

第15回

雪山ハイキング講座

めざせ！ 兵庫一の雪原歩き

この講座は、中低山の雪山ハイキングをより安全で楽しいものにするための実践講座です。修了山行は、兵庫県でいちばん雪が降ると言われる「美方高原と鉢伏高原」の雪原歩きです。

高丸山はもうすぐ！ →



日 程

1月18日（土）	座学：県連事務所	心構え・服装・装備・その他	座学は13時～16時30分
1月25日（土）	座学：県連事務所	雪山歩行技術・装備の使い方・雪崩の基礎	
2月08日（土）	実技：近郊の山	アイゼントレーニング（日帰り）	'ビーコン' 'ヒトココ' 実演あり
2月15日（土） ～16日（日）	修了山行：美方高原 宿泊：とちのき村	1日目：とちのき村付近で歩行練習 2日目：とちのき村から高丸山（1070m）往復	

受講資格

- ・労山会員であること
- ・山登りに支障のある持病・障害等のないこと
- ・労山基金・山岳保険に加入していること
(未加入の方は開講日までに加入願います)
- ・メールの送受信ができること

募集期間：2019年11月20日～12月31日

募集人員：10名(定員になりしだい締め切ります)

※受講申込みが5名以下の場合は開講できません。

受 講 料: 兵庫労山会員 5000円

他府県労山会員 7000円

*上記以外に実技時の交通費・修了山行の参加費
などが必要になります。

*納入された受講料・参加費は理由に関係なくお
返ししません。

装 備

次の各種装備が必要です！

——座学を受けてからの購入も可——

- アイゼン（10本爪以上）
- ヘルメット
- スノーシュー（レンタル可能）
- ストック2本（レンタル可能）
- ロングスパッツ
- 防水性の良い手袋
- 登山靴



- ・10本爪以上のアイゼンの取り付けができる
もので、防水性の良いものであること。
- ・布製のハイキングシューズ・ローカット登山
靴は不向きです。

申込方法：

本講座への申し込みは、所属会の役職者から受講承認を受けたのち、下記の事項をメールでハイキング教育部事務局へ送ってください。

- ・氏名
- ・所属会
- ・承認者の役職名と氏名

申込先：

ハイキング教育部事務局 吉武光夫

メール：

yoshitakemto@khh.biglobe.ne.jp

(主催) 兵庫県勤労者山岳連盟
(担当) ハイキング教育部