

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^^) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

| | |
|--|---|
| <p>【219】 11/1 (金・夜) 11/4 (月)</p> | <p>破線だらけのデンジャラス登山 【グレード○○○☆☆☆】 裏妙義表妙義</p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 JR 尼崎駅 20:00 (参加者により追加あり) 申込期限 10/18(金) ◇コース 11/1 20:00 集合場所→26:00 道の駅みょうぎ (幕営) 11/2 国民宿舎跡前駐車場→丁須の頭→赤石→烏帽子岩→風穴尾根の頭→三方境→谷急山→三方境→国民宿舎跡前駐車場→幕営 10K 8h 11/3 道の駅みょうぎ→妙義神社→大の字→見晴→大のぞき→天狗岳→妙義山→バラ尾根のピーク→堀切→鷹戻し→第四石門→第三石門→第一石門→名勝石門郡登山道→妙義神社→道の駅みょうぎ→幕営 12K 9h 11/4 帰神 ◇地 図 昭文社「西上州」 ※雨天中止 ※車のご協力おねがいします 岩B経験者 保険10口</p> |
| <p>【220】 11/2 (土)</p> | <p>岩登りを楽しもう 岩登りB・堡壘岩 【グレード○☆☆】</p> <p>◇担当 祝 良治 申込期限 10/23(水) ◇集合 阪急六甲駅 9:00am リードビレイができる方</p> |
| <p>【221】 11/2 (土)</p> | <p>兵庫の中央分水嶺を縦走しよう 8 【グレード○○+】 丹波・譲葉山 594m~向山 569m</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 申込期限 10/27 (日) ◇集合 三宮 7:00am (マイカー利用) ◇コース 丹波市・国領温泉→瓶割峠→譲葉山→蛙子峰→向山→水分れ公園 12km 8h ◇地 図 地形図 1/25000 「柏原」 ※ 9/28 (土) 中止のため延期しました</p> |
| <p>【222】 11/3 (日)</p> | <p>六甲山からゴミをなくそう 埋蔵金回収! 【グレード○】 クリーンハイク</p> <p>◇担当 2班 担当者 内村忠博 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門 (昼食) →桜谷→摩耶山掬星台 (ゴミ計量) →上野道→神戸高校上 (解散) ※森林植物園東門から下山も可 ※コース途中で埋蔵金を回収 (30周年記念で埋めたタイムカプセル) 何が出てくるか、乞うご期待! ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「簡易ハーネスと危険箇所の通過」(昼食後) ※ビジター参加可</p> |
| <p>【223】 11/4 (月・祝)</p> | <p>宍粟 50名山 ブナの紅葉を楽しむ 【グレード○☆】 竹呂山 1129m・三室山 1358m</p> <p>◇担当 黒川登成 申込期限 10/27 (日) ◇集合 JR 姫路駅 7:45am または JR 三ノ宮駅 7:00am (参加者で調整) ◇コース 三室高原入口→竹呂山登山口→竹呂山→1198m ピーク→三室山→大通峠→三室高原入口 10km 6.5h ◇地 図 地形図 1/25000 「西河内」 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p> |

| | |
|--|--|
| <p>[224] 11/5 (火) 11/6 (水)</p> | <p>オーバー60 百名山・天城山 【グレードO】 伊豆半島・万三郎岳 1406m</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR 新神戸駅改札口 9:00am 申込期限 10/6 (日) ※往復新幹線利用 (往路) 新神戸 9:27⇒三島 11:55 (復路) 三島 17:46⇒新神戸 20:14 ◇コース 11/5 西伊豆観光 11/6 宿泊先⇒ゴルフ場登山口⇒四辻⇒万次郎岳⇒万三郎岳⇒湊沢分岐⇒四辻⇒登山口 8km 5h ◇地図 昭文社「伊豆・天城山」 ※伊豆半島移動レンタカー利用 ※参加人数 15名先着順</p> |
| <p>[225] 11/8 (金・夜) 11/10 (日)</p> | <p>初冬の北アルプスに行こう 【グレードOO】 燕岳</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR 三ノ宮駅北 なか卯前 20:00 申込期限 10/30 (水) ◇コース 11/9 中房温泉⇒合戦小屋⇒燕山荘 (空身で燕岳往復) 6km 6h 11/10 燕山荘⇒合戦小屋⇒中房温泉⇒帰神 6km 4h ◇地図 昭文社「槍・穂高」 ※雪山ハイキング講座終了済であること、アイゼン (10本爪以上)、ピッケル必要 ※小屋泊とテント泊選択可能、マイカー提供お願いします</p> |
| <p>[226] 11/8 (金・夜) 11/9 (土)</p> | <p>原登 (藪漕ぎ) 登山教室コラボ企画 【グレードOOO☆☆】 大山象ヶ鼻尾根</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 神戸三宮なか卯前 20:00 申込期限 10/30 (水) ◇コース 11/8 (金) 集合場所⇒鍵掛峠P 幕営 11/9 (土) 鍵掛峠P⇒文珠堂P⇒鳥越峰⇒駒鳥小屋⇒尾根取り付き⇒振り子沢の頭⇒天狗ヶ峰⇒ 三の峰⇒山ノ沢下降⇒帰神 6.5km 9h ◇地図 ジオグラフィカ 大山 ※雨天中止 ※参加資格 岩 A3 回以上経験者 ※マイカーの協力をお願いします</p> |
| <p>[227] 11/9 (土)</p> | <p>岩登りを楽しもう! 【グレードO☆☆】 岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 宝塚バス停 9:00 am 申込期限 11/1 (金) ◇コース 宝塚バス停⇒座頭谷バス停⇒蓬莱峡 (大屏風・小屏風) ⇒座頭谷バス停⇒宝塚バス停 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 トポ図 ※雨天中止 ※参加資格: 岩登り座学受講者、保険5口以上加入 ※岩登り用具一式 (ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ) が必要</p> |
| <p>[228] 11/9 (土) 11/10 (日)</p> | <p>西日本一の最高峰 【グレードO+☆】 四国・石鎚山 天狗岳 1982m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 三ノ宮駅南側ロータリー 9:00am 申込期限 11/2 (土) ◇コース 11/9 三宮⇒四国・石鎚ロープウェイ⇒山頂成就駅⇒成就⇒白石旅館 2km 0.5h 11/10 白石旅館 7:00⇒成就⇒夜明峠⇒弥山⇒天狗岳 1982m⇒弥山昼食 11:30⇒夜明峠⇒成就⇒ 山頂駅⇒山麓下谷駅⇒駐車場 9km 5.5h ◇地図 地形図 1/25000 「石鎚山」 ※マイクロバス (レンタカー) 若しくはマイカー利用 ※お風呂セット必携</p> |
| <p>[229] 11/10 (日)</p> | <p>北区・湊川歩き 【グレードO】 年に一度の湊川隧道通り抜け</p> <p>◇担当 宇津原 学 ◇集合 神戸電鉄 鈴蘭台駅前 9:00am 申込期限 11/4 (月) ◇コース 鈴蘭台駅⇒石井ダム⇒島原貯水池⇒湊川隧道 7km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p> |

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------|
| 【230】 11/13 (水) | <p>ゆっくり秋を楽しもう</p> <p style="text-align: center;">六甲山・森林植物園</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR 新神戸駅1階 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→森林植物園→修法ヶ原→大師道→元町 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※森林植物園入園料¥300 兵庫県民 65 才以上無料(身分証明必要) ※ビジター参加可</p> | [グレードO] |
| 【231】 11/16 (土) | <p>京都ブラブラ13 京都へ続く古代の足跡を歩く</p> <p style="text-align: center;">平城京・佐紀盾列古墳群 (さきたたなみこふんぐん)</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 近鉄奈良線 大和西大寺駅 10:00am ◇コース 平城京跡→平城京資料館→遣唐使船→朱雀門→東院庭園→大極殿→遺稿展示館→平成天皇陵→称徳天皇陵→垂仁天皇陵→神功皇后陵→秋篠寺→大和西大寺駅 歩行時間 3h、拝観散策 3h ◇地図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 拝観料等 ≒1,000円 ※ビジター参加可</p> | [グレード(^)] |
| 【232】 11/16 (土) | <p>菊水ルンゼで実践的訓練</p> <p style="text-align: center;">第3回ハイキングリーダートレーニング(HLT)</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 神鉄鶴越駅 9:00am ◇コース 神鉄鶴越駅→菊水ルンゼ→神鉄鈴蘭台駅 6km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※個人装備: ハイキング装備一式</p> | [グレードO] |
| 【233】 11/16 (土) | <p>信仰の道 町石道</p> <p style="text-align: center;">高野山 898m</p> <p>◇担当 上田清人 ◇集合 南海なんば駅 7:20am (7:24分発橋本行きに乗ります) ◇コース 九度山駅→慈尊院→二ツ鳥居→笠木峠→矢立→大門→弁天岳→女人堂 22.0km 8.0h ◇地図 昭文社「高野山・熊野古道」 ※雨天中止 ※標準コースタイムを1として0.7~0.8倍のタイムで歩きますので昼ご飯は行動食をお願いします</p> | [グレードO+] |
| 【234】 11/16 (土) | <p>積雪期登山に向けての準備</p> <p style="text-align: center;">山行部 アイゼントレ</p> <p>◇担当 川口 悟 ◇集合 神鉄鈴蘭台駅 9:00am ◇コース 鈴蘭台駅→菊水ルンゼ→鈴蘭台駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p> | [グレードO☆] |
| 11/16 (土) 11/17 (日) | <p style="text-align: center;">大峰洞川温泉 稲村ヶ岳 1726m・観音峯山 1347m</p> <p style="text-align: center;">担当者の都合で中止になりました</p> | |
| 【235】 11/17 (日) | <p>千本鳥居と紅葉を楽しもう</p> <p style="text-align: center;">京都東山・稲荷山 233m</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 京阪伏見稲荷駅 10:00am ◇コース 伏見稲荷駅→千本鳥居→稲荷山→泉涌寺→將軍塚→円山公園→河原町駅 8km 6h ◇地図 京都一周トレイル会 [東山コース] ※雨天中止 ※箕面・勝尾寺は登山道通行止めのため京都東山・稲荷山に変更します ※ビジター参加可</p> | [グレードO] |
| 【236】 11/17 (日) | <p>マルチピッチクライミング</p> <p style="text-align: center;">雪彦山・地藏岳東稜</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 三ノ宮 7:00am ◇コース 賀野神社~取付き~地藏岳~賀野神社 6ピッチ ※岩B経験者 ※マイカーの提供をお願いします</p> | [グレードO☆☆] |

| | | |
|--|--|--|
| <p>【237】 11/20 (水)</p> | <p>野路菊を見ながらランチを 野路菊公園～須磨アルプス</p> <p>◇担当 石田定徳 ◇集合 JR 塩屋駅南 9:30am ◇コース 塩屋駅→旗振山→鉄拐山→高倉台→横尾道→野路菊公園(昼食)→板宿 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p> | <p>【グレードO】</p> <p>申込期限 11/18 (日) 8km 5h ※ビジター参加可</p> |
| <p>【238】 11/22 (金・夜) 11/24 (日)</p> | <p>初冬の北アルプス 西穂高岳 2,909m</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整(目安は三宮 20:00、尼崎 20:30) ◇コース 11/22 神戸出発⇒平湯温泉(仮眠) 11/23 平湯温泉⇒新穂高温泉⇒西穂高口⇒西穂山荘⇒西穂独標⇒西穂山荘(幕営) 5km 5H 11/24 西穂山荘⇒西穂独標⇒西穂高岳⇒西穂独標⇒西穂山荘⇒西穂高口⇒新穂高温泉 6km 7H ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加資格: 雪山ハイキング講座修了者&保険 10 口&山行部アイゼントレ経験者 ※雪山装備、登攀具が必要 ※マイカー使用です ご協力お願いします</p> | <p>【グレードOO☆☆☆】</p> <p>申込期限 11/8 (金)</p> |
| <p>【239】 11/23 (土)</p> | <p>安全対策部主催 セルフレスキュー講習会</p> <p>◇担当 川口 悟 ◇集合 神戸登山研修所 9:00am ◇講習 自己脱出、懸垂下降からの登り返し、1/3 引き上げシステム ※雨天中止 ※参加条件 岩B 経験者 募集人数 10 名</p> | <p>【グレード☆☆】</p> <p>申込期限 11/11(月)</p> |
| <p>【240】 11/23 (土) 11/24 (日)</p> | <p>秋の修験の山と温泉 三徳山 900m・大山三鈷峰 1516m</p> <p>◇担当 小嶋美子 ◇集合 JR 三ノ宮駅北 なか卯前 7:00am ◇コース 11/23 三ノ宮⇒三徳山参拝登山 三朝温泉入浴、宿坊泊(予定) 11/24 三徳山⇒大山駐車場⇒大山寺⇒下宝珠越⇒三鈷峰(往復)⇒三宮 9km 6h ◇地図 昭文社「大山・蒜山高原」 ※マイカー利用につき 4 名まで 車提供あれば増員可 ※参拝料 800 円、宿泊費 8000 円(精進料理 2 食付き、予定) 宿は予約後、詳細お伝えします</p> | <p>【グレードO☆】</p> <p>申込期限 11/5(火)</p> |
| <p>【241】 11/24 (日)</p> | <p>城跡シリーズ 2 紅葉の日本三大山城へ 吉野・高取城跡(高取山) 584m</p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 近鉄吉野線 壺阪山駅 9:10am ◇コース 壺阪山駅→上子島砂防公園→国見橋→高取城跡(高取山)→五百羅漢→壺阪寺→壺阪山駅 11km 4h ◇地図 地形図 1/25000「畝傍山」 ※雨天中止</p> | <p>【グレードO】</p> <p>申込期限 11/17(日) ※ビジター参加可</p> |
| <p>【242】 11/24 (日)</p> | <p>岩登りを楽しみましょう! 岩登り A・蓬莱峡</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急宝塚駅バス停 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金 5 口加入 岩座学受講済み</p> | <p>【グレードO☆☆】</p> <p>申込期限 11/17(日)</p> |
| <p>【243】 11/30 (土)</p> | <p>岩登りを楽しもう 岩登り B・堡壘岩</p> <p>◇担当 祝良治 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am リードビレイができる方</p> | <p>【グレードO☆☆】</p> <p>申込期限 11/20(水)</p> |
| <p>【244】 11/30 (土)</p> | <p>安全に山登りを楽しむために 初心者のための一日登山教室</p> <p>◇担当 田崎哲聡 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:50am ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください ※受講料: ビジター600 円(保険代込: 住所、氏名、電話番号をご連絡ください)</p> | <p>【グレードO】</p> <p>申込期限 11/23(土) 6km 6h ※ビジター参加可</p> |

| | |
|--|--|
| <p>【245】 12/1 (日)</p> | <p>六甲山からゴミをなくそう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">クリーンハイク</p> <p>◇担 当 2班 担当者 川井三子 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門（昼食）→桜谷→摩耶山掬星台（ゴミ計量）→上野道→神戸高校上（解散） ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「軽アイゼンの装着」（昼食後） ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります ※森林植物園東門から下山も可 ※ビジター参加可</p> |
| <p>【座学】 12/3 (火)</p> | <p>雪山ハイキング講座</p> <p style="text-align:center">座学（雪山の心得・装備・気象）</p> <p>◇担 当 佐藤拓也 ◇集 合 会事務所 18:30 申込期限 11/25（月） ※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい ※雪山例会には保険5口以上加入が必要</p> |
| <p>【246】 12/4 (水)</p> | <p>水曜ハイク・秋の終わりを感みましょう 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">摩耶山 702m</p> <p>◇担 当 宇野康子 ◇集 合 新神戸駅 9:00am 申込期限 11/30（土） ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→摩耶山→天狗道→稲妻坂→ハーブ園→新神戸駅 8km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p> |
| <p>【247】 12/6 (金・夜) 12/8 (日)</p> | <p>海を眺める島ハイク 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">小豆島 千羽ヶ嶽 371m・拇指嶽 372m</p> <p>◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 12/6(金)夜 三宮 23:30 マイカー提供をお願いします 申込期限 11/25(月) ◇コース 12/6 神戸 (1:00 発ジャンボフェリー) ⇒小豆島 (坂手港) 7:15 着 12/7 坂手港⇒登山口⇒拇指台⇒千羽ヶ嶽⇒登山口⇒オートビレッジ吉田 (テント泊) ※夕食はBBQ 12/8 寒霞渓ハイキング or 同日開催の岩Bに参加 (上限5人まで) ◇地 図 地形図1/25000「小豆島」 ※同日開催の岩Bとのコラボ企画です 夕食は岩B組と合流します ※申込時、12/8の希望コースを必ずご連絡ください 岩B参加は岩経験者のみ 参加可否は岩例会のLD判断となります</p> |
| <p>【248】 12/6 (金・夜) 12/8 (日)</p> | <p>小豆島・キャンプとBBQとクライミング 〔グレードO☆☆☆〕</p> <p style="text-align:center">岩登りB・小豆島（吉田の岩場）</p> <p>◇担 当 祝 良治 ◇集 合 12/6(金)夜 三宮 23:30 マイカー提供をお願いします 申込期限 11/25(月) ◇コース 12/6 神戸 (1:00 発ジャンボフェリー) ⇒小豆島 (坂手港) 7:15 着 12/7 坂手港⇒吉田の岩場、15:00 登攀終了⇒オートビレッジ吉田 (テント泊) ※夕食はBBQ 12/8 吉田の岩場、15:00 登攀終了⇒坂手港 (17:45 発フェリー) ⇒神戸 (21:00 着) ◇地 図 トポ ※同日開催の千羽ヶ嶽・拇指嶽ハイキングとのコラボ企画です 夕食はハイキング組と合流します ※リードビレイができること 保険10口 ※定員8名ほど</p> |
| <p>【249】 12/8 (日)</p> | <p>晩秋の阪和から六甲山をながめよう！ 〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">紀泉アルプス・雲山峰 490m</p> <p>◇担 当 岡部久高 ◇集 合 JR 紀伊駅 9:00am 申込期限 12/1（日） ◇コース JR 紀伊駅→青少年の森→雲山峰→第一パノラマ→JR 山中溪駅 12km 5.5h ◇地 図 昭文社「金剛・葛城 紀泉高原」 ※雨天中止 ※山行中はトイレがありません ※ビジター参加可</p> |

| | | |
|--------------------------------|--|--|
| <p>【250】 12/8 (日)</p> | <p>安全対策部主催 行者岳事故の教訓を忘れない 40周年記念企画・行者岳 785m</p> <p>◇担当 川口 悟 ◇集合 三ノ宮駅北 ヤマハ向かい側 7:30am ◇コース 多々良木ダム→行者堂跡→行者岳→岩屋観音→山門 6km 6h ◇地図 地形図 1/25000 「但馬新井」 ※雨天中止 ※貸切バス or 自家用車 ※車の提供お願いする場合があります ※2003年6月岩場から転落、ヘリコプターで運ばれる、という重大事故がありました 事故から学び、教訓を忘れないよう実施します ※遭難対策シミュレーション実施予定</p> | <p>[グレードOO] 申込期限 11/30(土)</p> |
| <p>【251】 12/11 (水)</p> | <p>ハイキングの後は、名湯につかりましょう 六甲山系・石切道から有馬温泉へ</p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 阪急御影駅 9:00am ◇コース 阪急御影駅→石切道→六甲ガーデンテラス→紅葉谷→炭谷道→有馬温泉 12km 6.5h ◇地図 地形図 1/25000 「神戸首部、有馬」 ※雨天中止 ※解散後、温泉へ 温泉は当日決定 かんぽの宿有馬の場合は入浴料 800円 ※ビジター参加可</p> | <p>[グレードO] 申込期限 12/4(水)</p> |
| <p>【252】 12/14 (土)</p> | <p>岩登りを楽しみましょう! 岩登りA・御着の岩場</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am ※登攀具一式 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み 定員12名</p> | <p>[グレードO☆☆] 申込期限 12月7日(土)</p> |
| <p>【253】 12/15 (日)</p> | <p>この一年を振り返って 納山祭</p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am ◇コース JR新神戸→市ヶ原→JR新神戸 7km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※会費:2000円(会員・ビジター共に) ※持込大歓迎です ※食器・箸は各自持参してください ※各自、水2リットルを持参してください ※健脚の方は、早めに車道出合まで来て食材などの運搬をお願いします ※要らなくなった山道具などを売ったり買ったりのフリーマーケットを開催します 売りたいものがある方は当日品物をご持参ください</p> | <p>[グレード(^~)] 申込期限 12/8(日)</p> |
| <p>【254】 12/21 (土)</p> | <p>雪山ハイキング講座・アイゼントレーニング 六甲山系・蓬莱峡</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 宝塚駅 バス停 10:00am ◇コース 座頭谷バス停→蓬莱峡アイゼントレー座頭谷バス停 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※装備:アイゼン必携、6本爪以上、ワカン、ハイキング装備 ※雪山ハイキングに行かれる方は練習しておきましょう</p> | <p>[グレードO] 申込期限 12/15(日)</p> |
| <p>【255】 12/21 (土)</p> | <p>京都ブラブラ14 京都へ続く古代の足跡を歩く 奈良の王道 東大寺・春日野</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 近鉄奈良線 奈良駅 10:00am ◇コース 興福寺→南大門→大仏殿→俊乗堂→正倉院→転害門→光明皇后陵→長屋王屋敷跡→大宮 ◇地図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等≒1,000円</p> | <p>[グレード(^~)] 申込期限 12/16(月) 歩行 4h 拝観散策 3h ※ビジター参加可</p> |
| <p>【256】 12/21 (土)</p> | <p>今年の山行を振り返って 山行部・忘年会</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JR道場駅 16:00 ※大北商店2F(道場駅前)に宿泊します 食器一式、シュラフ、マット、洗面具、タオル等必要 ※忘年会だけの参加もOKです どなたでも参加できます</p> | <p>[グレードO☆☆] 申込期限 12/14(土)</p> |

| | | |
|--|---|---|
| 【257】 12/22 (日) | 岩登りを楽しもう！ 岩登り A・蓬莱峡 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 宝塚バス停 9:00am ◇コース 宝塚バス停→座頭谷バス停→蓬莱峡→座頭谷バス停 15:33→宝塚バス停 ◇地 図 カシ米尔地図 (六甲) ※雨天中止 ※参加資格 労山基金保険5口以上相当・岩座学受講者 ※登攀具一式 (ヘルメット・ハーネス・クライミングシューズ) | 【グレード〇☆☆】 申込期限 12/14 (土) |
| 【258】 12/22 (日) | 岩登りを楽しもう 岩登り B・烏帽子岩 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 JR道場駅 9:00 am ※リードビレイができる方 | 【グレード〇☆☆】 申込期限 12/15 (日) |
| 【259】 12/22 (日) | 紅葉に間に合うか？ 摩耶山・天狗塚 702m ◇担 当 田中武雄 ◇集 合 阪急王子公園駅 9:00am ◇コース 王子公園駅→行者堂→摩耶山→杣谷峠→天狗塚→六甲駅 11km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 | 【グレード〇】 申込期限 12/15 (日) |
| 【260】 12/27 (金) 12/28 (土) | 雪山に挑戦 大山 弥山 1729m ◇担 当 源田定之 ◇集 合 JR三ノ宮北なか卯前 20:00 ◇コース 駐車場06:00→夏山登山口→行者谷分れ→避難小屋→石室分岐→弥山 11:00 (頂上避難小屋で昼食)→ 六合目避難小屋→行者登山道→元谷 13:00→大神山神社奥宮→駐車場 (入浴) 7.0k 8時間 ◇地 図 昭文社「大山」 ※駐車場テント前泊、アイゼン(10本歯以上)、ピッケル必帯 ※荒天中止 ※雪山ハイキング講座修了か同等の経験者 | 【グレード〇〇☆】 申込期限 12/16 (日) |
| 【261】 12/27 (金) 1/5 (日) | インドネシアの活火山に登ろう ジャワ島 ムラビ山 2911m・プロモ山 2392m ◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 関空 19:45 (出国:関空~台北経由~バリ島 帰国:1/5-13:05 関空着) ◇コース ジャワ島ジョグジャカルタ~ムラビ山、プロモ山→バリ島~キンタマーニ高原 ※予定の航空券が入手できない場合、現地集合 ※費用概算 交通費:12~15万円、現地ツアー代:1~3万円 宿泊費:3~5万円 | 【グレード〇〇☆】 申込期限 9/28 (土) |
| 【262】 12/28 (土) | 今年最後の例会 身も心も洗い清め新年を迎えましょう 六甲山系・摩耶山 702m ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→行者堂跡→摩耶山→長峰山→阪急六甲 (長峰山道が通行できない場合、杣谷に下山コースを変更します) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※下山後、忘年会をしましょう | 【グレード〇】 申込期限 12/23 (月) 8km 5h ※ビジター参加可 |
| 【1】 1/1 (祝) | 2020年のスタートに乾杯！ 須磨・高倉山 (おらが山) 200m ◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR須磨駅 6:00am ◇コース 須磨駅→妙見堂跡→鉄拐山 234m→おらが山 片道3km 50分 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※参加費 1000円 持込大歓迎 ※ビジター参加不可、会員の家族・旧会員・友人は参加可 | 【グレード〇】 申込期限 12/25 (水) |
| 【2】 1/3 (金) | 岩登りを楽しもう 岩登り B・御着の岩場 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 JRひめじ別所駅 9:00am ※リードビレイができる方 | 【グレード〇☆☆】 申込期限 12/20 (金) |

| | |
|---|---|
| <p>[3] 1/4 (土)</p> | <p>岩登りを楽しもう 〔グレード〇☆☆〕</p> <p style="text-align: center;">岩登りA・御着の岩場</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:30am ※岩登攀具一式 ※労山基金5口・岩座学受講者 申込期限 12/29 (日)</p> |
| <p>[4] 1/5 (日)</p> | <p>六甲山からゴミをなくそう 〔グレード〇〕</p> <p style="text-align: center;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 3班 担当者 白川英夫 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門(昼食)→桜谷→摩耶山掬星台(ゴミ計量)→上野道→神戸高校上(解散) ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります 森林植物園東門から下山も可 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「ワカンの装着」(昼食後) ※ビジター参加可</p> |
| <p>[5] 1/8 (水)</p> | <p>北六甲の静かな谷を登ろう 〔グレード〇〕</p> <p style="text-align: center;">六甲山系・白石谷から最高峰へ</p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 神戸電鉄有馬温泉駅 9:30am 申込期限 12/28 (土) ◇コース 有馬温泉駅→筆屋道→白石堰堤→白石谷→最高峰→住吉道→阪急御影駅 14km 7h ◇地図 地形図 1/25000 「有馬」「宝塚」 ※簡易ハーネス(スリング)持参のこと ※雨天中止 前日雨の場合中止のこともあります(渡渉があるため) ※ビジター参加可</p> |
| <p>[6] 1/10 (金・夜) 1/13 (日)</p> | <p>厳冬期雪山バリエーション 〔グレード〇〇〇☆☆☆☆〕</p> <p style="text-align: center;">阿弥陀岳南稜</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 1/10 (金) 夜 三宮 20:30 なか卯前 申込期限 12/13 (月) ◇コース 1/10 三ノ宮⇒舟山十字路(仮眠) 1/11 舟山十字路→広河原→旭小屋→立場岳→青ナギ(幕営) 1/12 青ナギ→無名峰→阿弥陀岳→不動清水→御小屋山→舟山十字路→立場川キャンプ場(幕営) 1/13 立場川キャンプ場⇒帰神 ◇地図 昭文社『八ヶ岳』 ※事前トレーニング有: 12月28日(土) 歩荷15kg以上(「八ヶ岳」へ参加の人はどなたでも参加OK) ※参加資格(山行部アイゼントレ&雪山経験者、山行部登山教室(冬季)修了者) ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー使用</p> |
| <p>[7] 1/10 (金・夜) 1/13 (月・祝)</p> | <p>厳冬期・赤岳バリエーションルート 〔グレード〇〇☆☆☆☆〕</p> <p style="text-align: center;">赤岳主稜(赤岳西壁北峰リッジ) 2,899m</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 参加者の都合により決定 21:00頃 三ノ宮 申込期限 2019/11/8 (金) ◇コース 1/10 神戸⇒立場川キャンプ場(幕営) 1/11 立場川キャンプ場⇒美濃戸山荘⇒行者小屋(幕営) 1/12 行者小屋⇒文三郎尾根⇒赤岳主稜取り付き⇒赤岳⇒文三郎尾根⇒行者小屋⇒美濃戸山荘 1/13 帰神 ◇地図 昭文社「八ヶ岳」、カシミール地図 ※参加資格(山行部アイゼントレ経験者&山行部雪山例会経験者) ※参加人数制限有り(CL含んで4人まで) ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー使用です ご協力お願いします</p> |
| <p>[8] 1/10(金) 1/13(祝)</p> | <p>雪山バリエーション 〔グレード〇〇☆☆☆☆〕</p> <p style="text-align: center;">大同心稜・大同心ルンゼ奥壁登攀</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 JR三ノ宮北 なか卯前 20:00pm 申込期限 12/20 (金) ◇コース 1/10 三ノ宮 20:00⇒やまのこ村(駐車)(仮眠) 1/11 赤岳山荘⇒赤岳鉱泉⇒大同心沢分岐⇒森林限界(幕営) 1/12 幕営地⇒大同心ルンゼ奥壁⇒稜線部⇒横岳⇒降下点⇒(幕営撤収)⇒赤岳鉱泉小屋 1/13 赤岳鉱泉小屋⇒やまのこ村⇒(入浴)⇒神戸 ◇地図 昭文社「八ヶ岳」 ※参加資格: 3級ミックス、マルチ・雪山テント泊経験者</p> |

| | | |
|---------------------|--|------------------------------------|
| 【9】 1/11 (土) | アドベンチャーコースで少し童心を思い出して 摩耶山 702m | 【グレードO】 |
| | ◇担当 田中清隆 ◇集合 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸→市ヶ原→地藏谷→アドベンチャー→黒岩道→摩耶山→山寺尾根→護国神社 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 | 申込期限 1/6(月) 12km 5h ※ビジター参加可 |
| 【10】 1/12 (日) | 城跡シリーズ第3回 戦国時代に思いを馳せて近江の山を歩こう 湖東・猪子山 267m～観音寺山 432m | 【グレードOO】 |
| | ◇担当 福田恵子 ◇集合 JR能登川駅 9:00am ◇コース JR能登川駅→北向観音→猪子山→観音寺山→観音寺城跡→JR安土駅 ※雨天中止 ※7:05 三ノ宮駅発新快速近江塩津行き→8:42 能登川駅着 2310円 | 申込期限 1/5(日) 11km 6h |
| 【11】 1/18 (土) | 京都ブラブラ 15 京都へ続く古代の足跡を歩く 天平の風薫る西の京を行く | 【グレード(^~)] |
| | ◇担当 白川英夫 ◇集合 近鉄奈良線 西ノ京駅 10:00am ◇コース 薬師寺→唐招提寺→垂仁天皇陵→菅原天満宮→西大寺→西大寺駅 ◇地図 ゲーグルマップ等 歩行時間 3時間 拝観散策 3.0時間 ※拝観料等 ≒1,000円 ※雨天中止 | 申込期限 1/14(火) ※ビジター参加可 |
| 【12】 1/18 (土) | 雪山ハイキング講座 樹氷を探しに 三峰山 1235m | 【グレードO☆】 |
| | ◇担当 村田左千代 ◇集合 JR三ノ宮駅北側 旧ヤマハ向い側 7:00am (バス利用) ◇コース みつえ青少年旅行村→登山口9:30→避難小屋→三峰山→避難小屋→登山口→みつえ青少年旅行村 ◇地図 昭文社「大台ヶ原」 ※参加資格 雪山ハイキング講座修了者・2020年度講座を受講中の方 ※保険5口以上 ※雪山装備: アイゼン・ワカン・ストック必携 ※およその交通費は後日お知らせします ※雨天中止 | 申込期限 1/11(土) 9km 5h |
| 【13】 1/18 (土) | ぐるっと岡本から芦屋川 六甲山系・西おたふく山～一軒茶屋 880m | 【グレードO】 |
| | ◇担当 藤戸里香 ◇集合 JR摂津本山駅 8:00am ◇コース 摂津本山駅→岡本八幡神社→八幡谷→打越峠→西おたふく山→一軒茶屋→雨ヶ峠→芦屋川駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 | 申込期限 1/7(火) 11km 8h |
| 【14】 1/19 (日) | 岩登りを楽しみましょう！ 岩登りA・妙号岩 | 【グレードO☆☆】 |
| | ◇担当 河尻重和 ◇集合 神戸電鉄鈴蘭台駅 9:00am ※登攀具一式、 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み 定員8名 | 申込期限 1/12(日) |
| 【15】 1/19 (日) | 第3回 HLT 実践できるかな？ 六甲山系・菊水ルンゼ | 【グレードO+】 |
| | ◇担当 佐々木枝里子 ◇申込先 内村忠博 ◇集合 神鉄鈴蘭台駅 9:00am ◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→菊水ルンゼ→鈴蘭台駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 | 申込期限 1/10(金) 5km 6h |
| 【16】 1/19 (日) | 雪山ハイキング 比良山系・権現山～蓬萊山 1174m | 【グレードOO】 |
| | ◇担当 川井三子 ◇集合 JR堅田駅 8:40am (三ノ宮7:20発の新快速、前から2両目乗車) ◇コース 堅田駅→平→アラキ峠→権現山→小女郎峠→蓬萊山→打見山→クロトノハゲ→JR滋賀駅 ◇地図 昭文社「比良山系」 ※参加資格: 雪山ハイキング講座修了者 ※雪山装備: アイゼン・ワカン・ストック必携 | 申込期限 1/12(日) 11km 6.5h |

| | | |
|---|--|---|
| <p>【17】 1/22 (水)</p> | <p>城跡シリーズ第4回 えっこんなところにお城 東六甲・高尾城～越水城</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am ◇コース 芦屋川駅→高尾城→夙川→越水城→JR 桜夙川駅 8km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p> | <p>[グレードO] 申込期限 1/17(金) ※ビジター参加可</p> |
| <p>【18】 1/24 (金) 1/26 (日)</p> | <p>雪のバリエーションルート 石槌山東稜</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 20:00 場所は相談 ◇コース 1/24 会事務所にて前夜泊 1/25 会事務所→石槌ロープウェイ→成就→二の鎖(幕堂) 1/26 二の鎖→東稜取付き→南尖峰→弥山→二の鎖→ロープウェイ→帰神 ◇地図 昭文社「石槌山」 ※ビレー技術がある方で雪山テント泊山行経験者 ※自動車の提供をお願いします</p> | <p>[グレードOO☆☆☆] 申込期限 1/17(金)</p> |
| <p>【19】 1/25 (土)</p> | <p>ちくさ高原スノーシューハイク ちくさ高原・天児屋山 1244m</p> <p>◇担当 黒川登成 ◇集合 JR 姫路駅 7:15am または JR 三ノ宮駅 6:45am (参加者で調整) ◇コース ちくさ高原スキー場→峰越峠→三国平→天児屋山→三国平→峰越峠→ちくさ高原スキー場 10km 5.5h ◇地図 地形図 1/25000 「西河内」 ※わかん or スノーシュー、ストック必携 ※マイカー利用(雪道装備要)、車のご協力をお願いします ※参加条件: 雪山ハイキング講座修了者、労山基金5口以上</p> | <p>[グレードO☆] 申込期限 1/19(日)</p> |
| <p>【20】 1/25 (土) 1/26 (日)</p> | <p>雪山でスノーシューを楽しもう 但馬 美方高原・高丸山 1070m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 三ノ宮駅南側ロータリー 8:00am (レンタカー10人乗り) ◇コース 1/25 三宮→とちのき村 13:00→スノーシュー体験 16:00 1/26 とちのき村 8:00→登山口ゲート→高丸山→登山口ゲート→とちのき村 14:00 帰路 とちのき村 15:00→JR 三ノ宮駅南側ロータリー 19:00 ◇地図 地形図 1/25000 「氷ノ山」 ※費用 20,000円 ※入浴セット ※スノーシュー(レンタル可)</p> | <p>[グレードO] 申込期限 1/11(土) 2km 3h 4km 6h</p> |
| <p>【21】 1/26 (日)</p> | <p>岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩</p> <p>◇担当 祝良治 ◇集合 JR 道場駅 9:00am ※リードビレイができる方</p> | <p>[グレードO☆☆] 申込期限 1/19(日)</p> |
| <p>【22】 1/29 (水)</p> | <p>三分割 六甲全山縦走その1 須磨浦公園～菊水山～鈴蘭台</p> <p>◇担当 飯島雅明 ◇集合 山電須磨浦公園駅 8:50am ◇コース 須磨浦公園駅→旗振山→高倉台→横尾山→菊水山→(森林浴コース)→鈴蘭台駅 ◇地図 吉備人出版「六甲山系 登山詳細図 西編」昭文社「六甲・摩耶」神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※路面凍結の可能性があります 軽アイゼンをご用意ください</p> | <p>[グレードOO] 申込期限 1/22(水) 18km 6.5h ※ビジター参加可</p> |