

例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (^^) 人里歩き・ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）
 ○(一) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登り A 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登り B 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登り C CL、SL 対象

【222】
11/3
(日)

六甲山からゴミをなくそう 埋蔵金回収！ クリーンハイク

- ◇担 当 2 班 担当者 内村忠博
 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am
 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門（昼食）→桜谷→摩耶山掬星台（ゴミ計量）→上野道→神戸高校上（解散） ※森林植物園東門から下山も可
 ※コース途中で埋蔵金を回収（30 周年記念で埋めたタイムカプセル） 何が出てくるか、乞うご期待！
 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」
 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください
 ※ワンポイントレッスン「簡易ハーネスと危険箇所の通過」（昼食後）

※ビジター参加可

【229】
11/10
(日)

北区・湊川歩き 年に一度の湊川隧道通り抜け

- ◇担 当 宇津原 学
 ◇集 合 神戸電鉄 鈴蘭台駅前 9:00am
 ◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→島原貯水池→湊川隧道 7km 5h
 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」
 ※雨天中止

申込期限 11/4（月）

※ビジター参加可

【230】
11/13
(水)

ゆっくり秋を楽しもう 六甲山・森林植物園

- ◇担 当 川井三子
 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am
 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→森林植物園→修法ヶ原→大師道→元町 11km 6h
 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」
 ※雨天中止 ※森林植物園入園料 ¥300 兵庫県民 65 才以上無料（身分証明必要）

申込期限 11/9（土）

※ビジター参加可

【231】
11/16
(土)

京都ブラブラ 13 京都へ続く古代の足跡を歩く 平城京・佐紀盾列 古墳 群（さきたたなみこふんぐん）

- ◇担 当 白川英夫
 ◇集 合 近鉄奈良線 大和西大寺駅 10:00am
 ◇コース 平城京跡→平城京資料館→遣唐使船→朱雀門→東院庭園→大極殿→遺稿展示館→平成天皇陵→称徳天皇陵→垂仁天皇陵→神功皇后陵→秋篠寺→大和西大寺駅 歩行時間 3h、 拝観散策 3 h
 ◇地 図 ゴーグルマップ等
 ※雨天中止 拝観料等 ㈬1,000 円

申込期限 11/ 11(月)

※ビジター参加可

【235】
11/17
(日)

千本鳥居と紅葉を楽しもう 京都東山・稲荷山 233m

- ◇担 当 相原泰夫
 ◇集 合 京阪伏見稲荷駅 10:00am
 ◇コース 伏見稲荷駅→千本鳥居→稲荷山→泉涌寺→將軍塚→円山公園→河原町駅 8km 6h
 ◇地 図 京都一周トレイル会 「東山コース」
 ※雨天中止 ※箕面・勝尾寺は登山道通行止めのため京都東山・稲荷山に変更します

申込期限 11/12(火)

※ビジター参加可

【237】 11/20 (水)	野路菊を見ながらランチを 野路菊公園～須磨アルプス ◇担 当 石田定徳 ◇集 合 JR 塩屋駅南 9:30am ◇コース 塩屋駅→旗振山→鉄拐山→高倉台→横尾道→野路菊公園(昼食)→板宿 8km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	申込期限 11/18 (日) ※ビジター参加可
【241】 11/24 (日)	城跡シリーズ 2 紅葉の日本三大山城へ 吉野・高取城跡 (高取山) 584m ◇担 当 山口優子 ◇集 合 近鉄吉野線 壱阪山駅 9:10am ◇コース 壱阪山駅→上子島砂防公園→国見櫓→高取城跡 (高取山) →五百羅漢→壱阪寺→壱阪山駅 11km 4h ◇地 図 地形図 1/25000 「畝傍山」 ※雨天中止	申込期限 11/17 (日) ※ビジター参加可
【244】 11/30 (土)	安全に山登りを楽しむために 初心者のための一日登山教室 ◇担 当 田崎哲聡 ◇集 合 阪急芦屋川駅 8:50am ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください ※受講料: ビジター600円 (保険代込: 住所、氏名、電話番号をご連絡ください)	申込期限 11/23 (土) ※ビジター参加可
【245】 12/1 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク ◇担 当 2 班 担当者 川井三子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門 (昼食) →桜谷→摩耶山掬星台 (ゴミ計量) →上野道→神戸高校上 (解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「軽アイゼンの装着」(昼食後) ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります ※森林植物園東門から下山も可	申込期限 11/23 (土) ※ビジター参加可
【246】 12/4 (水)	水曜ハイク・秋の終わりを感みましょう 摩耶山 702m ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→摩耶山→天狗道→稲妻坂→ハーブ園→新神戸駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	申込期限 11/30 (土) ※ビジター参加可
【249】 12/8 (日)	晩秋の阪和から六甲山をながめよう！ 紀泉アルプス・雲山峰 490m ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 JR 紀伊駅 9:00am ◇コース JR 紀伊駅→青少年の森→雲山峰→第一パノラマ→JR 山中溪駅 12km 5.5h ◇地 図 昭文社「金剛・葛城 紀泉高原」 ※雨天中止 ※山行中はトイレがありません	申込期限 12/1 (日) ※ビジター参加可
【251】 12/11 (水)	ハイキングの後は、名湯につかりましょう 六甲山系・石切道から有馬温泉へ ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 阪急御影駅 9:00am ◇コース 阪急御影駅→石切道→六甲ガーデンテラス→紅葉谷→炭谷道→有馬温泉 12km 6.5h ◇地 図 地形図 1/25000 「神戸首部、有馬」 ※雨天中止 ※解散後、温泉へ 温泉は当日決定 かんぽの宿有馬の場合は入浴料 800円	申込期限 12/4 (水) ※ビジター参加可

【255】 12/21 (土)	京都ブラブラ 14 京都へ続く古代の足跡を歩く 奈良の王道 東大寺・春日野 [グレード(^)] ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 近鉄奈良線 奈良駅 10:00am 申込期限 12/16 (月) ◇コース 興福寺→南大門→大仏殿→俊乗堂→正倉院→転害門→光明皇后陵→長屋王屋敷跡→大宮 ◇地 図 ギャラクシーマップ等 歩行 4h 拝観散策 3h ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000 円 ※ビジター参加可
【4】 1/5 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク [グレードO] ◇担 当 3 班 担当者 白川英夫 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門 (昼食) →桜谷→摩耶山掬星台 (ゴミ計量) →上野道→神戸高校上 (解散) ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります 森林植物園東門から下山も可 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ワカンの装着」(昼食後) ※ビジター参加可
【5】 1/8 (水)	北六甲の静かな谷を登ろう 六甲山系・白石谷から最高峰へ [グレードO] ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 神戸電鉄有馬温泉駅 9:30am 申込期限 12/28 (土) ◇コース 有馬温泉駅→筆屋道→白石堰→白石谷→最高峰→住吉道→阪急御影駅 14km 7h ◇地 図 地形図 1/25000 「有馬」「宝塚」 ※簡易ハーネス(スリング)持参のこと ※雨天中止 前日雨の場合中止のこともあります (渡渉があるため) ※ビジター参加可
【9】 1/11 (土)	アドベンチャーコースで少し童心を思い出して 摩耶山 702m [グレードO] ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 新神戸駅 9:00am 申込期限 1/6 (月) ◇コース 新神戸→市ヶ原→地蔵谷→アドベンチャー→黒岩道→摩耶山→山寺尾根→護国神社 12km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【11】 1/18 (土)	京都ブラブラ 15 京都へ続く古代の足跡を歩く 天平の風薫る西の京を行く [グレード(^)] ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 近鉄奈良線 西ノ京駅 10:00am 申込期限 1/ 14 (火) ◇コース 薬師寺→唐招提寺→垂仁天皇陵→菅原天満宮→西大寺→西大寺駅 ◇地 図 ギャラクシーマップ等 歩行時間 3 時間 拝観散策 3.0 時間 ※拝観料等 ≒1,000 円 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【17】 1/22 (水)	城跡シリーズ第 4 回 えっこんなところにお城 東六甲・高尾城～越水城 [グレードO] ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 1/17 (金) ◇コース 芦屋川駅→高尾城→夙川→越水城→JR 桜夙川駅 8km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【22】 1/29 (水)	三分割 六甲全山縦走その 1 須磨浦公園～菊水山～鈴蘭台 [グレードOO] ◇担 当 飯島雅明 ◇集 合 山電須磨浦公園駅 8:50am 申込期限 1/22 (水) ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→高倉台→横尾山→菊水山→(森林浴コース) →鈴蘭台駅 18km 6.5h ◇地 図 吉備人出版「六甲山系 登山詳細図 西編」昭文社「六甲・摩耶」神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※路面凍結の可能性があります 軽アイゼンをご用意ください ※ビジター参加可