

第54回大会

西・東コースもあるよ

六甲全山縦走



スタートで参加記念品を差し上げます!

宝塚までガンバって歩いてみよう!



主催：兵庫県勤労者山岳連盟
★日程 2020年 (略称「兵庫労山」)

3月8日(日)

★参加費 全山縦走

2,500円

西・東コース

各々 2,300円

飲物サービスは大竜寺と摩耶山頂、宝塚となります。宝塚ゴールでのぜんざいサポートは14:30からです。

詳しくは裏面の実施要領をご覧ください。

雨天決行

(但し、安全等のため主催者の判断により中止することもあります)

・完走者には完走証をさしあげます!

申込後のコース変更は認めません。

●申し込み締切

1月31日(金)必着

参加費を添えて申し込んで下さい。中止の時も参加費はお返し出来ません。



走るとは厳禁です!

初参加の方は、事前トレーニング山行等でコースの下見をしてから本番に参加願います。

全山縦走コース
山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山大竜寺前⇒市ヶ原⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅

西コース
山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山⇒大竜寺下ゴール⇒新神戸駅

東コース
新神戸スタート⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅

ヘッドランプは必携です、不所持の場合は最高峰下で下山指導します。

各チェックポイント・サポートの時間 (下記時間外のチェック・通過は出来ません)

場 所	全 山 縦 走		西 コ ー ス		東 コ ー ス	
	時 間	内 容	時 間	内 容	時 間	内 容
須磨浦公園	5:30 ~ 7:00	受付	7:30 ~ 8:00	受付	****	****
菊水山下 (下水処理場前)	8:30 ~ 11:20	チェック	11:00 ~ 13:45	チェック	****	****
大竜寺前	10:00 ~ 13:30	チェック (関門)	12:30 ~ 16:30	ゴール	****	****
新神戸駅	****	****	****	****	7:30 ~ 8:00	受付
記念碑台東	16:45	関 門	****	****	****	****
六甲最高峰下	13:00 ~ 18:15	チェック (関門)	****	****	12:00 ~ 14:30	チェック (関門)
塩尾寺下広場	15:00 ~ 21:30	ゴール	****	****	14:00 ~ 18:00	ゴール

第54回兵庫労山六甲全山（西・東コースを含む）縦走実施要項（事前にお読み下さい）

1. 申込規約

申込に際しては、以下の事項に同意して申し込みます。

- ①私はセルフチェックシート（様式は兵庫労山六甲全縦 HP よりダウンロード）にてチェックを行ったうえで参加します。
- ②私は、心疾患・疾病等がなく、健康に留意し、十分なトレーニングをして縦走に臨みます。
- ③私は、大会参加中に生じた事故については、主催者の責任を免除し損害賠償などの請求はしません。
- ④参加者が18歳未満の場合は参加申込書の保護者氏名欄に保護者の氏名を記入し、実施要領等を了解のうえ参加承諾します。
なお、小学生以下の参加は保護者同伴を条件とします。

※但し、参加者全体にスポーツ傷害保険に加入していますので、もしケガ等がありましたら、保管のセルフチェックシートを添えて、申し込み会の留守宅に速やかにご連絡ください。なお、脳疾患、病気または心神喪失によるケガは保険の支払対象になりません。

2. スタート受付

- (1)全縦走 午前5時30分～7時（山陽電車須磨浦公園駅西側（鉢伏山方面に少し上ったところ）
- (2)西コース 午前7時30分～8時00分 全縦走と同じ場所
- (3)東コース 午前7時30分～8時00分
JR 新神戸駅（1階東ガード下登山口）

3. 申込

申込書に必要事項を記入の上、申込の会に参加費を添えて送付下さい。申込みされますと、後日会から連絡があり、説明が行なわれたり、参加カードや案内図が渡されます。

（主催者直接の受付事務は行いませんので、ご注意ください。）

4. ゴールから最寄駅まで（表面参照）

全縦・東コースゴールから宝塚駅まで約2Kmあるので、注意が必要です。

西コースゴールから新神戸まで約4 kmあるので、注意が必要です。

（バスは3/31まで運休中）

※なお、途中、本行事のためのコースの標示はしていません。

5. 注意事項

- ①絶対にゴミは捨てないように願います。
- ②市街地通過の際は、住民の皆様の迷惑にならないように静かに歩いて下さい。
- ③この行事は、走ることを目的としていませんのでチェックの時間に合わせて歩いてください。
*走ることを目的とされる方の申込は他の参加者の安全のためお断りいたします。
- ④本行事の役員の指示には、従って下さい。
コースをご承知のように、標高1,000m付近を、しかも長時間歩きます。上下雨カッパ（防寒にもなります）・足まわり（軽アイゼン）・ヘッドランプ等を携帯下さい。なお、ヘッドランプを持参されない場合は下山を指導します。
- ⑤車道では、必ず道路端を歩いて下さい。カーブが多く見通しが悪いので車が歩行者を避けることができない恐れがあります。
- ⑥トイレの数は少ないので考えて行動してください。特に神戸電鉄ひよどりごえ鶴越駅のトイレはできるだけ使用せず、少し進んだ所の下水道管理事務所内のトイレを利用して下さい。（但し、9時からしか利用できませんので、ご注意ください。）
- ⑦先行者を追い抜く場合は声を掛けてください。
- ⑧本縦走は毎年行っています。調子が悪ければ無理をせず、早い内に下山してください。
- ⑨当日不参加・リタイヤ・完走にかかわらず、速やかに申込み会の留守宅へ必ず連絡して下さい。
- ⑩アンカーに追いつかれた参加者は、リタイヤして下さい。その時参加カードは回収します。

参加申込には申込書（エクセル）を兵庫労山六甲全縦ホームページよりダウンロードして上記のいずれかの会の申込窓口より申込み下さい。（最新申込窓口情報等は12月1日より兵庫労山六甲全縦 HP をご覧ください）

なお、参加費については、各会の指定する口座振り込み等にて申込会へお支払いください。

兵庫労山六甲全縦ホームページ URL は以下のとおりです。なお表面の QR コードもご利用ください。

<http://rokkozenjyu.sakura.ne.jp/>



兵庫労山六甲全縦 HP