

## 例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^^) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)  
 ○(-) ○より難度が軽い                      ○(+)  
 ○(+) ○より難度が重い  
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)  
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)  
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

- |                         |      |          |
|-------------------------|------|----------|
| ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる | 岩登りA | 初心者対象    |
| ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者    | 岩登りB | 経験者対象    |
| ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載   | 岩登りC | CL、SL 対象 |

<b>【180】</b> 9/1 (日)	<p style="text-align: center;"><b>六甲山からゴミをなくそう</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担 当 1班 担当者 石田定徳                      ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:20am                      ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門(昼食)→桜谷→摩耶山掬星台(ゴミ計量)→上野道→神戸高校上(解散)                      ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります 森林植物園東門から下山も可                      ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」                      ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください                      ※ワンポイントレッスン「山筋ゴーゴー体操」(出発前) <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<b>【181】</b> 9/7 (土)	<p style="text-align: center;"><b>岩登りを楽しみましょう!</b> <span style="float: right;">【グレード○☆☆】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>岩登りA・御着の岩場</b></p> <p>◇担 当 河尻重和                      ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am <span style="float: right;">申込期限8月31日(土)</span>                      ※登攀具一式、 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み</p>
<b>【182】</b> 9/7 (土)	<p style="text-align: center;"><b>兵庫50山</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>但馬・東床尾山839m~西床尾山843m</b></p> <p>◇担 当 田中武雄                      ◇集 合 三宮 ヤマハ向い7:00am <span style="float: right;">申込期限8/30(金)</span>                      ◇コース 糸井の大カツラ→床尾峰の家→東床尾山→床尾峰の家→西床尾山→糸井の大カツラ <span style="float: right;">8km 5h</span>                      ◇地 図 地形図1/25000「直美」[出石]                      ※雨天中止 ※車の提供をお願いします ※時間があれば温泉も</p>
<b>【183】</b> 9/7 (土)   9/8 (日)	<p style="text-align: center;"><b>比良の沢登り&amp;キャンプ</b> <span style="float: right;">【グレード○○☆】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>白滝谷・奥の深谷(沢登り1級、2級)</b></p> <p>◇担 当 毛戸伸悟                      ◇集 合 JR 湖西線堅田駅8:40am (新快速 敦賀行き三ノ宮7:20発 堅田8:35着) <span style="float: right;">申込期限8/31(土)</span>                      ◇コース 葛川森林キャンプ場→牛コバ→入溪→葛川森林キャンプ場 白滝谷8h 奥の深谷6h                      ◇地 図 昭文社「比良山系」                      ※雨天中止 ※土日で2つの沢を遊行します                      ※キャンプ場にシャワーあり 夜は焼肉の予定 ※車の供出をお願いします</p>
<b>【184】</b> 9/8 (日)	<p style="text-align: center;"><b>山頂の展望は雄大であると!</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>丹波・大野山753.5m</b></p> <p>◇担 当 柳 仁鉉                      ◇集 合 JR 三ノ宮駅南ロータリー 8:00am <span style="float: right;">申込期限9/2(月)</span>                      ◇コース 西軽井沢→尾根分岐→大野山→丹波篠山溪谷の森公園 <span style="float: right;">6.0km 3.0h</span>                      ◇地 図 地形図1/25000「福住」「木津」                      ※雨天中止 ※車の提供 お願い致します ※時間が有れば入浴可</p>

<p>【185】 9/13 (金・夜)   9/16 (月・祝)</p>	<p>《沢登り》黒部川源流の美溪を登ろう 北アルプス・赤木沢 〔グレード〇〇〇☆☆〕</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 9/13 19:00 頃三ノ宮集合(参加メンバーで調整) 申込期限 7/31(水) ◇コース 9/14 6:00 有峰口⇒7:00 折立 8:00⇒太郎平小屋→薬師峠キャンプ場(泊) 10km、5h20 9/15 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→薬師峠小屋→黒部源流→赤木沢出合→遊行→赤木岳 →北ノ俣岳 →太郎平小屋→薬師峠キャンプ場(泊) 16km、10h 9/16 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→折立⇒帰神 10km、4h</p> <p>◇地図 昭文社「剣・立山北アルプス」「赤木沢遊行図」カシミール地図 ※沢登り5回以上経験者・テント泊経験者・新労山特別基金10口 沢装備、登攀具、マイカー協力をお願いします</p>
<p>【186】 9/13 (金・夜)   9/16 (月・祝)</p>	<p>後立山縦走3 ランプの宿「船窪小屋」を経由して 針ノ木岳 2823m～蓮華岳 2799m～烏帽子岳 2628m 〔グレード〇〇〇☆〕</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 参加者により決定 9/13 夜発 申込期限 9/1(日) ◇コース 9/14 扇沢駅→針ノ木岳→蓮華岳→七倉岳→船窪小屋 11.5km 10.0h 9/15 船窪小屋→船窪岳→不動岳→烏帽子岳→烏帽子小屋 10.0km 9.0h 9/16 烏帽子小屋→ブナ折立→高瀬ダム 4.2km 3.5h</p> <p>◇地図 昭文社「剣・立山」 ※雨天中止 ※テント・小屋・小屋食 ※参加資格：夏山教室修了者以上、10時間/1日 歩ける方、全山縦走完走者以上</p>
<p>【187】 9/14 (土)</p>	<p>祈りの聖地にでかけよう！高野三山めぐり 摩尼山 1004m～楊柳山 1009m～転軸山 915m 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 南海なんば駅3F北改札口前 8:00am (8:13 発「高野線急行・橋本行」に乗り) 申込期限 9/8(日) ◇コース 奥の院バス停→摩尼峠→摩尼山→黒河峠→楊柳山→子継峠→転軸山→弘法大師御廟→一の橋バス停 ◇地図 地形図1/25000「高野山」 11km 4h ※雨天中止 ※お得なチケット「高野山1dayチケット」「高野山・世界遺産きっぷ」</p>
<p>【188】 9/14 (土)   9/16 (月・祝)</p>	<p>絶景の山小屋を目指そう 北アルプス・北穂高岳 3106m 〔グレード〇〇〇〕</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整(目安は三宮 AM7:00、尼崎 7:30) 申込期限 8/2(金) ◇コース 9/14 神戸⇒平湯温泉⇒上高地⇒明神館⇒徳澤園(幕営) 6km 2h 9/15 徳澤園→横尾→濁沢→北穂高岳→北穂高小屋(宿泊) 11km 9h 9/16 北穂高小屋→濁沢→横尾→徳沢→明神館→上高地⇒平湯温</p> <p>◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」</p>
<p>【189】 9/15 (日)</p>	<p>ゆっくり登ろう柿谷コース 東六甲・ゴロゴロ岳 565m 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:45am 阪急バス(芦屋ハイランド行) 9:03 発に乗り 申込期限 9/9(月) (阪神芦屋④乗場 8:55 発⇒JR 芦屋⑥ 9:00 発⇒阪急芦屋川⑥ 9:03 発⇒水車小屋下車) ◇コース 芦屋川駅→バス停水車小屋下車→柿谷コース→ゴロゴロ岳→観音山→北山ダム→緑化植物園→夙川駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【190】 9/16 (月・祝)</p>	<p>勝運の寺と箕面の滝を巡る 箕面・最勝ヶ峰 540m 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 佐藤拓也 ◇集合 北大阪急行電鉄 千里中央駅(中央南改札口) 9:00am 申込期限 9/8(日) ◇コース 阪急バス ⇒外院バス停 →外院尾根 →勝尾寺 →最勝ヶ峰 →箕面大滝 →阪急箕面駅 13km 4h ◇地図 地形図1/25000「広根」 ※雨天中止 ※阪急バス 240円、勝尾寺(拝観料) 400円</p>

<p>【191】 9/18 (水)</p>	<p>水曜ハイク・須磨アルプスを歩く 六甲山系・横尾山 312m 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 松下秀巳 ◇集合 JR 塩屋駅 10:00am 申込期限 9/12 (木) ◇コース 塩屋駅→旗振茶屋→鉄拐山→おらが茶屋→横尾山→馬の背→東山→板宿駅 8km 5.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止</p>
<p>【192】 9/20 (金)   9/23 (月・祝)</p>	<p>ゴジラの背を乗り越えていく初級バリエーションルート 北アルプス・北穂高岳東稜 3106m～涸沢岳 3110m 〔グレードOOO☆☆〕</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 三宮駅北側ヤマハの向かい側 集合時間後日決定 申込期限 9/11 (水) ◇コース 上高地→涸沢ヒュッテ・テント泊→北穂高岳→涸沢岳→涸沢ヒュッテ・テント泊 6h、8h、5h ◇地図 昭文社「槍・穂高」 ※岩A経験者、懸垂下降習熟者 ※車の供出お願いします</p>
<p>【193】 9/21 (土)</p>	<p>暑いかな・涼しいかな 六甲山系・西お多福山 867m 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 阪急御影駅山側 9:00am 申込期限 9/16 (月) ◇コース 御影駅→住吉道→分岐→西お多福山→ガーデンテラス→油こぶし→ケーブル下 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【194】 9/22 (日)</p>	<p>日本一低いアルプスに挑戦しよう 播磨・小野アルプス 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 加古川線粟生駅・神鉄粟生駅 東側改札口前 9:00am 申込期限 9/15 (日) ◇コース 粟生駅→紅山登山口→紅山→惣山→アンテナ山→アザメ峠→安場山→愛宕山→高山→白雲谷温泉ゆびか→JR 市場駅 10km 6h ◇地図 地形図 1/25000 「三木」 ※雨天中止 ※紅山は急勾配の岩山です ※温泉ゆびかに入浴希望の方はお風呂グッズ ※ビジター参加可</p>
<p>【195】 9/22 (日)   9/23 (月・祝)</p>	<p>胸まで浸かっずぶ濡れの本流遡行を楽しもう 鈴鹿・小岐須本流 (沢登り 1 級+) 〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 三宮 20 時ごろ 参加者で相談 申込期限 9/12 (木) ◇コース 神戸→小岐須山の家P→小岐須本流遡行→大岩橋より道路を下山→小岐須山の家P→神戸 ◇地図 昭文社「御在所」 遡行図 ※車を利用しますので、ご協力お願いします ※雨天中止 ※参加資格：沢登り経験者 ※遡行時間 5 時間 日帰り出来ませんが時間をかけて楽しむために前夜発にしました ※沢登りのグレードなど分からないことは計画者にお問い合わせ下さい</p>
<p>【196】 9/23 (月・祝)</p>	<p>城跡シリーズ第 1 回 太平記を訪ねて 六甲山系・摩耶山城跡 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 新神戸駅 9:00am 申込期限 9/18 (水) ◇コース 新神戸駅→天狗道→掬星台→ロープウェイ虹の駅→摩耶山城跡→神戸高校 8km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【197】 9/27 (金・夜)   9/29 (日)</p>	<p>マルチピッチクライミング 岩登り B・御在所 中尾根・前尾根 〔グレードO☆☆☆〕</p> <p>◇担当 川口 悟 ◇集合 場所は参加者の都合により決定 9:00am 申込期限 9/6 (金) ◇コース 9/28 鈴鹿スカイライン→中道登山道→藤内小屋→中尾根・前尾根 9/29 一の壁 ◇地図 昭文社「御在所」 日本百岩場関西「御在所」 ※マルチピッチ経験者及び同等のスキルを有する方 ※車両提供お願いします ※藤内小屋宿泊</p>

<p>【198】 9/28 (土)</p>	<p>兵庫の中央分水嶺を縦走しよう 8 <span style="float:right">〔グレード〇〇+〕</span> <b>丹波・讓葉山 594m～向山 569m</b></p> <p>◇担当 羽瀧秀樹  ◇集合 三宮 7:00am (マイカー利用) <span style="float:right">申込期限 9/22 (日)</span>  ◇コース 丹波市・国領温泉→瓶割峠→讓葉山→蛙子峰→向山→水分れ公園 12km 8h  ◇地図 地形図 1/25000「柏原」  ※マイカー利用です ご協力をお願いいたします</p>
<p>【199】 9/28 (土)</p>	<p>岡山にピラミッド発見 !? <span style="float:right">〔グレード〇〕</span> <b>岡山・熊山 507m</b></p> <p>◇担当 黒川登成  ◇集合 JR 姫路駅 9:00 集合、または、JR 三ノ宮 8:24 発 新快速 播州赤穂行 乗車 <span style="float:right">申込期限 9/22 (日)</span>  ◇コース JR 熊山駅→熊山→熊山遺跡→龍神山→弓削登山口→JR 万富駅 10km 5h  ◇地図 地形図 1/25000「万富」  ※雨天中止 <span style="float:right">※9/29(日)から日にちが変更になりました。</span></p>
<p>【200】 9/29 (日)</p>	<p>「能勢の妙見さん」 <span style="float:right">〔グレード〇〕</span> <b>能勢・妙見山 660m</b></p> <p>◇担当 逢坂亜紀  ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am <span style="float:right">申込期限 9/22(日)</span>  ◇コース 妙見口駅→初谷川溪流コース→妙見山→上杉尾根コース→妙見口駅 10km 3.5h  ◇地図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」地形図 1/25,000「妙見山」  ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【201】 10/2 (水)</p>	<p>ゆっくり歩こう水曜ハイク <span style="float:right">〔グレード〇〕</span> <b>須磨アルプス 321m</b></p> <p>◇担当 宇野康子  ◇集合 JR 塩屋駅 9:00am <span style="float:right">申込期限 9/27 (金)</span>  ◇コース JR 塩屋駅→旗振山→横尾山→東山→板宿駅 8km 4h  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」  ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【202】 10/4 (金)   10/6 (日)</p>	<p>穂高バリエーション入門ルート <span style="float:right">〔グレード〇〇〇☆☆〕</span> <b>明神主稜</b></p> <p>◇担当 源田定之  ◇集合 JR 三ノ宮北 なか卯前 10:00AM <span style="float:right">申込期限 9/3 (火)</span>  ◇コース 10/4 三ノ宮 10:00⇒平湯⇒上高地⇒小梨平 (幕営、風呂あり)  10/5 (幕営)05:00⇒7番標識 06:00⇒5峰台地 07:30⇒2峰 10:00⇒明神岳 11:00⇒前穂高 12:30  ⇒小梨平 16:00  10/6 上高地⇒平湯⇒神戸 (天候により日程前後します)  ◇地図 カシミール地図  ※参加資格: 保険 10 口、岩 A3 回以上&amp;懸垂下降マスター、事前トレ実施者、テント泊経験者</p>
<p>【203】 10/5 (土)</p>	<p>長い上り続く健脚者向きコースにチャレンジ <span style="float:right">〔グレード〇+〕</span> <b>能勢・妙見山 660m</b></p> <p>◇担当 逢坂亜紀  ◇集合 能勢電鉄 妙見口駅 10:00am <span style="float:right">申込期限 9/28(土)</span>  ◇コース 妙見口駅→初谷→天台山→初谷出合→妙見山→上杉尾根→妙見口駅 10km 5h  ◇地図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」、地形図 1/25000「妙見山」  ※雨天中止</p>

<p>【204】 10/6 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう <span style="float:right">【グレードO】</span></p> <p style="text-align:center"><b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 1班 担当者 居相幸恵  ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am  ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門(昼食)→桜谷→摩耶山掬星台(ゴミ計量)→上野道→神戸高校上(解散)  ※都合によりあじさい広場を通らないこともあります 森林植物園東門から下山も可  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください  ※ワンポイントレッスン「松葉杖の作り方」(昼食後) <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【座学】 10/6 (日)</p>	<p>岩登りA座学(クリーンハイク後)</p> <p style="text-align:center"><b>心得と装備・ロープワーク</b></p> <p>◇担当 宇野一重  ◇集合 神戸登山研修所 15:30 <span style="float:right">申込期限9/29(日)</span>  ※岩A例会参加希望者は事前座学を受講してください</p>
<p>【205】 10/8 (火)   10/10 (木)</p>	<p>黒部の峡谷美を楽しみながら <span style="float:right">【グレードOO】</span></p> <p style="text-align:center"><b>下の廊下・水平歩道</b></p> <p>◇担当 河井隆雄  ◇集合 新大阪駅7:40am <span style="float:right">申込期限8/31(土)</span>  ◇コース 10/8 新大阪→名古屋→松本→信濃大町→扇沢→黒部ダム→ロッジくろよん(泊)  10/9 ロッジくろよん→阿曾原温泉小屋(泊) 17km 8.5h  10/10 阿曾原温泉小屋→樺平駅→宇奈月→大阪駅 10km 5h  ◇地図 昭文社「剣・立山」  ※雨天中止 ※予定人員は6人程度</p>
<p>【206】 10/11 (金)   10/14 (月)</p>	<p>デンジャラス縦走 <span style="float:right">【グレードOO☆☆】</span></p> <p style="text-align:center"><b>越後三山・八海山 1778m</b></p> <p>◇担当 大谷 学  ◇集合 JR尼崎 20:00(参加メンバーにより変更あり) <span style="float:right">申込期限10/01(火)</span>  ◇コース 屏風道、新開道2合目登山口→五合目→七合目(ノゾキの松)→千本槍小屋(泊) 5km 5h  千本槍小屋→地藏岳→千本槍小屋・親道・五竜岳分岐→八海山(大日岳)→稲荷社→2合目 6km 7h  →しゃくなげ湖わらびの里オートキャンプ場(泊)  キャンプ場→魚沼観光(八海山酒蔵)→帰神  ◇地図 昭文社「越後三山」  ※雨天中止 ※参加資格 岩A参加者 (リーダー判断による)</p>
<p>【207】 10/12 (土)</p>	<p>京都ブラブラ12 京都へ続く古代の足跡を歩く <span style="float:right">【グレード(^)^】</span></p> <p style="text-align:center"><b>飛鳥の里・謎の石造物を巡る</b></p> <p>◇担当 白川英夫  ◇集合 近鉄南大阪線 飛鳥駅 10:00am <span style="float:right">申込期限10/17(月)</span>  ◇コース 高松塚古墳→鬼のせっちん→天武・持統天皇陵→亀石→二面石→石舞台古墳→マラ石→酒船石→飛鳥寺→甘樫丘展望台→吉備姫王墓(猿石)→飛鳥駅 歩行5h 拝観1h  ◇地図 ゲーグルマップ等  ※雨天中止 ※拝観料等≒1,800円 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【208】 10/12 (土)</p>	<p>岩登りを楽しもう <b>岩登りB・駒形岩(アブミ)</b> <span style="float:right">【グレードO☆☆】</span></p> <p>◇担当 河尻重和  ◇集合 JR道場駅 9:00 ※リードビレイができる方 <span style="float:right">申込期限10/5(土)</span></p>
<p>【209】 10/13 (日)</p>	<p>山歩きの後は、ジンギスカン鍋といこう！ <span style="float:right">【グレードO】</span></p> <p style="text-align:center"><b>天狗岩南尾根からガーデンテラスへ</b></p> <p>◇担当 岡部久高  ◇集合 JR住吉駅改札口前 9:00am <span style="float:right">申込期限10/6(日)</span>  ◇コース JR住吉駅前→渦森橋バス停→寒天橋→天狗岩→ガーデンテラス(解散) 3km 2h  解散後、ジンギスカンパレスにて昼食 帰りは、バス、ケーブルを利用  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」  ※雨天中止 ※市バス片道210円 ケーブル590円 焼き肉食べ放題3000円など <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>

<p>【210】 10/14 (月・祝)</p>	<p>秋の須磨をポールを使って楽しく歩こう ノルディックウォーク体験 part2 [グレード(^)]</p> <p>◇担当 和気佐恵子 ◇集合 山電須磨浦公園駅 10:00am 申込期限 10/6 (日) ◇コース 須磨浦公園駅 10:00→基本講習→旗振山→鉄拐山→おらが茶屋 (昼食・質疑応答) →須磨寺→須磨駅 15:00 7km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ◇参加費は別途 500 円 (講師料) 必要 ※雨天中止 ※ダブルストック必須 (レンタル有 500 円) ※軽装・ウォーキングシューズでも O.K ※インストラクターをお招きして、歩き方の基礎から教わります ※ノルディックウォーキングとは年齢や体力に関係なく、無理なく全身運動ができます 参考 <a href="http://www.jnwa.org/about">http://www.jnwa.org/about</a> ※最大15名まで 元会員の方、会員同行のビジター参加可</p>
<p>【211】 10/14 (月・祝)</p>	<p>スリルある岩場歩きと鎖場を楽しもう！ 播磨・雪彦山 915m [グレードO☆]</p> <p>◇担当 大塚春生 ◇集合 三ノ宮 なか卯前 7:30am 申込期限 10/7 (月) ◇コース 三ノ宮→播但有料道路→登山口駐車場→大曲→虹が滝→地藏岳→天狗岩→大天井岳→出雲岩 →登山口駐車場 7km 4h (※地藏岳～天狗岩の間の鎖場を登りますが、迂回路もあります ) ◇地図 昭文社「氷ノ山」 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力お願いします ※お風呂グッズ用意 (希望があれば雪彦温泉に寄ります)</p>
<p>【212】 10/15 (火・夜)   10/16 (水)</p>	<p>マルチピッチクライミング 岩登り B・御在所岳・前尾根 [グレードOO☆☆☆]</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 神戸市内 15:00 ◇コース 神戸市内→須磨 8:00→前尾根 ◇地図 トポ・カシ米尔 3D ※定員: 4 名 ※個人装備: 岩登攀具・W ロープ ※参加資格: グレードIV+でマルチピッチ経験者</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>中止となりました</p> </div> <p style="text-align: right;">申込期限: 定員なり次第 00 藤内小屋→前尾根取りつき 登山口 16:30⇒帰神</p>
<p>【213】 10/18 (金)   10/20 (日)</p>	<p>雲海ご来光と露天風呂 朝日岳・雪倉岳周回 [グレードOOO☆]</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 JR 三ノ宮北 なか卯前 20:00pm 申込期限 10/1 (火) ◇コース 10/18 三ノ宮 20:00⇒蓮華温泉 02:30 (仮眠) 10/19 蓮華温泉 06:00→馬兵ノ平→白高地沢出合 08:40→花園三角点→吹上のコル 12:40→ 朝日岳 13:40→朝日小屋 14:20 (8 時間 20 分) 10/20 朝日小屋 04:00→水平道分岐→雪倉岳 08:15→避難小屋→鉢山道分岐 09:45→三国峠 10:45 →小蓮華山 11:25→白馬大池山荘 12:55→天狗の庭→蓮華温泉 15:00 (露天風呂入浴予定) ⇒神戸 23:00 (11 時間) ◇地図 昭文社「白馬岳」 総距離 30.2 km 累積標高差 3019m (車移動 7 時間) ※参加資格: コースタイムで歩ける人 営業中なら小屋泊も可</p>
<p>【214】 10/19 (土)</p>	<p>岩登りを楽しみましょう！ 岩登り A・妙号岩 [グレードO☆☆]</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 神戸電鉄鈴蘭台駅 9:00am 申込期限 10/12 (土) ※登攀具一式、定員 8 名 ※労山基金 5 口加入 岩座学受講済み (労山基金未加入者は参加できません)</p>
<p>【215】 10/19 (土)</p>	<p>武庫川溪谷廃線跡を歩く 大峰山 552m [グレードO]</p> <p>◇担当 山本 潔 ◇集合 JR 宝塚駅 改札口前 9:30am 申込期限 10/13 (日) ◇コース JR 宝塚駅→西宮名塩駅→廃線跡入口→桜の園→大峰山→桜の園→JR 武田尾駅 7km 5.5h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 懐中電灯必携 ※ビジター参加可</p>

<p>【216】 10/20 (日)</p>	<p>低山をゆっくり歩きましょう 六甲山系・城山～再度山 470m 【グレードO】</p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR 新神戸駅1階 9:30am 申込期限 10/15 (火) ◇コース 新神戸駅→猿の架け橋→城山→大龍寺→再度山→再度公園→七三峠→平野谷西尾根→五宮神社 8km 4h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※昼食は公園でラーメンを計画しています ※ビジター参加可</p>
<p>【217】 10/20 (日)</p>	<p>マルチピッチクライミング 雪彦山・地蔵岳滑り台ルート 【グレードOO☆☆☆】</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 神戸市内 7:00am ◇コース 神戸⇒9:00登 →登山道下山 ◇地図 トポ・カシ米尔3D (地蔵岳周辺) ※雨天中止 定員:6名 (2パーティーまで) ※参加資格:雪彦山か百丈岩でマルチピッチ経験者 ※個人装備:岩登攀具・W ロープ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>中止となりました</p> </div> <p>申込期限:定員になり次第 クライミング→14:30 ピーク</p>
<p>【218】 10/22 (火)</p>	<p>岩登りを楽しもう 岩登りB・堡壘岩 【グレードO☆☆】</p> <p>◇担当 祝良治 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am リードビレイができる方 申込期限 10/15(火)</p>
<p>【219】 10/22 (火・祝)</p>	<p>すすきと紅葉を見に行こう 甲陽園～東お多福山 697m～岡本 【グレードO】</p> <p>◇担当 田崎哲聡 ◇集合 阪急甲陽園駅 9:00am 申込期限 10/14 (月・祝) ◇コース 阪急甲陽園駅→鷲林寺→観音山→奥池→東お多福山→風吹岩→阪急岡本駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【220】 10/26 (土)   10/27 (日)</p>	<p>40周年だヨ！ 全員集合！！ 40周年記念登山 鉢伏山・氷ノ山 【グレードO】</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 三ノ宮 花時計前 08:00am 申込期限 9/30 (月)</p> <p>◇コース 【10/26】三ノ宮 08:00 ⇒ ハチ高原交流促進センター 10:00 ハチ高原交流促進センター 10:30 → 高丸山 11:30 → 鉢伏山 12:30 → 氷ノ山展望駅 13:00 → ハチ高原交流促進センター 14:00 ⇒ 民宿 末広屋 15:00～16:00 末広屋泊 (¥7,500/1人、テント泊可) 歩行時間:3時間半、距離:4km程</p> <p>【10/27】氷ノ山登山組、観光組に分かれて行動</p> <p>① 氷ノ山登山組 (左回りコース、右回りコースを作ります) 左回りコース:福定親水公園登山口 08:00 → 氷ノ山越避難小屋 10:30 → 氷ノ山 12:00 → 神大ヒュッテ 13:00 → 東尾根避難小屋 14:20 → 奈良尾 15:30 右回りコース:奈良尾 08:00 → 東尾根登山口 09:30 → 神大ヒュッテ 11:00 → 氷ノ山 12:00 → 氷ノ山避難小屋 13:30 → 福定親水公園登山口 15:30 → 奈良尾 16:00 歩行時間:7時間半～8時間、距離:8km程</p> <p>② 観光コース:末広屋 10:00 ⇒ コウノトリの郷公園 ⇒ 植村直己冒険記念館 等観光 ⇒ 奈良尾 16:00 奈良尾 16:30 ⇒ 神戸 19:00 (10/27 は入浴無しの予定)</p> <p>◇地図 昭文社「氷ノ山」 ※バス・宿手配の都合上、人数把握を早めに行う必要があります 参加予定者は早めにお申込みください ※費用:末広屋宿泊 ¥15,000 前後、テント泊 ¥10,000 前後 ◇申込時に、以下の必須事項を連絡ください ・宿泊の希望 :末広屋泊/テント泊 の別 ・10/27 行動の希望:①氷ノ山登山/ ②観光 の別</p>

<p>【221】 10/30 (水)</p>	<p>秋を探して摩耶山から北へ <span style="float:right">【グレードO】</span> <b>摩耶山 702m～灰ヶ谷</b></p> <p>◇担当 石津慶子 ◇集合 阪急王子公園駅 9:00am 申込期限 10/23 (水) ◇コース 王子公園駅→上野道→摩耶山→シェール槍→灰ヶ谷→神鉄谷上駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【222】 11/1 (金・夜)   11/4 (月)</p>	<p>破線だらけのデンジャラス登山 <span style="float:right">【グレードOOO☆☆☆】</span> <b>裏妙義表妙義</b></p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 JR 尼崎 20:00 (参加者により追加あり) 申込期限 10/18 (金) ◇コース 11/1 20:00 集合場所→26:00 道の駅みょうぎ (幕営) 11/2 国民宿舎跡前駐車場→丁須の頭→赤石→烏帽子岩→風穴尾根の頭→三方境→谷急山→三方境→国民宿舎跡前駐車場→幕営 10K 8h 11/3 道の駅みょうぎ→妙義神社→大の字→見晴→大のぞき→天狗岳→妙義山→バラ尾根のピーク→堀切→鷹戻し→第四石門→第三石門→第一石門→名勝石門郡登山道→妙義神社→道の駅みょうぎ→幕営 12K 9h 11/4 帰神 ◇地図 昭文社「西上州」 ※雨天中止 ※車のご協力おねがいします 岩B経験者 保険 10 口</p>
<p>【223】 11/2 (土)</p>	<p>岩登りを楽しもう <b>岩登り B・堡壘岩</b> <span style="float:right">【グレードO☆☆】</span></p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am リードビレイができる方 申込期限 10/23(水)</p>
<p>【224】 11/2 (土)</p>	<p>兵庫の中央分水嶺を縦走しよう <b>9</b> <span style="float:right">【グレードOO】</span> <b>丹波・石生山 198m～五大山 569m</b></p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 三宮 7:00am (マイカー利用) 申込期限 10/27 (日) ◇コース 水分れ公園→石生山→天王坂→由良坂→三日月山→五大山→白毫寺 10km 8h ◇地図 地形図 1/25000 「柏原」「黒井」 ※ヘッドランプ必携 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>
<p>【225】 11/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう <b>埋蔵金回収!</b> <span style="float:right">【グレードO】</span> <b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 2班 担当者 内村忠博 ◇集合 JR 新神戸駅 1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→蛇ヶ谷→あじさい広場→トウェンティクロス→森林植物園東門 (昼食) →桜谷→摩耶山掬星台 (ゴミ計量) →上野道→神戸高校上 (解散) ※森林植物園東門から下山も可 ※コース途中で埋蔵金を回収 (30周年記念で埋めたタイムカプセル) 何が出てくるか、乞うご期待! ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ・ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン「簡易ハーネスと危険個所の通過」 (昼食後) <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【226】 11/4 (月・祝)</p>	<p>宍粟 50名山 <b>ブナの紅葉を楽しむ</b> <span style="float:right">【グレードO☆】</span> <b>竹呂山 1129m・三室山 1358m</b></p> <p>◇担当 黒川登成 ◇集合 JR 姫路駅 7:45am または JR 三ノ宮駅 7:00am (参加者で調整) 申込期限 10/27 (日) ◇コース 三室高原入口→竹呂山登山口→竹呂山→1198m ピーク→三室山→大通峠→三室高原入口 10km 6.5h ◇地図 地形図 1/25000 「西河内」 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>



<p>【227】 11/5 (火)   11/6 (水)</p>	<p><b>オーバー60 百名山・天城山</b> <span style="float:right">【グレードO】</span> <b>伊豆半島・万三郎岳 1406m</b></p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR 新神戸駅改札口 9:00am 申込期限 10/6 (日) ※ 往復新幹線利用 (往路) 新神戸 9:27⇒三島 11:55 (復路) 三島 17:46⇒新神戸 20:14 ◇コース 11/5 西伊豆観光 11/6 宿泊先⇒ゴルフ場登山口→四辻→万次郎岳→万三郎岳→湊沢分岐→四辻→登山口 8km 5h ◇地図 昭文社「伊豆・天城山」 ※伊豆半島移動レンタカー利用 ※参加人数 15名先着順</p>
<p>【228】 11/6 (水)</p>	<p><b>岩登りを楽しもう</b> <span style="float:right">ル【グレードO☆☆】</span></p> <p style="text-align:center"><b>中止となりました</b></p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 阪急芦屋川駅 申込期限 10/30 (水)</p>
<p>【229】 11/8 (金・夜)   11/10 (日)</p>	<p><b>初冬の北アルプスに行こう</b> <span style="float:right">【グレードOO】</span> <b>燕岳</b></p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 三ノ宮 なか卯前 20:00 申込期限 10/30 (水) ◇コース 11/9 中房温泉→合戦小屋→燕山荘 (空身で燕岳往復) 6km 6h 11/10 燕山荘→合戦小屋→中房温泉→帰神 6km 4h ◇地図 昭文社「槍・穂高」 ※雪山ハイキング講座終了済であること、アイゼン (10本爪以上)、ピッケル必要 ※小屋泊とテント泊選択可能、マイカー提供お願いします</p>
<p>【230】 11/8 (金・夜)   11/9 (土)</p>	<p><b>原登 (藪漕ぎ)</b> <span style="float:right">【グレードOOO☆☆】</span> <b>大山象ヶ鼻尾根</b></p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 20:00 神戸三宮なか卯前 申込期限 10/30 (水) ◇コース 11/8 (金) 集合場所→鍵掛峠P 幕営 11/9 (土) 鍵掛峠P→文珠堂P→鳥越峰→駒鳥小屋→尾根取り付き→振り子沢の頭→天狗ヶ峰→ 三の峰→山ノ沢下降→帰神 6.5km 9h ◇地図 ジオグラフィカ 大山 ※雨天中止 ※参加資格岩 A3 回以上経験者 ※マイカーの協力お願いします ※登山教室コラボ</p>
<p>【231】 11/9 (土)   11/10 (日)</p>	<p><b>西日本一の最高峰</b> <span style="float:right">【グレードO+☆】</span> <b>四国・石鎚山 天狗岳 1982m</b></p> <p>◇担当 柳 仁鉦 ◇集合 JR 三ノ宮駅南側ロータリー 9:00am 申込期限 11/2 (土) ◇コース 11/9 三宮→四国・石鎚ロープウェイ→山頂成就駅→成就→白石旅館 2km 0.5h 11/10 白石旅館 7:00→成就→夜明峠→弥山→天狗岳 1982m→弥山屋食 11:30→夜明峠→成就→ 山頂駅→山麓下谷駅→駐車場 9km 5.5h ◇地図 地形図「石鎚山」 ※マイクロバス (レンタカー) 若しくはマイカー利用 ※お風呂セット必携</p>
<p>【232】 11/10 (日)</p>	<p><b>北区・湊川歩き</b> <span style="float:right">【グレードO】</span> <b>年に一度の湊川隧道通り抜け</b></p> <p>◇担当 宇津原学 ◇集合 神戸電鉄 鈴蘭台駅前 9:00am 申込期限 11/4 (月) ◇コース 鈴蘭台駅→石井ダム→島原貯水池→湊川隧道 7km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【233】 11/10 (日)</p>	<p><b>5.10a~登りましょう♪ 岩登りC・不動岩</b> <span style="float:right">【グレードO☆☆☆】</span></p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR 道場駅 9:00am 申込期限 11/3 (日) ※雨天中止 ※定員 5名 ※5.6リードができる方・労山基金 10口</p>

<p>【234】 11/13 (水)</p>	<p>ゆっくり秋を楽しもう <span style="float:right">【グレードO】</span></p> <p style="text-align:center"><b>六甲山・森林植物園</b></p> <p>◇担当 川井三子  ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 11/9(土)  ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→森林植物園→修法ヶ原→大師道→元町 11km 6h  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」  ※雨天中止 ※森林植物園入園料¥300 兵庫県民65才以上無料(身分証明必要) ※ビジター参加可</p>
<p>【235】 11/16 (土)</p>	<p>京都ブラブラ13 京都へ続く古代の足跡を歩く <span style="float:right">【グレード(^)】</span></p> <p style="text-align:center"><b>平城京・佐紀盾列古墳群</b> (さきたたなみこふんぐん)</p> <p>◇担当 白川英夫  ◇集合 近鉄奈良線 大和西大寺駅 10:00am 申込期限 11/11(月)  ◇コース 平城京跡→平城京資料館→遣唐使船→朱雀門→東院庭園→大極殿→遺稿展示館→平成天皇陵→  称徳天皇陵→垂仁天皇陵→神功皇后陵→秋篠寺→大和西大寺駅 歩行時間 3h、拝観散策 3h  ◇地図 ゲーグルマップ等  ※雨天中止 拝観料等 ≒1,000円 ※ビジター参加可</p>
<p>【236】 11/16 (土)</p>	<p>菊水ルンゼで実践的訓練 <span style="float:right">【グレードO】</span></p> <p style="text-align:center"><b>第3回ハイキングリーダートレーニング(HLT)</b></p> <p>◇担当 内村忠博  ◇集合 神鉄鶴越駅 9:00am 申込期限 11/9(土)  ◇コース 神鉄鶴越駅→菊水ルンゼ→神鉄鈴蘭台駅 6km 6h  ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」  ※雨天中止 ※個人装備: ハイキング装備一式</p>
<p>【237】 11/16 (土)   11/17 (日)</p>	<p>昭和レトロな温泉街を満喫! <span style="float:right">【グレードO】</span></p> <p style="text-align:center"><b>大峰 洞川温泉・稲村ヶ岳 1726m・観音峯山 1347m</b></p> <p>◇担当 稲積 牧  ◇集合 参加者による 6:00am頃 申込期限 11/5(火)  ◇コース 11/16 洞川温泉駐車場→法力峠→パオン杉→山上辻→稲村小屋→大日山→稲村ヶ岳→  洞川温泉駐車場→洞川温泉旅館(泊) 14km 6.5h  11/17 観音峯駐車場→観音峯登山口→観音平→観音の岩→観音峯展望台→観音峯山頂→  観音峯展望台→観音平→観音峯登山口 5km 3.5h  ◇地図 昭文社「大峰山脈」  ※個人装備 ハイキング装備一式  ※旅館の都合上定員有り 申込期限厳守をお願いします 夕食は、牡丹鍋か鴨鍋が参加者で相談  ※費用…宿泊15,000円~17,000円位+交通費 ※車の提供をお願いします</p>
<p>【238】 11/17 (日)</p>	<p>箕面・勝尾寺の紅葉を楽しもう <span style="float:right">【グレードO】</span></p> <p style="text-align:center"><b>北摂・箕面 勝尾寺</b></p> <p>◇担当 相原 泰夫  ◇集合 阪急箕面駅 9:00am 申込期限 11/13(水)  ◇コース 阪急箕面駅→箕面大滝→雲隣展望台→こもれび展望所→箕面ビジターセンター→東海自然道→開成皇  子墓→勝尾寺→自然研究道5号線、4号線→箕面ビジターセンター→自然研究道3号線、2号線  →百年橋→箕面大滝→箕面駅 10km 5h  ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」  ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【239】 11/17 (日)</p>	<p>マルチピッチクライミング <span style="float:right">【グレードO☆☆】</span></p> <p style="text-align:center"><b>雪彦山・地藏岳東稜</b></p> <p>◇担当 毛戸 伸悟  ◇集合 三ノ宮 7:00am 申込期限 11/8(金)  ◇コース 賀野神社～取付き～地藏岳～賀野神社 6ピッチ  ※岩B経験者 ※マイカーの提供をお願いします</p>

<p><b>【240】</b> 11/21 (木)</p>	<p><b>野路菊を見ながらランチを 野路菊公園～須磨アルプス</b></p> <p>◇担 当 石田定徳 ◇集 合 JR 塩屋駅南 9:30am ◇コース 塩屋駅→旗振山→鉄拐山→高倉台→横尾道→野路菊公園(昼食)→板宿 8km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p><b>【グレードO】</b> 申込期限 11/18 (日) ※ビジター参加可</p>
<p><b>【241】</b> 11/23 (土)</p>	<p><b>安全対策部主催 セルフレスキュー講習会</b></p> <p>◇担 当 川口 悟 ◇集 合 神戸登山研修所 9:00am ◇講 習 自己脱出、懸垂下降からの登り返し、1/3 引き上げシステム ◇条 件 岩B 経験者 募集人数 10 名 ※雨天中止</p>	<p><b>【グレード☆☆】</b> 申込期限 11/11(月)</p>
<p><b>【242】</b> 11/23 (土)   11/24 (日)</p>	<p><b>秋の修験の山と温泉 三徳山 900m・大山三鈷峰 1516m</b></p> <p>◇担 当 小嶋美子 ◇集 合 JR 三ノ宮北 なか卯前 7:00am ◇コース 11/23 三ノ宮⇒三徳山参拝登山 三朝温泉入浴、宿坊泊(予定) 11/24 三徳山⇒大山駐車場⇒大山寺⇒下宝珠越⇒三鈷峰(往復)⇒三宮 9km 6h ◇地 図 昭文社「大山・蒜山高原」 ※マイカー利用につき4名まで 車提供あれば増員可 ※参拝料 800 円、宿泊費 8000 円(精進料理 2 食付き、予定) 宿は予約後、詳細お伝えします</p>	<p><b>【グレードO☆】</b> 申込期限 11/5 (火)</p>
<p><b>【243】</b> 11/24 (日)</p>	<p><b>城跡シリーズ 2 紅葉の日本三大山城へ 吉野・高取城跡(高取山) 584m</b></p> <p>◇担 当 山口優子 ◇集 合 近鉄吉野線 壺阪山駅 9:10am ◇コース 壺阪山駅→上子島砂防公園→国見櫓→高取城跡(高取山)→五百羅漢→壺阪寺→壺阪山駅 11km 4h ◇地 図 地形図 1/25000「畝傍山」 ※雨天中止</p>	<p><b>【グレードO】</b> 申込期限 11/17(日) ※ビジター参加可</p>
<p><b>【244】</b> 11/30 (土)</p>	<p><b>岩登りを楽しもう 岩登りB・堡壘岩</b></p> <p>◇担 当 祝良治 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am リードビレイができる方</p>	<p><b>【グレードO☆☆】</b> 申込期限 11/20(水)</p>
<p><b>【245】</b> 11/30 (土)</p>	<p><b>安全に山登りを楽しむために 初心者のための一日登山教室</b></p> <p>◇担 当 田崎哲聡 ◇集 合 阪急芦屋川駅 8:50am ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→金烏山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください ※受講料: ビジター600 円(保険代込: 住所、氏名、電話番号をご連絡ください)</p>	<p><b>【グレードO】</b> 申込期限 11/23 (土) ※ビジター参加可</p>
<p><b>【***】</b> 12/27 (金)   1/5 (日)</p>	<p><b>インドネシアの活火山に登ろう ジャワ島 ムラビ山 2911m・プロモ山 2392m</b></p> <p>◇担 当 毛戸伸悟 ◇集 合 関空 19:45 (出国: 関空～台北經由～バリ島 帰国: 1/5-13:05 関空着) ◇コース ジャワ島ジョグジャカルタ～ムラビ山、プロモ山→バリ島～キンタマーニ高原 ※予定の航空券が入手できない場合、現地集合 ※費用概算 交通費: 12～15 万円、現地ツアー代: 1～3 万円 宿泊費: 3～5 万円</p>	<p><b>【グレードOO☆】</b> 申込期限 9/28 (土)</p>