレードOOO〕 六甲全山縦走 ◇担 当 上西 享 神戸中央 HP より必要事項を記入の上 申込み下さい ◇集 合 山陽電鉄須磨浦公園駅 全縦 5:30~7:00 スタート 西半縦 7:30~8:00 スタート JR 新神戸駅 東半縦 7:30~8:00 スタート 申込期限 1/31(木) 先着 200 名で受入制限 ◇コース 須磨浦公園⇒菊水山⇒大龍寺下(西半縦ゴール)⇒摩耶山⇒六甲最高峰下⇒塩尾寺下(ゴール)⇒宝塚駅 全縦: 47Km 10~14h 西半縦: 25Km 6~8h 東半縦: 28Km 7~9h ◇地 図 「六甲全山縦走マップ」 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 詳細は兵庫労山 六甲全山縦走の案内を参照下さい ※ビジター参加可
【62】 3/21 (土)	京都ブラブラ 17 そして古代から中世へ・・・都は京都に〔グレード(^)〕 平安京・朱雀大路を歩く ◇担 当 白川 英夫 ◇集 合 近鉄京都線東寺駅 10:00am 申込期限 3/16(月) ◇コース 東寺⇒西寺跡⇒羅生門跡⇒朱雀院跡⇒朱雀門跡⇒朝堂院跡⇒大極殿跡⇒北野天満宮 ◇地 図 ゲーグルマップ等 歩行 3h 拝観散策 3h ※雨天中止 拝観料等 ≒1,000 円 ビジター参加可

【66】 3/22 (日)	あまり歩かないコースなれど面白いコース 東六甲・芦屋川～奥池～観音山 526m 〔グレードO〕 ◇担 当 相原泰夫 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 3/17(火) ◇コース 芦屋川駅→芦屋川右岸ルート→芦屋川左岸ルート→芦有ゲート→奥池→観音山→西宮北山公園 →阪急苦楽園口駅 10km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【67】 3/25 (水)	城跡シリーズ 第7回 第二次 守護職赤松家の五代の居城 置塩城 〔グレードO〕 ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 JR 姫路駅北改札口 10:00am 申込期限 3/19(木) ◇コース 姫路駅⇒宮置バス停⇒登山口⇒本丸⇒登山口⇒宮置バス停⇒姫路駅 2h ◇地 図 昭文社「姫路市」 ※雨天中止 ※姫路駅⇒宮置バス停 (片道 510 円) ビジター参加可