

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^^) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登りA 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登りB 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登りC CL、SL 対象

<p>【142】 7/3 (水)</p>	<p style="text-align: center;">白水峡の奇観を眺めつつ 【グレード○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・白水山~六甲最高峰</p> <p>◇担当 河井隆雄 ◇集合 白水峡墓苑前バス停前 9:30am 申込期限 6/27(木) 【阪急バス】宝塚駅発 8:20 → 白水峡墓苑前 8:46 【兵庫コミュニティバス】西宮北口駅発 8:25、夙川駅発 8:45 → 墓苑前 9:18 ◇コース 白水峡墓苑前 → 白水山 → 六甲最高峰 → 有馬 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※希望者は解散後入浴 ※ビジター参加可</p>
<p>【143】 7/6 (土)</p>	<p style="text-align: center;">展望抜群の爽快な岩尾根をゆっくり登る 【グレード○☆】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲山系・寒谷北尾根</p> <p>◇担当 西村和也 ◇集合 護国神社 8:30am 申込期限 6/30(日) ◇コース 護国神社 → 長峰堰堤 → 杣谷 → 寒谷北尾根 → 掬星台 → 黒岩西尾根 → 森林植物園下(昼食) → 分水嶺越え → 再度公園 → 大師道 → 諏訪山公園 → JR元町駅 13km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※好評につきナダシンの大福餅第二弾があるかも</p>
<p>【144】 7/6 (土)</p>	<p style="text-align: center;">夏山登山教室トレーニングパート⑥ 岩場歩き 【グレード○+】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">芦屋地獄谷~荒地山</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 阪急芦屋川駅北側広場 8:30 申込期限 6/30(日) ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→A懸→ピラーロック→岩梯子→荒地山→道畔谷北尾根→ 阪急芦屋川駅 8km、6h ◇地図 昭文社『六甲・摩耶』 ※個人装備: ハイキング装備、シュリング(120cmまたは180cm)、プルーシック、安環付きカラビナ2本、ヘルメット ※夏山登山教室実技です 夏山に行かれる方は参加してください</p>
<p>【145】 7/7 (日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう 【グレード○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班 担当者 中山 樹 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原(蛇ヶ谷)→あじさい広場(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食] →桜谷分岐→摩耶山[ゴミ計量]→(上野道)→神戸高校上[解散] B 新神戸駅→市ヶ原(蛇ヶ谷)→あじさい広場(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食・解散] ※天候・時間の都合によっては、あじさい広場に寄らず、森林植物園下直行可 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【146】 7/10 (水)</p>	<p style="text-align: center;">スケッチ&カメラハイク 花の絵葉書でも作りましょうか♪ 【グレード(^ ^)】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">のんびり散策・森林植物園</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 7/3(水) ◇コース 新神戸駅 → 市ヶ原 → 森林植物園 → 市ヶ原 → 新神戸駅 11km 6h ◇地図 昭文社「摩耶・六甲」 ※雨天中止 ※森林植物園入場料¥300 神戸市65才以上無料(身分証明必要) ※ビジター参加可</p>

<p>【147】 7/12 (金) 夜 7/15 (月・祝)</p>	<p>夏山登山教室修了山行 【グレード〇〇☆】 北アルプス・奥穂高岳 3190m</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 三ノ宮花時計前 22:00 西宮 22:30 大阪駅 23:00 申込期限 6/25(火) ◇コース 7/13 平湯温泉⇒上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒本谷橋⇒Sガレ⇒涸沢 15km 7h 7/14 涸沢⇒ザイテングラート⇒穂高岳山荘⇒奥穂高岳⇒穂高岳山荘⇒涸沢 5km 7h 7/15 涸沢⇒徳沢⇒上高地⇒平湯(入浴)⇒帰神 総行動距離 35.6km 時間 19h ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加資格：夏山登山教室実技トレーニング3回以上参加者(若しくは同等のトレーニング実施者) ※テント泊希望資格：当会テント泊経験のある方(6月にテント泊体験例会あり) ※申し込み時、小屋泊またはテント泊希望の申し込みもお願いします(小屋泊30名、テント泊15名) ※費用：¥45,000(小屋泊) ¥25,000(テント泊)</p>
<p>【148】 7/14 (日)</p>	<p>兵庫の中央分水嶺を縦走しよう 7 【グレード〇+】 丹波・黒頭峰 621m</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 三宮 7:00am (マイカー利用) 申込期限 7/8(月) ◇コース 丹波市・中山⇒鏡峠⇒三尾山⇒佐仲峠⇒黒頭峰⇒奥坪山⇒瓶割峠⇒国領温泉 6km 5h ◇地図 地形図1/25000「宮田」「柏原」</p>
<p>【149】 7/14 (日)</p>	<p>岩登りを楽しもう 【グレード〇☆☆】 岩登りA・キャッスルウォール</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 阪急芦屋川駅前 8:00am 申込期限 7/7(日) ◇コース 芦屋川駅⇒高座の滝・キャッスルウォール・荒地山ボルダ―⇒芦屋川駅 5k ◇地図 昭文社「六甲摩耶」参加資格：岩登りA座学受講者 保険5口 ※定員8名ほど</p>
<p>【150】 7/20 (土)</p>	<p>今年もゴルジュに会いに来た！ 【グレード〇☆】 六甲山系・摩耶山 702m</p> <p>◇担当 大石雅恵 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 7/14(日) ◇コース 阪急六甲駅9:00⇒山寺尾根入口⇒滝行場の小屋⇒深谷第三砂防ダム⇒深谷第四砂防ダム⇒ゴルジュ⇒石垣の小堰堤⇒ガレバの急登地帯⇒水路の様な堰堤⇒山寺尾根⇒摩耶・掬星台⇒上野道 15:00 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図1/25000「神戸首部」 装備：ハイキング装備 テープシュリンゲ フリクションコード カラビナ2個 谷治いを歩くため前日の19時の降水確率50%以上で中止とします</p>
<p>【151】 7/20 (土)</p>	<p>森守体験パート40 【グレード〇】 森守作業のお願い 草刈り</p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 7/18(木) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※持ち物 昼食、軍手、タオル ※森守体験では、クリーンハイク道を、安全で快適に利用出来る道造りを進めています また、四季折々の美しい自然を大切にしながら、必要な手入れなどを行っています</p>
<p>【152】 7/20 (土)</p>	<p>岩登りを楽しみましょう！ 【グレード〇☆☆】 岩登りA・道畦谷の岩場</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 申込期限 7/13(土) ※登攀具一式、 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み</p>
<p>【153】 7/21 (日)</p>	<p>珍しい植生と山寺遺跡が残る道 【グレード〇】 篠山・西光寺山 712.9m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 三ノ宮駅南ロータリー 8:00am 申込期限 7/15(月) ◇コース 今田町本荘 → 西光寺池 → 西光寺山 → 西光寺跡 → 東屋 → 今田町本荘 6.5km 4.0h ◇地図 地形図1/25000「谷川」 ※雨天中止 ※時間があれば入浴可</p>

<p>【154】 7/21 (日)</p>	<p>八幡谷から登り、住吉川沿いに歩こう 六甲山系・八幡谷～六甲最高峰</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 阪急岡本駅 8:30am ◇コース 阪急岡本駅→八幡谷登山口→雨ヶ峠→軒茶屋→石切道→住吉駅(阪急御影駅) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 7/14(日) 15km 7h ※ビジター参加可</p>
<p>【155】 7/21 (日)</p>	<p>本流遡行を楽しもう 鈴鹿石谷川本流(沢登り初級)</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 三宮 7:00am ◇コース 三宮→石谷川林道の車止め→石谷川本流遡行→御所谷出合い→登山道を引き返す⇒帰神 ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 地形図1/25000「伊船」 ※雨天中止 ※参加資格 沢登り経験者 ※参考文献 「近畿の山 日帰り沢登り」 ※参加者が多い場合は前夜発(20時ころ)になります</p>	<p>【グレードO☆☆】 申込期限 7/10(水)</p>
<p>【156】 7/24 (水)</p>	<p>木陰の軽いハイキング 六甲山系・月見山～須磨アルプス</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 山電月見山駅 10:00am ◇コース 山電月見山駅 → 天井川左俣ルート → 馬の背 → 禅昌寺 → 板宿 3km ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 7/11(木) ※ビジター参加可</p>
<p>【157】 7/25 (木) 7/28 (日)</p>	<p>後立山縦走1 花満開の白馬から不帰嶮へ 白馬岳 2832m～杓子岳 2812m～唐松岳 2696m</p> <p>◇担当 白川 英夫 ◇集合 7/25 夜発 参加者により 決定 ◇コース 7/26 榎池パノラマウェイ→乗鞍岳→白馬大池山荘→小蓮華山→白馬岳→白馬山荘 7/27 白馬山荘→杓子岳→白馬槍→天狗の大下り→不帰嶮→唐松岳→唐松頂上山荘 7/28 唐松頂上山荘→第三ケルン→八方池山山荘→鎌池→帰神 ◇地図 昭文社「白馬」 ※雨天中止 ※テント・小屋・小屋食 ※6名まで 岩A3回以上、夏山トレ2回以上参加 事前トレ参加</p>	<p>【グレードOO☆☆】 申込期限 7/20(土) 8.5h 10.61km 9.5h 9.5km 4.0h 5.5km</p>
<p>【158】 7/25 (木・夜) 7/29 (月)</p>	<p>槍穂大キレットのパノラマ三昧 蝶が岳～常念岳～大天井岳～槍ヶ岳</p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 集合場所と時間は参加者で相談 ◇コース 7/26 安曇野又は上高地→蝶ヶ岳(泊) 5h00 7/27 蝶ヶ岳→常念岳→大天井岳(泊) 8h45 7/28 大天井岳→西岳→東鎌尾根→ヒュッテ大槍→槍ヶ岳往復→ヒュッテ大槍(泊) 6h30+2h30 7/29 ヒュッテ大槍→横尾→上高地 7h50 ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※雨天中止 ※高速バス利用、ただし予約が取れない場合はマイカーかレンタカーになる場合あり</p>	<p>【グレードOO☆】 申込期限 定員8名になり次第</p>
<p>【159】 7/27 (土) 7/28 (日)</p>	<p>ナイトハイキング 伊吹山</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 JR 近江長岡駅 7:00pm ◇コース 1日目 JR 近江長岡駅→伊吹山登山口→伊吹山周回分岐→伊吹山山頂→対山館宿泊 2日目 対山館→伊吹山山頂→伊吹山登山口→JR 近江長岡 ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 ※雨天中止 JR 近江長岡駅からタクシーを利用します</p>	<p>【グレードO+】 申込期限 7/20(土) 6km 4h 6km 3h</p>
<p>【160】 7/27 (土) 7/28 (日)</p>	<p>大峰・釈迦ヶ岳のしずくを浴びる 滝川本谷下部廊下(沢登り2級)</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 7/27 三宮 21:00頃 ◇コース 7/27 三宮→十津川谷瀬→風屋ダム(幕営) 7/28 風屋ダム→笹の滝→本谷出合→不動滝→林道下降→笹の滝→帰神 ◇地図 昭文社「大峰山脈」 地形図1/25000「風屋」 ※雨天中止 ※参加資格 沢登り経験者 保険10口 ※泳ぎが多いのでライフジャケット等必要 会にライフジャケットの備品あります</p>	<p>【グレードOO☆☆】 申込期限 7/17(水)</p>

<p>【161】 7/27 (土)</p>	<p>岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 JR 道場駅 9:00am ※リードビレイができる方</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 7/20(土)</p>
<p>【162】 7/28 (日)</p>	<p>台場クヌギの森 能勢・妙見山 660m</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→新滝道コース→妙見口駅 8km 4h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」地形図1/50,000 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 7/22(月) ※ビジター参加可</p>
<p>【163】 8/1 (木) 8/5 (月)</p>	<p>裏銀座縦走 ブナ立て尾根～新穂高温泉 烏帽子 2628m・野口五郎 2924m・水晶 2986m・鷲羽 2924m</p> <p>◇担当 村田左千代 ◇集合 8/1 JR 三ノ宮駅南側ターミナル 14:00pm 発(予定) 自家用車 ◇コース 8/1 神戸→七倉ダム駐車場(テント・車中泊) 8/2 七倉ダム→高瀬ダム 6:00→ブナ立て尾根→烏帽子小屋(昼食)→烏帽子岳→烏帽子小屋(泊) 14:30 6.5km 8.5h 8/3 烏帽子小屋 5:00→三ツ岳→野口五郎小屋→野口五郎岳→水晶小屋→水晶岳→水晶小屋(昼食)→ワリモ岳→鷲羽岳→三俣山荘 15:00 14.5km 10h 8/4 三俣山荘 5:00→三俣蓮華岳→双六岳→双六小屋→鏡平山荘→ワサビ平小屋→新穂高バスターミナル 15:00→ペンション(泊) 14km 10h 8/5 帰神 ◇地図 昭文社「槍・穂高」「劔・立山」 ※5名(車とドライバーの都合がつけば8名まで) ※小屋泊 ※3日間10時間程度歩ける方 ※5万円程度</p>	<p>[グレードOOO] 申込期限 7/7(日)</p>
<p>【164】 8/3 (土)</p>	<p>真夏の裏六甲 大池・地獄谷</p> <p>◇担当 石田定徳 ◇集合 神鉄大池駅 9:00am ◇コース 大池駅→地獄谷登山口→地獄谷→記念碑台→油こぶし→六甲ケーブル下駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p>	<p>[グレードOO] 申込期限 7/30(火) ※ビジター参加可</p>
<p>【165】 8/4 (日)</p>	<p>初心者向き・沢歩き 奥播磨の溪流を遡行しよう 播磨・カニワ溪谷</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 JR 西明石駅 8:00am (マイカー利用、ご協力をお願いします) ◇コース 姫路市安富町・千寿の水→東カニワ溪谷→西カニワ溪谷→千寿の水 10km 5h ◇地図 地形図1/25000「寺前」 ※参加資格:岩A経験者 ※沢装備(沢靴・手袋・ヘルメット・簡易ハーネス) ※ヤマヒル忌避剤 必携</p>	<p>[グレードO☆] 申込期限 7/29(月)</p>
<p>【166】 8/9 (金)</p>	<p>六甲山ぐるぐる 六甲山系・打越山 481m～風吹岩</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 阪急御影駅 9:00am ◇コース 御影駅→石切道登山口→打越山→横池→風吹岩→キャッスルウォール→鷹尾山→阪急芦屋川駅 6km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 8/2(金) ※ビジター参加可</p>
<p>【167】 8/9 (金) 8/12 (月・祝)</p>	<p>北方稜線を歩こう 小窓尾根～劔本峰～早月尾根</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 参加者の都合により決定 目安 20:00 三ノ宮 ◇コース 8/9 神戸→馬場島(幕営) 8/10 馬場島→雷岩→小窓尾根 2400m 付近(幕営) 10h 8/11 小窓の頭→三ノ窓→劔本峰→早月小屋(幕営) 10h 8/12 早月小屋→馬場島→帰神 4h ◇地図 昭文社「立山・劔」、カシミール地図 ※参加資格 労基基金10口、六甲全山縦走12時間以内、懸垂下降ができること ※登攀用具が必要 ※マイカー使用です ご協力をお願いします ※定員8名程 ※事前トレーニングを予定しています 6月29日(土)7月28日(日)15k以上の負荷で歩きます</p>	<p>[グレードOOO☆☆☆] 申込期 6/26(水)</p>

<p>【168】 8/9 (金) 8/12 (月)</p>	<p>後立山縦走2 核心の八峰キレットへ [グレード〇〇☆☆] 唐松 2695m～五竜岳 2814m～鹿島槍ヶ岳 2889m～ 爺ヶ岳 2669m</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 8/9 夜発 参加者により 決定 申込期限 7/27 (土) ◇コース 8/10 八方池山山荘→唐松岳→五竜山荘 8h 8.2km 8/11 五竜山荘→五竜岳→北尾根の頭→口の沢のコレ→キレット小屋→鹿島槍北峰→南峰→布引山 →冷池山荘 10.0h 8.1km 8/12 冷池山荘→爺ヶ岳→種池山荘→柏原新道→扇沢→帰神 6.0h 8.8km</p> <p>◇地図 昭文社「鹿島槍・五竜」 ※雨天中止 ※テント・小屋・小屋食 ※8名まで 岩 A3 回以上、夏山トレ2 回以上参加 事前トレ参加</p>
<p>【169】 8/10 (土)</p>	<p>起点から歩く海の幸運搬ルート [グレード〇] 六甲山系・魚屋道</p> <p>◇担当 向井通孝 ◇集合 阪神深江駅 9:00am 申込期限 8/3 (土) ◇コース 深江駅→魚屋道の碑→蛙岩→風吹岩→雨ヶ峠→軒茶屋→有馬温泉 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※時間があれば温泉入浴します</p>
<p>【170】 8/14 (水・夜) 8/17 (土)</p>	<p>花の山で花を満喫しよう [グレード〇〇] 加賀白山 2702m・別山 2399m</p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 参加者で調整 申込期限 定員8名になり次第 ◇コース 8/15 別当出合→砂防新道→室堂山荘→頂上散策→室堂山荘 (泊) 6h 8/16 室堂山荘→中宮道→お花松原往復→南竜山荘 (泊) 7h 8/17 南竜山荘→別山→チブリ尾根→市ノ瀬 7h</p> <p>◇地図 昭文社「白山」 ※雨天中止 ※車の提供をお願いします</p>
<p>【171】 8/17 (土)</p>	<p>沢登り入門 [グレード〇☆☆] 元越谷</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三宮 6:30am、尼崎 7:00am) 申込期限 8/2 (金) ◇コース 元越林道ゲート前→大滝→仙の谷出合→入道岳コレ→水沢峠→元越林道ゲート前 10km 6h ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」、遡行図、カシミール地図 ※マイカー使用です ご協力をお願いします ※参加資格: 岩 A 経験者、新労山特別基金5 口以上 ※沢靴、登攀具が必要 (装備など不明な点があれば担当者にお問い合わせください)</p>
<p>【172】 8/17 (土)</p>	<p>のせでんで妙見山に行こう [グレード〇] 能勢・妙見山 660m</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am 申込期限 8/10 (土) ◇コース 妙見口駅 (能勢町宿野行バス) ⇒本滝口バス停→本滝口→妙見山→初谷溪谷→妙見口駅 10km 4h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」、地形図 1/25000 「広根」「妙見山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【173】 8/18 (日)</p>	<p>涼しさを求めて沢歩き [グレード〇☆] 六甲山系・蓬山峡 (沢歩き)</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 神鉄有馬口駅 9:00am 申込期限 8/12 (月) ◇コース 有馬口駅→東山橋→蓬山峡沢歩き→猪ノ鼻橋→林道下山→東山橋→神鉄唐櫃台駅 5h ◇地図 地形図 1/25000 「有馬」 ※沢靴、ハーネス、ヘルメット、その他沢装備 (レンタルあり)、着替え一式</p>

<p>【174】 8/24 (土)</p>	<p>暑い夏に丹生の沢歩きを楽しもう 丹生山系：屏風谷（沢歩き）</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 神鉄岡場駅 9:30 ◇コース 岡場→屏風辻→屏風谷左股→天下辻→神鉄大池 ◇地図 地形図 1/25000「有馬」 ※雨天中止 ※岡場駅から屏風辻までタクシーで移動します 一台約2600円 ※持ち物 ハイキング装備、下山用登山靴</p>	<p>[グレードO☆] 申込期限 8/17(土)</p>
<p>【175】 8/25 (日)</p>	<p>岩登りを楽しみましょう！ 岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 阪急宝塚駅バス停 9:00am 9:20発バス乗車 ※登山具一式、 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 8月17日(土)</p>
<p>【176】 8/25 (日)</p>	<p>連続する滝場を楽しもう！ 鈴鹿・宇賀川蛇谷（沢登り2級下）</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 三宮 6:00am頃 ◇コース 三宮→宇賀溪キャンプ場P→蛇谷遊行→竜ヶ岳→金山尾根下降→宇賀溪キャンプ場P→帰神 ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 ※雨天中止 ※参加資格 沢登り経験者 保険10口 ※参考文献 「近畿の山 日帰り沢登り」</p>	<p>[グレードOO☆☆] 申込期限 8/15(木)</p>
<p>【177】 8/25 (日)</p>	<p>残暑！まやのやまを歩こう！ 六甲山系・摩耶山 702m</p> <p>◇担当 大石恵理子 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am ◇コース 新神戸駅→布引の滝→天狗道→摩耶山山頂→上野道→摩耶ケーブル下 8km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限8/17(土)</p>
<p>【178】 8/31 (土)</p>	<p>残暑の比良山系 比良山系・武奈ヶ岳 1214m</p> <p>◇担当 八重垣宏一 ◇集合 JR三ノ宮駅①番線大阪方面行きホーム・先頭車両「7:20発三ノ宮 新快速 敦賀行き乗車 8:35 堅田下車」8:50 堅田⇒9:35 坊村 バス ◇コース 坊村(御殿山コース)→ワサビ峠→武奈ヶ岳→イブルキのコバ→八雲が原→北比良峠→カモシカ台→ イン谷口→JR比良 12.5km 7.5h ◇地図 昭文社「比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山」 ※雨天中止 ※お風呂には時間がないので入れません</p>	<p>[グレードO☆] 申込期限8/24(土)</p>
<p>【179】 9/7 (土)</p>	<p>岩登りを楽しみましょう！ 岩登りA・御着の岩場</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am ※登山具一式、 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 8月31日(土)</p>
<p>【180】 9/7 (土)</p>	<p>兵庫50山 但馬・東床尾山 839m～西床尾山 843m</p> <p>◇担当 田中武雄 ◇集合 三宮 ヤマハ向い7:00am ◇コース 糸井の大カツラ→床尾峰の家→東床尾山→床尾峰の家→西床尾山→糸井の大カツラ 8km 5h ◇地図 地形図1/25000「直美」[出石] ※雨天中止 ※車の提供お願いします ※時間があれば温泉も</p>	<p>[グレードO] 申込期限8/30(金)</p>

<p>【181】 9/7 (土) 9/8 (日)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇〇☆】</p> <p style="text-align: center;">比良の沢登り&キャンプ 白滝谷・奥の深谷 (沢登り1級、2級)</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 JR 湖西線堅田駅 8:40am (新快速 敦賀行き三ノ宮 7:20 発 堅田 8:35 着) 申込期限 8/31(土) ◇コース 葛川森林キャンプ場→牛コバ→入溪→葛川森林キャンプ場 白滝谷 8h 奥の深谷 6h ◇地図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止 ※土日で2つの沢を遡行します ※キャンプ場にシャワーあり 夜は焼肉の予定 ※車の供出をお願いします</p>
<p>【182】 9/8 (日)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">山頂の展望は雄大であると！ 丹波・大野山 753.5m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 三ノ宮駅南ロータリー 8:00am 申込期限 9/2(月) ◇コース 西軽井沢→尾根分岐→大野山→丹波篠山溪谷の森公園 6.0km 3.0h ◇地図 地形図 1/25000 「福住」「木津」 ※雨天中止 ※車の提供 お問い合わせ致します ※時間が有れば入浴可</p>
<p>【183】 9/13 (金・夜) 9/16 (月・祝)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align: center;">《沢登り》黒部川源流の美溪を登ろう 北アルプス・赤木沢</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 9/13 19:00 頃三ノ宮集合 (参加メンバーで調整) 申込期限 7/31(水) ◇コース 9/14 6:00 有峰口→7:00 折立 8:00→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場 (泊) 10km, 5h 20 9/15 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→薬師沢小屋→黒部源流→赤木沢出合→遡行→赤木岳 →北ノ俣岳 →太郎平小屋→薬師峠キャンプ場 (泊) 16km, 10h 9/16 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→折立→帰神 10km, 4h ◇地図 昭文社「剣・立山北アルプス」「赤木沢遡行図」カシミール地図 ※沢登り5回以上経験者・テント泊経験者・新労山特別基金10口 沢装備、登攀具、マイカー協力をお願いします</p>
<p>【184】 9/13 (金・夜) 9/16 (月・祝)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align: center;">後立山縦走3 ランプの宿「船窪小屋」を経由して 針ノ木岳 2823m～蓮華岳 2799m～烏帽子岳 2628m</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 参加者により決定 9/13 夜発 申込期限 9/1(日) ◇コース 9/14 扇沢駅→針ノ木岳→蓮華岳→七倉岳→船窪小屋 11.5km 10.0h 9/15 船窪小屋→船窪岳→不動岳→烏帽子岳→烏帽子小屋 10.0km 9.0h 9/16 烏帽子小屋→ブナ折立→高瀬ダム 4.2km 3.5h ◇地図 昭文社「剣・立山」 ※雨天中止 ※テント・小屋・小屋食 ※参加資格：夏山教室修了者以上 10時間/1日 歩ける方 全山縦走完走者以上</p>
<p>【185】 9/14 (土)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">祈りの聖地にでかけよう！高野三山めぐり 摩尼山 1004m～楊柳山 1009m～転軸山 915m</p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 南海なんば駅 3F 北改札口前 8:00am (8:13 発「高野線急行・橋本行」に乗車) 申込期限 9/8(日) ◇コース 奥の院バス停→摩尼峠→摩尼山→黒河峠→楊柳山→子継峠→転軸山→弘法大師御廟→一の橋バス停 ◇地図 地形図 1/25000 「高野山」 11km 4h ※雨天中止 ※お得なチケット「高野山 1day チケット」「高野山・世界遺産きっぷ」</p>
<p>【186】 9/14 (土) 9/16 (月・祝)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇〇〇〇】</p> <p style="text-align: center;">絶景の山小屋を目指そう 北アルプス・北穂高岳 3106m</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三宮 AM7:00、尼崎 7:30) 申込期限 8/2(金) ◇コース 9/14 神戸→平湯温泉→上高地→明神館→徳澤園 (幕営) 6km 2h 9/15 徳澤園→横尾→涸沢→北穂高岳→北穂高小屋 (宿泊) 11km 9h 9/16 北穂高小屋→涸沢→横尾→徳沢→明神館→上高地→平湯温 ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」</p>

<p>【187】 9/15 (日)</p>	<p>ゆっくり登ろう柿谷コース [グレードO] 東六甲・ゴロゴロ岳 565m</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:45am 阪急バス(芦屋ハイランド行) 9:03 発に乗車 申込期限 9/9 (月) (阪神芦屋④番乗場 8:55 発⇒JR 芦屋⑥9:00 発⇒阪急芦屋川⑥9:03 発⇒水車小屋下車) ◇コース 芦屋川駅⇒バス停水車小屋下車⇒柿谷コース⇒ゴロゴロ岳⇒観音山⇒北山ダム⇒緑化植物園⇒夙川駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【188】 9/16 (月・祝)</p>	<p>勝運の寺と箕面の滝を巡る [グレードO] 箕面・最勝ヶ峰 540m</p> <p>◇担当 佐藤拓也 ◇集合 北大阪急行電鉄 千里中央駅(中央南改札口) 9:00am 申込期限 9/8 (日) ◇コース 阪急バス⇒外院バス停⇒外院尾根⇒勝尾寺⇒最勝ヶ峰⇒箕面大滝⇒阪急箕面駅 13km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「広根」 ※雨天中止 ※阪急バス 240 円、勝尾寺(拝観料) 400 円</p>
<p>【189】 9/18 (水)</p>	<p>水曜ハイク・須磨アルプスを歩く [グレードO] 六甲山系・横尾山 312m</p> <p>◇担当 松下秀巳 ◇集合 JR 塩屋駅 10:00am 申込期限 9/12 (木) ◇コース 塩屋駅⇒旗振茶屋⇒鉄拐山⇒おらが茶屋⇒横尾山⇒馬の背⇒東山⇒板宿駅 8km 5.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止</p>
<p>【190】 9/20 (金) 9/23 (月・祝)</p>	<p>ゴジラの背を乗り越えていく初級バリエーションルート [グレードOOO☆☆] 北アルプス・北穂高岳東稜 3106m～涸沢岳 3110m</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 三宮駅北側ヤマハの向かい側 ◇申込期限 9/11 (水) ◇コース 上高地⇒涸沢ヒュッテ・テント泊⇒北穂高岳⇒涸沢岳⇒涸沢ヒュッテ・テント泊 6h、8h、5h ◇地図 昭文社「槍・穂高」 ※岩 A 経験者、懸垂下降習熟者 ※車の供出をお願いします</p>
<p>【191】 9/21 (土)</p>	<p>暑いかな・涼しいかな [グレードO] 六甲山系・西お多福山 867m</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 阪急御影駅山側 9:00am 申込期限 9/16 (月) ◇コース 御影駅⇒住吉道⇒分岐⇒西お多福山⇒ガーデンテラス⇒油こぶし⇒ケーブル下 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【192】 9/22 (日)</p>	<p>日本一低いアルプスに挑戦しよう [グレードO] 播磨・小野アルプス</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 加古川線粟生駅・神鉄粟生駅 東側改札口前 9:00am 申込期限 9/15 (日) ◇コース 粟生駅⇒紅山登山口⇒紅山⇒惣山⇒アンテナ山⇒アザメ峠⇒安場山⇒愛宕山⇒高山⇒白雲谷温泉ゆびか ⇒JR 市場駅 10km 6h ◇地図 地形図 1/25000 「三木」 ※雨天中止 ※紅山は急勾配の岩山です ※温泉ゆびかに入浴希望の方はお風呂グッズ ※ビジター参加可</p>
<p>【193】 9/22 (日) 9/23 (月・祝)</p>	<p>胸まで浸かっらずぶ濡れの本流遡行を楽しもう [グレードO☆☆] 鈴鹿・小岐須本流 (沢登り 1 級+)</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 三宮 20 時ごろ 参加者で相談 申込期限 9/12 (木) ◇コース 神戸⇒小岐須山の家P⇒小岐須本流遡行⇒大岩橋より道路を下山⇒小岐須山の家P⇒神戸 ◇地図 昭文社「御在所」 遡行図 ※車を利用しますので、ご協力をお願いします ※雨天中止 ※参加資格：沢登り経験者 ※遡行時間 5 時間 日帰り出来ませんが時間をかけて楽しむために前夜発にしました ※沢登りのグレードなど分からないことは計画者にお問い合わせ下さい</p>

<p>【194】 9/23 (月・祝)</p>	<p>六甲山系 詳細は次号で</p>
<p>【195】 9/28 (土)</p>	<p style="text-align: center;">兵庫の中央分水嶺を縦走しよう 8 [グレード〇〇+] 丹波・譲葉山 594m～向山 569m</p> <p>◇担当 羽瀧秀樹 ◇集合 JR 福知山線 石生駅 9:05 到着の電車 申込期限 9/22 (日) (JR 丹波路快速(福知山行) 尼崎 7:31 発・三田 8:07 発に乗車) ◇コース 石生駅⇒(タクシー)⇒国領温泉⇒瓶割峠⇒譲葉山⇒蛙子峰⇒向山⇒水分け公園⇒石生駅 12km 8h ◇地図 地形図 1/25000「柏原」 ※ヘッドランプ必携</p>
<p>【196】 9/29 (日)</p>	<p style="text-align: center;">岡山にピラミッド発見 !? [グレード〇] 岡山・熊山 507m</p> <p>◇担当 黒川登成 ◇集合 JR 姫路駅 9:00 集合、または、JR 三ノ宮 8:24 発 新快速 播州赤穂行 乗車 申込期限 9/22 (日) ◇コース JR 熊山駅→熊山→熊山遺跡→龍神山→弓削登山口→JR 万富駅 10km 5h ◇地図 地形図 1/25000「万富」 ※雨天中止</p>
<p>【197】 9/29 (日)</p>	<p style="text-align: center;">「能勢の妙見さん」 [グレード〇] 能勢・妙見山 660m</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am 申込期限 9/22 (日) ◇コース 妙見口駅→初谷川溪流コース→妙見山→上杉尾根コース→妙見口駅 10km 3.5h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」地形図 1/25,000「妙見山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【 】 10/26 (土) 10/27 (日)</p>	<p style="text-align: center;">40周年だヨ！ 全員集合！！ [グレード〇] 40周年記念登山 鉢伏山・氷ノ山</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 三ノ宮 花時計前 08:00am 申込期限 9/30 (月) ◇コース 【10/26】三ノ宮 08:00 ⇒ ハチ高原交流促進センター 10:00 ハチ高原交流促進センター 10:30 ⇒ 高丸山 11:30 ⇒ 鉢伏山 12:30 ⇒ 氷ノ山展望駅 13:00 ⇒ ハチ高原交流促進センター 14:00 ⇒ 民宿 末広屋 15:00～16:00 末広屋泊 (¥7,500/1人、テント泊可) 歩行時間：3時間半、距離：4km 程</p> <p>【10/27】氷ノ山登山組、観光組に分かれて行動</p> <p>① 氷ノ山登山組 (左回りコース、右回りコースを作ります) 左回りコース：福定親水公園登山口 08:00 ⇒ 氷ノ山越避難小屋 10:30 ⇒ 氷ノ山 12:00 ⇒ 神大ヒュッテ 13:00 ⇒ 東尾根避難小屋 14:20 ⇒ 奈良尾 15:30 右回りコース：奈良尾 08:00 ⇒ 東尾根登山口 09:30 ⇒ 神大ヒュッテ 11:00 ⇒ 氷ノ山 12:00 ⇒ 氷ノ山避難小屋 13:30 ⇒ 福定親水公園登山口 15:30 ⇒ 奈良尾 16:00 歩行時間：7時間半～8時間、距離：8km 程</p> <p>② 観光コース：末広屋 10:00 ⇒ コウノトリの郷公園 ⇒ 植村直己冒険記念館 等観光 ⇒ 奈良尾 16:00 奈良尾 16:30 ⇒ 神戸 19:00 (10/27 は入浴無しの予定)</p> <p>◇地図 昭文社「氷ノ山」 ※バス・宿手配の都合上、人数把握を早めに行う必要があります 参加予定者は早めにお申込みください ※費用：末広屋宿泊 ¥15,000 前後、テント泊 ¥10,000 前後 ◇申込時に、以下の必須事項を連絡ください ・宿泊の希望 : 末広屋泊/テント泊 の別 ・10/27 行動の希望 : ①氷ノ山登山/ ②観光 の別</p>