

## 例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (^^) 人里歩き. ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）  
 ○(-) ○より難度が軽い                      ○(+)  
 ○                      ○より難度が重い  
 ○                      一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）  
 ○○                      一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）  
 ○○○                      一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

- |                         |      |          |
|-------------------------|------|----------|
| ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる | 岩登りA | 初心者対象    |
| ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者    | 岩登りB | 経験者対象    |
| ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載   | 岩登りC | CL、SL 対象 |

<b>【1】</b> 1/1 (祝)	<p style="text-align: center;"><b>2020年のスタートに乾杯！</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>須磨・高倉山（おらが山）200m</b></p> <p>◇担当 大谷 学                  ◇集合 JR須磨駅 6:00am <span style="float: right;">申込期限 12/25(水)</span>                  ◇コース 須磨駅→妙見堂跡→鉄拐山 234m→おらが山 片道3km 50分                  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」                  ※雨天中止 ※参加費 1000円 持込大歓迎 ※ビジター参加不可、会員の家族・旧会員・友人は参加可</p>
<b>【2】</b> 1/3 (金)	<p style="text-align: center;"><b>岩登りを楽しもう</b> <span style="float: right;">【グレード○☆☆】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>岩登りB・御着の岩場</b></p> <p>◇担当 祝 良治                  ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am ※リードビレイができる方 <span style="float: right;">申込期限 12/20(金)</span></p>
<b>【3】</b> 1/4 (土)	<p style="text-align: center;"><b>岩登りを楽しもう</b> <span style="float: right;">【グレード○☆☆】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>岩登りA・御着の岩場</b></p> <p>◇担当 宇野一重                  ◇集合 JRひめじ別所駅 9:30am ※岩登攀具一式 ※労山基金5口・岩座学受講者 <span style="float: right;">申込期限 12/29(日)</span></p>
<b>【4】</b> 1/5 (日)	<p style="text-align: center;"><b>六甲山からゴミをなくそう</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 3班 担当者 白川英夫                  ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am                  ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウエンティックロス→森林植物園東門（昼食）→桜谷→摩耶山掬星台（ゴミ計量）→上野道→神戸高校上（解散）                  ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります 森林植物園東門から下山可                  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください                  ※ワンポイントレッスン「ワカンの装着」（昼食後） <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<b>【5】</b> 1/8 (水)	<p style="text-align: center;"><b>白石谷はやめて石楠花山を目指そう</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>摩耶山、シェール槍、石楠花山</b></p> <p>◇担当 久貝 壽祈                  ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am <span style="float: right;">申込期限 12/28(土)</span>                  ◇コース 新神戸駅→稲妻坂→摩耶山→アゴニー坂→穂高湖→シェール槍→mamシ谷→石楠花山→炭ヶ谷→谷上駅 13km 6h ※白石谷は中止になりました。                  ◇地図 地形図 1/25000「神戸首部・有馬」                  ※雨天中止 ※六甲山北側斜面につき軽アイゼン持参願います。 <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<b>【6】</b> 1/10 (金・夜)   1/13 (日)	<p style="text-align: center;"><b>厳冬期雪山バリエーション</b> <span style="float: right;">【グレード○○○☆☆☆】</span></p> <p style="text-align: center;"><b>阿弥陀岳南稜</b></p> <p>◇担当 野々脇千紗                  ◇集合 1/10(金)夜 三宮 20:30 なか卯前 <span style="float: right;">申込期限 12/13(月)</span>                  ◇コース 1/10 三ノ宮⇒舟山十字路（仮眠）                  1/11 舟山十字路→広河原→旭小屋→立場岳→青ナギ（幕営）                  1/12 青ナギ→無名峰→阿弥陀岳→不動清水→御小屋山→舟山十字路⇒立場川キャンプ場（幕営）                  1/13 立場川キャンプ場⇒帰神                  ◇地図 昭文社『ハヶ岳』                  ※事前トレーニング有：12月28日(土)歩荷15kg以上（「ハヶ岳」へ参加の人はどなたでも参加OK）                  ※参加資格（山行部アイゼントレ&amp;雪山経験者、山行部登山教室（冬季）修了者）                  ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー利用</p>

<p>【7】 1/10 (金・夜)   1/13 (月・祝)</p>	<p><b>厳冬期・赤岳パリエーションルート</b> [グレードOO☆☆☆] <b>赤岳主稜・赤岳西壁北峰リッジ 2,899m</b></p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 参加者の都合により決定 21:00頃 三ノ宮 申込期限2019/11/8(金) ◇コース 1/10 神戸⇒立場川キャンプ場(幕営) 1/11 立場川キャンプ場⇒美濃戸山荘⇒行者小屋(幕営) 1/12 行者小屋⇒文三郎尾根⇒赤岳主稜取り付き⇒赤岳⇒文三郎尾根⇒行者小屋⇒美濃戸山荘 1/13 帰神 ◇地図 昭文社「ハケ岳」、カシミール地図 ※参加資格(山行部アイゼントレ経験者&amp;山行部雪山例会経験者) ※参加人数制限有り(CL含んで4人まで) ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー利用、ご協力お願いします。</p>
<p>【8】 1/10 (金)   1/13 (祝)</p>	<p><b>雪山パリエーション</b> [グレードOO☆☆☆] <b>大同心稜・大同心ルンゼ奥壁登攀</b></p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 JR三ノ宮駅北 なか卯前 20:00pm 申込期限12/20(金) ◇コース 1/10 三ノ宮20:00⇒やまのこ村(駐車)(仮眠) 1/11 赤岳山荘⇒赤岳鉱泉⇒大同心沢分岐⇒森林限界(幕営) 1/12 幕営地⇒大同心ルンゼ奥壁⇒稜線部⇒横岳⇒降下点⇒(幕営撤収)⇒赤岳鉱泉小屋 1/13 赤岳鉱泉小屋⇒やまのこ村⇒(入浴)⇒神戸 ◇地図 昭文社「ハケ岳」 ※参加資格:3級ミックス、マルチ・雪山テント泊経験者</p>
<p>【9】 1/10 (金)   1/13 (月)</p>	<p><b>厳冬期のハケ岳を体験する</b> [グレードOOO☆☆] <b>赤岳・阿弥陀岳</b></p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 阪急西宮北口駅 20:30 大津SA21:00 申込期限12/21(金) ◇コース 1/10 三ノ宮⇒美濃戸口(仮眠) 1/11 美濃戸口⇒行者小屋⇒文三郎尾根⇒赤岳⇒文三郎尾根(雪訓練)⇒行者小屋(幕営) 9h 1/12 行者小屋⇒阿弥陀岳北稜⇒阿弥陀岳⇒中岳⇒文三郎尾根⇒行者小屋(幕営) 8.5h 1/13 行者小屋⇒美濃戸口⇒帰神 3h ◇地図 昭文社「ハケ岳・蓼科」 ※参加資格:山行部アイゼントレ&amp;雪山経験者、保険10口相当、雪山装備・登攀具必要 ※マイカー利用</p>
<p>【10】 1/11 (土)</p>	<p><b>アドベンチャーコースで少し童心を思い出して</b> [グレードO] <b>六甲山系・摩耶山 702m</b></p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限1/6(月) ◇コース 新神戸⇒市ヶ原⇒地藏谷⇒アドベンチャー⇒黒岩道⇒摩耶山⇒山寺尾根⇒護国神社 12km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【11】 1/12 (日)</p>	<p><b>城跡シリーズ第3回 戦国時代に思いを馳せて近江の山を歩こう</b> [グレードOO] <b>湖東・猪子山 267m~観音寺山 432m</b></p> <p>◇担当 福田恵子 ◇集合 JR能登川駅 9:00am 申込期限1/5(日) ◇コース JR能登川駅⇒北向観音⇒猪子山⇒観音寺山⇒観音寺城跡⇒JR安土駅 11km 6h ※雨天中止 ※7:05三ノ宮駅発新快速近江塩津行き⇒8:42能登川駅着 2310円</p>
<p>【12】 1/18 (土)</p>	<p><b>京都ブラブラ15 京都へ続く古代の足跡を歩く</b> [グレード(^)] <b>天平の風薫る西の京を行く</b></p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 近鉄橿原線 西ノ京駅 10:00am 申込期限1/14(火) ◇コース 薬師寺⇒唐招提寺⇒垂仁天皇陵⇒菅原天満宮⇒西大寺⇒西大寺駅 ◇地図 ゲーグルマップ等 歩行時間3時間 拝観散策3.0時間 ※拝観料等 ≒1,000円 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【13】 1/18 (土)</p>	<p><b>ぐるっと岡本から芦屋川</b> [グレードO] <b>六甲山系・西お多福山~一軒茶屋 880m</b></p> <p>◇担当 藤戸里香 ◇集合 JR摂津本山駅 8:00am 申込期限1/7(火) ◇コース 摂津本山駅⇒岡本八幡神社⇒八幡谷⇒打越峠⇒西お多福山⇒一軒茶屋⇒雨ヶ峠⇒芦屋川駅 11km 8h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>

【14】 1/18 (土)	<b>雪山ハイキング講座</b> <span style="float: right;">〔グレード〇☆〕</span> <b>樹氷を探しに 三峰山 1235m</b> ◇担当 村田左千代 ◇集合 JR三ノ宮駅北側 旧ヤマハ向い側 7:00am (バス利用) 申込期限 1/11 (土) ◇コース みつえ青少年旅行村→登山口9:30→避難小屋→三峰山→避難小屋→登山口→みつえ青少年旅行村 ◇地図 昭文社「大台ヶ原」 9km 5h ※参加資格 雪山ハイキング講座修了者・2019年度講座を受講中の方 ※保険5口以上 ※雪山装備: アイゼン・ワカン・ストック必携 ※およその交通費は後日お知らせします ※雨天中止
【15】 1/19 (日)	<b>岩登りを楽しみましょう!</b> <span style="float: right;">〔グレード〇☆☆〕</span> <b>岩登りA・妙号岩</b> ◇担当 河尻重和 ◇集合 神鉄鈴蘭台駅 9:00am 申込期限 1/12 (日) ※登攀具一式、※労山基金5口加入 岩座学受講済み 定員8名
【16】 1/19 (日)	<b>第3回HLT もう1回復習しようかな?</b> <span style="float: right;">〔グレード〇〕</span> <b>丸山公園周辺でハイキングリーダー講習</b> ◇担当 村田美和 申込先 内村忠博 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 1/12 (日) ◇コース 丸山公園周辺 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※申し込みは内村まで
【17】 1/19 (日)	<b>雪山ハイキング</b> <span style="float: right;">〔グレード〇〇〕</span> <b>比良山系・権現山～蓬莱山 1174m</b> ◇担当 川井三子 ◇集合 JR堅田駅 8:40am (三ノ宮7:20発の新快速、前から2両目乗車) 申込期限 1/12 (日) ◇コース 堅田駅→平→アラキ峠→権現山→小女郎峠→蓬莱山→打見山→クロトノハゲ→JR滋賀駅 11km 6.5h ◇地図 昭文社「比良山系」 ※参加資格: 雪山ハイキング講座修了者 ※雪山装備: アイゼン・ワカン・ストック必携
【18】 1/22 (水)	<b>城跡シリーズ第4回 えっこんなところにお城</b> <span style="float: right;">〔グレード〇〕</span> <b>東六甲・高尾城～越水城</b> ◇担当 内村忠博 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 1/17 (金) ◇コース 芦屋川駅→高尾城→夙川→越水城→JR桜夙川駅 8km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジター参加可</span>
【19】 1/24 (金)   1/26 (日)	<b>雪のバリエーションルート</b> <span style="float: right;">〔グレード〇〇☆☆☆〕</span> <b>石槌山東稜</b> ◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 20:00 場所は相談 申込期限 1/17 (金) ◇コース 1/24 会事務所にて前夜泊 1/25 会事務所→石槌ロープウェイ→成就→二の鎖(幕営) 1/26 二の鎖→東稜取付き→南尖峰→弥山→二の鎖→ロープウェイ→帰神 ◇地図 昭文社「石槌山」 ※ビレー技術がある方で雪山テント泊山行経験者 ※自動車の提供をお願いします
【20】 1/25 (土)	<b>ちくさ高原スノーシューハイク</b> <span style="float: right;">〔グレード〇☆〕</span> <b>ちくさ高原・天児屋山 1244m</b> ◇担当 黒川登成 ◇集合 JR姫路駅 7:15am または JR三ノ宮駅 6:45am (参加者で調整) 申込期限 1/19 (日) ◇コース ちくさ高原スキー場→峰越峠→三国平→天児屋山→三国平→峰越峠→ちくさ高原スキー場 10km 5.5h ◇地図 地形図1/25000「西河内」 ※わかん or スノーシュー、ストック必携 ※マイカー利用(雪道装備要)、車のご協力をお願いします ※参加条件: 雪山ハイキング講座修了者、労山基金5口以上
【21】 1/25 (土)	<b>岩登りを楽しもう</b> <span style="float: right;">〔グレード〇☆☆〕</span> <b>岩登りB・烏帽子岩</b> ◇担当 祝 良治 ◇集合 JR道場駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限 1/18 (土)

<p>【22】 1/25 (土)   1/26 (日)</p>	<p><b>雪山でスノーシューを楽しもう</b> <span style="float:right">【グレードO】</span> <b>但馬 美方高原・高丸山 1070m</b></p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR三ノ宮駅南側ロータリー 8:00am (レンタカー10人乗り) 申込期限 1/11 (土) ◇コース 1/25 三宮⇒とちのき村 13:00⇒スノーシュー体験 16:00 2km 3h 1/26 とちのき村 8:00⇒登山口ゲート⇒高丸山⇒登山口ゲート⇒とちのき村 14:00 4km 6h 帰路 とちのき村 15:00⇒JR三ノ宮駅南側ロータリー19:00 ◇地図 地形図 1/25000「氷ノ山」 ※費用 20,000円 ※入浴セット ※スノーシュー (レンタル可)</p>
<p>【23】 1/29 (水)</p>	<p><b>三分割 六甲全山縦走その1</b> <span style="float:right">【グレードOO】</span> <b>須磨浦公園～菊水山～鈴蘭台</b></p> <p>◇担当 飯島雅明 ◇集合 山陽須磨浦公園駅 8:50am 申込期限 1/22 (水) ◇コース 須磨浦公園駅⇒旗振山⇒高倉台⇒横尾山⇒菊水山⇒(森林浴コース)⇒鈴蘭台駅 18km 6.5h ◇地図 吉備人出版「六甲山系 登山詳細図 西編」昭文社「六甲・摩耶」神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※路面凍結の可能性があります 軽アイゼンをご用意ください ※ビジター参加可</p>
<p>【24】 2/1 (土)</p>	<p><b>氷瀑を見に行こう！&amp;とりさん</b> <span style="float:right">【グレードO☆】</span> <b>金剛山 1125m</b></p> <p>◇担当 村田左千代 ◇集合 南海高野線河内長野駅 8:45am 申込期限 1/25 (土) ◇コース 河内長野駅 (南海バス小深線 9:00 発) ⇒金剛登山口⇒ツツジオ谷⇒山頂広場⇒葛木神社⇒小鳥の餌場 ⇒文殊尾根⇒ロープウェイ駅⇒河内長野駅 5km 5h (道の状態によって、登り：タカハタ道、下り：千早本道に変更します) ◇地図 昭文社「金剛・葛城」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※寒さ対策必要</p>
<p>【25】 2/1 (土)</p>	<p><b>岩登りを楽しもう</b> <b>岩登りB・小赤壁</b> <span style="float:right">【グレードO☆☆】</span></p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 山陽八家駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限 1/25 (土)</p>
<p>【26】 2/2 (日)</p>	<p><b>六甲山からゴミをなくそう</b> <span style="float:right">【グレードO】</span> <b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 3班 担当者 逢坂亜紀 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒蛇ヶ谷⇒あじさい広場⇒トウェンティクロス⇒森林植物園東門 (昼食) ⇒桜谷⇒摩耶山掬星台 (ゴミ計量) ⇒上野道⇒神戸高校上 (解散) ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります。森林植物園東門から下山可 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「無線機の操作」(昼食後) ※ビジター参加可</p>
<p>2/2 (日)</p>	<p><b>40周年に向けた動き</b> <b>全体集会</b></p> <p>◇担当 運営委員会各部署 ◇内容 ”安全登山と教育”、40周年記念関連(スイス遠征、会の歩み)など ◇集合 こうべまちづくり会館2Fホール 神戸市中央区元町通4-2-14 TEL:078-361-4523 ◇時間 午後2時より午後4時半</p>
<p>【27】 2/5 (水)</p>	<p><b>三分割 六甲全山縦走その2</b> <span style="float:right">【グレードO】</span> <b>鶴越～六甲ゴルフ場</b></p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 神鉄鶴越駅 8:00am 申込期限 1/31 (金) ◇コース 鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒大龍寺⇒市が原⇒掬星台⇒記念碑台⇒ゴルフ場⇒油コブシ⇒六甲ケーブル下 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 13km 6h ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※ビジター参加可</p>

<p>【28】 2/7 (金)   2/9 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO☆☆☆]</p> <p style="text-align: center;"><b>アイスクライミングを始めてみよう！ アイスクャンディー（赤岳鉱泉）</b></p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 参加者の都合により決定 目安は三宮 20:00、尼崎 20:30 申込期限 1/3(金) ◇コース 2/7 神戸出発⇒美濃戸口（仮眠） 2/8 美濃戸口⇒赤岳鉱泉⇒アイスクライミング 2/9 赤岳鉱泉⇒ジョウゴ沢（アイスクライミング見学）⇒赤岳鉱泉⇒美濃戸口⇒帰神 ◇地図 昭文社「八ヶ岳・蓼科」 ※参加資格：雪山ハイキング講座修了者&amp;保険 10 口&amp;山行部アイゼントレ経験者 ※雪山装備、登攀具が必要。 ※アイスクライミング用アックス&amp;アイゼンはそれぞれ 500 円でレンタル可能です。 ※テント泊、小屋泊どちらも可能です。 ※マイカー利用、ご協力お願いします。</p>
<p>【29】 2/8 (土)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO]</p> <p style="text-align: center;"><b>歩いたあとにビールで乾杯！！ JR 福知山線廃線跡歩き &amp; キリンビール工場見学</b></p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 JR 西宮名塩駅 9:00am 申込期限 2/2（日） ◇コース JR 西宮名塩駅⇒廃線跡⇒JR 武田尾駅⇒JR 三田駅⇒三田キリンビール工場⇒JR 三田駅 6km 4.5h ◇地図 昭文社「48. 北摂・京都西山 箕面・妙見山」 ※武田尾駅から三田駅まで JR で移動します。交通費要 200 円</p>
<p>【30】 2/8 (土)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO☆]</p> <p style="text-align: center;"><b>☆日程変更☆ 六甲でなんちゃって原登 六甲山系・柚谷～掬星台</b></p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 1/31(土) ◇コース 阪急六甲⇒護国神社⇒柚谷堰堤⇒にじの駅直下（摩耶観光ホテルの横を通過）⇒摩耶ロープウェイ東側の名前の無い尾根を直登⇒掬星台⇒天狗道⇒老婆谷⇒青谷道 8km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※簡易ハーネスができる装備、環付きカラビナ 2 個、環無しカラビナ 1 個、プルージックコード 1 本</p>
<p>【31】 2/8 (土・夜)   2/9 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードOO☆☆]</p> <p style="text-align: center;"><b>雪の急斜面での登下降訓練 比良・堂満岳ルンゼ</b></p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 JR 三ノ宮駅北側 20:00 頃（調整します） 申込期限 1/28(火) ◇コース 2/8 イン谷口（幕営）トレ有り 2/9 イン谷口⇒堂満ルンゼ⇒堂満岳⇒イン谷口 8h ◇地図 昭文社「比良山系 武奈ヶ岳」カシミール地図 ※参加資格：雪山ハイキング座学受講者、雪山経験者、ハイキング部アイゼントレ受講者、岩 A 例会参加者、保険 10 口 リーダー判断有り ※装備：テント泊装備、登攀具、ヘルメット、アイゼン(12 本)、ピッケル、ワカン ※マイカー利用、ご協力お願いします。 ※雪山ハイキングからのステップUPを目指す方歓迎します。</p>
<p>【32】 2/8 (土・夜)   2/9 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードOO☆☆]</p> <p style="text-align: center;"><b>積雪期 雪稜登攀 比良・堂満岳 1057m 中央稜</b></p> <p>◇担当 川口 悟 ◇集合 2/8(土) 20:00 以降、参加者都合で調整 申込期限 1/27(月) ◇コース 2/8(土) 神戸 → 妹子の里(泊) 2/9(日) イン谷口 → 大山口 → 堂満岳 → 大山口 → イン谷口 → 帰神 ◇地図 昭文社「武奈ヶ岳・赤坂山」 ※参加資格：労山基金 10 口、今季岩登り A、山行部アイゼントレ参加者</p>
<p>【33】 2/9 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO☆]</p> <p style="text-align: center;"><b>雪山ハイキング講座 No2 但馬・藤無山 1139m</b></p> <p>◇担当 佐藤拓也 ◇集合 JR 三ノ宮駅北側 旧ヤマハ向い側 7:30am(バス利用) 申込期限 2/2(日) ◇コース 若杉高原おおやスキー場⇒登山口⇒藤無山⇒登山口⇒若杉高原おおやスキー場 7km 4h ◇地図 地形図 1/25000「戸倉峠」 ※参加資格 雪山ハイキング講座修了者・2019 年度講座を受講中の方 ※保険 5 口以上 ※雪山装備：アイゼン・ワカン・ストック必携</p>

【34】 2/11 (火・祝)	<p>六甲全山縦走コース前半 六甲全山縦走トレーニング 西半縦走コース [グレード〇〇]</p> <p>◇担当 田中武雄 ◇集合 山陽須磨浦公園駅 8:00am 申込期限 2/2 (日) ◇コース 山陽須磨浦公園駅→横尾山→高取山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸駅 25km 8h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 *軽アイゼン・ヘッドランプ必携 六甲全山縦走参加者は参加してコースを覚えてください 積雪・路面凍結の可能性があります ※ビジター参加可</p>
【35】 2/11 (火・祝)	<p>マイナスキオンで氷瀑を願って 三重・赤目四十八滝 [グレード〇]</p> <p>◇担当 丸山俊二 ◇集合 近鉄大阪線 赤目口駅 9:30am 申込期限 2/4 (火) ◇コース 赤目口駅→赤目四十八滝入山口→大日滝→巖窟滝(最後の滝)→入山口→赤目口駅 8km 4h ◇地図 地形図 1/25000「名張」「大和大野」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※赤目口駅から入山口までバスに乗ります。</p>
【36】 2/11 (火・祝)	<p>岩登りを楽しみましょう! 岩登りA・御着の岩場 [グレード〇☆☆]</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am 申込期限 2/2 (日) ※登攀具一式 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み 定員12名</p>
【37】 2/15 (土)	<p>京都ブラブラ16 京都へ続く古代の足跡を歩く 長岡京と光秀ゆかりの勝竜寺城 [グレード(^~)]</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 阪急京都線 西向日駅 10:00am 申込期限 2/10 (月) ◇コース 阪急西向日駅→乙訓寺→長岡天満宮→勝竜寺→勝竜寺城→JR長岡京駅 ◇地図 グーグルマップ等 歩行時間 3h、拝観散策 3h ※雨天中止 ※拝観料等 ≒1,000円 ※ビジター参加可</p>
【38】 2/16 (日)	<p>雪山ハイキング講座修了山行 比良山系最高峰・武奈ヶ岳 1214m [グレード〇〇☆]</p> <p>◇担当 田崎哲聡 ◇集合 JR三ノ宮駅北側 旧ヤマハ向い側 7:00am 申込期限 2/6(木) ◇コース 三宮→坊村→ワサビ峠→武奈ヶ岳→ワサビ峠→坊村→三宮 11km 6h ◇地図 昭文社「比良山系 武奈ヶ岳」 ※参加資格 雪山ハイキング講座修了者・2019年度講座を受講中の方 ※保険5口以上 ※雨天中止 ※雪山装備: アイゼン・ストック・ワカンもしくはスノーシュー必携 ※バス貸切予定(マイカーで現地集合可)</p>
【39】 2/16 (日)	<p>岩登りを楽しもう 岩登りB・御着の岩場 [グレード〇☆☆]</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限 2/9(日)</p>
【40】 2/19 (水)	<p>三分割 六甲全山縦走その3 六甲ケーブル下～宝塚 [グレード〇〇]</p> <p>◇担当 森下正一 ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限 2/13(木) ◇コース 六甲ケーブル下駅→油コブシ→極楽茶屋跡→軒茶屋→太平山→塩尾寺→宝塚 約17km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※ビジター参加可</p>
【41】 2/19 (水)	<p>岩登りC・山神社、中岩 [グレード〇☆☆☆]</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:30am ※クライミングリーダーを目指す方 ※定員5名 申込期限 2/12(水)</p>

<p>【42】 2/21 (金・夜)   2/24 (月・祝)</p>	<p><b>大山北壁</b> <span style="float:right">【グレード〇〇☆☆】</span></p> <p style="text-align:center"><b>雪訓・八号尾根コース</b></p> <p>◇担当 源田 定之  ◇集合 JR三宮駅北側 なか卯前 21:00 申込期限2/4(火)  ◇コース 2/21 三宮 21:00⇒大山駐車場(仮眠) (集合時間1時間遅らせました)  2/22 駐車場⇒元谷小屋(幕営・雪上訓練)  2/23 幕営地⇒8号尾根⇒夏道下降⇒元谷小屋⇒大山駐車場⇒帰神 10h  2/24 予備日  ◇地図 昭文社「大山」カシミール地図  ※参加資格: 山行部アイゼントレ受講者、保険10口相当、リーダー判断有り  ※テント泊装備、登攀具、ヘルメット、アイゼン(12本)、ピッケル、ワカン、ビーコン、スコップ、ゾンデ棒  ※マイカー利用、ご協力お願いします。 ※大山弥山西稜とのコラボ例会です。</p>
<p>【43】 2/22 (土・夜)   2/24 (月・祝)</p>	<p><b>大山北壁</b> <span style="float:right">【グレード〇〇☆☆☆】</span></p> <p style="text-align:center"><b>弥山・西稜コース</b></p> <p>◇担当 原田勝次  ◇集合 JR三宮駅北側 なか卯前 20:00頃(調整します) 申込期限2/4(火)  ◇コース 2/22 三宮 20:00⇒大山駐車場(仮眠)  2/23 駐車場⇒元谷小屋⇒弥山西稜⇒弥山⇒夏道下降⇒元谷小屋⇒大山駐車場⇒帰神 12h  2/24 予備日  ◇地図 昭文社「大山」カシミール地図  ※参加資格: 山行部アイゼントレ受講者、事前雪山トレ参加者、保険10口、リーダー判断有り  ※テント泊装備、登攀具、ヘルメット、アイゼン(12本)、ピッケル、ワカン  ※マイカー利用 ※内容詳細は同日実施の大山訓練と調整します。</p>
<p>【44】 2/22 (土)   2/24 (月・祝)</p>	<p><b>厳冬期北アルプス</b> <span style="float:right">【グレード〇☆☆】</span></p> <p style="text-align:center"><b>焼岳 2,455.4m</b></p> <p>◇担当 西田有希  ◇集合 三ノ宮 8:00頃 参加者の都合により決定 申込期限1/3(金)  ◇コース 2/22 神戸⇒中の湯(宿泊)  2/23 中の湯⇒焼岳⇒中の湯⇒帰神  2/24 予備日  ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」、カシミール地図  ※参加資格(山行部アイゼントレ経験者&amp;山行部雪山例会経験者)  ※雪山装備、登攀用具が必要。 ※マイカー利用です。ご協力お願いします。</p>
<p>【45】 2/23 (日)</p>	<p><b>春を求めて</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span></p> <p style="text-align:center"><b>六甲山系・市章山 275m～再度公園</b></p> <p>◇担当 宇都宮孝美  ◇集合 JR元町駅東改札口前 9:30am 申込期限2/19(水)  ◇コース 元町駅⇒市章山⇒堂徳山⇒再度公園⇒洞川梅林⇒元町駅 11km 5h  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」  ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【46】 2/24 (月・祝)</p>	<p><b>山歩きの後、ジンギスカン鍋!</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span></p> <p style="text-align:center"><b>六甲山系・天狗岩南尾根からガーデンテラスへ</b></p> <p>◇担当 岡部久高  ◇集合 JR住吉駅改札口前 9:00am 申込期限2/17(月)  ◇コース JR住吉駅前⇒渦森橋バス停⇒寒天橋⇒天狗岩⇒ガーデンテラス(一旦解散) 3.5km 2.5h  解散後、ジンギスカンパレスにて昼食(焼き肉食べ放題3000円程度) 帰りは、バス・ケーブルを利用  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」  ※雨天中止 ※軽アイゼン必要 ※市バス210円 ケーブル600円 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【47】 2/26 (水)</p>	<p><b>城跡シリーズ第5回 神戸市中央区にお城</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span></p> <p style="text-align:center"><b>滝山城・花隈城</b></p> <p>◇担当 内村忠博  ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限2/20(木)  ◇コース 新神戸駅⇒滝山城⇒花隈城⇒JR元町駅 5km 4h  ◇地図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>

<p>【48】 2/28 (金・夜)   3/1 (日)</p>	<p><b>雪を楽しむスノーシュー・ワカンハイク</b> <span style="float:right">【グレード〇〇】</span> <b>北八ヶ岳</b></p> <p>◇担当 小嶋美子 ◇集合 JR三ノ宮駅周辺 19:00 (マイカー利用、もしくは夜行バス) 申込期限 2/7 (金) ◇コース 2/28 三宮⇒駒ヶ岳SA (テントにて仮眠) 2/29 駒ヶ岳SA⇒北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅⇒山頂駅⇒麦草ヒュッテ (泊) 3km 3/1 麦草ヒュッテ⇒白駒池⇒麦草ヒュッテ⇒雨池⇒ロープウェイ山麓駅⇒帰神 4km</p> <p>◇地図 昭文社「八ヶ岳」 ※参加資格 雪山ハイキング講座修了者 ※コースは検討中のため、変更の可能性あり ※定員 8名程度</p>
<p>【49】 2/29 (土)</p>	<p><b>六甲全山縦走完走しよう</b> <span style="float:right">【グレード〇〇】</span> <b>六甲全山縦走トレーニング 東半縦走コース</b></p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:00am 申込期限 2/20 (木) ◇コース 新神戸駅⇒掬星台⇒六甲ガーデンテラス⇒軒茶屋⇒船坂峠⇒塩尾寺駐車場 (ゴール) 26km 8h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※小雨決行 ※ヘッドランプ・軽アイゼン必携 ※ビジター参加可</p>
<p>【50】 2/29 (土)</p>	<p><b>岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩</b> <span style="float:right">【グレード〇☆☆】</span></p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 JR道場駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限 2/22 (土)</p>
<p>【51】 3/1 (日)</p>	<p><b>六甲山からゴミをなくそう</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span> <b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 4班 担当者 朝元茂夫 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒蛇ヶ谷⇒あじさい広場⇒トウェンティクロス⇒森林植物園東門 (昼食) ⇒桜谷⇒摩耶山掬星台⇒上野道⇒神戸高校上 (解散) ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります。 森林植物園東門から下山も可 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※40周年記念植樹。山桜4本紫陽花広場に植樹 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ロープワーク」(昼食後) ※ビジター参加可</p>
<p>【52】 3/7 (土)</p>	<p><b>梅は咲いているかな?</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span> <b>六甲山系・洞川梅林</b></p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 3/2 (月) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒再度公園⇒洞川梅林⇒鍋蓋北尾根⇒七三峠⇒狸ヶ池 10km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【53】 3/7 (土)</p>	<p><b>第4回 HLT スキルアップしてみませんか?</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span> <b>菊水ルンゼでハイキングリーダー講習</b></p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 神鉄鈴蘭台駅 9:00am 申込期限 3/1 (日) ◇コース 鈴蘭台駅⇒菊水ルンゼ ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ステップアップ受講終了者。 場所の変更あります。</p>
<p>【54】 3/7 (土)</p>	<p><b>岩登りを楽しもう 岩登りB・百丈岩</b> <span style="float:right">【グレード〇☆☆】</span></p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JR道場駅 9:00 ※リードビレイができる方 申込期限 2/29 (土) 午前 マルチピッチ技術講習 午後 実技 定員 6名 マルチピッチ初めての人も参加できます。</p>
<p>【55】 3/8 (日)</p>	<p><b>兵庫労山主催 第54回六甲全山縦走大会</b> <span style="float:right">【グレード〇〇〇】</span> <b>六甲全山縦走</b></p> <p>◇担当 上西 享 神戸中央 HP より必要事項を記入の上 申込み下さい ◇集合 山陽電鉄須磨浦公園駅 全縦 5:30~7:00 スタート 西半縦 7:30~8:00 スタート JR新神戸駅 東半縦 7:30~8:00 スタート 申込期限 1/31 (木) 先着 200名で受入制限 ◇コース 須磨浦公園⇒菊水山⇒大龍寺下 (西半縦ゴール) ⇒摩耶山⇒六甲最高峰下⇒塩尾寺下 (ゴール) ⇒宝塚駅 全縦: 47Km 10~14h 西半縦: 25Km 6~8h 東半縦: 28Km 7~9h ◇地図 「六甲全山縦走マップ」 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 詳細は兵庫労山 六甲全山縦走の案内を参照下さい ※ビジター参加可</p>



<p>【56】 3/13 (金・夜)   3/15 (日)</p>	<p><b>雪山ピークハント</b> <span style="float:right">【グレード〇〇☆☆】</span></p> <p style="text-align:center"><b>常念岳 2857m東尾根</b></p> <p>◇担当 源田 定之 ◇集合 JR三宮駅北側 なか卯前 20:00 申込期限 2/21(金) ◇コース 3/13 三宮 20:00⇒須砂渡ゲート(仮眠) 3/14 須砂渡ゲート 7:00⇒高瀬川線N063 標識⇒2178m(幕堂) 14:00 3/15 幕营地 4:00⇒前常念⇒常念 9:00⇒(幕営撤収) 12:00⇒ゲート 16:00⇒帰神 ◇地図 ※参加資格: 山行部アイゼントレ受講者、保険 10 口相当 ※テント泊装備、登攀具、ヘルメット、アイゼン(12 本)、ピッケル、ワカン ※マイカー利用</p>
<p>【57】 3/15 (日)</p>	<p><b>地図にない道を歩いてみよう</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span></p> <p style="text-align:center"><b>六甲山系・芦屋荒地山周辺</b></p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 阪急芦屋川駅前広場 9:00am 申込期限 3/10(火) ◇コース 芦屋川駅⇒荒地山⇒保久良山梅林⇒岡本駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>
<p>【58】 3/18 (水)</p>	<p style="text-align:center"><b>裏六甲・白水山</b> 詳細は次号で</p>
<p>【59】 3/18 (水)</p>	<p style="text-align:center"><b>岩登りC・不動岩</b> <span style="float:right">【グレード〇☆☆☆】</span></p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 9:00am ※クライミングリーダーを目指す方 ※定員 5 名 申込期限 3/11(水)</p>
<p>【60】 3/20 (金・祝)</p>	<p><b>三田の里山風景とパノラマの展望を楽しもう!</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span></p> <p style="text-align:center"><b>北摂・大船山 653m</b></p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 JR三田駅北口バス停前 9:10am 申込期限 3/14(土) ◇コース 三田駅北口バス停⇒木器バス停⇒天白神社⇒稲荷神社(登山口)⇒高平分岐⇒反射板⇒大船山⇒ 記帳所(大舟寺跡分岐)⇒十倉峠⇒十倉バス停⇒三田駅北口バス停 6km 4h ◇地図 地形図 1/25000「木津」、カシミール地図 ※雨天中止 ※三田駅からは、神姫バス(往路 410 円、復路 580 円)に乗車します。</p>
<p>【61】 3/20 (金・祝)</p>	<p style="text-align:center"><b>岩登りC・不動岩</b> <span style="float:right">【グレード〇☆☆☆】</span></p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 9:00am ※クライミングリーダーを目指す方 ※定員 5 名 申込期限 3/13(金)</p>
<p>【62】 3/21 (土)</p>	<p><b>京都ブラブラ 17 そして古代から中世へ・・・都は京都に</b> <span style="float:right">【グレード(^)】</span></p> <p style="text-align:center"><b>平安京・朱雀大路を歩く</b></p> <p>◇担当 白川 英夫 ◇集合 近鉄京都線東寺駅 10:00am 申込期限 3/16(月) ◇コース 東寺⇒西寺跡⇒羅生門跡⇒朱雀院跡⇒朱雀門跡⇒朝堂院跡⇒大極殿跡⇒北野天満宮 ◇地図 ゴーグルマップ等 歩行 3h 拝観散策 3h ※雨天中止 拝観料等 ≒1,000 円 ビジター参加可</p>
<p>【63】 3/21 (土)</p>	<p><b>城跡シリーズ 第6回 青春 18 切符で行く</b> <span style="float:right">【グレード〇】</span></p> <p style="text-align:center"><b>但馬・竹田城跡 354m</b></p> <p>◇担当 向井通孝 ◇集合 JR三ノ宮駅東口改札口前 7:00am 申込期限 3/11(水) ◇コース 竹田駅⇒駅裏登山口⇒竹田城址⇒表米神社登山口⇒竹田駅 4km 3h ◇地図 地形図 1/25000「但馬竹田」 ※雨天中止 ※青春 18 切符を利用しますので、先着 5 名まで当方で切符を用意します。2370 円/人 ※申込者 6 人目以降は、各自で切符をご用意ください。</p>

【64】 3/21 (土)	<b>岩登りを楽しみましょう！</b> <b>岩登りA・道畦谷の岩場</b> [グレードO☆☆] ◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am ※登攀具一式、※労山基金5口加入 岩座学受講済み 定員12名 申込期限 3月14日(土)
【65】 3/22 (日)	<b>三田で？なんちゃって原登！</b> <b>三田・菩提山421m～有馬富士374m</b> [グレードO☆] ◇担当 岡部久高 ◇集合 JR・神鉄三田駅北口 9:30am(バス時刻表により変更有り) ◇コース 三田駅→尼寺バス停→菩提山→花山法皇十二妃の墓→千丈寺湖→有馬富士→JR新三田駅 11km 6h ◇地図 地形図1/25000「藍本」 ※雨天中止 ※菩提山へは参道裏を歩き道も分かりづらく藪漕ぎ有り ※バス料金350円 申込期限3/15(日)
【66】 3/22 (日)	<b>あまり歩かないコースなれど面白いコース</b> <b>東六甲・芦屋川～奥池～観音山526m</b> [グレードO] ◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am ◇コース 芦屋川駅→芦屋川右岸ルート→芦屋川左岸ルート→芦有ゲート→奥池→観音山→西宮北山公園 →阪急苦楽園口駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可 申込期限3/17(火)
【67】 3/25 (水)	<b>城跡シリーズ 第7回</b> <b>第二次 守護職赤松家の五代の居城 置塩城</b> [グレードO] ◇担当 内村忠博 ◇集合 JR姫路駅北改札口 10:00am ◇コース 姫路駅→宮置バス停→登山口→本丸→登山口→宮置バス停→姫路駅 2h ◇地図 昭文社「姫路市」 ※雨天中止 ※姫路駅→宮置バス停(片道510円) ビジター参加可 申込期限3/19(木)
【78】 3/27 (金夜)   3/29 (日)	<b>雪山バリエーション</b> <b>爺が岳東尾根</b> [グレードOO☆☆☆] ◇担当 大谷 学 ◇集合 JR尼崎駅20:30(参加者により追加あり) ◇コース 3/29 20:30 集合場所→26:30 旧鹿島山荘周辺(幕営) 3/30 7:00 旧鹿島山荘裏(登山道)→13:00 P3 1997m 幕営(時間・天候などによってはP1まで進む) 3/31 5:00 幕営地→7:00 矢沢の頭→8:00 爺が岳頂上(中峰)→矢沢の頭→幕営地(撤収)→ 14:00 旧鹿島山荘 ◇地図 昭文社「鹿島・槍ヶ岳」 ※雨天中止 ※車のご協力おねがいします。 参加資格:今季岩A・山行部アイゼントレ参加者 保険10口 申込期限3/13(金)
【69】 3/29 (日)	<b>兵庫の中央分水嶺を縦走しよう9</b> <b>丹波・五大山569m</b> [グレードOO] ◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 三宮 7:00am(マイカー利用) ◇コース 水紛れ公園→石生山198m→天王坂→由良坂→三日月山→五大山→白毫寺 10km 8h ◇地図 地形図1/25000「柏原」「黒井」 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力お願いします。
【70】 3/29 (日)	<b>岩登りを楽しもう</b> <b>岩登りB・小赤壁</b> [グレードO☆☆] ◇担当 祝 良治 ◇集合 山陽八家駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限3/22(日)